

人の動き

令和5年
2月末現在

()は前月比

人口	14,332(－9)
男	7,279(－9)
女	7,053(±0)
うち外国人	442(－7)
世帯数	6,788(－6)
出生	6
死亡	11
転入	36
転出	38

その他 －2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和5年
2月末現在

()は令和5年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

令和5年
2月末現在

()は令和5年1月からの累計

火災	0件(1)
	[死者 0件(1)]
救急	47件(110)
救助	0件(0)
ドクターヘリ搬送	1件(5)



なんでもべっかい

別海だんらんの会
「大きな木」



別海だんらんの会「大きな木」は「子どもたちに地元の食材を使った食事を提供したい」「地域の子どもたちが集える機会を

作りたい」「異世代間の交流の場が欲しい」「子どもも大人も楽しめるイベントをやりたい」「孤食を何とかしたい」「地域の人たちのために自分の力を役立てたい」などの想いを持った地域の有志が1人2人と集まってできました。メンバーの年齢や職業はバラバラですが、地域の皆さんに喜んでもらいたいという想いは1つです。

中心となる活動は、1カ月半に1回程度、生涯学習センターみなくで実施している地域食堂「みんなの食堂まーる」です。地元食材や安全な材料にこだわったご飯と、中高生の力も借りた季節のイベントで、毎回たくさんのお客様をおもてなししています。

地域食堂を通して、みんなが互いに支え合えるような大きな輪が広がってほしいなと願っています。一度、私たちの食堂にお越しください。お待ちしております！



お誕生・ご結婚

令和5年2月28日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
平田 結乃(ゆの)ちゃん 女	真基	(別海)
相内 瑠亜(るあ)ちゃん 女	樹蘭・優華	(別海)
佐藤 樹(いつき)くん 男	文典・レイ・タイ・オウ	(本別海)
佐藤 舞果(まいか)ちゃん 女	雄亮・のぞみ	(別海)
渡部 黎(れい)くん 男	航大・楓	(西春別)

乳和食
レシピ



えびのしそ巻き天ぷら

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

- * ブラックタイガー..... 6尾
- * 白こしょう..... 少量
- * 青じそ..... 6枚
- * サラダ油..... 適量
- * レモン..... 適宜
- A (計量後に冷蔵庫で冷やしておく)
- * 小麦粉..... 50g
- * 水..... 50ml
- * 牛乳..... 50ml

作り方

- ① エビの背わたを取り、しっぽを残して殻をむいたら、白こしょうをふって青じそを巻く。
- ② 表面の水分をふき取り、小麦粉(分量外)をうっすら全体にまぶす。
- ③ ボウルに氷水をあて、小麦粉、水、牛乳の順に加えて箸でダマが残るくらいに混ぜて衣を作る。②のエビを衣にくぐらせ、170℃に熱したサラダ油で揚げる。
- ④ 器に盛り、レモンを添える。



※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

