

令和7年
9/21
sun

本土から北方領土までの
距離と近さを体感しよう！

第21回北方領土まで 歩こう会

申込期限

9月5日金

8月1日金より
募集開始

国後コース(16km)

水晶コース(7km)

貝殻コース(3.7km)

主催／北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会(内閣府受託事業)

協力／根室市北方領土返還要求推進協議会、根室商工会議所、根室管内商工会連合会

知床ねむろ観光連盟、根室管内スポーツ協会連絡協議会、根室スポーツ協会、根室更生保護女性会

根室市民ラジオ体操の会

後援／外務省、北海道、独立行政法人北方領土問題対策協会、公益社団法人北方領土復帰期成同盟

公益社団法人千島歯舞諸島居住者連盟

主管／北方領土まで歩こう会実行委員会

第21回 北方領土まで歩こう会参加のご案内

目 的 ノサップ岬に向けて、北方領土までの距離である3つのコース(国後・水晶・貝殻)を実際に歩き、誰でも気軽に参加できるスポーツであるウォーキングを通じて、北方領土返還の世論喚起を図ることを目的とする。

開催年月日 令和7年9月21日(日) ※小雨決行

集合場所 北海道立北方四島交流センター ニ・ホ・ロ(根室市穂香110-9 ☎0153-23-6711)

時 間	コ ー ス	受 付 時 間	シャトルバス出発時間	スタート時間
	国後コース 16km (根室ゴルフ場前スタート)	7:15 ~ 7:55	8:05	9:00
	水晶コース 7km (歯舞総合コミュニティセンターあさひ前スタート)	8:05 ~ 8:45	8:55	10:00
	貝殻コース 3.7km (旧瑠瑠瑠保育園前スタート)	9:05 ~ 9:45	9:55	11:00

※道立北方四島交流センター ニ・ホ・ロにて受付した後、各スタート地点までシャトルバスで移動します。
 ※大会前日及び当日の受付の際、ゼッケン等を交付します。
 ※受付時間・スタート時間等、主催者側の判断で変更する場合がございますので、後日送付される申込受理通知書を必ず確認下さい。

到着時間 午後1時をもって打ち切りとしますので、それまでにゴールして下さい。

参加資格 健康な人は、どなたでも参加できます。
 但し、小学生以下の参加は保護者同伴とします。

参加定員 700名(定員になり次第、締め切らせていただきますので、ご了承願います。)

参加料 200円(保険料を含む) 参加を取消されても参加料は返金いたしません。
 また参加料のない申し込みは受付いたしません。

参加申込方法

- ・直接申込み 根室市役所・別海町役場・中標津町役場・標津町役場・羅臼町役場のそれぞれの事務局へ大会参加申込書Aに参加料を添えてお申込下さい。
- ・払 込 み 詳しくは大会参加申込書Bをご覧ください。

(注意) 電話での受付は一切しておりません。

申込期間 募集開始/令和7年8月1日(金)より受付開始 締切/令和7年9月5日(金)
 なお、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

表 彰 完歩された方には、完歩証を交付します。

昼 食 ゴール地点のノサップ岬において「北方領土返還祈願フェスティバル」を実施し、北方領土を望みながらウォーカーの皆様との親交を図ります。(参加無料)
 (時間: 正午~午後1時 場所: ノサップ岬 望郷の岬公園)

持 ち 物 参加申込受理通知書(受付処理完了後郵送いたします)・健康保険証・雨具・帽子・飲料水等

移 動 ノサップ岬から北方四島交流センター ニ・ホ・ロまでシャトルバスが運行します。
 (ゴール地点から市内まではバスで約30分程度です。)

免責範囲 参加者は万全の健康管理のもと参加して下さい。万一、交通事故やその他一切の事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責は負えません。

宿 泊 宿泊先の斡旋はしておりません。宿泊施設の連絡先を紹介しますので事務局までお問い合わせ下さい。

注意事項

- ・不測の事態で大会が中止になった場合、参加料は返金いたしませんのでご了承下さい。
- ・申込後のコース変更・参加者の変更はできません。
- ・ペット同伴はご遠慮下さい。(但し盲導犬は除きます。)
- ・参加者の荷物については、お預かりいたしません。
- ・大会関係者の指示に従って下さい。
- ・本大会は競歩大会ではありません。
- ・参加者は万全の健康管理のもと参加して下さい。
- ・変調を感じた場合は、無理をしないですみやかに近くにいる観客員・救護係員に申し出て、救急処置を受けて下さい。

住所・連絡先一覧

大会事務局／申し込み先

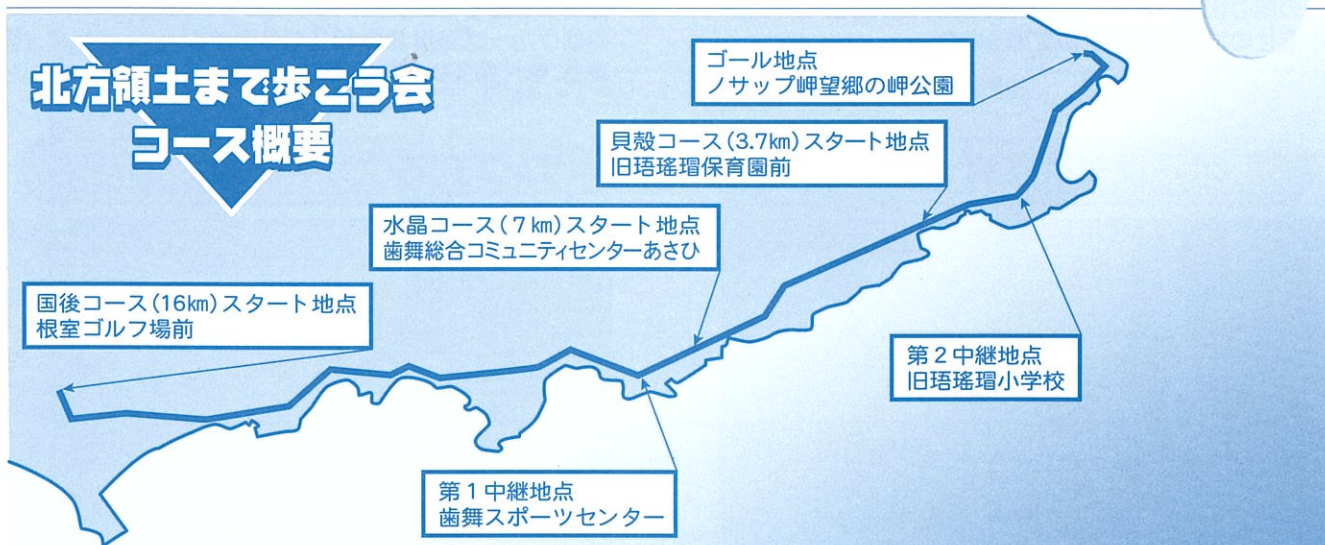
根室市役所 北方領土・国際交流部北方領土対策課
住所／〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地
TEL 0153-23-6111 FAX 0153-24-8692

別海町役場 総合政策部総合政策課
住所／〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-74-9501 FAX 0153-75-0371

中標津町役場 総務部政策推進課
住所／〒086-1197 標津郡中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0728 FAX 0153-73-5333

標津町役場 企画政策課
住所／〒086-1632 標津郡標津町北2条西1丁目1番3号
TEL 0153-85-7240 FAX 0153-82-1787

羅臼町役場 企画財政課
住所／〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番83
TEL 0153-87-2114 FAX 0153-87-2916



コース名	コース概要	スタート
国後コース (16 km)	根室ゴルフ場～歯舞スポーツセンター～旧瑤瑤小学校～ノサップ岬望郷の岬公園	9:00
水晶コース (7 km)	歯舞総合コミュニティセンターあさひ～旧瑤瑤小学校～ノサップ岬望郷の岬公園	10:00
貝殻コース (3.7 km)	旧瑤瑤保育園～旧瑤瑤小学校～ノサップ岬望郷の岬公園	11:00

個人情報の取り扱いについて

参加者の個人情報は、北方領土まで歩こう会実行委員会が管理し、参加案内等、北方領土まで歩こう会以外の目的では一切使用しません。

大会参加申込書 A (大会事務局へ直接持参による申し込み)

- ・ 郵送やファックスでの申し込みは出来ません。
- ・ 申し込み後のコース変更は出来ません。
- ・ 参加料を添えて大会事務局まで直接持参してお申し込み下さい。

ふりがな				電 話	() -
氏 名 (代表者)				生年月日	T S H R 年 月 日 (歳)
住 所	〒 -				
参加コース に○印	国 後 (16km)	水 晶 (7 km)	貝 殻 (3.7km)	(事務局欄)	
ふりがな				電 話	() -
氏 名				生年月日	T S H R 年 月 日 (歳)
住 所	〒 -				
参加コース に○印	国 後 (16km)	水 晶 (7 km)	貝 殻 (3.7km)	(事務局欄)	
ふりがな				電 話	() -
氏 名				生年月日	T S H R 年 月 日 (歳)
住 所	〒 -				
参加コース に○印	国 後 (16km)	水 晶 (7 km)	貝 殻 (3.7km)	(事務局欄)	
ふりがな				電 話	() -
氏 名				生年月日	T S H R 年 月 日 (歳)
住 所	〒 -				
参加コース に○印	国 後 (16km)	水 晶 (7 km)	貝 殻 (3.7km)	(事務局欄)	
ふりがな				電 話	() -
氏 名				生年月日	T S H R 年 月 日 (歳)
住 所	〒 -				
参加コース に○印	国 後 (16km)	水 晶 (7 km)	貝 殻 (3.7km)	(事務局欄)	

※1枚で書ききれない場合は、お手数ですがコピーして使用して下さい。