



別海町の「中山間交付金」により、「べつかいのアイスクリーム屋さん」が登場します。
 別海町集落さんの「別海町のおいしい牛乳や乳製品を皆さんに食べてほしい!」という思いから提供していただきました!
 また、22日には「フルーツ白玉」が登場します! 白玉を飲み込むと、のどにつまる危険があるので、よく噛んでゆっくり食べてくださいね!
 ほかにも、7月は七タメニューや新メニューもいくつか登場するのでお楽しみに!



6日
 ・スパゲティボロネーゼ
 スパゲティ・オリーブ油・【ソース】豚ひき肉・玉葱・人参・オニオン・ダイズ・ミックスビーンズ(大豆・金時豆・大福豆)・マッシュルーム・トマトペースト・にんにく・ケチャップ・ウスターソース・コンソメ・三温糖・でん粉・食塩・こしょう・米油
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・フライドフィッシュ
 幼1個・小中2個
 フライドフィッシュ・キャノーラ油
 ・れいとうパン
 冷凍パンチャンク

7日 【七タメニュー】
 ・ごはん
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ★たなばたじる
 緑豆春雨・木綿豆腐・オクラ・型抜き人参・かつおだし・めんつゆ・醤油・食塩
 ・ほしのハンバーグ
 星型ハンバーグ・本てり・醤油・三温糖・でん粉
 ・こまつなともやしのツナあえ
 小松菜・もやし・ツナ・醤油・上白糖

8日
 ・なつやさいカレー
 精白米・麦・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・かぼちゃ・パプリカ・ダイズ・トマト・生姜・にんにく・カレールー(B・I)・米油
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・ふくじんづけ
 福神漬
 ・アイスクリーム
 べつかいのアイスクリーム屋さん(パニラ)

9日
 ・ごはん
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・ちんげんさいとあぶらあげのみそしる
 青梗菜・油揚げ・かつおだし・白味噌
 ・だいこんとぶたにくのもの
 豚肉・大根・人参・いんげん・生姜・かつおだし・本てり・醤油・三温糖・米油
 ・はくさいとにんじんのごまあえ
 白菜・人参・白すりごま・醤油・上白糖

10日
 ・ソフトフランスパン
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ★おまめのトマトシチュー
 ベーコン(K)・じゃが芋・玉葱・人参・大豆・枝豆・ダイズ・トマト・にんにく・生クリーム・コンソメ・ピーマン・チールウ・ウスターソース・食塩・こしょう・米油
 ・レモンのささみフライ
 幼小2個・中3個
 薫るレモンのささみフライ・キャノーラ油
 ・キャベツとコーンのソテー
 ウィンナー・キャベツ・人参・コーン・コンソメ・醤油・あらびきこしょう・米油

13日
 ・ひやしちゅうか
 中華麺・【具】ハム・錦糸卵・人参・きゅうり・もやし
 ・Pラーメンスープ
 パック冷やし中華スープ
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・コーンしゅうまい
 幼1個・小中2個
 安心素材コーン焼売
 ★シークワーサーゼリー
 沖縄県産シークワーサーゼリー

14日
 ・ごはん
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・たまねぎとわかめのみそしる
 玉葱・わかめ・かつおだし・白味噌
 ・いもとホタテのバターしょうゆいため
 野付産ホタテ・じゃが芋・しめじ・にんにく・バセリ・別海バター・コンソメ・醤油・食塩・あらびきこしょう
 ・いそかあえ
 ほうれん草・人参・焼きのり・醤油・上白糖

15日
 ・ペッパーライス
 精白米・豚肉・玉葱・人参・コーン・別海バター・焼き肉のたれ・醤油・食塩・あらびきこしょう・でん粉・米油
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ★もずくスープ
 もずく・えのき茸・ジャンタン・醤油・食塩・こしょう
 ・さつまいもチップス
 さつまいもチップス

16日
 ・ごはん
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・くたくさんみそしる
 豆腐・ごぼう・ほうれん草・長葱・干椎茸・かつおだし・白味噌
 ★ぶりのてりやき
 ブリ 照り漬
 ・もやしソテー
 ハム・もやし・ピーマン・オイスターソース・コンソメ・醤油・こしょう・米油

17日
 ・パンズパン
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・じゃがいものコンソメスープ
 じゃが芋・玉葱・人参・コンソメ・食塩・こしょう
 ・えびカツ
 えびカツ・キャノーラ油
 ・Pソース
 パックソース
 ・ブロッコリーとチキンのサラダ
 ささみフレーク・ブロッコリー・玉葱・枝豆・白すりごま・エッグケアマヨネーズ

20日

21日
 ・ごはん
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・もやしとしめじのみそしる
 もやし・しめじ・かつおだし・白味噌
 ・ぶたのしょうがやき
 豚肉・玉葱・生姜・本てり・酒・醤油・三温糖・米油
 ・むげんだいこんサラダ
 大根・ツナ・かつお節・めんつゆ・ほん酢醤油・ごま油

22日
 ・ミートボールカレー
 精白米・麦・ミートボール・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールー(B・I)・米油
 ・べつかいぎゅうにゅう
 ・ふくじんづけ
 福神漬
 ・フルーツしらたま
 白玉・黄桃缶・パイン缶・カットゼリー(マンゴー・杏仁風味)・ナタデココ

~7月 今日は何の日?~
 ・2日...うどんの日
 ・3日...ソフトクリームの日
 ・4日...梨の日
 ・7日...七夕、小暑
 ・11日...ラーメンの日
 ・23日...大暑
 ・25日...かき氷の日
 ・26日...土用の丑の日
 ・27日...スイカの日

~栄養価の区分が変わります~
 今月から、献立表下段に記載されている栄養価の区分が変更となります。
 [旧区分]
 ・低(小学1・2年生)
 ・中(小学3・4年生)
 ・高(小学5・6年生)
 ・中学(中学生) } 4区分
 [新区分]
 ・小(小学生)
 ・中(中学生) } 2区分になります。

小学生、中学生の月平均のエネルギー・たんぱく質・脂質を記載しています。

小 エネルギー: 617kcal たんぱく質: 24.7g 脂質: 19.4g

中 エネルギー: 761kcal たんぱく質: 29.7g 脂質: 22.0g