

令和8年度 別海町学校給食センター

5がつのこんだて

新学期が始まって1か月が経ちました☆
 新しい学年には慣れましたか？
 5月15日は、今年度1回目の「お弁当の日」です！
 みなさん忘れずにお弁当を持ってきてくださいね♪

～端午の節句(こどもの日)の行事食～

- 柏餅 → 子孫繁栄
- ちまき → 厄除け
- 筍 → 健やかな成長
- ぶり・かつお → 出世

1日

- ・あげパン
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・ABCスープ

ベーコン (K)・キャベツ・人参・コーン・パセリ・アルファベットマカロニ・コンソメ・醤油・塩・こしょう・米油

- ・とりにくのハーブやき
- 鶏肉・ハーブシーズニング・塩・オリーブ油
- ・ジャーマンポテト
- ウインナー・じゃが芋・玉葱・パセリ・にんにく・コンソメ・塩・粗びきこしょう・オリーブ油

4日



みどりの日

5日



こどもの日

6日



けんぽうきねんび

～振替休日～

7日

- ・みそカツどん

精白米・【味噌カツ】お弁当カツ・キャノーラ油・白味噌・赤味噌・本てり・酒・三温糖・白ごま・白すりごま・【野菜】キャベツ・白味噌・赤味噌・本てり・酒・三温糖

- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・いももちのすましじる

ブチいもち・豆腐・人参・長葱・干椎茸・かつおだし・根昆布・めんつゆ・本てり・薄口醤油・塩

- ・おちやめなだいず
- お茶めなだいず

8日

- ・ソフトフランスパン
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・ポテトポタージュ

ベーコン (K)・じゃが芋・玉葱・パセリ・別海バター・別海牛乳・小麦粉・コンソメ・塩・こしょう

- ・チキンのトマトに
- 鶏肉・玉葱・人参・にんにく・ケチャップ・トマトソース・ウスターソース・三温糖・塩・こしょう・オリーブ油・でん粉
- ・マカロニサラダ
- マカロニサラダ・きゅうり・コーン

11日

- ・しょうゆラーメン

中華麺・豚肉・なると・味付メンマ・白菜・人参・もやし・長葱・醤油ラーメンスープ・鶏ガラ・豚骨・煮干

- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・ぎょうざ

焼き目付き餃子

幼1個・小中2個

★ひゅうがなつせりー

日向夏せりー

12日

- ・ドライカレー

精白米・麦・豚肉・大豆ミート・玉葱・人参・グリーンピース・ソフリット (玉葱・人参・セロリ)・生姜・にんにく・カレールー (B・I)・カレー粉・ケチャップ・ウスターソース・赤ワイン・コンソメ・三温糖・米油

- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・さっぱりあえ

キャベツ・人参・青じそドレッシング

- ・チーズ

給食用ペビーチーズ15

13日

- ・ごはん
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・なめことうふのみそしる
- ・みそだれチキン

なめこ・豆腐・かつおだし・白味噌

鶏肉・玉葱・ピーマン・生姜・にんにく・豆板醤・エッグケアマヨネーズ・赤味噌・酒・醤油・三温糖・米油

- ・つなツナあえ

小松菜・ツナ・醤油・上白糖

14日

- ・ごはん
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・あぶらあげとだいののみそしる
- ・さばのみそに
- ・わふうソテー

油揚げ・大根・かつおだし・白味噌

さば味噌煮

焼き竹輪 (N)・ほうれん草・もやし・コンソメ・醤油・三温糖・こしょう・米油

15日

お弁当の日

別海牛乳がつきます☆



18日


- ・クリームスパゲティ

スパゲティ・オリーブ油・【ソース】ベーコン (N)・玉葱・人参・ほうれん草・しめじ・にんにく・別海バター・別海牛乳・生クリーム・小麦粉・シチューミックス・ベシヤメルルウ・コンソメ・食塩・粗びきこしょう

- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・たまコロ
- ・いちごムース

たまコロ・キャノーラ油

いちごムース



19日

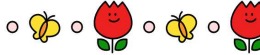
- ・きんぴらどん

精白米・豚肉・さつまいも・白滝・人参・ごぼう・干椎茸・白ごま・本てり・酒・醤油・三温糖・米油・ごま油

- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・あつあげとこまつなのみそしる
- ・ごまなしミニフィッシュ

厚揚げ・小松菜・かつおだし・白味噌

ゴマなしミニフィッシュ




20日

- ・ごはん
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・えのきとわかめのみそしる
- ・とりにくとさつまいものごまてりやき
- ・きりぼしだいこんとささみのあえもの

えのき茸・カットわかめ・かつおだし・白味噌

鶏肉・さつまいも・白ごま・黒ごま・本てり・酒・醤油・三温糖・米油

ささみフレーク・切干大根・枝豆・コーン・米酢・醤油・上白糖・ごま油



21日


- ・わかめごはん
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・ぶたじる
- ・あつやきたまご
- ・いそに

精白米・炊き込みわかめ

豚肉・豆腐・じゃが芋・大根・玉葱・人参・ごぼう・白味噌・米油

厚焼きたまご

ひじき・さつまいも・つきこん・人参・酒・醤油・三温糖・ごま油



22日

- ・こくとうパン
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・ミネストローネ
- ・かぼちゃひきにくフライ
- ・コールスローサラダ

ベーコン (K)・じゃが芋・玉葱・人参・ダイストマト・クルマルマカロニ・にんにく・コンソメ・三温糖・塩・こしょう・米油

かぼちゃひき肉フライ・キャノーラ油

ハム・キャベツ・きゅうり・パプリカ・レモン果汁・エッグケアマヨネーズ・塩・こしょう


25日

- ・ごもくうどん
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・わふうきんぴらつつみやき
- ・まっちゃプリン

うどん・なると・油揚げ・鶏肉・人参・長葱・小松菜・干椎茸・かつおだし・めんつゆ・本てり・醤油・食塩

和風きんぴら包み焼き

抹茶プリン



26日

- ・ごはん
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・こうやどうふとちんげんさいのみそしる
- ・じゃがいものバターに
- ・だいこんサラダ

高野豆腐・青梗菜・かつおだし・白味噌

豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・粉チーズ・別海バター・コンソメ・醤油・三温糖・塩・こしょう・米油

大根・人参・きゅうり・白ごま・和風ドレッシング

27日

- ・ごはん
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・ワンタンスープ
- ・ピリからとろみに
- ・もやしナムル

ワンタン・玉葱・人参・シャンタン・醤油・塩・こしょう

豚肉・厚揚げ・緑豆春雨・白菜・白味噌・豆板醤・丸鶏がらスープ・酒・醤油・三温糖・ごま油・でん粉

ハム・もやし・きゅうり・米酢・醤油・上白糖・塩・ごま油


28日

- ・チキンカレー
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・ふくじんづけ
- ・フルーチェあえ

精白米・麦・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールー (B・I)・米油

福神漬

フルーチェ (イチゴ)・別海牛乳・白桃缶・パイン缶・ナタデココ



29日

- ・ミルクパン
- ・べつかいぎゅうにゅう
- ・ミートボールスープ
- ・トマトミートオムレツ
- ・えのきカルボナーラ

ミートボール・白菜・人参・干椎茸・酒・丸鶏がらスープ・醤油・塩・こしょう

オムレツ (トマトミート)

ベーコン (N)・じゃが芋・人参・えのき茸・別海バター・生クリーム・コンソメ・醤油・こしょう

小学校低・中・高学年、中学生の月平均のエネルギー・たんぱく質・脂質を記載しています。	低	エネルギー：615kcal たんぱく質：25.8g 脂質：22.1g	中	エネルギー：648kcal たんぱく質：26.5g 脂質：22.4g	高	エネルギー：681kcal たんぱく質：27.3g 脂質：22.7g	中	エネルギー：793kcal たんぱく質：31.5g 脂質：25.5g
--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--