

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課広報・プロモーション担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-74-9501 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2023(令和5年)

5

No.715

野付小学校入学式
令和5年4月6日



未来へ前進、別海町 〜これが今年のしごとです〜

主な事業紹介

第7次別海町総合計画 愛称「みんなでつなぐ実りあるふるさと共創プラン」

町民の皆さまと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業や、ぜひ活用していただきたい制度などを広報5月号から7月号にかけて紹介していきます。

子育て支援の充実

妊婦健康診査事業

779万円

妊婦の健康保持・増進と経済的負担の軽減を図るため、健康診査については1人14回分、超音波検査については1人6回分を助成します。

本事業はふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／福祉課 こども・子育て担当
(電話番号74-9642)



※写真はイメージです。

出産祝い金贈呈事業

553万円

出産時に祝い金を贈呈します。

第1子 3万円 第2子 5万円

第3子 7万円 第4子以降 10万円

※それぞれ、半額は商品券による贈呈となります。

問合せ／町民課 戸籍年金担当
(電話番号74-9644)



※写真はイメージです。

子ども医療費助成事業

4,854万円

中学校を卒業する年の3月31日まで医療費の自己負担なし。(所得制限はありません。)

※健康保険対象外の費用、入院時の食事代などの自己負担分などは本制度の適用外です。

本事業は特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。

問合せ／町民課 後期高齢者・医療給付担当
(電話番号74-9646)



子育て支援拠点事業

1,213万円

子育て支援センター「はみんぐ」を拠点として、乳幼児とその保護者の相互交流や子育てについての相談や情報提供などの支援を行います。

また「すくすく学級」では、0歳児から3歳児までの母親と妊婦を対象に「育てよう 別海町の学びの木」に沿ったテーマを基に、子育てに関する学習や悩みに対してのヒントなどの情報交換の場を提供します。

問合せ／福祉課 こども・子育て担当
(電話番号74-9642)



※写真はイメージです。

※町の予算は千円単位で構成されていますが、本記事は万円単位で表記しているため、実際の予算額とは差異が生じていることがあります。

乳児家庭全戸訪問事業

72万円

生後4か月までの乳児のいる全ての家庭を訪問し、養育環境の把握や子育て支援に関する情報提供などを行います。

問合せ／福祉課 ことも・子育て担当

(電話番号 74-9642)

05

ファミリー・サポート・センター事業

336万円

乳幼児や小学生などの保護者を会員として「児童の預かりなどの援助を受けた方」と「援助を行いたい方」との連絡や調整を行います。

問合せ／福祉課 ことも・子育て担当

(電話番号 74-9642)

06

病児保育事業

1,760万円

町内の認定こども園などに通う児童が、病気の回復期に至らず保育園などの集団生活が困難な時期に、保護者の勤務などの都合により家庭で保育を行うことができない場合、病児保育専用施設で看護師などが一時的に児童を預かります。

本事業はふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／福祉課 ことも・子育て担当

(電話番号 74-9642)

07

一時預かり事業

1,202万円

認定こども園において、通常の教育時間後や長期休業期間中などに、希望する在園児を対象に保育を行います。

問合せ／福祉課 ことも・子育て担当

(電話番号 74-9642)

08

放課後児童クラブ事業

1,707万円

放課後、仕事などを理由に保護者が家庭にいない児童に対して、授業終了後に児童館などを利用して適切な遊びや生活の場を与え、児童の健全な育成を図ります。

問合せ／福祉課 ことも・子育て担当

(電話番号 74-9642)

09

福祉牛乳給付事業

6,104万円

対象者へ毎週5個の牛乳を町内12か所で配布しています。

〈対象者〉

幼児、満70歳以上の高齢者、障がい者（児）、ひとり親家庭、妊産婦、生活保護受給者

本事業はふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／福祉課

社会・障がい福祉担当

(電話番号 74-9641)

10

認定こども園等利用者負担助成事業

923万円

子育て世帯の負担軽減を図るため、認定こども園や小規模保育施設、家庭的保育施設の保育料を国の設定する額の半額とし、差額分を町が施設に助成します。

また、世帯にきょうだいがいる子どもの保育料についても、所得制限をなくすなど、国の基準を上回る軽減措置を実施します。

問合せ／福祉課 ことも・子育て担当

(電話番号 74-9642)

11

上西春別保育園園舎等整備事業

3,264万円

経年劣化が進んでいる上西春別保育園の改修を行います。

問合せ／福祉課 ことも・子育て担当

(電話番号 74-9642)

12

別海町独自のこの事業は、牛乳の地産地消を進めることや、健康増進と福祉の向上を目的としており、他の町にはないユニークな支援ですので、対象の方はぜひ活用してください！



総合政策課
広報・プロモーション担当
塩田 真士（山口県出身）

地域福祉の充実

高齢者及び障がい者(児)バス・ハイヤー共通利用券交付事業

1,090万円

満70歳以上の高齢者および障がい者(児)の社会参加の増進と福祉の向上を図るため、バス・ハイヤー共通利用券を交付します。(所得制限あり)

また、受給者本人確認のため、写真付き登録者証を併せて交付します。

〈限度額〉 年額2万円

〈申請受付〉 毎年6月から

本事業はふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当

(電話番号74-9641)

福祉入浴券給付事業

642万円

福祉の増進を目的に、65歳以上の高齢者および障がい者(児)へ入浴券を給付します。

〈給付枚数〉

1人につき年間6枚

〈申請受付〉

毎年4月から

本事業はふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／福祉課

社会・障がい福祉担当

(電話番号74-9641)



※写真はイメージです。

障害児通所支援利用者負担額助成事業

150万円

障がい児などを持つ子育て世帯の経済的負担を軽減するため、障害児通所支援の利用者負担額を助成します。

〈対象者〉 町長から受給者証の交付を受けた、障害児通所支援を利用する児童の保護者

保護者

本事業はふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当

(電話番号74-9641)

通院等乗合ハイヤー事業

50万円

路線バスが運行していない地区に居住する方のうち、65歳以上の高齢者の方または障がい者手帳などの交付を受けている方で、通院や買い物などに行く際に家族の方などから送迎の支援を受けることができない方を対象に通院等乗合ハイヤーを運行します。

※利用するためには、一定の要件を満たす必要があります。

問合せ／防災・基地対策課

車両管理担当

問合せ／防災・基地対策課

車両管理担当

(電話番号79-5202)

循環型社会の形成

一般廃棄物処理基本計画策定事業

366万円

ごみや生活排水を処理するための基本的事項をまとめた一般廃棄物処理基本計画が、策定から5年が経過したことから、社会環境などの状況変化に合わせた見直しを行います。

問合せ／町民課 町民生活担当

(電話番号74-9647)

医療体制の充実

町立別海病院医療機械器具整備事業

5,674万円

耐用年数経過や保証期間満了に伴う機器の更新を行います。

また、さまざまな患者様に対応する高度な医療を提供するため、新たな医療機器を購入します。

〈新規導入予定機器〉

自動マッサージシステム

〈更新予定機器〉

耳鼻咽喉ビデオシステム、デジタル脳波計、

筋電図誘発電位検査装置 など

問合せ／町立別海病院 事務課 総務担当

(電話番号75-2311)

高齢者福祉の充実

介護職員確保対策事業

413万円

19

介護人材の育成と確保のための取り組みを行います。

■介護職員初任者研修支援

社会福祉協議会と「介護職員初任者研修」を開催し、受講料の一部を町が負担します。

■介護職員確保対策支援

各事業所が人材を確保するために行う専門学校等への訪問や企業説明会への参加、就業者の資格取得時の旅費や受講料、求人広告掲載に係る経費の一部を助成します。

■介護従事者就業支援

平成31年4月1日以降に民間事業所で常勤雇用の介護従事者として勤務する有資格者、学卒者または復職者へ、継続して1年間勤務すること、就労継続金を最大3年間交付します。令和5年4月1日以降に入国または転入し、常勤雇用として介護保険事業所へ就職し、6か月間継続して勤務した外国人介護人材へ、就労支援支度金を交付します。

■介護福祉士修学生奨学金の支給

介護福祉士に必要な技能および知識を取得できる大学や専門学校などに修学する方を対象に奨学金を支給します。

本事業はふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／ 介護支援課 高齢者福祉担当
(電話番号74-9643)

20

西春別ケアセンター整備事業

1億3,890万円

施設開設から22年が経過しているため、施設および設備などの延命化を図ります。

【施設全体】

- ・外壁改修工事
- ・屋上防水工事
- ・照明器具のLED化
- ・屋内給水、給湯、排水施設配管更新および屋外排水設備洗浄

【西春別デイサービスセンター】

- ・自動玄関ドア入れ替え
- ・デイホール冷暖房設備新設
- ・厨房機器入れ替え

【別海町高齢者生活ハウス】

- ・居室床の張り替え
- ・居室便器の入れ替え
- ・浴室改修

本事業は特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。

問合せ／ 介護支援課 高齢者福祉担当
(電話番号74-9643)



※写真はイメージです。

防犯対策の推進

振興奨励防犯灯維持管理等助成事業

2,670万円

21

防犯効果の向上のため、各町内会が実施する防犯灯の維持管理などにかかる費用の一部を補助します。

問合せ／ 総合政策課

地域デザイン・ふるさと納税担当
(電話番号74-9502)

まちづくり団体支援

協働のまちづくり推進事業 287万円

22

町内で活動する団体の自主的なまちづくり活動を支援するため、まちづくり活動にかかる費用の一部を補助します。募集要項は町内各公共施設に設置しているほか、町ホームページでもご覧いただくことができます。

・公募型補助金

前期募集期間…4月3日から5月2日
後期募集期間…8月1日から8月31日

・一般型補助金

募集期間…4月3日から令和6年2月1日

本事業はふるさと応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／ 総合政策課

地域デザイン・ふるさと納税担当
(電話番号74-9502)

道東あさひ農業協同組合が総務省消防庁 および根室北部消防事務組合消防団協力 事業所の認定を更新

3/30

消防団協力事業所表示制度は、地域の消防・防災体制の充実強化の推進を図るために制定されました。

数多くの事業所がある中、道東あさひ農業協同組合は19名の消防団員が在籍し、各種災害時の対応の協力、春や秋の火災予防運動期間中に農業協同組合の組合員に向けて、火災予防の啓発を周知するなど、消防団活動に積極的な支援を頂いております。その実績が顕著に認められ、令和元年度は根室北部消防事務組合、令和2年度には、総務省消防庁から消防団協力事業所としての認定を受けました。

今年度、消防団協力事業所として認定が更新され、令和5年3月30日に別海消防署長より認定更新の表示証が交付されました。



連弾RENDAN ～1台のピアノと2人のピアニスト～

3/21

生涯学習センター「みなくる」において、青少年芸術劇場が開催されました。親子を中心とした約500名の方々にご来場いただき、小瀧 俊治氏と米津 真治氏による素敵な演奏が繰り広げられました。

また、ステージ後方には奏者の手元を映し出す大型モニターも設置され、映像とともに観客を魅了しました。



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・羽石 利昭さん (昭和8年3月1日・中西別)
- ・福原 アサヨさん (昭和8年3月1日・本別海)
- ・平井 幸さん (昭和8年3月3日・中春別)
- ・内田 善次さん (昭和8年3月10日・西春別駅南)
- ・村山 勇三さん (昭和8年3月11日・別海)
- ・目黒 千津子さん (昭和8年3月12日・上春別)
- ・所 時雄さん (昭和8年3月26日・美原)
- ・中垣 琴子さん (昭和8年3月26日・泉川)
- ・宮田 好子さん (昭和8年3月30日・別海)
- ・桐島 タケヨさん (昭和8年3月31日・別海)

令和4年度 消防功労消防庁長官表彰

4/7

長年にわたり消防団活動を通じて、地域住民の生命、身体、財産を守るとともに、防火思想の普及に努め、消防団幹部として団員の指導育成など消防体制の強化に努めたことが認められ、この度、別海消防団第4分団 分団長 友貞 義照氏が総務省消防庁長官から永年勤続功労章を受章されました。



別海町交通安全功労者表彰

3/24

別海町交通安全指導員である次の11名の方が、長年にわたる地域での交通安全思想の普及と交通事故防止活動の功績を認められ、別海町交通安全功労者表彰を受賞しました。

- 塩田 則芳さん (西春別) 佐藤 國仁さん (西春別)
- 高橋 榮子さん (西春別) 田口 英治さん (豊原)
- 倉又 みつさん (別海) 高橋 秀美さん (本別海)
- 八田 金造さん (本別海) 倉澤 由敏さん (本別海)
- 濱松 好美さん (尾岱沼) 平澤 正さん (中春別)
- 末松たか子さん (中春別)

第537回ほくでんファミリーコンサート

3/26

北海道電力 主管：北海道放送) が開催されました。

石川征太郎氏の指揮による札幌交響楽団の素敵な演奏が繰り広げられ、約450名の方々にご来場いただきました。



別海町酪農研修牧場 修了式・入所式



4/3

酪農研修牧場の修了式と入所式が役場庁舎で行われました。

3年の研修を終えて新規就農する方々に修了証書が、第27期生として研修をスタートする方々に入所許可証書が佐藤 次春代表取締役社長（副町長）から渡されました。修了者は研修での感謝と就農への意気込みを語り、入所者は夢の実現に向け決意を述べました。



小学校新1年生への贈り物

3/17・3/23

別海町商

工会女性部

から、町内の新入学児童が安全に学校に通えるよう、昭和54年から毎年続けられている手編みの「愛の鈴」が寄贈されました。

また、有限会社別海印刷から、新入学児童への贈り物として、「べっかい帳（じがくちょう）」が寄贈されました。



別海ロータリークラブ 春の交通安全街頭啓発運動の実施

4/12

新入学児童の交通事故防止を目的として、別海市街地の登校時間に合わせ、別海ロータリークラブと大地みらい信用金庫別海支店の合同による街頭啓発が実施されました。

子どもたちは、街頭啓発の参加者に見守られながら、元気に学校へ登校しました。



第46回 いい歯の子表彰

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰式」は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止し、記念品の贈呈のみ行いました。

今回は令和4年11月から5年3月までに3歳児健診を受けた子の中から54名のお子さんが表彰されました。

いい歯の子たち	安部あおい	阿部翠來都	新井 湧久	安齊 愛梨	市川 叶唯	臼井 雪桜	内澤 彬
	梅澤 紗英	蝦名 純奈	大槻 虹嵐	大槻 りお	小椋 海志	加藤 獅丸	金濱 奏来
	上城 晴菜	上城 柚葉	上條 結希	木嶋 柚稀	黒川 葵衣	黒田 柑愛	小島 世愛
	小西 乃愛	小林 桜子	齊藤 奏	齊藤 光瑠	齊藤 梨紗	坂脇 理仁	佐々木 雫
	佐藤 珠香	下柵棚柊花	鈴木 琴葉	田口 瑞桜	竹花維央吏	出上 楓	時野 日向
	友貞 晴翔	中山 喜智	西原 蒼空	西村 龍星	根本 奨	林 莉久	平沢 朗人
	藤浪 那月	藤本 翔誠	眞下 大生	松田 奏	宮武 丈	森重 和泉	山岸 明奈
	山崎 紗那	山下 由馬	蠟山 蒼馬	渡邊 侑愛			

(敬称略 希望者のみ掲載)

役場庁舎直通電話番号について

別海町ダイヤルイン電話番号一覧

令和5年4月より別海町役場本庁舎への直通電話(ダイヤルイン)が開始されました。

市外局番 0153

課名等	担当名	直通番号	課名等	担当名	直通番号
総務課	総務行政担当	75-2111	水産みどり課	みどり担当	74-9252
	人事厚生担当			水産担当	74-9253
総合政策課	情報化推進室	74-9503	商工観光課	商工・労働担当	74-9254
	広報・プロモーション担当	74-9501		観光・交流担当	
	地域デザイン・ふるさと納税担当	74-9502	管理課	管理・維持担当	74-9841
		74-9504		用地・地籍担当	74-9842
財政課	財政経理担当	74-9505	建築住宅課	建築担当	74-9843
	契約管財担当			住宅担当	74-9844
防災・基地対策課	防災・交通担当	74-9506	事業課	建設担当	74-9845
	防衛担当	74-9640		道路担当	
税務課	課税担当	74-9256		計画調整担当	
		74-9257	上下水道課	管理担当	74-9846
	収納対策担当	74-9258		事業・維持担当	74-9847
福祉課	社会・障がい福祉担当	74-9641	出納室		74-9851
	こども・子育て担当	74-9642	議会事務局		74-9854
介護支援課	介護保険担当	74-9643	農業委員会事務局	農地調整担当	74-9852
	高齢者福祉担当			総務担当	74-9853
町民課	戸籍年金担当	74-9644	(教育委員会)		
	国民健康保険担当	74-9645			
	後期高齢者・医療給付担当	74-9646	学務・スポーツ課	総務担当	74-9271
	町民生活担当	74-9647		学校施設担当	74-9272
農政課	農業政策担当	74-9251	学校教育課	スポーツ推進担当	74-9273
	酪農畜産担当			学校教育・適正化等担当	74-9274
	担い手対策担当			教育支援担当	

令和6年度 根室管内町職員採用資格試験(上級職)のお知らせ

令和6年度の根室管内町職員採用資格試験(上級職)において、本町では一般事務職を下記により募集します。
 なお、一般事務職以外の職種についても募集する場合がありますので、採用予定人数や各町の募集する職種などの詳細については、町のホームページを確認するか、各町または根室町村会にお問い合わせください。

■受験資格

大学卒業程度の学力を有し、平成8年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

※初級職区分となる短大卒業程度、高校(専門学校を含む)卒業程度の方は本試験を受験することができません。(初級職の募集は6月下旬を予定)

■試験方法 教養試験、事務適性検査、論文試験

■試験日 7月9日(日)午前9時35分から

■会場 札幌市、中標津町

■受付期間 5月8日(月)から6月9日(金)

■受付時間 午前9時から午後5時まで
(土曜日・日曜日を除く)

■申込み

応募先の町役場へ指定の申込用紙を提出してください。

※郵送の場合は、6月9日(金)までの消印のあるものに
 限ります。

■問合せ

・各町役場総務課

別海町(総務課人事厚生担当) TEL0153-75-2111

中標津町(総務課職員係) TEL0153-73-3111

標津町(総務課職員担当係) TEL0153-82-2131

羅臼町(総務課職員担当係) TEL0153-87-2111

・根室町村会 TEL0153-22-2369

町ホームページ
 検索キーワード

職員採用情報



問合せ/人事厚生担当(電話番号75-2111)

総合政策課から

実施事業

別海町に熱気球をあげようプロジェクト

(べつかいに熱気球をあげる会 会長 木嶋 宏之)

- ・補助区分 地域づくり補助金(8割補助・上限50万円)
- ・事業費 1,180,612円
- ・補助額 500,000円

みんなの食堂まーる開催事業

(別海だんらんの会「大きな木」 会長 斉藤 生麻)

- ・補助区分 地域づくり補助金(8割補助・上限50万円)
- ・事業費 646,448円
- ・補助額 413,000円

問合せ/地域デザイン・ふるさと納税担当
 (電話番号74-9502)

べつかい協働のまちづくり補助金

令和4年度 後期分採択事業の状況

令和4年度の後期募集に申し込みがあった事業が完了しました。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ検索キーワード

べつかい協働のまちづくり補助金



町長とまちづくりについて 話しませんか

町長と話しませんか

- 内容 懇談を希望する団体から申し込みを受け、まちづくりなどに関するさまざまな分野にわたり懇談します。
- 対象 町内会などの自治会および町内で活動している各種団体
- 主催 申し込みをした団体

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては開催できない場合があります。

協働のまちづくりを推進するため、町民の皆さんの希望に応じ、町長と皆さんとの懇談会を実施しています。

ぜひ皆さんの声をお聞かせください。

ミルクミーティング

- 内容 懇談を希望するおおむね5名以上の町民で構成された団体から申し込みを受け、牛乳を飲みながら、まちづくり等に関するさまざまな分野にわたり気軽に懇談します。
- 対象 町内会等の自治会および町内で活動している各種団体
- 主催 町が主催し役場庁舎で開催

申込み・問合せ/地域デザイン・ふるさと納税担当
 (電話番号74-9502)

登録調査員を募集しています

別海町内における各種統計調査に従事する統計調査員を募集しています。

各種統計調査に従事する意思のある方（統計調査員希望者）を「登録調査員」として事前に登録しておき、希望に合った統計調査実施の際に、調査員として選任します。

統計調査員の仕事は決められた期間内に行っていただきますが、1日のうちの数時間を調査活動に充てるなど、自分で計画して進めることができ、日常の空いた時間や家事の傍らにできるお仕事で、主婦や高齢の方など男女問わず幅広い方々が活躍しています。



■統計調査員の仕事は？

国や道が実施する各種統計調査の対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の記入依頼や回収、点検などを行っています。

■報酬は？

統計調査員には、労働の対価として報酬が支払われます。報酬は、調査内容や受け持ちの件数によって異なりますが、一つの調査につき約2万円から5万円程度です。

■登録要件

- ・原則として本町在住の方
- ・原則として満20歳以上の方
- ・職務上知り得た秘密の保持などに関し、十分信頼できる方
- ・調査内容を十分理解し、職務を円滑に遂行できる方
- ・熱意と責任感があり、職務に忠実かつ積極的である方
- ・税務または選挙事務に直接関係のない方
- ・そのほか統計調査活動に支障のない方

■募集期限 随時受付

■申請方法

右記QRコードから申請するか、申請書に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メールまたは持参にて提出してください。申請書はホームページからダウンロード可能です。下記担当まで連絡をいただいた場合は、郵送などにより申請書を送付します。



<https://logoform.jp/form/2W7T/57789>

■申請・問合せ

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
別海町役場総務部総合政策課
地域デザイン・ふるさと納税担当
電話番号74-9502 FAX75-0371
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

防災・基地対策課から

見守りわんわんパトロール隊の隊員犬を募集しています

【別海町防犯協会から】

別海町防犯協会では、見守りわんわんパトロール隊の隊員犬を募集しています。

見守りわんわんパトロール隊とは、地域の防犯力の向上のために、愛犬の散歩と併せて地域の見守りを行う活動です。

活動時間、散歩コースは自由なので、どなたでも気軽に参加できます。

わんわんパトロールは、強制や義務ではありません。普段どおりの愛犬との散歩が「防犯と見守り」につながります。

■登録条件

- (1) 隊員犬に登録する愛犬は、別海町に飼い犬の登録をしていること
- (2) 登録する方は、別海町民であること

■わんわんパトロールの実施条件

- (1) わんわんパトロールを自己責任で実施すること
- (2) わんわんパトロールを行う際、貸与されたリードおよび反射材を装着すること
- (3) 隊員犬の糞尿の処理など、散歩のマナーを守ること

■登録の方法

登録される方は、実施条件や登録条件をご確認のうえ、別海町防犯協会事務局（別海町役場 防災・基地対策課内）までご連絡ください。

登録後、リード、反射材を交付します。

※1 定員は25組です。 ※2 複数の愛犬を登録できます。



問合せ／防災・交通担当（電話番号74-9506）

令和4年度

特定防衛施設周辺整備調整交付金および再編関連訓練移転等交付金について

防衛施設（矢臼別演習場）の設置または運用により生じている影響の軽減などを図るため、国（防衛省）から特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。

また、令和4年度は、在日米軍の再編に伴い負担が増加する自治体を対象に再編関連訓練移転等交付金が交付されています。

本町では、これらの交付金を活用して公共用施設の整備など、さまざまな事業を実施しています。令和4年度は、特定防衛施設周辺整備調整交付金として3億9,446万2千円、再編関連訓練移転等交付金として1,135万8千円が交付され、次の事業を実施しました。

【特定防衛施設周辺整備調整交付金】

(単位:円)

事業名	内 容	事業費	国の支出額	町の支出額
町道上西別地区幹線歩道新設事業	改良舗装工事 L=317.50m W=2.5m	42,258,100	40,400,000	1,858,100
町道別海南1条通線外1改良舗装事業	改良舗装工事 L=60.63m W=6.0m L=50.45m W=4.0m	39,030,700	37,000,000	2,030,700
町道別海川上町北団地2丁目線改良舗装事業	改良舗装工事 L=176.85m W=4.0m	37,989,600	37,000,000	989,600
町道別海常盤町北団地1条南線改良舗装事業	改良舗装工事 L=49.25m W=4.0m	11,609,400	10,700,000	909,400
町道別海商工団地中央通線外4改良事業	実施設計	11,363,000	10,800,000	563,000
消防車両更新事業	・高規格救急自動車 1台 ・消防団員搬送車 1台	42,328,000	41,000,000	1,328,000
西児童館改修工事事業	内外部改修工事	15,532,000	14,100,000	1,432,000
リサイクルセンター設備更新事業	・空缶選別圧縮機 1基 ・ペットボトル圧縮機 1基	22,515,240	21,900,000	615,240
福祉車両更新事業	車いす乗降リフト付ワゴン 1台	4,780,000	4,500,000	280,000
スクールバス更新事業	スクールバス 1台	10,574,060	10,200,000	374,060
学校図書購入事業	・小学校児童用図書 ・中学校生徒用図書	5,132,600	4,862,000	270,600
医療機器購入事業	・生化学自動分析装置 一式 ・携帯型レフクトメータ 一式 ・X線一般撮影装置 一式	15,749,360	15,000,000	749,360
地域医療体制維持確保事業	計画的に活用するため、基金に積立て	147,000,000	147,000,000	0
合 計		405,862,060	394,462,000	11,400,060

また、この交付金を活用して設置した基金で次の事業を実施しました。

(単位:円)

事業名	内 容	事業費	基金処分額	町の支出額
子ども医療費助成事業	中学生以下の子どもの医療費の自己負担分を助成	35,059,773	32,000,000	3,059,773
地域医療体制維持確保事業	町立別海病院医師給与への充当	216,597,986	100,000,000	116,597,986
合 計		251,657,759	132,000,000	119,657,759

【再編関連訓練移転等交付金】

(単位:円)

事業名	内 容	事業費	国の支出額	町の支出額
医療機器整備事業	・全自動遺伝子解析装置 一式 ・デジタルX線画像診断システムモニター 一式	12,320,000	11,358,000	962,000



スクールバス



高規格救急自動車



生化学自動分析装置



道路(着工前)



西児童館



車いす乗降リフト付ワゴン



空缶選別圧縮機



道路(完成)

問合せ／防衛担当（電話番号74-9640）

別海町防災行政無線の 放送内容確認再聴ダイヤル



本町では、防災行政無線で流れた放送内容を確認するための再聴ダイヤルを設置しています。

放送内容を聞き漏らした時や、もう一度お聞きになりたいときにご利用ください。

防災・基地対策課から

防災行政無線放送内容確認再聴ダイヤル
TEL 0153-75-3500

※フリーダイヤルではありません。通常の通話料がかかります。

問合せ／防災・交通担当（電話番号74-9506）

春の全国交通安全運動

5月11日(木)から20日(土)までの10日間、春の全国交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心、安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- 1 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 2 横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- 3 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問合せ／防災・交通担当（電話番号74-9506）

令和4年度分 町税の徴収の強化について

税務課から

本町では、法令などにのっとり、納期内納税を原則としています。

「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」などの滞納者に対しては、納期内納税している方との税負担の公平性を確保するため、預貯金や給与、生命保険などの財産調査や差し押さえを随時執行しています。

また、6月より順次新年度課税が始まることから、令和4年度分町税滞納者に対して4月に催告書を一齐送付しました。常習滞納者を一人でも減らすため、上記調査と滞納処分をより積極的に執行しますのでご承知ください。

なお、生活状況を聞き取った上で納付が困難な事情があると判断された場合については、分割納付や徴収の猶予などを認めることもできますので、放置せずに必ず下記担当までご相談ください。

問合せ／収納対策担当（電話番号74-9258）

令和4年度の 債権調査と差押件数

■債権の調査	520件
■債権の差押	60件
(令和5年3月末現在)	

税関係の各種証明書の申請について

代理人の場合は「委任状」が必要となります

新年度となり、税に関係する各種証明書が必要となることが多くなりますが、各種証明書の交付申請に当たっては、本人申請が原則ですので「本人確認」ができる、マイナンバーカード、運転免許証、保険証などをご持参ください。

また、代理人が申請する場合は、必ず「委任状」が必要ですので、委任状と代理人の本人確認ができるものをご持参ください。

本人確認と委任の事実が確認できない場合は、証明書を交付できませんので、ご注意ください。

なお、令和5年度（令和4年分）町・道民税所得・課税証明の交付は、6月10日ごろとなります。

委任状は役場税務課窓口、各支所にあります。なお、町ホームページからのダウンロードが可能です。

町ホームページ
検索キーワード

証明書等の申請様式



検索

問合せ／課税担当（電話番号74-9256、74-9257）

<委任状の記載例>

私は、別海花子（昭和 年 月 日生）
【代理人氏名、生年月日】に△△△証明書
（所得証明書など）の交付申請・受領につ
いての権限を委任します。

令和 年 月 日

委 任 者
住 所 野付郡別海町〇〇 番地
氏 名 別 海 太 郎 印
生年月日 年 月 日生



5月1日(月)から31日(水)まで「林野火災予防運動」を実施します。この季節は、空気が乾燥し、風の強い日も多く、油断すると短時間に燃え広がる危険性がありますので、入林される際は、火気の取り扱いに十分注意し、たばこの投げ捨てなどは絶対にやめましょう。

また、これからの時季は、ごみ焼きを原因とする火災が多く見受けられます。敷地内や空き地で安易にごみを燃やすことが火災を引き起こす原因となりますので、町のルールに沿ってごみの処理を行ってください。

問合せ／予防課（電話番号75-2200）

令和5年度 「防火管理(甲種)新規講習」開催案内

消防法施行規則第2条の3に定める防火管理者講習が次のとおり実施されます。

1 講習の対象者

防火管理義務対象物に居住し、または勤務する方で、防火管理者として選任される予定の方です。

2 講習日程

令和5年8月3日(木)・4日(金)の2日間

3 講習場所

標津郡中標津町東2条南3丁目1番地
中標津町総合文化会館「しるべつ」

4 申込期間

令和5年6月15日(木)から6月22日(木)までの間

5 申込等

(1)インターネットからの申し込み

(一財)日本防火・防災協会ホームページ「<https://www.bouka-bousai.jp/>」より申し込みができます。

(2)FAXからの申し込み

①いずれかの方法で受講申込書を入手してください。

- ・(一財)日本防火・防災協会ホームページからダウンロード
- ・消防本部又は消防署で入手

②申込方法

(一財)日本防火・防災協会へ受講申込書を送信
FAX番号 03 (6274) 6977

6 問合せ先

(1)講習会に関する問合せ

(一社)北海道消防設備協会 TEL 011 (205) 5951

(2)申し込みに関する問合せ

(一財)日本防火・防災協会 TEL 03 (6263) 9903

問合せ／予防課（電話番号75-0119）

令和5年度 別海消防団総合訓練大会

令和5年5月21日(日)10時から別海消防署前で別海消防団総合訓練大会を開催します。別海町内の消防団員が一同に集結し、日ごろの訓練成果を発揮するため、消防車を使用して、火災現場を想定した標的を放水にて倒すまでの訓練を迅速、的確に行い、競技形式で行います。

消防団員の勇士をご覧くださいませので、皆様のご来場お待ちしております。

また、大会開始に合わせて、別海消防庁舎のサイレンを10時00分に鳴らしますので、火災と間違わないようお願いします。

問合せ／管理課（電話番号75-0119）



心筋梗塞について

突然生じた胸の痛みが続く場合は心筋梗塞の可能性があります。呼吸苦や冷汗を伴い、痛みの広がり具合から胃や肩の病気と間違ふことがありますので、これまでに感じたことのないような胸の痛みが生じた場合には救急車の要請、医療機関の受診を早期に行ってください。

(救急係 電話番号75-0366)

国民健康保険担当 からのお知らせ



退職や就職などで職
場の健康保険資格を脱
退・加入した方は届け
出が必要です。

退職や就職などによる国民健康保険（国保）の切り替え（加入や脱退）は自動的に行われなため、ご自身で届け出る必要があります。会社を退職して保険証を返却した後、国保に加入する届け出をせずに無保険状態になったり、国保に加入していた方が就職で職場の健康保険に加入した際に、国保を脱退する届け出をしていなかったりということが、この時期に起こりがちです。心当たりがある方は、下記のQ&Aをご参照の上、お早めに届け出をお願いします。

よくあるお問い合わせ

Q退職し職場の健康保険の資格を喪失しましたが、どうしたらいいですか？

A退職後すぐに再就職し、切れ目なく社会保険などに加入する場合を除き、国民健康保険の加入の届け出が必要です。

【国保に加入する場合】

■手続きに必要なもの

社会保険の資格喪失証明書または離職票等（退職日が確認できる証明書）、印鑑、マイナンバーカード（通知書でも可）、本人確認ができる証明書

※加入の届け出が遅れると

加入の資格を得た月までさかのぼって資格を取得し、国保税を納めることになります。

Q国保に加入していましたが、就職して社会保険に加入しました。届け出は必要ですか？

A国保の資格喪失の届け出が必要です。届け出がないと、重複加入となり、国保税と社会保険料の両方が請求されることとなります。

問合せ／国民健康保険担当（電話番号74-9645）

Q短期間、職場の健康保険に加入することになりました。国保脱退の届け出は必要ですか？

A短期間でも、職場の健康保険に加入する場合は、届け出が必要です。届け出がないと、重複加入となり、国保税と社会保険料の両方が請求されることとなります。

【国保を脱退する場合】

■手続きに必要なもの

社会保険の資格取得証明書または職場から交付された健康保険証、印鑑、マイナンバーカード（通知書でも可）、本人確認ができる証明書

※脱退の届け出が遅れると

国保資格がなくなった後に国保の保険証を使って医療機関を受診した場合は、国保が負担した分の医療費を返還する必要があります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の臨時的措置として、**職場の健康保険加入による国保脱退の手続き**について、郵送での手続きを受け付けています。ご希望の方は左記担当までお問い合わせください。

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

6月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、野付半島、上春別、上風連、奥行です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**にお申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

し尿処理証紙



問合せ／町民生活担当（電話番号74-9647）



【くみ取り申込先】

役場本所町民課窓口 TEL74-9647

西春別支所 TEL77-2131

尾岱沼支所 TEL86-2166

上春別連絡事務所 TEL75-6011

上風連連絡事務所 TEL75-7326

【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができます。申込書の提出が必要となりますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。



犬を飼われているみなさんへ

犬の登録および狂犬病予防注射 巡回実施のお知らせ

狂犬病予防法により、犬の所有者は狂犬病の予防注射を年1回受けさせることが義務付けられており、受けさせなかった場合は、20万円以下の罰金に処するとされています。

本年は、下記の日程で犬の登録手続と狂犬病予防注射の巡回を実施しますので、犬を飼っている方は、代金を持参の上、最寄りの会場で予防注射を受けさせてください。犬の登録をしていない方は、登録料金も必要となります。

なお、ワクチンだけを渡すことはできませんので、必ず飼い犬を連れてきてください。

狂犬病予防注射は、今回の巡回実施のほか、動物病院でも受けさせることができます。

※新型コロナウイルス感染症の状況などによっては、延期または中止となる場合があります。その場合はホームページなどでお知らせします。

狂犬病予防
注射代金

1頭につき
3,240円

登 録 料

1頭につき
3,000円

※登録済みの場合は、必要ありません。

令和5年度巡回行程

●5月28日(日)

Aコース		
①	9:30~9:40	黄金会館前
②	9:50~10:00	大麻青年会館前
③	10:10~10:25	本別会館前
④	10:40~10:55	光進会館前
⑤	11:05~11:15	泉川会館前
⑥	11:25~11:35	西春別風連会館前
⑦	11:55~12:05	大成地域センター前
⑧	13:20~13:30	福島会館前
⑨	13:35~13:45	栄進会館前
⑩	14:00~14:10	福富会館前
⑪	14:25~14:35	恩根内会館前
⑫	14:40~14:50	上西別会館前

Bコース		
①	9:30~9:40	東矢白別会館前
②	9:50~10:05	北矢白別会館前
③	10:25~10:40	開南会館前
④	10:50~11:00	上風連絡事務所前
⑤	11:05~11:15	上風連東部会館前
⑥	11:25~11:35	奥行会館前
⑦	11:55~12:05	昭和会館前
⑧	13:30~13:55	豊原会館前
⑨	14:15~14:35	美原会館前
⑩	14:50~15:00	平成会館前
⑪	15:10~15:20	菊水会館前

●6月11日(日)

Cコース		
①	9:30~10:00	西春別支所前
②	10:10~10:20	西春別本久町内会館前
③	10:25~10:35	西春別町内会館前
④	10:50~11:00	上春別地域センター前
⑤	11:15~11:25	中西別ふれあいセンター前
⑥	11:40~12:00	別海第2旭町内会館前
⑦	13:10~13:40	別海町役場駐車場
⑧	13:45~14:00	別海労働会館前

Dコース		
①	9:30~9:55	町民憩の森公園駐車場
②	10:00~10:25	別海川上町公園
③	10:50~11:00	走古丹地域防災センター前
④	11:10~11:20	本別海地域センター前
⑤	11:30~11:40	床丹福祉館前
⑥	11:50~12:00	春別会館前
⑦	13:10~13:20	尾岱沼支所前駐車場
⑧	13:25~13:35	東公民館前
⑨	13:55~14:05	中春別福祉館前
⑩	14:10~14:20	J A 中春別前



※多少天候が悪くても実施しますので、時間厳守でお集まり願います。

※犬の健康状態によっては、予防注射をできない場合もあります。

町ホームページ
検索キーワード

犬の登録と狂犬病予防注射



問合せ／町民生活担当（電話番号74-9647）

春の一齐清掃を実施します

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする春の一齐清掃を実施します。地域、町内会で計画を立て、みんなでごみを拾いましょう。

なお、地域、町内会によって実施日が違う場合がありますので、町内会に確認の上、参加してください。

実施日 **5月14日(日)**

※新型コロナウイルス感染症の状況などによっては、延期または中止とする場合があります。その場合は町ホームページなどでお知らせします。

一齐清掃に参加するときのお願い

●回収するごみ

もえるごみ	紙類、繊維類、食物類、皮革類
もえないごみ	もえるごみ、ペットボトル、かん以外のもの ※弁当殻・プラ製容器包装も対象になります。
ペットボトル	ペットボトル
かん	かん

上記で分別してください。

※一齐清掃では、通常の18分別は行いません。

- 町指定のごみ袋か、透明または半透明の袋を使用してください。ごみの収集袋として肥料袋は使用しないでください。
- 廃タイヤ、廃家電など、不法投棄されたものは、収集せずに下記担当までご連絡ください。現地確認の上、町で対応します。
- 家庭や町内会から出たごみの持ち込みは、絶対にしないでください。
- 互いの距離を保つなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を取って実施してください。

問合せ／町民生活担当（電話番号74-9647）

行政相談委員の委嘱について

別海町担当総務省行政相談委員

令和5年4月1日付けで総務大臣から委嘱発令がありましたので、お知らせします。

委嘱期間は、令和5年4月1日から令和7年3月31日までです。

行政相談委員とは

- 総務大臣から委嘱を受けた民間有識者で、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を幅広く受け付け、助言や関係機関に対する通知などを行っています。
- 相談内容が複雑なものについては、総務省の行政評価局、行政評価事務所に連絡し、解決の促進を図ります。
- 相談活動を通じて得られたさまざまな行政運営上の改善についての意見を総務大臣へ述べることで、制度の改善につなげています。
- 各市町村に1名以上、全国では約5,000人の行政相談委員が、毎年約4万件の相談をボランティアとして受け付けています。

問合せ／町民生活担当（電話番号74-9647）



小西美紀子さん
電話番号75-3132



及川 實さん
電話番号77-3051

マイナンバーカード申請・交付特設窓口のご案内

マイナポイントの
申込期限が9月末に
延長されました。

マイナンバーカード特設窓口を開設します。

マイナンバーカード申請・交付特設窓口を下記日程で開設しますので、ぜひご利用ください。

※平日の窓口は混み合うため、ご都合がつく場合は休日・夜間窓口のご利用をお勧めします！

特設窓口カレンダー

	役場本所夜間窓口 17:30~19:45	上風連絡事務所 10:00~15:00	西春別支所 10:00~15:00	上春別連絡事務所 10:00~15:00	尾岱沼支所 10:00~15:00	役場本所休日窓口 10:00~15:00
5月	15日(月)	17日(水)	18日(木)	24日(水)	25日(木)	27日(土)・28日(日)

■特設窓口では、マイナンバーカードの申請、健康保険証などの申込、マイナポイントの申請ができます。カードの交付や電子証明書の新規発行・更新は、役場夜間・休日窓口でのみ受け付けています。

- 必要なもの
- 本人確認書類（A 1点またはB 2点）
A 免許証等顔写真付身分証明書 B 住所・氏名が記載された保険証など
 - 通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの場合）

問合せ／戸籍年金担当（電話番号74-9644）



↑5月以降の
マイナンバー
カード特設窓口
開設情報

しあわせ・応援・ネットワーク



支えあう 住みよい社会 地域から

民生委員児童委員は皆さんの暮らしを応援するため、国から委嘱されて活動しています。
専門家ではありませんが、子どもや家庭の事、地域の事などを皆さんと一緒に考えサポートしています。



民生委員
児童委員は、
青い門標と
マークが
目印です。



お元気ですか、
わたしたち**民生委員児童委員**は、
あなたの一番**身近な相談員**です。

※相談のプライバシーは守ります。

別海町民生委員児童委員協議会

こんなときは民生委員児童委員へ

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他

その他の困りごと

- 心身の疾病や生涯に
関する相談 など

暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること (職業や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの
危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他

育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他

問合せ／社会・障がい福祉担当 (電話番号74-9641)



手話奉仕員養成講座の受講生を募集

聴覚障がい者に対する理解と認識を深め、日常会話に必要な手話や表現技術の習得を目的に、手話奉仕員養成講座の受講生を募集しています。令和5年度は、入門過程（相手の簡単な手話が理解でき、手話であいさつや自己紹介などの会話が可能なレベル）を実施し、令和6年度は、入門過程を修了した方を対象に、基礎課程（相手の手話が理解でき、特定の聴覚障がい者であれば手話で日常会話が可能レベル）の講座を予定しています。

1 講座 全18回（計36時間）【1講座2時間程度】

講座内容	月 日	会 場
実技講座 全15回	6月6、13、20、27日 7月4、11、18日 8月1、8、22日 9月5、12、19日 10月3、10日 (火曜日)	別海町役場本所 1階103会議室
理論講義 全3回	7月26日 8月30日 9月27日 (水曜日)	中標津町総合福祉センター「プラット」2階 会議室 (中標津町西10条南9丁目1番地4)

2 定 員 15名（事前に申し込みが必要です。）

※定員を超える申し込みがあった場合は、手話未経験者または令和6年度開催予定の基礎講座の受講が可能な方を優先します。

3 対象者 別海町に在住または在勤の方

4 受講料 無料 ※ただし、テキスト代3,300円は受講者負担となります。

5 申し込み期限 5月22日(月)まで

6 申し込み方法 オンライン（専用フォーム）または電話にて申し込みください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（電話番号74-9641）



オンライン申し込み
専用フォーム

軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等 助成事業について

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対し、言語の習得や健全な発達を支援することなどを目的として、補聴器購入（修理）費用を助成します。まずは事前にご相談ください。

※購入・修理後の申請は助成対象外となります。

対象児

次の要件を全て満たす方

- ・町内に住所を有する18歳未満の児童
- ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の対象外であること
- ・中耳炎などの急性疾患による一時的な聴力低下ではなく、耳鼻咽喉科的治療により聴力が回復する見込みがないこと
- ・補聴器の装用により言語の習得など一定の効果が期待できると医師に判断されていること
- ・他の法令などに基づき、補聴器購入の助成などを受けていないこと
- ・対象児が属する世帯に市町村民税所得割額が46万円以上の方がいないこと

助成額

購入（修理）費用と町が定める基準額を比較して、いずれか少ない額の9割に相当する額

※生活保護世帯または市町村民税非課税世帯については全額

申請方法

申請には次の書類の提出が必要になります。

- ・申請書
- ・医師の意見書
- ・補聴器販売事業者が作成した見積書
- ・その他（対象児の確認に必要な書類など）

問合せ／社会・障がい福祉担当（電話番号74-9641）

令和5年度 赤十字会員増強運動に対する協力について

日本赤十字社は、広域化し、多発する災害に対する救護活動、ボランティアの育成、救急法をはじめとした各種講習、献血推進、地域医療の提供の事業活動を継続的に実施するために、毎年5月の「赤十字運動月間」を中心として「赤十字会員増強運動」を全国で展開しています。

令和5年度においては、新型コロナウイルス感染症の感染防止に配慮した上で「赤十字会員増強運動」を実施することとなりましたのでご協力をお願いします。

※本運動の協力は、あくまでも任意で強制ではありません。

- 1 **運動の期間** 令和5年5月1日から31日まで
- 2 **運動の取組** (1)戸別訪問による会員募集 (2)ダイレクトメールによる会員募集
(3)法人会員の加入促進

問合せ／社会・障がい福祉担当（電話番号74-9641）

令和5年度

**認定こども園
上西春別保育園
園児募集**

0歳児クラス

上西春別保育園では7月1日(土)から8月31日(木)までの間に入園を希望される0歳児（令和4年4月2日以降に生まれた生後6カ月以上の児童）の追加募集を行います。

入園を希望される方は、申込手続きを行ってください。

なお、別海保育園は定員に達したため追加募集はありません。

- 1 **募集人数** 上西春別保育園 3名
- 2 **受付期間** 5月15日(月)から5月31日(木)まで
- 3 **申込書類配布および提出場所**

問合せ／こども・子育て担当（電話番号74-9642）

または上西春別保育園（電話番号77-2040）

障害児通所給付費利用者負担額の助成について

障害児通所支援を利用している子育て世帯の経済的負担を軽減することを目的として、児童発達支援（未就学児童）、放課後等デイサービス（就学後児童）の利用者負担額を助成しますので、申請書の提出をお願いします。詳しい内容については、福祉課まで問い合わせ願います。

■**助成対象者** 別海町長から受給者証の交付を受けた障害児通所支援を利用する児童の保護者

問合せ／社会・障がい福祉担当（電話番号74-9641）

令和5年度 慰霊巡拝の実施予定について

両親が亡くなった現地で慰霊や追悼を行うため、海外旧主要戦域となった陸上や遺骨収集の望めない海上などにおける戦没者、旧ソ連地域やモンゴル地域において抑留中に死亡した方の遺族を対象として、慰霊巡拝を行っています。

申込締切日は地域によって異なりますが、一番早い地域で5月8日(月)となりますので、詳しい内容についてのお問合せや、参加を希望する方は、お早めに下記担当へご連絡ください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（電話番号74-9641）



地域包括支援センターのご案内

地域包括支援センターは、高齢になっても住み慣れた地域で安心して健やかに暮らせるように、介護や生活の困りごとなど、さまざまな相談に応じています。高齢者やそのご家族、地域の皆さん、どなたでも相談できます。センターには、主任介護支援専門員（ケアマネジャー）、社会福祉士、保健師などの5名の専門職が配置され、連携してさまざまな面から包括的に高齢者の支援を行っています。お一人で悩まずに、まずはお相談ください。



ご相談・問合せ 地域包括支援センター
電話番号79-5500 別海町役場本所1階福祉部内

包括支援センターが行う主な事業

- 1 介護保険に関する相談や申請を受け付けています。
- 2 高齢者福祉サービスや社会資源の情報提供や高齢者の在宅生活に関すること。病院からの退院時における相談を受け、支援します。
- 3 高齢者虐待、成年後見制度の相談などを受け、支援します。
- 4 高齢者が暮らしやすい地域や充実したサービスを受けられるように関係機関が集まり協議する地域ケア会議や、地域で活動するケアマネジャーと地域ケア学習会を行います。
- 5 介護が必要な状態にならないよう、また、介護が必要になってもそれ以上悪化しないように介護予防や認知症予防の講座などを行います。
- 6 要支援1・2の認定を受けた方や介護になるおそれの高い方（事業対象者）の介護予防ケアプランを作成します。

水産みどり課から

町立公園開園のお知らせ

5月1日から、町民憩の森公園、鉄道記念公園、中西別公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園を開園します。

問合せ／みどり担当（電話番号74-9252）



商工観光課から

別海町ふるさと交流館



5月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

ポイントサービスデー

※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。

- ・誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書等を受付で提示してください。

※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。

- ・スタンプが10個貯まると、1回分入浴が無料になります。
- ・スタンプが30個貯まり、裏面に住所・氏名を記入するとオリジナルバスタオルがもらえる抽選に参加できます。（1月、7月の26日の日開催）
- ・毎月26日は「風呂(26)の日イベント」として大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

5月16日から18日は、施設設備の保守点検のため休館します。

問合せ／観光・交流担当（電話番号74-9254）

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 浴育デー	3 憲法記念日 ポイント2倍デー	4 みどりの日	5 こどもの日 ポイント2倍デー	6
7	8 休館日	9 浴育デー	10 ポイント2倍デー	11	12 ポイント2倍デー	13
14	15 休館日	16 休館日	17 休館日	18 休館日	19 ポイント2倍デー	20
21	22 休館日	23 浴育デー	24 ポイント2倍デー	25	26 風呂の日イベント ポイント2倍デー	27
28	29 休館日	30 浴育デー	31 ポイント2倍デー			

食品衛生責任者講習会 補助金の申請について

都市との観光交流を推進するため、ファームインなどの食事提供やチーズなどの加工品販売時に必要となる食品衛生責任者の資格を習得するための講習会受講料に対し、補助金を交付しています。

- 補助対象者 町内に在住する農協組合員などでファームインなどの食事提供、チーズなどの加工品販売を行う予定のある方
- 補助対象経費 受講料の2/3以内
- 申請方法 ①交付申請書、②講習会修了証の写しを担当まで提出してください。
※申請様式は下記担当で配布しています。
- その他 講習会の日程などについては、北海道食品衛生協会のホームページなどでご確認ください。また、令和3年9月よりeラーニング方式でも受講することが可能になりました。eラーニング方式の詳細についても、北海道食品衛生協会のホームページなどでご確認ください。

問合せ／観光・交流担当（電話番号74-9254）



別海町酪農研修牧場研修生募集のお知らせ

別海町酪農研修牧場では、就農を目指す研修生を随時募集しており、未経験の方も研修から新規就農までサポートします。また、将来的に独立就農をお考えの方も随時相談を受け付けています。

詳しい内容や申込方法、就農の相談については、下記問合せ先にご連絡ください。

- 受入条件
 - ・おおむね40歳未満までの夫婦またはパートナーのいる方
 - ・18歳以上30歳未満の独身の方
 - ・研修終了後、町内で就農または酪農関連業務に従事する方
- 研修期間 原則3年間（経験や力量の程度により調整します。）
- 研修生の待遇 酪農研修生は、(有)別海町酪農研修牧場の職員となります。（各種保険等完備）
- 研修手当 月額188,900円（夫婦で377,800円）を支給
- 募集期間 随時募集中
- 申込み・問合せ 〒088-2576 別海町西春別347番地63 有限会社 別海町酪農研修牧場
TEL 0153-77-1050 担当 門脇・福土

住宅の耐震診断・ 耐震改修等費用の 一部を補助します

（令和5年度版）

既存住宅の耐震性の向上を図り、大地震による倒壊被害などを未然に防ぐため、耐震診断や耐震改修などを行う方に対して、費用の一部を補助します。

1 補助金の対象者・建築物

- ・昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅、長屋、共同住宅、店舗併用住宅
- ・補強設計、耐震改修工事、解体工事・建替え工事を行う場合にあっては、耐震診断の結果、耐震性能を満たさないと判断されていること
- ・町内に住所を有し、対象住宅の所有者またはその2親等以内の親族で、当該住宅に居住する個人であること
- ・町に納付すべき町税などを滞納していないこと

2 申込期限（※期限厳守）

- ・耐震診断、補強設計、耐震改修工事、解体工事、建替え工事→令和5年9月15日(金)まで

3 補助金交付額について

- ・耐震診断 上限8万9千円
- ・補強設計 上限10万円
- ・耐震改修工事・解体工事・建て替え工事
工事にかかる費用が、

100万円未満の場合	上限20万円
100万円以上200万円未満の場合	上限30万円
200万円以上300万円未満の場合	上限50万円
300万円を超える場合	上限70万円

耐震改修工事、建替え工事に関しては、所定の技術基準を確保していただく必要がありますので、詳しくは建設水道部建築住宅課までお問い合わせください。

問合せ／建築担当（電話番号74-9843）

別海町不良空家等除却費補助金について



町民の安全、安心な生活環境を確保するため、倒壊や建材などの飛散のおそれがある老朽化が著しい不良空家の除却費の一部を補助します。

1 補助金の対象物件

次に掲げる条件を全て満たす不良空家が対象となります。

- 町内の市街地区に存する不良空家※1であること
- 空き家となり1年以上経過していること
- 所有権以外の権利が設定されていないこと
- 故意に破損させたと認められるものでないこと
- この補助金以外に、他の建築物の除却に関する補助を受けていないこと

※1 調査申請受付後に町が行う事前調査で「不良住宅」と判定された住宅

2 補助対象者の要件

- 補助対象物件の所有者など（共有名義または相続人である場合は、その共有者及び相続人全員の同意書を町長に提出することができる者）であること。
- 町税を滞納していないこと
- 暴力団員に該当しないこと

3 補助対象となる経費

- 補助の対象となる不良空家を取り壊す費用（その敷地の門や塀、樹木、家財道具の処分費は対象となりません）

4 補助金額

補助対象物件1戸当たり、次に掲げる額のうちいずれか少ない額。

- 除却工事費の4/5以内の額（千円以下は端数切捨て）
- 国土交通大臣が定める除却工事費の1平方メートル当たりの額に除却工事を行った延べ床面積を乗じて得た額の4/5以内の額
- 100万円

5 受付期限

補助金の交付を希望する方は、受付期限までに建築物調査申請書（第1号様式）を提出してください。

- 受付期限 令和5年10月31日(火)まで

※予算額に達した場合は、補助金交付申請を翌年度に持ち越すことがあります。

※補助金の詳細は、町のホームページでもご確認いただけます。

詳しくは、建設水道部建築住宅課までお問い合わせください。

問合せ／住宅担当（電話番号74-9844）

令和4年度 定期工事監査結果報告書の公表

地方自治法第199条第1項および第4項の規定により実施した令和4年度定期工事監査の結果報告書を令和5年3月23日に町長へ提出しましたので公表します。

別海町監査委員 竹中 仁・外山 浩司

- 1 監査の実施期間** 令和5年1月25日、1月30日の2日間
- 2 監 査 の 対 象** 令和4年4月1日から令和4年11月30日までに契約した工事80件、業務委託81件、計161件のうちから選定した4件の工事
- 3 監 査 の 方 法** 関係法令や設計図書等に基づき適切に執行されているかを主眼とし、経済性・効率性・有効性の観点にも留意しつつ、関係書類の提出を求めるとともに、所管課職員からの説明聴取により実施した。
- 4 監 査 の 結 果** 以上により監査した結果は次のとおりである。
 - (1)入札・契約 入札や契約は適正に行われ、契約書等の関係書類は完備されていることを確認した。
 - (2)工 事 監 理 工事監督員の指示・承諾・協議などは的確に行われており、監理体制全般についても法令などを遵守し適正に実施されていることを確認した。
 - (3)施 工 管 理 出来形及び品質管理は的確に実施され、工事記録写真等成果品の整理も適正であることを確認した。
- 5 む す び** 令和4年度に実施した工事監査において、それぞれの工事は目的に沿っておおむね正確に実施されているものと認められる。
よって、本監査において検討または改善を求める事項は無いので、今後も施設の重要度を見極め、常に費用対効果を意識した計画・設計と適正な工事実施に一層努められると共に、完成した施設について適正な維持管理に努められたい。



別海町スケート協会表敬訪問について

令和5年3月22日に、別海町スケート協会 会長 楠瀬 功氏と、先日ユニバーシアードとジュニアオリンピックスピードスケート競技に出場した森野こころ選手が、町長、副町長、教育長へ表敬訪問を行いました。

森野こころ選手からは、来年度以降の意気込みなどが語られました。

別海町スポーツ選手後援会の募集について

国際大会へ出場する別海町出身選手の支援を目的とした令和5年度別海町スポーツ選手後援会への入会を本年度も随時受け付けています。

別海町スポーツ選手後援会は、別海町出身のスポーツ選手を応援するとともに、その活動を多面的に支援することにより、スポーツ競技の理解および振興のために発足されました。

後援会の趣旨に賛同いただける方は、ぜひともご入会およびご寄付について、ご協力のほどよろしくお願い致します。

- 年会費 1,000円（年会費を納入することにより会員資格を更新します。）
 ※会員資格は、令和5年4月1日から令和6年3月31日までとなります。
 ※寄付についても随時受け付けています。

■納入場所 別海町役場本所3階 教育委員会学務・スポーツ課、西春別支所、尾岱沼支所、町民体育館

■問合せ 「別海町スポーツ選手後援会」事務局（別海町教育委員会学務・スポーツ課スポーツ推進担当内）
 電話番号74-9273

別海町学校開放事業のお知らせ

■開放期間 令和5年5月1日から令和6年3月31日まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開放期間が変更となる可能性があります。

■開放施設 下記に記載されている学校の施設

■利用対象 町民（団体利用のみ対象）

■開放時間 平日（月から金曜日）午後7時から午後10時までを基準とします。詳しくは各学校へ確認してください。

学校名	主な利用種目	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号(学校)
別海中央小学校	バレー、ソフトバレー、スポーツ	根本 渉	瀬川 航平	75-2054
中春別小学校	ソフトバレー、バスケット、バドミントン、バレー	若松 正	前田 和彦	76-2013
上春別小学校	バレー、スケートトレーニング、卓球、バドミントン、ソフトバレー	菅原 晋	中川 公考	75-6364
野付中学校	バレー、ソフトバレー	小崎 伸人	八岡 純治	0153-86-2019
上風連中学校	ソフトバレー、バドミントン	岡部 臣也	上野 資幸	75-7302
中西別中学校	ソフトバレー、バスケット、ミニテニス	岩崎 摂也	河村 武司	75-6631
別海中央中学校	バレー、バスケット	野口 泰秀	小森 和則	75-2251

※祝日または学校行事などにより開放できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

- ①利用を希望する団体は必ず各校に登録および申請をしてください。個人利用は不可とします。
 ②利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。
 ③利用後は必ず清掃し、利用日誌に記入してお帰りください。

④施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は速やかに学校開放主事または主事補へ連絡してください。

⑤4名以上の利用団体は、必ずスポーツ障害保険に加入してください。

⑥学校敷地内での喫煙、飲食は禁止とします。

⑦そのほか、学校開放主事または主事補の指示や注意を守ってください。

■問合せ

各学校開放事業指定校または町教育委員会学務・スポーツ課
 TEL 上記「開放指定校一覧」参照
 問合せ／スポーツ推進担当
 （電話番号74-9273）

スポーツセンターだより

エンジョイ水中運動レッスン

今年の水中運動レッスンも水曜日に行います。
身体に負担の少ない水の中で、仲間とともに楽しく身体を動かしましょう。

■期 間

昼の部 5月10日～6月28日（毎週水曜日）
午後1時～午後2時 計8回

夜の部 5月10日～6月28日（毎週水曜日）
午後6時～午後7時 計8回

■場 所 別海町町民温水プール

■講 師 健康運動指導士 岡本 裕美 氏

別海町地域振興財団職員

■定 員 一般町民 各部定員20名

■申込締切日 5月9日(火)

■参 加 料 一回毎に一般100円 65歳以上50円
(別途施設使用料がかかります)

■持 ち 物 水着、水泳用キャップ、バスタオル
※その日の血圧が上180/下110を超えた方は教室に参加できません。

※レッスンの強度は体力の低い方に合わせて行います。

※申し込み時または参加当日に病歴・既往歴シートを記入のうえ、提出していただきます。

大人向けスイミング教室

学ぶ機会の少ない大人を対象とした、水泳の基礎を学ぶ教室です。泳ぐ楽しさを知り、プールで色んな人と交流を深めましょう。

■期 間 5月9日～6月27日（毎週火曜日）

午後7時～午後8時 全8回

■場 所 別海町町民温水プール

■講 師 別海町地域振興財団職員

■定 員 18歳以上（高校生不可）5名

■締切日 5月8日(月)

■参加料 無料（別途施設使用料がかかります）

■持ち物 水着、水泳用キャップ、バスタオル、
水分補給用ドリンク

トレーニング室使い方講座

トレーニング室の利用方法、各マシンなどの安全で効果的なトレーニング方法を紹介したり、トレーニングの実践指導を行います。

■期 間 5月22日(月)

午後6時30分から午後7時30分まで

■場 所 別海町町民体育館トレーニング室

■講 師 別海町地域振興財団職員

■定 員 高校生以上 10名

■申込締切日 5月20日(土)

■参 加 料 無料（別途施設使用料がかかります）

■持 ち 物 動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル、
水分補給用ドリンク

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター

申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

TEL75-2882 FAX75-0418

Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

別海町総合スポーツセンター公式LINEからも申し込み、お問い合わせができます。

お友だち登録後、トーク画面で各イベントや教室名を送信すると詳細が表示されます。

LINE ID @betsukaisuposen



学校教育課から

令和5年度教科書展示会の開催について

教育委員会では、本年度、町内の各小中学校で使用している教科書の展示会を次のとおり開催します。

この機会にご覧いただき、ご意見をお聞かせください。

■開催期間 6月14日(水)～6月30日(金) ※休館日除く

■会 場 図書館

■問 合 せ 学校教育・適正化等担当（電話番号74-9274）

元気未来っ子

1歳6カ月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



小貴 帆那ちゃん
(祐太)



谷川 和幸くん
(正孝)



藤浪 環那ちゃん
(政孝)



移動図書館車「はくちょう号」の巡回を5月9日(火)から開始します。

貸し出しは1人5冊まで。貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

移動図書館車巡回日程のお知らせ (表の各月の数字は巡回日)

ステーション名	時 間	5月	6月	7月
生涯学習センター みなくる	11:00～11:30	9、23	6、20	4
上 風 連(役場連絡事務所前)	2:55～ 3:05	9、23	6、20	4
上 春 別(役場連絡事務所前)	2:55～ 3:10	11、25	8、22	6
西春別駅前(自衛隊 西官舎前)	1:00～ 1:20	12、26	9、23	7
西春別駅前(役場支所前)	1:30～ 1:50	12、26	9、23	7
西 春 別(町内会館裏)	3:45～ 4:00	12、26	9、23	7
中 春 別(消防署分遣所前)	4:05～ 4:20	16、30	13、27	11
西春別駅前(自衛隊 東官舎前)	2:10～ 2:30	17、31	14、28	12
西春別駅前(西公民館前)	2:40～ 3:05	17、31	14、28	12
尾 岱 沼(役場支所前)	2:15～ 2:30	19	2、16、30	14
尾 岱 沼(東公民館前)	2:40～ 2:55	19	2、16、30	14

※西春別駅前(東官舎前、西公民館前)、尾岱沼(役場支所前、東公民館前)の停車時間に変更となりました。ご利用の際は間違いのないようご確認ください。

※令和5年度の巡回日程表は、図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、生涯学習センターで配布しており、図書館のホームページでも閲覧できます。

第50回 むし歯予防図画・ポスターコンクール作品展

町内の小学生が応募した作品の中から入選作品を展示します。

- 期間 6月2日(金)午前10時30分から
6月8日(木)午後6時まで
※4日(日)は午後4時までとなります。
※5日(月)は休館日です。

- 場所 図書館エントランスホール



手作り布絵本サークル「たんぽぽ」からの おくりもの

手作り布絵本サークル「たんぽぽ」の皆さんから、84作目となる布絵本「あいいうえおのうた」が寄贈されました。どのページも細かく作りこまれており、ページをめくるたびわくわくする布絵本です。

たんぽぽの皆さんありがとうございました。

小さい子のお話の時間

- 日時 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」
- 対象 0歳から3歳程度
※図書館職員が、赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。



図書館施設改修について

「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用して図書館空気調和設備改修工事を実施しました。今回導入した設備は、CO²センサーによる適切な換気量確保によって感染対策が強化されています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

5月の休館日 1日、3日から5日、8日、15日、22日、25日(月末休館日)、29日

6月の休館日 5日、12日、19日、26日、29日(月末休館日)

問合せ／図書館(電話番号75-2266) FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

別海町文化財保存活用地域計画 アンケート調査結果について

別海町文化財保存活用地域計画作成のため、1月に「別海のおたから」に関するアンケート調査を実施し、町民235名、町内会長28名から回答をいただきました。また、ウェブ版のアンケートにも7名から回答がありました。多くのみなさんにご協力をいただき、ありがとうございました。町ホームページに調査結果報告を公開しましたので、ご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード 別海のおたから



問合せ／文化財担当(電話番号75-0802)



第1回目「シギ・チドリ観察会」のお知らせ

この時期数多く見られる「シギ・チドリ」を中心とした観察会を行います。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 5月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- 場所 野付半島(集合場所は野付半島ネイチャーセンター2階)
- 講師 NPO法人野付・エコ・ネットワーク
- 定員 10名(電話・FAX・メールにて氏名・電話番号を5月9日(火)から18日(木)までにご連絡ください。)
- その他 長靴を着用ください。図鑑・双眼鏡をお持ちの方は持参ください。当館でも若干貸出しします。

5月の休館日 3～8日・20・22日

6月の休館日 3日・4日・12日・17日・18日・26日

問合せ／郷土資料館(電話番号75-0802) Eメール kyoudo@betsukai.jp



豊原分館開館のお知らせ

- 開館期間 5月から10月
毎週金曜日、各月最終日曜日
- 開館時間 午前10時から午後4時まで

奥行地区
文化財の
一般公開に
ついて

奥行地区文化財の建物内部を下記のとおり一般に公開します。

- 公開期間 5月2日(火)から11月3日(金)まで
 - 公開時間 午前10時から午後4時30分まで
 - 休館日 月曜日(ただし、祝日・振替休日が月曜の場合は開館)
 - 観覧料 無料
 - 公開する建物 旧奥行臼駅通所・旧奥行臼駅・旧村営軌道風蓮線奥行臼停留所
- 問合せ／郷土資料館文化財担当(電話番号75-0802)



別海町寿大学入学生募集

別海町寿大学を「学びの場」として本年度も各公民館で実施しますので、多くの皆さんの入学をお待ちしています。

- 開催場所 生涯学習センター「みなくる」、東公民館、西公民館など
- 開催期間 令和5年5月から令和6年3月まで(計8回程度)
午前10時から(2時間程度の軽運動や本町についての学習会など)
- 学習内容 教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。
希望者によるクラブ活動も行なっています。
- 募集人数 各大学とも100名程度
- 申込期限 5月12日(金)(途中入学可能。随時募集中です。)
- 参加費用 入学金 1,000円(記念文集代ほか)

地 区	入学式の 日程・場所	申込み・問合せ
別海・中春別・中西別 上風連・本別海	5月24日(火) 生涯学習センター 「みなくる」	中央公民館 TEL75-2146 FAX75-0750
尾岱沼	5月29日(月) 東公民館	東公民館 TEL0153-86-2141 FAX0153-86-2142
西春別・上春別	5月31日(水) 西公民館	西公民館 TEL77-2250 FAX77-2407

講座のリクエストを
募集します

生涯学習センター・中央公民館では、「リクエスト講座」を本年度も実施します。

生涯学習センターの設備を活用した講座だけでなく「こんなことを学んでみたい」「体験してみたい」などのご要望に応じて、中央公民館が講師を探して開催しますので、皆さんのリクエストをお待ちしています。

■申込方法

役場ホームページに掲載している申請書に記入いただき、生涯学習センターに持参、FAXまたはEメールでお申し込みください。

FAX 75-0750

Eメール tyuou@betsukai.jp

■問合せ

中央公民館
(別海町生涯学習センター内)
電話75-2146

生涯学習
出前講座

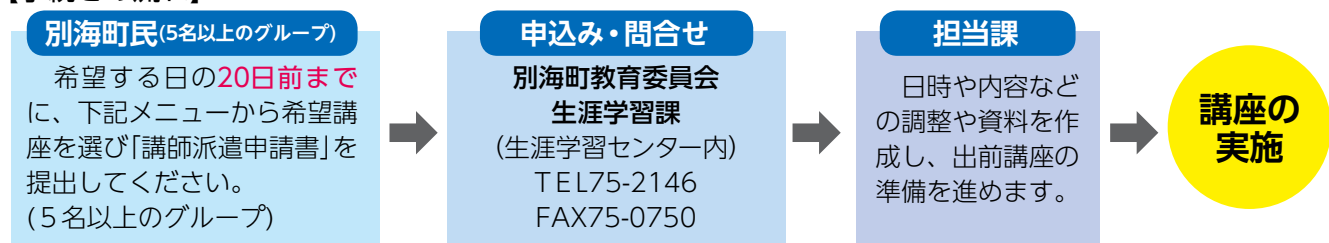
ふれあいトーク宅配講座のお知らせ



町民の皆さんの「知りたい・学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となった「まちづくり」を進めていくために「生涯学習出前講座」を開講しています。

行政に関する「制度や手続き・事業」などについて、担当職員が地域へ出向いてお話をします。

【手続きの流れ】



【開催時間】 **原則平日**の午前9時から午後9時までの間

【料金】 無料

番号	講座メニュー	担当課	番号	講座メニュー	担当課
1	わかりやすい議会制度	議 会 事 務 局	29	生活習慣病撃退!! ①身体と病気のメカニズム ②お口の健康について ③食事について	保 健 課
2	選挙について	選挙管理委員会	30	こどもの健康	
3	町の予算と決算について	財 政 課	31	「うつ病」について	母子健康センター
4	自治基本条例ってなあに？	総 合 政 策 課	32	祖父母教室「いまどきの妊娠から子育て」	
5	なるほど納得！北方領土		33	漁業について	水産みどり課
6	移住者目線で見た別海町の魅力	防災・基地対策課	34	林業について	
7	避難所の運営について		35	別海町の野生動物について	農 政 課
8	税のはなし	税 務 課	36	酪農畜産について	
9	別海町で行っている確定申告と町道 民税申告について		37	別海町の観光紹介	商 工 観 光 課
10	認知症サポーター養成講座	介 護 支 援 課	38	中小企業振興について	
11	介護保険制度について		39	いまどきのエコ住宅	建 築 住 宅 課
12	高齢者の在宅福祉サービス	福 祉 課	40	下水道の整備	
13	障がいのある方への各種制度について		41	安全な水が家庭に届くまで	農 業 委 員 会
14	体験に基づく障がい者理解について	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	42	農業者年金ってなあに？	
15	ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会		43	救命手当ての基本	消 防 署
16	障害者差別解消法について	町 民 課	44	火災から命を守るために	
17	障害者虐待防止法について		45	なるほど・ザ・べつかい（歴史系） ①昔々のべつかい（別海町の古代） ②幻の町キラクを探る ～野付通行屋跡遺跡の発掘調査から～ ③加賀家文書とは？ ④べつかい伝説物語 ⑤西別川の献上鮭について ⑥その他（希望内容により対応可能なもの）	郷 土 資 料 館
18	みんなで取り組もう！別海町地域福祉計画	郷 土 資 料 館	46	なるほど・ザ・べつかい（自然系） ①巣箱づくり ②野鳥観察 ③化石レプリカづくり	
19	子育て支援と児童手当などの制度について	生 涯 学 習 課	47	別海町の文化財について	中 央 公 民 館
20	介護予防のチェック体験版 ①運動機能向上編 ②物忘れ予防編（おおむね65歳以上）		48	SNS・ゲームとの上手な付き合い方	
21	成年後見制度について	町 立 別 海 病 院	49	生涯学習センター「みなくる」について	町 立 別 海 病 院
22	後期高齢者医療制度について		50	介護予防運動の実践について	
23	戸籍と住民票・年金について				
24	医療制度について				
25	リサイクル大作戦				
26	S T O P ! 悪徳商法				
27	食の安心・安全				
28	犬を飼うということ				

講座の詳しい内容については、生涯学習課までお問い合わせください。 問合せ／生涯学習課TEL75-2146



別海町教育活動推進の基本姿勢



チーム力向上の取組



つながりを大切にするCS



特色ある学び

生涯にわたり学ぶ社会教育

- いつでも、どこでも、誰でも学べる環境の充実
- 町民のニーズの多様化に対応した図書館サービスの環境整備



生きる力を育む学校教育

- 「コミュニティ・スクール」の取組の充実
- 「ふるさとキャリア教育」の推進
- 「小中一貫教育」の推進
- 「架け橋期」のカリキュラムの充実
- 「別海町生きる力アッププロジェクト事業」の実施
- 「別海版GIGAスクール構想」の実現
- 教育相談等の充実
- 特別支援教育の充実

郷土愛と社会性を育む 青少年の健全育成

- 社会教育施設と地域人材の活用による郷土愛を育む教育の充実
- 地域課題の解決につながるまちづくり活動の促進

地域に根ざし個性あふれる 地域の芸術文化の振興

- 本町の歴史を学び、理解を深める機会の拡充
- 「ふるさと講座」・「郷土学習出前講座」等の開催

活力に満ちた地域をつくる スポーツの振興

- 幼少期から生涯を通じて楽しめる「町民皆スポーツ」の実現
- スポーツの振興とスポーツによる町づくりの推進

別海町では生涯学習の観点から策定した
「学びの木」をよりどころとした教育活動を推進しています

別海町教育委員会 TEL74-9274

令和4年度中学校卒業生の進路

別海高校への進学68人(46.9%)

令和4年度の町内中学校卒業生は、総数145人です。

根室管内への進学は、地元の別海高等学校に68人と一番多く、次いで中標津高等学校に9人、中標津農業高等学校に5人、中標津支援学校に3人の計85人で、進学者全体の58.6%です。

釧路管内へは、釧路湖陵高等学校を含めた7校に23人が進学しています。

根室、釧路管内以外の高校への進学状況は、立命館慶祥、北見柏陽、帯広南商業、札幌有朋、北見北斗、北星学園女子の各高等学校にそれぞれ2人、札幌国際情報、東海大学附属札幌、駒澤大学附属苫小牧、旭川工業、札幌東、札幌山の手、北海、旭川志峯、旭川藤星、第一学院、星槎国際帯広学習センター、成美学園前橋校、NHK学園、帯広農業、帯広柏葉、帯広三条、旭川高専、旭川実業、旭川龍谷、大空、札幌光星、東北の各高等学校へ1名ずつ進学しています。

また、2名が就職し、1名が専門学校へ進学しています。

根室・釧路管内高校などへの進学状況

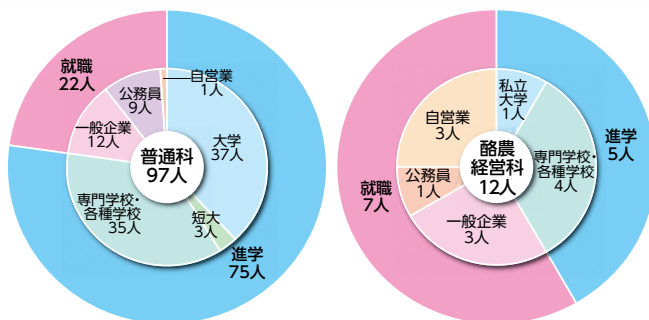
地 域	高校名	学 科	人 数
根 室 85人 (58.6%)	別 海 高 等 学 校	普 通 科	57人
		酪 農 経 営 科	11人
	中標津高等学校	普 通 科	7人
		総合ビジネス科	2人
	中標津農業高等学校	食品ビジネス科	3人
		生 産 技 術 科	2人
	中標津支援学校	普 通 科	1人
		窯 業 科	1人
		家 庭 総 合 科	1人
釧 路 23人 (15.9%)	釧路湖陵高等学校	普 通 科	6人 (4.1%)
	釧路江南高等学校	普 通 科	4人 (2.8%)
	釧路明輝高等学校	総 合 学 科	3人 (2.1%)
	釧路工業高等専門学校	創 造 工 学 科	2人 (1.3%)
	釧路北陽高等学校	普 通 科	3人 (2.1%)
	標 茶 高 等 学 校	総 合 学 科	4人 (2.8%)
	武修館高等学校	普 通 科	1人 (0.7%)
	釧路・根室管外、その他		37人 (25.5%)
合 計			145人

令和4年度別海高校卒業生の進路

別海高等学校卒業生は、普通科97人、酪農経営科12人の合わせて109人で、進学や就職への期待と希望を抱き、それぞれの道に進んでいます。

普通科では75人が進学し、内訳は、大学が37人、短大が3人、専門学校・各種学校が35人です。

また、普通科、酪農経営科合わせて29人が就職しています。



問合せ／学校教育・適正化等担当 (電話番号74-9274)

地域情報カレンダー

(令和5年4月24日現在)

日	曜日	イベントの内容
5/1	月	町民憩の森公園など町立公演開園 詳細は21ページをご覧ください。
10	水	優良運転者免許更新時講習 別海町交流館ぐらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
8～11	月～木	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場
14	日	春の一斉清掃 各地域・町内会 ホッキ市 別海漁協新港市場内特設会場 11:00～
22～25	月～木	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場
6/14	水	優良運転者免許更新時講習 別海町交流館ぐらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務 相談所開設

5月9日(火)
13:00～17:00

5月10日(水)
9:00～14:00

6月6日(火) 13:00～17:00
6月7日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室
※事前の予約が必要です。
予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

ゴールデンウィーク期間
の海の安全推進活動

根室海上保安部では4月29日から5月7日までのゴールデンウィーク期間中、海の安全推進活動を実施します。期間中は行楽で海に出かける方や釣りに行かれる方が多くなりませんが、釣りをされる際には、足元や周囲の状況に十分注意して海中への転落、気象の変化に気を付けるとともに、事故があったときの通報や救助のため、複数での行動を心掛け、安全な釣りを楽しみましょう。

また、小型船舶を運行される方は、ライフジャケットの着用とともに、機関・船体の発航前点検、運航中の常時適切な見張りを行い、万が一のため連絡体制の確保をお願いします。

■自己救命策3つの基本

- ・ライフジャケットの常時着用
- ・携帯電話など連絡手段の確保
- ・海のもしものは118番

■問合せ

根室海上保安部交通課
TEL 0153-24-3354

電柱にカラスの巣を見つけたときはほくでんネット
ワークへご連絡ください

春から初夏に向けてカラスの巣作りが盛んになり、市街

地では電柱に巣が作られます。

巣の材料には、ハンガーや針金などの金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると停電の原因になる場合があります。

電柱にカラスの巣を見つけたときは、左記までご連絡ください。

■問合せ

北海道電力ネットワーク株式会社
中標津ネットワークセンター
フリーダイヤル
TEL 0120-06-0674

5月31日は自動車税
種別割の納期限です

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の名義人（所有者）にかかる税金です。

納税は金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアのほか、インターネット上の「北海道自動車税支払い」サイトから行うクレジットカード納税や、スマートフォンなどのタブレット端末から決済アプリを用いてキャッシュレスで納税することができます。

5月31日までに必ず納めましょう。

■問合せ

納税に関するご相談は、根室振興局 税務課納税係まで

TEL 0153-24-5466
(直通)

春のすずらん無料法律
相談のお知らせ

釧路弁護士会では、釧路弁護士会管内で弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない町村において、5月に無料法律相談を企画しており、本町でも次のとおり開催します。

弁護士不在地区における無料相談は、住民の生活の安全を図るための有益な方策です。

また、弁護士の存在を身近に感じていただくよい機会です。どうぞお気軽にご相談ください。

■相談日時 5月22日(月)

午後1時30分から午後5時まで

■相談場所 別海町役場本所

■相談料 無料

■予約期間 5月1日(月)～5月17日(水)※

予約制

■予約・問合せ

町民課町民生活担当
TEL 0153-74-9647

特設なんでも相談所の
開設について

根室人権擁護委員協議会では、「人権擁護委員の日特設なんでも相談所」を開設しま

矢臼別演習場での
訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科

TEL 0153-77-2231

(内線311)

別海町役場総務部防災・基

地対策課防衛担当

TEL 0153-74-9640

町ホームページ検索キーワード

令和5年度演習

検索

北海道職員採用試験
「普及職員(農業)」の
受験者募集

学校でのいじめや体罰、配偶者からの暴力といった人権問題から、家庭内の困り事やご近所とのめめ事など、どんなことでも相談をお受けします。

一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

相談内容についての秘密は固く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談ください。

■試験区分

A区分 大学卒業または卒業見込みの方

C区分 民間企業等の職務経験者の方

■一次試験の日程

A区分

第1回 6月18日

第2回 9月24日

C区分 9月24日

(今年度から専門の筆記試験に代えて、専門口述型の採用試験が一部で実施されています。願書受付期間、二次試験の日程等も含

町道中西別上風連線 道路工事のお知らせ

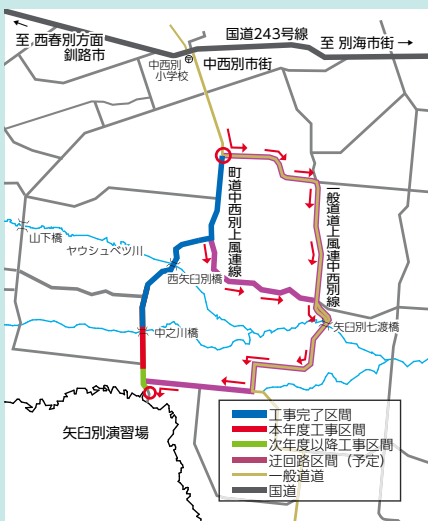
工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
（令和7年全線完了予定）

■問合せ

事業課 建設担当
（電話番号74-9845）
防災・基地対策課
（電話番号74-9640）



め、詳しくは採用試験ホームページで確認してください）

■問合せ
北海道農政部生産振興局技術普及課普及推進係
TEL 011-204-5379

■その他
普及指導員資格取得者以外も受験（採用）が可能ですが、採用後に普及職員として働き、普及指導員資格試験を受験し、資格取得することが必要となります。

■受験希望の方へ
インターンシップも受け入れています。

本年受験予定の方、次年度以降に受験を検討している方も、お近くの農業改良普及センターに気軽に相談してください。

■普及指導員の業務のイメージ動画を作成しました。
次の二次元コードにアクセス

スしご覧ください。

①普及指導員という仕事

②普及指導員、なったらいいしょ！

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター（釧路訓練センター）（ポリティクセンター）では、7月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数
ビジネスワーク科
募集人数 15名

■対象
ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会
5月18日（木）、5月25日（木）

■選考日
6月8日（木）

訓練期間
7月3日（月）～12月25日（月）

■費用 教科書代
20,000円程度

■申込受付期間
5月1日（月）～6月2日（金）

■申込先
ハローワーク 釧路
TEL 0154-41-1201

■問合せ
ポリティクセンター 釧路
TEL 0154-57-5938

中標津保健所
こころの健康に関する
（リモート）相談について

こころの健康に関する悩み事について、北海道立精神保健福祉センターの精神科医師をお招きし、インターネット回線（パソコン・WEBカメラ）による相談を実施します。

ご希望の方は、北海道中標津保健所までご連絡ください。

■日時
原則、毎月第4木曜日
13:30～16:30（日程表参照）

■場所
北海道中標津保健所2階診察室

■相談方法
インターネット回線（パソコン・WEBカメラ）による相談

■対応医師
北海道立精神保健福祉センター 精神科医師

■申込期日
相談日7日前
（前週木曜日）まで

年	月	日
令和5年	4月	27日
	5月	25日
	6月	22日
	7月	27日
	8月	24日
	9月	28日
	10月	26日
	11月	※第5木曜日
	12月	※第3木曜日
	1月	25日
令和6年	2月	22日
	3月	※第2木曜日

■申込先
北海道中標津保健所健康推進課 健康支援係
TEL 0153-72-2168

■その他
保健師による相談は、随時受け付けています。

令和5年度 尾岱沼 潮干狩り フェスティバル

実施場所 尾岱沼ふれあいキャンプ場

春の大人気イベントが今年も開催されます!!
大粒で身がぎっしりと詰まったあさをバケツいっぱいを持ち帰り、春の訪れと旬の味覚をご堪能ください。

料金	区分	参加料	遊漁料	合計	備考
	一般	500円	1,500円	2,000円	小学生未満については参加料無料
	小・中学生	300円		1,800円	

開催日程

実施回数	実施月日	実施時間
1回目	5月8日（月）	9:15～12:15
2回目	5月9日（火）	10:00～13:00
3回目	5月10日（水）	10:45～13:45
4回目	5月11日（木）	11:30～14:30
5回目	5月22日（月）	9:15～12:15
6回目	5月23日（火）	10:00～13:00
7回目	5月24日（水）	10:30～13:30
8回目	5月25日（木）	11:00～14:00

雨天当日の問合せ先は 尾岱沼ふれあいキャンプ場
TEL:0153-86-2208
（朝7時以降）

※終了時間の30分前に受付終了となります。

※潮の引き具合によって判断をしますので、受付後すぐに潮干狩りができない場合がございますのでご了承ください。

※実施時間を超えての潮干狩りは出来ませんので、お時間に余裕を持ってお越しください。

※あさりの水洗いサービスは行っておりませんのでご了承ください。

※砂抜き用の海水の配布は行っておりませんので、海水をくむためのペットボトル等の持参をお勧めします。

地域おこし協力隊が着任しました



生涯学習課
プリコラン美恵子

Hello, nice to meet you all. 4月1日より地域おこし協力隊として着任いたしました、プリコラン美恵子です。高校時代からアメリカで働きたくて20歳で渡米し、その後39年間アメリカで生活しました。9年前に主人と北海道に遊びに来て、日本に移住するなら北海道と決めました。保護犬の里親でもありましたので8年越しの「犬と一緒に北海道移住」計画を始め、羅臼岳、斜里町、利尻島、稚内市、積丹島、納沙布岬、霧多布岬、伊達市、ニセコ町、音更町と北海道中を色々探索していたところ、この別海町に出会い、地域おこし協力隊の求人を発見しました。すぐに電話をし、役場に申請用紙を持参。光栄なことに内定をいただき、無事着任することができました。

日本のこともまだ良く分かりませんが「できない事ができた」「したい事をした」と言える子どもたちが1人でも多くなるように、また、私の色々な経験を通して子どもたちが大きな夢を持ち、その夢に向けて進んで行くお手伝いができるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



総合政策課
吉田夏鈴

はじめまして！4月1日から地域おこし協力隊として着任いたしました、吉田夏鈴（かりん）と申します。

福島県の中央に位置する郡山市からやってまいりました。地域振興として、外からの視点を生かしながら別海町のより良い発展に貢献したいと考えています。ここへ来て間もないですが、別海町の豊かな自然やおいしい食べ物、人の温かさに触れながら、学びを得て、新しい気付きや発想を活動に取り入れていきたいと思っています。まずはたくさんの人と交流をして、さまざまな魅力を知りたいです。写真のバンジージャンプのように、なんでもチャレンジします！よろしくお願いいたします。



地域おこし協力隊活動報告会について

地域おこし協力隊の活動を町民の皆さまに広く知っていただくため、町と地域おこし協力隊で活動報告会を企画しました。

活動報告とワークショップの2部構成となっており、活動報告では今年で3年目となる久保田隊員（観光協会事務局員）と三原隊員（農業支援活動員）の2名がこれまでの活動内容や今後の展望などを発表し、ワークショップではそのほかの隊員と参加者も交えて地域おこしに関するテーマについて話し合ってください。ぜひご参加ください。

- 日 時 令和5年6月4日(日) 13時から15時まで
- 会 場 別海町役場本所1階 101・102会議室
- 内 容 ・隊員自己紹介 ・活動報告（久保田隊員、三原隊員） ・ワークショップ
- 参加費 無料

問合せ/地域デザイン・ふるさと納税担当（電話番号74-9502）

風しん予防のため、風しん抗体の低い世代（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）の男性を対象に、無料で風しん抗体検査と予防接種を行っています。

風しん抗体検査を受けていない方には、令和4年4月にクーポン券を送付しています。クーポン券の使用期限を、令和5年3月31日から令和6年3月31日へ延長していますので、引き続きお使いください。クーポン券がない方は、再発行をしますので、ご連絡ください。

抗体検査の結果、予防接種の対象となった方は、予防接種を受けてください。

1 「風しん」について

風しんは、発熱、発しんおよびリンパ節の腫れなどを主な症状として、飛沫感染により人から人へ感染する感染力が強い疾病で、まれに脳炎など重症化することがあり、妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子供に障害を含む「先天性風しん症候群」が生じる可能性があるとされている「発しん性感染症」です。

2 風しん抗体検査と予防接種について

対象の方には、まず、風しんの抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方が予防接種の対象となります。

抗体検査

抗体あり

・風しんの抵抗力があります。

抗体なし

・風しんの抵抗力がありません。

予防接種を受けましょう

(1)対象者

町内在住の方で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

(2)検査を受ける際に必要なもの

【抗体検査】 ・クーポン券 ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）

・風しんの抗体検査受診票

【予防接種】 ・クーポン券 ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）

・抗体検査結果通知（風しんの抗体検査受診票（本人控え））

＊抗体検査実施後に通知されます。

(3)検査方法 【抗体検査】 血液検査を行います。

【予防接種】 麻しん風しん混合ワクチンを接種します。

(4)検査費用 無料

(5)検査等実施場所

①全国の実施医療機関（厚生労働省のホームページでご確認できます。）

＊町立別海病院を受診される方は、事前に病院へ予約してから受けてください。

＊他の医療機関についても、予約が必要となる場合がございますので、事前にクーポン券の使用についてご連絡ください。

②特定健康診査（抗体検査のみ）

＊健診日時や会場は町ホームページでご確認ください。

③職場での事業所健診（抗体検査のみ）

＊職場での受診を希望される場合は、受診の可否や具体的な手続きが職場により異なりますので、職場担当者へお問い合わせください。



レディース健診のお申し込みについて

- ・令和5年度から、レディース健診は西春別会場が保健センターに集約されますので、ご了承ください。
- ・12月のレディース健診は予約開始日を設けています。

レディース健診 釧路がん検診センター

- 午前には子宮頸がん検診・乳がん検診を含む全ての健診が受けられます。
- 午後は子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診のみの実施です。
- 男性も受診可能です。（子宮頸がん検診・乳がん検診以外）

日 時	会 場	受付時間	申込み期限
8月28日(月)	町民保健センター	8:00~11:00 12:30~14:30	7月13日(木)
8月29日(火)		8:00~11:30	
12月17日(日)・18日(月)		8:00~11:00 12:30~14:30	9月1日(金)~11月2日(木)

健診項目	対 象	料 金
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診・内診)	20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)で 令和4年4月1日以降未受診の方	1,000円 70歳以上 500円
※オプション検査 子宮頸部エコー検査		1,100円
※オプション検査 HPV検査		5,060円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)で 令和4年4月1日以降未受診の方	40歳~49歳 1,600円 50歳~69歳 1,300円 70歳以上 650円
特定健康診査	40歳から74歳 (昭和24年4月1日~昭和59年3月31日生まれ)で 別海町国民健康保険加入者	2,000円
若者健診	19歳から39歳 (昭和59年4月1日~平成17年3月31日生まれ)	
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無 料
胃がん検診	30歳以上 (平成6年3月31日以前生まれ)	1,200円 70歳以上 600円
大腸がん検診		500円 70歳以上 250円
肺がん(結核検診)		200円 70歳以上 100円
喀痰検査	肺がん検診受診者 【推奨】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が 600以上の方	600円 70歳以上 300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)で 過去に未受診の方	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	過去5年間エキノコックス検査を受けていない方	無 料
前立腺がん検診	男性 【推奨】50歳以上	2,310円

申込み・問合せ／町民保健センター

TEL 75-0359 FAX 75-0337

お申し込みの際は、氏名、生年月日、住所、電話番号をお伝えください。



←レディース
健診予約
フォーム

町の保健室

令和5年度

個別健診のお知らせ

■実施期間

令和5年5月1日(月)から
令和6年2月29日(木)まで

特定健康診査



特定健康診査
予約フォーム

5月1日から個別健診を開始します。ご希望の方は町民保健センターへお申し込みください。

個別健診受診までの流れ

- ①町民保健センターへ申し込む⇒②町民保健センターから受診券が届く
 - ③受診券が届いたら各医療機関へ予約をする⇒④予約日に受診する
- ※結果は、受診日から約1か月程度で郵送にて通知します。

医療機関	町立別海病院	西春別駅前診療所	尾岱沼診療所	釧路がん検診センター
対象者	別海町国民健康保険の40歳から74歳の方 (昭和24年4月1日から昭和59年3月31日生まれ)			
健診内容	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能、尿酸、腎機能、貧血など)、心電図			
料金	2,000円			
健診日	月曜日、 水曜日から金曜日	月曜日から金曜日	火曜日、 木曜日から金曜日 第1・3水曜日 (都合により変更になる場合があります)	予約時にご確認ください
受付時間	午前8時15分～ 午前8時30分	午前8時30分～ 午前11時 午後1時30分～ 午後3時	午前8時30分	

がん検診



がん検診
予約フォーム

医療機関	釧路がん検診センター		
検診名	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
対象者	30歳以上の方(平成6年3月31日以前生まれ)		
検診内容	バリウム検査	胸部エックス線撮影	2日分の便潜血検査
料金	30歳～69歳 1,200円 70歳以上 600円	30歳～69歳 200円 70歳以上 100円	30歳～69歳 500円 70歳以上 250円
検診日	月曜日から土曜日	月曜日から土曜日(土曜日は午前のみ)	
受付時間	午前8時30分～ 午前11時	午前8時30分～午前11時 午後1時～午後3時	

婦人科検診



婦人科検診
予約フォーム

検診名	子宮頸がん検診		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
対象者	20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)で、令和4年4月1日以降未受診の方		
検診内容	子宮頸部の内診・細胞診		
料金	20歳～69歳 1,000円、70歳以上 500円		
検診日 受付時間	月曜日から金曜日 午前8時15分～午前11時 月曜日、木曜日 午後0時30分～午後3時	月曜日、水曜日 午前9時～午前11時	月曜日 午前8時30分～午前10時 (検診開始午前10時) 水曜日、木曜日 午前8時30分～午後1時 (検診開始午後1時30分)

検診名	乳がん検診		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
対象者	40歳以上の方(昭和59年3月31日以前生まれ)で、令和4年4月1日以降未受診の方		
検診内容	マンモグラフィー(乳房エックス線撮影)		
料金	40歳～49歳 1,600円、50歳～69歳 1,300円、70歳以上 650円		
検診日 受付時間	予約時に病院へ ご確認ください	月曜日から水曜日、金曜日 午前9時30分～午後3時	月曜日から木曜日 午前8時30分～午後1時 (検診開始午後0時30分)

申込み・問合せ 町民保健センター TEL 75-0359 (平日 午前9時から午後5時まで) FAX 75-0337

保健センター からの

お知らせ

5・6月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
5月	9	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	10	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	11	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	17	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	18	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	22	月	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	23	火	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	24	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
6月	6	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	7	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	8	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	14	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	9:00~10:30(予約制)
	15	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	22	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
	26	月	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	27	火	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	28	水	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~10:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

- 5月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。
- 5月の3歳児健診対象者 令和2年3月・4月生まれのお子さん

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずです。
気軽に相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や活動の自粛による
ストレスなどの相談は、「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの
影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの
影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

『こころの健康相談』では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなど、スト
レス対処法に取り組み、心と体
の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などにつ
いて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)/9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

町の保健室

エキノコックス症検査を受けましょう

エキノコックス症は、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気で、道内では毎年20名程度の患者が見つっています。

1 感染経路

エキノコックスの卵が口の中に入ってしまった場合に感染することがあります。エキノコックスが寄生したキツネやフンに直接触ったり、フンに汚染された山菜や沢水を口にするると感染の危険があります。**人から人に感染することはありません。**

2 症 状

エキノコックスに感染してもすぐに自覚症状は現れません。数年から10数年の潜伏期間を経て、肝機能障害に伴う疲れやすさ、上腹部の不快感や膨満感、黄疸などの症状が現れます。自覚症状が出る頃には病気が悪化している可能性があります。

3 感染予防

- ・外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- ・キツネに餌付けをしたり触ったりしないようにしましょう。
- ・キツネが近寄らないよう、生ごみなどはきちんと保管し処分しましょう。
- ・飼い犬が野ネズミを食べないように、放し飼いは絶対にやめましょう。
- ・野山の果実や山菜を口にする場合は、よく洗うか十分加熱してから食べましょう。
- ・沢水などの生水は飲まないようにしましょう。



※町が毎年各地区などで実施している集団健康診査では、エキノコックス検査を無料で実施しています。5年以上検査を受けていない方、山菜採りをする方、犬を飼っている方は、積極的に検査を受けましょう。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

健康コラム

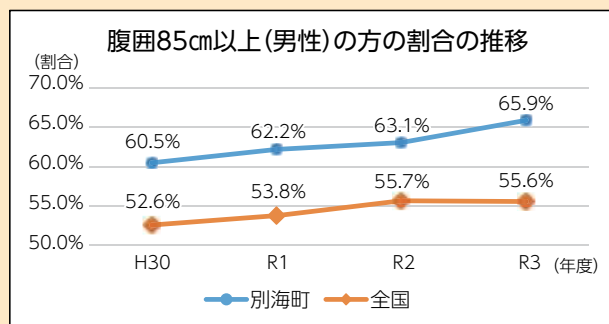
別海町民の方は内臓脂肪型肥満が多く、その割合が年々増加傾向にあるのはご存じですか？

肥満とは、体に脂肪が過剰に溜まった状態のことを言い、お腹のまわりに脂肪が溜まる「内臓脂肪型肥満」と皮下に脂肪が溜まる「皮下脂肪型肥満」があります。

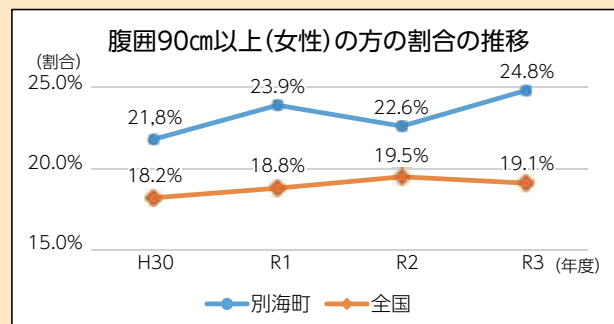
内臓脂肪型肥満は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などのメタボリックシンドロームの原因になります。(※内臓脂肪型肥満の基準：腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上)

このまま内臓脂肪型肥満が改善しない状況が続くと、健康な生活を送るのが難しくなる脳梗塞や心筋梗塞、人工透析などを発症する可能性が高くなります。

町では、生活習慣病のリスクを早期発見するためにメタボリックシンドロームに着目した特定健診を行っています。また、特定健診を受けられた方で、生活習慣病発症リスクが高い方に対し、保健師や管理栄養士による特定保健指導を実施しています。1年に1度、特定健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。



出典:KDB



出典:KDB

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の1週間前までにご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
5月17日(水)	やってみよう育児体験♪(授乳・抱っこ) 赤ちゃんのいる生活をイメージしよう	助産師
5月24日(水)	お産を知ってポジティブに! いよいよお産クラス	助産師
5月31日(水)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう	助産師

母乳外来 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときはいつでもご利用ください。



問合せ/母子健康センター TEL75-2262 FAX75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から1時間くらい

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 1コース 4,000円
(1回1,000円)

申込締切
5月15日(月)

6月コース

全4回
6月8日(木)
6月15日(木)
6月22日(木)
6月29日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数および日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。また、マタニティクラスは、ZOOMでの開催も検討しています。
なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載が必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

TEL75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後3時まで

■該当する症状

【大人（高校生以上）】

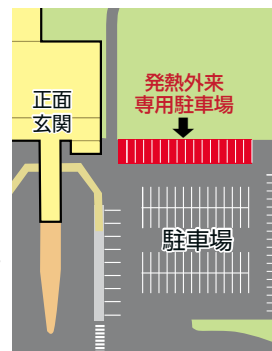
- ・37.0度以上の発熱症状
- ・味や臭いが分からないなどの症状
- ・せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状

【小児（中学生以下）】 ・38.0度以上の発熱症状

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車での来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。
※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、受診前に必ず病院（TEL75-2311）へご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00から13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00から13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ/町立別海病院 TEL75-2311
西春別駅前診療所 TEL77-2350
尾岱沼診療所 TEL0153-86-2625

5月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 越智龍太郎	午 前	西 村 越 智	越 智 (予約制)	西 村 越 智	西 村 越 智	越 智	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当面の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	休診	西 村	西 村 (予約制)	休診	西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内 ※12日、19日 石 岡 ※26日	- 午後の診察は、検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。 - 子宮頸がん予防ワクチンの接種は、月、木曜日(午後)に実施しています。(予約制)
	午 後	山 内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	—	—	山 内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※18日 館 ※11日、25日	横 澤 ※19日 館 ※12日、26日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は、予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※19日 館 ※12日、26日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更やお問合せ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	11日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	12日(金)	午 前	
	18日(木)	午 後	
	19日(金)	午 前	
	25日(木)	午 後	
	26日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	8日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	9日(火)	午 前	
	22日(月)	午前・午後	矢島 諒人 医師 (札幌医大)
	23日(火)	午 前	
神 経 内 科	11日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
脳神経外科	19日(金)	午 後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	23日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	24日(水)	午 前	
膝の整形外科 (完全予約制)	18日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	11日(木)	午 前	河合 伸昭 医師
	25日(木)	午 前	

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。

＜相談日時＞火曜日、水曜日、木曜日

午後3時30分から午後4時まで

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝)の診察は完全予約制となります。

診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

人の動き

令和5年
3月末現在

()は前月比

人口	14,212(− 120)
男	7,210(− 69)
女	7,002(− 51)
うち外国人	448(+ 6)
世帯数	6,747(− 41)
出生	14
死亡	15
転入	115
転出	232

その他 −2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和5年
3月末現在

()は令和5年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

令和5年
3月末現在

()は令和5年1月からの累計

火災	2件(3)
	[死者 0件(1)]
救急	56件(166)
救助	2件(2)
ドクターヘリ搬送	3件(8)



なんでもべっかい

別海町自然に親しむ会

代表 平沢 正 現在会員数 15名

中春別桜並木街道 保護活動

別海町自然に親しむ会は、昭和61年8月に「自然の恵みに親しみを感じ、又活用し、公害と自然破壊のない調和のとれた環境づくりと、豊かな郷土づくり」をめざし発会し、今年で37周年になります。春別川の整備、イカダ下り交流会などを実施してきました。活動の一部として、平成2年より中春別市街から小野沼公園までの4キロにわたり桜を植樹しています。毎年、40〜50本の苗木を植えて6月から9月まで毎月2回の下草刈り、枝払いをして、10月には冬に備えての保護、防鼠剤の散布などの作業を行っています。中春別桜並木街道の標柱も平成27年に設置することができましたが、活動開始当初からの目標である小野沼公園線桜まつりの開催や中春別の名所をめざして頑張っています。桜の咲く期間は短いです、半年間の整備を大切に活動していますので、ぜひ、きれいに咲く桜を見学してください。



お誕生・ご結婚

令和5年3月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
森 糸(い)とちゃん 女	友佑・有紀(豊原)	
谷口 唯織(いおり)ちゃん 女	慎吾・博恵(中西別)	
中村 桃也(とうや)くん 男	侑矢・璃菜(本別)	
原井 拓未(たくみ)くん 男	純弥・裕子(上風連)	
時野 朝陽(あさひ)くん 男	紀人・恵里奈(別海)	
板倉 陽咲(ひのわ)ちゃん 女	孝祥・綺乃(尾岱沼)	
齊藤 慧(けい)くん 男	皓・明(上風連)	
佐々木来杏(こ)あちゃん 女	歩己・莉々香(別海)	
木嶋 乃彩(の)あちゃん 女	亮介・志帆(別海)	
煙山 春道(はるみち)くん 男	尚弥・海保(別海)	
小野 一惺(いつせい)くん 男	陽平・春奈(中春別)	
渡辺 晴(はる)くん 男	守・陽子(別海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
高津 寛人・森井 彩花 さん(別海)	
勝瀬 好範・村上 遥香 さん(大成)	
館岡 政義・村山あゆみ さん(尾岱沼)	
中辻 皓貴・岡本 桃花 さん(別海)	
谷 雅之・滝川 有佳 さん(泉川)	



春菊とくるみの自和え

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

- * 春菊..... 100g
- * くるみ..... 10g
- A * カッテージチーズ..... 50g
- * めんつゆ(3倍濃縮)..... 小さじ1

作り方

- ① 春菊をゆでてから3cm幅に切って水けを絞る。
- ② めんつゆ小さじ1/2(分量外)を同量の水で割り、春菊にからめておく。
- ③ くるみをフライパンで煎って細かく刻む。
- ④ Aを合わせ、食べる直前に春菊とあえる。



乳和食とは...

和食は栄養バランスが優れていますが、塩分が多く、カルシウムが不足しがちであるという欠点があります。乳和食は、和食に牛乳や乳製品を足すことで、調味料を減らしても牛乳のコクやうまみによりおいしく減塩できる調理法のことを言い、高血圧予防や肥満予防などの効果があり、健康寿命の延伸につながるとされています。牛乳の味がしないので、牛乳が苦手な方にもおすすめです。ぜひ、ご家庭でも取り入れてみてください。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

