

人の動き

令和5年
1月末現在

()は前月比

人口	14,341	(- 30)
男	7,288	(- 7)
女	7,053	(- 23)
うち外国人	449	(- 13)
世帯数	6,794	(- 23)

出生 10 死亡 17 転入 29 転出 38

その他 -2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和5年
1月末現在

()は令和5年1月からの累計

発生	0件	(0)
死者	0人	(0)
負傷者	0人	(0)

火災と救急

令和5年
1月末現在

()は令和5年1月からの累計

火災	1件	(1)
	[死者 1件	(1)]
救急	63件	(63)
救助	0件	(0)
ドクターヘリ搬送	4件	(4)

町民みんなの なんでもべっかい

広報別海では町民の皆さんからの
記事を募集しています

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分の作品を紹介したい」
など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

- 募集対象
 - ・町内在住の個人
 - ・町内で活動している団体
 - ・町内出身の活躍している方
- 募集内容
 - ・頑張っていること
(例) 部活動やサークル活動、趣味、お仕事 など
 - ・誰かに知ってほしいこと
(例) 町内の穴場スポット、おいしい食べ物 など
- 応募方法
 - ・電子申請
専用サイトに必要事項を入力し、写真も一緒に投稿してください。
 - ・郵送または下記担当窓口での提出
応募用紙に必要事項を記入し、写真を同封してください。



↑スマートフォンからの申請はこちら

問合せ／総合政策課まちづくり推進
担当 (内線2211)

町ホームページ検索キーワード

なんでもべっかい



お誕生・ご結婚

令和5年1月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
戸野 市子(いちこ)ちゃん 女	晶雄・奈津子(別海)	
齋藤 心彩(こいろ)ちゃん 女	郁哉・小春(別海)	
田中 類(るい)ちゃん 女	剛・法子(中春別)	
井澤 心(しん)くん 男	秀寿・みゆ(別海)	
竹花 柊人(しゅうと)くん 男	貴寛・李(泉川)	
渡辺 美琴(みこと)ちゃん 女	仁弥・萌花(中春別)	
松木 緋珈(あきか)ちゃん 女	憂樹・知美(別海)	
加我 珀翔(はくと)くん 男	彰敬・絵里子(西春別駅前)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
眞下 雅人さん・長嶋あゆみさん	(豊原)

乳和食レシピ おからコロッケ

写真提供 Jミルク



材料 (4人分・8個)

- *おから.....170g
- *ゆで大豆(大きめに刻む).....50g
- *牛乳.....大さじ5
- *小麦粉.....大さじ5
- *パン粉.....30g
- *中濃ソース.....大さじ2
- *レモン汁.....大さじ2
- A
 - *牛乳.....150ml
 - *顆粒だしの素(和風)....小さじ2
- B
 - *ニンジン(3cm長さの千切り).....3分の1本(50g)
 - *長ネギ(小口切り).....3分の1本(50g)
 - *ショウガ(千切り).....大1かけ(25g)

作り方

- フライパンにサラダ油(分量外)を少量熱してBをじっくり炒める。おからを加えて水分をとばすように炒めたら、Aを加え、さらに炒め煮にする。
- 味がなじんだら、大豆を混ぜ、火を止め、クッキングシートをかぶせて冷ます。
- ②を8等分にして丸めたら、小麦粉と牛乳を混ぜた液にくぐらせ、パン粉をまぶす。
- サラダ油(分量外)を170℃に熱し、③を色よく揚げる。
- 器に盛り、中濃ソースとレモン汁を合わせたソースをかける。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

