

あそびすくすく

6月

★対象児★

本町在住の0歳児～未就学児までとその保護者または祖父母。親族が町民で、出産のための里帰りなど、一定期間町内に居住する方も可能。

★もちもの★

親子の飲み物（水またはお茶）各自必要とするもの。
 ※当日受付、事前予約は必要ありません。
 入退室は自由です。
 ※会場内での会食（お菓子等）はできません。

①救急救命

※会場内、食べ物禁止。オムツ交換は指定の場所をお願いします。

別海消防署救急救命士さんが、もしもという時のために、AED使用方法や人工呼吸、心肺蘇生法など実践的な体験指導を行ってくれます。また、小児の事故事例やヘリ搬送、熱中症について等お話ししてくれます。是非この機会に、備えてませんか♪

★2日(火) 場所:みなくる2階会議室

☆受付10時～開始10時20分



②木育であそぼ

もちもの: 上靴、飲み物、各自必要とするもの。

おもちゃコンサルタント菅野笑子先生が、木のおもちゃを持参していただき、遊びながらおもちゃについてアドバイスをしてくれます。野付幼稚園の第1回目園開放日にもなっていますので、園児や先生方と一緒に、親子で「木育」を幼稚園で楽しんでみませんか♪9時30分から自由に遊ぶことができます。

★3日(水) 場所:野付幼稚園

※会場内、食べ物禁止。飲み物はペットボトルNG。水筒を持参ください。
 ※授乳、オムツ交換の際には職員に声を掛けてください。

☆受付9時30分～終了11時

③みんなであそぼ

※会場内、食べ物禁止。オムツ交換は指定の場所をお願いします。

たくさんのお子さん、保護者さんと一緒に自由遊びを楽しみませんか♪

★4日(木) 場所:西児童館

☆受付10時～自由遊び



④公園であそぼ

※悪天候中止、QRをご確認ください→



戸外の自然に触れながら、遊具やお散歩かけっこで身体を動かして遊びませんか♪ボール・シャボン玉砂場道具などもありますよ♪ ※公園駐車場をご利用ください。病院駐車場には停めないでください。

★16日(火) 場所:町民憩いの森公園

☆受付10時～自由遊び

もちもの: 親子の飲み物（水かお茶）帽子（ケガ防止のため）必要な方はベビーカー、各自必要とするもの。
 ※着替え、オムツ交換はテントをご利用ください。

☆集合場所:水色ポップアップテント

⑤からだケア

※会場内、食べ物禁止。オムツ交換は指定の場所をお願いします。

母子健康センター助産師さんが、体型・骨盤・尿漏れ等についてのお話や骨盤底筋運動の指導を行ってくれます。女性は何歳になっても”骨盤”ケアは大事なことです。この機会にご自身のからだケアに向合ってみませんか♪

★29日(月) 場所:みなくる2階和室

☆受付10時～開始10時20分

タイムスケジュール

- 9:30 ②受付・あそび
- 10:00 ①③④⑤受付・あそび
(10:20①⑤開始)
- 11:30 片付け
お誕生紹介(希望者)・親子体操
- 11:45 あいさつ・解散

お誕生紹介

6月生まれのお誕生紹介をします。希望の方は受付でお知らせください。対象のお子さんには冠・年齢プレートをプレゼント♪みなさんでお誕生祝いをしましょう♪



おねがい

※当日風邪症状（咳・鼻水）がある場合は参加を見合わせてください。
 感染症に関わる場合は医師の診断に従い、参加をお願いいたします。
 ※参加の際に消毒のご協力をお願いいたします。
 ※火曜日・金曜日は福祉牛乳配布日の為、みなくる駐車場が大変混み合います。