

# 広報

人がつながり 未来につながる  
海と大地に夢があふれるまち  
べつかい

## BETSUKAI

# 別海

編集 / 別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ  
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook  
@betsukai.jp



町公式Twitter  
@betsukaitown



2023(令和5年)

# 2

No.712

令和4年第75回別海町成人式  
令和4年12月25日

別海町成人式



令和5年第76回別海町成人式  
令和5年1月7日

祝 令和5年第76回別海町成人式



知っていますか？

# 北方領土について

2月7日は  
北方領土の日

1855年2月7日に結ばれた「日魯通好条約」により、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間とすることが決められた日に由来し、2月7日が「北方領土の日」と定められています。

## 北方四島を巡る歴史について

1855年2月7日、日魯通好条約が調印され、択捉島とウルップ島の間为国境が法的に確認されました。(図①)

1875年には樺太千島交換条約を結び、千島列島をロシアから譲り受けるかわりにロシアに対して樺太全島を譲渡しましたが、この時日本に譲渡されることとして列挙された千島列島の島名の中には、北方四島の名称は含まれておらず、当時から千島列島には北方四島が含まれていないことがわかります。(図②)

その後、日本とロシアの対立が深まり、1904年に日露戦争が起こりました。

戦争の後1905年に結ばれたポーツマス条約により、樺太の南半分を日本の領土とすることが決められました。(図③)

第2次世界大戦後の1951年にはサンフランシスコ平和条約が調印され、日本は千島列島と、ポーツマス条約によって譲り受けた樺太の南半分を放棄しましたが、ここに北方四島は含まれていません。(図④)

また、ソ連がこの条約の署名を拒否していたため、1956年に日ソ間の戦争状態を終結させ、外交、領事関係を回復させる「日ソ共同宣言」が署名されました。ソ連は、歯舞群島や色丹島を日本に引き渡すことに同意しましたが、引き渡しは平和条約締結後とされており平和条約締結交渉を続けることとして、国交を回復しました。

北方領土問題を解決し、平和条約を締結することによって、日露両国間に真の友好関係が確立されることから、日本は一日も早い返還を訴えています。



日魯通好条約  
(1855年)



樺太千島交換条約  
(1875年)



ポーツマス条約  
(1905年)



サンフランシスコ平和条約  
(1951年)

## 現在の状況

昨年3月にロシアは、ウクライナ情勢に係る日本の対応に対し、平和条約締結交渉継続の意向がないことに加え、ビザなし交流や自由訪問の停止などを発表しました。

このため、ウクライナ情勢が改善された際の四島交流事業などの早期再開について、引き続き、関係団体と共に国に働きかけていきます。

現在、元島民の6割以上の方が他界しており、残された元島民の平均年齢も87歳を超えているため、1日も早い領土問題の解決が望まれています。

# 北方四島在住ロシア人との交流 ビザなし交流事業

北方領土の訪問に関して「北方四島交流事業（ビザなし交流事業）」「北方墓参事業」「自由訪問」が実施されています。

昨年はウクライナ情勢に係るロシアの対応によって中止となってしまいましたが、令和元年まで実施されてきた「北方四島交流事業（ビザなし交流事業）」についてご紹介します。

平成4年から始まったビザなし交流事業は、領土問題の解決を含む日露間の平和条約が締結されるまでの間、日本人と北方四島在住ロシア人が相互に理解を深め、四島返還による北方領土問題解決のための環境づくりとして行われている事業です。

## 訪問事業

元島民やその家族、返還要求運動関係者、報道関係者などが参加することができます。

訪問先では、四島在住ロシア人との意見交換やホームビジット、施設の視察や住民交流会などを通じて交流を深めています。

### 北方四島訪問の様子



ビザなし交流船「えとぴりか」



色丹島の運動競技場

## 受入事業

北方領土隣接地域である根室管内を中心に、全道や全国各地で北方四島在住ロシア人の受け入れを行っています。

本町でも受け入れを行っており、日本の生活・文化を体験するため、文化・スポーツ交流やホームビジットなどを行っています。

また、お互いが率直に意見を交わす対話集会などの意見交換会を開催し、相互理解を深めています。

### 別海町での受け入れの様子



せんべい焼き体験



ホームビジット

## 北方領土返還要求運動が行われます

### 2023「北方領土の日」根室管内住民大会

- 日時 2月7日(火) 正午から(予定) ■内容 住民大会式典
- 場所 根室市総合文化会館 大ホール

※新型コロナウイルス感染症対策として開催時間を短縮するため、弁論発表大会とアトラクションは中止となりました。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、無観客開催となる場合があります。

町ホームページ  
検索キーワード

北方領土の日



- 主催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会
- 主管 2023「北方領土の日」根室管内住民大会実行委員会

問合せ／総合政策課 企画振興担当 (内線 2213)

## 別海消防団出初式



1/5

新春恒例の別海消防団出初式は、本年から会場を生涯学習センターみなくるに移し、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じた上で、町内の消防団員75名が参加しました。

開式宣言後の通常点検では、木下消防団長が下山根室北部消防事務組合消防長や曾根町長をはじめとする来賓の方を先導し、団員の服装などの点検を行いました。

また、生涯学習センターみなくるのホールで行われた式典では、これまで消防活動にご尽力された方々への表彰状授与と伝達が行われ、本年も無火災を願うとともに、地域に密着した消防団の特徴を生かして町民の身体、生命、財産を守るための決意を新たにしました。

## 新年子どものつどい

1/9

新年子どものつどいを生涯学習センターみなくるで開催しました。



工作コーナーでは、だるま作りとバスボム作りを行いました。白いだるまに好きな色のマスキングテープを張って顔を書き、個性溢れるだるまが出来上がっていました。

書初めやヒンメリ作りなどの体験コーナーや紙飛行機の飛距離を競う大会を開催し、多くの人でにぎわいました。



## 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・刀祢谷 齊さん (昭和7年12月1日・別海)
- ・齊藤 フミさん (昭和7年12月5日・尾岱沼)
- ・千田 ヒサ子さん (昭和7年12月12日・別海)
- ・民部 博代さん (昭和7年12月16日・中西別)
- ・山崎 百合子さん (昭和7年12月20日・上風連)
- ・榎本 喜久雄さん (昭和7年12月25日・別海)

## 別海町新年交礼会



1/5

町主催による新年交礼会が、生涯学習センターみなくるで開催されました。

町内各団体などから約80名の方々が参加し、新年のあいさつを交わしながら、今年一年の更なる飛躍と地域発展を誓い合い、交流を深めました。

## 令和4年度 別海消防団 消防活動協力事業所感謝状を授与



1/5

別海消防団では、地域防災力の向上のため従業員に入団促進を図り、災害時には消防団活動の積極的な支援に取り組まれている、町内の事業所に別海消防団消防活動協力事業所感謝状を贈呈しています。

本年度は、坂脇自動車整備工場に町長と消防団長から感謝状が授与されました。

令和5年

## 別海町成人式

令和4年

1/7

第76回別海町成人式が本年度19歳を迎える新成人110名が出席の下、生涯学習センターで挙行されました。

式典では成人式実行委員会が司会進行を行い、新成人を代表して寺尾龍人さんと湊川ひなたさんが「誓いの言葉」で、家族や地域の方々への感謝を述べ、新成人としての自覚を新たにしました。

式典終了後には、新成人の思い出の写真を使用した動画を鑑賞したり、写真撮影ブースで記念写真を撮るなど、思い出に残る門出の日となりました。



12/25

第75回別海町成人式が本年度20歳を迎える新成人102名が出席の下、生涯学習センターで挙行されました。

式典では、新成人を代表して高橋洸成さんと木村愛梨さんが「誓いの言葉」を述べ、成人としての責任を果たしていくことを誓いました。

式典終了後には成人式実行委員会主催で沖縄出身の音楽ユニット「ちむぐくる」のコンサートを開催しました。家族や故郷をテーマにした曲が披露され、新成人たちは聴き入っていました。



## チャレンジスクール「スキー教室」



1/14

東公民館のチャレンジスクールの学習会として、標津町の金山スキー場でスキー教室を行いました。

ほとんどの参加者が初めてのスキーで、初めは不安でいっぱいだった子どもたちも練習をしていくうちに上達し、終わり頃には「もっと滑りたい」「もう終わりなの？」とスキーに夢中になっていました。

## 「別海ミルク王国」が保育園と幼稚園を訪問

12/12~16

本年度も「別海ミルク王国」が、牛乳乳製品消費拡大事業の一環として町内の全保育園と幼稚園を訪問し、園児にべっかひの牛乳とヨーグルトを手渡しました。

国王から「牛乳をたくさん飲んで元気な体を作ってください」と呼び掛けられると、園児たちは「はい」と元気な声で答えていました。



瑞宝双光章

**12/26** 元別海中央中学校校長の楠瀬功さんが、秋の叙勲において、瑞宝双光章を受章し、役場応接室で町長から記念品が贈呈されました。

楠瀬さんは教職員として永きにわたり根室内内の公教育の発展に尽力されました。



寄付を頂きました



**12/20** 会社創立45周年を記念し、本町の芸術文化の振興にと、株式会社北日本技術コンサル(宮田泰輔代表取締役)から寄付を頂きました。

頂いた寄付は、今後、本町の芸術文化の振興のため有効に活用させていただきます。

寄付を頂きました

**12/15**

寺井建設株式会社(寺井範男代表取締役)から寄付を頂きました。

本年度18回目となるご厚志は、図書館図書購入の財源として活用させていただきます。



法務大臣感謝状・釧路地方法務局長感謝状贈呈



**1/12** 人権擁護委員として長年にわたり人権の擁護と人権思想の普及高揚に尽くされ、令和4年12月31日をもって退任された保田千恵子さんに法務大臣感謝状が、同じく棚橋昌博さんに釧路地方法務局長感謝状が贈呈されました。

アドベンチャースクールJr.学習会

**1/11** 中央公民館のアドベンチャースクールJr.の学習会として、パン作り体験を実施しました。子どもたち自身が一から材料を混ぜて作った焼き立てのパンはとても好評で、おいしいパンを作ることができました。



ウエスを寄贈いただきました

**12/22**

商工会女性部の皆さんから老人保健施設すこやかへ、ウエスを寄贈いただきました。

このウエスはお忙しい中、一つ一つ手作業で成形したものです。施設では、ふきんとして大切に使用させていただきます。



# 所得税・町道民税申告について

※混雑緩和のため予約制になっています

申告期間

2月16日(木)

から3月15日(水)

別海町役場で行う確定申告は、混雑緩和のため事前予約制とさせていただきます。

また、多くの方が訪れる確定申告会場に来庁せずに、国税庁ホームページからご自宅で申告書の作成と、提出も可能となっているため活用の検討をお願いします。

国税庁ホームページでは、パソコンやスマートフォンなどから、所得税の確定申告書を作成し、e-Tax（電子申告）または印刷して郵送で提出することができるので、ぜひご利用ください。

## 申告相談会場・日程

会場	相談対象
根室税務署 根室市弥栄町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■全ての所得税申告（営業・事業・譲渡・山林所得者など）</li> <li>■消費税、相続税、贈与税申告</li> </ul>
別海町役場103会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>■一般確定申告（給与・年金所得者、還付申告者、簡易な事業所得者など）</li> <li>■町道民税申告</li> </ul>
西春別支所、尾岱沼支所 ※最終日のみ午後3時まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>■給与・年金所得の確定申告や町道民税申告</li> </ul>

- 期間 2月16日(木)から3月15日(水)  
(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- 時間 月曜日から木曜日  
午前9時から午後4時  
金曜日 午前9時から午後4時、  
午後6時から午後8時

※本年度から申告期間中の金曜日に夜間の申告受付を試験的に開始します。  
ぜひご利用ください。なお、夜間の受付は本庁舎のみで行います。

## 事前予約方法

電話予約またはインターネットでの事前予約をお願いします。ネット予約は期間中であれば24時間いつでもどこでも予約可能となっていますので、ぜひご活用をお願いします。

また、ネットで予約をしたいが、予約方法が分からないなどお困りの際は役場税務課までご連絡ください。

### (ネット予約方法)

ネット予約



- 予約受付 3月10日(金)まで ※24時間対応
- 予約方法 お手持ちの端末から下記URLまたは二次元バーコードを読み取り、順に沿って入力し、予約を完了してください。予約後、入力したアドレスにメールが届きます。予約の確認やキャンセルは予約完了メールから手続きに進んでください。  
<https://logoform.jp/form/2W7T/158573>

### (電話予約方法)

- 予約受付 3月14日(火)まで（土曜日、日曜日、祝日除く） 午前8時45分から午後5時30分
- 予約方法 役場税務課に電話し、申告期間内の希望日時を伝えてください。

### (注意事項)

- 予約状況により希望日時にならない場合があります。また、予約日時に来庁されない場合は、キャンセルとなる可能性がありますので、ご了承ください。
- インターネットを使用できない場合またはネット予約期間外に予約する場合は、電話での予約となります。
- 予約をされずに来庁された場合は、空きがあればご案内可能ですが、原則予約者が優先となりますので、ご了承ください。

## 入場人数の制限

申告会場に入場できるのは、申告者と職員のみとさせていただきます。なお、例年設けていた待合室は、混雑緩和のため用意していません。予約時刻に、申告会場に空きがなく入場できない場合は、お車などでお待ちください。空き次第こちらからお電話でご連絡させていただきます。

## 来庁者へのお願い

1人当たりの時間に限りがありますので、長時間の滞在を回避するため、収支内訳書などの作成書類は必ず作成してからご来庁ください。長時間滞在することにより、その他の予約者にも迷惑が掛かることとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 問合せ

- 根室税務署 TEL0153-23-3261
- 西春別支所 TEL77-2131
- 国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>
- 役場税務課課税担当 TEL75-2111（内線1111・1112）
- 尾岱沼支所 TEL0153-86-2166

## 釧路・根室広域地方税滞納整理機構について

釧路・根室広域地方税滞納整理機構は、本町を含む根室管内4町と釧路管内7町村を合わせた11町村が加盟している、滞納されている地方税の徴収を専門に行う組織です。

滞納されている案件の中には、督促状や催告書などの通知を受けても一切応じない場合や、税金を納付できる資力があるにもかかわらず税金を納めないなどの悪質な事例も存在します。

滞納整理機構は、税負担の公平性を確保するために、加盟町村から税徴収の引き継ぎを行い、悪質な滞納者に対して、給与や預貯金の差し押さえや搜索などの滞納処分を実施し、加盟町村の滞納額の縮減に努めています。

### 本年度の 債権調査と差押件数

■債権の調査 422件  
■債権の差押 29件  
(令和4年12月末現在)

### 今月の夜間納税相談窓口開設日

■日時 2月27日(月) 午後6時から午後8時 ■場所 役場税務課窓口

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

夜間納税相談窓口



町ホームページ検索キーワード

夜間納税相談窓口 🔍 検索

問合せ/収納対策担当 (内線1115・1116)

## 別海町奨学資金 支給制度について

本町では、町民の保健福祉医療の向上を図るため、医師、看護師などの医療関係技術員のほか、介護福祉士の資格を修得する修学生に対し奨学資金を支給する制度を設けています。

詳しい申請方法やご不明な点は、下記担当までお問い合わせください。

### 支給条件

- ・医科大学や歯科大学、薬科大学、大学などで医療関係技術学科を専攻する学生
- ・保健師、助産師、看護師、准看護師学校に在学する学生（看護師養成所を含む）
- ・介護福祉士の資格を取得するための養成機関に在学する学生

### 義務

奨学資金の支給を受けた奨学生は、卒業後5年以上、本町の公的機関または町内の保険医療機関、介護保険事業所に就職する義務があります。

### 支給額

支給額は職種によって異なります。

### 支給期間

該当大学などの修学期間  
(医師の場合は実習生期間を含む)

### 支給申請

奨学資金の支給を希望する方は、奨学資金支給申請書と推薦書、合格通知書の写しを4月10日(月)までに役場総務課窓口へ提出してください。

問合せ/人事厚生担当 (内線2114・2115)

## 別海町固定資産評価審査委員会について

固定資産課税台帳登録価格に関する不服の申し出を受ける「別海町固定資産評価審査委員会」の委員に、島田安信さん(尾岱沼)、森本哲男さん(別海)、坪内省志さん(西春別駅前)が任命されました。

任期は令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間です。

問合せ/総務行政担当  
(内線2112)



島田安信さん



森本哲男さん



坪内省志さん

## 別海町防災行政無線の放送内容確認ダイヤルについて

町では、防災行政無線で流れた放送内容を確認するためのダイヤルを設置しています。放送内容を聞き漏らしたときや、もう一度お聞きになりたいときにご利用ください。

防災行政無線放送内容確認ダイヤル  
TEL0153-75-3500

※フリーダイヤルではありません。通常の通話料がかかります。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



## 冬道の運転に注意

冬期間は、路面状況が多様に変化するため、交通事故を誘発する原因が多くなります。事故を防ぐため、次の道路状況にご注意ください。

### アイスバーン

日中に解けた雪が夜になって再び凍結し、スリップの原因となります。ハンドル操作やスピードの出すぎに注意し、車間距離を十分にとりましょう。

### ブラックアイスバーン

凍りついた路面は、濡れている状態の黒いアスファルトに見えます。冷え込む夜間や朝方は特に注意しましょう。

### シャーベット状態の雪

アスファルトが見える状態であり、あまり危険がないように見えますが、水分を含んだ雪と氷は滑りやすいため注意しましょう。

### 積雪状態の路面

一面に雪が積もると、道路と路肩の境が判断しづらいため、路肩の段差や溝にタイヤがはまって動けなくなる危険があります。路肩を示す矢印やポールを目安にしましょう。

シートベルトは全席着用し、スピードダウンや早めのブレーキなど、冬道にあった運転を心掛けるほか、荒天時は極力外出を控えて事故を未然に防ぎましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



## べつかい協働のまちづくり補助金

## 令和4年度後期分採択事業の状況

令和4年度の後期募集に申し込みがあった事業が完了しました。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ 検索キーワード **べつかい協働のまちづくり補助金** 🔍 検索

### 実施事業

サウンドフェスティバル開催事業  
(サウンドフェスティバル実行委員会)

実行委員長 小野 謙治)

- 補助区分 地域づくり補助金  
(8割補助・上限50万円)
- 事業費 668,310円
- 補助額 470,000円

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）

## 北海道銀行での町税などの窓口納付が

## 令和5年3月31日で終了します

令和5年4月1日以降、町で発行した納入通知書などにより北海道銀行で納付を希望する場合は、別途手数料を負担していただくこととなります。

※お手持ちの納入通知書などに「納入場所」として「北海道銀行」が記載されている場合でも、令和5年4月1日以降に北海道銀行の窓口で町税などを納付される場合は、別途手数料を負担していただくこととなりますので、ご注意ください。

問合せ／財政経理担当（内線2311）

## 別海町ごみの減量化大作戦!

その71



## 「もえないごみ」の適切な分別をお願いします

ごみ処理場では、回収した「もえないごみ」を一つ一つ種類ごとに手作業で分別し、リサイクルしています。

回収した「もえないごみ」の中には不適切に排出されたものが含まれている場合があり、分別やリサイクル作業に支障を来しています。

また、危険物が入っていると、作業員がけがをする危険性があります。正しい分別のご協力をお願いします。

## ■ 「もえないごみ」に該当するもの

家庭から出る「容器包装以外のプラスチック製品」「木製の製品」「ガラス類」「陶器類」「ゴム類」「金属類」「使えないくつ・かばん」などが「もえないごみ」に該当します。詳しくは『べつかいのごみ出し百科事典』やごみ出しポスターをご確認ください。

## よくある間違いの例

## ・プラスチック製の容器包装など

「プラスチック製の容器包装」や「びん」「かん」「ペットボトル」は、専用の指定袋に入れて排出してください。食品が付着するなどし、汚れの取れないプラスチック製の容器包装は「もえないごみ」です。

## ・スプレー缶や乾電池、ライターなど

スプレー缶、乾電池、蛍光灯、ライターなどは「危険ごみ」です。透明または半透明の袋に入れて「きけん」と書いて排出してください。

## ・産業廃棄物

事業活動に伴って排出される金属類、ガラス類、プラスチック製品などは「産業廃棄物」です。町では、収集も処理もしませんので、産業廃棄物処理業者に依頼してください。

適切な処理委託を行わず、産業廃棄物を一般廃棄物に混入させ、不正に排出することは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で定める「不法投棄の禁止」に当たり、罰則が適用される場合があります。

## 産業廃棄物の例

畜産業、酪農業など	搾乳器具、家畜用の注射器やカテーテルなどの医療器具、薬剤のびん、ポリ袋、農ラップ、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、ガラスくず など
漁業 など	漁網、救命胴衣、発泡スチロール、ポリ袋、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、ガラスくず、浮き玉 など



問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

3月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。12月から3月までの冬期間は凍結するため家庭廃水のくみ取りは行いません。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日までに**、申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、手数料徴収方法の変更に伴い、令和4年6月以降、最初の申し込みの際には、納入通知書の発送先などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ  
検索キーワード

し尿処理証紙



## 【くみ取り申込先】

役場町民課窓口 TEL75-2111  
(内線1212・1213)

西春別支所 TEL77-2131  
尾岱沼支所 TEL0153-86-2166  
上春別連絡事務所 TEL75-6011  
上風連絡事務所 TEL75-7326

## 【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



# マイナンバーカードの休日・夜間窓口と出張窓口のご案内

## 【マイナンバーカード休日・夜間窓口】

マイナンバーカード休日・夜間窓口を次の日程で開設します。平日の来庁が難しい方はぜひこちらの窓口をご利用ください。

※平日の窓口は大変混み合っているため、長い時間お待たせしてしまうことがありますので、ご都合がつかう場合は休日・夜間窓口のご利用をお勧めします。

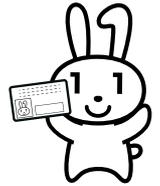
## ■開設日時

	夜間窓口 (午後5時30分から 午後7時45分)	休日窓口 (午前9時から 午後5時)	
2月	15日(水)	25日(土)	26日(日)
3月	15日(水)	25日(土)	26日(日)

## ■場所 役場町民課窓口

## 【マイナンバーカード出張窓口】

フクハラ別海店やコープさっぽろべつかい店、各支所、各連絡事務所で出張窓口を開設します。お近くにお住いの方は、ぜひご利用ください。マイナンバーカードをご自宅にて郵便で受け取ることもできます。



## ■開設日時

	フクハラ別海店 (午前10時から 午後3時)	コープさっぽろ べつかい店 (午前9時30分 から午後3時)	西春別支所 (午前10時から 午後5時)	尾岱沼支所 (午前10時から 午後5時)	上春別連絡事務所 (午前10時から 午後3時)	上風連絡事務所 (午前10時から 午後3時)
2月	11日(土)	12日(日)	14日(火)	8日(水)	15日(水)	22日(水)
3月	11日(土)	12日(日)	7日(火)	16日(木)	15日(水)	8日(水)

※荒天により中止する場合があります。

## 【休日・夜間窓口、出張窓口でできること】

- ・マイナンバーカードの申請、交付（交付は休日・夜間窓口のみ）
- ・マイナポイントの申請
- ・マイナンバーカードの健康保険証利用申し込み、公金受取口座の登録
- ・電子証明書の新規発行、更新（休日・夜間窓口のみ）

マイナンバーカード特設窓口の開設情報は、町ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

## 【必要なもの】

- ・本人確認書類（Aから1点またはBから2点をお持ちください。）

### A（写真付きの公的証明書）

運転免許証、旅券、身体障害者手帳、療育手帳、在留カード など

### B（「氏名・住所」または「氏名・生年月日」が記載されたもの）

健康保険証、医療受給者証、介護保険証、通帳、社員証、学生証 など

- ・通知カード（紛失した場合は紛失届を記入）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの場合）



マイナンバー  
カード  
申請特設窓口  
開設情報

マイナポイント第2弾の  
マイナンバーカード申請期限が  
2月末に延長されました

町ホームページ検索キーワード

マイナンバーカード申請特設窓口 🔍 検索

町ホームページ検索キーワード

マイナポイント 🔍 検索

問合せ／戸籍年金担当

(内線1222～1225)

## 地域情報カレンダー

(令和5年1月25日現在)

日	曜日	イベント内容	
2/8	水	優良運転者免許更新時講習 ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。	交流館ぱらと 13:30～
3/8	水	優良運転者免許更新時講習 ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。	交流館ぱらと 13:30～

2月7日(火)  
13:00～17:00

社会保険事務  
相談所開設

2月8日(水)  
9:00～14:00

3月7日(火)13:00～17:00

3月8日(水)9:00～14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。  
予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000



## 通院交通費を助成しています

本町では、難病患者や重度心身障がい者などの方々が、道内の医療機関（町内を除く）でその疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。令和4年度後期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

### ■対象者

- ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方
- ②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付がない方を含む）
- ③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）  
※上記①の方は受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は障害者手帳などに記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。

### ■助成対象期間 申請月の1年前から

(例) 令和5年3月に申請する場合、令和4年3月の通院分から助成可能

### ■助成額

通院距離に応じて、町で定める通院距離区分により算出します。ただし、次に該当する場合、交通費は控除や減額の対象となります。

- ・別海町高齢者及び障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券を使い通院した。
- ・身体障害者手帳交付者で旅客運賃割引などの適用を受けている。
- ・じん臓機能障害者で他の法令により交通費の助成を受けた。

### ■申請に必要な書類

- ①申請書 ②請求書 ③通院証明書
  - ④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）
- ※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。

### ■申請期限 3月16日(木)

### ■申請書類配布・提出先

役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当  
(内線1241～1243)

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った医療費と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度と介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要です。

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円以下の場合には支給されません。
- ・高額療養費、高額介護サービス費は含まれません。

該当する方には、3月下旬に後期高齢者医療広域連合から申請書が送られますので、役場町民課後期高齢者・医療給付担当まで申請してください。

### 【自己負担限度額表】

1年分の自己負担額の計算期間

令和3年8月1日から令和4年7月31日

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
1割	住民税 非課税世帯	区分Ⅰ(※1)	19万円
		区分Ⅱ(※2)	31万円
	一 般		56万円
2割	一定以上所得者		
3割	現役並み所得者		【課税所得145万円以上】 67万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得690万円以上】 212万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合にその受給額が80万円以下または、給与所得がある場合にその金額から10万円を控除したときに所得が0円になる）または老齢福祉年金を受給している方
- ※2 世帯全員が住民税非課税である方

問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1241～1243）  
北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601

## 病児保育事業を開始します

病児保育とは、子どもが病気や病気回復期に至らない場合に、集団保育が困難な期間において、一時的に子どもを預かり、保育を実施する事業です。利用にあたっては、毎年度事前登録が必要です。また、利用前に医療機関を受診し、医師連絡票の発行を受ける必要があります。

- 事業内容
  - ・病児対応 病気の回復期に至らないお子さんを病児保育専用施設で一時的に預かります。
  - ・送迎対応 病児保育中に急遽受診が必要となった場合に病児保育施設から医療機関へ送迎します。

■事業実施場所 本覚寺 病児保育室 くるり 別海町別海旭町206番地 TEL74-0182

■対象児童 生後6カ月から小学校就学前までの児童で、次の全てに該当する児童

- ①別海町に居住し、住所を有すること
- ②別海町内の認定こども園、保育園などに通所していること
- ③病気や病気の回復期に至らず集団保育が困難であること
- ④保護者が就労などにより家庭での保育が困難であること

■対象疾患

- ・感冒、下痢その他児童が日常罹患する疾病
- ・ぜんそくなどの慢性疾患
- ・やけどなどの外傷性疾患
- ・その他医師により病児保育が可能とされた疾病

※学校保健安全法施行規則に規定する出席停止となる疾患や新型コロナウイルス感染症を除く。

■利用定員 1日3人

■開設日時 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時  
(土曜日、日曜日、祝日、12月31日から翌年1月5日を除く)

■利用料金

世帯区分	利用形態（1日あたり）	
	5時間未満	5時間以上
市町村民税課税世帯	1,500円	3,000円
市町村民税非課税世帯	1,000円	2,000円
生活保護法による被保護世帯	500円	

※この表における世帯区分は前年度の市町村民税課税状況による。



- 利用の流れ
- ①利用登録 役場福祉課こども・子育て担当または本覚寺 病児保育室 くるりへ申請書を提出する。  
※申請書は町ホームページからダウンロードできます。提出の際には印鑑が必要です。
  - ②利用の確認 本覚寺 病児保育室 くるりへ病児保育利用の確認連絡をする。
  - ③医療機関受診 医師連絡票へ記入してもらう。
  - ④利用申込み 本覚寺 病児保育室 くるりへ利用申込書を提出する。
  - ⑤料金支払い 利用後、本覚寺 病児保育室 くるりへ利用料金を支払う。

町ホームページ  
検索キーワード

病児保育



問合せ/こども・子育て担当 (内線1331)

## まるまる 協力隊の〇〇な話

高橋 秀明

地域おこし協力隊の高橋です。2月となり冷え込みも一段と強くなってきた印象です。



1月には別海町に熱気球をあげようプロジェクトに参加し、お手伝いも込みですが熱気球に乗ることができました。このイベントは去年に引き続き2回目の開催で、本年も多くの子どもたちが上空約30メートルから別海町を眺めることができたと思います。気球の上から「〇〇が見えた!」など、子どもたちの声が響き、心に残る思い出になってくれていればいいなと思います。

さて、私は地域おこし協力隊の任期が残すところ8カ月となりますが、地域おこし協力隊らしく別海町の何かを「おこす」事ができてきたのか?と考えますが、今は残る任期に悔いの残らないように活動していきたいと思っています。

これまでに会った方も、会ったことがない方に対しても、少ない時間を大切にしていきたいです。





## いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45~受付 10:00~11:30体操教室

	みなくる	東公民館	西春別ふれあいセンター
2月	9日(木)	14日(火)	21日(火)
3月	9日(木)	14日(火)	28日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費無料**

参加  
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターは、  
高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。  
■申込み・問合せ/TEL79-5500(直通) 役場1階福祉部内

## 地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

自分で知る足腰の健康度

7つの足腰健康度チェック

- 家の中でつまづかない、滑らない
- 階段を上るのに手すりは必要ない
- 15分以上続けて歩くことができる
- 横断歩道は青信号で渡り切れる
- 片足立ちで靴下が履ける
- 2kg(牛乳1ℓパック2個分)以上の買い物を持ち帰ることができる
- 掃除機かけや布団の上げ下ろしができる



7つの項目全部にチェックが付けば足腰健康度は「◎」です。チェックが一つもつかないのは足腰の老化がすでに始まっているかもしれません。

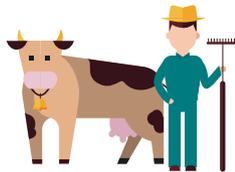
いきいき元気あっぷ健康体操教室に参加し介護予防をしてみませんか?

令和  
5年度

## 別海町営畜牛育成牧場 臨時作業員募集

別海町営畜牛育成牧場で季節雇用の臨時作業員を募集します。

応募の際は下記問合せ先にご連絡ください。



### ■応募資格

- 18歳以上60歳未満で家畜飼養経験のある方(未経験者も可)
- ※60歳以上65歳未満で健康な方は面談による
- 普通自動車運転免許(大型、大型特殊、けん引など有資格は歓迎)

■雇用期間 4月20日(木)から12月8日(金)

### ■就業時間

午前8時から午後5時  
(実働8時間、繁忙期は時間外勤務あり)

## 農政課から

■募集期間 3月22日(水) 午後5時15分まで

### ■雇用形態

日給制 月額換算256,800円から264,000円  
(休日4週6休、各種保険、厚生年金加入、通勤手当)

### ■応募方法

下記問合せ先にご連絡ください。手続きについてお話しします。

### ■応募書類

申込用紙(写真貼付)、住民票、健康診断書  
※申込用紙は、お電話をいただいた後に送付します。

### ■応募・問合せ

- 別海町営畜牛育成牧場 担当 角田  
〒086-0345 別海町中西別44番地の11  
TEL75-6458
- 道東あさひ農業協同組合 担当 猪飼  
〒086-0214 別海町別海緑町116番地の9  
TEL75-2203

## ふるさとの森動物館の紹介



## 商工観光課から

2023年が始まり、1カ月が経ちました。

本年の干支は「卯年」なので、ふるさとの森動物館で飼育している、かわいいうさぎたちを紹介します。

うさぎには、白菜、キャベツ、ニンジンなどのエサをあげることができます。ぜひ、ご来館ください。

問合せ/観光・交流担当(内線1622)

# 別海町ふるさと交流館



2月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。  
 たくさんのご利用をお待ちしています。  
 ※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

ふるさと交流館横のグリーン広場を開放しています。そり遊びなど外遊びの後は温泉をご利用ください。



協力 小野タイヤ様

## ポイントサービスデー

- ポイント2倍デー 水曜日、金曜日
- 火曜日は浴育デーでポイント2倍です。  
 ※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。
- 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。  
 ※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。
- 毎月26日は風呂の日です。今月は大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ポイント2倍デー	2	3 ポイント2倍デー	4
5	6 休館日	7 浴育デー	8 ポイント2倍デー	9	10 ポイント2倍デー	11 建国記念の日
12	13 休館日	14 浴育デー	15 ポイント2倍デー	16	17 ポイント2倍デー	18
19	20 休館日	21 浴育デー	22 ポイント2倍デー	23 天皇誕生日	24 ポイント2倍デー	25
26 風呂の日イベント	27 休館日	28 浴育デー				

悪天候により除雪作業が間に合わない場合は、当日と翌日を臨時休館とすることがあります。休館については町ホームページやSNSをご覧ください。下記担当へお問い合わせください。

町ホームページ  
 検索キーワード

ふるさと交流館



検索

問合せ／観光・交流担当 (内線1622)

## 事業継続緊急支援金(エネルギー価格高騰分)について

北海道ではコロナウイルス感染症の影響による売上減少に加え、エネルギー価格高騰による影響を受けている道内事業者の皆さんの事業継続に向けた一助とするため支援金を給付します。

### 給付要件

次の2つの要件をどちらも満たしている場合に対象となります。

①売上要件	②エネルギーコスト要件
令和3年11月以降のいずれかの月の売上が、平成30年11月から令和2年3月までの同月比で20%以上減少	令和4年12月以降のいずれかの月に事業のために支払ったエネルギーの単価が、令和3年12月から令和4年11月までのいずれかの月の単価よりも増加

- 対象者 道内の中小・小規模事業者、個人事業者  
 ※一次産業を含む全ての業種が対象となります。
- 給付額 中小・小規模事業者 10万円 ・個人事業者 5万円
- 受付期限 4月30日(日) ※当日消印有効
- 申請書類 役場商工観光課窓口と専用ホームページで配布しています。  
 ・専用ホームページ <https://kinkyushien-energy-hokkaido.jp>
- 問合せ コールセンター TEL011-350-6711 (受付時間 平日 午前8時45分から午後5時30分)  
 ・役場商工観光課商工・労働担当 (内線1624)

# 別海町フォトコンテスト



町内で撮影された写真のフォトコンテストを開催します。  
上位入賞作品はポストカードとして、商品化を予定しています。  
詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。

## ■募集期間

3月2日(木)まで

## ■応募資格

写真経験や居住地などは問わず、どなたでも応募できます。スマホで撮影した写真も大歓迎です。

## ■応募作品

町内で撮影された写真を応募してください。テーマの指定はなく、過去に撮った写真でも応募可能です。  
※応募された作品の使用権は主催者に帰属し、宣伝や商用に無償で使用させていただく場合があります。

## ■応募数

1人5点まで

## ■応募方法

観光協会のSNSをフォローし、写真に「#別海フォトコン」と付けて投稿してください。Eメールや郵送での応募もできます。

## ■結果発表

観光協会ホームページとSNSで発表します。  
※入選者には別途連絡します。

## ■作品展示

入賞作品や事務局の選んだ写真は生涯学習センターみなくるや町内の観光施設で展示予定です。

## ■賞

- ・金賞 (1名)  
野付産ホタテなど海産物詰め合わせ 2万円相当
- ・銀賞 (1名)  
別海牛など肉製品詰め合わせ 1万円相当
- ・銅賞 (1名)  
乳製品詰め合わせ 5,000円相当
- ・会長賞 (2名)  
お菓子詰め合わせ 3,000円相当
- ・特別賞 (15名)  
大入りカレー 2,000円相当



合計20作品

※景品の内容は変更になる場合があります。

Instagram



Facebook



Twitter



観光協会  
ホームページ



問合せ/別海町観光協会 TEL74-9018  
〒086-0202 別海町別海旭町67- 1  
Eメール betsukaikanko@gmail.com



風蓮湖では冬季間、わかさぎ釣りなどを楽しめますが、氷が薄い危険箇所もありますので、車の乗り入れには十分注意をお願いします。

また、天候状況にも留意の上、ゴミは必ず持ち帰るなどルールとマナーを守り楽しみましょう。

問合せ/水産担当 (内線1511)

## 鉄道記念公園内の通行止めについて

鉄道記念公園内の枯れ木などを伐採するため、公園内の遊歩道を通行止めいたします。



作業期間は2月中旬から下旬を予定しており、決まり次第看板にてお知らせします。

問合せ/みどり担当 (内線1511)

# 死亡火災発生

本年1月、本町で死者を出す火災が発生しました。

寒くなり暖房器具を使用するこの時期は、全道的に住宅火災が多く発生する傾向にあります。

いま一度、ご家庭で火気や電化製品を取り扱う際には火災が発生する危険性があることを念頭に置き、火の元点検を怠らないようにお願いします。

**「寝たばこは絶対にしない」「ストーブ周辺には可燃物を置かない」**  
**「早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう」**

問合せ／予防課 TEL75-2200



令和4年

## 火災概要について

令和4年における町内で発生した火災件数は9件であり、前年と比べ2件減っています。

火災種別ごとに見ると建物火災は4件、車両火災は1件、林野火災は1件、その他火災は3件で、損害額は15,028千円と前年に比べ8,823千円の増加となり、依然として貴重な財産が失われています。

火災の発生を防ぐためには、常日頃から防火の心掛けが重要です。いま一度、火気の取り扱いにご注意ください。

過去5年間の火災発生状況



問合せ／予防課 TEL75-2200

### 転倒や転落について

路面凍結により屋外での転倒や、屋根の雪降ろし中に転落する事故が発生しやすい季節となりました。路面状況に注意し、屋根の雪降ろしは必ず誰かに作業することを伝えてから行ってください。転倒や転落による負傷以外にも、屋外で長く動けない事による低体温なども非常に危険ですので、注意してください。

(救急係 TEL75-0366)

## 屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬になると、沿道家屋からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。

冬期間の通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに注意してください。

- ◆落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道家屋などには、屋根に雪止めを設置してください。
- ◆すでに雪止めが設置されている場合であっても、必ず定期的に点検し、破損などを発見した際は早急に修繕してください。
- ◆落氷雪事故は、気温がマイナス3℃からプラス3℃程度のときに発生しやすいという特徴があるため、歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意して早めに除雪してください。
- ◆落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障とならないように除雪してください。
- ◆交通事故や交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。
- ◆軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないでください。
- ◆ビルの壁、窓枠、看板などからの落氷雪は少量でも危険なので、付着した氷雪の除去を早めに行ってください。また、除雪の際には、歩行者への十分な安全対策を行ってください。

問合せ／管理・維持担当 (内線3111・3113)

## 奨学資金貸付制度 奨学生募集

本町では、町奨学資金貸付条例に基づき、令和5年度の奨学生を次のとおり募集しています。希望される方は、下記担当へお申し込みください。

### ■資格要件

町民であり、次の学校に在学する、または合格した方

- 医科大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校
- 上記以外の大学などで適当と認められる学校（学校教育法に規定する専門学校を含む）

町ホームページ

### ■必要書類

- 奨学資金貸付申請書
  - 身元保証人（連帯保証人）2名（うち1名は保護者）の町税完納証明書
  - 家庭状況申出書
  - 在学している高等学校長または現に在学する学校長の推薦書
  - 合格通知書の写しまたは在学証明書
  - 誓約書
  - 請求書
  - 口座振替払申出書
- ※各申請様式は町ホームページからダウンロードできます。

### ■貸付限度額

月額2万円または3万円

### ■申込み

3月31日(金)までに必要書類を提出してください。  
申込み・問合せ／教育支援担当（内線3712）

## 令和5年度

## 就学援助制度について

本町では、経済的な理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費などを援助する就学援助制度を設けています。援助を希望される方は次の各項目を確認の上、通学する（または通学する予定の）学校にお申し込みください。

詳しくは下記担当へお問い合わせください。



### 対象となる方

町内に住所があり、町内の小中学校に通学する児童生徒の保護者で、次のどちらかに該当する方

- **要保護世帯** 生活保護（教育扶助）を受給している世帯
- **準要保護世帯** 生活保護世帯に準ずると認められる世帯（生活状況などの審査の上、認定されます。）

### 援助の対象となるもの

学用品通学用品費、新入学学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、クラブ活動費、生徒会費、PTA会費、卒業アルバム代、オンライン通信費、学校給食費

※要保護世帯は修学旅行費のみ援助対象となります。

※令和4年度に入学準備金の支給を受けている方は、新入学学用品費は支給されません。

### 申請について

- 申請書などは各学校で配布していますので、お申し出ください。
  - 申請書などは児童生徒が通学する（または通学する予定の）学校を経由し、教育委員会に提出していただきます。
  - 令和4年（1月から12月）の収入額や家族構成を確認の上、認定の可否を判断します。
- ※同居していて生計を共にしている方全員の収入などで審査をします。

問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3714）

## 休館のお知らせ

蔵書点検作業のため、次の期間で休館します。

休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。



### ■休館期間

2月14日(火)から19日(日)

※13日(月)、20日(月)は通常の休館日です。

## 貸し出しのできる朗読CDが寄贈されました

中標津朗読の会こぶしの皆さんから、朗読CDが寄贈されました。

このCDには、町内在住の作家である玉井裕志さんの作品の中から『玉井裕志作品集』に掲載された7作品を朗読した音声収録されています。

館外への貸し出しができますので、ぜひご利用ください。



## 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。気軽に参加ください。

■日時 2月3日(金)、10日(金)、24日(金) 午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



2月の休館日 6日、11日、13日、14日から19日(蔵書点検)、20日、23日(月末休館日)、27日

3月の休館日 6日、13日、20日、21日、27日、30日(月末休館日)

問合せ／図書館 TEL75-2266 FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。  
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

## 郷土資料館だより ふるさと講座・自然系 第3回目

### 「冬の野鳥観察会」のお知らせ

冬期間見ることのできる野鳥の観察会を実施します。

■日時 2月12日(日) 午前9時30分から午後0時30分

■場所 走古丹(風蓮湖)から尾岱沼

■日程 9:30 集合・出発 郷土資料館

観察 風蓮湖(走古丹)から尾岱沼(春別川河口)

12:30 郷土資料館到着、解散

■講師 NPO法人野付・エコ・ネットワーク

■定員 7名(先着順)

■申込み 電話またはFAX、Eメールにて、お名前と電話番号を2月10日(金)までにご連絡ください。

■持ち物 暖かい服装をご着用ください。当館でも若干数貸し出しますが、双眼鏡や図鑑をお持ちの方はご持参ください。

■その他 観察場所への移動は、当館で行います。

## 郷土資料館から



オオワシ

オジロワシ

## 釧路市立博物館 企画展

### 「湿原の王国・道東」のお知らせ

風蓮湖の湿原

北海道東部、釧路・根室地域には大小さまざまな湿原があります。

湿原の成り立ちや種類など、道東の湿原を分かりやすく紹介します。

■期間 2月2日(休)から28日(火)

※図書館の休館日は企画展もお休みとなります。

■場所 図書館エントランスホール

2月の休館日 4日、5日、11日、13日、18日、19日、23日、27日

3月の休館日 4日、5日、13日、18日、19日、21日、27日

問合せ／郷土資料館  
TEL・FAX75-0802  
Eメール kyoudo@betsukai.jp

## 奥行臼史跡公園 整備基本計画ワークショップ 参加者募集について

奥行地区にある3つの時代の異なる交通歴史遺産を総合的に整備する奥行臼史跡公園整備計画を策定中です。

町民の皆さんのさまざまなご意見をいただき、この計画をより良いものにしていくため、ワークショップを開催することにしました。ぜひ参加ください。

- 日時 3月4日(土)  
午後1時30分から午後3時30分
- 会場 生涯学習センターみなくる会議室2
- 定員 20名(先着順)
- テーマ 「奥行臼史跡公園整備計画について」(仮題)
- 申込方法 電話またはFAX、Eメールにてお名前と住所、連絡先をお知らせください。
- 申込み・問合せ  
郷土資料館 TEL・FAX75-0802  
Eメールkyoudo@betsukai.jp

## 「別海のおたから」ワークショップと上映会のお知らせ

町内の文化財を守り生かしながら魅力あるまちづくりを目指す「別海町文化財保存活用地域計画」の策定を進めています。別海町らしさを象徴する「別海のおたから」をどのように保存、継承し活用していくのか、皆さんと一緒に考えるワークショップを開催します。

また、別海町歴史文化遺産「風蓮湖の氷下待ち網漁」を取材したテレビドキュメンタリー「映画詩・氷の中の青春」(1962年放送・大島渚監督)の上映会を行います。

- 日時 2月23日(木・祝)・ワークショップ 午前10時から午前11時30分  
・上映会 午後1時30分から午後3時30分

- 場所 役場101・102会議室
- 定員 ・ワークショップ 20名(先着順) ・上映会 30名(先着順)

### ■内容

#### ワークショップ

- ・お話「歴史と文化のまちづくりへようこそ」西山徳明氏(北海道大学観光学高等研究センター教授)
- ・別海のおたから映像「映画詩・氷の中の青春」の一部紹介
- ・意見交換 皆さんが大切に思う「別海のおたから」

#### 別海のおたから映像上映会

- ・お話「風蓮湖の氷下待ち網漁について」森川純氏(北海道新聞編集委員)
- ・別海のおたから映像「映画詩・氷の中の青春」の上映
- ・解説「映画詩・氷の中の青春」福原義親氏(別海町文化財保護審議会委員)

- 申込方法 電話またはFAX、Eメールにてお名前と住所、連絡先をお知らせください。

- 申込み・問合せ 郷土資料館 TEL・FAX75-0802 Eメールkyoudo@betsukai.jp

## 旧浜中町営軌道東円線(簡易軌道茶内支線)上風蓮(開南)停留所を 別海町歴史文化遺産に認定

上風連開南地区にある「旧浜中町営軌道東円線(簡易軌道茶内支線)上風蓮(開南)停留所」(以下「旧開南停留所」)を、別海町歴史文化遺産に認定しました。

旧開南停留所は、1965年に浜中町営軌道東円線が延伸した際、現在の上風連開南地区に設置された簡易軌道の停留所です。

浜中町営軌道は昭和初期に開通した馬力の殖民軌道茶内線・円朱別線を1957年以降順次動力化した簡易軌道で、1962年には茶内支線(通称「東円線」)秩父内一東円朱別が動力化され、1965年には同線東円朱別から上風蓮(開南)間が町村境を越えて延伸されました。

この延伸により、簡易軌道は生乳の運搬や開南の人たちの日常の足として利用され、住民の生活向上に大きく貢献しました。しかし、開通からわずか6年後の1971年には東円線日向前から上風蓮(開南)間の運行が休止され、翌年には浜中町営軌道全線が正式に廃止されました。

旧開南停留所には、待合室とトイレの基礎部や転車台の一部が残り、転車台は地元開南の方々や有志の手によって発掘されています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



旧開南停留所

「別海町歴史文化遺産」は、応募者や地域の人たちの思い入れや由来などを重視して遺産として認定するもので、申請の受付は随時行っています。詳しくは郷土資料館までお問い合わせください。

旧開南停留所



町ホームページ  
検索キーワード

歴史文化遺産

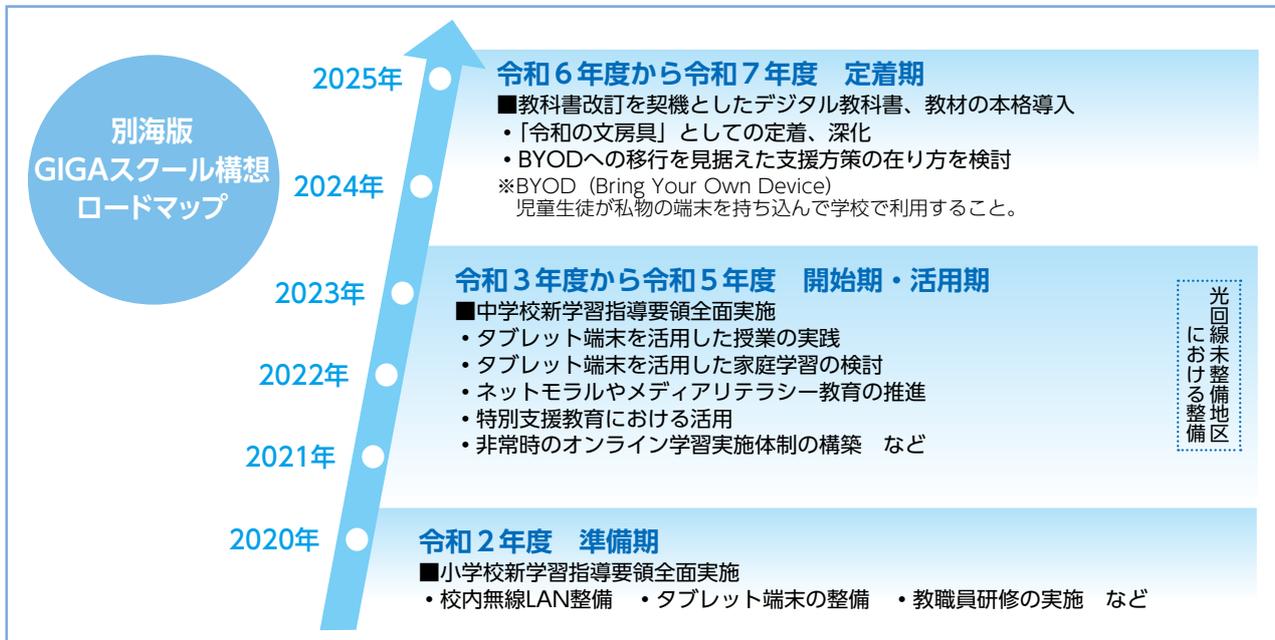


検索

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX75-0802 Eメールkyodo@betsukai.jp

# 「別海版GIGAスクール構想」に基づく教育活動の推進

広報別海令和3年8月号に掲載した「別海版GIGAスクール構想」は「一人一台端末」を活用した教育活動の充実はもちろんのこと、Wi-Fi環境の整備などについての各家庭のご理解やご協力により、当初の予定を上回るペースで進んでいます。町内全ての小・中学生にタブレット端末が貸与されてからわずか2年足らずですが、コロナ禍による出席停止の際に端末を活用して自宅からリモートで授業に参加することや、端末を持ち帰って家庭学習を行うことも日常的な風景となっています。



## 「デジタルシティズンシップ教育」

「デジタルシティズンシップ教育」とは「デジタル機器を用いて社会に参画する善きデジタル市民になるために必要となる能力や資質を育む教育」のことを指します。欧米で普及しており、ユネスコやOECDもこの用語を使用するなど、デジタル時代の学びや生活を支えるための、いわばグローバルスタンダードとも言える考え方です。日本でもGIGAスクール構想の下、端末の家庭への持ち帰りが進められたことなどを背景に一般化しつつあります。

たとえば「刃物」を扱うことに例えると分かりやすいのですが、その扱い方を大人が寄り添って教えることで、子どもは適切にリスクを回避しながら、自分の能力を高めたり人々に役立つものを生み出すことができるようになります。デジタル機器を用いた情報に関する技術を扱うことも同様に、学校の授業や日常の家庭生活の中で、大人がしっかりと子どもに寄り添いながら導いていく必要があります。



上風連小学校と西春別小学校がリモートで実施した「複式遠隔合同授業」

全国的にも「一人一台端末」の活用は、教員の努力だけではなく保護者の皆様のご協力の下、試行錯誤しながら進められているのが現状です。

これからの予測困難な時代を、子どもたちがデジタル機器を効果的に活用しながら「個別最適な学び」と「協働的な学び」によって生き抜く力を身につけるために、家庭においてもルールづくりやその見直しと徹底を行うなど、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

別海町教育委員会 TEL75-2111 (内線3504)

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官を募集します。詳しくは左記までお問い合わせください。

募集種目	試験会場	受付締切	試験日	その他
自衛官候補生	釧路(帯広)	2月8日(水)	2月11日(土) (2月12日(日))	受験年齢 33歳未満 令和5年4月入隊 ※試験会場と試験日は受験者の状況で変更になります。
	帯広	2月22日(水)	2月23日(木)から 3月3日(金)までの いずれか1日	

問合せ

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所  
TEL 0153-72-0120  
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp  
ホームページ  
https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

北海道行政書士会根室支部より無料相談会開催のお知らせ

北海道行政書士会根室支部では、毎年2月22日が「行政書士記念日」であることちなみ、次の日程で暮らしの無料相談会を開催します。相談会当日は司法書士、社会保険労務士、海事代理士を兼務する行政書士がいますので、多方面にわたり皆さんの困り事に対応します。日常生活での困り事や相続・遺言関係、お仕事上のお悩みなどがあればぜひこの無料相談会をご利用ください。

日時 2月19日(日)

午前10時から正午

場所

生涯学習センターみなくる  
1階 団体活動室

問合せ

北海道行政書士会根室支部  
TEL 0153-24-2843

北海道立釧路高等技術専門学院・令和5年度訓練生追加募集のお知らせ

北海道立釧路高等技術専門学院では、令和5年度訓練生を追加募集します。

1年制または2年制の訓練で、確かな知識と技能を習得し、就職を目指します。

■学科・募集人数

- ・電気工学科 若干名 (1年制、2年制)
- ・建築技術科 若干名 (1年制、2年制)
- ・自動車整備科 若干名 (2年制)

■応募資格

学校教育法による高等学校などを卒業した方(令和5年3月卒業見込みを含む)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる方

■出願期間・試験日

区分	出願期間	試験日
追加募集①	2月2日(木)から 21日(火)	2月27日(月)
追加募集②	2月22日(水)から 3月14日(火)	3月20日(月)
追加募集③	3月15日(水)から 4月5日(水)	4月11日(火)

※追加募集で定員を満たした訓練科目については実施しません。

■選考方法

- ・一般 学力試験

矢臼別演習場での訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ/  
別海駐屯地業務隊総務科  
TEL 0153-77-2231

(内線311)

別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当  
TEL 0153-75-2111  
(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和4年度演習

戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を根室振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書は北海道のホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXで提出してください。

■対象住宅

申込者が該当戸建住宅の所有者または居住者であり、2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅

※建築年次は問いません。

■診断方法

- ・対象住宅の図面(寸法の

- ・(国語、数学)、面接
- ・自己推薦 面接

■試験会場

北海道立釧路高等技術専門学院  
(釧路市大楽毛南1丁目2番51号)

■入校日 4月18日(火)

■入校経費など

入学科や授業料、諸経費については自己負担となります。

※一定の要件を満たす場合に授業料の減免措置があります。

■問合せ

北海道立釧路高等技術専門学院 訓練管理課 林  
TEL 0154-57-8011  
ホームページ  
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss

分かる平面図、仕上表などにより実施します。  
・現地調査は行いません。

■提出・問合せ

北海道根室振興局産業振興部建設指導課建築住宅係  
TEL 0153-23-6832  
FAX 0153-23-6217  
ホームページ  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/ksd/anzensuin/taisinsinn/dann.html>



職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、4月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

建設荷役車両運転科 20名  
ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワーク求職登録者

■見学会

2月15日(水)、22日(水)

■選考日 3月9日(木)

■訓練期間

4月4日(火)から9月27日(水)

■費用 教科書代

20,000円程度

■受講申込受付期間

3月3日(金)まで

■申込先

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路

TEL 0154-57-5938

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償と救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していた事が原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずはお近くの労働局または労働基準監督署にご相談ください。

■問合せ

北海道労働局労働基準部労働補償課

TEL 011-709-2311  
釧路労働基準監督署 労災補償  
TEL 0154-45-7837

「返還の声を広げよう」 「北方領土の日・クイズ大会」 正解発表

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部が実施した「北方領土の日・クイズ大会」の正解を発表します。解説はホームページに掲載されていますので、ぜひご一読いただき、北方領土問題への理解、関心を深めていただけると幸いです。

■回答

- 問1 ③、問2 ①
  - 問3 ②、問4 ②
  - 問5 ③、問6 ①
  - 問7 ③、問8 ①
  - 問9 ②、問10 ③
  - 問11 ②、問12 ①
- たくさんのご応募ありがとうございました。当選発表は、町特産貝つきホタテ(30名様)の発送をもって代えます。これからも北方領土返還要求運動にご協力をお願いします。
- 問合せ  
千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部  
TEL 0153-75-2148

まるまる 協力隊の〇〇な話

三原 萌佳

こんにちは。別海で過ごす冬は2回目なので、この厳しい寒さや雪道の運転にも、少し慣れたかなと油断している、三原です。本年もゴールド免許を維持できるように、無事故無違反を目指します。さて、早速ですが本年1番のビッグニュースがありました。なんと、NHKの移住番組「いいいじゅー!!」で、酪農に携わりながら、農業や町のPR活動をする様子を密着取材していただきました。

昨年未だにBSプレミアムで初回放送され、NHK総合でも先月放送されました。昨今は暗いニュースばかりで、毎日大変な思いで生活されている方が大勢いらっしゃると思います。そんな中、番組を通して酪農の楽しさや魅力が多くの方に伝われば「業界も盛り上がり明くなるのでは？微力ながら貢献できればいいな」と出演に至りました。今後も何度か再放送されるそうなので、研修牧場のInstagramでもお知らせします。ぜひチェックよろしくお願ひします。

協力隊三原隊員 Instagram

別海町酪農研修牧場 Instagram

# 40歳以上の皆さん！ 年に1度、健診を受けていますか？

# 町の保健室

毎年、勤め先の会社や町で実施している健診は受けていますか。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、症状が出たときには手遅れということもあります。

高血圧や糖尿病で通院している方でも、病院では治療している疾患の検査しかしておらず、他の生活習慣病が進行していたということもあります。だからこそ、症状や治療の有無に関わらず、定期的に健診を受けることが大切です。

町民保健センターでは40歳から74歳の国民健康保険の方の健診を実施しています。

令和4年4月以降未受診で、ご希望の方はお申し込みください。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

特定健診予約  
フォーム



美腸!

快腸!

## 腸活レシピ

善玉菌を増やす食べ物の代表として発酵食品があります。ヨーグルトやみそなどの発酵食品は乳酸菌やビフィズス菌など善玉菌そのものを含み、カボチャや豆、おからに含まれる食物繊維は善玉菌のエサとなります。今回は、腸内環境を整える和風サラダのご紹介です。

### ピリッと大人のかぼちゃサラダ (材料6人分)

- カボチャ.....300 g
- キュウリ.....1本
- ミックスビーンズ...70g(ドライパック1袋)
- A
  - ヨーグルト.....100 g
  - みそ.....小さじ2
  - ゆずこしょう.....小さじ1
  - オリーブオイル.....小さじ1
  - おからパウダー.....大さじ3

#### 1人分の栄養価

エネルギー	90kcal
タンパク質	4.3 g
脂質	2.5 g
炭水化物	16.1 g
食物繊維	4.4 g
塩分	0.5 g



#### (作り方)

- ①カボチャは2cmから3cm角に切り、水大さじ2杯(分量外)を振り掛け、ふんわりラップをしてレンジで4分から5分加熱する。やわらかくなり、底に水気が多く残っているようなら、ラップを取りさらに30秒ほど加熱する。キュウリは輪切りにし、軽く塩もみする。
- ②大きめのボウルにAを入れよく混ぜ合わせる。
- ③カボチャの粗熱が取れたら②に加えざっと混ぜる。水気をしぼったキュウリ、ミックスビーンズも入れ混ぜ合わせる。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

## 献血のお知らせ

## 令和4年度 第3回 献血を実施します

### 移動献血車「ひまわり号」巡回日程

実施日	実施場所	受付時間
2月3日(金)	陸上自衛隊別海駐屯地※	10:00~13:00
		14:30~16:00
2月7日(火)	野付漁業協同組合	10:00~11:30
	中春別農業協同組合	13:30~15:00
	雪印メグミルク(株)別海工場	15:30~17:00
2月8日(水)	JA道東あさひ本所兼別海支所	9:00~11:30
	(株)明治西春別工場	13:15~14:30
2月9日(木)	別海町役場	9:00~11:30
		13:00~16:00

年間総献血量は、

男性1,200ml以内、女性800ml以内です。  
※献血カード(裏面)に記載してある「次回献血可能日」をご確認の上、ご協力お願いいたします。

400ml献血にご協力を!!



問合せ

日本赤十字社別海町分区事務局  
(社会福祉協議会内) TEL 75-2148

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

# 保健センター からの お知らせ

## 2・3月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
2月	2	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	7	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	8	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	9	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:00(受付)
	14	火	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30(予約制)
	16	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~15:00(予約制)
	22	水	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
3月	28	火	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30 13:00~15:30
	1	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	2	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	7	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	8	水	4 カ 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~13:00(受付)
	9	木	3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~10:00(受付)
	14	火	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	15	水	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30 13:00~15:30
	28	火	1歳3カ月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30(予約制)

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■ 2月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。 ■ 2月の1歳6カ月児健診対象者 令和3年6月・7月生まれのお子さん

■ 2月の5歳児相談対象者 平成29年12月・平成30年1月生まれのお子さん(対象者には個別に通知します。)

## こころの 健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

月～金(予約制)  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで  
気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりするこ  
とがあるはずです。  
気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 TEL011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 TEL0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 TEL0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス TEL0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 TEL011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」 中河 TEL090-1640-8797
- 佐藤 TEL080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359  
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# 母子健康センターからのお知らせ



## マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

**対象** 本町在住の妊婦さん

**申込締切** 各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

**時間** 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
2月15日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の中で育つ赤ちゃんの様子</li> <li>妊婦さんの生活や食事について</li> </ul>	助産師 管理栄養士
2月22日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦さんに必要な野菜の量って?</li> <li>妊娠中のお口ケア</li> </ul>	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

**母乳外来** 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ/母子健康センター TEL75-2262 FAX75-0337

## インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

**時間** 午前10時30分から午前11時30分

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**料金** 1コース 4,000円  
(1回1,000円)

**申込締切**  
2月15日(水)

**3月コース**

**全4回**

3月2日(木)

3月9日(木)

3月16日(木)

3月23日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。また、マタニティクラスはZOOMでの開催も検討しています。なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

## 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載が必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

## 町立別海病院からのお知らせ

### 発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

**TEL75-2727**

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時

■該当する症状

【大人（高校生以上）】

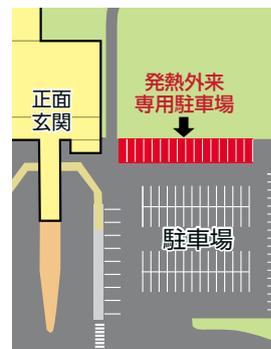
- ・37.0度以上の発熱症状
- ・味や臭いが分からないなどの症状
- ・せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状

【小児（中学生以下）】 ・38.0度以上の発熱症状

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車での来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただけます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院（TEL75-2311）へご連絡ください。



### 電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(木) 15:00~17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(金) 8:30~16:00 ※(休)は15:00まで	11:00~13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)~(金) 9:00~15:00	11:00~13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

**対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方**

申込み・問合せ/町立別海病院 TEL75-2311  
西春別駅前診療所 TEL77-2350  
尾岱沼診療所 TEL0153-86-2625

# 2月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30  
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 内科医長 越智龍太郎	午前	西村 越智	越智 (予約制)	西村 越智	西村 越智	越智	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当面的間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。</li> <li>夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。</li> </ul>
	午後	休診	西村	西村 (予約制)	休診	西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。</li> <li>肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。</li> </ul>
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内 ※3日、10日、17日 石岡 ※24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。</li> <li>子宮頸がん予防ワクチンの接種は、月、木曜日(午後)に実施しています。(予約制)</li> </ul>
	午後	山内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	-	-	山内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※2日、16日 舘 ※9日	横澤 ※3日、17日 舘 ※10日、24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>乳児健診は予約制となっております。</li> <li>乳児健診は1時から診察を開始します。</li> <li>心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は予約制となっております。</li> </ul>
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 ※3日、17日 舘 ※10日、24日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。</li> <li>電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。</li> </ul>
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

表にある※の日には診察予定日です。

## ●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	2日(木)	午後	い飯田 けんじ 憲治 医師
	3日(金)	午前	
	9日(木)	午後	
	10日(金)	午前	
	16日(木)	午後	
	17日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	13日(月)	午前・午後	やまもと けいすけ 圭佑 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前・午後	
	28日(火)	午前	
神経内科	9日(木)	午後	たか 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	28日(火)	午前	かわにし 洋平 医師
膝の整形外科 (完全予約制)	16日(木)	午前・午後	しんじょう たくま 琢磨 医師
肩の整形外科	13日(月)	午前	かわい のぶあき 伸昭 医師
	27日(月)	午前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	2日(木)	午前	とくなが しげゆき 徳永 茂行 医師

## 脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。≪相談日時≫火曜日、水曜日、木曜日  
午後3時30分から午後4時

## 整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。  
≪予約受付時間≫月曜日から金曜日の午後3時から午後5時

# 人の動き

令和4年  
12月末現在

( )は前月比

人口	14,371	(- 14)
男	7,295	(- 1)
女	7,076	(- 13)
うち外国人	462	(- 4)
世帯数	6,817	(- 1)
出生	7	
死亡	18	
転入	47	
転出	61	

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

# 交通事故

令和4年  
12月末現在

( )は令和4年1月からの累計

発生	1件	( 7)
死者	0人	( 0)
負傷者	2人	( 9)

# 火災と救急

令和4年  
12月末現在

( )は令和4年1月からの累計

火災	0件	( 9)
[死者]	0件	( 1)
救急	65件	( 611)
救助	0件	( 12)
ドクターヘリ搬送	2件	( 19)

# お誕生・ご結婚

令和4年12月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

## お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
伊藤 碧(あおい)くん 男	哲・紫桜里(別海)	
村山 凌月(りつき)くん 男	友太・愛美(尾岱沼)	
和田 寛希(ひろき)くん 男	有平・悠未(西春別)	
杉崎 心奏(ここな)ちゃん 女	拓哉・めくみ(西春別駅前)	
谷内 勇心(おみ)くん 男	勇仁・美希(西春別)	
柿本 鈴花(りんか)ちゃん 女	竜矢・千晴(中春別)	

## ご結婚おめでとう

氏名	住所
上杉 圭哉さん・太田野乃花さん(別海)	
江崎 武さん・岩浅 有里さん(別海)	



# なんでもべっかい

## 別海村開村 八十八周年記念 別海音頭保存会



別海村開村八十八周年記念別海音頭保存会は、現在

12名で別海音頭を後世に伝えていくため、小学校や寿大学などで踊りの指導をしたり、イベントで手踊りの披露を行っています。活動を通じて新たな交流の場が生まれ、元気がもらえたり、さまざまな気づきを得ることができます。

今後は全町に別海音頭を再び広める活動を行い、一緒に活動していただける仲間作りにも取り組んでいきたいと思っています。

また、尾岱沼には毎日午後3時に防災無線で放送されている野付小唄があり、手踊りもあります。野付小唄の手踊りも保存を行いたいと考えていますので、情報をお寄せください。



### 【別海音頭の誕生】

別海音頭は昭和41年に別海村開村88周年を記念して作られました。歌詞には町全体の情景が盛り込まれており、かつては多くの町民の方に親しまれ、小学校の運動会でも踊られていました。

令和元年には別海町歴史文化遺産の無形文化財に登録されました。



今月の  
納期

## 国民健康保険税(8期) 2月28日(火)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課 収納対策担当(内線1115・1116)

## 乳和食 レシピ 枝豆入りチーズがんも



### 材料 (3人分)

- \* カッテージチーズ..... 100g (牛乳500ml、米酢大さじ2と2分の1使用)
- \* 卵白(よく溶いておく)..... 1個分
- \* 片栗粉..... 大さじ5から大さじ6
- \* 塩..... 小さじ5分の1
- \* こしょう..... 少量
- \* 揚げ油..... 適量
- A
- \* 玉ネギ(5mm角に切る)..... 2分の1個
- \* 枝豆(粗めに刻む)..... 正味50g
- \* 白ゴマ..... 大さじ1

### 作り方

- ① ボウルにA、カッテージチーズ、卵白を合わせる。片栗粉を加え固さを調節し、塩、こしょうを加えて混ぜたら6等分にし、楕円形に丸める。
- ② 小さなフライパンに揚げ油を1cm高さに入れ、170℃に熱する。①を入れて両面をゆっくり揚げ、表面が色づいたら160℃にして中心まで火を通す。

### 写真の乳清氷のハイボールの作り方

- ・ 乳清を製氷皿に入れて一晩凍らせる。ウイスキー1に対して乳清氷3の割合でロックに、炭酸水を入れてハイボールにも。

### ポイント

おつまみは塩分が高くなりがちです。手作りチーズはコクがあるので少しの調味料でおいしくいただけます。白和えなど、豆腐代わりに大活用。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

