



★ 対象児 ★

本町在住0歳児～未就学児までとその保護者または祖父母。
親族が町民で、出産のための里帰りなど、一定期間町内に
居住する方も可能。

★ もちもの ★

親子の飲み物（水またはお茶）各自必要とするもの。

※当日受付、事前予約は必要ありません。入退室は自由です。

※会場内での会食（お菓子等）はできません。

① みんなであそぼ

※会場内、食べ物禁止。オムツ交換は指定の場所をお願いします。

たくさんのお子さん、保護者さんと一緒に自由遊びを楽しみませんか♪

☆ 受付：10時～自由遊び ※対象児以外のお子さんも遊ぶことができます。入退室は自由となっています。

★ 1日（火）場所：みなくる1階親子活動室

② リトミック体験

※会場内、食べ物禁止。オムツ交換は指定の場所をお願いします。

リトミック研究センターの講師、橋本理奈リトミック音楽教室 橋本理奈先生を講師に招き、リトミック体験を3回行います。0歳児からでも始められるリトミックを、是非この機会に親子で体験し、音楽に慣れ親しみませんか♪たくさんのご参加お待ちしております♪希望の方は9月お誕生紹介も行います。

☆ 受付：10時～自由遊び 開始：10時 20 分

★ 3日（木）場所：みなくる 1 階リハーサル室

★ 8日（火）場所：西公民館 大会議室

★ 15日（火）場所：みなくる 1 階リハーサル室



③ 公園であそぼ

※悪天候中止、QRをご確認ください→

戸外の自然に触れながら、遊具やお散歩かけっこで身体を動かして遊びませんか♪ボール・シャボン玉
砂場道具などもありますよ♪公園駐車場をご利用ください。病院駐車場には停めないでください。



★ 25日（金）場所：別海町憩いの森公園

☆ 受付：10時～自由遊び

☆ 集合場所：水色ポップアップテント

もちもの：親子の飲み物（水かお茶）帽子（ケガ防止のため）
必要な方はベビーカー、各自必要とするもの。

※着替え、オムツ交換はテントをご利用ください。

①③ タイムスケジュール

10：00 受付
自由遊び
11：40 片付け
9月 お誕生紹介（希望者）
親子体操
12：00 あいさつ・解散



② タイムスケジュール

10：00 受付・シール貼り
10：15 挨拶、出席確認、手遊び
10：20 リトミック体験
11：20 片付け
9月 お誕生紹介（希望者）
親子体操
11：40 挨拶・解散



おねがい

※当日風邪症状（咳・鼻水）がある場合は参加を見合わせてください。

感染症に関わる場合は医師の診断に従い、参加をお願いいたします。

※参加の際に消毒のご協力をお願いいたします。

※火曜日・金曜日は福祉牛乳配布日の為、みなくる駐車場が大変混み合います。