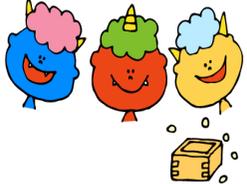


 <p>2月の行事食&記念日</p> <p>2月 2日～麩の日 2月 9日～大福の日 2月 3日～節分 2月14日～バレンタイン 2月 6日～抹茶の日 2月16日～寒天の日</p> <p>行事や食材にちなんだメニューになっています。</p>	<p>ダイズ</p> <p>「まめに食うとまめでまる」豆をマメに食べると「まめ(健康)」でいられるという意味です。「魔滅(まめ)」当て字ですが、昔からダイズには、災いや病気など「魔」を滅ぼす力があるとされてきました。このことから、節分には「鬼は外、福は内」と豆をまくんですって!</p>	<p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん べつかいぎゅうにゅう こうやどうふとしめじのみそしる <p>高野豆腐・しめじ・かつおだし・白味噌</p> <ul style="list-style-type: none"> おやこに <p>鶏肉・鶏卵・なると・玉ねぎ・人参・干椎茸・かつおだし・醤油・三温糖・本てり・米油</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこんサラダ <p>れんこん・きゅうり・人参・ツナ・エッグケアマヨネーズ・にんにく・醤油・塩・白ごま</p>	<p>2日 麩の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん べつかいぎゅうにゅう ふのみそしる <p>豆麩・玉ねぎ・えのき茸・かつおだし・白味噌</p> <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグのアップルソースがけ <p>ハンバーグ・すりおろしりんご・オニオンダイスソース・醤油・三温糖・米酢・酒・こしょう</p> <ul style="list-style-type: none"> じゃがきんぴら <p>じゃが芋・ピーマン・竹の子・つきこん・さつま揚げ・醤油・三温糖・本てり・唐辛子粉・ごま油</p>	<p>3日 節分</p> <ul style="list-style-type: none"> コッペパン きなこクリーム べつかいぎゅうにゅう さつまいものスープ <p>さつま芋・玉ねぎ・人参・ベーコン(K)・コンソメ・塩・こしょう・オリーブ油</p> <ul style="list-style-type: none"> コーングラタン <p>FMグラタン国産とうもろこし</p> <p>★だいたずミートのトマトいため</p> <p>大豆ミート・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・ダイストマト・ケチャップ・ウスターソース・三温糖・コンソメ・醤油・塩・米油</p> 
<p>6日 抹茶の日</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーうどん <p>うどん・鶏肉・玉ねぎ・長ねぎ・人参・油揚げ・醤油・カレー粉・カレールウ(B)・本てり・めんつゆ・かつおだし・でん粉</p> <ul style="list-style-type: none"> べつかいぎゅうにゅう いかリングフライ <p>幼小2個・中3個</p> <p>ソフトいかリングフライ・キャノーラ油</p> <ul style="list-style-type: none"> ★まっちゃプリン <p>抹茶プリンCa</p> 	<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん べつかいぎゅうにゅう なめこととうふのみそしる のりふうみチキン <p>なめこ・豆腐・かつおだし・白味噌</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじきのいために <p>鶏肉・塩・こしょう・めんつゆ・生姜・にんにく・青のり・昆布茶</p> <p>ひじき・焼き竹輪(N)・油揚げ・ごぼう・人参・つきこん・醤油・三温糖・本てり・かつおだし・米油・ごま油</p>	<p>8日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん べつかいぎゅうにゅう だいこんとあぶらあげのみそしる <p>大根・油揚げ・かつおだし・白味噌</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ぶたにくのしょうがに <p>豚肉・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・三温糖・酒・赤味噌・米油</p> <ul style="list-style-type: none"> ほうれんそうのごまあえ <p>ほうれん草・もやし・黒ごま・醤油・上白糖</p>	<p>9日 大福の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ビビンバどん <p>精白米・[肉]豚肉・味付メンマ・生姜・にんにく・酒・赤味噌・醤油・本てり・三温糖・豆板醤・米油【野菜】小松菜・もやし・人参・醤油・上白糖・塩・白ごま・ごま油</p> <ul style="list-style-type: none"> べつかいぎゅうにゅう ★クッパふうスープ <p>豚肉・鶏卵・人参・ニラ・玉ねぎ・カットわかめ・干椎茸・にんにく・醤油・シャンタン・塩・こしょう・白ごま・ごま油</p> <ul style="list-style-type: none"> がっきゅうだいふく <p>学給だいふく</p>	<p>10日</p> <ul style="list-style-type: none"> かぼちゃパン べつかいぎゅうにゅう クリームシチュー <p>鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・別海バター・別海牛乳・小麦粉・コンソメ・塩・こしょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ウインナーケチャップ <p>ウインナー・ケチャップ・ウスターソース・三温糖</p> <ul style="list-style-type: none"> カラフルソテー <p>きゃべつ・ピーマン・パプリカ・ベーコン(N)・コンソメ・醤油・塩・こしょう</p>
<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> しょうゆラーメン <p>中華麺・なると・豚肉・長ねぎ・もやし・白菜・人参・味付メンマ・鶏がら・豚骨・煮干し・醤油ラーメンスープ</p> <ul style="list-style-type: none"> べつかいぎゅうにゅう えびカツ むらさきもちチップス <p>えびカツ・キャノーラ油</p> <p>紫芋チップス</p> 	<p>14日 バレンタイン</p> <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス <p>精白米・麦・豚肉・じゃが芋・ハート型人参・生姜・玉ねぎ・にんにく・ハヤシフレーク・ウスターソース・ケチャップ・赤ワイン・コンソメ・醤油・三温糖・プルーンエキス・カレー粉・カレールウ(D)・米油</p> <ul style="list-style-type: none"> べつかいぎゅうにゅう だいこんサラダ <p>大根・きゅうり・ハム・和風ドレッシング</p> <ul style="list-style-type: none"> ととやき(チョコ) <p>ととやき(チョコレートクリームFe入り)</p> 	<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん べつかいぎゅうにゅう こんさいのみそしる <p>ごぼう・人参・里芋・厚揚げ・かつおだし・白味噌</p> <ul style="list-style-type: none"> たらのかすづけやき <p>助宗たらのかす揚げ</p> <ul style="list-style-type: none"> さつまいもとりにくのもの <p>さつま芋・鶏肉・生姜・グリーンピース・醤油・三温糖・米油・白ごま</p> 	<p>16日 寒天の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん べつかいぎゅうにゅう ★しおちゃんこなべ <p>精白米・ひじきご飯の素</p> <p>鶏肉・鶏だんご・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・長ねぎ・生姜・丸鶏がらスープ・酒・塩・こしょう・ごま油</p> <ul style="list-style-type: none"> たまごやき <p>厚焼き玉子</p> <ul style="list-style-type: none"> ★かんてんサラダ <p>海藻ミックス・サラダ用寒天・きゃべつ・きゅうり・人参・さしみ・米油・醤油・米酢・上白糖・塩・こしょう</p>	<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> こくとうパン べつかいぎゅうにゅう ABCスープ <p>ベーコン(K)・きゃべつ・玉ねぎ・人参・ホールコーン・アルファベットマカロニ・コンソメ・醤油・塩・こしょう・米油</p> <ul style="list-style-type: none"> ジャーマンポテト <p>じゃが芋・ウインナー・玉ねぎ・にんにく・別海バター・コンソメ・塩・粗びきこしょう・パセリ</p> <ul style="list-style-type: none"> ツナマヨ <p>きゅうり・ツナ・エッグケアマヨネーズ・塩</p>
<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> ぶたみそどん <p>精白米・[肉味噌]豚肉・玉ねぎ・生姜・酒・赤味噌・本てり・三温糖・唐辛子粉・白ごま・米油【野菜】きゃべつ・ホールコーン・ミックスベジタブル・別海バター・醤油・塩・こしょう</p> <ul style="list-style-type: none"> べつかいぎゅうにゅう けんちんじる <p>大根・ごぼう・人参・豆腐・油揚げ・干椎茸・醤油・めんつゆ・塩・かつおだし・米油</p> <ul style="list-style-type: none"> チーズ <p>スティックチーズ</p> 	<p>21日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん べつかいぎゅうにゅう こまつなととうふのみそしる にくじゃが <p>小松菜・豆腐・かつおだし・白味噌</p> <ul style="list-style-type: none"> ごまマヨあえ <p>切干大根・焼き竹輪(N)・人参・エッグケアマヨネーズ・塩昆布・めんつゆ・白ごま</p>	<p>22日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん べつかいぎゅうにゅう わかめスープ <p>カットわかめ・玉ねぎ・シャンタン・醤油・塩・こしょう・白ごま</p> <ul style="list-style-type: none"> あげぎょうざ 幼1個・小中2個 <p>OKギョーザ・キャノーラ油</p> <ul style="list-style-type: none"> マーボーどうふ <p>豆腐・豚肉・人参・ニラ・長ねぎ・生姜・にんにく・醤油・白味噌・豆板醤・丸鶏がらスープ・かつおだし・三温糖・酒・本てり・でん粉・ごま油・米油</p> 	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> バターステッキパン べつかいぎゅうにゅう コーンスープ <p>玉ねぎ・ホールコーン・コーンペースト・小麦粉・別海バター・別海牛乳・コンソメ・コーンポタージュルウ・塩・こしょう・パセリ</p> <ul style="list-style-type: none"> ミートボールのトマトに <p>ミートボール・きゃべつ・ケチャップ・三温糖・ウスターソース・塩・こしょう・オリーブ油</p> <ul style="list-style-type: none"> ポテトサラダ <p>ポテトサラダ・きゅうり・ハム</p> 
<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> ホタテのクリームスパゲティ <p>スパゲティ・オリーブ油・野付産ホタテ・ベーコン(N)・玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・にんにく・別海バター・別海牛乳・小麦粉・コンソメ・シチューミックス・ベシャメルルウ・生クリーム・塩・こしょう</p> <ul style="list-style-type: none"> べつかいぎゅうにゅう ぶたにくコロック ワインゼリー <p>豚肉コロック・キャノーラ油</p> <p>ワインゼリー</p>	<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーライス <p>精白米・麦・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・米油・カレールウ(B・I)・米油</p> <ul style="list-style-type: none"> べつかいぎゅうにゅう ふくじんづけ りんご <p>福神漬け</p> <p>カットりんご</p> 	<p>令和4年度</p> <p>2がつのこんだて</p>  <p>別海町学校給食センター</p> 		
<p>小学校低・中・高学年、中学生の月平均のエネルギー・たんぱく質・脂質を記載しています。</p>	<p>低 エネルギー：611kcal たんぱく質：25.4g 脂質：21.1g</p>	<p>中 エネルギー：644kcal たんぱく質：26.2g 脂質：21.4g</p>	<p>高 エネルギー：677kcal たんぱく質：26.9g 脂質：21.6g</p>	<p>中 エネルギー：792kcal たんぱく質：31.4g 脂質：24.6g</p>

〈給食費は未払いのないようにお願いします。〉