

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べっかい

編集／別海町役場総務部情報広報課・広報担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-74-9275 FAX 0153-75-0371

2024(令和6年)

4

No.726

町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式X
@betsukaitown



町公式LINE
@betsukai



今月の表紙

～別海町の牛乳を求めて行列をつくる人々の様子～

東京の有楽町で開催された別海町ファン感謝祭。別海町の特産品を求め、たくさんの方々が訪れていました。

今月は、全国からの応援により本町のまちづくりが支えられている「ふるさと納税」について特集します。



topics

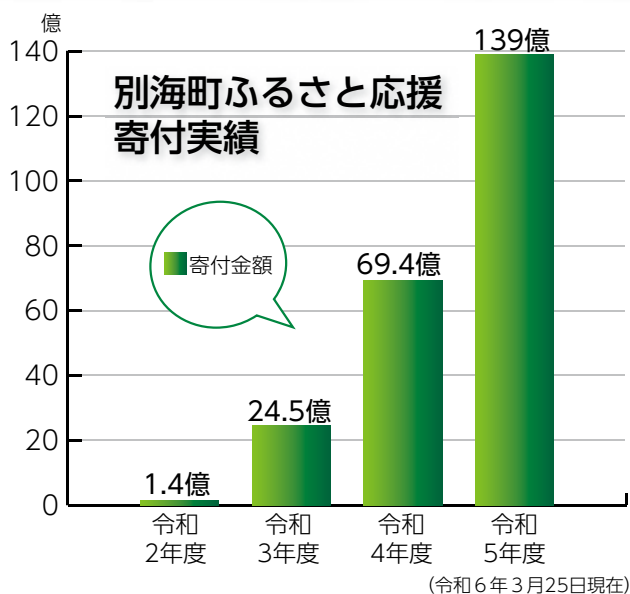
別海町が元気になるふるさと納税…P2～5

子ども医療費助成対象者を拡大します…P11

4月からラベルが付いたペットボトルは収集できません…P18

ゴールデンウィークの町内各施設の予定…P27

別海町が元気になる ふるさと納税



ふるさと納税で別海町が元気に!

本町では、近年、積極的にふるさと納税に取り組んでおり、令和5年度は全国の皆さんから130億円を超える寄付をいただきました。これは、過去最高であった令和4年度実績の2倍以上の金額です。

今月は、寄付金の活用事業や新たに創設した子ども・子育て応援基金についてお知らせします。

ふるさと納税制度は、生まれた故郷はもちろん、お世話になった地域や、これから力になりたい地域を応援するための寄付金制度です。

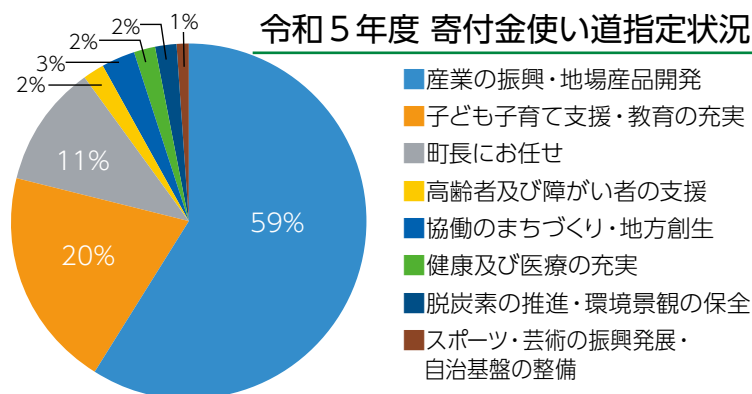
制度は平成20年度から始まっており、本町に対して全国からたくさんの応援をいただいています。

いただいた寄付金を活用して 事業を行っています

ふるさと応援寄付金は、返礼品代や送料などのふるさと納税に係る経費に充当し、残りをふるさと応援基金に積み立てた後、寄付者の皆さんの意向に沿った事業に活用しています。

- ▶ **基金**とは、特定の目的のために積み立てている地方公共団体の貯金の事です。
- ▶ **事業**は、まちの取り組みの事です。

令和5年度 寄付金使い道指定状況



子ども・子育て応援基金を創設しました！

より安心して子育てをしていくために



令和5年度に、別海町で安心して子育てをしていただきたいという願いを込めて、「子ども・子育て応援基金」を創設しました。

子ども・子育て応援基金には、ふるさと納税でいただいた寄付を活用して20億円を積み立てました。

本町では、子どもや子育てにかかわるすべての人を応援し、将来にわたって継続的に子育てへの支援ができるよう、本基金を活用していきます。



令和6年度に 子ども・子育て応援基金を活用する事業

新規



学校給食費
無償化事業

9,510万円

子どもたちがいつでも安心して栄養ある給食が食べられるよう、小・中学校の学校給食費が無償になります。

拡充



子ども医療費
助成事業

5,000万円

子育て世帯の負担軽減のため、これまで中学生までとしていた子ども医療費助成の対象年齢を18歳まで拡大します。

地域子ども・子育て支援事業
妊婦健康診査

730万円

外国青年招致事業

1,740万円

Let's Challenge 学習支援事業

370万円

いじめ・不登校問題対策事業

820万円

新生児聴覚検査費助成事業

60万円

私立認定子ども園特別支援
教育対策事業

410万円

障害児通所支援利用者負担額
助成事業

200万円

ふるさと納税を活用して 実施する事業を紹介します。

令和6年度 活用事業
119事業 約17億

子ども子育ての支援及び教育の充実に資する事業

7億6,840万円

- 福祉牛乳給付事業
- 子ども・子育て支援事業計画策定事業
- 地域子ども・子育て支援事業 一時預かり事業
- 地域子ども・子育て支援事業 放課後児童クラブ事業
- 地域子ども・子育て支援事業 子育て支援拠点事業
- 地域子ども・子育て支援事業 ファミリー・サポート・センター事業
- 地域子ども・子育て支援事業 病児保育事業
- 地域子ども・子育て支援事業 子どもを守る地域ネットワーク機能強化事業
- 地域子ども・子育て支援事業 乳児家庭全戸訪問事業
- 地域子ども・子育て支援事業 養育支援訪問事業
- 産後ケア及び産婦健康診査事業
- 出産・子育て応援給付金事業
- 生きる力アッププロジェクト事業
- コミュニティ・スクール推進事業
- 小学校備品等整備事業
- 小学校コンピュータ整備事業
- 小学校情報機器活用支援体制整備事業
- 義務教育学校整備事業
- 小学校校舎等整備事業
- 中学校備品等整備事業
- 中学校情報機器活用支援体制整備事業
- 中学校校舎等整備事業
- 幼稚園コンピュータ整備事業

協働のまちづくりによる交流、移住定住の推進等、地方創生に資する事業

9,960万円

- 地域会館等整備事業
- 振興奨励地区会館等整備事業
- 振興奨励まちづくり振興事業
- 協働のまちづくり推進事業
- 別海町統計情報利活用・見える化事業
- 移住定住促進事業
- 自主防災組織育成事業
- 人生100年・年金経済城内循環調査研究事業
- 城内循環拠点維持・確保緊急対策事業
- 人材採用・定着支援事業
- シティプロモーション・ブランディング推進事業
- 地域商社構築支援事業

健康や医療の充実に資する事業

1,390万円

- 町立歯科診療所医療機器等購入補助事業
- 緊急風しん対策事業
- 任意予防接種助成事業
- 带状疱疹予防接種助成事業
- 公衆浴場確保対策事業

酪農、水産、商工観光等の振興発展及び地場産品等による商品開発に資する事業

4億9,780万円

- シティプロモーション・ブランディング推進事業
- 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業 農村広場整備事業
- 鉄道記念公園整備事業
- 産業祭開催事業
- 担い手プロジェクト事業
- 酪農工場整備事業
- 新規就農者等支援事業
- 経営継承・発展支援事業
- 牛乳・乳製品消費拡大事業
- 大学連携農業推進事業
- 酪農研修牧場経営安定対策事業
- 酪農研修牧場整備事業
- ウニ種苗育成センター改修事業
- 漁業後継者就業支援事業
- 沿岸漁業振興対策事業（4事業）
- 道営水産基盤整備事業（2事業）
- 農林漁業振興奨励事業
- 水産系副産物再資源化施設ホタテウロ処分事業
- 水産系残渣運搬費補助事業
- 風蓮湖物揚場整備事業
- 秋サケ漁業持続化支援事業
- 水産系残渣再資源化・処理研究事業
- 水産物加工品流通強化事業
- 水産多面的機能発揮対策事業
- 起業家支援事業
- スポーツ合宿受入協議会補助事業
- 地域貢献中小企業支援事業
- にぎわい商店街創造事業
- 中小企業人材確保・育成事業
- 中小企業利子補給支援事業
- 観光情報整備事業
- 観光振興補助事業
- キャンプ場整備事業 ふれあいランド整備事業
- キャンプ場整備事業 尾岱沼ふれあいキャンプ場整備事業
- えびまつり開催事業
- 西別川あきあじまつり開催事業

高齢者及び障がい者の支援に資する事業

1億3,770万円

- 福祉牛乳給付事業
- 高齢者等バス・ハイヤー共通利用券交付事業
- 福祉入浴券給付事業
- 高齢者緊急通報システム運営事業
- ケアハウス整備事業
- 特別養護老人ホーム等利用者負担軽減事業
- 成年後見事業
- 高齢者等安否確認及び日常生活相談事業
- 居宅サービス利用者負担軽減事業
- 在宅福祉サービス事業
- 介護職員確保対策事業
- 介護・障がい福祉サービス事業所物価高騰対策支援事業
- 社会福祉施設等円滑化対策事業

脱炭素の推進をはじめとする自然環境や地域景観の保全に資する事業

1億5,930万円

- エゾシカ被害対策事業
- 花のあるまちづくり事業
- 町有林環境保全整備事業
- ヤチカンバ群落地保護事業
- 公用車導入事業
- 認定こども園園舎等整備事業 別海保育園整備事業
- 町立公園整備事業
- バイオマス産業都市構想策定事業
- 西春別パークゴルフ場整備事業
- 本庁舎整備事業 本庁舎EV充電設備整備事業
- 英語指導助手電気自動車導入事業
- 環境保全緑化事業
- 豊かな森づくり推進事業
- 農林漁業振興奨励事業 床丹地区漁場環境調査事業

スポーツ、芸術文化の振興発展等、生涯学習の推進に資する事業

3,270万円

- 町指定文化財保存整備事業
- 図書館図書等購入事業
- パイロットマラソン事業
- スポーツ振興補助事業
- スポーツ団体等派遣費補助事業
- 町営陸上競技場整備事業
- 町営野球場整備事業
- 町営全天候型トラック整備事業
- 学校・家庭・地域連携協力推進事業
- 青少年芸術劇場開催事業
- 友好都市少年少女ふれあいの翼交流事業
- 社会教育関係団体活動費補助事業
- 図書館30周年記念講演会事業
- 青少年プラザ利活用推進事業

令和6年度に実施する主な事業の詳細については、次月以降、広報で特集します。



幼年消防クラブ修了式

3/5

幼年消防クラブ（別海くるみ幼稚園）において、クラブ員の修了式が行われました。

式には令和6年3月に卒園を迎える38名のクラブ員が出席。

山田別海消防署長より代表者へ修了証が手渡され、

「日頃の避難訓練を通じて「おはしも※」の大切さなどを学んでいたようですね」との話がありました。

また、クラブ員からは「火の用心の歌」が披露されました。

※おさない、はしらない、しゃべらない、もどらない



おしぼりを寄贈いただきました

2/26

有限会社 和光（代表取締役社長 宮谷 哲也様）から「老人保健施設すこやか」におしぼりを寄贈いただきました。入所されている方々のために活用させていただきます。

第49回 別海町消費者大会

2/16

本講座・啓発パネル展示・フリーマーケットが行われました。

また、町内の小学生を対象に、第18回牛乳パッケージイメージデザインコンクールが開催され、投票の結果、応募総数112点の中から各学年の優秀作品が選ばれました。



〔1年生〕天田

心羽さん
（野村小学校）



〔2年生〕下地

柚羽さん
（上春別小学校）



〔3年生〕中野目

佳亮さん
（上春別小学校）



〔4年生〕山崎

航さん
（上春別小学校）



〔5年生〕信免

菜月さん
（中春別小学校）



〔6年生〕高木

心春さん
（上春別小学校）

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・日吉 サヨさん（尾岱沼）・尾亦 末吉さん（中西別）
- ・江端 好明さん（別海）・今面 和子さん（中西別）

瑞宝双光章 栄誉を祝して

3/5

元中西別中学校校長の今野昭雄さんが瑞宝双光章を受章され、3月5日、役場応接室で別海町長から記念品が贈呈されました。

今野さんは、教職員として永きにわたり根室管内の公教育の発展に貢献されました。



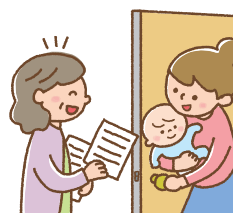
生涯学習センターみなくで「消費者トラブルにご用心～今、共に学び行動しよう～」をテーマに開催され、スマ

登録調査員を募集しています

別海町内における各種統計調査に従事する統計調査員を募集しています。

各種統計調査に従事する意思のある方を登録調査員として事前に登録させていただき、希望に合った統計調査実施の際に調査員として選任します。

統計調査員の仕事は、決められた期間内に行っていただきますが、1日のうちの数時間を調査活動に充てるなど、自分で計画して進めることができ、日常の空いた時間や家事の傍らにできるお仕事で、主婦やご高齢の方など男女問わず幅広い方々が活躍しています。



■統計調査員の仕事

国や道が実施する各種統計調査の対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の記入依頼や回収、点検などを行っていただきます。

■今年の調査

2025年農林業センサス

任命期間：12月から2カ月程度

■報酬

統計調査員には、労働の対価として報酬が支払われます。報酬は、調査内容や受け持ちの件数によって異なりますが、一つの調査につき2万円から5万円程度です。

■登録要件

- 原則として本町在住の方

- 年齢が原則として満20歳以上の方
- 職務上知り得た秘密の保持などに関し十分信頼できる方
- 調査内容を十分理解し、職務を円滑に遂行できる方
- 熱意と責任感があり、職務に忠実かつ積極的である方
- 税務または選挙事務に直接関係ない方
- その他統計調査活動に支障のない方

■募集期限 随時受付

■申請方法

下記入力フォームから申請してください。

<https://logoform.jp/form/2W7T/57789>

入力フォーム



問合せ／地域デザイン担当 ☎ 74-9502

まるまる
協力隊の〇〇な話

三原 萌佳



こんにちは～。大阪から別海へ来て丸3年が経過し、あっという間に3月末で任期満了、、、ですが！着任時はコロナ禍で、思うような活動ができずにいたので、その分の1年間を活動延長することになりました。新しい協力隊が私も把握出来ないほど増えてますが、古参の三原も引き続きよろしくをお願いします。

さて、今月はKOC王者コンビが来町されたお話を！なんと、真冬の別海町に「コロコロチキチキペッパーズ」のお二人が、牛乳・乳製品消費拡大、酪農PRのYouTube撮影のため、2月上旬ロケに来てました。お笑い大好き三原は、アテンド役で同行し撮影の様子を見ていましたが、やっぱりプロの芸人さんは面白いですね。牧場での搾乳体験、乳製品を使ったお料理作りなど、限られた時間ではありましたが、別海町の魅力をギュギュッと盛り込んで約30分の動画にまとめていただきました。公式YouTubeにて配信されていますので、ぜひご覧ください。

※チラッとJA道東あさひの職員さんや三原が見切れていたり、他にも皆さんのお知り合いの方が映るかもしれませんが、動画内で探してみてくださいね！



よろチキ別海動画

地域情報カレンダー

(令和6年2月28日現在)

日	曜日	イベント内容
4/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
5/8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

4月9日(火)
13:00～17:00

4月10日(水)
9:00～14:00

年金出張
相談所開設

5月8日(水) 13:00～17:00

5月9日(木) 9:00～14:00

※事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所 ☎0154-25-1522

べつかい協働の
まちづくり補助金NEW「べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)」で
まちづくり活動にチャレンジしましょう!

「べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)」は、まちの皆さんが自発的に取り組むまちづくり活動を支援する補助金で、平成19年の運用開始から、豊かで活力ある地域社会の実現のため、多くのまちづくり団体に交付されています。

まちの皆さんの自発的な意志による多様な発想こそが、協働のまちづくりの根幹であるため、別海町ではこれを尊重するとともに、より一層の発展を願い、このたび、皆さんが使いやすくなるよう、制度を改正しました。

「こんなイベントがあったら」「こんな取組ができれば」といったアイデアをお持ちの方は、下記担当にご相談ください。

■対象者 構成員に町民が3名以上含まれ、活動拠点が町内にある団体

■補助区分

区 分	地域づくり型補助金	スタート応援型補助金	地域リーダー協働型補助金 ※新設区分
内 容	町民が主体となった、地域らしさの継承や新しい地域の創造を目指す取組によって、活力ある地域づくりが見込まれる活動など	結成間もない団体または他分野において既に活動している団体が、新たにまちづくり活動を行う準備などのために行う活動	地域課題を把握し、多くの町民の共感を得て、高い実行力を有し、まちづくりの担い手となる「地域リーダー」が行う活動
補助率	10/10 ※改正前：8/10	8/10	10/10
補助上限額	50万円	15万円	100万円
交付回数上限	5回 ※改正前：3回	1回	5回

■申込受付期間 通年で申込みを受け付けています。※改正前：4月と8月の各1カ月間

年度末(2月・3月)の活動を計画している方は、1月末までにご相談ください。

■申込方法 町ホームページからダウンロードできる「交付申請書」を作成し、下記担当にご提出ください。

書類の作成方法は、ご遠慮なくお問い合わせください。

■事業採択決定の方法 町が申請内容を審査し、採択を決定します。

※改正前：団体の方に「評価委員会」へご出席いただき、意見交換と審査を経て町が採択を決定

町ホームページ
検索キーワード

べつかい協働のまちづくり補助金

検索

問合せ／人口戦略担当 ☎74-9504



リ
デ
ユ
ス

プラスチックごみの不適正な処理は生態系にも影響を及ぼしています。ごみを減らすため、マイボトルやマイバックなど繰り返し使える製品を持ち歩きましょう。

別海町ゼロカーボンシティへ向けて!

- ✓ 海洋汚染などの環境負荷を軽減し、生態系を守ることができます。
- ✓ 年間のCO2削減量
 - ・マイボトルの活用4kg/人(年間150回代替した場合)
 - ・マイバックの活用1kg/人(年間300枚のレジ袋を代替した場合)

環境省HP

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。
できるところから「ゼロカーボンアクション」に取り組んでいきましょう。

問合せ／地域デザイン担当 ☎74-9502



広報別海は町内のお店で受け取ることができます



広報別海は、各町内会による配布のほか、次の配布協力店と各公民館でも受け取ることができます。

なお、配布数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

※店舗と公民館での配布開始は、毎月10日ごろです。

問合せ／広報担当 ☎74-9275

地区名	広報別海を受け取ることができるお店
尾 岱 沼	セイコーマート尾岱沼店
上 春 別	ファミリーショップたにかわ、Aコープ上春別店、セイコーマート上春別店
上 風 連	上風連郵便局
中 春 別	セイコーマート中春別店、Aコープ中春別店、大和屋商店
中 西 別	セイコーマート中西別店
西 春 別	小原商店
西春別駅前	セブンイレブン西春別店、セイコーマート西春別店
別 海	セブンイレブン宮舞店、セブンイレブン緑町店、セイコーマート川上店、セイコーマート富田屋店
本 別 海	ライフマート鱈

防災・基地対策課から

自衛官等募集事務に係る 募集対象者情報の提供について

自衛官等募集事務について、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの自衛官および自衛官候補生の募集対象者情報の資料提供依頼に基づき、別海町に住民登録がある方のうち、令和6年度中に18歳または22歳に到達する方の氏名や住所などを自衛隊帯広地方協力本部に提供します。

なお、情報の提供を希望しない方は、令和6年4月30日(火)までに申出いただくことで、提供する情報から除外します。詳しくは、下記に問い合わせもしくは町ホームページでご確認ください。

問合せ／防衛担当 ☎74-9640



通院等乗合ハイヤー 運行のお知らせ

本町では、路線バスが運行していない地区に居住している方のうち、通院や買い物に行く際に家族の方などから送迎の支援を受けられない方を対象に、通院等乗合ハイヤーを運行しています。

■対象者 町内在住の65歳以上の高齢者の方または障害者手帳などの交付を受けている方で、次の条件を全て満たす方が対象となります。

- ・路線バスが運行していない市街地および運行路線からおおむね500m以上離れている方
- ・福祉有償運送・外出支援サービスを利用できない方
- ・移動支援事業・居宅介護通院など介助・同行援護などを利用できない方
- ・乗降および乗車中に支援が必要ない方

詳しくは、下記の担当までお問い合わせください。

■申請書配布・提出先 役場福祉課、介護支援課、車両センター、各支所、連絡事務所（町ホームページからもダウンロードが可能です。）

問合せ／車両管理担当 ☎79-5202

納め忘れにご注意ください

令和5年度の町道民税、固定資産税、軽自動車税種別割、国民健康保険税の納期は、全て終了しています。

口座振替の設定を行っている方でも、残高不足などの理由で振替ができないまま未納になっている場合があります。いま一度、領収書などをご確認の上、未納と思われる税目がある場合や納付状況が不明な場合は、下記担当にご連絡ください。

令和5年度の 債権調査と差押件数

■債権の調査	1,453件
■債権の差押	42件
(令和6年2月末現在)	

督促や催告を無視し続けると、調査や差し押さえの対象となります。

問合せ／収納対策担当
☎74-9258

選挙管理委員会から

別海町長選挙のお知らせ 立候補届出事務説明会



選挙日
令和6年5月26日(日)
(告示日 令和6年5月21日(火))

- 日 時：令和6年4月12日(金) 午後1時30分から
 - 場 所：別海町役場1階 103・104号会議室
 - 参集範囲：立候補予定者またはその関係者
- ※参加する立候補予定者およびその関係者の人数は、合計2名以内として下さい。
- その他：説明会で立候補届出等に必要な書類を配布します。

問合せ／選挙管理委員会 ☎75-2111

町民課から



旅券(パスポート)のオンライン申請受付が始まりました

「残存有効期間が1年未満」または「査証欄の余白が見開き3頁以下」の方のみ、オンライン申請の対象となります。

「初めて申請する場合」や「お手持ちのパスポートが既に失効している場合」、「戸籍上の氏名や本籍地に変更があった場合」などは、オンライン申請の対象外です。

申請手続は、マイナポータルからマイナンバーカードを使用して行います。

なお、パスポートの発給手続をオンライン申請で行った場合、クレジットカード納付が選択できます。

問合せ／戸籍年金担当 ☎74-9644



戸籍の証明書の請求が便利になりました

便利ポイント

①どこでも

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口にご請求できます。

②まとめて

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1カ所の市区町村の窓口にごまとめて請求できます。

- ・相続などの行政手続や各種申請手続での負担が軽減されます。
- ・婚姻届などの戸籍届出書に戸籍の証明書を添付する必要がなくなりました。

注意事項

- ・代理人による請求はできません。戸籍証明書などを請求できる方が、市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。(本人の戸籍証明書などだけではなく、配偶者、父母、祖父母など直系尊属、子、孫など直系卑属の戸籍証明書なども請求できます。)
- ・窓口にお越しになった方の“顔写真付きの”身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。
- ・請求内容によっては発行できない戸籍証明書もあります。その場合は今までどおり郵送で戸籍を申請していただく必要があります。

問合せ／戸籍年金担当 ☎74-9644



子ども医療費助成 対象者を拡大します

新たに助成対象となられる方

平成18年4月2日から平成21年4月1日生の方
※所得制限は設けていません。

※進学などのため、お子様のみが町外に居住されている場合なども助成対象となる可能性があります。該当の可否については、お問い合わせください。

助成内容

入院、通院、歯科および調剤など医療機関を受診した際の医療費のうち、保険診療の自己負担分を全額助成します。

※保険外負担（入院時の食事代・病衣代・差額ベッド代、健康診断、予防接種など）や学校管理下での負傷や疾病などは助成の対象になりません。

助成方法

- ①道内の医療機関を受診する際は、受給者証を提示することでその場で助成を受けることができます。（一部の医療機関では使用できない場合あり）
- ②道外の医療機関を受診、受給者証を提示せず受診などの理由によりその場で助成を受けることができなかった場合は、領収書および振込先口座がわかるものをお持ちのうえ、右記提出先まで払い戻しの申請をしてください。

手続き等

①平成18年4月2日～平成20年4月1日生の方

3月1日時点で別海町に住民票がある方に案内を送付しています。

案内に同封しています「子ども医療費受給資格認定申請書」に必要事項を記入のうえ、保険証の写し（国保の方は不要）を添付し、下記へ提出してください。

申請書類を確認の上、令和6年4月1日から使用できる受給者証を交付します。

②平成20年4月2日～平成21年4月1日生の方

これまでの子ども医療費受給資格を継続することとなりますので、申請などは不要です。

対象者には、3月中旬に新しい受給者証を送付しています。

③重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費受給対象者で平成18年4月2日から平成21年4月1日生の方

令和6年4月診療分から医療機関での窓口負担が0円となるよう、新しい受給者証を3月中旬に送付しています。4月1日以降現在お持ちの受給者証と差し替えていただき、古い受給者証は誤使用を避けるため、下記へ返還または破棄願います。

提出先

役場町民課窓口、各支所・連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当 ☎74-9646

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者健康診査を実施します

4月から後期高齢者健康診査を実施します。
町内病院および各診療所と集団健診の会場で受けることができます。

■対象者 後期高齢者医療制度に加入している方（75歳以上の方など）

受診場所	※実施医療機関		集団健診会場
実施期間	令和6年4月22日(月)から令和7年2月28日(金)まで		本紙32、33ページ「各種健康診査のお知らせ」の日程表を確認の上、各申込期限までに下記担当へお申し込みください。
受診方法	健診希望日の2週間前までに医療機関に連絡して、受診日を予約してください。		
健診料(自己負担額)	無 料		
持参するもの	・被保険者証、受診券、質問票 ・3月下旬に受診券と「実施医療機関」用の質問票を郵送します。 ・「集団健診会場」を希望する方は、質問票の種類が異なりますので、お申し込み後に別途郵送します。		
健診内容	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能）、血清クレアチニン、 心電図（令和6年度から追加）		

※実施医療機関は、町立別海病院、西春別駅前診療所および尾岱沼診療所になります。

問合せ／後期高齢者・医療給付担当 ☎74-9646

健康診査を受けることでこんな良いことがあります

- ・病気を悪化させない生活の工夫について知ることができます。
- ・自分の健康を自分で確かめることができます。
- ・今の健康生活を続けていく励みになります。
- ・生活習慣病を軽症のうちに見つけることができます。
- ・病気が悪化していないか確かめることができます。



手話奉仕員養成講座(基礎課程)受講者を募集

聴覚障がい者に対する理解と認識を深め、日常会話に必要な手話や表現技術の習得を目的として、基礎課程（相手の手話が理解でき、特定の聴覚障がい者であれば手話で日常会話が可能レベル）の講座を開催します。

1 講座

全22回（計45時間）【1講座2時間程度】

講座内容	月 日（時間）	会 場
実技講座 全20回	5月28日（開校式） 6月4日・11日・18日・25日 7月2日・9日・16日・23日・30日 8月20日・27日 9月3日・10日・17日・24日 10月1日・8日・15日・22日 （毎週火曜日 18：30～20：30）	別海町役場 1階103会議室
理論講義 全2回	第1回は日程調整中 第2回 10月27日(日)（閉講式） 13：30～16：00	中標津町総合福祉センター「プラット」2階 会議室 （中標津町西10条南9丁目1番地4）

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎ 74-9641

2 定 員

10名（事前にお申し込みが必要です。）

3 対象者

別海町に在住または在勤の方で

- ・入門課程修了者または同程度の手話の知識を持つ方
- ・全講座、講義のうち、おおむね6割以上の受講が可能な方

4 受講料

無料

※ただし、テキスト代3,300円は、受講者負担となります。

5 申込期限

4月30日(火)まで

6 申込方法

オンライン（専用フォーム）
または電話にてお申し込みください。

オンライン
申し込み
専用フォーム



令和6年度 認定こども園 別海保育園・上西春別保育園



園児募集(0歳児クラス)

別海保育園および上西春別保育園では5月1日(火)から6月30日(日)までの間に入園を希望される0歳児（生後6カ月以上の児童）の追加募集を行います。

入園を希望される方は、申込手続きを行ってください。

1 募集人数

別海保育園 2名
上西春別保育園 2名

2 受付期間

4月1日(月)から12日(金)まで

3 申込書類配布・提出場所

下記担当または入園を希望する保育園

問合せ／こども・子育て担当 ☎ 74-9642

別海保育園 ☎ 75-2726

上西春別保育園 ☎ 77-2040

心身障害者一般巡回相談について

北海道立心身障害者総合相談所では、18歳以上の方の一般巡回相談を行っていますので、右記のとおり日程をお知らせします。

■主な相談内容

- (1)補装具の処方および適合判定
- (2)療育手帳の新規および再判定

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎ 74-9641

釧路市	5月28日(火)、29日(水)、30日(木)
	9月10日(火)、11日(水)
	12月3日(火)、4日(水)
	2月26日(水)、27日(木)
中標津町	6月4日(火)、5日(水)
根室市	6月6日(木)、9月12日(木)

福祉入浴券の申請について

福祉入浴券の対象者は、下記のとおりとなっています。
役場福祉課または最寄りの支所・連絡事務所で申請してください。

なお、身体障害者手帳の等級に関わらず身体障害者手帳の所持者全員が対象となりますのでお知らせします。

■年間助成枚数 6枚

■対象者

- ①65歳以上の高齢者
- ②身体障害者手帳
- ③療育手帳所持者
- ④精神障害者保健福祉手帳所持者

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎ 74-9641



福祉牛乳の配付について

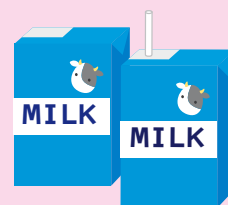
福祉牛乳の配付対象者は下記のとおりとなっておりますので、受給を希望される方は、役場福祉課または最寄りの支所・連絡事務所で申請してください。

なお、現在受給している方の申請手続きは不要です。

対象者

- ①高齢者：満70歳以上の方
- ②妊産婦：妊娠6カ月に入った月初めから、出産した日の翌日から1年を経過する日の月末まで
- ③幼児 満1歳になる月の翌月から義務教育開始前の3月末まで
- ④身体障がい者（児）：1級から3級の手帳所持者
- ⑤療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者
- ⑥生活保護世帯：生活保護廃止となる月の末日まで
- ⑦ひとり親世帯：母親または父親と義務教育終了前の児童

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎ 74-9641



本別海へき地保育園 休園のお知らせ

本別海へき地保育園は、令和6年度の入園希望者がいないため休園します。

なお、園庭の遊具は、今後点検を行わないため使用できません。

■休園期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日

問合せ／こども・子育て担当 ☎ 74-9642

巡回児童相談について

巡回児童相談とは、釧路児童相談所が児童の健全育成を図るため、遠距離にある地域などを巡回し、児童に係る助言や指導などを行うものです。

お申し込みは、相談実施日の1カ月前までに下記担当までご連絡ください。

■相談内容

- ・18歳未満の児童の心や体に関する相談
- ・学校や家庭での問題についての相談
- ・療育手帳などの判定
- ・その他児童に関する相談

■会場 生涯学習センターみなくる

※今年度から会場が変更となっておりますので、ご注意ください。

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎ 74-9641

■日程

実施月日		相談時間
5月	27日(月)	10:30から17:30
	28日(火)	8:45から15:45
6月	25日(火)	10:30から17:30
	26日(水)	8:45から15:45
8月	20日(火)	10:30から17:30
	21日(水)	8:45から15:45
10月	22日(火)	10:30から17:30
	23日(水)	8:45から15:45
12月	17日(火)	11:00から17:30
	18日(水)	8:45から15:15
令和7年 1月	28日(火)	11:00から17:30
	29日(水)	8:45から15:15

低所得世帯への こども加算物価高騰対応重点支援 給付金の申請について

食料品価格などの物価高騰の影響を踏まえ、低所得世帯への給付の加算として、18歳以下の児童1人あたり5万円の給付金を支給します。

■支給対象者

令和5年12月1日時点、別海町の住民基本台帳に記録されている方で、次に該当する世帯の世帯主の方。

A 令和5年度分の住民税が非課税者で構成する世帯

B 令和5年度分の住民税均等割のみ課税されている世帯

・住民税均等割のみ課税者で構成する世帯 ・住民税均等割のみ課税者と非課税者で構成する世帯

■支給対象児童

上記支給対象者と基準日（令和5年12月1日）において同一世帯となっている平成17年4月2日生まれ以降の児童。なお、上記支給対象者と同一世帯の令和5年12月2日から令和6年5月31日までに生まれた児童も対象となります。

※住民票を移していない施設入所児童は対象外です。

■支給額 支給対象児童1人あたり5万円 ※本給付金は、差押えおよび課税の対象にはなりません。

■支給手続き

①支給対象者Aに該当し、前回の7万円の給付金受給世帯の場合

4月上旬に町から支給通知書を送付する予定です。

内容に変更などがなければ、令和6年4月30日(火)に支給します。(申請不要)

②支給対象者Bに該当する世帯の場合

4月上旬に町から発送予定の確認書を提出してください。【提出期限：令和6年5月31日(金)】

③上記①、②以外

令和5年1月2日以降に転入者がいる世帯、別世帯で扶養している児童がいる世帯などは、申請書の提出が必要です。【提出期限：令和6年5月31日(金)】

令和6年5月31日までに生まれた新生児（支給通知書または確認書に記載していない児童も含む。）がいる場合、申請書の提出が必要です。【提出期限：令和6年6月14日(金)】

申請書に免許証や保険証などの本人確認書類の写しと受取口座を確認できる書類の写しを添付して提出してください。

※申請書は、各申請窓口と町ホームページで配布しています。

■申請窓口 役場福祉課窓口、各支所、各連絡事務所

■支給方法 支給申請者（世帯主）の指定する口座に振り込みます。

※各種給付金に関する「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎74-9641

障害児通所給付費利用者負担額の助成について

障害児通所支援を利用している子育て世帯の経済的負担を軽減することを目的として、児童発達支援（未就学児童）、放課後等デイサービス（就学後児童）の利用者負担額を助成しますので、申請書の提出をお願いします。

詳しい内容については、福祉課までお問い合わせください。

■助成対象者 別海町長から受給者証の交付を受けた障害児通所支援を利用する児童の保護者

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎74-9641

令和6年度 慰霊巡拝の実施予定について



肉親が亡くなった現地で慰霊や追悼を行うため、旧主要地域となった陸上や遺骨収集の望めない海上などにおける戦没者、旧ソ連地域やモンゴル地域において抑留中に死亡した方の遺族を対象として、慰霊巡拝を行っています。

申込締切日は地域によって異なりますが、一番早い地域で4月22日(月)となりますので、詳しい内容についてのお問い合わせや、参加を希望する方は、お早めに下記担当へご連絡ください。

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎74-9641

ファミリー・サポート・センター事業について

一般社団法人MILKIDS「別海子育て応援スペースみるきっず」が運営しています

「ファミリー・サポート・センター」とは、町内在住または在勤の方で、子育ての援助をしてほしい方（利用会員）の要望に応じて子育ての援助ができる方（協力会員・準協力会員）を紹介し、お互いの理解と協力のもとに、有償でお子さんの託児や送迎を行う相互援助システムで、新規会員を随時募集しています。

■利用会員の要件

別海町内在住または町内に通勤されている方で、生後3カ月以上の児童を養育している方

■協力会員と準協力会員の要件（子育てに関する資格はいりません）

- ①健康な20歳以上の方
 - ②自宅での預かりや送迎ができる方（準協力会員と両方会員については送迎のみ）
 - ③子どもの安全のため一定の講習を受講できる方
- 上記①から③を満たす方ならどなたでも協力（両方）会員や準協力（両方）会員になれます。



■活動の内容

【協力会員】子供を安全に預かれる場所での預かり、保育施設、習い事などの送迎

【準協力会員】保育施設、習い事などの送迎のみ

■30分の利用料

（右記金額を利用会員が協力会員、準協力会員へ支払います。）

※きょうだいを同時に預ける場合は、2人目から半額です。

※送迎の場合、別途5kmにつき150円の距離料金が加算されます。

午前9時～午後5時	左記以外の時間
400円	500円

■会員申込方法：みるきっずにて、入会申込書をご記入ください。（入会無料）

※協力（両方）会員、準協力会員の講習については、夏から秋頃を予定しており、広報別海8月号で周知予定です。

■一般社団法人MILKIDS「別海子育て応援スペースみるきっず」

住所：別海緑町119番地の2 ☎0153-74-0553 HP：<https://milkids.net/>

公式LINEでのお問い合わせも可能です。LINE ID:@298muxii

町HP 「別海町ファミリー・サポート・センター」についてもご覧ください。

問合せ／一般社団法人MILKIDS「別海子育て応援スペースみるきっず」 ☎0153-74-0553



軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等 助成事業について

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対し、言語の習得や健全な発達を支援することなどを目的として、補聴器購入（修理）費用を助成します。まずは事前にご相談ください。

（※購入・修理後の申請は、助成対象外となります。）

■対象児 次の要件をすべて満たす方

- ・町内に住所を有する18歳未満の児童
- ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の対象外である児童
- ・中耳炎などの急性疾患による一時的な聴力低下ではなく、耳鼻咽喉科的治療により聴力が回復する見込みがない児童
- ・補聴器の装用により、言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断する者
- ・その他の法令に基づく給付により、本事業による助成に相当するものを受けられない方
- ・属する世帯に市町村民税所得割額が46万円以上の方がいない児童

■助成額 購入（修理）費用と町が定める基準額を比較して、いずれか少ない額の9割に相当する額（※生活保護世帯または市町村民税非課税世帯については全額。）

■申請方法 申請には次の書類の提出が必要になります。

- ・申請書
- ・医師の意見書
- ・補聴器販売事業者が作成した見積書
- ・その他（対象児の確認に必要な書類など）

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎74-9641

住民税均等割のみ課税世帯への 物価高騰対応重点支援給付金の 申請について

食料品価格などの物価高騰の影響を踏まえ、住民税均等割のみ課税世帯へ1世帯あたり10万円の給付金を支給します。

■支給対象者

令和5年12月1日時点、別海町の住民基本台帳に記録されている方で、次に該当する世帯の世帯主の方。

- ・令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者で構成する世帯
- ・令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者と非課税者と構成する世帯

■支給額

1世帯当たり10万円 ※本給付金は、差押えおよび課税の対象にはなりません。

■支給手続き

①世帯の全ての方が、令和5年1月1日以前から本町にお住まいの場合

4月上旬に町から発送予定の確認書を提出してください。

②世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合

申請書に免許証や保険証などの本人確認書類の写しと受取口座を確認できる書類の写しを添付して提出してください。

※申請書は各申請窓口と町ホームページで配布しています。

■申請期限 令和6年5月31日(金)

■申請窓口 役場福祉課窓口、各支所、各連絡事務所

■支給方法

申請受付後に内容確認を行い、支給申請者（世帯主）の指定する口座に振り込みます。

※各種給付金に関する「振り込み詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

問合せ／社会・障がい福祉担当 ☎74-9641

「住民税均等割のみ
課税されている方とは」
町民税均等割3,500円
＋
道民税均等割1,500円
住民税額5,000円の方



地域包括支援センターから

元気に年を重ねるために 今月のいきいき情報！

令和6年度(4月～12月分)健康体操教室のお知らせ

みなくるにて今年度も健康体操教室を予定しています。

体と頭を動かして心身健康状態を目指しませんか？

■場 所 みなくる 2階 会議室
(変更の場合もあり)

■日 時 毎月第2・第4木曜日(右記参照)

■連絡先 別海町地域振興財団 ☎75-2882

4月11日	4月25日	5月9日	5月23日
6月13日	6月27日	7月11日	7月25日
8月8日	8月22日	9月12日	9月26日
10月10日	10月24日	11月14日	11月28日
12月12日	12月26日		

以降の予定は、後日スタッフよりお伝えします。

元気に年を重ねるための 脳に大切な睡眠のお話

年を取ると寝つきが悪く、眠りが浅くなり、睡眠合計時間も短くなってきます。

引退などで体を動かす量が減ったり、自由な生活リズムになってしまったり、肥満や喉周りの筋力低下による睡眠時無呼吸症候群、頻尿、認知症などの病気による中途覚醒で眠りにくいことがあります。

良い眠りを誘う生活のポイント

- ☑朝起きたら、しっかり朝日を浴びる
- ☑寝っぱなし、座りっぱなしにならない
- ☑1日合計で40分程度は歩く(体操などでもOK)
- ☑日中にベッドや布団で多くの時間を過ごさない
- ☑昼寝は30分までにとどめる
- ☑コーヒーや栄養剤などに入っているカフェインを多く摂らない
- ☑特に寝る前のたばこやアルコールを控える



ただし、睡眠時無呼吸などの病気がある場合や、眠れなくて悲しい気持ちが1カ月以上続くときはかかりつけ医師などに相談しましょう。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■問合せ／☎79-5500 役場1階福祉部内

別海町災害時避難行動
要支援者支援制度要支援者の
登録について

要支援者登録の対象となる方

本町在住で対象要件のいずれかに該当する方が対象です。

■対象要件

- (1)身体障害者手帳の交付を受けている方で、障がいの程度が1級または2級に該当する方
- (2)療育手帳の交付を受けている方で、A判定を受けた方
- (3)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障がいの程度が1級に該当する方
- (4)要介護認定を受けた方で、要介護状態区分が要介護3以上の方
- (5)難病の患者に対する医療などに関する法律の規定により指定難病の診断を受けた方
- (6)70歳以上のひとり暮らしの方
- (7)70歳以上の方のみで構成される世帯に属する方

この制度は、在宅で暮らす高齢の方や障がいのある方などが、災害時における支援を地域の中で受けることができる体制を整備することにより、安全かつ安心して暮らせる地域づくりの推進を図ることを目的としています。

要支援者の登録を希望する方、制度に関するお問い合わせは下記担当へご連絡ください。

登録を希望される方に了承していただく
こと

- (1)支援などが円滑に行われるよう、申請時に提出された氏名、住所、連絡先、身体状況などの個人情報を、居住されている地域の町内会や民生委員・児童委員、消防署(団)へ提供します。
- (2)大規模災害時には、誰もが被災者になる可能性があるため、支援が遅れる場合や、支援を受けることができない場合も想定されます。この申請によって支援が必ず行われることを保証するものではありません。

登録・問合せ／高齢者福祉担当 ☎74-9643

高齢者サロンの紹介について

町では、町内3カ所に高齢者サロンを設置し、高齢者の皆さんが季節ごとのイベントや日々のレクリエーションをとおして、楽しい時間を過ごせる場所を無料で提供していますので、気軽にお越しください。

別海地区
高齢者サロン
友遊(ゆうゆう)

- ・所在地 別海町別海旭町149番地1 (別海町生涯学習センターみなくる 2階)
- ・開放時間 火曜日から木曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時から午後3時
- ・活動内容 各種サークル活動、健康マージャン など
- ・問合せ 役場介護支援課 ☎74-9643

尾岱沼地区
高齢者サロン
遊海(ゆかい)

- ・所在地 別海町尾岱沼潮見町122番地の8 (特別養護老人ホーム 愛遊夢(あゆむ) 内)
- ・開放時間 月曜日、水曜日、土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時から午後3時
- ・活動内容 体操、カラオケ など
- ・問合せ サロン直通 ☎0153-86-2260

西春別駅前地区
高齢者サロン
遊楽(ゆうらく)

- ・所在地 別海町西春別駅前寿町101番地
- ・開放時間 火曜日、木曜日、金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時から午後3時
- ・活動内容 脳トレクイズ、軽体操、料理 など
- ・問合せ 西春別ケアセンター ☎77-4111

※利用される際には、感染症予防にご協力いただくとともに、発熱やせきなどの症状がある場合は利用をお控えください。

問合せ／高齢者福祉担当 ☎74-9643

鉄道記念館再開のお知らせ



修繕工事のため10月1日から休館していました鉄道記念館が、工事を終え3月1日から再開しましたので、お知らせします。

今回の工事では、防衛省再編関連訓練移転等交付金事業(令和5年度)を活用し、老朽化していた屋根や壁などの修繕を行いました。

修繕後は、旧西春別駅舎をイメージさせる外観としましたので、ぜひお越しください。

問合せ／環境保全・鳥獣対策担当 ☎74-9648

別海町ごみの減量化大作戦! その81



家庭の枝・木くず・雑草類の出し方チェック

①家庭の枝・木くず

☑ 1回に排出する量は、「5束以内」としてください。

もえないごみや粗大ごみと同じ車両で収集しているため、1カ所で大量に回収してしまうと、全てのステーションを回れなくなってしまいます。大量の場合は、複数回に分けて出すか、ごみ処理場へ直接搬入（無料）してください。

②雑草や草花

☑ 1回に排出する量は「45リットルサイズ5袋以内」としてください。

☑ 雑草類以外のものを入れず、土を払って出してください。

植物用ネームプレートは「もえないごみ」です。



危険ごみの出し方チェック

☑ 蛍光灯や電球は、割れないように新聞紙などで包んでください。

買い替えた箱に入れて出すと便利です。

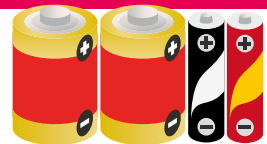
小型家電の出し方チェック

☑ 家電製品やおもちゃ等の電池やバッテリーは、取り外してから出してください。

電池やバッテリーが製品に付いた状態で運搬すると、発火する恐れがあります。

ただし、内蔵されていて容易に外せない場合は、そのままで差し支えありません。

電池は「危険ごみ」、バッテリーは購入した販売店にご相談ください。



問合せ／町民生活担当 ☎74-9647

令和6年4月からラベルが付いたペットボトルは収集できません



なお、のり付けしてあるなど、はがしにくいラベルは無理にはがす必要はありません。

はがしたラベルは、プラスチック製の容器包装として出してください。

お手順をおかけしますが、リサイクル品質向上のため、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／町民生活担当 ☎74-9647

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



5月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急なお申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までのお申し込みをお願いします。

また、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

し尿処理証紙

検索

問合せ／町民生活担当 ☎74-9647

【くみ取り申込先】

役場町民課窓口 ☎74-9647

西春別支所 ☎77-2131

尾岱沼支所 ☎86-2166

上春別連絡事務所 ☎75-6011

上風連絡事務所 ☎75-7326

【別海町LINE公式アカウントからも、お申し込みができます】



@betsukai

【定期くみ取りのお申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

春の全国交通安全運動

4月6日(土)から15日(月)までの10日間、春の全国交通安全運動を実施します。

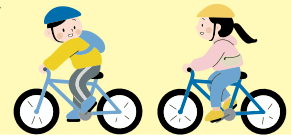
交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- 1 こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 2 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 3 自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

自転車安全利用五則を守りましょう

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では、信号と一時停止を守って安全確認
- 3 夜間は、ライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



問合せ／町民生活担当 ☎74-9647

野犬掃とうのお知らせと犬の適正飼育のお願い

本町では、狂犬病予防および町民や家畜への被害防止のため「狂犬病予防法」および「別海町畜犬取締及び野犬掃とう条例」に基づき、野犬掃とうを行っています。

つながれていない犬を捕獲した際に、飼い主を特定で

きないときや、人または家畜などへの危険防止のため緊急を要するときには、野犬とみなし、処分する場合があります。

万が一、飼い犬が逃げ出した場合、鑑札を確認し、飼い主へ返還する事ができますので、飼い犬は町に登録し、鑑札を首輪に付けるなど、適正な飼育をお願いします。

問合せ／環境保全・鳥獣対策担当 ☎74-9648



ヒグマに注意!

4月1日(月)から5月31日(金)は

春の「ヒグマ注意特別期間」です

春先は、山林などでヒグマの出没が多くなり、人里付近へ現れることが想定されます。

山菜取りなどで山林に入るときは薄暮時を避け、複数人で行動し、鈴やラジオなど音が鳴るもので人がいることをヒグマに知らせるなど、ヒグマに対する注意をお願いします。

町内のヒグマ出沒情報については、町公式LINEでお知らせしています。

ヒグマに遭遇したり足跡などの痕跡を見つけた場合は、直ちに情報提供をお願いします。

※町公式LINEの活用にともない、まもメールの配信は終了しています。

問合せ／環境保全・鳥獣対策担当 ☎74-9648

山火事に注意!

【山火事予防全道統一標語】「小さな火 一つで起こる 山火事は」



大切な森林を林野火災から守るため、本町では林野火災危険期間、強調期間を定めています。

近年、道内で発生している林野火災の原因は、森林周辺でのごみ焼きや、入林者によるたばこの不始末など、人為的な過失によるものが大半を占めています。

ひとたび火災が発生すると、乾燥や強風などの気象条件によりたちまち火が燃え広がり、甚大な被害をもたらす可能性があります。

山菜採りや魚釣りなどで入林する方は、たばこの吸い殻など、火の取り扱いには十分ご注意ください。また、山林に立ち入る際には、必ず所有者の認可を受けてから入林してください。

■危険期間 6月30日(日)まで ■強調期間 4月10日(水)から5月31日(金)

問合せ／みどり担当 ☎74-9252

森林の伐採や土地所有者変更 に係る届け出について

■森林を伐採するとき

伐採を始める日の90日から30日前までの間に町へ「伐採および伐採後の造林の届出書」を提出する必要があります。(無断で森林を伐採した場合は、伐採の中止や造林を命じることがあります。)

■伐採が完了したとき

完了した日から30日以内に状況報告書を提出することが義務付けられています。

■新たに森林の土地所有者になったとき

所有者となった日から90日以内に「森林の土地所有者届出」が必要となります。

伐採や造林に関する相談、その他森林に関する相談や不明な点などがありましたら、右記の問い合わせ先へ気軽にご相談ください。

問合せ内容・問合せ先

- ・普通林の伐採または伐採後の造林の相談
- ・火入れ行為に関する相談
- ・森林の土地の所有者届出制度に関する相談
- ・その他森林に関する相談

問合せ／役場水産みどり課みどり担当 ☎74-9252

- ・保安林の立木伐採に関する相談
- ・保安林内行為に関する相談
- ・林地開発行為（1ha以上の森林を伐採後草地などに造成、転用する場合）に関する相談
- ※太陽光発電設備（設置するために整備するものを含む）を設置する場合は0.5ha以上
- ・その他森林に関する相談

根室振興局産業振興部林務課 ☎ 0153-23-5639

根室振興局森林室 ☎ 0153-75-2304

造林事業補助制度 について

森林は、防風や防霧、土砂災害の防止、生態系の保全や地球温暖化防止など日々の暮らしに欠かせない働きを持っています。

北海道では、森林の育成を図るため、苗木の植栽や草刈り、枝払い、間伐などを行った場合に経費の一部を補助しています。

自身が所有する森林の整備などを考えている場合には、ぜひご活用ください。

■事業名 森林環境保全整備事業

■補助条件

- ・1施工地につき0.1ha以上の面積を整備すること
- ・別海町森林整備計画対象林で森林経営計画が策定されていること

また、本町では上記事業の個人負担分に対して補助を行う「豊かな森づくり推進事業」(植栽)と「環境保全緑化事業」(植栽・下刈り・殺鼠剤散布)を実施しています。

事業内容や補助金額は、各種条件によって違いがありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

問合せ／みどり担当 ☎74-9252

令和6年度 環境保全啓蒙活動交付金について

風蓮湖、野付半島および野付湾は、ラムサール条約の湿地登録地に認定されています。本町では、これらに流入する河川および湿地の環境保全活動の推進と住民意識の啓蒙を図ることを目的として、町内の各種団体などが実施する環境保全啓蒙活動事業の経費に対し、交付金を交付しています。

■交付対象団体 NPO法人、町内会、ボランティア団体、学校（学級、サークル含む）などで環境保全啓蒙を行う町内の団体

■交付対象経費 団体などが行う緑化推進活動、自然教育活動、景観美化活動など環境保全啓蒙活動に要する経費で、苗木の購入費、肥料、講師謝礼、資料・リーフレット代、ごみ清掃用消耗品費、その他活動遂行上必要と認められるもの

■交付金の額 1団体につき5万円が上限です。ただし、5万円に満たない場合は、その実施額以内の額とします。

■申請方法 次の書類を下記担当まで提出してください。

■申請書類 ①申請様式（交付申請書、事業計画書、収支予算書）②団体の役員名簿 ③団体の規約
※申請様式は、町ホームページからダウンロードできるほか、下記担当で配布しています。

問合せ／観光・交流担当 ☎74-9254

別海町ふるさと交流館



商工観光課から

4月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。
たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

ポイントサービスデー

※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となる日です。

- 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。
- ※誕生日が休館日の場合は、翌営業日を対象とします。
- スタンプが10個貯まると、1回分入浴が無料になります。
- スタンプが30個貯まり、裏面に住所・氏名を記入するとオリジナルタオルがもらえる抽選に参加できます。(1月、7月の26の日開催)
- 毎月26日は、「風呂(26)の日イベント」として大ビールを300円、ソフトクリームを280円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

問合せ／観光・交流担当 ☎74-9254

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 浴育デー	3 ポイント 2倍デー	4	5 ポイント 2倍デー	6
7	8 休館日	9 浴育デー	10 ポイント 2倍デー	11	12 ポイント 2倍デー	13
14	15 休館日	16 浴育デー	17 ポイント 2倍デー	18	19 ポイント 2倍デー	20
21	22 休館日	23 浴育デー	24 ポイント 2倍デー	25	26 風呂の日 イベント ポイント 2倍デー	27
28	29 昭和の日	30 休館日				

融雪期に向けて、 家畜排せつ物の適正な 管理の徹底を

暖かい日も増え、融雪が急速に進むこの時期は、家畜ふん尿やれき汁の河川流出などの危険性が非常に高くなります。降雨などの外的要因が重なり、大規模事案に発展するケースも過去に発生していることから、堆肥舎、尿溜、スラリーストアなどの定期的な自主点検に努めてください。

また、条例および法律により家畜排せつ物は土壌凍結期の散布を禁止していますが、昨年度は雪上に不適切散布を行った事案が2件発生しました。ルールとモラルを守り適切な家畜排せつ物の処理、管理を徹底してください。

問合せ／酪農畜産担当 ☎74-9251

農政課から

令和6年度

定期種畜検査 のお知らせ



令和6年度の牛、馬、豚の定期種畜検査が10月2日(水)に実施される予定です。

種畜証明書の有効期間は、前回受検から1年間となっていますので、今年度も継続して種畜登録を希望する方は、忘れずに受検申込みをしてください。

なお、定期種畜検査は、7月に実施予定の種畜衛生検査(病性検定)に合格しなければ受検できませんので、該当者は必ず受検してください。

今年度種畜登録をした方へは、衛生検査、定期種畜検査ともに農政課から受検案内を送付しますが、新規で受検を希望する方は、下記までご連絡ください。

申込み・問合せ／酪農畜産担当 ☎74-9251

水沼徳一郎基金奨励金に 係る事業募集について

別海町に在住する個人または団体を対象に次のとおり募集します。申請手続きなどの詳細については、下記までお問い合わせください。

■奨励金対象経費 団体などが産業の振興を図る目的をもって行う事業に係る経費

■補助率 交付対象事業に係る経費の2分の1(上限15万円)

■募集期間 4月1日から9月30日まで

問合せ／担い手対策担当 ☎74-9251

町では、元北海道議会議員である故 水沼徳一郎氏の生前の偉業をしのび、町内の農林業、水産業、商工業などの振興を図るために設置された基金から奨励金を交付しています。

令和6年度 危険物取扱者・消防設備士試験日程表

危険物取扱者試験

区分	試験日	試験地	試験の種類	受験願書の受付期間	合格発表 予定日
				書面・電子申請	
第1回	5月19日(日)	函館市、旭川市、北見市、 苫小牧市、帯広市、釧路市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	4月4日(木)～ 4月11日(木)	6月7日(金)
		小樽市、岩見沢市、紋別市	乙種(第1～6類)、丙種		
第2回	6月16日(日)	札幌市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	4月23日(火)～ 4月30日(火)	7月5日(金)
		倶知安町、名寄市、稚内市、 室蘭市	乙種(第1～6類)、丙種		
第3回	7月28日(日)	函館市、旭川市、北見市、 苫小牧市、帯広市、釧路市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	6月17日(月)～ 6月24日(月)	8月19日(月)
		江差町、滝川市、留萌市、 網走市、新ひだか町、根室市	乙種(第1～6類)、丙種		
第4回	9月8日(日)	札幌市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	7月29日(月)～ 8月5日(月)	10月1日(火)
		倶知安町、岩見沢市	乙種(第1～6類)、丙種		
第5回	10月20日(日)	旭川市、北見市、帯広市、 釧路市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	9月6日(金)～ 9月13日(金)	11月11日(月)
		小樽市、名寄市、稚内市、 紋別市、室蘭市、浦河町	乙種(第1～6類)、丙種		
第6回	11月17日(日)	札幌市、函館市、苫小牧市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	9月30日(月)～ 10月7日(月)	12月6日(金)
		滝川市、留萌市、網走市、 中標津町	乙種(第1～6類)、丙種		
第7回	12月15日(日)	札幌市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	11月1日(金)～ 11月8日(金)	令和7年 1月10日(金)
第8回	令和7年 2月9日(日)	函館市、旭川市、北見市 苫小牧市、帯広市、釧路市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	12月9日(月)～ 12月16日(月)	3月4日(火)
第9回	3月9日(日)	札幌市	甲種、乙種(第1～6類)、丙種	令和7年 1月27日(月)～ 2月3日(月)	3月31日(月)

消防設備士試験

区分	試験日	試験地	試験の種類	受験願書の受付期間	合格発表 予定日
				書面申請	
第1回	5月19日(日)	札幌市、函館市、旭川市、北見市、 苫小牧市、帯広市、釧路市	甲種(第1～5類)、 乙種(第1～7類)	4月4日(木)～ 4月11日(木)	6月21日(金)
第2回	7月28日(日)	札幌市、函館市、旭川市、北見市、 苫小牧市、帯広市、釧路市	甲種特類、甲種(第1～5類)、 乙種(第1～7類)	6月17日(月)～ 6月24日(月)	9月2日(月)
第3回	10月20日(日)	札幌市、旭川市、北見市、 帯広市、釧路市	甲種(第1～5類)、 乙種(第1～7類)	9月6日(金)～ 9月13日(金)	11月25日(月)
第4回	11月17日(日)	函館市、苫小牧市	甲種特類、甲種(第1～5類)、 乙種(第1～7類)	9月30日(月)～ 10月7日(月)	12月20日(金)
第5回	令和7年 2月9日(日)	札幌市、函館市、旭川市、北見市、 苫小牧市、帯広市、釧路市	甲種特類、甲種(第1～5類)、 乙種(第1～7類)	12月9日(月)～ 12月16日(月)	令和7年 3月18日(火)
第6回	3月9日(日)	札幌市	甲種(第1、4類)、 乙種(第4、6、7類)	令和7年 1月27日(月)～ 2月3日(月)	4月14日(月)

■受験願書は、(一財)消防試験研究センター北海道支部、各地域の消防本部、消防署、北海道総務部危機対策局
危機対策課、各総合振興局または各振興局地域創生部地域政策課および紀伊国屋書店札幌本店にあります。

(一財)消防試験研究センター北海道支部

〒060-8603 札幌市中央区北5条西6丁目2番地の2 札幌センタービル12階

☎ 011-205-5371

FAX 011-205-5373



春の火災予防運動

4月20日(土)から
4月30日(木)まで

春は、空気が乾燥し、風が強く吹くなど、小さな火元から火災になることが多い季節です。例年この時期には、たばこの投げ捨てやごみ焼きによる火災が多く発生していますので、火の取り扱いには十分注意してください。

【住宅防火点検を実施します】

運動期間中、農家地区および別海川上町の一部を対象に消防団員（身分証携帯）による住宅の外観および周囲の点検を実施します。防火点検に使用する車両は、家畜伝染病予防のため消毒を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■点検内容 煙突、ホームタンク、ガスボンベなどの設置状況 など

問合せ／予防係 ☎75-2200

住宅防火いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りには燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策を行う

ドクターヘリの離着陸について

ヘリの離着陸時には砂埃が舞う可能性がありますので、付近の住民の方は家の窓を閉め、洗濯物や飛散しやすい物は一時撤去していただくようお願いします。ヘリ離着陸場の使用に伴い、一般車両の通行を一時的に制限する場合がありますので、その際はご協力をお願いします。

(救急係 ☎75-0366)

スポーツセンターだより

エンジョイ水中運動レッスン

今年の水中運動レッスンも水曜日に行います。身体に負担の少ない水の中で、仲間とともに楽しく身体を動かしましょう。

■期 間

昼の部 5月1日から6月19日（毎週水曜日）
午後1時から午後2時 8回
夜の部 5月1日から6月19日（毎週水曜日）
午後6時から午後7時 8回

■場 所 別海町町民温水プール

学務・スポーツ課から

■講 師 健康運動指導士 岡本 裕美 氏
別海町地域振興財団職員

■定 員 一般町民 各部定員20名

■申込締切日 4月30日(火)

■参 加 料 一回毎に100円

(別途施設使用料がかかります)

■持 ち 物 水着、水泳用キャップ、バスタオル

※その日の血圧が上180/下110を超えた方は、教室に参加できません。

※レッスンの強度は、体力の低い方に合わせて行います。

※申し込み時または参加当日に、病歴・既往歴シートに記入し、提出していただきます。

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター

お申し込みの場合は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝え下さい。

☎75-2882 FAX 75-0418 Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

スポセン公式LINE ID
@betsukaisuposen
LINEからもお申し込み可能。
お友達登録後、トーク画面で教室名を送信すると、詳細が表示されます。



令和6年度 シーズン券の販売について

次の各スポーツ施設を利用される方に
シーズン券を販売します。

利用券の有効期限は発行年度内です

施設名		開放期間	開放時間	休館日
体 育 館 (町 民 ・ 西 春 別) 町 民 ト レ ー ニ ン グ 室	ファミリースポーツハウス (町 民)	4/1～12/24 1/8～3/31	平 日 ・ 土 曜 日 : 9:00～22:00 日 曜 日 ・ 祝 祭 日 : 9:00～17:00	月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
	ファミリースポーツハウス (西春別)		9:00～22:00	
	町 民	4/1～11/26	13:00～20:30 ※7、8月は10:00から開放	
温水 プール	多目的室(町民温水プール)		13:00～20:00 ※7、8月は10:00から開放	月曜日
	西 春 別	5/1～10/31	火・水・土・日曜日13:00～17:00 木・金曜日13:00～20:00まで ※7、8月は10:00～開放 ※火・水・土・日曜日は、17:00以降 の夜間開放は行いません。	
	尾 岱 沼			

施設利用料

施 設 名	シーズン券		一回券 (午前、午後、夜間)	
	一般	65歳以上	一般	65歳以上
町民・西春別体育館共通	6,000円	3,000円	150円	70円
町民・西春別ファミリースポーツハウス共通				
町民体育館トレーニング室	体育館シーズン券に含む		100円	
町民体育館シャワー室	—			
町民・西春別・尾岱沼温水プール共通	8,000円	4,000円	400円	200円
町民温水プール多目的室	温水プールシーズン券に含む		150円	70円
町民・西春別・尾岱沼パークゴルフ場共通	7,000円	3,500円	350円	170円

※シーズン券を複数施設分同時に購入する場合は、合計金額から10%を割引きます。

販売所

町民体育館・西春別温水プール・尾岱沼温水プール【3カ所】

西春別温水プール休館日の時は、西公民館で1回券のみ販売。

尾岱沼温水プール休館日の時は、尾岱沼支所で1回券のみ販売。

- 障がい者手帳をお持ちの方は、利用料が『免除』となります。シーズン券が必要な方は、障がい者手帳をお持ちの上、各販売所で手続きを行ってください。



パークゴルフ場について

町民体育館及び西春別温水プールで4月2日(火)より販売開始。

町営パークゴルフ場・尾岱沼温水プールではオープン後に販売します。
(5月上旬オープン予定)

- 利用券の有効期限は、発行当該年度とする。

問合せ／別海市街の施設：別海町総合スポーツセンター ☎75-2882
西春別・尾岱沼の施設：別海町教育委員会 ☎74-9273

図書館を初めて利用される方へ

図書館は、赤ちゃんからどなたでも無料で利用できます。本を借りるときは利用者カードが必要となりますので、初めて利用される方はカウンター窓口にてお申し込みください。

* カードを作成する際は、身分証明書（免許証・保険証・学生証・マイナンバーカードなど）の提示をお願いしています。

* 園児や児童は幼稚園や学校で移動図書館車を利用するため、担任などが利用者カードを保管している場合があります。その際は、カウンターでお名前をお伝えいただければ貸出できます。



図書館のご案内

■開館時間

午前10時から午後6時（日曜日は午後4時）

■休館日

月曜日（月曜日が国民の祝日の場合は、火曜日も休館）

国民の祝日、図書整理日（毎月最終木曜日）

特別図書整理日（蔵書点検日）、年末年始

■貸出冊数

1人10冊まで（移動図書館車は5冊まで）

* 雑誌の最新号・ビデオ・DVDは館内利用のみ

■貸出期間

2週間以内

■移動図書館車「はくちょう号」

絵本から一般書まで、約2,500冊の本を積んで、各地域や各学校、保育園や幼稚園を巡回して貸出を行っています。

運行開始予定日：5月7日(火)

日程の詳細は、広報5月号でお知らせします。

■上西春別中学校地域開放型図書室

上西春別中学校図書室の一部を利用して、本の貸出を行っています。

開館日時：毎週水曜日 午後2時30分から午後5時

資料の予約について

借りたい本が貸出中の場合は、予約ができます。雑誌最新号（登録済資料のみ）にも予約をかけることができますので、希望される方は、カウンター窓口にてお申し込みください。

マイライブラリのご案内

貸出中の本は「マイライブラリ」（下記QRコード参照）からも予約できますので、ぜひご利用ください。URL: tosyo.betsukai.jp（別海町図書館ホームページ）

* 「マイライブラリ」の登録には、利用者カードに記載されている利用者番号（7桁）が必要です。



第74回古本市開催のお知らせ

皆様から寄せられた本を安価で販売し、その収益から図書館に新刊が寄贈されます。

■日 時：4月27日(土) 午前10時から午後4時

■場 所：図書館エントランスホール

■主 催：読書サークル東雲

※古本の提供も随時受け付けています。

赤ちゃんタイムのご案内

赤ちゃんなど小さいお子さん連れの方が気兼ねなく図書館をご利用いただけるよう、読み聞かせの声や、お子さんの泣き声が館内に響いてしまってもほかの利用者の方々にご理解いただけるよう設定した時間です。ぜひご利用ください。

* 「赤ちゃんタイム」では、赤ちゃんの泣き声などが館内に響いてしまうこともありますが、利用者の皆さんにはご理解とご協力をお願いします。

小さい子のお話の時間

■日 時：4月12日・19日・26日(金) 午前11時から11時15分

■場 所：図書館「お話しのコーナー」 ■対象：0から3歳程度の乳幼児と保護者

■その他：参加無料・申込不要

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。途中参加、退出も可能ですので、お子さんと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。

4月の休館日 1日・8日・15日・22日・25日（月末休館日）・29日・30日

5月の休館日 3日～6日・13日・20日・27日・30日（月末休館日）

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 ☎75-2266 FAX75-0506

学校応援ボランティアを募集しています

学校応援ボランティアとは、皆さんの持っている技術や経験を子どもたちに伝えることで、未来を担う子どもたちの教育を地域全体で応援していこうという取り組みです。

協力していただける方は、申し込みフォームから申請いただくか、右記担当までお問い合わせください。

申し込みフォーム



活動例

- 登下校時の安全指導（地域見回り隊など）
- 授業外部講師（自然観察、野外学習活動など）
- 読書活動支援（読み聞かせ、学校図書活動など）
- 課外活動支援（スケート、野球、サッカー、バレーボール、水泳など）
- 学校周辺環境整備（学校農園整備、花壇整備など）

問合せ／生涯学習課 ☎75-2146

郷土資料館だより ふるさと講座・歴史系 第1回目

郷土資料館から

歴史の道を歩く

～江戸時代のノツケ！野付通行屋・番屋跡遺跡を訪ねる～

道内でも珍しい江戸時代の遺跡を訪ねたいと思います。また、野付半島の春の息吹も感じられることと思います。

■日 時 4月20日(土) 午前9時15分～午後1時

■場 所 野付半島（集合・野付半島ネイチャーセンター2階）

■定 員 10名（電話・FAX・メールにて氏名・電話番号を4月18日(木)までにご連絡ください。）

■その他 長靴を必ず着用下さい。草分け道や海岸を5kmほど歩きます。



4月の休館日 6～8日・20～22日・29日

5月の休館日 3～6日・13日・18日・19日・27日

問合せ／郷土資料館
☎・FAX 75-0802

「西別湿原ヤチカンバ群落」が 国の天然記念物に指定



により指定地内には許可なく立ち入ることはできませんので、ご了承ください。

詳細については、ホームページをご覧ください。

問合せ／郷土資料館 ☎75-0802



令和6年2月21日、「西別湿原ヤチカンバ群落」が、国の天然記念物に指定されました。指定地は、別海71番3・6・25・26、中西別170番11の計5筆で、指定面積は101,927㎡です。文化財保護法

北海道産業貢献賞 (農業関係功労者)を 受賞されました

農業委員会から

前別海町農業委員会会長、前根室地方農業委員会連合会会長の小野榮一さんが、令和5年度北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞されました。

小野さんは、平成14年から令和5年まで別海町農業委員会委員、同会長代理、同会長として、農地行政の適正な執行や農地の流動化に積極的に取り組み、担い手への農地利用集積率向上などに尽力されました。

また、平成29年から令和5年まで、根室地方農業委員会連合会会長、北海道農業会議理事などを歴任され、地域農業の振興に多大な貢献をされました。

問合せ／総務担当 ☎74-9853

ゴールデンウィーク4月27日(土)から5月6日(月)の町内各施設の予定表

※問合せが電話番号のみの場合は、施設直通となっています。

施 設 名		問 合 せ	休業、休館の期間
役 場	役 場 庁 舎	75-2111	4/27(土)から4/29(月)、5/3(金)から5/6(月) ※各種戸籍届出、埋火葬は閉庁日も役場庁舎で受け付けます。
	西 春 別 支 所	77-2131	
	尾 岱 沼 支 所	0153-86-2166	
	上 風 連 連 絡 事 務 所	75-7326	
	上 春 別 連 絡 事 務 所	75-6011	
社 会 教 育	生 涯 学 習 セ ン タ ー	75-2146	通常開館
	青 少 年 プ ラ ザ		
	図 書 館	75-2266	4/29(月)、4/30(火)、5/3(金)から5/6(月)
	郷土資料館、加賀家文書館	75-0802	4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
	西 公 民 館	77-2250	4/29(月)、5/6(月)
	東 公 民 館	0153-86-2141	※ 土、日、祝日につきましては、公民館職員は不在となります。
医 療 関 係	町 立 別 海 病 院	75-2311	4/27(土)から4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
	西 春 別 駅 前 診 療 所	77-2350	
	尾 岱 沼 診 療 所	0153-86-2625	
	西 春 別 駅 前 歯 科 診 療 所	74-0118	4/25(木)から4/27(土)、5/2(木)から5/4(土)
	尾 岱 沼 歯 科 診 療 所	0153-86-2744	4/28(日)、4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
子 ど も	中 央 児 童 館	75-0866	4/28(日)、4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
	西 児 童 館	77-3850	4/28(日)、4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
	子育て支援センターはみんぐ	75-1828	4/27(土)から4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
生 活	ごみ収集・処理場への持ち込み	役場生活環境課 町民生活担当(74-9647)	4/28(日)、5/3(金)から5/5(日) ※5/3(金)の「もえないごみ、粗大ごみ、小型家電、枝、木くず」の収集については、代替日を設けます。 ■代替日 5/11(土) ■対象地区 上風連(市街、南矢臼別、開南、上南、東部、中央)、豊原、北鳴、北西別、平糸、昭和、桜ヶ丘、奥行、東矢、北矢臼別、新興
	し 尿 収 集		4/27(土)から4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
	地 域 生 活 バ ス の 運 行	役場防災・基地対策課 車両管理担当(79-5201)	4/28(日)、4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
	福 祉 牛 乳 の 配 布	役場福祉課 社会・障がい福祉担当(74-9641)	4/29(月)から5/4(土)まで休止
	ふ る さ と 交 流 館	75-0711	通常営業 ※4/29(月)、5/6(月)営業日のため4/30(火)、5/7(火)休館
観 光	別 海 北 方 展 望 塔	0153-86-2449	4/30(火)
	野付半島ネイチャーセンター	0153-82-1270	通常営業
	尾岱沼ふれあいキャンプ場	0153-86-2208	通常営業
	別海町ふれあいキャンプ広場	75-0982	通常営業
	旧 奥 行 臼 駅 通 所	郷土資料館文化財担当 75-0802	4/28(日)から4/30(火)
	べ っ っ か い 乳 業 興 社	75-2160	4/27(土)から4/29(月)、5/3(金)から5/6(月)
ス ポ ー ツ	町 民 体 育 館	別海町総合 スポーツセンター 75-2882	通常営業 ※4/29(月)が祝日のため、振替で4/30(火)が閉館となります。 ※日曜日と祝日は、体育館とファミリースポーツハウスの開放時間が午後5時までとなります。
	町 民 温 水 プ ー ル		
	町民ファミリースポーツハウス		
	西 春 別 体 育 館	77-2800	
	西 春 別 温 水 プ ー ル		
	西春別ファミリースポーツハウス	役場学務・スポーツ課 スポーツ推進担当(74-9273)	
	尾 岱 沼 温 水 プ ー ル	0153-86-2903	
	床丹ファミリースポーツハウス	役場学務・スポーツ課 スポーツ推進担当(74-9273)	
	美 原 体 育 館		
	豊 原 体 育 館		

・野球場、陸上競技場、テニスコート、ランニングコース、ファミリー広場、パークゴルフ場、ゲートボール場などの屋外施設は、5月上旬からの開放を予定しています。詳しくは、役場学務・スポーツ課スポーツ推進担当(☎74-9273)にお問い合わせください。

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
☎0153-72-0120
Eメール
hq1-obihiro@pco.mod.

募集種目	受付期間	試験日	合格発表	その他
一般曹候補生	第1回 5月7日(火)まで	1次 5月17日(金)～ 5月26日(日) 2次 6月15日(土)～ 6月30日(日)	1次 6月6日(木) 2次 7月18日(木)	「曹」となる自衛官 ※合格発表日について左記以外にも設定する場合があります。
自衛官候補生	通 年	受付時にお知らせします。	通 年	「任期制」の自衛官 選抜試験で合格後 「曹」も可能
予備自衛官補 (一般)	第1回 4月11日(木)まで	第1回 4月6日(土)～ 4月21日(日)	第1回 5月29日(水)	所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用
予備自衛官補 (技術) (国家免許資格等を有する方)	※第2回 6月1日(土)～ 9月19日(木) ※第1回で採用予定数を採用した場合、第2回を実施しない場合があります。	第2回 9月21日(土)～ 10月7日(月)	第2回 11月7日(木)	

「ユースエール認定企業」について

町内の「高玉建設工業(株)」が、若者の採用・育成に積極的に雇用管理の状況などが優良な中小企業として、令和6年2月8日付けで厚生労働大臣から「ユースエール認定企業」の認定を受けましたのでお知らせします。

■詳細

<https://wakamono-koyo-u-sokushin.mhlw.go.jp>

■問合せ

根室公共職業安定所(ハローワーク根室)
☎0153-23-2161

北海道職員採用試験「普及職員(農業)」の受験者募集

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及

矢野別演習場での訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科
☎0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部
防災・基地対策課防衛担当
☎0153-74-9640

町ホームページ検索キーワード

令和6年度演習



指導する普及職員を募集しています。

採用試験の概要については、北海道人事委員会のホームページをご覧ください。

●北海道人事委員会事務局任用課ホームページ



普及職員(農業)の業務内容については、次のホームページをご覧ください。



●普及職員(農業)職員採用のページ

■問合せ

北海道農政部生産振興局技術普及課普及推進係
☎011-204-5379

電柱にカラスの巣を見つけたらほくでんネットワークまでご連絡ください

春から初夏に向けてカラスの巣作りが盛んになり、市街地では電柱にも巣が作られます。巣の材料には、ハンガーや針金などの金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると停電の原因となる場合があります。

電柱にカラスの巣を見つけたときは、北海道電力ネットワーク(株)までご連絡ください。

■問合せ

中標津ネットワークセンター
☎0120-06-0674

YOSAKOIソーラン 祭り市民審査員募集

演舞を観て感じた『感動』
が審査基準のため、特別な技
術や知識は必要ありません。

■内容

YOSAKOIソーラン祭
りにおける演舞の審査

■日程

6月8日(土) 午前9時30分
から午後7時の中で3から
4時間
9日(日) 午前9時30分から
午後9時の中で3から4時
間

■場所

札幌市中央区 大通公園周
辺

■定員

180人程度(抽選)

■申込み

4月1日(月)から4月26日(金)
ホームページ、FAX、郵
送でお申し込みください
※応募用紙は、ホームペー
ジから入手可

■問合せ

YOSAKOIソーラン祭
り実行委員会
☎011-231-4351
FAX 011-233-4351
〒060-0001
札幌市中央区北1条西2丁目
北海道経済センター4階

ホームページ

<https://www.yosakoi-soran.jp/>

協会けんぽからの お知らせ

令和6年度3月分(4月
納付分) から、健康保険料率
は10.21%、介護保険料率は
1.60%になります。引き続
き医療費適正化などの取り組
みにご協力をお願いします。
また、協会けんぽでは、35
歳から74歳の被保険者を対象
に「生活習慣予防健診」を実
施しており、年度内一人1回
に限り健診費用の一部を補助
しているほか、4月からは付
加健診の対象年齢が大幅に拡
大されます。協会けんぽの充
実した内容の「生活習慣予防
健診」をぜひご利用ください。

■問合せ

全国健康保険協会(協会け
んぽ) 北海道支部
☎011-726-0352

釧路弁護士会 おなやみごと相談

釧路弁護士会では、弁護
士過疎対策として、釧路弁護
士会管内で弁護士が定住して
おらず、法律事務所が開設さ

れていない町村において、年
2回の無料法律相談を実施し
ていましたが、令和6年度か
らは通年実施となり、名称も
「ずずらん無料相談会」から
「釧路弁護士会おなやみごと
相談」に変更となります。別
海町のほか、近隣の市町で相
談することもできます。

弁護士不在地区における無
料相談は、住民の生活の安全
を図るための有益な方策です。
また、弁護士の存在を身近に
感じていただく良い機会で
す。どうぞ気軽に相談くだ
さい。

■日時・場所

4月11日(木) 根室市総合文化会館
5月9日(木) 標津町役場
6月13日(木) 別海町役場
7月11日(木) 羅臼町役場
8月1日(木) 根室市総合文化会館
9月12日(木) 標津町役場
10月10日(木) 別海町役場
11月14日(木) 羅臼町役場
12月12日(木) 根室市総合文化会館

■相談料 無料

1月9日(木) 標津町役場
2月13日(木) 羅臼町役場
3月13日(木) 別海町役場
相談料 無料
(お一人概ね20分程度)

■予約・問合せ

別海町酪農研修牧場 研修生募集のお知らせ

別海町酪農研修牧場では、
就農を目指す研修生を随時募
集しており、未経験の方も研
修から新規就農までサポート
します。

また、将来的に独立就農を
お考えの方も随時相談を受け
付けています。

詳しい内容や申込方法、就
農の相談については、下記問
合せ先にご連絡ください。

■受入条件

- ・ おおむね40歳未満までの
夫婦またはパートナーの
いる方
- ・ 18歳以上30歳未満の独身
の方

・ 研修終了後、町内で就農
または酪農関連業務に従
事する方

■研修期間

原則3年間(経験や力量の
程度により調整します。)
研修生の待遇 酪農研修
生は(有)別海町酪農研修牧
場の職員となります。(各
種保険など完備)

■研修手当

釧路弁護士会法律相談セン
ター
☎0154-41-3444

元気
ちひっこ
未来っ子

1歳6カ月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載して
います。



野村 緒心くん
(颯汰)



松本 想生くん
(有馬)



大槻 湊稟くん
(翔士)



小山 流星くん
(慎太郎)

町道中西別上風連線
道路工事のお知らせ

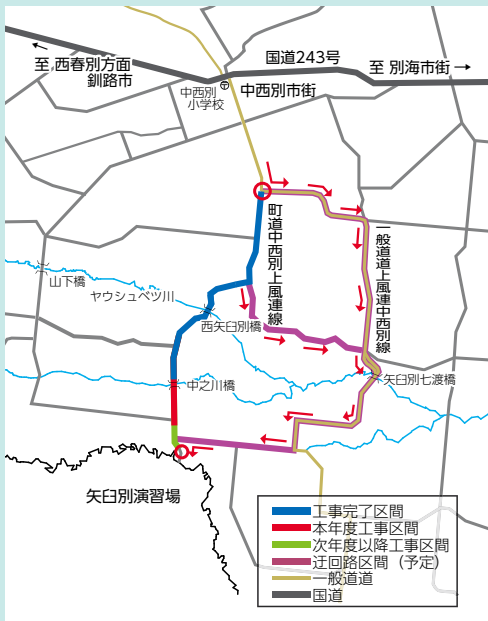
工事期間中は片側交互通行(夜間開放)の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
(令和7年全線完了予定)

■問合せ

事業課 建設担当 ☎ 74-9845
防災・基地対策課 ☎ 74-9640

令和6年度調理師試験
のお知らせ

令和6年度調理師試験を次

■問合せ
農政課 担い手対策担当
☎ 0153-74-9251

■申込み・問合せ
☎ 0153-77-1050

担当 門脇

(有)別海町酪農研修牧場

別海町西春別347番地63

〒088-2576

■募集期間
随時募集

■試験日時
8月22日(木)

午後1時30分から午後4時

■試験地
釧路市

■受験資格
学校教育法第57条に規定するものである、多人数に

対して飲食物を調理して供

与する、寄宿舎、学校、病

院などの施設または、飲食

店営業、魚介類販売業、そ

うざい製造業の営業におい

て5月17日までに2年以上

のとおりに実施します。受験案

内の配布は4月から保健所で

行います。詳しくは下記まで

お問い合わせください。

■試験日時
8月22日(木)

午後1時30分から午後4時

■試験地
釧路市

■受験資格
学校教育法第57条に規定する

ものである、多人数に

対して飲食物を調理して供

与する、寄宿舎、学校、病

院などの施設または、飲食

店営業、魚介類販売業、そ

うざい製造業の営業におい

て5月17日までに2年以上

調理の業務に従事した方。

■願書受付期間
5月7日(火)～5月17日(金)

■受験手数料
6,900円

■合格発表
10月11日(金)午前9時から

■問合せ
中標津保健所企画総務課企

画係
☎ 0153-72-2168



協力隊の〇〇な話

まるまる

近藤 信宏



「別海高校甲子園で応援してるからね」に別海町ファンがいてくれるんですねー。(東京駅のすぐ近くには「別海町酒場」って居酒屋さんもあるんですよ (^_^))

今後は町の外の方にはもちろんですが町民の方々にも「日本遺産」を知っていただくようないろいろなイベントに出ていきますので、ぜひ知ってくださいね。

こんにちは！協力隊の近藤です。

突然ですが2月13日って何の日だか知っていますか？2(日本)13(遺産)で「日本遺産の日」なんです。このコラムにも何回か書いてますが、別海町は「鮭の聖地の物語～根室海峡一万年の道程」として日本遺産に認定されています。毎年この「日本遺産の日」に合わせて恒例になった、東京有楽町の駅前広場での「日本遺産マルシェ」に出展してきました。別海町をはじめ根室、標津、羅臼の各市町と共同で出店しましたが大変な賑わいで、昨年の3倍の売り上げを上げることができました。

あらためて北海道ブランドの強さを実感。「いつもふるさと納税使ってるよ！」と何人もの方に言って頂き本当にびっくりしました！こんな



有楽町日本遺産マルシェ



有楽町鮭の聖地ブース

こどもの「定期の予防接種」

本町では、予防接種法に基づき、病気の発生やまん延を防ぐため、予防接種を実施しています。望ましい接種年齢（病気にかかりやすい年齢を考慮して定められた期間）に達したら、早めに予防接種を受けましょう。

※令和6年4月から五種混合ワクチン予防接種が始まります。

■定期の予防接種

ワクチン名	接種回数	接種対象者
BCG（結核）	1回	0歳児が対象です。標準的には5カ月から8カ月の間に接種します。
四種混合 （ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ）	1期 4回	2カ月から7歳5カ月までのお子さんが対象です。
五種混合 （ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、ヒブ）	1期 4回	2カ月から7歳5カ月までのお子さんが対象です。 従来の四種混合ワクチンにヒブワクチンを混合したワクチンです。
二種混合 （ジフテリア、破傷風）	2期 1回	平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれのお子さんが対象です。
麻しん風しん混合	1期 1回	1歳児が対象です。 1歳の誕生日を過ぎたらすぐ受けましょう。
	2期 1回	平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれのお子さんが対象です。 風しん予防のため、早めに受けましょう。
水痘（水ぼうそう）	2回	1歳から2歳のお子さんが対象です。 水痘（水ぼうそう）にかかったお子さんは対象外です。
日本脳炎 ★特例措置として、20歳未満までの間に接種できる年代があります。詳しくはホームページをご覧ください。	1期 3回	6カ月から7歳5カ月までのお子さんが対象です。 標準的には、3歳で2回、4歳で1回接種します。
	2期 1回	9歳から12歳までのお子さんが対象です。標準的には、9歳で1回接種します。
ヒブ	4回	2カ月から4歳のお子さんが対象です。
小児用肺炎球菌	4回	接種開始月齢によって接種回数が変わります。
B型肝炎	3回	0歳児が対象です。標準的には2カ月から9カ月の間に接種します。
ロタウイルスワクチン	【ロタリックス】2回	6週から24週までのお子さんが対象です。
	【ロタテック】3回	6週から32週までのお子さんが対象です。
子宮頸がん （ヒトパピローマウイルス感染症）	2～3回	平成20年4月2日から平成25年4月1日生まれの小学6年生から高校1年生に相当する女子が対象です。標準的には中学1年生で接種します。

予防接種を受ける前に、保健センターで配布している「予防接種と子どもの健康」を必ず読みましょう。

予防接種を受けることができる医療機関

※接種費用は、**無料**（町負担）です。
対象の期間を過ぎると有料になります。

病院名	接種日・受付時間		定期のワクチン										備 考	
			BCG	四種混合	五種混合	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	ロタ		子宮頸がん
町立別海病院 (☎75-2311)	小児科	火曜日 12:30～15:00	●	●	—	—	●	●	—	—	—	—	—	任意ワクチンの接種については、町立別海病院にお問い合わせください。 ■予約時間 平日午後3時から午後5時
		木曜日 12:30～15:00	—	—	●	●	—	—	●	●	●	●	—	
	産婦人科	木曜日 12:30～15:00	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	● 予約	
西春別駅前 診療所 (☎77-2350)	火・水曜日 13:30～14:00		—	●	●	—	—	—	●	●	—	—	—	
	木曜日 13:30～14:00			—	—	●	●		—	—	—	—		
尾岱沼診療所 (☎153-86-2625)	月～木曜日 13:30～15:00	予約	—	●	●	●	●	—	●	●	●	—	—	初めてワクチンを接種する場合は、別海病院（小児科）で接種してください。

母子手帳、保険証、診察券は、必ずご持参ください。

詳しくは、保健センターで配布している「令和6年度こどもの定期の予防接種」をご覧ください。町ホームページからもご覧いただけます。

令和 6 年度

町の保健室

各種健康診査のお知らせ

感染症対策を徹底し実施するため、全ての日程を**予約制**とします。
令和 5 年度とは異なる健診日程と会場がありますので、ご了承ください。

総合健診①

初めて健診を受ける方、令和 5 年度に健診を受けていない方、令和 5 年度と違う会場で健診を受ける方は、申込期限までにお申し込みください。期限を過ぎてからは受付できませんので、早めのお申し込みをお勧めします。

日 時	会 場	受付時間	申込期限
4 月 22 日(月)	上風連地域センター	8:00~11:00	4 月 11 日(木) 締切間近です
4 月 23 日(火)	西春別地域センターみらい館	6:30~10:30	
4 月 25 日(木)~ 4 月 27 日(土)	西春別ふれあいセンター	6:30~10:30	
5 月 21 日(火)・22 日(水)	中春別ふれあいセンター	6:30~10:30	
5 月 23 日(木)	上春別地域センター	6:30~10:30	
5 月 26 日(日)	床丹ファミリースポーツハウス	6:30~ 9:30	
5 月 27 日(月)	走古丹地域防災センター	8:00~11:00	
5 月 28 日(火)	中西別ふれあいセンター	6:30~10:30	6 月 7 日(金)
7 月 12 日(金)※	尾岱沼地域センターきらくる	16:00~17:30	
7 月 13 日(土)・14 日(日)	尾岱沼地域センターきらくる	6:30~10:30	
7 月 15 日(月)	本別海地域センター	6:30~ 9:30	7 月 19 日(金)
8 月 27 日(火)~30 日(金)	別海町民保健センター	6:00~11:00	
9 月 3 日(火)・4 日(水)	別海町民保健センター	6:00~11:00	

※ 7 月 12 日(金)は胃がん検診を実施しません。

総合健診②

農協組合員とご家族・従業員の方は各 J A へお申し込みください。
それ以外の方は、町民保健センターへお申し込みください。

日 時	会 場	受付時間	申込期限
7 月 23 日(火)~25 日(木)	J A 道東あさひ本所	6:00~11:00	6 月以降の 広報別海、 町ホームページ、 新聞折込を ご確認ください。
7 月 30 日(火)・31 日(水)	J A 計根別	6:00~11:00	
8 月 1 日(木)・2 日(金)	J A 中春別	6:00~11:00	
8 月 6 日(火)・7 日(水)	J A 道東あさひ上春別	6:30~11:00	
8 月 20 日(火)~23 日(金)	西春別ふれあいセンター	6:00~11:00	

申込み
問合せ

町民保健センター

☎ 0153-75-0359

(受付時間 平日9:00~17:00)

インターネット申込みは
こちら➡



別海町で実施する健診と料金

健診の種類	検査の内容	対象者	参考料金
若者健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血）、心電図	19歳～39歳 (昭和60.4.1～平成18.3.31生)	2,000円
特定健康診査 (特定健診)	上記内容に加えて、眼底検査	別海町国民健康保険加入者の 40～74歳 (昭和25.4.1～昭和60.3.31生)	2,000円
後期高齢者健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能）、 心電図	後期高齢者医療制度加入者の方	無 料
胃がん検診	バリウム検査	30歳以上 (平成7.3.31以前生)	1,200円 70歳以上 600円
肺がん検診 (結核検診)	胸部エックス線撮影	30歳以上 (平成7.3.31以前生)	200円 70歳以上 100円
喀痰検査	3日分の蓄痰検査(後日提出) ※お申し込みは当日申し出ください。	肺がん検診を受診した方 【推奨】50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数) が600以上の方	600円 70歳以上 300円
大腸がん検診	2日分の便潜血検査	30歳以上 (平成7.3.31以前生)	500円 70歳以上 250円
前立腺がん検診	血液検査	男性の方 【推奨】50歳以上	2,300円～ 2,800円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B、C型肝炎検査)	40歳以上 (昭和60.3.31以前生で過去に 未受診の方)	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノкокクス検査	血液検査	過去5年間受けていない方	無 料

今年度から
追加になり
ました！

40～74歳の社会保険（本人）で健康診査を希望の方は、各申込期限までに町民保健センターにご連絡ください

✂-----キリトリ線-----✂

FAX申込み用紙 FAX番号 0153-75-0337

(ふりがな) 氏 名			生年月日	昭 和 ・ 平 成	年	月	日
住 所	別海町		T E L	(	)	—	
			F A X	(	)	—	
健康保険の種類（該当する保険の種類に○）			国 保 ・ 社 保 ・ 後 期				
健診希望日	(受ける健診に○) 若者健診 ・ 特定健康診査(特定健診) ・ 後期高齢者健診 胃がん検診 ・ 肺がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 ・ エキノкокクス検査						

- ・ 2日以内（土・日・祝日を除く）に受付確認の返信をします。返信のない場合は、お手数ですが町民保健センターまでお問い合わせください。

令和6年度 レディース健診のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診を含むすべての健診が受けられるレディース健診の、お申し込みを開始します。
今年度は、日曜日の日程が2日間ありますので、平日にお仕事をされている方にもおすすめです。
また、子宮頸がん・乳がん検診以外は、男性も受けられます。
ご希望の方は、各日程の申込期限内にお申し込みください。

こちらからお申込み
できます➡



会場：町民保健センター

日 時	曜 日	受付時間	申込み期限
8月18日	日	7:30~11:00 12:30~14:30	7月4日(木)
8月19日	月	7:30~11:30	
12月15日・16日	日・月	12:30~14:30	10月31日(木)

※午後は、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診のみとなります。

検診の種類	検査の内容	対 象 者	参考料金
乳がん検診	マンモグラフィー (乳房エックス線撮影)	40歳以上の女性 (昭和60.3.31以前生で 令和5.4.1以降未受診の方)	40歳~49歳 1,600円 50歳~69歳 1,300円 70歳以上 650円
子宮頸がん検診	子宮頸部の内診・細胞診	20歳以上の女性 (平成17.3.31以前生で 令和5.4.1以降未受診の方)	1,000円 70歳以上 500円
HPV検査	細胞診 (細胞から子宮頸がんの原因となるウイルスの有無を調べる)	子宮頸がん検診受診者 【推奨】25~60歳	5,060円
エコー検査	超音波検査	子宮頸がん検診受診者	1,100円

※上記以外の検診内容は、令和6年度各種健康診査(32、33ページ)をご参照ください。

上記日程で子宮頸がん・乳がん検診を受けられない人は、指定の医療機関で受けられる個別検診がおすすめです。
個別検診は、来月号でご案内します。

申込み
問合せ

町民保健センター

☎ 0153-75-0359 (受付時間 平日9:00~17:00) FAX 0153-75-0337

令和6年度北海道中標津保健所精神保健福祉遠隔相談について

こころの健康に関する悩み事について、北海道立精神保健福祉センターの精神科医師によるインターネット回線(パソコン・WEBカメラ)での相談を実施します。

ご希望の方は、北海道中標津保健所までご連絡ください。

■日程表【実施日】第4木曜日
【実施時間】午後1時30分から
午後4時30分

- 1 日 時 原則、毎月第4木曜日
午後1時30分から午後4時30分(日程表参照)
- 2 場 所 北海道中標津保健所1階所長室
- 3 相談方法 インターネット回線(パソコン・WEBカメラ)による相談
- 4 対応医師 北海道立精神保健福祉センター精神科医師
- 5 申込期日 相談日7日前(前週木曜日)まで
- 6 申 込 先 北海道中標津保健所健康推進課健康支援係
☎0153-72-2168
- 7 その他 保健師による相談は、随時受け付けています。

年	月	日
令和6年	4月	25日
	5月	23日
	6月	27日
	7月	25日
	8月	22日
	9月	26日
	10月	24日
	11月	28日
	12月	26日
	1月	23日
令和7年	2月	27日
	3月	13日※第2木曜日

保健センター からの

お知らせ

4・5月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
4月	9	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	10	水	4カ月児健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	11	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	17	水	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	18	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
	23	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	24	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
5月	8	水	4カ月児健診	町民保健センター	12:20~12:30(受付)
	9	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	14	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	15	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	16	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	20	月	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	21	火	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	22	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

- 4月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。
- 4月の1歳6カ月児健診対象者 令和4年8月・9月生まれのお子さん
- 4月の5歳児相談対象者 平成31年2月・3月生まれのお子さん

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることが
あるはずです。
気軽にご相談ください。

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00／場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 ☎75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための妊娠・出産について学ぶ教室です。

対象 本町在住の妊婦さん
(本町に里帰り中の妊婦さんも可)

申込締切 各開催日の1週間前までにご連絡ください。

時間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
4月17日(水)	エンジョイ! マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～	助産師
4月24日(水)	妊娠中の食事バランス・お口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母子健康手帳の交付(要予約)

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。
マイナンバーカードをお持ちの方は、ご持参ください。

母子健康センターでは、産前産後の不安や様々なご相談に助産師がアドバイスいたします。詳細は、下記へお問い合わせください。または別海町ホームページでご確認ください。 問合せ/母子健康センター ☎75-2262 FAX75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん
(※お父さんの参加を希望される場合は事前にご相談ください。日程を調整します。)

料金 1,000円/回 1コース4,000円

5月コース

全4回

5月9日(木)

5月16日(木)

5月23日(木)

5月30日(木)

申込締切

4月25日(木)

●母乳外来(要予約)

実施日 月曜日、火曜日、金曜日

料金 1,000円/1枠(45分)

※町外にお住まいの方は1枠2,000円となります。

内容 乳房ケア・断乳相談

※乳腺炎など心配な時はいつでもご相談ください。

●産後ケア(要予約) 令和6年4月から利用が無料になります

対象 別海町に住民票のある出産後1年未満の母子

内容 育児・授乳相談、心身のケアなど

※産後ケアの中で乳房ケアもできます。

町立別海病院からお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は、**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は、**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

☎75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後3時まで

■該当する症状

【大人(高校生以上)】 ・37.0度以上の発熱症状

・咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状

・味や臭いが分からないなどの症状

・2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

【小児(中学生以下)】 ・38.0度以上の発熱症状

・2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

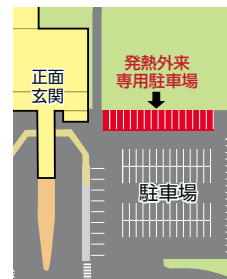
■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車での来院をお願いします。到着後は、原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い、右図のとおり専用駐車場を設けますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表(☎75-2311)にお掛けください。ただし、対応できる看護師がいない場合は、再度掛け直していただくようお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、病院代表(☎75-2311)にご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、右のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、町立別海病院のホームページをご覧ください。

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

申込み・問合せ/町立別海病院

西春別駅前診療所

尾岱沼診療所

☎75-2311

☎77-2350

☎0153-86-2625

4月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 にしむら すすむ 院長 西村 進	午 前	西 村	内視鏡	西 村	西 村	内視鏡	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、現在は、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	休診	西 村	西 村 (予約制)	休診	西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外科 やまだ よしゆき 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	検査日 休診	山 田	山 田	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 - 乳腺外来(火曜午前)を実施しています。 - 令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 田 ※1日、8日、22日	手術日 休診	検査日 休診	手術日 休診	山 田	
産婦人科 やまうち おさむ 医師 山内 修	午 前	休診	山 内	休診	休診	山 内	- 当院での分娩は、当面の間休止します。 - 診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午 後	休診	休診	山 内	休診	休診	
小児科 たにざわ まさと 副院長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※4日、18日 館 ※11日、25日	横 澤 ※5日、19日 館 ※12日、26日	火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜、木曜の午後予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※10日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※5日、19日 館 ※12日、26日	
精神科・心療内科 うき た かつる 医師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田 ※2日、9日、23日、30日	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	
予防接種 やまうち おさむ 医師 山内 修 (診察場所:産婦人科外来)	午 後	—	—	—	予防接種	—	予防接種は一部予約制です。詳細はお問い合わせください。

表にある※の日にちは診察予定日です。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	11日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	12日(金)	午前・午後	
	25日(木)	午 後	
	26日(金)	午前・午後	
耳鼻いんこう科	8日(月)	午前・午後	矢島 諒人 医師 (札幌医大)
	9日(火)	午 前	
	22日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	23日(火)	午 前	
神経内科	11日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	16日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	17日(水)	午 前	
膝の整形外科 (完全予約制)	18日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	11日(木)	午 前	河合 伸昭 医師
	15日(月)	午 前	
	25日(木)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	4日(木)	午 前	徳永 茂行 医師

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。≪予約受付時間≫月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

人の動き

令和6年
2月末現在

()は前月比

人口	14,156(12)
男	7,189(13)
女	6,967(+ 1)
うち外国人	540(+ 13)
世帯数	6,806(+ 6)
出生	5
死亡	18
転入	59
転出	55

その他 -3

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和6年
2月末現在

()は令和6年1月からの累計

発生	1件(1)
死者	0人(0)
負傷者	4人(4)

火災と救急

令和6年
2月末現在

()は令和6年1月からの累計

火災	2件(3)
[死者]	0件(0)
救急	37件(98)
救助	1件(5)
ドクターヘリ搬送	1件(2)

町民みんなの なんでも べっかい

第11回 道東生き生きフェスティバル の開催について

ライブひだまりでは、介護施設へのボランティアやチャリティーコンサートを行っています。

ボランティアでは、歌やマジック披露した際に利用者からいただける「また来てください」という言葉が励みになっています。

また、コンサートでの収益金は、東日本大震災などの災害復興や町生涯学習センターなどの建設資金として各地に寄付しており、有効的に活用いただいています。

新型コロナウイルスの影響により、3年間活動をする事ができませんでしたが、11回目となる「道東生き生きフェスティバル」を下記のとおり開催することとなりました。ぜひお越しください。

■日時 4月29日(月) 午前10時30分から

■場所 別海町生涯学習センターみなくる

■入場料 無料

■主催 ライブひだまり

■後援・協力 別海町カラオケ連絡協議会、瀬谷浩三牧場、カラオケロイチ、音色会、さくら愛唱会、946きずな会、釧路夢クラブ、あつけし歌謡学院、釧路桜ヶ丘ミュージックスタジオ、西春別よさこい花翔舞

■問合せ 城下武美 ☎090-3468-0675

岩口啓子 ☎090-1521-8253

西村松子 ☎090-1644-8689

お誕生・ご結婚

令和6年2月29日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
関 一心(いっしん)くん	男 悠太郎・桜(別海)	
相澤 景色(けしき)くん	男 和也・亜希(別海)	
藤浪 雪那(せつな)ちゃん	女 政孝・早苗(中春別)	
加藤千世李(ちせり)ちゃん	女 祐介・真依(別海)	
東 綾人(あやと)くん	男 翔大・みらの(泉川)	

乳和食 レシピ



ミルクさんが焼き

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

- *アジ(三枚おろし).....大きめ2尾
- *牛乳.....大さじ3
- *しょうが(みじん切り).....1片
- *ねぎ(みじん切り)....1/3本(30g)
- *味噌.....小さじ1と1/2
- *青じそ.....6枚
- *サラダ油.....小さじ2
- *酒.....大さじ1
- *レモン.....1/4個



作り方

- ①アジを包丁でたたかフードプロセッサーにかけてつみれ状にし、牛乳を練りこむ。しょうがとねぎ、味噌を混ぜる。
- ②①を6等分にし半分に切ったしそで上下を包み、油で両面を焼き、酒を加え、蓋をして蒸し焼きにする。
- ③皿に盛り、くし形のレモンを添える。

乳和食とは...

和食は栄養バランスに優れていますが、少々塩分が多く、カルシウムも不足しがち。乳和食は和食に牛乳や乳製品をプラスすることで、減塩だけど美味しさはそのまま。しかも、高血圧や肥満の予防に有効とされ、健康寿命の延伸への期待も。牛乳が苦手な方でも、牛乳の味がしないので美味しくいただけます。ぜひ、ご家庭でも乳和食をお試しください。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

