

人の動き

令和4年
12月末現在

()は前月比

人口	14,371	(- 14)
男	7,295	(- 1)
女	7,076	(- 13)
うち外国人	462	(- 4)
世帯数	6,817	(- 1)

出生 7 死亡 18 転入 47 転出 61

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和4年
12月末現在

()は令和4年1月からの累計

発生	1件	(7)
死者	0人	(0)
負傷者	2人	(9)

火災と救急

令和4年
12月末現在

()は令和4年1月からの累計

火災	0件	(9)
	[死者 0件	(1)]
救急	65件	(611)
救助	0件	(12)
ドクターヘリ搬送	2件	(19)

お誕生・ご結婚

令和4年12月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
伊藤 碧(あおい)くん	男 哲・紫桜里(別海)	
村山 凌月(りつき)くん	男 友太・愛美(尾岱沼)	
和田 寛希(ひろき)くん	男 有平・悠未(西春別)	
杉崎 心奏(ここな)ちゃん	女 拓哉・めくみ(西春別駅前)	
谷内 勇心(おみ)くん	男 勇仁・美希(西春別)	
柿本 鈴花(りんか)ちゃん	女 竜矢・千晴(中春別)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
上杉 圭哉さん・太田野乃花さん(別海)	
江崎 武さん・岩浅 有里さん(別海)	



なんでもべっかい

別海村開村 八十八周年記念 別海音頭保存会



別海村開村八十八周年記念別海音頭保存会は、現在

12名で別海音頭を後世に伝えていくため、小学校や寿大学などで踊りの指導をしたり、イベントで手踊りの披露を行っています。活動を通じて新たな交流の場が生まれ、元気がもらえたり、さまざまな気づきを得ることができます。

今後は全町に別海音頭を再び広める活動を行い、一緒に活動していただける仲間作りにも取り組んでいきたいと思っています。

また、尾岱沼には毎日午後3時に防災無線で放送されている野付小唄があり、手踊りもあります。野付小唄の手踊りも保存を行いたいと考えていますので、情報をお寄せください。



【別海音頭の誕生】

別海音頭は昭和41年に別海村開村88周年を記念して作られました。歌詞には町全体の情景が盛り込まれており、かつては多くの町民の方に親しまれ、小学校の運動会でも踊られていました。

令和元年には別海町歴史文化遺産の無形文化財に登録されました。



今月の
納期

国民健康保険税(8期) 2月28日(火)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課 収納対策担当(内線1115・1116)



枝豆入りチーズがんも

写真提供 Jミルク

材料 (3人分)



- * カッテージチーズ..... 100g (牛乳 500ml、米酢 大さじ2と2分の1使用)
- * 卵白 (よく溶いておく)..... 1個分
- * 片栗粉..... 大さじ5から大さじ6
- * 塩..... 小さじ5分の1
- * こしょう..... 少量
- * 揚げ油..... 適量
- A
- * 玉ネギ(5mm角に切る).... 2分の1個
- * 枝豆 (粗めに刻む)..... 正味50g
- * 白ゴマ..... 大さじ1

作り方

- ① ボウルにA、カッテージチーズ、卵白を合わせる。片栗粉を加え固さを調節し、塩、こしょうを加えて混ぜたら6等分にし、楕円形に丸める。
- ② 小さなフライパンに揚げ油を1cm高さに入れ、170℃に熱する。①を入れて両面をゆっくり揚げ、表面が色づいたら160℃にして中心まで火を通す。

写真の乳清氷のハイボールの作り方

・乳清を製氷皿に入れて一晩凍らせる。ウイスキー1に対して乳清氷3の割合でロックに、炭酸水を入れてハイボールにも。

■ポイント

おつまみは塩分が高くなりがちです。手作りチーズはコクがあるので少しの調味料でおいしくいただけます。白和えなど、豆腐代わりに大活用。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

