

広報

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べっかい

BETSUKAI

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
[@betsukai.jp](https://betsukai.jp/)



町公式Twitter
[@betsukaitown](https://betsukai.jp/)



2023(令和5年)

1

No.711

第63回別海町芸術文化祭 郷土芸能の集い

令和4年12月18日

謹賀新年





別海町長
曾根 興三

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまには、令和5年の新春を心健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃から町政の推進に對しまして、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私は町長就任以来、町民の皆さまのご支援の下、常に皆さまと共に考え行動していくことを基本として、生活の安定はもとより町民に優しい地域社会の実現を目指して、お一人お一人が自立して活躍することができるよう、行財政の課題解決に取り組んでまいりました。

就任後7回目の新春を迎え、今後とも初心を忘れることなく、皆さまの代表として対話を大切にし、勇氣と情熱を持ち、私の町政に対する熱い思いである「子育て世代への応援」「老後の安心」「活力ある産業の維持」の3点を積極的に取り組んでまいります。

さて、新型コロナウイルス感染症は昨年夏の第7波により新規感染者が急増して以降、一時は減少に転じましたが、現

在は北海道において過去最多を更新するなど再拡大の様相もうかがえます。

このような中、町立別海病院の医師の皆さま、多くの医療関係者、福祉関係者の皆さまの懸命なご努力をはじめ、危機感をもって感染防止に取り組んでいただいている町民の皆さま、事業者の皆さまのご協力に心から感謝を申し上げます。

町としては、国が進めるワクチン接種の計画的な取り組みをはじめ、福祉や医療、経済、教育などの面でさまざまな施策を講じるとともに、関係機関と連携を図り、気を緩めない感染対策などから、早期に流行以前の生活を取り戻せるよう努力を続けます。

町民の皆さまには、引き続き基本的な感染対策の徹底をお願い申し上げます。次に昨年における産業の情勢です。

まず、主力である酪農業は、町内の生乳生産量が昨年1月から10月末で、対前年比98.9%の42万4千トン、生産額では対前年比97.6%の436億2千万円となっており、年間の乳量と生産額については、昨年から実施している生乳増産抑制の影響から、いずれも前年より低い実績となる見込みです。

また、飼料費など生産資材の高騰、個体販売価格の下落など、酪農情勢はかつてない悪化した状況となっておりますが、この状況から一刻も早く脱却できるよう、引き続き全道の首長や農協など、関係機関一丸となって取り組んでまいります。

水産業では、太宗漁業である秋サケ定

置網漁は、全体漁獲量としては、昨年の190%、全体金額では158%で、記録的な不漁であった昨年、一昨年と比べ回復の兆しが見える結果となっております。

主要魚種の一つである、冬季ホタテ漁が12月1日から始まり、今後の漁獲量と価格動向に大いに期待しているところで

す。また、観光・イベントについては、入場者管理が困難なイベントはやむなく中止せざるを得ませんでした。行動制限がない行楽シーズンを迎えたことで、3年ぶりに潮干狩りフェスティバルや産業祭を開催することができ、多くの町民と観光客に本町を満喫していただきました。

今後も、全国旅行支援を利用した観光客など、入り込み数の増加に期待を寄せているところです。

大幅な増加となっているふるさと納税については、返礼品の確保にご協力をいただいている生産者、加工業者などの皆さまに感謝申し上げますとともに、引き続き返礼品の確保に向けて一層のご協力をお願い申し上げます。

今後、寄付する方々が選択しやすい環境づくり、頂いた寄付を最大限有効に活用する施策の展開を進めます。

スポーツの話題としては、昨年は3年ぶりにパイロットマラソンを開催することができ、運営関係者の皆さまの温かな支援のおかげで、笑顔あふれる大会となりました。

また、北京オリンピックにおいて、本町出身の森重選手、新濱選手、郷選手が

スピードスケートで大活躍され、町民に明るい話題を届けていただいたとともに、本町の名を世界に響き渡らして下さいました。

今シーズンは、3名以外にも多くの本町出身選手が好成績をあげられていきます。選手たちの大きな飛躍に期待し、全町を挙げて応援してまいります。

さて、このような状況の中、行政運営の総合的な指針である第7次総合計画も折り返しの5年目を迎えます。地域懇談会をはじめ多くの町民の方に協力をいただきながら策定したこの計画を基に、さらに町民の声を反映し、行政の推進と質の高い行政サービスを提供できるよう努めます。

私は、この計画において「人がつながり未来につながる海と大地に夢があふれるまち」「いつも心に広がるふるさとべっぴん」をまちの将来像に掲げました。

この豊かなふるさと別海町を次世代へしっかりと引き継いでいくために「みんなであつなぐ 実りある ふるさと 共創プラン」を合言葉に、町民の参画・協働の下、行政が一体となって進めてまいり所存であります。どうぞ、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい一年が、町民の皆さまにとりまして、希望に満ち、健康で笑顔あふれる年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

町民の皆さまあけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします

あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から町議会の活動への温かいご支援とご協力に、議会を代表しまして厚くお礼申し上げます。

世界で広がりを見せた新型コロナウイルス感染症は、発生から3年目を迎えても、終息が見通せない中、国内ではワクチン接種が進み、本町においても医師や看護師などの医療関係者、消防職員、町職員など関係する皆さまが一丸となってワクチン接種を進めていただき、そして町民の皆さまが日々感染防止対策に取り組んでこられたことに、改めて敬意を表するとともに、一刻も早い終息を願っております。

昨年を振り返りますと、スポーツにおいては、2月に中国で冬季北京オリンピックが開催されました。日本選手が活躍

する中、スピードスケートでは本町出身の森重航選手、新濱立也選手、郷亜里砂選手が出場し、森重選手は見事銅メダルを獲得するなど、3選手が力走する姿は、町民に大きな感動と誇りを与えてくれました。

まちのイベントでは「第53回別海町産業祭」が3年ぶりに開催され、雨模様の中、天気ではありましたが、多くの町民の方々にご来場いただき、どれだけ多くの方がこの時を待ち望んでいたのかを実感することができました。

「第44回別海町・パイロットマラソン」は、新型コロナウイルス感染症対策を講じて3年ぶりに開催され、歴史ある大会に道内外から多くのランナーが参加して、秋らしい涼しさを感じながら「ミルクロード」を駆け抜けました。今後の開催も楽しみにしているところです。

また、昨年10月には、町制50周年の節目に生涯学習センター「みなくる」が落成いたしました。子どもから大人までさまざまな世代が集う、新たな学びの場・交流の場が誕生し、今後さらなるまちのにぎわいが期待されています。

時を同じくして、10月に開催された「第15回友好都市サミット」は、大阪府枚方市、高知県四万十市、沖縄県名護市、そして本町の首長と議長が一堂に会し「友好都市間の連携を一步前へ」をテーマに意見交換が行われました。友好都

市のさらなる交流・連携が深まる事を期待しているところです。

さて、我が国の経済は、新型コロナウイルス感染症からの社会経済活動の正常化が進みつつある中、緩やかな持ち直しが続いている一方、ロシアによるウクライナ侵攻を背景とした国際的な原材料価格の上昇や円安の影響等によるエネルギー・食料価格の高騰、欧米各国の金融引き締めによる世界的な景気後退懸念など、日本経済を取り巻く環境は厳しさを増しています。こうした状況から政府は、国民生活と事業活動を守り抜くとともに、景気の下振れリスクに先手を打ち、日本経済を民需主導の継続的な成長路線に乗せていくため「物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策」を昨年10月に閣議決定し、これを速やかに実行し、経済対策の効果が最大限に発揮されるよう万全の経済財政運営を行うとしました。

合計画」は5年目を迎え、議会としても計画を実現するため、議会の果たすべき役割と責任を自覚し、皆さまの声を町政に反映し、魅力あふれるふるさとづくりに、住み続けたいと思えるまちづくりに、議員一同全力で取り組みを進めていかなければなりません。

本町においても、新型コロナウイルス感染症や国際的な原材料価格の上昇、円安の影響などによるエネルギー・食料価格の高騰などにより、住民生活や事業経営に大きな影響を与えている厳しい状況から、町においても各種支援策を講じていますが、議会では引き続き、国や北海道の動向を注視しながら、町と知恵を出し合い、協力して住民福祉の向上に努めてまいります。

令和3年9月に制定した「別海町議会基本条例」は1年が経過しましたが、設置目的であります「わかりやすい議会」「結果を出す議会」「開かれた議会」「行動する議会」を実現し、皆さまの負託に応え、町民福祉の向上と持続可能なまちづくりを推進するため、引き続き議員一同邁進する所存でございます。

加えて、議会の活力ある行動を目指し「第2期別海町議会活性化計画」を点検・評価の上しっかりと総括し、町民の皆さまのニーズに寄り添い、時代に即したさらなる取り組みを進めてまいります。

別海町議会として、住民の皆さまと共に歩む議会を目指し、議員全員で力を合わせて取り組んでまいりますので、どうか本年も一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

町民の皆さまにとりまして、本年がより輝かしい実りのある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げます、新年のあいさついたします。

令和元年に策定した「第7次別海町総



別海町議会議長
西原 浩

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- 橋本 一枝さん (昭和7年11月1日・別海)
- 小原 キミ子さん (昭和7年11月9日・西春別)

別海町表彰式

11/21

長年にわたり町政の伸展や産業、教育、文化の振興、社会福祉の増進などに寄与した方々を表彰する「別海町表彰式」

を生涯学習センターみなくで行いました。

本年度は7名、2団体の方が受賞され、町長から表彰状と記念品が贈られました。

別海町功労者表彰

• 木村 江里さん (別海)

平成15年4月から令和3年12月までの18年9カ月にわたり、別海町教育委員を務められ、本町の教育行政の推進に尽力されました。

• 河嶋 憲一さん (別海)

昭和51年9月から本年3月までの45年7カ月にわたり、別海消防団員を務められ、平成25年4月からは分団長として、平成31年4月からは副団長として、団員の指導教育や技術の向上と訓練の充実を図り、被害の軽減に努め、郷土防災と消防使命達成に尽力されました。

なお、表彰式は都合により欠席されました。

• 別海スケート少年団白鳥

昭和56年に結成されてから41年にわたり、別海町を代表する冬季スポーツ活動の振興に寄与し、また、広く町民に敬愛され、町民に夢と希望と活力を与える選手の育成に尽力されています。

• 別海ライジングスケート少年団

昭和59年に結成されてから38年にわたり、別海町を代表する冬季スポーツ活動の振興に寄与し、また、広く町民に敬愛され、町民に夢と希望と活力を与える選手の育成に尽力されています。

別海町善行賞

• 佐々木 茂成さん (中春別)

昭和61年4月から36年間にわたり、別海ミルク王国の国王として魅力ある地域づくりに向け、長年先頭に立ち尽力されています。



別海町貢献賞

• 佐藤 雅和さん (別海)

昭和58年4月から39年間にわたり、別海町交通安全指導員として地域に根付いた交通安全活動の実践に尽力されています。

• 菅野 稔さん (別海)

昭和58年4月から39年間にわたり、別海町交通安全指導員として地域に根付いた交通安全活動の実践に尽力されています。

• 田村 敏夫さん (別海)

昭和58年4月から39年間にわたり、別海町交通安全指導員として地域に根付いた交通安全活動の実践に尽力されています。

• 富永 英男さん (尾岱沼)

昭和56年4月から41年間にわたり、別海町交通安全指導員として地域に根付いた交通安全活動の実践に尽力されています。

なお、表彰式は都合により欠席されました。

北海道知事感謝状

長年、町の統計調査に従事されている菅原久美子さんが、北海道知事感謝状（10年級）を受賞されました。

この賞は、統計に関する事務の従事年数が10年以上に達した調査員を北海道知事が表彰するもので、菅原さんは国勢調査をはじめ、さまざまな統計調査に従事し、町統計に貢献されました。

優良勤労者表彰式

11/21

令和4年度別海町優良勤労者表彰式を開催しました。この表彰式は町内の企業に20年以上勤続し模範とされる方を表彰するもので、平成11年度から昨年度までに173名の方が受賞されています。本年は12名の方が受賞されました。



- ・伊東よし江さん (有限会社エイチ・ジー・シー別海振興)
- ・大場 清美さん (有限会社カウ・コンフォートサービス)
- ・洞谷 幸子さん (有限会社ケイ・グリーンサービス)
- ・曇目 幸一さん (島影建設株式会社)
- ・須崎 和徳さん (高玉建設株式会社)
- ・水口 奉宣さん (株式会社西春別自動車工業)
- ・羽田 将彦さん (株式会社別海)
- ・伊藤 俊一さん (株式会社別海)
- ・千葉 弘司さん (別海貨物株式会社)
- ・佐藤 朗さん (有限会社吉田ハウス)
- ・木下 明さん (有限会社吉田ハウス)
- ・永野 亜希さん (有限会社吉田ハウス)

第63回別海町芸術文化祭 郷土芸能の集い

12/18

第63回別海町芸術文化祭「郷土芸能の集い」が生涯学習センターみなくで3年ぶりに開催されました。

本年は風蓮湖上太鼓、中西別草原太鼓、美原子童太鼓、西春別踊り愛好会よさこい花翔舞、野付竜神太鼓が参加し、地域で受け継がれてきた伝統芸能を披露しました。



別海町女性農業士会出前授業

11/21

別海町女性農業士会が野付小学校の2年生と3年生を対象に出前授業を実施しました。子牛の出産のDVD鑑賞や酪農をテーマにした「酪農カルタ」を行い、本町の基幹産業である酪農について、楽しみながら学んでもらいました。

また本年は、3年生を対象に質問に答えるコーナーを設け、より酪農への理解を深めてもらいました。



第38回別海地域文化祭 「地域作品展」「お茶会」

11/18~20

「地域作品展」を生涯学習センターみなくで開催しました。別海地区の個人やサークルからの出展があり、素晴らしい作品が披露されました。

また、20日は「お茶会」を同時に開催し、雲心会の会員8名にご協力いただきました。来場された方々にお茶を振る舞い、大変盛況となりました。





文化・スポーツ有功者表彰式

12/2

本町の文化・スポーツの振興において、長年にわたり功績のあった方や、優秀な成績を収めた方を表彰する「令和4年度別海町文化有功者・スポーツ有功者表彰式」を行いました。

本年度は12個人、4団体の方が受賞されました。

■文化功労賞

- ・人羅 恵美子さん (日本舞踊)
- ・河田 由美子さん (よさこい)
- ・イーゼル会 (絵画)

■文化奨励賞

- ・吉本 萌夏さん (絵画)
- ・松館 杏奈さん (絵画)
- ・松崎 心美さん (絵画)

■スポーツ功労賞

- ・根本 幸三さん (スポーツ推進)

■優秀選手賞

- ・別海町立上春別中学校男子スケート部 (スケート)
- ・別海町立上春別中学校女子スケート部 (スケート)
- ・別海町立上西春別中学校男子スケート部 (スケート)
- ・笠井 季璃さん (バレーボール)
- ・阿部 春琉斗さん (スケート)
- ・小島 楓さん (スケート)
- ・木曾 友仁さん (スケート)
- ・橋本 姫桜さん (スケート)
- ・宮坂 大地さん (スケート)

第63回別海町芸術文化祭 「園児・児童生徒作品展」

11/25~27



「園児・児童生徒作品展」を生涯学習センターみなくるで開催しました。

個性あふれる447作品が展示され、金賞33点の中から部門別の特別賞16点が選ばれました。

また、別海町特別支援教育事業委員会による「ふれあい作品展」も同時開催され、来場者の目を楽しませていました。

特別賞受賞者は次のとおりです。

賞	題名	学年	氏名	学校
■絵画の部				
町長賞	かっこいい牛	2	岸本 昂駕	上春別小学校
教育長賞	私	3	西塚 彩那	上西春別中学校
実行委員長賞	ひまわり	4	坂下 琴音	野付小学校
公民館長賞	思い出の一品 (夢のつまった財布)	2	飯井 結斗	中西別中学校
■工作の部				
町長賞	かわいいおかしやさん	1	光延日向子	上春別小学校
教育長賞	プランター	6	目黒 大翔	中春別小学校
実行委員長賞	食器セット	3	林 蒼衣	中西別中学校
公民館長賞	ベンチ	4	片野 大河	中春別小学校
■手芸の部				
町長賞	羊の親子	4	高橋萌々香	中春別小学校
教育長賞	ケーキ	6	野矢 実里	中春別小学校
実行委員長賞	スライム	2	目黒 聖也	上春別小学校
公民館長賞	ランチクロス	2	菊地 帆愛	上春別中学校
■書写の部				
町長賞	平和	1	穴吹理依菜	別海中央中学校
教育長賞	美しい自然	3	森田 梓花	中春別中学校
実行委員長賞	思いやり	6	丹羽 実咲	別海中央小学校
公民館長賞	登る	5	蟻戸 咲藍	中春別小学校

少年将棋大会

11/19

「第46回別海町少年将棋大会」が生涯学習センターみなくるで開催され、熱戦を繰り広げました。

本年度は町内外から17名の参加があり、次の方が優勝されました。

【少年将棋】

- ・小学生低学年の部 丹羽 正一さん (小学3年生)
- ・小学生高学年の部 村上 遥一さん (小学5年生)
- ・中学・高校の部 前田 千依さん (中学2年生)



介護職員初任者研修講座閉講式



11/30 8月7日に開講した、介護の担い手である介護職員になるための知識を学ぶ「介護職員初任者研修講座」が終了しました。

130時間の講義や実習を受けた受講者は、修了評価試験に合格し、7名全員が笑顔で閉講式を迎えることができました。

交通安全街頭啓発用 イルミネーションの設置



11/20 別海町交通安全協会西春別分会では、地域から交通事故を無くすため、啓発のイルミネーションを設置しました。

- 設置期間 3月31日(金)まで
- 設置場所 国道243号線沿い(西春別地区)

子どももちつき大会



全国子ども会連合会表彰表敬訪問

11/11 別海町子ども会育成連絡協議会会長の佐藤富士雄さんが、全国子ども会連合会表彰を受賞し、教育長を表敬訪問しました。

佐藤さんは長年、子ども会活動と青少年教育に尽力された功績が評価されての受賞となりました。



人権教室開催

12/16 根室人権擁護委員協議会による「人権教室」が上春別小学校で開催されました。グループワークや啓発DVDの視聴を通して、児童たちは人権について分かりやすく学ぶことができました。

また、子どもの人権相談窓口やSOSミニレーターを紹介し、いじめなどの悩み事を1人で抱え込まないように呼び掛けました。



12/10 子どももちつき大会を東公民館で開催しました。昨年に引き続き、内容を縮小し新型コロナウイルス感染対策を行いながらの開催となりましたが、子どもたちで一生懸命餅をつき、ついた餅を丸めたりそれぞれ好きな形を作ったりして楽しみました。

みんなでついたお餅は感染症対策のため使用せず、お昼は市販のお餅を使って、尾岱沼子供育成協議会と別海町食生活改善協議会のお母さんが愛情込めて作ってくれたお雑煮を食べました。

とてもおいしかったと4杯もおかわりしている子どもいました。

パブリックコメント(町民意見の公募)のお知らせ

パブリックコメントとは、町の皆さんにとって重要な条例や政策、計画などを策定する過程で、その案を公表し、皆さんからのご意見を聴き、計画などを作り上げていく制度です。

町の皆さんのまちづくりの参画機会として、積極的な参加をお願いします。町ホームページ検索キーワード
公表資料については、町ホームページまたは各閲覧場所にてご覧ください。パブリックコメント 検索

「別海町食育・地産地消推進計画」の見直しに関するパブリックコメント

本町では食育基本法、六次産業化・地産地消法に基づき「別海町食育・地産地消推進計画」を平成30年に策定しました。

計画策定から5年を迎えることから「食」を取り巻く環境の変化を踏まえ、計画の見直しを行います。

問合せ／農政課 農業政策担当 (内線1411)

■閲覧場所

町ホームページ、役場ロビーまたは農政課窓口、各支所、各連絡事務所、生涯学習センター、各公民館、図書館、町民体育館、保健センター、交流館ぷらと

■募集期間 1月17日(火)まで

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金の申請は1月末までです

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降に予期せず家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

■支給対象者

令和4年9月30日現在、別海町の住民基本台帳に記録されている方で、次に該当する世帯の世帯主の方

①令和4年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯

- 世帯全員が、令和4年1月1日以前から本町にお住まいの場合は、12月初旬に町から「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を送付しています。
- 世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合は、申請書の提出が必要です。

②令和4年1月以降の家計急変世帯

- 予期せず家計が急変し世帯全員が住民税非課税相当となった世帯で、給付金を受け取るには申請書の提出が必要です。

※市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族となっている方のみで構成される世帯は支給対象となりません。

■支給額 1世帯あたり5万円

■支給手続き

- 住民税非課税世帯で給付金の支給を受けようとする方は、町から12月初旬に送付している「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を提出してください。
- 令和4年1月2日以降の転入者を含む世帯や家計急変世帯、令和4年度市町村民税が未申告である方を含む世帯などで、給付金の支給を受けようとする方は「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金申請書」に免許証や保険証などの本人確認用書類の写しと受取口座を確認できる書類の写しを添付し、提出してください。

※申請書は各申請窓口と町ホームページで配布しています。

■申請期限 1月31日(火)

■申請窓口 役場福祉課窓口、各支所、各連絡事務所

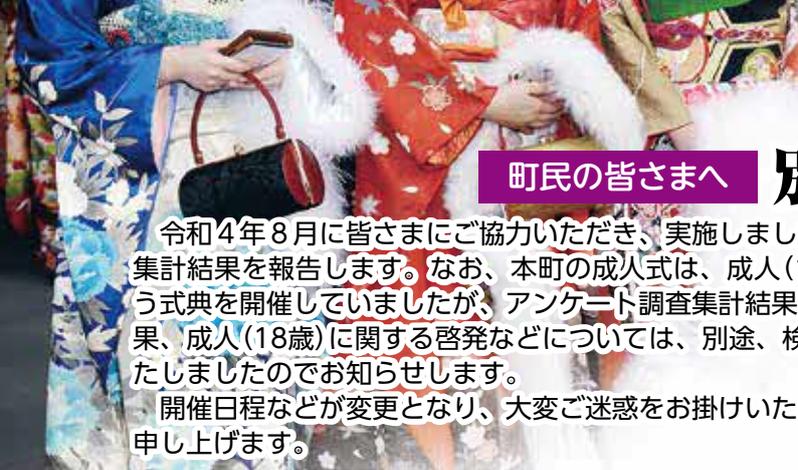
■支給方法 申請受付後に内容確認を行い、支給申請者(世帯主)の指定する口座へ振り込みます。

町ホームページ
検索キーワード

価格高騰緊急支援給付金



問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当
(内線1310～1312)



町民の皆さまへ

別海町成人式について

令和4年8月に皆さまにご協力いただき、実施しました「別海町成人式のあり方に関するアンケート調査」の集計結果を報告します。なお、本町の成人式は、成人(18歳)に関する啓発を行うことや、お祝いなどとして行う式典を開催していましたが、アンケート調査集計結果を基に今後の本町の成人式のあり方について検討した結果、成人(18歳)に関する啓発などについては、別途、検討を進め「はたちのつどい(仮)」を次のとおり決定いたしましたのでお知らせします。

開催日程などが変更となり、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年度以降の開催について

- ①対象年齢を20歳とします。
- ②開催日を毎年度1月7日とします。
- ③名称を「はたちのつどい(仮)」に変更します。

このことにより、今後の対象年齢と開催日は次のとおりとなります。

【今後の開催日程などについて】

令和4年度

- ・第75回別海町成人式
令和4年12月25日開催
(平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方)
- ・第76回別海町成人式
令和5年1月7日開催
(平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方)

令和5年度

対象年齢の変更に伴い、開催はありません。

令和6年度

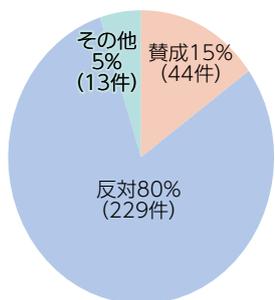
- ・第77回別海町はたちのつどい(仮称)
令和7年1月7日開催
(平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方)
※以降、毎年度1月7日に開催します。

別海町成人式のあり方に関するアンケート調査集計結果

- 調査期間 令和4年8月1日から31日
- 調査方法 広報別海8月号にアンケート用紙を折り込み(約5,500部) 別海高校全校生徒へアンケート用紙を配付(全校生徒305名)
- 回答方法 用紙の提出(FAXを含む)またはインターネットを通じて回答
- 回答数 用紙による回答 90件 インターネットからの回答 196件 合計286件

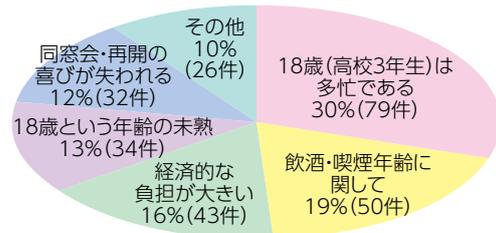
設問3

成人式の対象年齢を18歳まで引き下げることに、あなたの考えを教えてください。

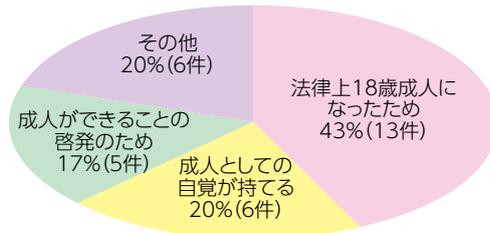


設問4

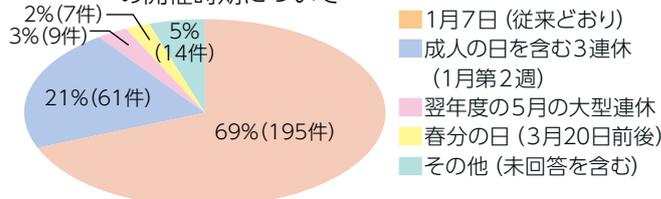
設問3で反対と回答した理由(論旨により分類・複数回答)



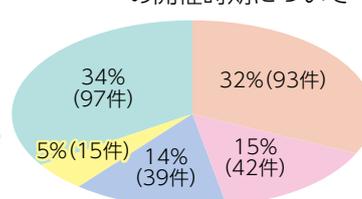
設問3で賛成と回答した理由(論旨により分類・複数回答)



設問5 20歳で開催する場合の開催時期について



設問6 18歳で開催する場合の開催時期について



【アンケート調査結果概要】

調査結果からうかがえることは、町民の皆さんや成人式対象者(特に高校生やその保護者)は対象年齢の18歳引き下げに対し、進学などによる多忙や経済的負担の増す時期であるとともに、成人式を同窓会的なものとして考えるなどの理由から約8割が反対の結果となりました。

また、開催期日については、これまでも成人式の開催日としていた、1月7日開催を約7割の方が望んでいる結果となりました。

防災交通課から



新年の始まりは、車を使用する機会が多くなることから、路面凍結によるスリップ事故や視界不良による接触事故などの危険が増えます。シートベルトは全席着用し、スピードダウンや早めのブレーキなど、冬道にあった運転を心掛けましょう。

また、1月はお酒を飲む機会が増える時期です。車を運転する場合は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断る、または、お酒を飲まない方（ハンドルキーパー）を決め、送迎を依頼しましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

財政課から

令和5・6年度 別海町競争入札参加資格審査申請の受付について

本町と工事の請負、業務委託、物品の売買などの契約（受注）をする事業者は、競争入札参加資格審査申請を行い、資格者台帳に登録されている必要があります。

登録期間は、令和5年4月1日からの2年間となっており、令和5・6年度の資格登録の申請受付を次のとおり実施しています。期間外での資格審査申請の受け付けは行いませんので、期限までに忘れずに申請してください。

詳しくは、町ホームページまたは広報12月号をご確認ください。

■受付期限 1月31日(火)

町ホームページ検索キーワード

「建設工事」「設計等」部門については、本年度からインターネットを利用した「北海道市町村入札参加資格共同審査システム」による申請となります。

入札参加資格  検索

問合せ／契約管財担当（内線2314・2316）

総合政策課から



北方領土返還要求中央アピール行動が行われました

北方領土の返還を求める一致した国民世論の形成を図るため、12月1日から3日にかけて、北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会が東京都で「北方領土返還要求中央アピール行動」を行いました。

本年度は、元島民や家族の方をはじめ約500人が日比谷公園から銀座までを行進した他、1市4町の首長が総理官邸で内閣総理大臣に北方参入の早期再開などを要請しました。

また、JR新宿駅西口地下広場では、北方領土に関するパネルの展示や地域の特産品のPRが行われました。

問合せ／企画振興担当（内線2213）

税務課から

軽自動車ワンストップサービス 「軽」を買ったら、軽自動車OSS

軽自動車OSSは「パソコンからインターネット」で「24時間365日」いつでも、検査の申請、各種手数料や国税の納付、地方税の申告納付ができるサービスです。

1月から「新車購入時の軽自動車保有関係手続き」が対象になりました。

詳しくは地方税共同機構のホームページをご覧ください。

■メリット

- 手続きのために、行政機関などの窓口に出向く必要がありません。

- 申請や申告、納付の各種手続きを順番どおりに一連の流れで行えます。

■注意点

- 令和5年1月から軽自動車OSSの対象になるのは「新車購入時」の手続きのみです。

検査申請、検査手数料、技術情報管理手数料、自動車重量税の納付、軽自動車税 環境性能割の申告納付が可能です。

- 二輪車、原動機付自転車、小型特殊自動車はOSS申請の対象外です。

■地方税共同機構 <https://www.lta.go.jp/jidousya>

問合せ／課税担当（内線1111・1112）



過疎計画に係る固定資産税の課税免除について

令和4年4月1日付で本町が「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法（過疎法）」の適用を受ける地域となったことに伴い、令和4年

9月に「別海町過疎地域持続的発展市町村計画（過疎計画）」を策定しました。

過疎計画において「産業の振興」の施策に位置付けられた、一定条件の業種について、固定資産税の課税免除が受けられます。減免には申請が必要となりますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。

■対象者

青色申告書を提出している個人または法人で、次の業種を行っている方

- ①製造業 ②旅館業（下宿業を除く）
- ③農林水産物等販売業 ④情報サービス業等

■対象となる資産

令和4年4月1日以降に取得した次の資産

- ①対象事業に供する家屋
- ②対象事業に供する償却資産
- ③①と②の資産に供する部分の土地

※上記以外にも、資本金や取得価格による要件があります。

■申請方法

町ホームページまたは役場税務課窓口で配布している、申請書と必要書類を提出してください。

■申請期限

1月31日(火)

■提出・問合せ先

別海町役場税務課課税担当
〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
TEL75-2111（内線1114）

町ホームページ
検索キーワード

固定資産税の減免



町税徴収強化について

12月に送付した町税一斉催告書が届いたにもかかわらず、納税や相談がない場合には、財産調査を行い、滞納処分を行っています。

病気や失業など、やむを得ない事情で納付が困難な方は、生活上の収支状況の聞き取りを行った上で誓約を交わし、分納にて納めることもできますので、納付が困難な場合は必ずご相談ください。

また、年度末にかけて、滞納処分を強化していきますのでご承知ください。

「納期限を過ぎた時点で滞納扱いとなります」

本年度の 債権調査・差押件数

■債権の調査 392件
■債権の差押 26件
(令和4年11月末現在)

問合せ／収納対策担当
(内線1115・1116)

軽自動車の車検は「軽JNKS」で変わる

1月から市区町村が賦課徴収する軽自動車税（種別割）の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンラインで確認できるようになり、軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）による、継続検査窓口での「納税証明書の提示」が不要になります。

ただし、納付直後など、納付データが都道府県や市区町村の税務システムに反映されていない場合などは、JNKS・軽JNKSで納付情報を確認できない場合もあります。

車検をお急ぎの場合は、これまで通り早めの納付をお願いします。



※JNKS（ジェンクス）は、自動車税納付確認システム（Jidoshazei Nofu Kakunin System）の略称です。

問合せ／課税担当（内線1111・1112）

所得税・町道民税申告について

※混雑緩和のため予約制になっています

申告
期間

2月16日(土)から
3月15日(水)まで

別海町役場で行う確定申告は、混雑緩和のため**事前予約制**とさせていただきます。

また、多くの方が訪れる確定申告会場に来庁せずに、国税庁ホームページからご自宅で申告書の作成と提出も可能となっているため活用の検討をお願いします。

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから所得税の確定申告書を作成し、e-Tax（電子申告）または印刷して郵送で提出することができるので、ぜひご利用ください。

確定申告が必要な方

- 事業所得や不動産所得などがある方
- 2カ所以上から給与を受けている方
- 住宅控除や医療費控除を受けたい方
- 給与所得者で年末調整が済んでいない方
- 会社からの給与以外に所得がある方（年金、不動産など）
など

申告に必要なもの

- 印鑑
- 給与、年金収入の方は「源泉徴収票」原本（コピー不可）
- 国民年金、国保税などは「控除証明書」または「領収書」
- 申告者のマイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類と身分証明書
- これまでにe-TAXを利用して申告書を提出したことがある方は、利用者識別番号（16桁の番号）が確認できるもの
- 本人名義の口座番号が分かるもの（還付の場合）
- 個人事業主の方は収支内訳書
- 生命保険料、地震保険料などは「控除証明書」

役場での申告相談について

- 役場での申告相談は、給与所得、年金所得、簡易な事業所得（営業など）、不動産所得になります。営業、事業をされている方は、税務署または税理士へご相談ください。
なお、支所での申告相談は給与所得、年金所得のみとなります。
- 簡易な事業所得、不動産所得の申告をする場合は、**ご自身で収支内訳書を作成の上、お持ちください。（収支内訳書の様式をお持ちでない方は事前にお問い合わせください。）**
また、ご自身で作成できない方は、税務署または税理士にご相談ください。
- 申告内容によっては役場で判断が難しくご相談をお受けできないものもありますので、あらかじめご了承ください。
- 医療費控除を申告する方は、事前に令和4年中に支払った医療費を、次のとおりまとめてお持ちください。

従来の医療費控除	受診者ごと、かつ病院・薬局ごとに金額をまとめる。
セルフメディケーション税制の医療費控除	薬局ごとに金額をまとめる。製品の名称は全て記載する。

※医療費控除の申告については明細書または医療保険機関からの医療費通知書を添付することで領収書の添付は省略できます。ただし、領収書は5年間の保存が必要です。

- マイナンバーカード、通知カード、身分証明書などは次のとおり確認します。

マイナンバーカードをお持ちの方	• マイナンバーカード
マイナンバーカードをお持ちでない方	• マイナンバー通知カード • 身分証明書（免許証など）

町道民税申告について

令和4年中に収入、所得が無かった方や所得証明書などの発行が必要な方は、町道民税の申告が必要です。

申告がないと所得などの確認ができないことから、公営住宅、各種福祉サービス、児童扶養手当、授業料の免除などの判定や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の軽減措置が受けることができません。

なお、公的年金収入が400万円以下または公的年金に係る所得以外の所得が20万円以下の場合は確定申告の必要はありませんが、町道民税申告をすることで住民税が減額になる場合があります。

申告相談日程・会場

会 場	相 談 対 象
根室税務署 根室市弥生町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎)	■ 全ての所得税申告 (営業・事業・譲渡・山林所得者など) ■ 消費税、相続税、贈与税申告
別海町役場103会議室	■ 一般確定申告 (給与・年金所得者、還付申告者、簡易な事業所得者など) ■ 町道民税申告
西春別支所、尾岱沼支所 ※最終日のみ午後3時まで	■ 給与・年金所得の確定申告や町道民税申告

- ・ 期間 2月16日(木)から3月15日(水) (土曜日、日曜日、祝日を除く)
- ・ 時間 月曜日から木曜日 午前9時から午後4時
金曜日 午前9時から午後4時、午後6時から午後8時
※本年度から申告期間中の金曜日に夜間の申告受付を試験的に開始します。
ぜひご利用ください。なお、夜間の受け付けは本庁舎のみで行います。

事前予約方法

電話予約またはインターネットでの事前予約をお願いします。ネット予約は期間中であれば24時間いつでもどこでも予約可能となっていますので、ぜひご活用をお願いします。

また、ネットで予約をしたいが、予約方法が分からないなどお困りの際は役場税務課までご連絡ください。

(ネット予約)

- ・ 予約受付 1月16日(月)から3月10日(金) ※24時間対応
- ・ 予約方法 お手持ちの端末から下記URLまたは二次元バーコードを読み取り、順に沿って入力し、予約を完了してください。予約後、入力したアドレスにメールが届きます。
予約の確認やキャンセルは予約完了メールから手続きに進んでください。
<https://logoform.jp/form/2W7T/158573>

ネット予約



(電話予約)

- ・ 予約受付 1月23日(月)から3月14日(火) (土曜日、日曜日、祝日除く)
午前8時45分から午後5時30分
- ・ 予約方法 役場税務課に電話し、申告期間内の希望日時を伝えてください。

(注意事項)

- ・ 予約状況により希望日時にならない場合があります。また、予約日時に来庁されない場合は、キャンセルとなる可能性がありますので、ご了承ください。
- ・ インターネットを使用できない場合またはネット予約期間外に予約する場合は、電話での予約となります。
- ・ 予約をされずに来庁された場合は、空きがあればご案内可能ですが、原則予約者が優先となりますので、ご了承ください。

■入場人数の制限

申告会場に入場できるのは、申告者と職員のみとさせていただきます。なお、例年設けていた待合室は、混雑緩和のため用意していません。予約時刻に、申告会場に空きがなく入場できない場合は、お車などでお待ちください。空き次第こちらからお電話でご連絡させていただきます。

■来庁者へのお願い

1人当たりの時間には限りがありますので、長時間の滞在を回避するため、収支内訳書などの作成書類は必ず作成してからご来庁ください。長時間滞在することにより、その他の予約者にも迷惑が掛かることとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ

- ・ 根室税務署 TEL0153-23-3261
- ・ 西春別支所 TEL77-2131
- ・ 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>
- ・ 役場税務課 課税担当 TEL75-2111 (内線1111・1112)
- ・ 尾岱沼支所 TEL0153-86-2166

別海町会計年度任用職員採用試験のご案内

別海町会計年度任用職員を次のとおり募集します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

採用職種、採用予定人数、勤務先、受験資格

職 種	採用予定人数	勤務先、受験資格
1 事務員 (パートタイム)	11名程度	町長部局・委員会など
2 保育士 (フルタイム)	若干名	町内各保育園 保育士資格、幼稚園教諭免許いずれかの所有者(取得見込者も含む)
3 調理員兼用務員 (フルタイム)	1名	別海保育園または上西春別保育園
4 幼稚園教諭 (フルタイム)	2名	町内各幼稚園 保育士資格、幼稚園教諭免許いずれかの所有者(取得見込者も含む)

※地方公務員法第16条により、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1)禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることができなくなるまでの方
- (2)別海町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- (3)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

※勤務時間が正職員と同様の場合はフルタイム、正職員より短い場合はパートタイムとなります。

※採用職種別での併願をご遠慮ください。

試験日

	職 種	試験日	試験開始時間
1	事務員 (パートタイム)	2月2日(木)	午前9時
2	保育士 (フルタイム)	2月9日(木)	午後1時30分
3	調理員兼用務員 (フルタイム)	2月3日(金)	午前9時
4	幼稚園教諭 (フルタイム)	2月9日(木)	午前9時

■試験内容 面接試験、適性検査

- 受付期限
- ・事務員 1月27日(金)
 - ・調理員兼用務員 1月27日(金)
 - ・保育士、幼稚園教諭 2月6日(月)

■受付場所 別海町役場総務課人事厚生担当
〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
TEL75-2111(内線2114)

■提出書類 所定の申込書(履歴書)がありますので役場総務課にお問い合わせください。(町ホームページからもダウンロードできます。)

町ホームページ
検索キーワード 職員採用情報



まるまる 協力隊の〇〇な話



近藤 信宏

こんにちは、地域おこし協力隊の近藤です。
10月1日に赴任してきてから、四半期、3カ月が過ぎました。
まだまだ、慣れない部分もありながら、図々しさと勢いで!

もちろん周りの皆さんにも助けをいただきながら、頑張っています。

今回は最初の寄稿ということで、僕のやっていることについてお話ししますね。

僕は毎日、郷土資料館で文化財の保護と活用をミッションとしてお仕事しています。「文化財」というと一言で終わってしまうのですが、歴史建造物や化石から、ここにしかない植物や動物、群生している場所や繁殖している環境、他にも、伝わっている「歌」や「漁法」なんてものも無形文化財と言って「文化財」に含まれるのです。

僕たちが扱っているのは「文化財」という言葉通り「文化」の「財(たから)」です。町も人も生きていく上では「お金=経済」が大切ですが、それと同じくらい「文化」が必要です。なぜなら、皆さんがこの町に生まれた「誇り」や「喜び」、積み重ねてきた苦勞や栄光の歴史がそこにはあるからです。皆さんの大切な「誇り」や「喜び」の「文化の宝」をもっと皆さんや全国の方たちに知っていただけるよう、微力ながら頑張っています。

また、協力隊の近藤としてのInstagramアカウントを開きました。文化財のことだけでなく別海町や道東の魅力について、その他、気づいたこと、感動したこと、なんでもアップしていますのでフォローよろしくお願いします。





別海町ふるさと交流館

1月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

1月

ポイントサービスデー

- ポイント2倍デー 水曜日、金曜日
- 火曜日は浴育デーでポイント2倍です。
※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。
- 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。
※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。
- 毎月26日は風呂の日です。1月26日に風呂の日イベントとして大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 休館日	2 振替休日 休館日	3 休館日	4 ポイント2倍デー	5	6 ポイント2倍デー	7
8	9 成人の日	10 休館日	11 ポイント2倍デー	12	13 ポイント2倍デー	14
15	16 休館日	17 浴育デー	18 ポイント2倍デー	19	20 ポイント2倍デー	21
22	23 休館日	24 浴育デー	25 ポイント2倍デー	26 風呂の日イベント	27 ポイント2倍デー	28
29	30 休館日	31 浴育デー				

問合せ／観光・交流担当 (内線1622)

消防署から



火災の多くは「ついうっかり」や「ちょっとなら大丈夫」などの気の緩みから発生します。

一年のスタートとともに防火に対する意識を新たにし、火災のない明るい一年を過ごされますよう、今後とも防火にご協力をお願いします。

問合せ／予防課 TEL75-2200

この時期に多い火災の注意点

- 家畜用ヒーター
 - 牛が接触しない位置に設置し、落下しないようしっかり固定する。
 - 安全装置付きのものを使用し、正常に作動するか確認する。
 - 投光器をヒーターとして使用しない。
- ストーブ
 - 洗濯物などを上に干さない。
 - ポータブルストーブのキャップの緩みによる燃料漏れに注意する。
 - 誤って指定以外の燃料を給油しないよう注意する。
- 水道管電気解氷機
 - ステンレス製の金具や継手は数秒で数百度まで温度が上がります。壁内にどんな金具が付いているのか判断することは難しいので、解氷作業はできるだけ専門業者に依頼してください。

ヒートショックについて

寒暖差による血圧の変化により、心疾患や脳卒中など重篤な病気を引き起こす原因となるもので、特に冬場の入浴時に多く発生しています。冬場は浴室や脱衣所を暖かくし、入浴前後の水分補給は十分に行いましょう。

(救急係 TEL 75-0366)



いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45~受付 10:00~11:30体操教室

	みなくる	東公民館	西春別ふれあいセンター
1月	12日(木)	10日(火)	17日(火)
2月	9日(木)	14日(火)	21日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

参加費無料

参加対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方 (64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

おうちで「頭」と「体」のエクササイズ!

やってみよう!

「頭」を使いながら「体」を動かすことで認知症予防の一助になります!

今月のエクササイズ

- 両手の平を自分に向け、右手は親指1本を折り曲げ、左手はパーの状態からスタートします。
- 声を出して数を数えながら左右の指を一本ずつ折っていきます。
- 10まで数えたときに左手はパー、右手が親指1本が折られていると正解です。
- できたら左右を逆にしてやってみましょう。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ/TEL79-5500(直通) 役場1階福祉部内

町民課から

20歳になったら国民年金



国民年金は、高齢になったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、高齢になったときや、病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります。

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません。

国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取ることができます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

いずれの制度も、申請が必要になりますので、下記問合せ先にご相談ください。

■学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■納付猶予制度

50歳未満の方で、ご本人や配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問合せ/戸籍年金担当(内線1222~1225)

釧路年金事務所 TEL0154-22-5810

忘れて
いませんか？

国民健康保険の加入・脱退の届け出について

退職や就職などによる国民健康保険（国保）の切り替え（加入や脱退）は自動的に行われないため、ご自身で届け出る必要があります。

会社を退職して保険証を返却した後、国保に加入する届け出をせずに無保険状態になっている場合があります。加入の届け出が遅れると、加入の資格を得た月までさかのぼって資格を取得し、保険税を納めることとなります。

また、職場の健康保険への加入や自営業を営んでいる方が社会保険の適用事業所となり社会保険に加入していた場合などに、国保を脱退する届け出をしていないケースも見受けられます。脱退の届け出が遅れると、国保資格がなくなった後に国保の保険証を使って医療機関を受診していた場合は、国保が負担した分の医療費を返還する必要がありますので、お早めに届け出をお願いします。

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

第48回 別海町消費者大会

第48回別海町消費者大会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

■日時 2月17日(金) 午前10時から正午

■場所 生涯学習センターみなくる 1階ホール

■内容

- ・講演会「迷惑メール等詐欺被害防止に関すること」
- ・第17回牛乳パッケージイメージデザインコンクール
町内の小学生から応募された作品を展示し、来場者による審査と投票を行います。

■参加料 無料

■主催 別海町消費者協会

第17回 牛乳パッケージイメージ デザインコンクール作品展

コンクール優秀作品を展示
します。ぜひご覧ください。

■日時 2月27日(月)から
3月3日(金)

■場所 役場ロビー



問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

元気
ちひっこ
未来っ子

1歳6カ月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



石崎 がつくん
(芽吹)



上林 みあい
海愛ちゃん
(洵也)



大竹 いふう
一颯くん
(一平)



星 あやね
綾音ちゃん
(淳稀)



原 しゅんた
駿太くん
(進)



森 すばる
昂くん
(友佑)



田村 しゅん
旬くん
(貴宏)



下地 まなと
真叶くん
(研)



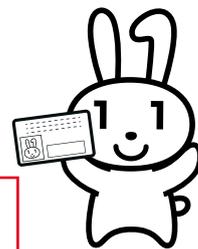
平賀 ゆうしん
優心くん
(庄太)

別海町マイナンバーカード普及促進事業の実施について

町では、1月から3月末までの期間に役場町民課窓口や特設窓口で、初めてマイナンバーカードの申請をした方に対し、町内で使えるCOWCOW商品券1,000円分を贈呈するマイナンバーカード普及促進事業を実施します。

まだマイナンバーカードを持っていない方はこの機会にぜひ、カードを取得してください。

お手元にある申請書の2次元コードを読み取って、ご自分でスマートフォンから申請した場合や、ご自分で郵送申請した場合は商品券贈呈の対象外となりますので、ご注意ください。



【1月から3月のマイナンバーカード申請特設窓口開設予定】

	フクハラ別海店 (午前10時から 午後3時)	コープさっぽろ べつかい店 (午前9時30分 から午後3時)	役場夜間窓口 (午後5時30分から 午後7時45分)	役場休日窓口 (午前9時から午後5時)	
1月	14日(土)	15日(日)	16日(月)	28日(土)	29日(日)
2月	11日(土)	12日(日)	15日(水)	25日(土)	26日(日)
3月	11日(土)	12日(日)	15日(水)	25日(土)	26日(日)

マイナンバーカード
申請特設窓口
開設情報



各支所と各連絡事務所でも毎月マイナンバーカード申請特設窓口を開設する予定です。

マイナンバーカード申請特設窓口の開設情報や、マイナポイント第2弾の延長に関する情報は、随時町ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

町ホームページ検索キーワード

マイナンバーカード申請特設窓口 🔍 検索

町ホームページ検索キーワード

マイナポイント 🔍 検索

問合せ／戸籍年金担当 (内線1222~1225)

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

2月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。12月から3月までの冬期間は凍結するため家庭廃水のくみ取りは行いません。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、手数料徴収方法の変更に伴い、令和4年6月以降、最初の申し込みの際には、納入通知書の発送先などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。



【くみ取り申込先】

役場町民課窓口 TEL75-2111
(内線1212・1213)
西春別支所 TEL77-2131
尾岱沼支所 TEL0153-86-2166
上春別連絡事務所 TEL75-6011
上風連連絡事務所 TEL75-7326

【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード し尿処理証紙 🔍 検索

問合せ／町民生活担当 (内線1212・1213)

別海町ごみの減量化大作戦!

その70



「きれいな古繊維、使えるくつ、かばん」の出し方チェック

【古繊維などのリサイクルについて】

「きれいな古繊維」と「使えるくつ、かばん」は、ごみ処理場で選別され、リサイクル事業者を介して、海外で再使用しています。(一部の古繊維は、工場のウエスにリサイクルしています。)

汚れているものや壊れているものは対象外ですので、排出時に確認をお願いします。

【「きれいな古繊維」の出し方】

- ☑透明または半透明の袋に入れて「せいの」と書き、晴れた日に出してください。

古繊維は、一度洗濯して、完全に乾かしてから出してください。

雨に濡れると、汚れたり、カビが生えてしまい、再使用できなくなります。

- ☑対象物は「べつかいのごみ出し百科事典」を確認してください。

下着や靴下、便座カバー、雑巾、座布団、着物などは対象外です。



■「きれいな」の基準は？

中古品として着用できるものが基準となります。汚れがひどいもの、毛玉だらけのもの、布地が伸びてよれているものなどは、対象外です。不快感なく再使用できるものを出してください。

【「使えるくつ・かばん」の出し方】

- ☑透明または半透明の袋に入れて「くつ」または「かばん」と書き、晴れた日に出してください。

雨に濡れると、汚れたり、カビが生えてしまい、再使用できなくなります。

- ☑対象物は「べつかいのごみ出し百科事典」を確認してください。

げた、草履、スキーブーツ、スケート靴などは対象外です。

■「使える」の基準は？

中古品として着用できるものが基準となります。汚れがひどいもの、壊れているもの、すり減っているものなどは、対象外です。不快感なく再使用できるものを出してください。

ごみステーションの除雪について

雪が降ったときは、ごみステーション周辺の除雪をお願いします。

特に、粗大ごみや枝、丸太などのごみステーションに設置されているごみ箱に入らないものは、雪に埋もれて見落としてしまう可能性があります。

ごみ収集を安全かつ効率よく行うため、ご理解とご協力をお願いします。

荒天時のごみ収集について

大雪などの悪天候時は、事故防止のため、ごみを収集しません。

収集を中止する場合は、町ホームページやTwitterでお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

町ホームページ
検索キーワード

ごみの収集



問合せ／町民生活担当 (内線1212・1213)

地域情報カレンダー

(令和4年12月21日現在)

日	曜日	イベント内容	
1	日	2023年初日の出観賞会	野付半島ネイチャーセンター 6:00～
5	木	令和5年別海町新年交礼会	生涯学習センター 12:15～
7	土	令和5年(第76回)別海町成人式	生涯学習センター 13:30～
11	水	優良運転者免許更新時講習 ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。	交流館がらと 13:30～
2/8	水	優良運転者免許更新時講習 ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。	交流館がらと 13:30～

社会保険事務
相談所開設1月11日(水)
13:00～17:001月12日(木)
9:00～14:002月7日(火) 13:00～17:00
2月8日(水) 9:00～14:00中標津町役場 会議室
※事前の予約が必要です。
予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

福祉灯油の申請はお済みですか

コロナ禍による原油価格や物価高騰による家計への負担を軽減するため、10月から暖房用燃料費の助成を行っています。まだ申請がお済みでない方は早めの申請をお願いします。

【対象世帯】

9月1日現在、別海町に住所を有し居住している①から⑤に該当する住民税非課税世帯。

※世帯全員が施設入所や入院、その他自宅以外に生活の本拠を有している場合は助成の対象になりません。

①高齢者世帯

65歳以上の方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）のみで構成する世帯

②障がい者世帯

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯

③ひとり親世帯

18歳未満の児童（平成16年4月2日以降に生まれた方）を療育しているひとり親世帯

④生活保護受給世帯

⑤上記に準ずる世帯で町長が特に必要と認めた世帯

【助成内容】

申請後、審査結果を決定通知書でお知らせし、世帯主の口座へ振り込みます。

1世帯あたり

〈暖房用燃料費等助成金〉	+	〈家計応援助成金〉	=	〈合計〉
10,000円		20,000円		30,000円

※生活保護受給世帯は5,000円+10,000円の合計15,000円となります。

【申請期間】 2月28日(火)まで

【提出書類など】 申請時に必ずご持参ください。

- 別海町福祉灯油助成金等給付申請書（第1号様式）（申請書は申請先や町ホームページで配布しています。）
- 印鑑
- 世帯主の通帳（口座番号などが確認できるもの）

※令和4年1月1日時点で別海町に住所を有していない方は、前住所地から非課税証明書の発行を受けて添付してください。

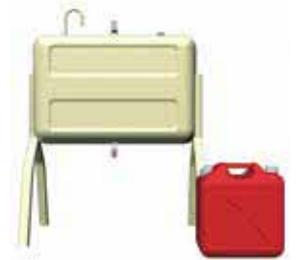
【申請先】 役場福祉課窓口、各支所、各連絡事務所 ※既に申請済の方は対象外となりますのでご注意ください。

町ホームページ
検索キーワード

福祉灯油



問合せ/社会・障がい福祉担当（内線1310～1312）



戦没者のご遺族の皆さんへ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求権がある方は期限までに請求してください。期限を過ぎると弔慰金を受ける権利がなくなります。

■支給対象となる方

令和2年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者の妻や父母など）がいない場合には、次の優先順位でご遺族1人に支給します。

- 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 戦没者の子
- 戦没者の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。
- 上記①から③以外の戦没者の三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

■支給内容

- 国債名称
第11回特別弔慰金国庫債券 い号
- 額面
25万円（5年償還）

■受付期間

3月31日(金)まで

■請求窓口・問合せ

役場福祉課社会・障がい福祉担当
(内線1312)

民生委員児童委員 主任児童委員の 改選について

令和4年12月1日の改選に伴い、民生委員児童委員に委嘱された方を紹介します。

民生委員児童委員は、暮らしに関する困った事や心配事などの相談を受け、さまざまな機関や役場と連携し、問題解決のお手伝いをします。相談者の秘密は守られますので、気軽に地区の委員をおたずねください。

**民生委員
児童委員**
任期
令和4年12月1日～
令和7年11月30日

 走古丹 永洞 貢 TEL75-8254	 本別海 道又 隆史 TEL75-8182	 床丹 北島 和治 TEL0153-86-2465	 尾岱沼 尾岱沼市街一部 島田 安信 TEL0153-86-2792	 尾岱沼 尾岱沼市街一部 戸田 修市 TEL0153-86-2646	 尾岱沼 中春別一部 滝尾 昌弘 TEL0153-86-2917
--	---	---	--	---	---

 中春別一部 佐々木幸雄 TEL090-5984-5925	 中春別一部 中春別市街 山口加代子 TEL090-3773-6773	 中春別一部 中春別市街 井関 清美 TEL76-1277	 美原 尾形 好枝 TEL76-2179	 豊原 野矢 勝己 TEL76-2611	 別海一部 山田 良雄 TEL75-3621	 別海一部 村上 直子 TEL75-3960	 別海一部 清野 広幸 TEL75-3645
 別海川上町内会一部 中澤 豊子 TEL75-2365	 別海川上町内会一部 小椋ともよ TEL75-2554	 別海緑町内会 川瀬 初美 TEL090-8370-8388	 別海寿町内会一部 鶴舞町内会 大月 香 TEL75-2471	 別海寿町内会一部 菅田 節子 TEL75-3047	 別海宮舞町内会 下地 哲 TEL090-3398-4154	 別海常盤町内会 川村 俊也 TEL090-8634-6532	 別海新栄町内会 佐々木玲子 TEL75-2306
 別海西本町内会 旭町内会 山内 千佳 TEL75-0109	 別海第2旭町内会 阿部 勇一 TEL75-3442	 別海一部・興行 齋藤しづえ TEL75-8031	 上風連一部 高桑 敬治 TEL75-1712	 上風連一部 湯浅 稔 TEL75-7246	 上風連一部 山屋 信雄 TEL090-9759-6559	 中西別市街 中西別一部 中岡ちよの TEL75-6750	 中西別一部 三島木智美 TEL75-6763
 中西別一部 小林 和江 TEL75-6476	 上春別一部 栗野 勇 TEL090-3018-1053	 上春別一部 橋本 明雄 TEL75-6244	 上春別市街 石尾 理恵 TEL75-4033	 上春別一部 石井 敏明 TEL75-6026	 西春別市街 西春別一部 河田 法男 TEL77-2428	 西春別一部 市川 義晴 TEL77-3034	 西春別一部 土田 直美 TEL080-6066-7030
 西春別一部 泉川一部 高津美知子 TEL090-4871-3416	 泉川 沖田 一 TEL090-4848-6370	 本別 中村 勝彦 TEL090-2696-2544	 西春別 泉川一部 村上 弘行 TEL77-3562	 大成 宍戸 浩一 TEL77-3743	 西春別一部 鈴木 浩 TEL77-3416	 西春別駅前寿町内会 東町内会 内田 三雄 TEL080-1975-6424	 西春別駅前西町内会 自衛隊町内会 佐藤 芳枝 TEL77-2650
 西春別駅前栄町内会 錦町内会 森田 悦子 TEL77-2324	 西春別駅前柏町内会 加我 享 TEL77-3834	主任 児童委員 任期 令和4年12月1日～ 令和7年11月30日		 中央地区 尾上千津子 TEL75-3342	 西部地区 塩田 則芳 TEL77-2522	 東部地区 小川 麻美 TEL0153-86-2102	問合せ/ 社会・障がい 福祉担当 (内線1310)

「別海のおたから」アンケートにご協力ください



町指定文化財「野付の千島桜」

本町では、町内の文化財の保存と活用に向けた「文化財保存活用地域計画」の作成を進めています。

この計画は、各地域にある「おたから」を再発見して大切に守り伝えるとともに、地域の財産としてまちづくりや観光に生かしていくことを目的としています。

そこで、皆さんから「別海のおたから」についてご意見を頂き、計画作成に生かすため、無作為に選定した町民の方1,000人と町内会長の方を対象にアンケート調査を実施します。アンケート用紙がお手元に届いた方は、ぜひご回答をよろしくお願いいたします。

また、どなたでも回答できるWEB版の「おたから」アンケートも用意しました。あなたの地域の「おたから」をぜひ教えてください。

■アンケート用紙の送付 1月中旬

■提出締切 1月27日(金)までにポストへ投函してください。

WEB版アンケート



問合せ／文化財担当 TEL75-0802

郷土資料館だより「加賀家文書歴史講座」のお知らせ

日本遺産「鮭の聖地の物語」の主要構成文化財の一つである「加賀家文書」について、どのような史料でどんなことが書かれているのか、お話と館内展示解説を通じてご紹介します。

■日時 1月28日(土) 午前10時から午前11時30分

■場所 郷土資料館附属施設 加賀家文書館

■内容 お話「加賀家文書について」 見学「加賀家文書館展示解説」

■募集人員 10名

■申込み 電話またはFAX、Eメールのいずれかで、お名前と電話番号を1月27日(金)までにご連絡ください。



1月の休館日 1日から7日、9日、15日、21日、23日、29日

2月の休館日 4日、5日、11日、13日、18日、19日、23日、27日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

まるまる
協力隊の〇〇な話

久保田郁也



皆さん、新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

早いもので別海で過ごすお正月は2回目になりました。昨年は、待望の第一子が誕生し、幸せいっぱいの1年でした。慣れない育児ですが新米パパとして、果敢にチャレンジしています。

さて、観光協会についていくつか宣伝させてください。

まず1つ目は、別海町のオリジナルステッカーです。野付半島をモチーフにしたものや、別海町と言えばの牛横断注意看板をイメージしたものなど、3種類の販売を開始しました。ぷらとにある事務所や野付半島ネイチャーセンター、道の駅などで販売していますので、ステッカー好きの方、車などに貼って別海をアピールしてくれる熱い方をお待ちしています！

2つ目は、冬季イベントの計画です。冬ってやっぱり日も短いし、寒いし、元気がなくなりがちなので、観光協会として何か盛り上げられるイベントを開催したいと考えています。雪合戦とかができれば楽しいだろうなと考えているので、決定したら来月の広報に載せます。お楽しみに！



移動図書館車巡回 日程のお知らせ



移動図書館車「はくちょう号」の1月から3月の巡回は次のとおりです。

貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程（1月から3月）

地区ステーション名	時 間	1月	2月	3月
別海(生涯学習センターみなくる)	11:00~11:30	17、31	21	7
上風連(役場連絡事務所前)	14:55~15:05	17、31	21	7
上春別(役場連絡事務所前)	14:50~15:10	19	2	9
西春別駅前(東官舎前)	11:20~11:35	20	3、24	10
西春別駅前(西公民館前)	11:40~11:55	20	3、24	10
西春別駅前(西官舎前)	13:00~13:20	20	3、24	10
西春別駅前(西春別支所前)	13:30~13:50	20	3、24	10
西春別(町内会館裏)	15:45~16:00	20	3、24	10
中春別(消防署分遣所前)	16:05~16:20	24	7、28	14
尾岱沼(尾岱沼支所前)	14:25~14:45	27	10	3、17
尾岱沼(東公民館前)	14:55~15:10	27	10	3、17

※令和4年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、西春別中学校地域開放型図書室で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。



廃棄雑誌を住民還元します

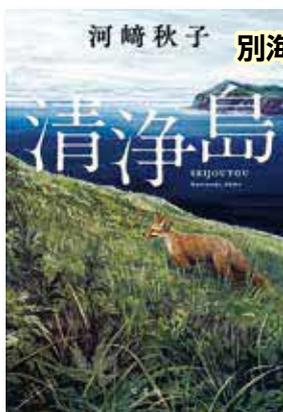
廃棄図書の対象となる雑誌を町内在住の方へ無料で配布します。

先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。

廃棄図書には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えのないようご注意ください。

■期間 1月27日(金)から2月12日(日)

■場所 図書館エントランスホール



別海町出身の作家 河崎秋子さんの 新刊が出版されました

「清浄島」

河崎秋子 著 双葉社

美しい孤島にキツネが運んだ寄生虫「エキノコックス」。それは「呪い」と恐れられる病を生んだ。未知の感染症に挑む、若き研究者の闘いが始まる。ぜひ一読ください。

小さい子の お話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■日時 1月13日(金)、20日(金)、27日(金)

午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話しのコナー」

■対象 0歳から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



1月の休館日 1日から6日、9日、10日、16日、23日、26日(月末休館日)、30日

2月の休館日 6日、11日、13日から20日(蔵書点検)、23日(月末休館日)、27日

問合せ／図書館 TEL75-2266 FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。



就学援助制度入学準備金申請受付締切日のお知らせ

令和4年11月から申請を受け付けている本制度は、1月31日(火)で申請の受け付けを締め切ります。

援助を希望される方は、申請書などに必要事項を記入の上、下記担当または各支所、各連絡事務所まで提出をお願いします。

なお、申請書などについては、就学時健康診断案内時に配布しています。また町ホームページからもダウンロードできます。

町ホームページ
検索キーワード

入学準備金

検索

問合せ/学校教育・適正化等担当 (内線3714)

スポーツセンターだより

自宅でできる 「冬のエクササイズ教室」

運動不足になりがちな冬、自宅でできる運動を紹介します。

- 日 時 1月30日(月)、2月6日(月)
午後1時30分から午後2時30分
- 定 員 10名 (町内在住の方優先)
※エンジョイ軽運動教室と並行して開催します。
- 場 所 町民体育館アリーナ
- 講 師 田中 こずえ 氏
(日本バレエ協会所属、ジャズダンス、バレエサークル指導経験者)
- 参加料 教室参加ごと
一般 100円、65歳以上 50円
※参加料とは別に施設使用料がかかります。
- 持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物、マスク
- 締切り 1月27日(金)

令和4年度 「冬場の運動教室」

冬季は寒さから外に出る機会が減ってしまい運動不足になりやすいため、積極的に体を動かしましょう。

- 日 時 1月17日(火)、24日(火)、31日(火)
2月7日(火)、14日(火)、21日(火)
毎週火曜日 全6回
午後7時から午後8時
- 定 員 15名 (町内在住の方優先)
- 会 場 町民体育館柔剣道室
- 講 師 岡本 裕美 氏 (健康運動実践指導者)
- 参加料 教室参加ごと
一般100円、65歳以上50円
※参加料とは別に施設使用料がかかります。
- 持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物、マスク
- 締切り 1月13日(金)



令和5年度 町民体育館利用に係る利用調査票の受け付けについて

本年4月からの一般開放について、利用時間と各種大会などの日程調整をします。施設利用を計画する団体やサークルは利用調査票の提出をお願いします。

- 提出書類 別海町町民体育館利用調査票
- 提出期限 2月7日(火)
- 書類配布・提出先 町民体育館事務所窓口

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター

申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。
TEL75-2882 FAX75-0418
Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

別海町総合スポーツセンター公式LINEからも申し込み、お問い合わせができます。お友だち登録後、トーク画面でイベント名を送信すると詳細が表示されます。別海町総合スポーツセンター公式LINE ID @betsukaisuposen





令和4年度別海町の子どもたちが選んだ本48冊



本町では、まちの未来を担う子どもたちの将来を見据えた教育を推進するために、独自の事業として「別海町生きる力アッププロジェクト」を展開しています。その一環として「令和4年度別海町ビブリオバトル」を、10月29日に生涯学習センターみなくで開催しました。

「別海町ビブリオバトル」は、各校の代表者3名が「町内の小中学生におすすめしたい本」を選び、その本の魅力を5分間で紹介します。その後「紹介を聞いて読みたくなった本」を参加者全員が投票し、票数が一番多かった本を「チャンプ本」とする書評合戦です。昨年度はオンラインで開催しましたが、本年度はみなくでの集合開催が実現しました。大舞台での発表ではありませんでしたが、各校の参加者からは堂々とした説得力のある紹介が繰り返されていました。

代表の皆さんから、今回のビブリオバトルで紹介した本も含め、各校3冊の「おすすめ本」を教えてくださいましたので、ぜひ皆さんも読んでみてください。

令和4年度別海町ビブリオバトル小学生の部 チャンプ本		令和4年度別海町ビブリオバトル中学生の部 チャンプ本	
中春別小学校 ■紹介者 高橋 杏菜、川面 希子、野矢 悠太 『先生、しゅくだいわすれました』 山本悦子.作・佐藤真紀子.絵／童心社 推薦本② 『スイッチ!』 深海ゆずは／KADOKAWA 推薦本③ 『フラ・フラダンス』 八坂圭／KADOKAWA		中春別中学校 ■紹介者 川面 亜胡、高田 尚季、猿谷 環太 『失敗図鑑』 大野正人／文響社 推薦本② 『シンデレラ城の殺人』 紺野天龍／小学館 推薦本③ 『ホームレス中学生』 田村裕／幻冬舎	
野付中学校 ■櫻田 彩月、佐藤 麻衣、中野 星利 ①『なぜ銅の剣までしか売らないんですか?』 エフ／実業の日本社 ②『告白』 湊かなえ／双葉社 ③『恋に至る病』 斜線堂有紀／KADOKAWA	野付中学校 ■飯山 さら、鈴木 瑛太、鈴木 魁蓮 ①『Start Now!』 チェルシー・クリントン.作 西田佳子.訳／潮出版社 ②『幽霊ランナー』 岡田潤／金の星社 ③『柴犬マイちゃんへの手紙』 柳原三佳／講談社		
上風連小学校 ■藤田 結生、早坂 風人、村松 奈美 ①『小学生で出会ってみたい55の言葉』 寛和歌子／PHP研究所 ②『オズのまほうつかい』 ライマン・フランク・ボーム.作 立原えりか.訳／学研プラス ③『明日香さんは負けない』 福田隆浩.作 藤本たみこ.絵／講談社	上風連中学校 ■山崎 遊、山口 泰樹、森重 凜桜 ①『戦争で死んだ兵士のこと』 小泉吉宏／メディアファクトリー ②『かみさまは小学5年生』 すみれ／サンマーク出版 ③『ひまわりは恋の形』 宇山佳佑／小学館		
別海中央中学校 ■根本 凌、小柳 知世、植本 初音 ①『さいはての彼女』 原田マハ／KADOKAWA ②『朝焼けにファンファーレ』 織守きょうや／新潮社 ③『夜に駆ける YOASOBI小説集』 星野舞夜、いしき蒼太、しなの、水上下波／双葉社	別海中央小学校 ■工藤 桜華、斉藤 碧希、澤田 夏実 ①『サイテーなあいつ』 花形みつる.作 垂石真子.絵／童話館出版 ②『さくち駄菓子屋』 かさいまり.作 しのとうこ.絵／アリス館 ③『多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。』 Jam／サンクチュアリ出版	中西別小学校 ■村山 絢飛、佐藤 亞夢、飯井 遥馬 ①『となりの火星』 工藤純子／講談社 ②『本屋さんで探す『明日のカルタ』』 倉本美津留.作 ヨシタケシンスケ.絵／主婦の友社 ③『ウイルスにマケマ戦隊ゲンキーズ』 うえだしげこ／フレーベル館	中西別中学校 ■関口 光樹、太田 あかね、近津 未来 ①『プロ野球のスゴい話 最強ベストナイン編』 高橋安幸『野球太郎』編集部／ポプラ社 ②『かがみの孤城』 辻村深月／ポプラ社 ③『いいね!』 筒井ともみ.作 ヨシタケシンスケ.絵／あすなろ書房
上西春別小学校 ■及川 徳正、鈴木 詩月、山崎 文 ①『続 わけあって絶滅しました。』 丸山真史／ダイヤモンド社 ②『あのね、わたしのたからものはね』 ジャニス・メイ・ユードレイ.作 かわいとこ.訳 エリノア・ミル.絵／偕成社 ③『ひさの星』 斎藤隆介.作 岩崎ちひろ.絵／岩崎書店	上西春別中学校 ■阿部 華音、井上 綾菜、佐藤 麻衣 ①『生きてさえいれば』 小坂流加／文芸社 ②『余命3000文字』 村崎羯諦／小学館 ③『西田比ヶ浜駅の様様』 村瀬健／KADOKAWA	西春別中学校 ■鈴木 結愛、武田 妃那、竹山 唯 ①『小説 千本桜』 一斗まる／アスキー・メディアワークス ②『54字の物語 怪』 氏田雄介／PHP研究所 ③『スキライ』 藤谷燈子.作 Honey Works.原案／KADOKAWA	西春別小学校 ■會田 滯央、竹山 蒼、鈴木 希愛 ①『鬼滅の刃 風の道しるべ』 矢島綾.作 吾峠呼世晴.原作／集英社 ②『もっとぞんねんないきもの事典』 今泉忠明／高橋書店 ③『フー子とママのふたり』 福沢美和.作 安徳美和子.絵／偕成社
上春別小学校 ■佐久間 悠史、河本 さくら、石尾 咲人 ①『「悩み部」の焦燥と、その暗躍。』 麻希一樹／学研プラス ②『モーツァルト毒殺!?』 楠木誠一郎／講談社 ③『トラブル旅行社』 廣嶋玲子.作 コマツシンヤ.絵／金の星社	上春別中学校 ■菊地 帆愛、安永 朋の香、吉田 夢生 ①『アーモンド』 ソン・ウォンピョン.作 矢島暁子.訳／祥伝社 ②『そして、バトンは渡された』 瀬尾まいこ／文藝春秋 ③『わたしの心が傷つかないように』 ソルレダ.作 李聖和.訳／日本実業出版社		



別海町の全小中学校では「読書活動」とNIEを通じて「学びの土台づくり」に取り組んでいます。

別海町教育委員会
TEL75-2111 (内線3503)



法人道民税、事業税、特別法人事業税(地方法人特別税)の申告は便利なeLTAxで

eLTAx (エルタックス) 地方税の電子申告) には、インターネットで自宅やオフィスから申告ができる他に、たくさんのメリットがありますので、ご利用ください。
eLTAxの詳しい情報については次をご覧ください。

■ eLTAxホームページ

https://www.eltax.ltago.jp



■ 北海道総務部財政局税務課

ホームページ
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/dshin/koku/index.html



■ 問合せ
北海道根室振興局税務課
税係
TEL 0153-24-5479

働くしごと
調理師の皆さんへ

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、

2年ごとに12月31日現在の調理従事場所などを届け出なければならぬと定められており、本年は届け出の必要な年となっています。

届け出が必要な調理師の方は次の施設、店舗で調理の業務に従事している方です。

- ・ 寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・ 飲食店営業、魚介類販売業、そとぎい製造業、複合型そとぎい製造業

■ 届出期限

1月15日(日)

■ 届出用紙

次の届け出先で配布しています。

また、インターネットでの届け出も可能です。

https://www.w.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=ORTBL5bX



■ 届け出・問合せ先

(届出事務取扱所)

- ・ 北海道全調理師会中標津支部
標津郡中標津町東3条北1丁目7番地 (有)中華料理大和殿内)



令和5年10月から 消費税インボイス制度が始まります

消費税
インボイス
制度

登録を予定されている事業者の方へ
登録申請はお早めにお願ひします

※制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則として3月31日(金)までに登録申請を行う必要があります。

登録申請手続きは、
簡単で便利な

e-Tax
をご利用ください。

- ✓ 「e-Taxソフト (WEB版)」をご利用いただくと、質問に回答していただくことで申請が可能です。
- ✓ e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。
- ✓ 個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。

※e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

説明会を開催中

税務署での説明会やオンラインでの説明会をご案内しています。

説明会
ページ



制度の詳細については、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイト



特設サイトでは

- ① 制度の解説動画
- ② AIを活用したチャットボット
- ③ 軽減・インボイスコールセンター

などをご案内しています。

矢臼別演習場での 訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせをお願いします。

別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当
TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード
令和4年度演習 🔍 検索

■出願期間
2023年度4月入学生を募集しますので、詳しい資料の送付を希望する方は下記までお問い合わせください。

放送大学 4月入学生の募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学卒業認定を取得したい方、さまざまな資格習得のための単位を修得したい方など、幅広い目的に応じて学ぶことができます。

2023年度4月入学生を募集します。

■無料資料請求・問合せ
放送大学北海道学習センター
〒060-0817
札幌市北区北17条西8丁目
北海道大学構内
TEL 011-736-6318

全国一斉生活保護 相談会のお知らせ

釧路青年司法書士協議会では、生活困窮者や生活保護受給者の声に応えるため、次の日程で生活保護に関する全国一斉の相談会を開催します。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

第1回
令和5年2月28日(火)
第2回
令和5年3月1日(水)から14日(火)
無料資料請求・問合せ
放送大学北海道学習センター
〒060-0817
札幌市北区北17条西8丁目
北海道大学構内
TEL 011-736-6318

■願書受付期間
受付期間ごとで試験日が異なりますので、ご注意ください。

- ① 1月16日(月)まで
- ② 1月17日(火)から2月17日(金)
- ③ 2月20日(月)から4月3日(月)

※選考の結果、募集定員に達した訓練科については、

■訓練科目
建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

■対象者
障がいのある求職者の方

北海道障害者職業能力 開発校からのお知らせ

「北海道障害者職業能力開発校」では、令和5年度の訓練生を募集しています。

■日時
1月22日(日)
午前10時から午後4時

■相談先
釧路青年司法書士協議会
TEL 0120-052-088
(当日のみの専用番号です。)

■問合せ
釧路青年司法書士協議会
TEL 0155-27-3113

お詫びと訂正

広報12月号3ページ「私たちの町の財政状況」に誤記がありました。
お詫びして、次のとおり訂正します。

- ・令和3年度歳出決算状況について
(正) 総額でも22億3,478万円(10.9%)の増加
(誤) 総額でも23億3,478万円(10.9%)の増加

■選考試験日
① 1月23日(月)
② 3月1日(水)
③ 4月7日(金)

■選考場所
北海道障害者職業能力開発校

■試験内容
学力試験(国語、数学)面接試験

■問合せ
北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115
砂川市焼山60番地
TEL 0125-52-2774
FAX 0125-52-9177
・最寄りのハローワーク

別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

令和4年度

町の保健室

個別健診のお知らせ

【個別健診は受けましたか？】

医療機関で実施する個別健診の期日が近づいてきました。
本年度まだ受診されていない方はお早めにお申し込みください。



・婦人科検診、がん検診 2月28日(火)まで ・特定健康診査 3月31日(金)まで

【個別健診受診までの流れ】

- ①町民保健センターへ申し込む
- ②町民保健センターから受診券が届く
- ③受診券が届いたら各医療機関へ予約をする
- ④予約日に受診する

婦人科検診

実施期間 2月28日(火)まで

婦人科健診予約フォーム→



検診名	子宮頸がん検診		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
対象者	20歳以上（平成15年3月31日以前生まれ）で令和3年4月1日以降未受診の方		
検診内容	子宮頸部の内診・細胞診		
料金	20歳から69歳 1,000円、70歳以上 500円		
検診日 受付時間	月曜日から金曜日 午前8時15分から午前11時 月曜日、木曜日 午後0時30分から午後3時	月曜日 午前9時から午後2時	月曜日 午前8時30分から午前10時 （検診開始 午前10時） 水曜日、木曜日 午前8時30分から午後1時 （検診開始 午後1時30分）

検診名	乳がん検診		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
対象者	40歳以上（昭和58年3月31日以前生まれ）で令和3年4月1日以降未受診の方		
検診内容	マンモグラフィー（乳房エックス線撮影）		
料金	40歳から49歳 1,600円、50歳から69歳 1,300円、70歳以上 650円		
検診日 受付時間	予約時に病院へ ご確認ください	月曜日から水曜日、金曜日 午前9時30分から午後3時	月曜日から木曜日 午前8時30分から午後1時 （検診開始 午後0時30分）

がん検診

実施期間 2月28日(火)まで

がん検診予約フォーム→



医療機関	釧路がん検診センター		
検診名	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
対象者	30歳以上（平成5年3月31日以前生まれ）の方		
検診内容	バリウム検査	胸部エックス線撮影	2日分の便潜血検査
料金	30歳から69歳 1,200円 70歳以上 600円	30歳から69歳 200円 70歳以上 100円	30歳から69歳 500円 70歳以上 250円
検診日	月曜日から土曜日		
受付時間	午前8時30分から午前11時	午前8時30分から午前11時 午後1時から午後3時	午前8時30分から午前11時 午後1時から午後3時

特定健康診査

実施期間 3月31日(金)まで

特定健診予約フォーム→



医療機関	町立別海病院	西春別駅前診療所	尾岱沼診療所
対象者	別海町国民健康保険の40歳から74歳（昭和23年4月1日から昭和58年3月31日生まれ）の方		
健診内容	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質、血糖、肝機能、尿酸、腎機能、貧血など）、心電図		
料金	2,000円		
健診日	月曜日、水曜日から金曜日	月曜日から金曜日	火曜日、木曜日、金曜日 第1・3水曜日 (都合により変更になる場合があります)
受付時間	午前8時15分から午前8時30分	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時	午前8時30分

申込み・問合せ

町民保健センター

TEL75-0359 FAX75-0337

人権相談



法務局では、差別や虐待などのさまざまな人権問題についての相談を常時受け付けています。配偶者やパートナーからのDVにお悩みの方は「みんなの人権110番」や「女性の人権ホットライン」に電話してください。また、児童生徒の皆さんは、フリーダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用してください。そして、DVや虐待を見聞きした方も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守ります。安心してください。一人で悩まずに、どうぞご連絡ください。

■電話受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分

さまざまな人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 0570-003-110

いじめ・虐待など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 0120-007-110



家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン 0570-070-810

インターネットでも
人権相談を受け付けています

インターネット受付
「インターネット人権相談」で検索
パソコン、スマートフォン共通
<https://www.jinken.go.jp/>

保健センターからの

お知らせ

1・2月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
1月	11	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	12	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	13	金	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	19	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	24	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	25	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
2月	2	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	7	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	8	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	9	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	14	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	16	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
	22	水	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	28	火	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

- 1月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 1月の3歳児健診対象者 令和元年11月・12月生まれのお子さん

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずですよ。
気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えずとも大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

町の保健室

風しん抗体検査を受けましょう

風しん予防のため、風しん抗体の低い世代（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ）の男性を対象に、無料で風しん抗体検査と予防接種を行っています。本年9月現在で、対象者1,683名のうち344名（20.4%）の方が風しん抗体検査を行っています。約8割の方は風しん抗体検査を実施していない状況です。

風しん抗体検査を受けていない方には、4月にクーポン券を送付していますので、早めに抗体検査を受けてください。

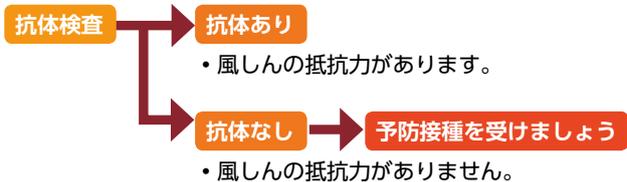
抗体検査の結果、予防接種の対象となった方は、早めに予防接種を受けてください。

■「風しん」について

風しんは発熱や発しん、リンパ節の腫れなどを主な症状として、飛沫感染により人から人へ感染する感染力が強い疾病で、まれに脳炎など重症化することがあり、妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもに障害を含む「先天性風しん症候群」が生じる可能性があるとしてされている「発しん性感染症」です。

■風しん抗体検査と予防接種について

対象の方には、風しんの抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方が予防接種の対象となります。



■対象者

町内在住の方で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

■検査を受ける際に必要なもの

【抗体検査】

- ・クーポン券
- ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）
- ・風しんの抗体検査受診票

【予防接種】

- ・クーポン券
 - ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）
 - ・抗体検査結果通知（風しんの抗体検査受診票（本人控））
- ※抗体検査実施後に通知されます。

■検査方法

【抗体検査】血液検査を行います。

【予防接種】麻しん風しん混合ワクチンを接種します。



■検査費用 無料

■実施場所

①全国の実施医療機関（厚生労働省のホームページでご確認できます。）

- ・町立別海病院を受診される方は、事前に病院へ予約してから受けてください。
- ・他の医療機関についても、予約が必要となる場合がありますので、事前にクーポン券の使用についてご連絡ください。

②職場での事業所健診（抗体検査のみ）

- ・職場での受診を希望される場合は、受診の可否や具体的な手続きが職場により異なりますので、職場担当者へお問い合わせください。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
1月11日(水)	• おっぱいのことについて • 1歳になるまでの成長	助産師
1月18日(水)	• 出産のおはなし	助産師
1月25日(水)	• 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう • 写真撮影	助産師

母乳外来 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ/母子健康センター TEL75-2262 FAX75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 1回 町内に住所のある方 1,000円
その他の方 2,000円

申込締切
1月13日(金)

2月コース

全4回
2月2日(水)
2月9日(水)
2月16日(水)
2月24日(金)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。また、マタニティクラスはZOOMでの開催も検討しています。なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載が必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

TEL75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時

■該当する症状

【大人（高校生以上）】

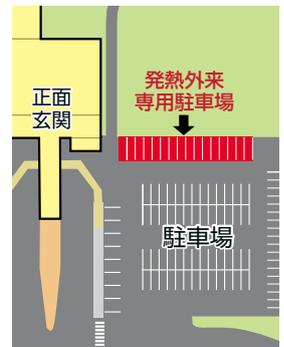
- 37.0度以上の発熱症状
- 味や臭いが分からないなどの症状
- せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状

【小児（中学生以下）】 • 38.0度以上の発熱症状

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車での来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただけます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院（TEL75-2311）へご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(木) 15:00~17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(金) 8:30~16:00 ※(休)は15:00まで	11:00~13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)~(金) 9:00~15:00	11:00~13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ/町立別海病院 TEL75-2311
西春別駅前診療所 TEL77-2350
尾岱沼診療所 TEL0153-86-2625

1月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

https://betsukai.jp/bhp/index.html



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 内科医長 越智龍太郎	午前	西村	越智 (予約制)	西村	西村	越智 ※6日、13日、20日	<ul style="list-style-type: none"> 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当面的間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午後	休診	西村	西村 (予約制)	休診	西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がございますので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内 ※6日、20日、27日 石岡 ※13日	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。 子宮頸がん予防ワクチンの接種は、月、木曜日(午後)に実施しています。(予約制)
	午後	山内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	-	-	山内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※19日 舘 ※12日、26日	横澤 ※6日、20日 舘 ※13日、27日	<ul style="list-style-type: none"> 火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 乳児健診は予約制となっております。火曜日午後1時から診察を開始します。 心臓、慢性疾患外来・アレルギー外来(水曜午後)は予約制となっております。
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 舘 ※6日、20日 舘 ※13日、27日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	浮田 ※6日	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	浮田 ※6日	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

※高校生・一般の方のインフルエンザワクチン接種は、毎週水曜日の午後、産婦人科外来で行います。

表にある※の日にちは診察予定日です。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	12日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	13日(金)	午前	
	19日(木)	午後	
	20日(金)	午前	
	26日(木)	午後	
耳鼻 いんこう科	10日(火)	午前・午後	矢島 諒人 医師 (札幌医大)
	11日(水)	午前	
	23日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
神経内科	12日(木)	午後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
脳神経外科	20日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	24日(火)	午前	川西 洋平 医師
	25日(水)	午前	
膝の整形外科 (完全予約制)	19日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	16日(月)	午前	河合 伸昭 医師
	30日(月)	午前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	12日(木)	午前	徳永 茂行 医師

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。◀相談日時▶火曜日、水曜日、木曜日
午後3時30分から午後4時

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。
◀予約受付時間▶月曜日から金曜日の午後3時から午後5時

人の動き

令和4年
11月末現在

()は前月比

人口	14,385	(-5)
男	7,296	(-7)
女	7,089	(+2)
うち外国人	466	(+15)
世帯数	6,818	(+6)
出生	8	
死亡	11	
転入	37	
転出	38	

その他 -1
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和4年
11月末現在

()は令和4年1月からの累計

発生	3件	(6)
死者	0人	(0)
負傷者	3人	(7)

火災と救急

令和4年
11月末現在

()は令和4年1月からの累計

火災	0件	(9)
救急	54件	(546)
救助	1件	(12)
ドクターヘリ搬送	2件	(17)

お詫びと訂正

広報12月号34ページ「火災と救急」に誤記がありました。
お詫びして、次のとおり訂正します。
・救助件数 (正) 1件 (11件)
(誤) 3件 (13件)

お誕生・ご結婚

令和4年11月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
堰口 紗来(さ)ちゃん 女	蓮・有琳(泉川)	
新井田 捺萌(なつめ)ちゃん 女	順光・桃香(走古丹)	
山口 結蘭(ゆらん)ちゃん 女	一斗・愛莉紗(尾岱沼)	
島影 壮志(そう)くん 男	隆啓・真季子(中春別)	
木下 光梨(ひかり)ちゃん 女	晃人(西春別駅前)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
渡辺 悠馬さん・金丸 妃菜さん(別海)	
内藤 俊さん・吉澤 亜祐さん(尾岱沼)	
竹田 侑弥さん・佐藤 美稀さん(別海)	
前田 亮さん・今橋ひとみさん(別海)	



なんでもべっかい

令和5年(第76回) 別海町成人式実行委員会

皆さんこんにちは。令和5年別海町成人式実行委員会の渡辺颯斗、外石杏奈、小茄子川知里、湊川ひなた、寺尾龍人です。

私たちは、法改正による成人年齢の引き下げに合わせて、20歳以外で成人式を開催する初めての年代です。本当は20歳でみんなと再会し、お酒酌み交わしながら学生時代の思い出や、おいの近況についてたくさん語り合いたいという気持ちが強いです。ですが、一生に一度しか開催されない成人式を、どのようにすれば参加者全員に残るものになるかを、長い時間をかけて検討を重ねてきました。

その結果、令和5年(第76回)成人式は「たくさんの思い出が残せるフォトスペースの設置」「感謝の気持ちを送ろう!花束とメッセージカードの配布」「小中学校の記憶が蘇る、フォトムービーの上映」をすることとしました。

その中でも特に力を入れているのは、生涯学習センター入口のフォトスペースです。華やかに彩り、記憶と記録に残る場所にする予定です。

また、花束も実行委員が作成した手作りのものとなっています。当日会場で受け取り、お世話になった人へ感謝の気持ちと言葉を込めて渡してほしいです。

新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの実施となりますが、当日みんなに会えるのを楽しみにしています。



国民健康保険税(7期)は 1月31日(火)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課 収納対策担当(内線1115・1116)



今月の納期

乳和食レシピ 豚しゃぶ&ぞうすい

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

- * 豚薄切り肉(しゃぶしゃぶ用) … 200g
- * ホウレンソウ … 2分の1束
- * 生シタケ … 6枚
- * ミニトマト … 6個
- * ごはん … 200g
- A 〈鍋つゆの基本配合〉
- * 牛乳 … 150ml
- * 水 … 150ml
- * 酒 … 大さじ1
- B
- * ポン酢しょうゆ … 大さじ1
- * 牛乳または鍋の煮汁 … 大さじ3
- * すりゴマ … 大さじ1

ポイント

乳和食の鍋つゆはコクがあるので、少しのポン酢でもおいしくいただけます。この基本配合で寄せ鍋も楽しめます。ぜひ冬の定番に。



作り方

- 鍋にAを合わせておく。
- ①を中火にかけてゆっくり加熱し、フツフツとしてきたら、肉と野菜を入れてサッと火を通す。
- 合わせておいたBをからめていただく。
- 鍋に残った鍋の煮汁にごはんを入れてひと煮し、雑炊にする。
※お好みでポン酢しょうゆ1人分小さじ1(分量外)を目安にかける。

※出典: Jミルク乳和食サイト
レシピ: 料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

