

広報

BETSUKAI

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課広報・プロモーション担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-74-9501 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2023(令和5年)

8

No.718

今月の表紙 ～尾岱沼えびまつり～

今年は、4年ぶりの開催となり、かつてのにぎわいが復活しました。

野付竜神太鼓保存会による太鼓演奏が披露され、会場には力強い音が響きわたっていました。
(7月2日(日))

topics

実のなる木植栽事業…P2

電動キックボードなどの標識の申請をお忘れなく…P8

低所得世帯に対して給付金を支給します…P12・13

木を植えること ～実のなる木植栽事業～

本町の総面積は131.963haで、そのうち森林面積は総面積の約29%を占めます。

町では、計画的に伐採・造林・保育の森林の整備を行っておりますが、8月号はその中の「植樹」に焦点を当て、町内の小中学校で行われている「実のなる木植栽事業」について詳しく見ていきましょう。

■木を植える大きな3つの理由

①「自然災害の防止」

雨水などによる土壌の浸食や土砂の崩壊を防ぎ、洪水を緩和したり、防風林による暴風雪を緩和する役割を担います。

②「自然環境の保全」

川の周辺に落葉樹を植えることで腐葉土が川に流れ込み、魚のえさとなるバクテリアを増加させて魚の育成を助けています。水資源を守り、滋養のある川を育くみます。

③「教育文化活動」

植樹活動などをきっかけに、森林と身近に接することで「森づくり」の意義や重要性を学ぶ機会を確保します。

酪農業や水産業の盛んな本町では、町で実施する植樹事業のほかに、漁業協同組合や農業協同組合などの農林水産事業者を中心にさまざまな植樹が行われています。

■実のなる木植栽事業とは

平成29年度から、子どもたちが自分たちの手で実のなる木を植樹し、同時に木育教室を実施することにより自然への興味・関心を深め、緑化思想の向上を図ることを目的として「実のなる木植栽事業」を実施しています。

令和3年度からは、新たに卒業記念植樹を実施しています。

小中学生を対象に卒業記念として記念樹を植樹することで、将来大人になった際、自身の母校を訪れ、ふるさどである別海町を誇れるように、という思いが込められています。

本年度は、7校の小中学校で行われ、ヤエザクラやエゾヤマザクラ、ジュンベリーなどが植えられました。

※本事業は、森林環境譲与税を財源として実施しています。



植樹した苗木は、環境保全と卒業生の健やかな成長を願って、大きく生長し、美しい花と実を付けてほしいと思います。

森林インストラクター 大山さん



別海中央小学校
ヤエザクラ、エゾヤマザクラ



上風連小学校
エゾヤマザクラ



上風連中学校
エゾヤマザクラ



上春別中学校
シダレザクラ



中西別小学校
ジュンベリー



中西別中学校
エゾヤマザクラ



野付小学校
ホオノキ

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・影山 サタ子さん（昭和8年6月2日・泉川）
- ・熊坂 トキさん（昭和8年6月13日・本別）
- ・谷藤 衛さん（昭和8年6月20日・上風連）

電動車いすを寄贈していただきました



6/28 釧路トヨタ自動車株式会社から、創立70周年に伴う地域貢献事業の一環として、電動車いす「WHILL」の寄贈がありました。

寄贈いただいた車いすは、町内の施設において有効活用させていただきます。

第45回別海町中央公民館まつり

6/11~7/2 生涯学習センターみなくで「第45回別海町中央公民館まつり」を開催し、「中央公民館長杯争奪囲碁大会」「少年将棋名人戦」「作品展」「お茶会」「社交ダンスの集い」「芸能発表会」を実施しました。今年は4年ぶりに全ての事業を開催することができ、日頃の練習の成果を十分に披露していただきました。



旭日小綬章 栄誉を祝して

6/20 前全国共済水産業協同組合連合会代表理事会長、別海漁業協同組合代表理事組合長の福原正純さんが、春の叙勲において旭日小綬章を受章し、役場応接室で別海町長から記念品が贈呈されました。

福原さんは別海漁業協同組合代表理事組合長として、永きにわたり主幹魚種である秋サケの資源造成と魚価対策に努め、令和2年7月からは全国共済水産業協同組合連合会の会長として、国内の漁業共済事業の推進体制強化・組織改革に貢献されました。



交通安全街頭啓発の実施

6/17・7/12 6月17日に別海町交通安全協会別海分会が、7月12日に別海町交通安全協会西春別駅前分会が、地域の交通安全意識を高めるためにドライバーに対して旗波運動を行いました。



別海分会



西春別駅前分会

西春別駅前地区清掃ボランティア

5/23

別海駐屯地曹友会による地域清掃が実施されました。90名の隊員が別海駐屯地周辺を中心にゴミ拾いを行い、地区の美化と環境保全につながりました。



アドベンチャースクールJr.学習会

6/24

中央公民館のアドベンチャースクールJr.が開校し、レクリエーションでは、参加者同士で協力をするゲームを行い、楽しく交流しながら親睦を深めました。その後、パステルアートを体験し、それぞれの個性が溢れた作品が出来上がりました。



ねむろ自然の番人宣言活動

6/9

「ねむろ自然の番人宣言」活動の一環として、高玉建設工業株式会社（高玉哲朗代表取締役社長）による清掃活動が行われました。

37名の従業員の皆さんが本別海西別川河口付近のゴミ拾いを行い、環境の美化へつながりました。



花のあるまちづくり



環境整備や緑化運動を進めるため「花のあるまちづくり事業」の一環として、別海市街地10町内会の協力の下、主要道路にプランターを設置しています。

本年度も、町からベコニアを提供し、10月末日まで各町内会に管理をお願いしています。

別海陸上少年団の表敬訪問について



7/7

令和5年7月17日に開催される「日清食品カップ北海道小学生陸上競技交流大会第41回北海道小学生陸上競技大会」へ出場する13名の選手が教育長と副町長へ表敬訪問を行い、大会に出場する各選手から大会への意気込みが語られました。

中標津地方交通安全協会連合会長表彰

6/27

別海町交通安全指導員である次の5名の方が、長年にわたる地域での交通安全思想の普及と交通事故防止活動の功績を認められ、中標津地方交通安全協会連合会長表彰を受賞しました。

田中 克好さん（別海） 松本 貴志さん（本別）
奥山 道義さん（上風連） 小宮山 啓之さん（美原）
山口 良一さん（泉川）



第2回成人講座「フテクンの滝沢登」

7/15

東公民館で成人講座「フテクンの滝沢登」を開催しました。



当日は、小雨の降る少し肌寒い天気となりましたが、参加者は「すごい光景だ!」と、滝の迫力に魅了されていました。

総合政策課から

宝くじの助成金で自治会の備品を整備しました

尾岱沼潮見町南町内会では、宝くじの助成金で集会用テントなどを整備しました。今回の整備によって、地域住民の交流と活動の、より一層の発展が期待されます。



集会用テント



刈払機



保管用倉庫

一般財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業

この事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とし行われているものです。

問合せ／
地域デザイン・ふるさと納税担当
(☎74-9502)

令和5年度 べつかい協働のまちづくり補助金(公募型) 後期分事業募集中

町民によるまちづくり活動を支援する「べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)」の対象となる事業を募集しています。応募をお考えの方は、町内各公共施設に設置している募集要項などをご確認の上、下記担当へ気軽にご相談ください。また、町ホームページでは募集要項や申請様式がダウンロードできるほか、過去の補助事例などを掲載していますのでご参照ください。

■募集期間 8月31日(休)まで

■対象事業 町民の自主的なまちづくりにおける取り組みであり、地域活性化のため多くの町民に共感を与え、公益性や将来性が見込まれる事業が対象です。

後期事業の対象となる実施期間は令和5年10月から令和6年3月までです。

■募集要項設置箇所 役場総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、生涯学習センターみなくる、各公民館、図書館、町民体育館

町ホームページ
検索キーワード

べつかい協働のまちづくり補助金



地域デザイン・ふるさと納税担当 (☎74-9502)



8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

北海道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎、各支所、生涯学習センター「みなくる」での署名活動や、「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集、北方領土に関する標語・キャッチコピーの募集など、さまざまな活動を行っていますので、ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ／地域デザイン・ふるさと納税担当（☎74-9502）



無料バスに乗ってイベントに行こう!

標津線代替輸送連絡調整協議会では、「イベントにはバスで!!」をキャッチフレーズに、路線バスの利用促進や飲酒運転撲滅、二酸化炭素削減のため、イベントへの交通手段として利用できる、無料の乗車券を配布しています。

利用可能イベント

イベント名	実施市町	イベント日程
標津町民まつり 水・キラリ	標津町	8月6日(日)
しべちゃ納涼夏まつり	標茶町	8月11日(金)
なかしべつ夏祭り	中標津町	8月12日(土)・13日(日)
根室かに祭り	根室市	8月26日(土)・27日(日)
じゃがいも伯爵まつり	中標津町	9月3日(日)
標茶町産業まつり	標茶町	9月9日(土)
根室産業フェスティバル	根室市	9月10日(日)
まちなか賑わい秋の陣	中標津町	9月10日(日)

※9月下旬以降のイベントは、広報9月号でお知らせします。

■留意事項

- 乗車券を希望される場合は、配布枚数に限りがあるため、事前にご連絡ください。
- 年齢に関係なく、乗車券は1人につき1枚必要です。
- 小学生以下の方は、保護者同伴の場合に限り利用できます。

■配布場所

役場2階 総合政策課窓口

問合せ／
地域デザイン・ふるさと納税担当

(☎74-9502)

令和5年度 北海道地域防災マスター認定研修会in別海町

北海道では、ボランティアで、平地の防災活動や、災害時に地域の防災リーダーとして活躍していただく方を「北海道地域防災マスター」として認定しています。

認定には、「防災リーダー講座」や「応急救護の実践」など防災の知識や心構えを身につけるための研修会の受講（無料）が必要となります。防災に関心のある方など、どなたでも受講可能ですので、ぜひご参加ください。

受講された方には、後日「地域防災マスター認定証」をお渡しします。

- ①日 時 令和5年9月2日(土)午前10時から午後3時50分
(午前9時45分受付開始) (※荒天などの場合は9月30日)
- ②場 所 別海町役場101・102会議室
- ③定 員 30名 (定員に達し次第受付終了となります。)
- ④参 加 費 無料
- ⑤研修内容 防災リーダー講座、気象・災害リスク講座、避難所運営ゲーム北海道版Doはぐ、応急救護の実践
- ⑥応募方法 申込フォームからお申し込みください。二次元バーコードからも申し込み可能です。https://www.harp.lg.jp/ePH9Pk7i
- ⑦募集期限 令和5年8月18日(金)
- ⑧問 合 せ 根室振興局地域創生部危機対策室
(☎0153-24-4799)





「防災の日」は、過去に甚大な被害をもたらした関東大震災に由来して制定され、毎年8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることにつながります。

ハザードマップによって身の回りでどのような危険があるかを確認したり、水や食べものの備蓄や家具の転倒防止対策など、自分ができることから実践していきましょう。

問合せ／防災・交通担当 (☎74-9506)

防衛施設などに関する要望書を提出しました

町長が矢臼別演習場に関する諸問題への対応や別海駐屯地の充実に関する要望のため、5月9日に陸上自衛隊別海駐屯地、5月22日に陸上自衛隊第5旅団司令部と帯広防衛支局（共に帯広市）、5月23日に陸上自衛隊北部方面総監部と北海道防衛局（共に札幌市）、6月16日に防衛省（東京都）をそれぞれ訪れ、要望書を提出しました。

主な要望内容は、道路整備などの事業予算の確保、訓練に伴う騒音対策である住宅防音工事制度の拡充、訓練実施に伴う情報提供、別海駐屯地隊員の増員やさらなる施設整備などです。

今後も、町民の安心安全な生活や自然環境を守り、自衛隊と地域が連携したまちづくりを進めるために、国に対して要望活動を継続して実施します。

問合せ／防衛担当 (☎74-9640)



鈴木前防衛事務次官



小林陸上幕僚副長



別海町交通安全協会ではチャイルドシートおよびジュニアシートの無料貸し出しをしています。

貸し出しを希望される方は、別海町交通安全協会事務局（別海町役場総務部防災・基地対策課）までお問い合わせください。

■貸出期間 原則1週間

問合せ／防災・交通担当 (☎74-9506)

協力隊の〇〇な話

プリコラン 美恵子



さて、私はこの8月で別海町に来て4カ月、北海道の夏は涼しく、持ってきた夏服の出番はなさそうです。青少年プラザを子どもたちの居場所にすることが私のMissionなので、まず私ができる事という事で5月から始めた「放課後留学」が北海道新聞に掲載され、まちの方々から「新聞に載っていた方ですか？」と声を掛けていただき、とても嬉しいです。6月はボランティアで植樹祭、野付半島除草、別海連合町内会花苗移植に参加できて、たくさんの方が「Hello」と主人に話し掛けていました。皆さんまちで見かけたら何時でも声を掛けてください。

日本に帰ってきてまだ1年の私、日本語の解らない主人ですが、この大きな別海町でのびのびと育っている子どもたちが大きく未来に羽ばたけるようお手伝いしたいです。The sky is the Limit.

BIG NEWSです。我が家に新しいメンバーが増えました。役場の里親募集でいただいた可愛い白い子犬、初めは怖がり屋さんでしたが、バルトと名付け2週間ほど経つと慣れてくれて、今はすっかりバウザーと仲良し兄弟です。



徴収対策の強化について

7月から、令和5年度の国民健康保険税の納付が始まっています。国民健康保険税は、1年分を8期に分割して納付するため、納付忘れや納付の途中抜けが起こりやすい税目です。納付書と領収書をしっかりと保管し、納期内納税を心掛けるようお願いいたします。

また、本年度も町道民税の徴収対策として、北海道が町に代わって滞納者の滞納税徴収を行う、直接徴収の実施を予定しています。

本年度の 債権調査・差押件数

■債権の調査	29件
■債権の差押	8件
(令和5年6月末現在)	

今月の夜間納税 相談窓口開設日

■日時 8月25日(金) 午後6時から午後8時まで
■場所 役場税務課窓口(役場庁舎1階)
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ検索キーワード

夜間納税相談窓口 🔍 検索

問合せ／収納対策担当 (☎74-9258)

特定小型原動機付自転車の ナンバープレートの 交付が始まっています。

「特定小型原動機付自転車」の車両区分が創設されました。

対象車両を所有している方は軽自動車税の申告をして標識(ナンバープレート)の交付を受ける必要があります。

令和5年7月1日から、道路交通法の一部を改正する法律(令和4年法律第32号)のうち、特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボードなど)の交通ルールなどに関する規定が施行されました。

これに伴い、一定の基準に該当する電動キックボードなどについて、原動機付自転車の一類型である「特定小型原

税額について

従来の原動機付自転車と同様に軽自動車税(種別割)が課税されます。

税額は、年額2,000円となります。

対象車両について

原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を動力源とするものであって、下記表の基準をすべて満たす車両が対象となります。

	原動機付自転車	
	特定小型原動機付自転車	一般原動機付自転車
最高速度	20km/h以下	特定小型原動機付自転車以外のもの
定格出力	0.6kW以下	
長さ	1.9m以下	
幅	0.6m以下	
高さ	—	

申請方法について

標識の取得をする際には、下記必要書類を持参して役場税務課で申請をお願いします。

また、既に従来の一般原付用標識をお持ちの方も特定小型原動機付自転車用標識への交換を受け付けています。下記必要書類を持参して役場税務課で申請をお願いします。

特定小型原動機付自転車標識交付申請必要書類など

特定小型原動機付自転車の要件に該当することが分かる書類(製品カタログなど)
販売証明書または譲渡証明書(ない場合には申請書に販売者の押印が必要となります)
申請者の印鑑(認印可)
現在交付済みの従来の一般原付用標識(すでに標識の交付を受けている方のみ)

特定小型原動機付自転車の区分や制度、交通ルールなどの詳細は下記ホームページをご確認ください。

■国土交通省ホームページ

https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr7_000058.html

■警察庁ホームページ

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/tokuteikogata.html>

ご不明な点などありましたら下記担当までご連絡ください。

問合せ／課税担当 (☎74-9257)



国交省HP



警察庁HP

電気火災に注意!!

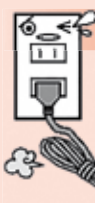
電気を正しく安全に使って火災を防ぎましょう

夏は、全国的に気温の上昇や湿気により、電気機器の故障による火災が増える傾向にあります。
また、扇風機やエアコンなど冷房器具からの火災も発生しやすい時期です。
私たちの暮らしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながってしまいます。
電気火災が発生する主な原因を理解し、不調を感じる機器はメンテナンスをして電気火災を防ぎましょう。

主な電気火災の原因

トラッキング

プラグをコンセントに差し込んだ状態で、ほこりや湿気がたまったまま放置しておくと、トラッキング現象が起こり出火する恐れがありますので、プラグは定期的に清掃しましょう。



束ね配線

コードを束ねたままや、じゅうたんなどの下に敷いた状態で使用すると、コードの熱の放散が悪くなり、過熱して出火する恐れがあります。

巻取り式延長コードについても、束ねた状態と同様で、巻き取ったまま使用すると熱を持ちやすいため、許容電流が少なくなります。伸ばした状態と同じ電流量で使用すると過熱する恐れがあるので注意が必要です。

過電流

コンセントや延長コードには定格容量(許容電流)が定められています。たこ足配線などにより、一度に多くの電気機器を使用し続けると、定格を超えた過電流が流れ、発熱して出火する恐れがあります。

また、コンセントへの差込数が少なくても定格を超える危険です。電気機器の消費電力、コンセントや延長コードの定格容量を確認し、安全に使用しましょう。



半断線

コードが踏まれたり、引っ張られたり、折れたり、挟まれたりすることによって配線の一部が切断状態(半断線)になり、その部分が発熱し出火する恐れがあるので注意しましょう。



問合せ／予防係 (☎75-2200)

119番通報について

火災・救急で119番通報すると、通信指令員が、住所、世帯主の氏名などを基に場所を特定し、情報を細かく聞き取ります。消防車・救急車は、出動場所が特定できた段階で出動していますので、焦らずに情報を伝えてください。

救急係 (☎75-0366)

上下水道課から

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

本町では、排水設備工事指定店の指定に当たり、排水設備工事責任技術者を置くことを要件としています。

ついては、次のとおり全道統一試験が行われますのでお知らせします。
なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

名 称	令和5年度北海道排水設備工事責任技術者試験(北海道地方下水道協会に委託して実施します。)
日時・場所	令和5年 10月17日(火) 釧路・函館 10月18日(水) 苫小牧・旭川 10月20日(金) 札幌 ※令和5年度以降は帯広・北見会場が廃止となり、釧路会場に統合されます。 午後1時30分から午後3時30分まで(120分)
手 数 料	7,000円
受付期間	令和5年8月17日(木)~28日(月) ※土・日曜日は除く
受付場所	別海町役場 上下水道課 管理担当

- 試験実施の変更がある場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。
ホームページアドレス <https://sapporo-src.com/>
- 試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入)必要な方は下記まで直接お問い合わせください。
排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込)
排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込)
＜ご購入・問合せ＞
東京官書普及株式会社(日本下水道協会図書販売業務委託先)
☎03-3292-3701
ホームページアドレス
<https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/>
- 試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/
※試験前講習会はありません。

問合せ／管理担当 (☎74-9846)

第26回 町民健康づくりパークゴルフ大会

参加者募集

町国民健康保険では、町民の健康づくりのためにパークゴルフ大会を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 8月20日(日) 受付 午前8時30分から午前9時まで
※荒天時順延 9月17日(日)
- 会 場 別海町営パークゴルフ場
- 参加資格 別海町民の方
- 参加料 1名1,000円
※昼食代は含みませんので、各自でご対応ください。
- 申込締切 8月15日(火)
- 問合せ・申込み 町営パークゴルフ場クラブハウス窓口 (☎75-1078)

別海町ごみの減量化大作戦! その75

「プラスチック製の容器包装」の出し方チェック



「プラスチック製の容器包装」とは、中身の商品を取り出したり、使用した後に不要となるプラスチック製の容器や包装を指します。

良い例



悪い例



該当するものには「プラスチック製の容器包装マーク」がついていしますので、目印としてください。



また、レジ袋などの小袋に包んでしまうと異物混入のチェックが難しくなりますので、小袋には包まず、すべてバラバラの状態で指定ごみ袋に入れるようご協力ください。

よくある間違いの例

- ☑ 家庭から出る「容器包装以外のプラスチック製品」は「もえないごみ」です。

プラスチック製品の例

バケツ、洗面器、コップ、タッパー（保存容器）など

- ☑ 水でさっと洗い流したり、軽くふき取っても簡単に汚れが落ちないもの（食品のよごれがひどいもの）は「もえるごみ」です。

- ☑ 事業活動に伴って排出されるプラスチック製品などは「産業廃棄物」です。産業廃棄物処理業者へ直接持ち込むか、収集運搬許可業者へ運搬を依頼してください。

産業廃棄物の例 ポリ袋、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、発泡スチロール など

【絶対に入れないでください】

集められたプラスチック製の容器包装は、手作業

で中身をチェックし選別したのち、機械で圧縮梱包しています。

右の物（イラスト参照）は事故の原因になりますので絶対に入れないでください。

絶対に入れてはいけないもの



ペットボトルのラベルはがしについて

令和6年4月から、ラベルはがしを本格開始します。

3月までは準備期間としていますので、今のうちからラベルはがしを心掛けましょう。

WEB版ごみ出し百科事典「ごみサク」の運用を開始します。

スマートフォンなどにより、インターネット上でごみの分別方法や出し方を検索できるシステムです。分別方法の確認にご活用ください。

詳しくは7月号をご確認ください。

ごみサク
QRコード



問合せ／町民生活担当 (☎74-9647)

マイナンバーカード申請・交付 特設窓口のご案内

特設窓口カレンダー

	西春別支所 10:00～15:00	尾岱沼支所 10:00～15:00	上風連 連絡事務所 10:00～15:00	上春別 連絡事務所 10:00～15:00	役場 夜間窓口 17:30～19:45	役場 休日窓口 10:00～15:00
8月	24日(木)	29日(火)	30日(水)	23日(水)	15日(火)	26日(土)・27日(日)

●特設窓口では、マイナンバーカードの申請、健康保険証などの申し込み、マイナポイントの申請ができます。カードの交付や電子証明書の新規発行・更新は、役場夜間窓口・休日窓口に限り受け付けています。

●必要なもの（本人確認書類が不足すると、申請、交付できませんので注意してください。）

・本人確認書類（A 1点またはB 2点）

A 免許証などの顔写真真身分証明書

B 住所・氏名が記載された保険
証など

・通知カード、住民基本台帳カード
（お持ちの場合）

※マイナンバーカード特設窓口は、
9月まで開設します。

マイナンバーカード
申請特設窓口
開設情報



【マイナンバーカード特設窓口を開設します】

マイナンバーカード申請・交付特設窓口を下記日程で開設しますので、ぜひご利用ください。

※平日の窓口は混み合うため、ご都合がつかう場合は、休日・夜間窓口のご利用をお勧めします！

【マイナポイントの申し込みについて】

・マイナポイントの申込期限は、**2023年9月末に延長されました。**

・ポイントの申し込みには、**2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要**です。

・ポイント申込期限（9月末）間際には窓口が混雑しますので、**別海町から交付通知書が届いたら、お早めにカードを受け取りにお越しください。**

ポイント申込時に持参するもの

- ①マイナンバーカード ②数字4桁の暗証番号
- ③通帳またはキャッシュカード（口座登録をする場合）
- ④キャッシュレス決済サービスのカードやアプリ（ナナコ、ペコマ、ラブリカなど）

問合せ／戸籍年金担当（☎74-9644）

架空請求に ご注意を

現在、道内各地で架空請求や訪問販売による詐欺被害が多発しており、町内でも、悪質な販売業者などに関する情報提供や相談を受けています。

架空請求の請求手段は、はがき、封書、SMS（ショートメッセージサービス）などさまざまです。法的措置を執るなどと記載をしたり、実在の事業者名をかたり本物と思わせるなど、消費者の不安をあおるケースも見られます。

架空請求は、消費者の情報を完全に特定して送っているわけではありませんので、一度連絡してしまうと個人情報を知られ、その情報をもとにさらに金銭を要求される可能性があります。

心当たりがなければ決して相手に連絡や返信などを行わないようにしましょう。

問合せ／町民生活担当（☎74-9647）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

9月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

し尿処理証紙

検索

問合せ／町民生活担当（☎74-9647）



【くみ取り申込先】

役場町民課窓口 ☎74-9647

西春別支所 ☎77-2131

尾岱沼支所 ☎86-2166

上春別連絡事務所 ☎75-6011

上風連連絡事務所 ☎75-7326

【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

令和5年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金についてのお知らせ

食料などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、生活支援を行うことを目的とした「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

■支給額 児童1人当たり5万円

■給付金の支給要件対象となる方

1 低所得のひとり親世帯分

次のア～ウに該当する方（児童扶養手当法による「養育者」の方も対象です。）

ア 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方【5月30日支給済み】

イ 公的年金などを受けていることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る）

※公的年金とは遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

ウ 令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食料などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、収入（見込額）が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

2 ひとり親世帯以外の低所得世帯分

次のア～ウに該当する方

ア 「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を受給した方【7月31日支給済み】

イ ア以外で児童の養育者であり、令和5年度分の市町村民税均等割が非課税の方

ウ ア以外で児童の養育者であり、物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、収入見込額が令和5年度分住民税均等割非課税世帯と同じ水準となっている方

※上記イ、ウの児童とは平成17年4月2日から（特別児童扶養手当を受けている児童は平成15年4月2日から）令和6年2月29日までに生まれた児童

■申請方法 上記1.2のイ、ウに該当する方は、福祉課こども・子育て担当へ申し出ください。

■申請時期 令和5年8月1日(火)から令和6年2月29日(木)

※2月下旬生まれの対象新生児は令和6年3月15日(金)まで

低所得のひとり親世帯分、ひとり親以外の低所得世帯分ともに、申請書類と併せて町のホームページでお知らせしていますので、ご参照ください。

問合せ／こども・子育て担当 (☎74-9642)



児童扶養手当の「現況届」は忘れずに

児童扶養手当（ひとり親家庭に支給される手当）を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得および8月1日現在の世帯状況などを確認審査するために必要となります。提出がなければ手当を受けることができなくなりますので、必ず提出期限内に手続きしてください。

現況届用紙などは児童扶養手当認定中の方に郵送しています。

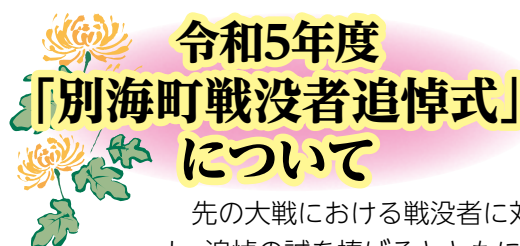
ただし、令和5年7月以降に別海町で認定請求された方へは、今年度の提出を省略できるため郵送していません。

■提出書類 郵送される書類でご確認ください。

■提出期限 令和5年8月31日(木)

■提出場所 下記担当窓口または各支所

問合せ／こども・子育て担当 (☎74-9642)



令和5年度

「別海町戦没者追悼式」

について

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。

ご遺族のほか、町民の皆さんの参列をお待ちしています。

■日時 令和5年8月15日(火)

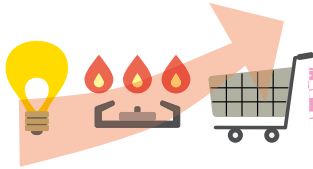
受付開始 午前9時30分

開式 午前10時30分

■場所 生涯学習センターみなくる

※参列への事前申し込みは不要です。

問合せ／社会・障がい福祉担当
(☎74-9641)



電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金の申請について

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（1世帯あたり3万円）は、住民税非課税世帯や令和5年1月以降に予期せず家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

■支給対象者

令和5年6月1日現在、別海町の住民基本台帳に記録されている方で、次に該当する世帯の世帯主の方。

①令和5年度分の住民税が非課税である世帯

- 世帯全員が令和5年1月1日以前から本町にお住まいの場合は、7月に町から「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給要件確認書」を送付しています。
- 世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合は、申請書の提出が必要です。

②令和5年1月以降の家計急変世帯

- 予期せず家計が急変し世帯全員が住民税非課税相当となった世帯で、給付金を受け取るには、申請書の提出が必要です。

■支給額 1世帯当たり3万円

※本給付金は差押えおよび課税の対象にはなりません。

■支給手続き

- 住民税非課税世帯で給付金の支給を受けようとする方は、町から7月に送付している「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給要件確認書」を提出してください。
- 令和5年1月2日以降の転入者を含む世帯や家計急変世帯、令和5年度市町村民税が未申告である方を含む世帯などで、給付金の支給を受けようとする方は、「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金申請書」に免許証や保険証などの本人確認書類の写しと受取口座を確認できる書類の写しを添付し提出してください。
※申請書は、各申請窓口と町ホームページで配布しています。

■申請期限 令和5年10月31日(火)

■申請窓口 役場福祉課窓口、各支所、各連絡事務所

■支給方法

申請受付後に内容確認を行い、支給申請者（世帯主）の指定する口座に振り込みます。
※各種給付金に関する「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（☎74-9641）

地域包括支援センターから

元気に年を重ねるために 今月のいきいき情報!

認知症について②

【認知症の原因となる病気と症状】

	認知症によるもの忘れ
アルツハイマー型認知症	特殊なタンパク質が脳にたまり、神経細胞を破壊し脳を委縮することで発症。記憶障害から始まり、失語（物の名前がでてこない）、失認（見えた情報を形として把握し難い）、失行（できていた動作ができない）などが目立つ。
血管性認知症	脳血管障害（脳梗塞、脳出血など）によって、一部の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり認知症をきたす。脳血管障害を起こした場所により症状が異なる。
レビー小体型認知症	特殊なタンパク質が蓄積した「レビー小体」がたくさん集まることで神経細胞が壊れ、認知症をきたす。幻覚（実際にはないものが見える）、転びやすい、歩きにくいなどのパーキンソン症状、睡眠中に夢を見て叫んだりするなどの症状を伴う。
前頭側頭型認知症	脳の前頭葉と側頭葉が病気の中心として進行する。同じ行動パターンを繰り返したり、周囲の刺激に反応する行動が目立つ「行動障害型」と言葉の障害が目立つ「言語障害型」がある。

【認知症の早期発見・早期診断】

自分自身や家族、同僚、友人など周りの人について「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まず主治医や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

【認知症への理解】

認知症の人は、理解力が落ちているものの、感情面はとても繊細です。あたたかく見守り適切な援助を受けると、できることも増えます。さりげなく自然で優しいサポートを心掛けましょう。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■問合せ／☎79-5500 役場1階福祉部内



災害時における社会福祉施設等の相互支援協定調印式

本町では、災害が発生した場合に町内の社会福祉施設などが協力し、迅速かつ円滑に施設間の支援が実施できるよう、平成27年7月から相互支援協定を締結しています。

この度、3月17日に、尾岱沼地区に開設された「株式会社サン・ラウン」を本協定に加える調印式を7月5日に執り行いました。

これにより、「社会福祉法人べつかい柏の実会」「別海厚生企業組合」「株式会社育成」「株式会社サン・ラウン」の4事業者と町が協力し、災害時における入所者の避難受入れや生活物資の提供、支援職員の派遣など、官民一体となって被災施設の救援にあたります。

問合せ／高齢者福祉担当（☎74-9643）

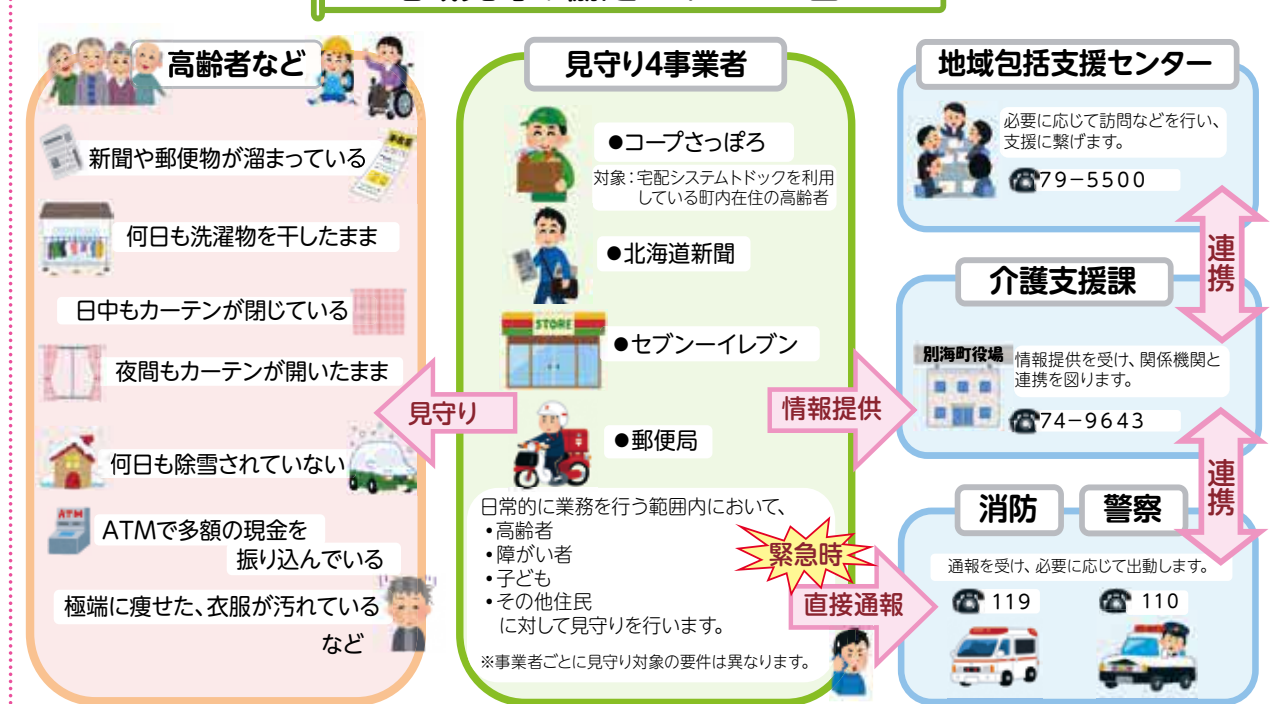
地域見守り協定について

本町では、町内の事業者との相互協力のもと、地域の見守りに関する協定を締結しています。

この協定は、日常的に高齢者などに関わりのある民間事業者が通常業務の範囲内において、異変に気づいた場合に町へ連絡をいただくことで安否確認などが必要な高齢者などを早期に発見し、適切な支援に繋がっていくものです。

本協定は平成25年度から始まり、現在は下記4事業者と協定を結んでいます。

地域見守り協定のイメージ図



高齢者などの見守りにご協力いただける民間事業者を募集しています。ご協力いただける場合は、下記担当までご連絡ください。

問合せ／高齢者福祉担当（☎74-9643）

水産みどり課から



公園の利用について

町民憩の森公園で犬のふんの放置が見受けられますので、飼い主の責任で持ち帰りをお願いします。

問合せ／みどり担当 (☎74-9252)

商工観光課から

別海町ふるさと交流館



8月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

ポイントサービスデー

※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。

・誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。

※誕生日が休館日の場合は、翌営業日を対象とします。

・スタンプが10個貯まると、1回分入浴が無料になります。

・スタンプが30個貯まり、裏面に住所・氏名を記入するとオリジナルバスタオルがもらえる抽選に参加できます。

(1月、7月の26の日開催)

・毎月26日は、「風呂(26)の日イベント」として大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

問合せ／観光・交流担当 (☎74-9254)

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 浴育デー	2 ポイント 2倍デー	3	4 ポイント 2倍デー	5
6	7 休館日	8 浴育デー	9 ポイント 2倍デー	10	11 山の日 ポイント 2倍デー	12
13	14 休館日	15 浴育デー	16 ポイント 2倍デー	17	18 ポイント 2倍デー	19
20	21 休館日	22 浴育デー	23 ポイント 2倍デー	24	25 ポイント 2倍デー	26 風呂の日 イベント
27	28 休館日	29 浴育デー	30 ポイント 2倍デー	31	🍎🍌🍉🍷	

郷土資料館からのお知らせ

令和5年度特別展

「メナシのアイヌとともに生きる

～加賀伝蔵・松浦武四郎・南摩綱紀～」開催中!

幕末の探検家松浦武四郎とも深い交友関係にあった、アイヌ語通訳加賀伝蔵、会津藩士南摩綱紀とメナシ地方のアイヌたちとの関わりについてご紹介します。

■期 間 令和5年7月25日(火)～8月31日(休)

■場 所 別海町郷土資料館附属施設加賀家文書館

■その他 展示資料については、パネル展示となり、内容が常設展示と重複する部分もありますのでご了承下さい。なお、本展示資料は、「日本遺産「鮭の聖地」の物語～根室海峡一万年の道程」普及啓発展示会として、9月29日(金)から11月26日(日)に松浦武四郎記念館(三重県松阪市)で展示されます。



8月の休館日 5日、6日、11日、14日、19日、20日、28日

9月の休館日 2日、3日、11日、16～18日、23日、25日、30日

問合せ／郷土資料館

☎75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

令和5年度 「別海町文化功労者表彰」 「別海町スポーツ功労者表彰」 推薦について

文化功労者表彰基準
【推薦締切 10月6日(金)】

■別海町文化功労賞

- 本町の芸術、科学、教育などの分野の発展に貢献し、その功績が特に顕著な個人または団体

■別海町文化奨励賞

- 本町の芸術、科学、教育などの分野の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待される個人または団体
- 全道規模以上の発表会などにおいて、優秀な成績を収めた個人または団体

問合せ／文化功労者表彰 生涯学習課 (☎75-2146)

スポーツ功労者表彰 学務・スポーツ課

スポーツ推進担当 (☎74-9273)

スポーツ功労者表彰基準
【推薦締切 10月6日(金)】

■別海町スポーツ功労者賞

- 地域や職場においてスポーツの健全な普及発展に貢献し、優れた企画や指導の実践を重ねるなど、スポーツ振興の功績が顕著である個人または団体
※個人は10年以上、団体は20年以上町内で活動している方が対象です。

■別海町優秀選手賞

- 令和4年10月1日から令和5年9月30日までの期間に、中体連、高体連、学生体育連合、JOC加盟団体などが主催する大会に出場し、優秀な成績を収めた個人または団体

※町内に住所を有し、居住している方または町内の小学校や中学校に5年以上在籍していた方が対象です。

西春別ファミリースポーツハウスの改修工事について

西春別ファミリースポーツハウス外部改修工事および照明設備LED化改修工事に伴い、先月号にて閉鎖(予定)期間を下記の通りお知らせ致しましたが、下記工期期間内にも工事内容によって利用が可能な日にちがあることから、利用可能日につきましては、随時施設の貼り紙などでお知らせいたします。

■閉鎖(予定)期間 令和5年7月下旬～令和5年12月中旬

※なお、開放日のお知らせ前の施設利用申請につきましては、通常通りの申請をお願いします。

問合せ／スポーツ推進担当 (☎74-9273)

絵の具であそぼうinべつかい を開催します

- 日 時 令和5年8月20日(日) 午後1時から午後3時まで
- 会 場 別海町農村広場(雨天時は、コミュニティセンター)
- 対 象 町内在住の園児・児童・生徒 ※参加費無料
- 申込期限 令和5年8月6日(日)午後10時まで

事前に申し込みが必要となるため、右記の2次元バーコードからお申し込みください。

- 主 催 別海町教育委員会・別海連合町内会・別海町子ども会育成連絡協議会

- 主 管 絵の具であそぼうinべつかい実行委員会

- 問 合 せ 絵の具であそぼうinべつかい実行委員会(生涯学習センター内) ☎75-2146



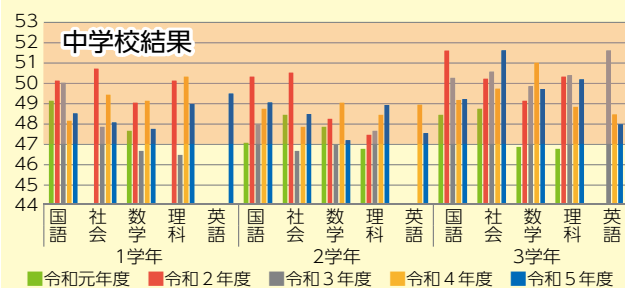
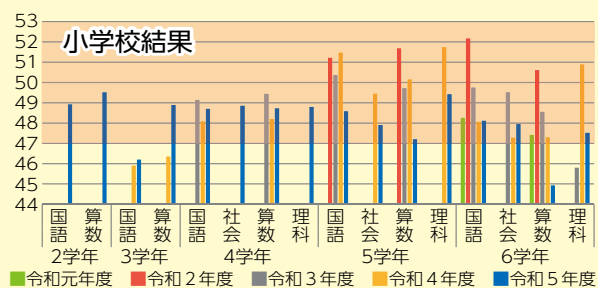
本年度の小・中学校の標準学力調査の結果について

本町では、国が実施している「全国学力学習状況調査」に加え、町内児童生徒の達成状況を確認する「標準学力調査」を独自に実施し、より詳細な状況を確認しています。今年度の結果をお知らせします。

■調査の概要について

- (1)実施日 令和5年4月11日、12日 (2)実施学年 本年度町内全小学校第2学年から中学校第3学年
 (3)実施教科 小学校(第2・3学年)国語、算数(第4・5・6学年)国語、社会、算数、理科
 中学校(第1・2・3学年)国語、社会、数学、理科、英語
 (4)内容 前年度学習した範囲(例)小学校第6学年であれば、前年度第5学年の学習内容
 (5)目的 児童生徒の学力向上を図るため、授業方法の改善や学習方法の改善に役立てる。
 (6)留意点 ①調査結果は「学力」の一部であり、学校における教育活動の一側面であることに留意すること。
 ②全国の平均正答率との比較により、序列化や過度の競争をおおることのないよう留意すること。

■本町児童生徒の結果(標準スコアの平均値)



- 今年度の結果 ■同一集団のR4年度の結果(例)第6学年であれば第5学年時の結果
 ■同一集団のR3年度の結果(例)第6学年であれば第4学年時の結果
 ■同一集団のR2年度の結果(例)第6学年であれば第3学年時の結果
 ■同一集団のR元年度の結果(例)第6学年であれば第2学年時の結果

※グラフの数値は、全国平均を50としたときの標準スコア。赤網掛け部分は「全国平均並み」の範囲。

今年度の結果から、本町の児童生徒の学力は、おおむね全国平均とほぼ同程度で良好な状況であることがわかりました。しかしながら、一部の学年・教科で全国平均を下回る結果となっており、次の点に課題がある可能性があると分析が示されています。※町内全体の平均値による傾向です。

- ◆中2数学:活用はおおむね良好な状況であるが、問題の内容は「1次方程式」と「比例・反比例」に、また、領域「数と式」、観点「知識・技能」に課題があると考えられる。
- ◆中2英語:基礎はおおむね良好な状況であるが、問題の内容は「さまざまな英文の読み取り」と「語彙の知識・理解」に、また、領域「読むこと」、観点「知識・技能」に課題があると考えられる。
- ◆小6算数:活用はおおむね良好な状況であるが、問題の内容は「立体と体積」と「比例・単位量あたりの大きさ」に、また、領域「図形」、観点「知識・技能」に課題があると考えられる。
- ◆小5算数:活用はおおむね良好な状況であるが、問題の内容は「億と兆・概数の表し方」に、また、領域「数と計算」、観点「知識・技能」に課題があると考えられる。
- ◆小3国語:問題の内容は「説明文の読み取り」と「物語の読み取り」に、また、領域「読むこと」、観点「思考・判断・表現」に課題があると考えられる。

■「学ぶこと、学び合うことのよさや楽しさ」の実感を目指して

今、我が国の教育は、テストやIQのように数値化して測ることができない、心や内面に關わる力である「非認知能力」が重視されるようになっていきます。さまざまなことに興味をもって、自分をコントロールしながら粘り強く、仲間と共に取り組むことができるようになると、将来や人生の成功や豊かさにつながるということも、研究などから明らかになっています。

そうした背景を受けて、学校の授業も「学び合い」を重視したスタイルに変わりつつあります。子どもたちが好奇心をもって主体的に仲間と協働しながら学び合うことは「学ぶこと、学び合うことのよさや楽しさ」の実感につながり、ひいては今回実施したような学力調査の数値も向上していきます。

本町に学ぶ子どもたちが、明るい将来を思い描き、地域や社会の中で協働しながら、人生100年時代を豊かに生きることができる教育活動が展開できるよう、引き続き着実に必要な教育施策を推進します。

非認知能力

- さまざまなことに興味を広げる好奇心
- 失敗してもめげずにやり遂げる力
- 他者と協力して取り組む力 など

移動図書館車巡回日程のお知らせ



移動図書館車「はくちょう号」の8月から12月までの巡回日程です。

貸し出しは1人5冊まで、貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

ステーション名	時 間	8月	9月	10月	11月	12月
生涯学習センターみなくる	11:00～11:30	22日	5・26日	24日	7・21日	5日
上 風 連 (役場連絡事務所前)	2:55～ 3:05	22日	5・26日	24日	7・21日	5日
上 春 別 (役場連絡事務所前)	2:55～ 3:10	24日	7・28日	12・26日	9日	7日
西春別駅前 (自衛隊西官舎前)	1:00～ 1:20	25日	8・29日	13・27日	10・24日	8日
西春別駅前 (役場支所前)	1:30～ 1:50	25日	8・29日	13・27日	10・24日	8日
西 春 別 (町内会館裏)	3:45～ 4:00	25日	8・29日	13・27日	10・24日	8日
中 春 別 (消防車分遣所)	4:05～ 4:20	29日	12日	3・17・31日	14・28日	12日
西春別駅前 (自衛隊東官舎前)	2:10～ 2:30	30日	13日	4・18日	15・29日	13日
西春別駅前 (西公民館前)	2:40～ 3:05	30日	13日	4・18日	15・29日	13日
尾 岱 沼 (役場支所前)	2:15～ 2:30		1・15日	6・20日	17日	1・15日
尾 岱 沼 (東公民館前)	2:40～ 2:55		1・15日	6・20日	17日	1・15日

※令和5年度の巡回日程表は、図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、生涯学習センターで配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。



廃棄の対象となる雑誌を町内在住の方へ無料で配布します。

先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。

廃棄雑誌には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えのないようご注意ください。

■日時 9月1日(金)から9月24日(日)

■場所 図書館エントランスホール

小さい子のお話の時間

■日時 8月4日(金)、8月18日(金)、8月25日(金) 午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話しのコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度

※図書館職員が赤ちゃん用絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。お気軽に参加ください。

8月の休館日 7日、11日、14日、21日、28日、31日 (月末休館日)

9月の休館日 4日、11日、18日、19日、23日、25日、28日 (月末休館日)

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 ☎75-2266) FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

地域情報カレンダー

(令和5年7月22日現在)

日	曜日	イ	ベ	ン	ト	内	容
8/8	火	第30回 原爆写真展	生涯学習センターみなくる	10:00～22:00 (16:00～無人開放)			
9	水	第30回 原爆写真展	生涯学習センターみなくる	10:00～15:00			
		優良運転者免許更新時講習	交流館ぱらと	13:30～			
		※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。					
9/13	水	優良運転者免許更新時講習	交流館ぱらと	13:30～			
		※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。					

社会保険事務相談所開設

8月8日(火) 8月9日(水)
13:00～17:00 9:00～14:00

9月5日(火) 13:00～17:00

9月6日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室

※事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所

☎0154-61-6000

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問合せ 自衛隊隊広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎0153-72-0120

Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

募集種目		応募資格	受付期間	試験日		合格発表		その他
航空学生	海	18歳以上 23歳未満の方	9月7日(木) まで	1次 9月18日(月) 2次 10月14日(土) ～10月19日(木)	3次 11月17日(金) ～12月13日(木)	1次 10月6日(金) 2次 11月8日(木)	最終合格 令和6年 1月16日(火)	入隊後約6年で 3等海・空尉
	空	18歳以上 21歳未満の方		3次 11月11日(土) ～12月14日(木)	1次 10月6日(金) 2次 11月2日(木)			
一般曹候補生		18歳以上 33歳未満の方	第2回 9月5日(火) まで	1次 9月17日(日)(中標津町経済センター) 2次 10月14日(土)～11月5日(日)		1次 10月5日(木) 最終 11月24日(金)		「曹」となる自衛官
			第3回 9月6日(水) ～ 11月30日(木)	1次 12月9日(土)～12月14日(木) 2次 令和6年 1月6日(土)～1月14日(日)		1次 12月22日(金) 最終 令和6年1月29日(月)		
自衛官候補生			通 年	受付時にお知らせします。		通 年		「任期制」の自衛官選抜試験で合格後「曹」も可能
予備自衛官補 (一般)		18歳以上 34歳未満の方	※第2回 9月21日(木) まで	※第2回 9月23日(土)～10月9日(月) (いずれか1日)		※第2回 11月9日(木)		【教育訓練開始】 令和5年12月以降 【招集手当】8,800円/日 【その他】 ・所定の教育訓練終了後、 予備自衛官として任用。 ※第1回で採用予定数を採用 した場合は、第2回を実施 しない場合があります。
予備自衛官補 (技術) (国家免許資格 等を有する方)		18歳以上の方 ※年齢上限は保 有資格により 異なります。						

市民後見人養成研修が 開催されます

認知症や精神・知的障がいがあっても、みんなで支えあい、安心して生活を送ることができるよう、成年後見制度の担い手として必要な「市民後見人」の養成研修を開催します。

■日程

- ① 9月30日(土)
- ② 10月1日(日)
- ③ 10月7日(土)
- ④ 10月8日(日)
- ⑤ 10月14日(土)
- ⑥ 10月15日(日)

■場所

①から⑤は別海町生涯学習センターみなくる、⑥のみ別海町役場

■受講料 無料

■カリキュラム

詳細は、広報9月号に掲載します。

■市民後見人とは

一般市民(町民)が後見人となり、地域住民の立場から、その人らしい生活が送れるように本人に代わり必要な手続きやお金の管理を行います。

■問合せ

別海町社会福祉協議会
べっかい安心サポートセンター
☎0153-75-2148

矢臼別演習場での 訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科
☎0153-77-2231
(内線311)
別海町役場総務部
防災・基地対策課防衛担当
☎0153-74-9640

町ホームページ検索キーワード

令和5年度演習

検索

個人事業税の 納期限について

根室振興局では、個人事業税納期内納税を促進しています。

8月31日(木)は、個人事業税(第1期)の納期限です。納期限までに必ず納めましょう。詳しくは、左記までお問い合わせください。

■問合せ

根室振興局税務課
〒087-8588

根室市常盤町3丁目28番地
課税に関すること

(課税係)

☎0153-24-5479

納税に関すること

(納税課)

☎0153-24-5466

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進セ

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

8月17日(木)・24(木)

■訓練期間

10月3日(火)から令和6年3月28日(木)

■費用(テキスト代)

20,000円程度

■申込期限

9月8日(金)

■申込先

ハローワーク釧路または最寄りのハローワーク

☎0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路
☎0154-57-5938

令和5年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

■参加費 10万円

・新型コロナウイルス感染症対策に伴う日本国内外におけるPCR検査などの費用は、個人負担となります。
・付き添い希望者はご相談ください。なお、参加者の高齢化を考慮し看護師が同行します。
・日程などの詳細は、左記までご連絡ください。

■問合せ
日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

「NHKのご自慢」出場者・観覧者大募集

NHK釧路放送局と根室市根室市教育委員会では、「NHKのご自慢」を実施します。

■日時 9月24日(日)

開場 午前11時

開演 午前11時50分

■予選会 9月23日(土)

開会 正午

■会場 根室市総合文化会館

■ゲスト

美川憲一、新浜レオン

■申込方法

(1) 出場申込み WEBまたは郵便通常はがき(片道)で受け付けます。

(2) 観覧申込み WEBで受け付けます。(はがきでの受け付けはありません。)

■申込期限

WEB 8月17日(木)

はがき 午後11時59分まで

問合せ 8月17日(木)必着

■問合せ

NHKエンタープライズ北海道
☎011-207-2499

※詳細は、NHK釧路放送局のホームページをご覧ください。
NHK釧路放送局ホームページ



陸上自衛隊別海駐屯地創立記念行事

陸上自衛隊別海駐屯地創立58周年記念行事を次のとおり開催します。ぜひ、ご来場ください。

■日時 9月3日(日)

午前9時から午後2時まで
一般開放されます。

■場所 別海駐屯地

(別海町西春別42-1)

■駐車場完備

■内容

午前10時30分頃から
式典、観閲行進、訓練展示
午前12時30分頃から
装甲車の体験搭乗
その他、装備品展示、子供
広場、戦車滑り台、飲食・
模擬売店など
(荒天時を含め、行事内容・時間を変更することがあります。)

■荒天時

第5旅団ホームページを
ご確認ください。

■問合せ

陸上自衛隊別海駐屯地広報班

☎0153-77-2231
(内線202)



アイヌの方々のための電話相談について

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けしています。日常生活での困り事や嫌がらせ、差別など気軽に相談ください。

☎0120-771-208

■受付日

月曜日から金曜日(※祝日、12月29日から1月3日を除く)

■受付時間

午前9時から午後5時

■相談先

公益財団法人人権教育啓発推進センター
〒105-0012
東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

町道中西別上風連線道路工事のお知らせ

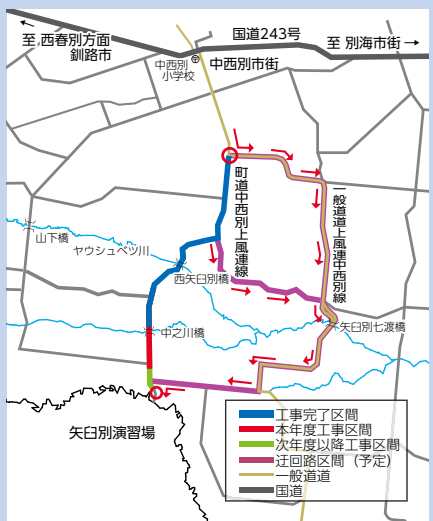
工事期間中は片側交互通行(夜間開放)の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
(令和7年全線完了予定)

■問合せ

事業課 建設担当
(電話番号74-9845)
防災・基地対策課
(電話番号74-9640)



就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験について

中学校卒業程度認定試験は、病気などのやむを得ない事情

により学校に行けなかった方のために、中学校を卒業した方と同等以上の学力があるかどうかを国が認定する試験です。

合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

本年度の受験者を次のとおり募集しますので、受験を希望する方は、文部科学省、または北海道教育委員会へ資料請求、お問い合わせください。

■受験案内配布・願書受付期間
9月1日(金)まで

■試験実施日
10月19日(木)

■問合せ

文部科学省総合教育政策局
生涯学習推進課認定試験第一係

☎03-5253-4111
(内線3267)

内閣府の地震防災対策アンケートにご協力ください

内閣府では、今後の防災対策に生かすため、皆さんの日頃の防災意識や対策等に関する調査を実施しています。

今後の国の施策へ町民の皆さんのご意見を反映するための調査となりますので、ご協力ください。

■回答方法

パソコンまたはスマートフォンで左記のURLまたは

は二次元バーコードから内閣府の専用回答フォームにアクセスし、回答してください。

<https://en.surece.co.jp/kai2023/>

■回答期限

令和5年

8月31日(予定)

回答の際は、以下の点にご注意ください。

・回答は、1人1回限りとなります。

・回答の途中で回答内容を一時保存することはできません。

・回答時に郵便番号等の入力求められるますが、各海溝型地震(日本海溝・千島海溝または南海トラフ)対策の対象自治体の判別のためであり、回答者の個人情報収集目的ではありません。

■問合せ

内閣府 防災計画担当

☎03-3501-6996
Web 質問フォーム

<https://form.cao.go.jp/bousai/opinion-0067.html>

協力隊の〇〇な話

高橋 秀明

こんにちは、協力隊の高橋です。8月になりましたね。夏らしくなってきましたがくれぐれも体調に

気を付けてお過ごしください。就寝するとき窓を開けておりますが、静かな別海町の夜に窓を開けていると虫の音や鳥の鳴き声が聞こえて心地よく就寝しております。

この時期によく聞こえるのが「エゾセンニュウ」です。変わった鳴き声なので、鳥に詳しい方に教えていただきましたが「じょっぴんかけたか? じょっぴんかけたか?」と

聞こえるとか聞こえないとか。

しかし、深夜まで鳴かれると少し疎ましく思います。

私の地域おこし協力隊としての活動期間は9月末で終了します。最後までに町のために活動できるようにがんばります。

元気未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



高橋 そらちゃん
(良輔)

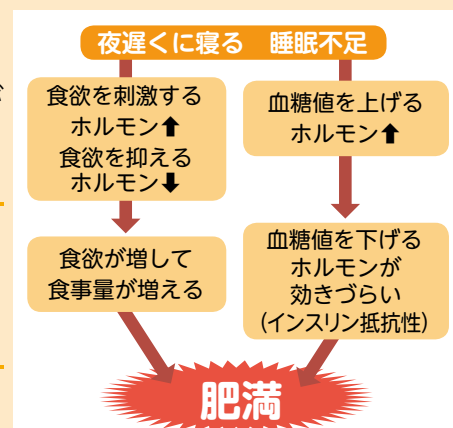
健康コラム 睡眠と肥満

小中学生、高校生みなさんが待ちに待った夏休みに入りましたが「早寝 早起き 朝ごはん テレビを消して外遊び」はできていますか? 夜遅くに寝ることや睡眠不足が肥満の原因になります。

よい睡眠習慣のコツ

- ・寝る時間・起きる時間を決める
- ・平日と休みの日で睡眠習慣を変えない
- ・日中よく体を動かす
- ・三食の食事を規則正しくとる
- ・寝る前のスマホやタブレット使用は控える

子どものうちからよい睡眠習慣を続けることは、心、体、脳の発達や肥満の予防にもつながります。家族全員で睡眠を見直してみましょう。



問合せ/町民保健センター ☎75-0359

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。わからない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対 象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の1週間前までにご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時 間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内 容	担当者
8月23日(水)	エンジョイ! マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～	助産師
8月30日(水)	妊娠中の食事バランス・お口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母乳外来 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときはいつでもご利用ください。



問合せ/母子健康センター ☎75-2262 FAX75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 1コース 4,000円
(1回1,000円)

申込締切
8月15日(火)

9月コース

全4回

9月7日(木)
9月14日(木)
9月21日(木)
9月28日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数および日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。また、マタニティクラスは、ZOOMでの開催も検討しています。
なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載などが必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

精神保健講演会のお知らせ 演題(仮)「遺された方の心に寄り添う」 ～深い悲しみにある人がありのままの自分でいられるために～

- 日 時 令和5年(2023年)9月23日(土) 午後1時30分から午後3時30分
- 場 所 別海町青少年プラザ(旧マルチメディア館)
- 対 象 中標津保健所管内(別海町、中標津町、標津町、羅臼町)の住民
- 講 師 北海道立精神保健福祉センター 所長 岡崎大介氏(精神科医師)
- 主 催 中標津保健所 ■共 催 別海町 ■参加費 無料
- 申込先 北海道中標津保健所健康推進課健康支援係 ☎0153-72-2168



町の保健室

麻しん風しんワクチン予防接種を受けましょう

麻しん風しんワクチン予防接種は、小学校入学前に2回受けます。

麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと、感染する可能性が高い病気です。感染予防のため、早めに受けることをお勧めします。

1回目 1歳児(1歳から1歳11カ月児)

1歳になったらなるべく早めに受けましょう。

2回目 平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれの
お子さん

※5歳(6歳の誕生日前)から接種できます。

■接種期間 令和6年3月31日まで

■接種料金 無料
(町が全額負担します。)

■持 ち 物 保険証、診察券、
母子手帳、予防票

■接種医療機関など

病 院 名	接種日	受付時間
町立別海病院	木曜日	午後0時30分から午後3時
西春別駅前診療所	木曜日	午後1時30分から午後2時
尾岱沼診療所	月曜日から木曜日	午後1時30分から午後3時(予約制)

【問合せ】
町民保健センター
☎75-0359

保健センター からの

お知らせ

8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	2	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(予約制)
	3	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	8	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	9	水	4 カ 月 児 健 診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	10	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	21	月	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	22	火	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	23	水	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	31	木	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
	6	水	4 カ 月 児 健 診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
9月	7	木	3 歳 児 健 診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	12	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	13	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	14	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	25	月	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	26	火	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~10:30
	27	水	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■ 8月の4カ月児健診対象者 対象者には個別に通知します

■ 8月の1歳6カ月児健診対象者 令和3年12月・令和4年1月生まれのお子さん

■ 8月の5歳児相談対象者 平成30年6月・7月生まれのお子さん

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすること
があるはずです。
気軽にご相談ください。

「こころの健康相談」では

- ゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- 旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- 自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 ☎75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

面会制限緩和のお知らせ

コロナウイルス感染症が5類感染症に引き下げられたことにより、令和5年7月3日から当院の面会制限を緩和しました。面会は完全予約制としており、各病棟に予約の連絡をいただくこととしています。

ご不便をおかけしますが、よろしく申し上げます。



面会者	2名まで（家族または家族と同様の関係の方） ・感冒症状（発熱・咳・鼻水など）がない方 ・2週間以内にコロナ陽性者と接触がない方
面会時間	平日 1回につき15分 内科病棟入院の方 ①11:00～12:00の間の15分 ②15:00～16:00の間の15分 外科病棟入院の方 ①10:00～11:00の間の15分 ②14:00～15:00の間の15分
面会場所	2階の面会室を利用します。面会時にご案内します。 ※面会室移動が困難な患者様は、ベッドサイド面会とします。
その他 留意事項	・面会中の飲食は、感染症対策のため禁止とします。 ・ご面会の際は、マスクの着用をお願いします。

院内感染予防へのご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

【予約・問合せ】町立別海病院 ☎75-2311

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

☎75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後3時まで

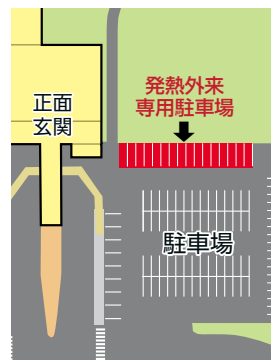
■該当する症状

- 【大人（高校生以上）】 ・37.0度以上の発熱症状
・咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
・味や臭いが分からないなどの症状
・2週間以内に新型コロナ患者と接触した方
- 【小児（中学生以下）】 ・38.0度以上の発熱症状
・2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用は控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。
※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院（☎75-2311）へご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、右のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対 応	電話受付時間	備 考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院 ☎75-2311

西春別駅前診療所 ☎77-2350

尾岱沼診療所 ☎0153-86-2625

8月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
 全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 越智 龍太郎	午 前	西 村 ※7日、21日、28日 出張医 ※14日 越 智	越 智 (予約制)	西 村 ※2日、9日、23日、30日 出張医 ※16日 越 智	西 村 ※3日、10日、24日、31日 出張医 ※17日 越 智	越 智	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当分の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 8/14(月)~8/18(金)は西村院長が不在となります。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	休診	西 村 ※1日、8日、22日、29日 出張医 ※15日	西村(予約制) ※2日、9日、23日、30日	休診	西村(予約制) ※4日、25日	
	夜間診療	—	—	西 村 ※2日、9日、23日、30日	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田 ※8日、15日、22日、29日 中 島 ※1日	山 田 中 島 ※1日	中 島	中 島	中 島	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 - 乳腺外来(火曜午前)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田 ※9日、16日、23日、30日 中 島 ※2日	手術日 休診	山 田 ※18日、25日 中 島 ※4日	
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	令和5年7月から、午後の産婦人科外来は休診です。
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※3日、17日、31日 館 ※10日、24日	横 澤 ※4日、18日 館 ※25日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜・木曜の午後予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※9日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※4日、18日 館 ※25日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更やお問合せ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	
予 防 接 種 副院長 山内 修 (診察場所:産婦人科外来)	午 後	予防接種	—	—	予防接種	—	- 令和5年7月から、月曜日・木曜日の午後は産婦人科外来にて、「予防接種」を実施しています。(子宮頸がん、日本脳炎、風しん(抗体検査含む)他) - 一部予約制のため詳細はお問合せください。

表にある※の日には診療予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	3日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	4日(金)	午 前	
	17日(木)	午 後	
	18日(金)	午 前	
	24日(木)	午 後	
	25日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	7日(月)	午前・午後	電倉 隆太 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午 前	
	21日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	22日(火)	午 前	
神 経 内 科	10日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
膝の整形外科 (完全予約制)	17日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	10日(木)	午 前	河合 伸昭 医師
	31日(木)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	3日(木)	午 前	徳永 茂行 医師

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。≪相談日時≫火曜日、水曜日、木曜日
 午後3時30分から午後4時まで

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
 診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。≪予約受付時間≫月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

人の動き

令和5年
6月末現在

()は前月比

人口	14,273(+ 13)
男	7,252(+ 14)
女	7,021(- 1)
うち外国人	488(+ 12)
世帯数	6,814(+ 10)
出生	10
死亡	17
転入	42
転出	28

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和5年
6月末現在

()は令和5年1月からの累計

発生	0件(2)
死者	0人(1)
負傷者	0人(1)

火災と救急

令和5年
6月末現在

()は令和5年1月からの累計

火災	1件(7)
	[死者 0件(1)]
救急	51件(341)
救助	1件(7)
ドクターヘリ搬送	2件(16)

町民みんなの なんでもべっかい

ボランティアサークル
サンキューの会

結成25周年記念講演会

「お芝居と講演を通して考える認知症」

サンキューの会は、平成10年2月20日、ホームヘルパー3級の講座を修了した24名の仲間で「誰でも いつでも自由に」をモットーに、施設でのボランティア活動からスタートしました。現在では43名の会員となり、地域の皆さんに支えていただいたおかげで、25周年を迎えることができました。

誰もが住み慣れた地域で安心して日常生活を送ることができることを願うと共に、今後の地域の居場所作りや地域で支える仕組みづくりについて一緒に考える機会になることを願い、下記のとおり講演会を開催します。お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

■日時 令和5年8月5日(日)

午前11時から午後12時30分(開場 午前10時30分)

■会場 別海町青少年プラザ(旧別海町マルチメディア館)
別海町別海旭町47番地1

■入場料 無料

■講演内容 ①お芝居「ヤクルトレディ」

ひとり芝居役者 長谷川 恒希氏(釧路市在住)

②講演「住み慣れた地域で支える認知症ケア
～認知症の人をひとりにさせないために～」

講師 作業療法士、アクティビティディレクター 桂 裕二氏



お誕生・ご結婚

令和5年6月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



今月の
納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、
国民健康保険税(2期)は8月31日(木)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(☎74-9258)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
酒井 結仙(ゆうせん)くん	男 保幸・沙緒里(別海)	
村山 芙宇(ふ)うちゃん	女 集哉・香菜(尾岱沼)	
柴田 透伍(とうご)くん	男 修平・真維(西春別)	
佐藤 利音(り)とくん	男 卓・緩(別海)	
時野 一華(いちか)ちゃん	女 真一・百華(別海)	
渋谷 碧音(あおと)くん	男 蒼太・華梨(別海)	
小島 舷世(げんせ)くん	男 渉・明華(別海)	



乳和食 レシピ ミルクまぐろの 手まり寿司

写真提供 Jミルク

材料 (12個分)

* ご飯	330g (米1合分)
* すし酢	大さじ2
* 練りわさび	少量
* 細ねぎ (小口切り)	1本

A	* 牛乳	大さじ1
	* しょうゆ	小さじ1/2
	* まぐろ(ねぎとろ用)	100g

作り方

- 炊きたてのご飯にすし酢をかけ、箸で混ぜてすし飯にする。
- まぐろをボウルに入れ、牛乳を少しずつ混ぜ入れ、しょうゆを加えてさらに混ぜ、12等分しておく。
- すし飯を12等分し、それぞれをラップで包んで丸める。
- ラップを開き、わさびを塗り、②のまぐろをのせたら再びラップで包んで軽く絞るようにして丸く形を整える。
- ラップを外して器に盛り、中央に細ねぎをのせる。



※出典: Jミルク乳和食サイト
レシピ: 料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

