

令和4年度 別海町学校給食センター 9月のこんだて 				
防災の日 				
5日	• あんかけうどん	うどん・鶏肉・なると・人参・小松菜・長ねぎ・えのき・干椎茸・めんつゆ・醤油・本てり・かつおだし・片栗粉・塩	• べつかいぎゅうにゅう	• きゃべつメンチカツ
	• いまがわやき	今川焼（カスタード）		
6日	• なつやさいのドライカレー	精白米・麦・豚肉・鶏肉・大豆ミート・玉ねぎ・人参・ズッキーニ・赤ピーマン・ピーマン・ダイストマト・生姜・にんにく・カレールウ（B・I）・コンソメ・ケチャップ・ウスターソース・三温糖・カレー粉・米油	• べつかいぎゅうにゅう	• ふくじんづけ
	• フルーツあんじん	白桃缶・みかん缶・パイン缶・杏仁豆腐		
7日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• じゃがいもとしめじのみそ汁	• わふうハンバーグ
	• こうやどうふのにももの	ハンバーグ・大根おろし・本てり・醤油・上白糖・酒・片栗粉		
8日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• こまつなとあぶらあげのみそしる	• すきやきふうに
	• えだまめとチキンのごまサラダ	小松菜・人参・油揚げ・かつおだし・白味噌		
9日	• コッペパン	• チョコブラック&ホワイト	• べつかいぎゅうにゅう	• コンソメスープ
	• トマトソースのにくだんご	ベーコン（K）・きゃべつ・玉ねぎ・人参・野菜ピューレー（玉ねぎ・セロリ・人参）・コンソメ・こしょう・塩		
10日	• ジャーマンポテト	肉団子（トマトソース）		
11日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• つみれじる
	• さばしょうゆみりんやき	さば醤油みりん焼き		
12日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• あつやきたまご	厚焼き玉子		
13日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• しぐれに	豚肉・こんにゃく・人参・ごぼう・生姜・三温糖・醤油・米油		
14日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
15日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
16日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
17日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
18日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
19日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
20日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
21日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
22日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
23日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
24日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
25日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
26日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
27日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
28日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
29日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		
30日	• ごはん	• べつかいぎゅうにゅう	• べつかいぎゅうにゅう	• おろしじる
	• さけわかめごはん	精白米・鮭わかめごはんの素		

〈給食費は未払いのないようにお願いします〉