

別海町 母乳外来・産後ケアのご案内

R8.7

お母さんの心身のケアや育児相談などを行います

別海町に里帰りしてきた方など、別海町外にご住所のあるお母さんと赤ちゃんも、別海町母子健康センターの母乳外来や産後ケアをご利用できます。

<支援内容>

- ・お母さんのケア（乳房ケア、授乳・育児練習、休息支援など）
- ・赤ちゃんのケア（体重測定、授乳量・発育確認、沐浴など）
- ・育児に関する相談など

<こんなご心配ありませんか？>



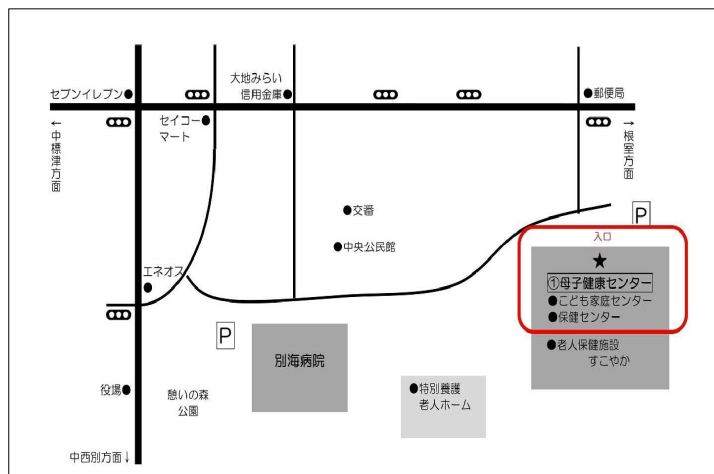
- ・乳房の張りが辛い
- ・赤ちゃんが思うようにおっぱいを吸えない
- ・母乳が足りているか心配
- ・ミルクの足す量はこれでいいのかな？
- ・乳房トラブルがある

まずは電話で
ご相談ください！

別海町 母子健康センター			
種類	母乳外来	産後ケア（ショート）	産後ケア（訪 問） 訪問は別海町内に限ります
対象者	授乳中の方	産後4か月未満のお母さんとその赤ちゃん	
利用回数	回数制限なし	合わせて3回まで（そのうち訪問は2回まで）	
時間	1時間以内 午前9時～1時間毎に予約枠あり 土日・祝日休み	午前9時～16時の間で3時間以内 土日・祝日休み	3時間以内 土日・祝日休み
料金	1回 2000円 現金・QR・カード可	1回 6000円 現金・QR・カード可	1回 6000円 現金のみ

ご利用前にご確認ください

お住まいの自治体で助成があるか
ご確認ください。助成がある場合、
必要書類などあればご利用の際にお持ちください。



※・医療が必要な方は利用できません
・利用者に風邪症状（発熱・咳・鼻水・下痢
嘔吐など）がある場合はご利用できません。

<ご予約・お問い合わせ>

別海町母子健康センター

☎0153-75-2262

午前 8:30 ~ 午後 5:15（土日・祝日を除く）