

8がっのこんだて

令和8年度 別海町学校給食センター

©Rieo Yamana

20日

・チキンカレー

精白米・麦・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールー(B・I)・米油

・べつかいぎゅうにゅう

・ふくじんづけ

福神漬け

・フルーツポンチ

黄桃缶・パイナップル・ダイスゼリー(サイダー風味・はちみつレモン)・ナタデココ



21日

・コッペパン ・いちごジャム

・べつかいぎゅうにゅう

・レタススープ

レタス・玉葱・コンソメ・食塩・こしょう

・コーンフ레이크チキン

鶏肉・食塩・こしょう・エッグケアマヨネーズ・コーンフ레이크

・ケチャップいため

ベーコン(N)・ツナ・玉葱・ピーマン・しめじ・ケチャップ・ウスターソース・コンソメ・醤油・三温糖・食塩・米油

24日

・ミートソーススパゲティ

スパゲティ・オリーブ油・【ソース】豚ひき肉・オニオンソテー・玉葱・人参・ミートソース・にんにく・デミグラスソース・ケチャップ・ウスターソース・三温糖・食塩・こしょう・米油

・べつかいぎゅうにゅう

・ほうれんそうオムレツ

オムレツ(ほうれん草)

・とうにゅうブラマンジェ

豆乳ブラマンジェ

25日

・ごはん

・べつかいぎゅうにゅう

・とうふとだいこんのみそしる

豆腐・大根・かつおだし・白味噌

・とりにくとさつまいものものにもの

鶏肉・さつまいも・グリーンピース・白ごま・生姜・醤油・三温糖・米油

・わかめのすのもの

きゅうり・わかめ・米酢・上白糖・食塩



26日

・ごはん

・べつかいぎゅうにゅう

・さわにわん

豚肉・人参・ごぼう・長葱・筍・干椎茸・かつおだし・醤油・食塩・こしょう・米油

★イカメンチ

イカメンチカツ・キャノーラ油

・ちくわともやしのソテー

焼き竹輪(N)・もやし・丸鶏がらスープ・醤油・三温糖・こしょう・米油

27日

・ビビンバどん

精白米・【肉】豚肉・味付メンマ・生姜・にんにく・豆板醤・赤味噌・本てり・酒・醤油・三温糖・米油・【野菜】人参・小松菜・もやし・白ごま・醤油・上白糖・食塩・ごま油

・べつかいぎゅうにゅう

・わかめスープ

わかめ・玉葱・白ごま・ジャンタン・醤油・食塩・こしょう

・ウエハース(バニラ)

骨にカルシウムウエハース

28日

・バターリッチパン

・べつかいぎゅうにゅう

・クリームシチュー

豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・別海バター・別海牛乳・小麦粉・コンソメ・食塩・こしょう

・ほっけフライ

ほっけフライ・キャノーラ油

・カラフルソテー

ベーコン(N)・キャベツ・パプリカ・コンソメ・醤油・食塩・こしょう・米油

31日 【野菜の日】

・しおやさいラーメン

中華麺・豚肉・なると・味付メンマ・キャベツ・人参・長葱・もやし・コーン・鶏ガラ・ジャンタン・食塩

・べつかいぎゅうにゅう

・やさしいりしゅうまい

幼1個・小中2個

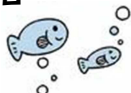
安心素材野菜入り肉焼売

・やさいとくだもののゼリー

野菜とくだもののゼリー

～8月 今日は何の日?～

- ・1日…バインの日、水の日
- ・3日…はちみつの日
- ・5日…親子丼の日
- ・6日…ハムの日
- ・7日…立秋、バナナの日
- ・8日…白玉の日
- ・23日…処暑
- ・31日…野菜の日



夏休みも
規則正しい生活を
心がけましょう

小学生、中学生の月平均のエネルギー・たんぱく質・脂質を記載しています。

小

エネルギー：651kcal たんぱく質：24.7g 脂質：24.9g

中

エネルギー：799kcal たんぱく質：29.7g 脂質：28.7g