

広報

BETSUKAI

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2022(令和4年)

12

No.710

町制施行50周年、生涯学習センター落成記念式典
令和4年10月23日



令和3年度の決算がまとまり、町議会に設置された予算決算審査特別委員会によって内容が審議されています。

本町では、毎年6月と12月に財政状況を公表しており、6月に町ホームページで令和4年度の予算概要と令和3年度下半期の予算執行状況を公表しました。

今月は令和3年度の決算状況と令和4年度上半期の予算執行状況をお知らせします。これらの内容は町ホームページでもご覧になれます。

私たちの町の 財政状況

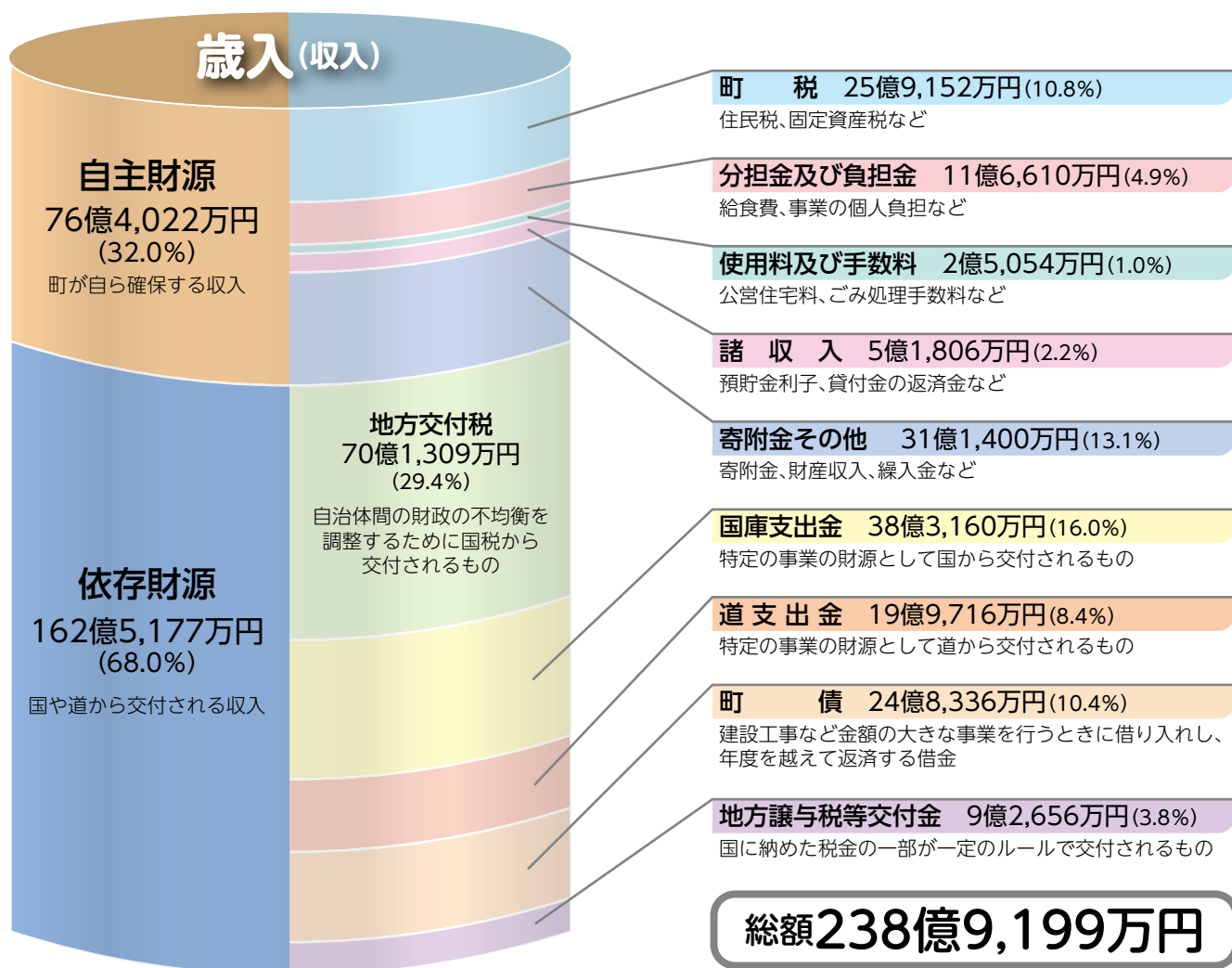
1 令和3年度 一般会計決算状況について

歳入決算状況について

町の財政は、皆さんからの税金や各種手数料などの自主財源と、国から交付される地方交付税などの依存財源で成り立っています。

自主財源の中で最も基本的な収入である町税の割合は歳入全体の10.8%となっており、その他各種手数料などを合わせても自主財源は32.0%と低く、依存財源が歳入の大きな割合を占めています。

依存財源の中で最も大きな割合を占める地方交付税は、決算額で70億1,309万円となっており、前年度と比較して3億8,635万円(5.8%)の増となっています。自由に使えるお金(一般財源)である地方交付税の増減は、町の財政に大きく影響します。



地方公共団体の財政状況を表す指標

健全化判断比率 地方公共団体の総合的な財政状況を示すもので、次の4つがあります。

- **実質赤字比率** －％（黒字3.39％）
標準財政規模に対する一般会計の実質収支赤字の割合を示します。
- **連結実質赤字比率** －％（黒字34.48％）
標準財政規模に対する町の会計全体での実質収支赤字の割合を示します。
- **実質公債費比率** 11.9％
標準財政規模に対する借金の返済費用（公債費）や、公営企業、広域連合、一部事務組合の借金返済のための繰出金などの負担割合を示します。この数値が18％を超えると起債許可団体となり、町債の借り入れに国の許可が必要となります。
- **将来負担比率** 68.8％
標準財政規模に対する将来（来年度以降）負担しなくてはならない債務の割合を示します。
※標準財政規模 99億350万円
標準的な行政活動を行うために必要とする経常的な一般財源の規模をいいます。

財政力指数 31.0％

標準的な支出に対する標準的な収入の割合を示す指数で、100％に近いほど財政力が高いとされています。100％を上回ると、地方交付税が交付されない不交付団体となります。

経常収支比率 91.9％

町税や国と道からの交付金などの経常的収入に対する、人件費や施設管理維持経費などの経常的支出の割合で、この数値が低いほど収入に余裕があり財政上の柔軟性があることを示します。

歳出決算状況について

令和3年度は主な事業として、生涯学習センター整備事業、町道・農道の整備、土砂災害警戒区域対策事業、地域子ども・子育て支援事業、子ども医療費助成事業、各産業分野での担い手対策事業、別海高等学校支援事業などを行いました。また、地方創生臨時交付金を活用した新型コロナウイルス感染症対策事業なども行っています。

前年度と比較すると、生涯学習センターの建設により教育費で4億9,164万円（20.8％）増加したほか、環境保全型かんがい排水事業の完了に伴う負担金の償還により農林水産業費で6億5,318万円（19.4％）増加し、総額でも22億3,478万円（10.9％）の増加となりました。

衛生費 17億4,335万円（7.7％）

健康づくり、環境対策、病院事業への繰出金などの経費

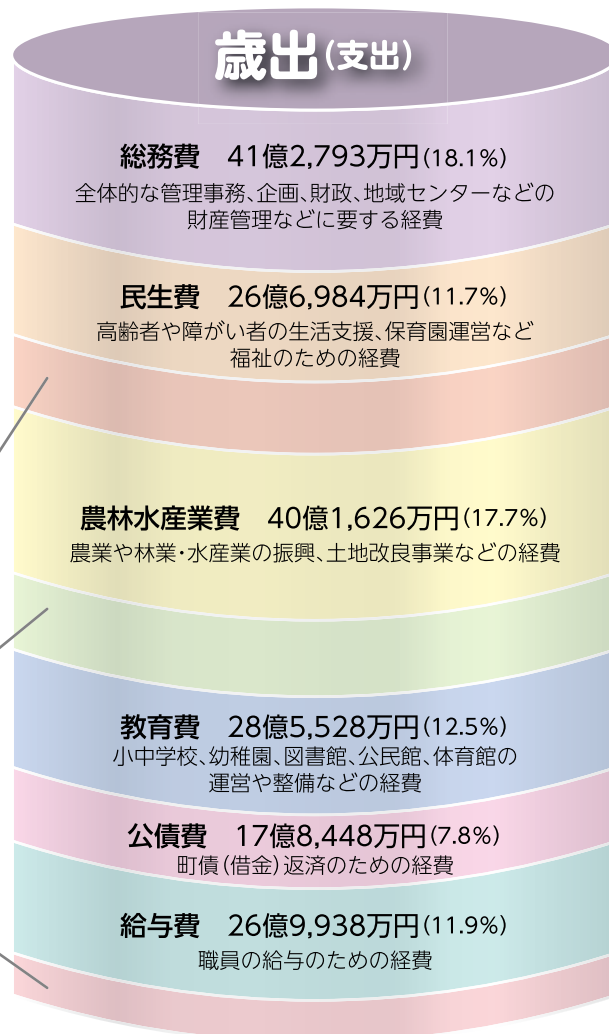
土木費 18億4,745万円（8.1％）

道路の整備や公営住宅の維持管理などの経費

議会費その他 10億1,955万円（4.5％）

議会、商工業・観光の振興、労働、災害復旧、消防・防災関係の経費

総額 227億6,352万円



2 令和3年度 特別会計と企業会計の決算状況について

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、そのお金の流れを分かりやすくするため、一般会計と区別して法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決算額		事業内容
	歳入	歳出	
国民健康保険	24億5,709万円	24億5,535万円	国民健康保険加入者が保険税を負担し合い、医療費を賄う相互扶助の制度です。
下水道事業	5億5,404万円	4億9,237万円	特定環境保全、農業・漁業集落排水の3つの事業により、下水道処理を行っています。
介護サービス事業	4億8,688万円	4億8,670万円	「老人保健施設」「訪問看護ステーション」の2事業所がサービスを提供する事業です。
介護保険	11億2,802万円	11億1,813万円	65歳以上の介護が必要な方と40歳から64歳で特定の疾病により介護が必要と認められた方がサービスを受けることができる制度です。
後期高齢者医療	1億8,359万円	1億8,319万円	75歳以上の高齢者などを対象とする、他の健康保険とは独立した医療保険制度です。

※下水道事業については、令和4年度から企業会計に移行しています。

企業会計

企業会計は「独立採算制」を原則とする企業の要素が強い事業を行う場合に、法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決算額			
病院事業	収益的収入	23億6,641万円	収益的支出	24億5,734万円
	資本的収入	1億6,515万円	資本的支出	2億5,310万円
水道事業	収益的収入	10億6,805万円	収益的支出	8億3,637万円
	資本的収入	1億9,250万円	資本的支出	6億6,916万円

※収益的収入・支出とは、企業の経常的経営活動に伴う収入と支出のことです。

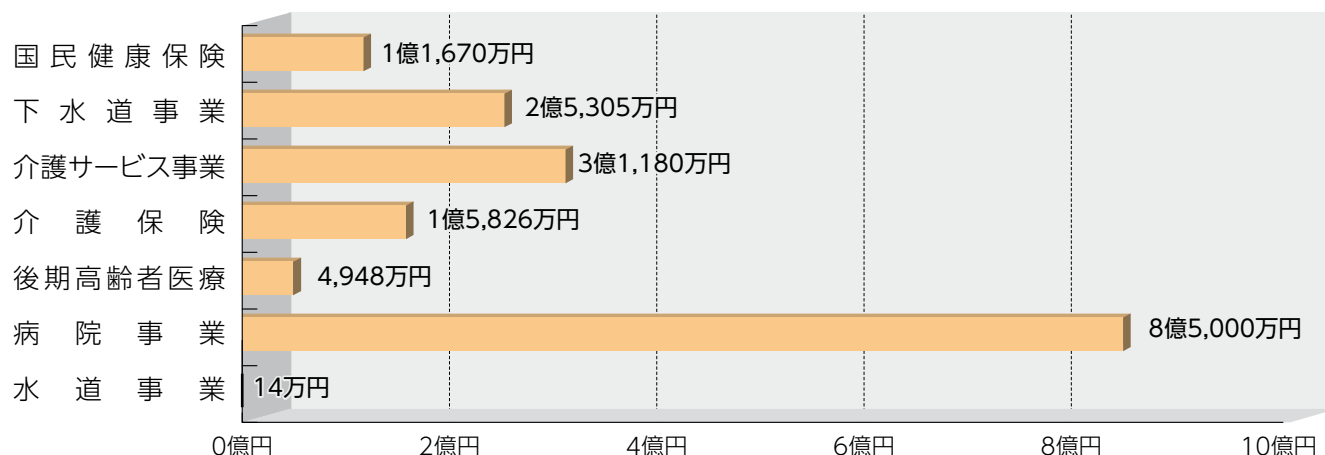
※資本的収入・支出とは、施設等の建設改良に伴う収入と支出のことです。



令和3年度 特別会計と企業会計への繰出金

繰出金は一般会計と各特別会計、企業会計相互間において支出される経費です。例えば、国が定めた基準に基づき一般会計が負担すべき経費を支出する場合や、赤字の補填^{ほてん}などがあります。

令和3年度の一般会計からの繰出総額は、17億3,943万円となりました。



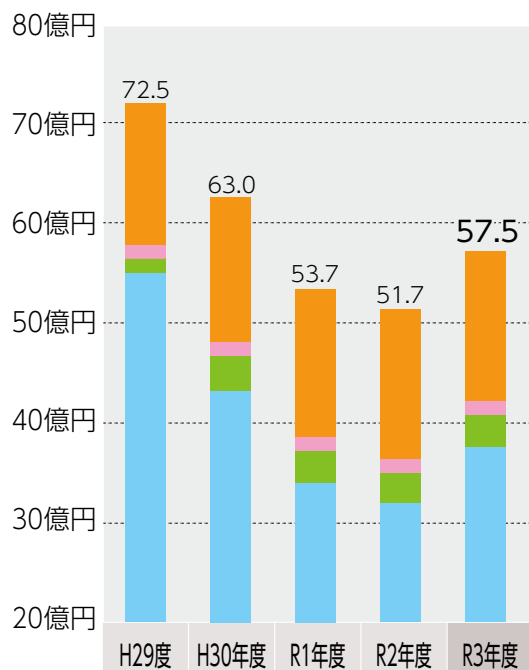
3 基金と町債の状況について

令和3年度末における町の預貯金（基金・積立金）の合計額は57億4,736万円となり、前年度と比較すると5億7,928万円増加しています。

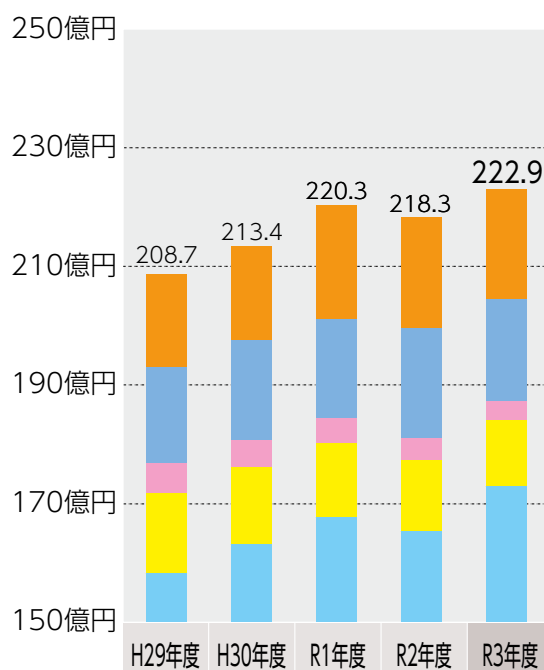
町債（借金）は222億9,109万円となり、前年度と比較すると4億5,972万円増加しています。



基金の推移



町債現在高の推移



4 一時借入金（一般会計）について

一時借入金は、会計年度中に支払うべき現金が不足した場合に、その不足を補うために借りるお金です。一時的な資金不足を補うためのお金なので、その年度の出納閉鎖日（5月31日）までに返済することになっています。

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
年間借入累計額	41億円	36億円	48億円	31億円	32億円
借入残高最高額	31億円	29億円	35億円	24億円	20億円
借入最高限度額※	40億円	40億円	40億円	40億円	40億円
最高借入時期	3月30日	3月29日	3月31日	3月31日	3月24日
3月31日残額	31億円	29億円	35億円	24億円	2億円
5月31日残額	0円	0円	0円	0円	0円

※借入最高限度額とは、地方自治法第235条の3第2項により、予算で定められた借入残高の上限額のことです。

5 令和4年度 上半期の予算執行状況

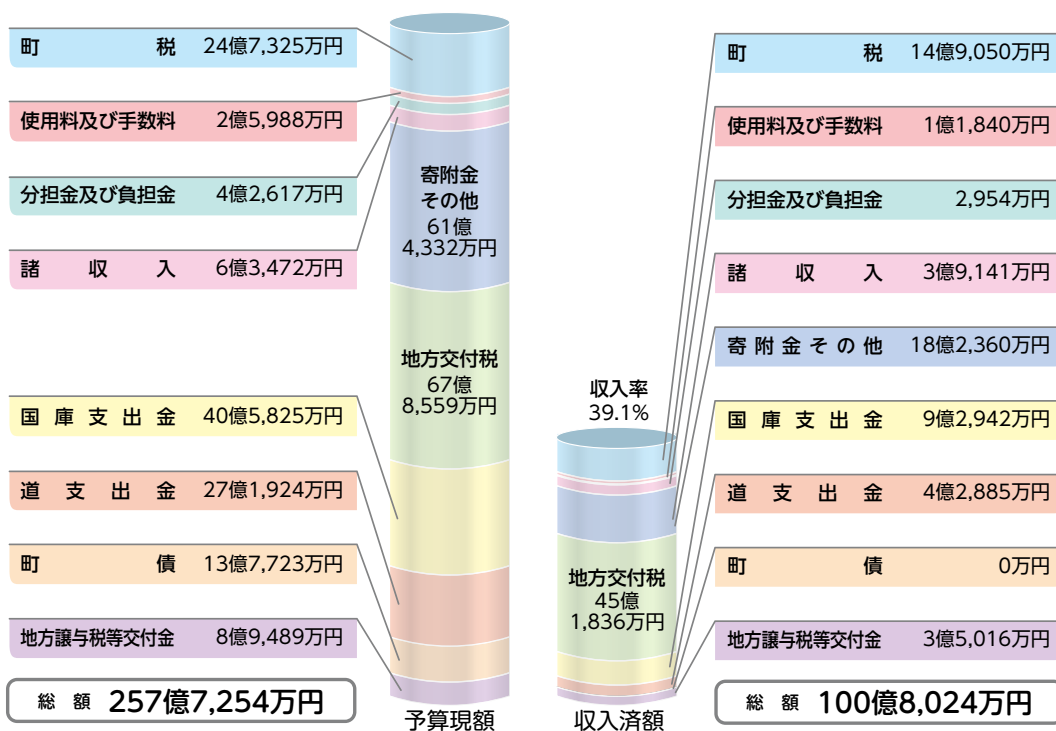
一般会計の執行状況について

令和4年度9月補正後の予算額は、213億2,010万円となり、令和3年度からの繰越額44億5,244万円を加えると、予算総額で257億7,254万円となっています。

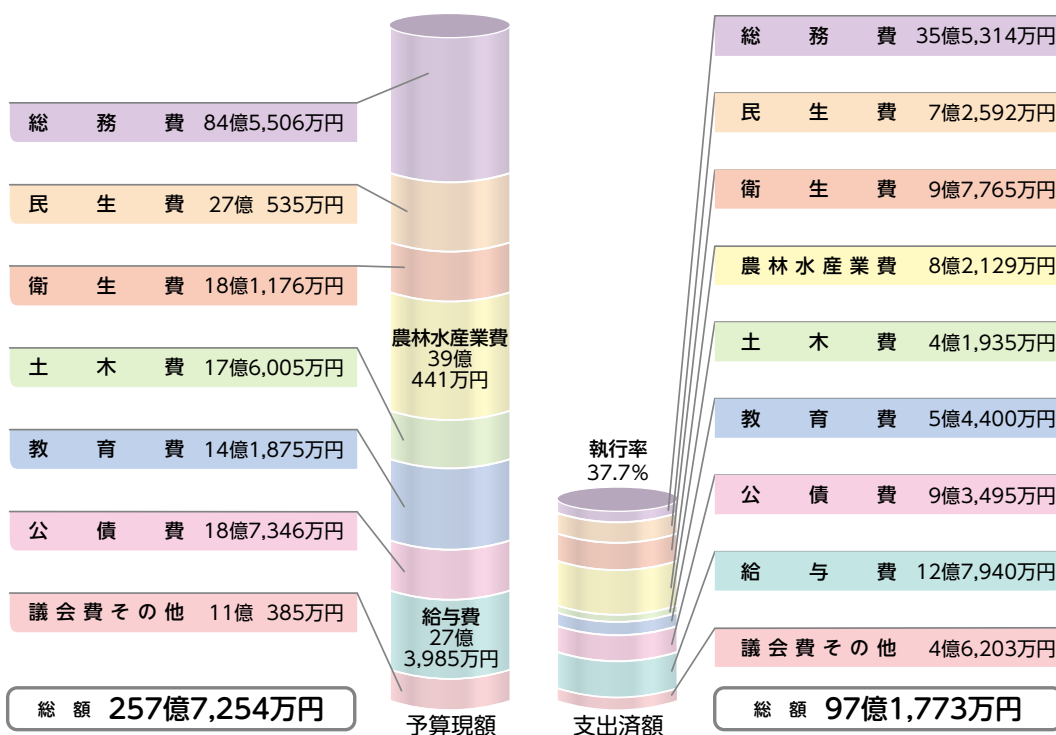
令和4年度の主な事業として、地域子ども・子育て支援事業、子ども医療費助成事業のほか、町道・農道の整備、生涯学習センター整備事業、酪農工場整備事業、図書館整備事業、各産業分野での担い手対策事業などを実施しています。また、ふるさと応援制度推進事業については、令和3年度に大きく寄付額を伸ばしたことから、前年度から大幅な増額となる予算を計上・執行しています。

新型コロナウイルス感染症対策事業としては、牛乳・乳製品の消費拡大事業や新型コロナウイルス感染症の検査事業などを行っています。

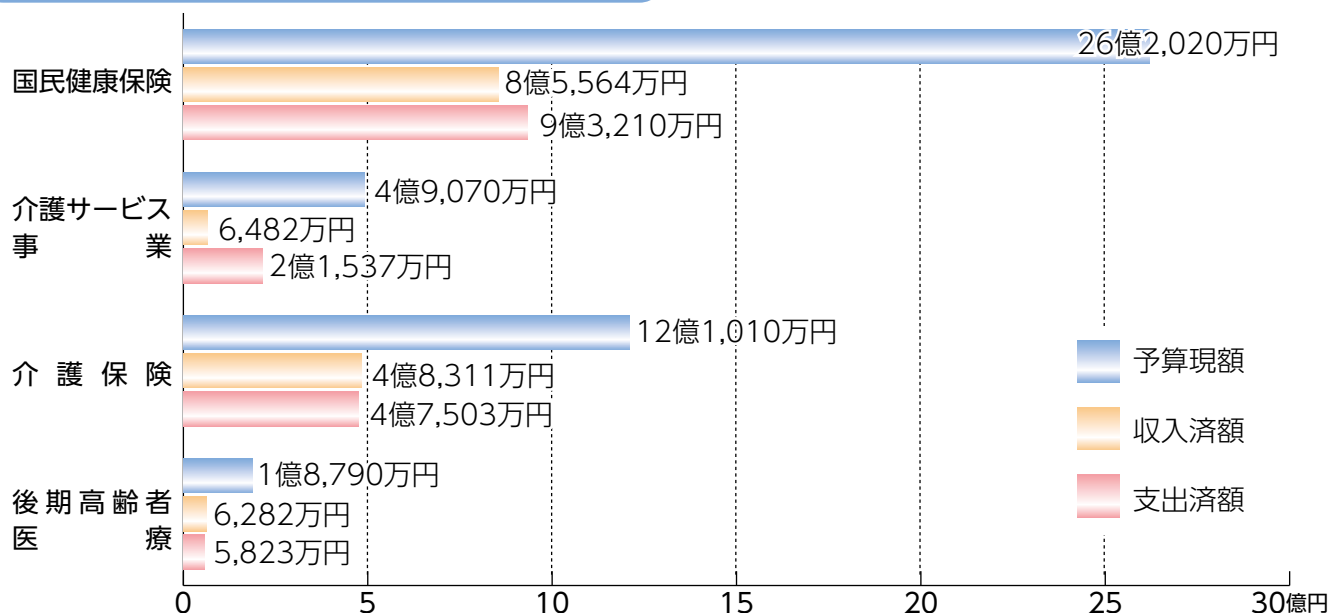
令和4年度 上半期 収入状況 (9月30日現在)



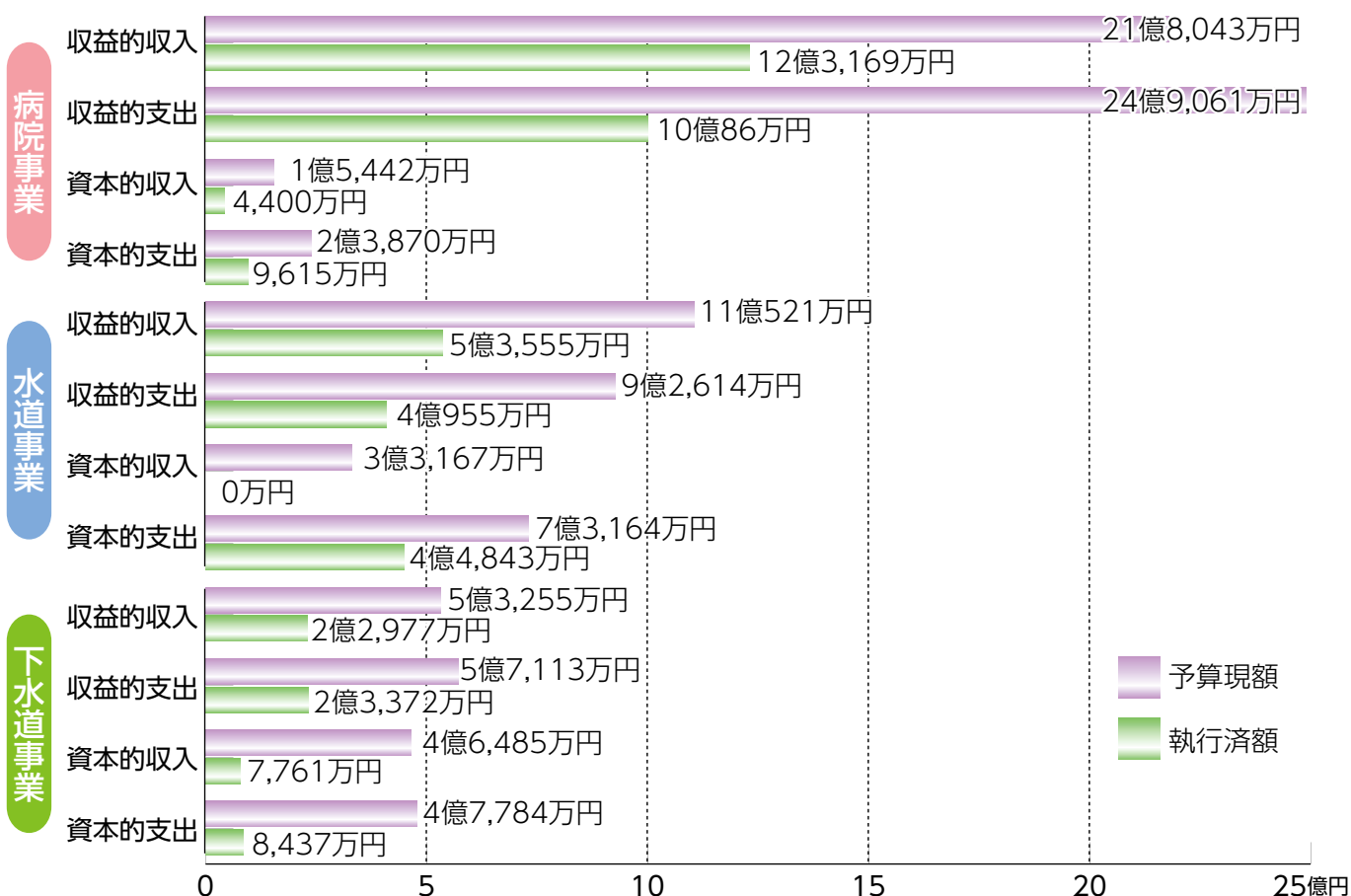
令和4年度 上半期 目的別支出状況 (9月30日現在)



各特別会計上半期予算執行状況



各企業会計上半期予算執行状況



財政状況の詳しい内容は、町ホームページと役場財政課窓口でご覧になれます。
問合せ／財政課財政経理担当(内線2311)

町ホームページ検索キーワード

財政状況

検索

町制施行50周年、生涯学習センター 落成記念事業を行いました

10/23・24



町長式辞



テープカット

記念演奏会では、上風連・中西別・美原3地区合同太鼓による「山並み太鼓」「北海囃子」、野付竜神太鼓保存会による「族（ZOKU）」、陸上自衛隊北部方面音楽隊・陸上自衛隊北部方面第5音楽隊による「ディズニーメドレー ほか」が披露され、来場した約330名の方々は迫力ある演奏を楽しみました。



陸上自衛隊北部方面音楽隊・陸上自衛隊北部方面第5音楽隊



花*花



おかゆ

町制施行50周年、生涯学習センター落成記念事業が、生涯学習センターみなくるで行われました。

式典には関係者約170名が出席し、曽根町長から「町の発展にご尽力いただいた皆さまに心から感謝を申し上げたい。生涯学習センターみなくるは、本町の生涯学習の拠点としての環境づくりと機能強化を推進していく。」と式辞がありました。

また、テープカットや記念映像上映のほか、別海町の豊かな発展に「町を超えた交流」で貢献した10名の方々に對する感謝状の贈呈が行われました。

※記念映像は町ホームページから視聴できます。

町ホームページ
検索キーワード

記念映像

検索



司会の田村美香さん



感謝状を受け取る倍賞千恵子さん



上風連・中西別・美原3地区合同太鼓



野付竜神太鼓保存会

記念コンサートでは札幌市出身のおかゆさんの力強い歌唱力と、花*花さんのピアノ演奏によるデュエットでなつかしい曲が披露されるなど、町民の皆さんと共に町の50周年と生涯学習センター落成を祝う素晴らしいコンサートになりました。

女性消防団員が幼稚園と保育園を訪問



別海消防団女性消防団員が火災予防啓発の一環として、別海くるみ幼稚園、別海愛光幼稚園、上風連へき地保育園、上西春別保育園を訪問し、正しい火の使い方テーマにした防火紙芝居を行いました。

園児たちは「火遊びは絶対にしません」と約束して、楽しみながら学んでいました。

また、最後まで紙芝居を見てくれた園児たちには、女性消防団員が手作りの防火マスクが配布されました。



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・村山 力さん（昭和7年10月1日・上春別）
- ・佐々木 榮美さん（昭和7年10月29日・別海）

別海ロータリークラブが 地域貢献者を表彰しました

10/26

交流館ぷらとで別海ロータリークラブ（島影輝雄 会長）による表彰式があり、地域への貢献が顕著であったとして、次のとおり表彰が行われました。

- ・職業奉仕活動功労者 加藤 泰行 さん
- ・社会奉仕活動功労者 川崎 武 さん



税を考える週間

「税を考える週間」における行事として、小中学生を対象として、税に関する書道、絵はがき、作文、標語、ポスターの作品を募集し、町内小中

11/11~11/17 学校から合計116作品の応募がありました。

応募作品の中から、次の作品が入選し、役場ロビーでも展示されました。

また、長年租税教育にご協力いただいている中春別小学校へ、根室税務署長から感謝状の贈呈がありました。

■税に関する書道

- ・根室税務署長賞
別海中央小学校 6年 蠟山 あかりさん
- ・別海町長賞
中春別小学校 3年 工藤 夏帆さん
- ・北海道税理士会釧路支部根室部会長賞
野付小学校 6年 菅原 和さん
- ・税を考える週間推進協議会特別賞
別海中央小学校 3年 蠟山 健人さん
上春別小学校 6年 石尾 咲人さん

■税の標語

- ・北海道間税会連合会会長賞
別海中央中学校 1年 倉澤 一沙季さん
中春別中学校 1年 橋本 悠生さん
上春別中学校 1年 鹿野 新さん

■税に関する絵はがき

- ・優秀賞
中春別小学校 6年 高橋 杏菜さん
- ・奨励賞
中春別小学校 4年 渡部 琴陽さん



中春別小学校



上春別小学校



別海中央小学校

手編みの靴下を寄贈していただきました

11/8

町内にお住いの飯島順昭さん、恵美子さんご夫婦から手編みの靴下が寄贈されました。飯島さんはここ数年、冬の時期に町内の高齢者施設へ手編みの靴下を寄贈されており、本年は町内のグループホーム3カ所へお配りしました。

入居者の皆さんは「温かそうだね」と笑顔で靴下を受け取りました。



西春別駅前地区清掃ボランティア



10/17

別海駐屯地曹友会による地域清掃が実施されました。別海駐屯地司令や、曹友会会員を含む111名の別海駐屯地所属隊員が、別海駐屯地周辺を中心にゴミ拾いを行い、地区の美化と環境保全につながりました。

別海高校野球部 ペンキ塗りボランティア

11/5

冬季間の体力づくりの場として町民に親しまれている町営スケートリンクの維持管理のためのペンキ塗りが町スケート協会を中心に実施され、別海高校野球部の部員20名もボランティアとして参加しました。

別海高校野球部は「地域に応援されるチーム」を目指し、これまでもクリーン作戦などの町内イベントに積極的に参加されており、ペンキ塗りボランティアは今回で6回目となります。



北海道「防火・防災」作品コンクール入賞



11/1

令和4年度北海道「防火・防災」作品コンクールに応募していた、別海中央小学校4年生の斎藤大夢くんのポスター作品が「北海道消防協会長賞」に入賞し、北海道根室振興局地域創生部長より表彰状の贈呈が行われました。

このコンクールは北海道と（公財）北海道消防協会が主催し、防火・防災に関する作文またはポスターを、道内の小学生高学年と中学生を対象に募集しているものです。

防災訓練を実施しました 10/21

の手順や設備の使用方法などを確認しました。

災害はいつ起こるか分かりません。訓練の実施や家庭での備蓄など、日ごろから備えておきましょう。



床丹町内会



本別海町内会



走古丹町内会

「苗作り大作戦」が実施されました

北海道開発局が国営環境保全型かんがい排水事業の一環として行っている別海高校生との連携活動「苗作り大作戦」が

10/12 実施されました。これは土砂や家畜ふん尿が直接河川へ流入するのを防止し、河川水質の改善が期待される、土砂緩止林の苗木を育成し植樹する取り組みで、本年度19年目を迎えました。

午前中に1年生が播種、午後からは2年生が鉢上げと種取りの作業を行いました。育てた苗は参加した生徒が3年生になったときに植樹されます。



播種



鉢上げ



種取り

表敬訪問



10/19 北海道学童軟式野球都市対抗戦（10月29日苫小牧市）に根室・中標津地区選抜選手として臨む4名の選手が町長と教育長を表敬訪問しました。

大会に出場する選手は別海中央ジュニアイーグルスから岩浅琉吾選手と荘司哉太選手、NKバッファローズから今井琥太郎選手と原井瑞穂選手が出場します。

代表して選抜チームで副主将を務める岩浅琉吾選手から、大会への意気込みが語られました。

大会では、1回戦で室蘭選抜と対戦し2対6と惜しくも敗退しました。

別海消防署で消防長査閲を実施

10/26 別海消防署（署長 山田勝人消防司令長）が、根室北部消防事務組合消防長（下山和夫消防監）による消防長査閲を受けました。

日頃から消防職員としての資質向上と、消防業務に必要な知識や技術習得のため訓練に取り組んでおり、当日は訓練成果を披露するため職員を3隊に分け、火災を想定した訓練、ドローンを活用した搜索訓練、交通事故を想定した救助訓練を実施しました。

この訓練により、教養を深めるとともに災害対応力と連携の強化を図ることができました。

最後に、下山消防長から自己の現場体験を織り交ぜた講評をいただき訓練を終了しました。



アドベンチャースクール学習会 文化・芸術はしご旅



10/16 中央公民館のアドベンチャースクールの学習会として、北海道立釧路芸術館と釧路市立美術館を巡る、文化・芸術はしご旅を実施しました。施設見学では、iPadを活用したフォトラリー形式で



展示物を鑑賞するなどして、作品の魅力や背景を深く読み解くことができました。

第4回別海町ビブリオバトル

10/29

第4回別海町ビブリオバトルを生涯学習センターみなくで開催しました。町内全小中学校から各3名、計48名が代表として参加し、それぞれ工夫をこらしながら5分間の中でおすめの本を魅力的に紹介しました。

発表後、参加児童生徒による「1番読みたいと思った本」の投票を行い、小学校の部は中春別小学校が紹介した『先生、しゅくだいわすれました』、中学校の部は中春別中学校が紹介した『失敗図鑑』がチャンプ本に選ばれました。



尾岱沼・床丹・平成文化祭 総合作品展

10/28~30

尾岱沼・床丹・平成文化祭「作品展」を東公民館で開催しました。

本年度は8個人7団体328点の個性豊かな作品で会場を飾りました。



ホッキが寄贈されました

10/5

野付漁業協同組合（楠浩 代表理事組合長）から「ホッキ」86kgの寄贈がありました。

1cm程度にカットしたホッキを、カレーの材料として、10月6日に町内の小学校と中学校、認定こども園の給食に活用させていただきました。



リクエスト講座



11/2

東公民館のリクエスト講座として、床丹寿会から要望のあったボッチャ体験を、床丹ファミリースポーツハウスで実施しました。

「あそこを狙え!」「弾き飛ばせ!」など応援にも熱が入り、熱い試合を繰り広げ、コロナ禍で思うように活動ができない中、久しぶりに運動ができて楽しかったと充実した講座となりました。

アドベンチャースクール学習会 キャップハンディ体験

11/6

中央公民館のアドベンチャースクールの学習会として、キャップハンディ体験を実施しました。

生涯学習センターみなくに取り入れられている、ユニバーサルデザインの考え方を車いすや白杖、高齢者疑似体験を通して理解し、相手に寄り添う大切さを再認識しました。



第15回友好都市サミットin別海 「友好都市間の連携を一步前へ」

10月24日、友好都市サミット協議会を組織する各都市の首長、議長が生涯学習センターみなくるへ集い、第15回友好都市サミットが開催されました。

【友好都市サミットとは】

自然、風土、歴史、産業、文化などの都市性格の異なるまちが、それぞれのまちの特徴を生かし個性的で活力あるまちづくりを進めるため、交流を深め協力し合うことを目的として、大阪府枚方市、高知県四万十市、沖縄県名護市、そして本町の4市町で組織される協議会により開催されています。

■第14回友好都市サミット共同宣言を経た取り組みについて

前回第14回サミットにて取り組みを決定した「VR映像の作成と活用」について、4都市を代表して曽根町長が発表を行いました。

【VR映像とは】

スマートフォンなどの端末を用いて上下左右360度を自由に見渡すことができる映像で、遠隔地にいながらもその場所の魅力を感じることができます。

作成した映像はインターネット上でも公開されています。

今回の取り組みは「国立研究開発法人 情報通信研究機構」協力の下で行われました。



YouTubeチャンネル
「バーチャル体験学習」

■第15回友好都市サミット共同宣言

「友好都市間の連携を一步前へ」をテーマとし、各都市の首長、議長により、都市間の産業間連携や今後の友好都市のあり方について意見交換が行われ、各都市の特色ある民間事業者を巻き込み、さらなる経済波及効果増大を図る連携が必要であることを確認した上で「第15回友好都市サミット共同宣言」を締結しました。共同宣言書は町ホームページにて公開しています。

今後は、各都市の強みを生かし弱みを補い合う産業間連携を推進していく予定です。



町ホームページ
検索キーワード

友好都市サミット



問合せ／まちづくり推進担当（内線2216）

元気未来っ子

1歳6カ月児

（ ）内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



坂野下恵菜ちゃん
(雄平)

地域再生計画が 認定されました

地域再生制度とは、地域経済の活性化や地域における雇用機会の創出など、地域活力の再生を総合的かつ効果的に推進するため、地域が行う自主的で自立的な取り組みを国が支援するものです。

地方公共団体は地域再生計画を作成し、内閣総理大臣の認定を受けることで、その計画に記載した事業の実施に当たり、財政や金融などの支援措置を活用することができます。

本町では、本年11月11日付けで、地域再生計画の認定を受けました。

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）

宝くじの助成金で自治会の 会館を建設しました

緑町内会では、次の助成事業によりコミュニティ活動に必要な、町内会館の建設を行いました。今回の整備によって、地域住民の交流と活動のより一層の発展に寄与することが期待されます。



一般財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業

この助成事業は、一般財団法人自治総合センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）

償却資産（固定資産税）の申告について

固定資産税における償却資産とは、土地や家屋以外の事業用に供することができる資産です。
次に該当する方は申告が必要となります。

- 申告していただく方 令和5年1月1日現在において、町内に償却資産を所有または賃貸している個人または法人
- 申告期間 令和5年1月6日(金)から31日(火)
- 提出書類 12月上旬に申告関係書類を送付します。お手元に届かない場合または、初めて申告される方はお問い合わせください。
- 提出先 役場税務課窓口または各支所

問合せ／課税担当（内線1114）

町税徴収の強化について

町税の催告があってもなお、滞納町税が完納とならない場合や納税相談のない方に対しては、滞納処分を執行しています。

今後も、納税相談がない場合や、相談があっても誓約が守られていない場合には、税負担の公平性の確保のため、預貯金や給与、自動車保有状況などの調査と差し押さえを執行していきます。

年度末に向け、徴収活動を一層強化していきますので、ご承知ください。

今月の
夜間納税相談
窓口開設日

- 日時 12月26日(月) 午後6時から午後8時まで
 - 場所 税務課窓口（役場1階）
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。



本年度の 債権調査・差押件数

- 債権の調査 333件
 - 債権の差押 22件
- （令和4年10月末現在）

町ホームページ検索キーワード

夜間納税相談窓口 🔍 検索

問合せ／収納対策担当
（内線1115・1116）

雪による被害防止 について

冬本番を迎え、暴風雪対策に取り組む時期となりました。いつ発生するか分からない災害に備え、日頃から準備を進めましょう。暴風雪対策のポイントをまとめましたので、参考にしてください。

家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、外出を控えましょう。
- 日頃から停電に備え、常備品などを用意しましょう。
- FF式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがると一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、積雪に注意しましょう。

車で外出するときに気を付けること

- 万一に備えて、携帯電話を忘れずに所持しましょう。また、緊急時のGPSによる現在地確認のため、十分なバッテリー残量があるか確認しましょう。
- 車が立ち往生する可能性があるため、燃料の残量を確認し、車載常備品を用意しましょう。
- 運転時に危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、ロードサービス（JAFなど）や近くの人家などに必ず救助を依頼しましょう。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしましょう。
- 避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（119番）や警察（110番）に連絡して、車の中で救助を待ちましょう。
- 車が雪に埋まったときは、マフラーから排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるため、エンジンを切りましょう。なお、防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、小まめにマフラー周りを除雪しましょう。



除雪するときに気を付けること

■屋根の雪下ろしをするとき

- 複数で行う はしごを支え合うなど、お互いに助け合い、万一の場合は、救助を求めましょう。
- 滑り止め 靴やはしごに滑り止めを付けるなどの工夫をしましょう。
- 命綱を着ける 滑った場合や雪の急落に備え、腰に命綱を着けましょう。
- 周囲を確認 屋根の下を通行する人や子どもに注意しましょう。

■除雪機を使用するときは

- 服装に注意 機械に巻き込まれないような服装で作業をしましょう。
- 雪が詰まった場合 機械トラブルが発生したときは、必ずエンジンを停止しましょう。
- 周囲を確認 通行人や子どもなどに注意しましょう。



■その他の注意事項

- 屋根の雪に注意 屋根の下を通るときは「雪」や「つらら」の落下に注意しましょう。
- 除雪時の健康に注意 体調が悪いときは無理に除雪作業を行わないようにしましょう。また、除雪作業で汗をかいたら着替えましょう。
- 気象情報に注意 暴風雪警報や大雪警報が発表されたら、外出を控えましょう。

北海道のホームページには、被害防止のためのリーフレットなどが掲載されていますので、参考にしてください。

■北海道総務部危機対策課ホームページ

暴風雪などによる被害防止について
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/boufusetu.html>



除雪などによる被害防止について
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/yukihigai.html>



問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

飲酒運転を 根絶しましょう

車を運転する際は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断りましょう。
また、飲酒をした翌朝など、飲酒直後ではなくても体内にアルコールが残った状態で車を運転した場合は、飲酒運転となります。

自動車で友人や知人と飲食店などへ行く際は、お酒を飲まない方（ハンドルキーパー）を決め、その方が運転するようにしましょう。

飲酒運転は周囲の方にも厳しい罰則が設けられています。

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

■飲酒運転の 罰則例



問合せ／防災・交通担当
(内線2116・2117)

状 態			刑 罰	違反点数
酒酔い運転			5年以下の懲役または100万円以下の罰金	35点
酒気帯び 運転	呼気1ℓ中の アルコール 濃度	0.25mg以上	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	25点
		0.15mg以上		13点
		0.25mg未満		

状 態		刑 罰
車 両 提 供 者	運転者が酒酔い運転	5年以下の懲役または100万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒 類 の 提 供 車 両 の 同 乗 者	運転者が酒酔い運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

防災対策

防災用品の備えは避難行動や 避難生活に心の余裕をもたらします



災害が起きると、避難所での生活や、ライフラインが止まった不自由な生活を余儀なくされることがあります。
そのような場合に備えて、避難時に持ち出す「非常持出品」、災害後の自宅や避難所での生活を支える「非常備蓄品」、外出先での被災に備えた「常時携行品」と「車載常備品」などの準備をしておきましょう。

他にも、家族で避難方法や避難場所、連絡方法などについて話し合い、離れ離れの場合でも、どのようなことに注意すればよいか話し合うことも大切です。

災害はいつ起こるか分かりません。以上のことなどに気を付け、備えておきましょう。

- ・備蓄品は定期的に点検しましょう。特に、食品や飲料水の賞味期限、薬の有効期限、電池の使用推奨期限などをチェックし、期限が切れないように入れ替えをしておきましょう。
- ・冬季の寒さを想定した準備をしましょう。
- ・水道、電気、ガスなどのライフラインが止まった状態を想定して準備しましょう。
- ・地震による家屋の倒壊や、津波の襲来などの危険が迫っている場合は、非常持出品であっても無理に持ち出さず、避難行動を優先させましょう。

■非常持出品（避難時に持ち出すもの）

- ・懐中電灯 ・ラジオ ・電池 ・カイロ ・救急道具 ・貴重品（免許証、保険証、通帳と印鑑など）
- ・ろうそく、ライター ・ビニール袋 ・マスク（無い場合は鼻や口を覆うハンカチなど） ・体温計 ・衣類
- ・アルコール消毒液（無い場合はウェットティッシュなど） ・生理用品 ・紙おむつ ・モバイルバッテリー
- ・10円玉（公衆電話は災害時に優先的につながるので多めに） ・薬 ・お薬手帳 ・哺乳瓶 など

■非常備蓄品（災害後の自宅や避難所での生活を支えるためのもの）

- ・食料品（米、パン、レトルト食品、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど） ・飲料水 ・毛布 ・ポータブルストーブ
- ・ガスこんろ ・マスク ・ティッシュ ・予備ガスボンベ ・洗面用具 ・トイレトペーパー ・ガムテープ
- ・灯油 など

各対策品の例

ローリング ストック について

備蓄専用の保存食なども大切ですが、普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックといいます。

日常生活の中に、非常備蓄を上手に組み込みましょう。

■常時携行品（外出先での被災に備えて持ち歩くもの）

- ・懐中電灯 ・ラジオ ・ハザードマップ ・ホイッスル（閉じ込められた時などに場所を知らせます） など

■車載常備品（運転中の被災に備えて車に積んでおくもの）

- ・防寒着、毛布 ・雨具、長靴 ・スコップ ・手袋 ・ブースターケーブル ・けん引ロープ ・スノーブラシ
- ・簡易トイレ など

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

別海町競争入札参加資格審査申請の受け付けについて

令和5・6年度における本町への物品納入や役務提供のほか、建設工事、測量・設計などの競争入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

各申請部門の資格要件は、役場前の掲示板に告示するほか、町ホームページに掲載します。

不明な点は、下記担当にお問い合わせください。

なお、中間年度における申請の受け付けは実施しませんので、この期間内に忘れずに申請してください。

■申請方法

「建設工事」「設計等」部門については、本年度からインターネットを利用した「北海道市町村入札参加資格共同審査システム」による申請となります。

【「建設工事」・「設計等」部門】

- 北海道建設技術センターが実施する共同審査により、本町の入札参加資格の申請を受け付けますので、下記の北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイトより、北海道建設技術センターが提供するシステムからの申請をお願いします。
- ポータルサイト内にある告示内容と、申請の手引きなどをご確認ください。
- インターネット環境が無いなどの理由がある町内業者に限り、紙媒体の申請書類を受け付けますので、下記問合せ先までご連絡ください。
- 北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイト
<https://www.hoctec.info/kyoshin/>

■受付期間 12月12日(月)から令和5年1月31日(火)

※土曜日、日曜日、祝日を除く

※郵送の場合は1月31日当日消印有効(物品・役務部門のみ)

■受付時間 午前9時から午後5時

町ホームページ
検索キーワード

入札参加資格



【「物品・役務」部門】

①本町独自様式を次のいずれかの方法によりご用意ください。

- 役場財政課窓口での受け取り
- 郵送による受け取り
※返信用封筒(A4版)と切手140円分を同封してお申し込みください。

・町ホームページからのダウンロード
<https://betsukai.jp/sangyo/nyusatsu/shikaku/shikakushinsa/>

②提出方法 持参または郵送

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り郵送での提出をお願いします。

- 持参の場合 役場財政課窓口へ提出
※その場での書類審査は行いません。
- 郵送の場合 下記郵送先に「競争入札参加資格審査申請書在中」と明記の上、送付してください。
※持参、郵送を問わず84円切手を貼付した返信用封筒を添付してください。(返信用封筒の添付が無い場合は、受理票を送付しません。)

■問合せ・郵送先

〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地
別海町役場 総務部 財政課 契約管財担当
TEL75-2111 (内線2314・2316)



歳末特別警戒

別海消防団(署)では、次のとおり歳末特別警戒を実施します。

慌ただしい年の瀬、火気に対する注意がおろそかになりがちです。火の元点検を心掛け、明るい新年を迎えましょう。

■期間 12月24日(土)から30日(金)までの7日間

■時間 午後6時から午後9時

■内容 消防団員(消防車)による防火パトロール

※新型コロナウイルス発生状況により中止する場合があります。

防火のポイント

■ストーブの上に洗濯物を干すのは絶対にやめましょう。

■まきストーブは、燃えかすや灰の処理を確実にしましょう。

■石油ストーブの燃料補給は消火してから、灯油以外の燃料(ガソリンなど)と間違えて給油しないよう、油種をよく確かめて給油しましょう。

■こたつの中に衣類などの燃えやすい物を放置しないようにしましょう。

■暖房器具、ガスこんろの消し忘れに注意しましょう。

■投光器を家畜の暖房に使用することはやめましょう。

問合せ/予防課 TEL75-2200

心筋梗塞について

突然生じた胸の痛みが続く場合は心筋梗塞の可能性があります。呼吸苦や冷汗を伴い、痛みの広がり具合から胃や肩の病気と間違うことがありますので、これまでに感じたことのないような胸の痛みが生じた場合には救急車の要請、医療機関の受診を早期に行ってください。

(救急係 TEL 75-0366)

別海町ごみの減量化大作戦!

その69



大掃除のごみは、ごみ処理場へ

大掃除などで、一度に大量の家庭ごみを出す場合は、ごみステーションに排出せず、別海町ごみ処理場へ直接持ち込みをお願いします。

■自分で持ち込む場合

- 搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、**現金をご用意ください。**
- ごみをまとめるときは、透明または半透明の袋に入れてください。(指定ごみ袋を使用する必要はありません。) **肥料袋、フレコンバッグ、ダンボールなど、外から中身を確認できないものに入れての持ち込みはできません。**
- あらかじめ、ごみ出しルールの分別区分によって分別した上で持ち込み願います。

■自分で持ち込むことが難しい場合

- 「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができます。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、**許可業者に収集運搬料を支払う必要があります。**許可業者以外に収集運搬を依頼することは、**違法行為**となりますのでご注意ください。

■別海町ごみ処理場

- 受付 月曜日から土曜日 午前9時から午後4時
- 住所 別海町別海362番地1 ■連絡先 TEL 75-3812
- ごみ処分手数料 家庭ごみ（もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ） 20kgごとに60円 ※資源ごみは無料

「粗大ごみ」の出し方チェック

粗大ごみに分別するものは、専用ごみ袋に入らない「机、ソファ、ストーブ、いす、たんす、自転車など」です。「粗大ごみ」を排出する場合は、粗大ごみ用証紙（シール）の貼り付けが必要で、指定ごみ袋を取り扱っている商店などで購入できます。

■注意点

- ☑「粗大ごみ」は、ごみの収集作業員が人力で持ち上げトラックに乗せているため、大人1人で持ち上げられないごみは収集できません。その際は「このごみは収集できません！」シールを貼り付けし、お知らせします。
- ☑家庭で使用している「業務用冷凍ストッカー」は、ごみ処理場へ直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を個別に依頼するよう、ご協力をお願いします。
- ☑布団、じゅうたん、マットなどの平たい大きなものは「粗大ごみ」ですが、50cm四方以内に裁断した場合は「もえないごみ」として出すことができます。

■ごみ処理場で受け入れができないごみ

ごみ処理場では、解体作業が難しいものや特殊な素材のものなど、受け入れできないごみがあります。これらは、**ごみステーションへの排出も、ごみ処理場への持ち込みもできません。**

ご不便をお掛けしますが、廃棄する場合は、下記担当へご相談ください。

主な例

- スプリングマットレス
- 畳
- 家電リサイクル法対象製品（テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン）
- 建築物または建築物以外の工作物（物置など）の解体に伴うごみ

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

1月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。12月から3月までの冬期間は凍結するため家庭廃水のくみ取りは行いません。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、手数料徴収方法の変更に伴い、6月以降、最初の申し込みの際には、納入通知書の発送先などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

し尿処理証紙



【くみ取り申込先】

役場町民課窓口	TEL75-2111 (内線1212・1213)
西春別支所	TEL77-2131
尾岱沼支所	TEL0153-86-2166
上春別連絡事務所	TEL75-6011
上風連連絡事務所	TEL75-7326

【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



マイナンバーカードの受け取りと休日・夜間窓口のご案内

【マイナンバーカードの受け取りは済みましたか？】

マイナンバーカードを申請して、何年もほったらかしということはありませんか？

マイナンバーカードは有効期限が切れるまで役場でお預かりしていますので、何年もたっているからもう交付できないと思わず、受け取りにお越しください。受取用のはがきがなくても、窓口へ備え付けの申請書に記入していただくことで交付できます。

なお、本人確認書類を忘れずにお持ちください。
※申請の有無が不明の場合は、下記担当までご連絡ください。

【マイナンバーカード交付申請書が送付されます】

マイナンバーカードをお持ちでない方に、11月中旬から12月上旬にかけて、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構（J-LIS）」から、マイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。スマートフォンなどを使用し申請書の2次元コードを読み取ることで、簡単に申請ができます。

最大2万円分のポイントがもらえる、マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は12月末となっていますので、早めの申請がおすすめです。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。

【各支所の窓口でも、マイナポイントの申し込みなどができるようになりました】

各支所の窓口で、マイナポイントの申し込みや保険証、公金受取口座の登録ができるようになりましたので、お近くにお住まいの方はぜひご利用ください。

平日の窓口は大変混み合っているため、長い時間お待たせしてしまうことがありますので、ご都合がつかない場合は休日・夜間窓口のご利用をお勧めします。

【マイナンバーカード休日・夜間窓口を開設しています】

マイナンバーカード休日・夜間窓口を次のとおり開設していますので、平日の来庁が難しい方はぜひこちらの窓口をご利用ください。

■開設日時

- ・夜間窓口 毎月15日（休日の場合は翌開庁日）
午後5時30分から午後7時45分
- ・休日窓口 毎月第4土曜日と翌日曜日
午前9時から午後5時

	夜間窓口	休日窓口	
令和4年12月	15日(木)	24日(土)	25日(日)
令和5年1月	16日(月)	28日(土)	29日(日)
2月	15日(水)	25日(土)	26日(日)
3月	15日(水)	25日(土)	26日(日)

■場所 役場お客様カウンター（町民課戸籍年金担当）

■特設窓口でできること

- ・マイナンバーカードの申請、交付
- ・マイナポイントの申請
- ・マイナンバーカードの健康保険証利用申し込み、公金受取口座の登録
- ・電子証明書の新規発行、更新

■必要なもの

- ・本人確認書類（Aから1点またはBから2点をお持ちください。）

A（写真付きの公的証明書）

運転免許証、旅券、身体障害者手帳、療育手帳、在留カード など

B（「氏名・住所」または「氏名・生年月日」が記載されたもの）

健康保険証、医療受給者証、介護保険証、通帳、社員証、学生証 など

- ・通知カード（紛失した場合は紛失届を記入）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの場合）

問合せ／戸籍年金担当（内線1222～1225）

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内し、相談の最初の一步をお手伝いするもので、本町の場合は、町の消費生活相談窓口である下記担当につながります。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むようにとの不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルなどで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。相談員がトラブル解決を支援します。 問合せ／町民生活担当（内線1212）



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

後期高齢者医療制度の
お知らせ

医療費通知について



■医療費通知を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者に送付します。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称など	診療区分	日数	医療費の 総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担金
令和4年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合 計				230,000	23,000		11,490	5,400

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

■医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目で分かるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

■発送月、対象診療月

医療費通知の発送月、対象となる診療月は、次のとおりです。

発送月(予定)	診療月
令和5年1月(上旬)	令和4年1月～9月
令和5年2月(下旬)	令和4年10月～12月

問合せ

後期高齢者・医療給付担当
(内線1241～1243)

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011-290-5601

令和5年度

町立認定こども園(保育所型)
へき地保育園入園児募集

町立「認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」の入園児を募集します。令和5年4月からの入園を希望する方は期間内に申し込み手続きを行ってください。各園の運営内容、入園基準など詳しくは町ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

■募集園、入園対象児童など

【認定こども園】

園 名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
別海保育園	80	令和5年4月2日現在で生後6カ月から就学前の児童	・支給認定申請書兼入園申込書	75-2726
上西春別保育園	60		・保育を必要とする事由を証明する書類(保育認定希望者のみ)	77-2040
中春別保育園	60	令和5年4月2日現在で満3歳から就学前の児童(4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)	・その他、必要に応じ町長が定める証明書(該当者のみ)	76-2030

※保育認定の申請には「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。
※定員を超過した場合は、他の施設へ利用調整することがあります。

【へき地保育園】

園 名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
上春別へき地保育園	30	令和5年4月2日現在で満3歳から就学前の児童	・支給認定申請書兼入園申込書	75-6328
西春別へき地保育園	20			77-2344
上風連へき地保育園	25	(4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)		75-7328
本別海へき地保育園	15			75-8120

■受付期間 12月16日(金)まで ※受付時間 午前8時45分から午後5時30分(土曜日、日曜日を除く)

■申込書類配布・提出場所 役場福祉課窓口または各保育園

町ホームページ
検索キーワード

園児募集



問合せ/こども・子育て担当(内線1331・1313・1314)、各保育園

児童遊園地内への雪捨てについて



児童遊園地内への雪捨ては、禁止です。

毎年、児童遊園地内への雪捨てなどによるフェンスの破損が見受けられ、修繕を行っています。地域の子どもが安心・安全に使用できるよう、指定された雪捨て場への排雪をお願いします。

問合せ／こども・子育て担当（内線1314）



いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	みなくる	東公民館	西春別ふれあいセンター
12月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
1月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

参加費無料

参加対象者 ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

**元気に年を重ねるための
今月のいきいき情報！**

**介護を一人で
抱え込まないで**

「夫や妻が認知症で、お世話が思うとおりにいかない」「親が要介護状態になったが、仕事を抱えており十分に介護ができない」そんな時、一人で抱え込まずに身近な人や地域包括支援センターに相談してみませんか？

認知症の方への接し方のコツや介護サービスの情報などを知ること、介護する側もされる側も肩の力を抜くことができます。

介護は疲れるものです。心と体に余裕を持ち、自分自身を労わることを忘れないでください。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500(直通) 役場1階福祉部内

商工観光課から

別海町ふるさと交流館の 年末年始の営業について

ふるさと交流館の年末年始の営業は次のとおりです。お間違えの無いようご利用をお願いします。

- ・年末営業 12月31日(土) 午後3時まで(受付は午後2時30分まで)
- ・休館期間 令和5年1月1日(日)から3日(火)
- ・営業開始日 令和5年1月4日(水) 午前11時

ポイントサービスデー

- ポイント2倍デー 水曜日・金曜日
- 火曜日は浴育デーでポイント2倍です。
※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。
- ・誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。
※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。
- ・毎月26日は風呂の日です。今月は休館日のため、12月25日に風呂の日イベントとして大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

問合せ／観光・交流担当（内線1622）

12月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券を利用の場合、ポイントは付与されません。

						12月
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ポイント 2倍デー	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
11	12	13	14	16	16	17
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
18	19	20	21	23	23	24
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
25	26	27	28	30	30	31
風呂の日 イベント	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	営業時間 15時まで



水道の凍結などは、指定店へ相談を

水道の凍結や漏水などでお困りの際は、次の別海町指定給水装置工事事業者に相談してください。

指定店名	連絡先	指定店名	連絡先
協和建設工業(株) (別海旭町)	75-2240	(株)三和設備工業 (中標津)	72-1548
南組(株) (別海旭町)	75-2305	(株)ナカセツ (中標津)	77-9442
(有)星山設備工業 (別海常盤町)	75-3968	渡辺配管(株) (中標津)	72-8577
畠沢ほっけん(株) (別海緑町)	75-2423	奥村工業(株) (中標津)	72-3814
(同) K Z M・セキュレント (別海)	75-3242	園部設備 (中標津)	090-2694-4816
(株)ほくえい (別海)	75-3498	長屋 功 (中標津)	080-3232-6790
(有)住友設備工業 (西春別駅前)	77-2463	(株)熊谷工業 (中標津)	72-5910
(株)竹崎工業 (西春別駅前)	77-2144	(有)細谷設備 (計根別)	78-2626
(株)高橋工業 (中春別)	76-2046	(株)ホクショウ設備 (標津)	85-2552
阪口水道 (中春別)	76-2977	(株)渡部設備 (標津)	82-2722
高和設備工業(株) (中標津)	73-2711		

問合せ／管理担当 (内線4513)

排水設備工事責任技術者資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期限は5年間であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内と申込書などを後日郵送しますので、受付期間内に手続きを行ってください。

また、住所などが変更になっている対象者の方は、更新案内が届かない場合がありますので、速やかに変更手続きを行ってください。

■更新対象者 平成29年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方で、資格登録期間が令和5年3月31日で満了する資格登録者

■受付期間 令和5年1月10日(火)から16日(月)
午前9時から正午、午後1時から午後5時30分
※土曜日、日曜日を除く

■更新方法 手続き終了後、更新用テキストを配布します。

■手数料 7,000円 ※更新手数料(テキスト代込み)と資格認定証交付などの手数料として

■申込場所 役場上下水道課窓口

問合せ／管理担当 (内線4513)

協力隊の〇〇な話

松本 純一



こんにちは。地域おこし協力隊の松本です。
早いものでもう12月ですね。日ごとに寒さが募ります。
演歌でも聴きながら美味しい鍋とお酒で温まりたいものです。

さてさて、先日東京で行われた北海道移住交流フェアに参加して参りました。多くの来場者でにぎわい、別海町のブースも盛り上がりしました。

移住を希望される方々が増えて、別海町がもっともっとアツクなるように頑張ります。

また、移住ポータルサイト「ほらり」の公式Twitterを開設しました。皆さんフォローよろしくお願いします。



ほらり
公式Twitter



スポーツセンターだより

スポーツセンターから

2022
2023

チャレンジザスケート教室

幼児からご高齢の方まで老若男女問わず、寒さに負けずに外遊びを楽しめる、強い体と気持ちを育てます。

- 内 容 歩行と滑走から技術練習まで全5回コース ※レベルごとに段階に応じた指導をします。
 - 対 象 町内在住の幼児から一般
 - 開講日 令和5年1月5日(木)、9日(月)、14日(土)、21日(土)、28日(土) ※全日程参加できなくても大丈夫です。
 - コース
 - ・幼児コース 午後1時30分から午後2時 (令和元年4月1日までに生まれた3才児から小学校入学前まで)
 - ・小学校1・2年生 午後2時15分から午後2時45分
 - ・小学校3・4・5・6年生、一般コース 午後3時から午後3時30分
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、時間を短縮して開催します。
 - 会 場 別海町営スケートリンク ■参加料 無料 ■締切り 12月26日(月)
 - 申込み EメールまたはFAXでお申し込みの場合は、氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号、保護者氏名を記載してください。
 - 講 師 スケート協会員、スポーツセンター職員、スケート少年団指導者、OB、団員 など
 - 持ち物 スケート靴、手袋、帽子、防寒着 など
- ※悪天候の場合は正午ごろにスポーツセンターへ直接電話確認するか、財団のホームページ (<http://betsukai-pf.or.jp/>) にて中止のお知らせをしますのでご確認ください。

町内大会に出場して
力試しをしてみましょう

希望者のみ出場

大会予定

1月22日(日) 別海町民スケート大会
2月11日(土・祝) 別海町ロータリー杯

エンジョイ軽運動

運動不足になりがちなこの時期、みんなで楽しみながら体力づくりをしませんか。ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をして、寒さで縮こまった身体をほぐしましょう。

- 日 時 12月12日から令和5年3月13日の毎週月曜日を予定(全11回) 午後1時30分から午後2時30分
- 対 象 軽運動に興味のある方 ■定員 20名(町内在住の方優先)
- 参加料 教室毎に施設使用料がかかります。一般150円、65歳以上70円
- ※「冬のエクササイズ教室」合同開催時のみ、別途参加料100円(65歳以上50円)がかかります。(全2回)
- 会 場 町民体育館 ■初回持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物 ■締切り 定員になり次第終了

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター

TEL 75-2882 FAX 75-0418
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

別海町総合スポーツセンター公式LINEからも申し込み、お問い合わせができます。お友だち登録後、トーク画面でイベント名を送信すると詳細が表示されます。別海町総合スポーツセンター公式LINE ID @betsukaisuposen



協力隊の〇〇な話

まるまる

高橋 秀明



地域おこし協力隊の高橋です。

地域おこし協力隊の任期は通常3年間ですが、コロナ禍での任期ということもあり、ご存じの方もいらっしゃると思いますが、私は1年間延長し「4年目」の別海町地域おこし協力隊となりました。

7月から開始した、ふるさと交流館での野菜販売は、本年も好評をいただき昨年よりも多くの方に買っていただきました。7月・8月と天候に恵まれずに不調がありましたが、9月・10月は多くの野菜が並びました。販売は11月6日を以て終了となり、来年も続くように整備していきたいと思っています。

また、旧標津線跡の廃駅にも多くの観光客の方が来てくれ、SNSに多く投稿してくれています。

別海町のPRに一役買っていたらいいようで、大変ありがたく思っています。今後もPR活動に尽力していきますので、地域おこし協力隊のSNSにご注目ください！

12月の本の展示 クリスマスの本展

絵本や物語のほか、手作りプレゼントやパーティの本など、クリスマスを楽しむための本を展示します。クリスマスツリーも飾っています。ぜひご覧ください。

■期間 12月25日(日)まで

■場所 図書館カウンター前



上西春別中学校地域開放型図書室のお知らせ

冬季（12月から3月）の期間、開館時間は次のとおりです。

■冬季開館時間 午後2時から午後4時30分

※4月からは通常の開館時間に戻ります。

HAPPY BAGをさがせ

館内に隠されたHAPPY BAGを探してみましょう。職員が選んだオススメの本が2冊入っています。探し当てた袋はカウンターで貸し出します。

■期間 12月17日(土)午前10時から
(袋がなくなりしだい終了)

■場所 図書館児童コーナー
(カウンター前、児童書コーナー)

■貸出数 大人向け10セット、子ども向け15
セット、乳幼児向け3セット



1日図書館司書体験

1日図書館司書体験では、カウンター、レファレンスなどを体験してもらいます。ぜひご参加ください。

■日時 令和5年1月12日(木) 午前9時30分から正午

■場所 図書館

■対象 町内在住の小学5年生から6年生

■定員 4名 ※募集人数を超えた場合は、初めて参加される方を優先し、抽選とします。

■募集期間 12月10日(土)午前10時から15日(木)午後6時まで

■申込み 図書館または、はくちょう号、上西春別中学校地域開放型図書室、電話、FAXのいずれかにてお申し込みください。

別海町出身作家

河崎秋子さんの新刊が出版されました

「介護者D」 河崎秋子 著 朝日新聞社

30歳、契約社員、未婚、何となく住んでいる東京から、父の介護のため、札幌へ戻ることを決めた。まだ何者にもなれていない私の唯一の救いは「推し」だった。ぜひご一読ください。



小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■日時 12月2日(金)、9日(金)、16日(金)
午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話しのコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。

12月の休館日 5日、12日、19日、26日、29日から31日

1月の休館日 1日から6日、9日、10日、16日、23日、26日(月末休館日)、30日

問合せ／図書館 TEL75-2266 FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

郷土資料館だより

ウィンタースクール

昔の遊び「たこ作り」に挑戦しよう

たこを作り、昔の遊びを体験します。

■日時 令和5年1月13日(金) 午前10時から正午

■場所 郷土資料館

■内容 昔の遊び「たこ作り」

■対象者 小学生

■定員 5名

■申込み 電話またはFAX、Eメールにてお名前と電話番号を12月25日(日)までにお知らせください。



12月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、26日、29日から31日

1月の休館日 1日から7日、9日、15日、21日、23日、29日

申込み・問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

全国学力学習状況調査「北海道版結果報告書」が公表されました

北海道教育委員会が11月1日に公表した「令和4年度全国学力・学習状況調査 北海道版結果報告書」について、本町の状況を抜粋して掲載します。

別海町内の状況

※全道の状況は、北海道教育委員会ホームページから見るができます。
(<https://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gks/gakuryoku04top.html>)

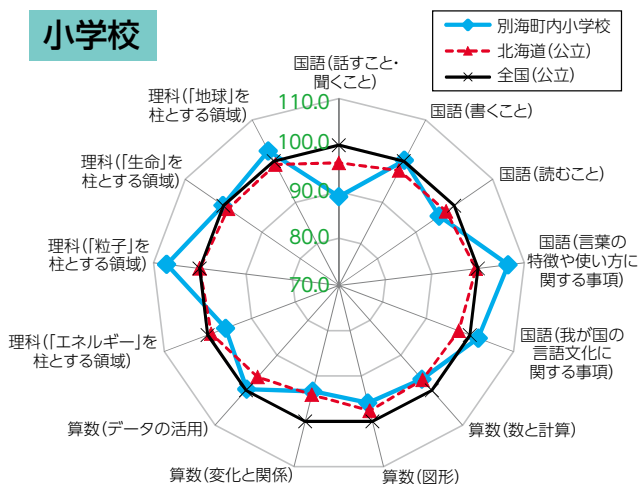


【教科全体の状況】

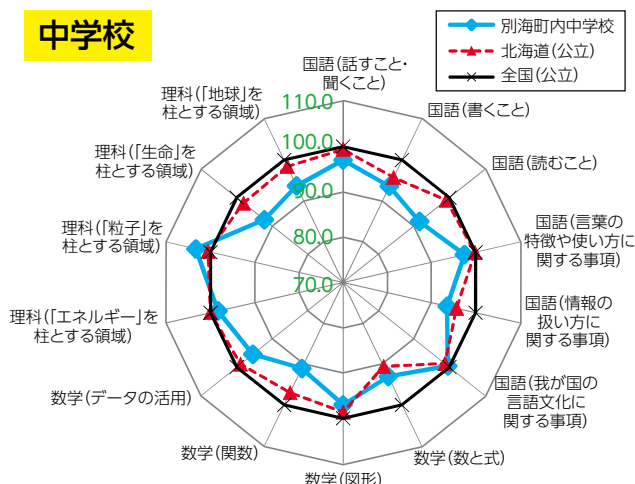
教科の領域別に全国を100とした場合の全道と市町村の状況をレーダーチャートで示したものの（市町村の平均正答率÷全国（公立）の平均正答率×100で算出）

平均正答率	小学校	中学校
国語	66	66
算数・数学	61	48
理科	64	48

小学校

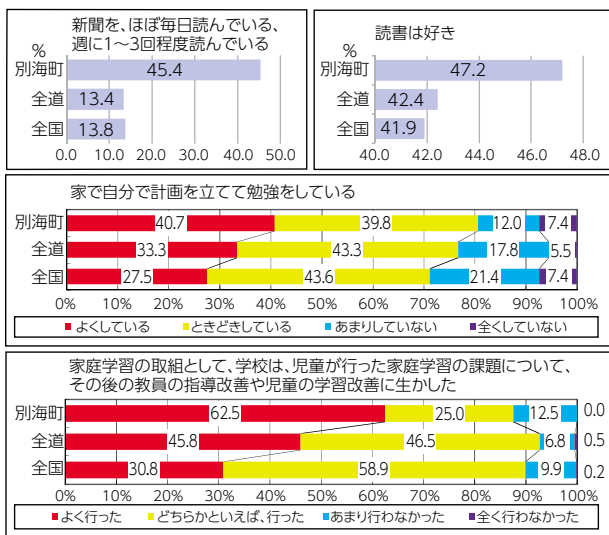


中学校

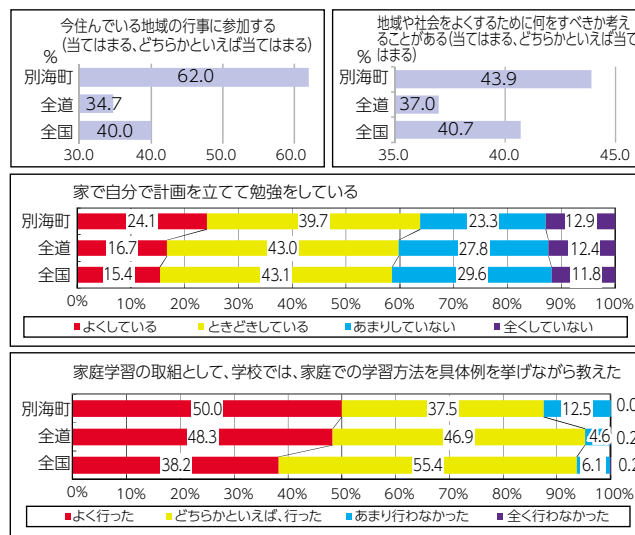


【質問紙の状況】

小学校



中学校



■地域での豊かな学びが学力を向上させる

小学校においては「新聞を活用した教育活動や読書活動の推進など、総合的な読解力向上に向けた取り組みを行ったことにより、新聞を読んでいる、読書は好きと回答した児童の割合が全道や全国を上回り、国語の1領域2事項の平均正答率が全道や全国を上回った」と分析されています。また、中学校においては「地域一丸となって子どもを育てる環境づくりを行う“別海型コミュニティ・スクール”の活動で、学校・家庭・地域・行政が連携して子どもの豊かな学びを推進したことにより、今住んでいる地域の行事に参加する、地域や社会をよくするために何をすべきか考えると肯定的に回答した生徒の割合が全道や全国を上回った」と分析されています。

本町としては「ふるさとキャリア教育」の推進を軸としながら、先進的な取り組みから学ぶことを通して、現在各小・中学校で展開されている授業改善などを一層充実させていきます。

本町出身選手国際大会 (スケート競技)出場決定!

本町出身の森重航選手、野々村太陽選手、新濱立也選手、森野こころ選手の4名が、第29回全日本スピードスケート距離別選手権大会(10月21日から23日長野県)において、優秀な成績を収めたことから、ワールドカップをはじめとした国際大会にそれぞれ出場することが決まりました。

大会結果と出場する国際大会は次のとおりです。また、別海町スポーツ選手後援会では4選手を応援するため、後援会の趣旨に賛同し新たにご入会いただける方や寄付を募集しています。ご協力をお願いします。

【森重 航 選手(上風連出身)】

- ・今回大会結果 500m 3位、1000m 7位
- ・出場する国際大会
ISUワールドカップ(前半1戦から4戦)
FISUワールドユニバーシティゲームズ

【野々村 太陽 選手(上春別出身)】

- ・今回大会結果 500m 5位、1000m 1位、1500m 1位
- ・出場する国際大会
ISUワールドカップ(前半1戦から4戦)
FISUワールドユニバーシティゲームズ

【新濱 立也 選手(尾岱沼出身)】

- ・今回大会結果 500m 7位、1000m 5位
- ・出場する国際大会
ISUワールドカップ(前半3戦、4戦)

【森野 こころ 選手(別海町別海出身)】

- ・今回大会結果 1500m 10位、3000m 9位、
マススタート 14位
- ・出場する国際大会
ジュニアワールドカップ第1戦
FISUワールドユニバーシティゲームズ

【別海町スポーツ選手後援会について】

- 年会費 1,000円(年会費を納入することにより、会員資格を更新します。)
※寄付についても随時受け付けています。

- 納入場所 役場学務・スポーツ課窓口、各支所、町民体育館

- 問合せ 「別海町スポーツ選手後援会」事務局 教育委員会学務・スポーツ課スポーツ推進担当
TEL75-2111(内線3511)

令和5年度 「町立認定こども園(幼稚園型)」の入園児募集

「町立認定こども園(幼稚園型)」の入園児を、次のとおり募集します。

令和5年4月からの入園を希望する方は期間内に申し込み手続きを行ってください。各園の運営内容や入園基準などについて、詳しくは町ホームページをご覧ください。下記問合せ先にご確認ください。

■募集幼稚園・ 入園対象年齢 など

園 名	対 象 年 齢	提 出 書 類	連絡先
中西別幼稚園	①3歳児(平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん)	・支給認定申請書兼入園申込書 ・保育を必要とする事由を証明する書類(保育認定希望者のみ) ・その他、必要に応じ町長が定める証明書(該当者のみ)	75-6604
上西春別幼稚園	②4歳児(平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん)		77-2653
野付幼稚園	③5歳児(平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん)		0153-86-2836

- 募集期間 12月7日(水)から22日(木)

- 受付時間 午前9時から午後4時(土曜日、日曜日を除く)

- 申 込 み 入園申込書などを入園希望の幼稚園に提出してください。提出書類の用紙は各幼稚園にあります。
問合せ/学校教育・適正化等担当(内線3714)、各幼稚園

政治家の寄付は禁止 有権者が政治家に寄付を求めることも禁止

そこで、この機会に皆さんに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆さん一人一人が寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問合せ/選挙管理委員会(内線2111・2112)

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。



年末年始の町内各施設の予定



施 設 名		問 合 せ	休業、休館の期間
役 場	役 場 庁 舎	75-2111	12/31(土)から1/5(木) ※各種戸籍届出、埋火葬は閉庁日も役場庁舎で受け付けます。
	西 春 別 支 所	77-2131	
	尾 岱 沼 支 所	0153-86-2166	
	上 風 連 連 絡 事 務 所	75-7326	
	上 春 別 連 絡 事 務 所	75-6011	
社 会 教 育	生 涯 学 習 セ ン タ ー 青 少 年 プ ラ ザ	75-2146	12/31(土)から1/5(木)
	図 書 館	75-2266	12/29(木)から1/6(金)
	郷土資料館、加賀家文書館	75-0802	12/29(木)から1/7(土)
	西 公 民 館	77-2250	12/31(土)から1/5(木)
	東 公 民 館	0153-86-2141	
医 療 関 係	町 立 別 海 病 院	75-2311	12/31(土)から1/5(木)
	西 春 別 駅 前 診 療 所	77-2350	
	尾 岱 沼 診 療 所	0153-86-2625	
	西 春 別 駅 前 歯 科 診 療 所	74-0118	12/29(木)から1/3(火)
	尾 岱 沼 歯 科 診 療 所	0153-86-2744	12/29(木)から1/4(水)
子 ど も	中 央 児 童 館	75-0866	12/31(土)から1/5(木)
	西 児 童 館	77-3850	
	子育て支援センターはみんぐ	75-1828	
生 活	ごみ収集・処理場への持ち込み し 尿 収 集	役場町民課 町民生活担当(内線1212)	12/31(土)から1/3(火)
	地 域 生 活 バ ス の 運 行	役場防災交通課 車両管理担当(TEL79-5201)	12/31(土)から1/5(木)
	福 祉 牛 乳 の 配 布	役場福祉課 社会・障がい福祉担当(内線1311)	12/29(木)から1/7(土)
	ふ る さ と 交 流 館	75-0711	1/1(日)から1/3(火) 12/31(土)は午後3時まで営業 (受付は午後2時30分まで)
観 光	別 海 北 方 展 望 塔	0153-86-2449	12/31(土)から1/5(木)
	野付半島ネイチャーセンター	0153-82-1270	12/30(金)から1/5(木)
	べ っ か い 乳 業 興 社	75-2160	
ス ポ ー ツ	町 民 体 育 館	別海町総合スポーツセンター 75-2882	12/29(木)から1/6(金) 12/25(日)、12/26(月)は午前9時から午後5時まで開館
	町民ファミリースポーツハウス		
	町 営 ス ケ ー ト リ ン ク		12/31(土)から1/3(火) 午前10時から午後3時まで開放 1/4(水)と1/5(木) 午前10時から午後5時まで開放 ※12/31(土)と1/1(日)は監視員不在となります。
	西 春 別 体 育 館	77-2800	12/25(日)から1/7(土)
	西春別ファミリースポーツハウス	役場学務・スポーツ課 スポーツ推進担当(3511)	12/25(日)、12/31(土)から1/5(木)、1/7(土) ※12/26(月)から12/30(金)、1/6(金)は西公民館で鍵を管理します。夜間利用をされる方は、当日の午後5時までに鍵を借り、翌日速やかにご返却ください。
	床丹ファミリースポーツハウス		
	美 原 体 育 館		12/25(日)から1/7(土)
	豊 原 体 育 館		

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官などを募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

募集種目	試験会場	受付締切	試験日	その他
自衛官候補生	釧路(帯広)	令和5年1月17日(火)	令和5年1月23日(月)	受験年齢 33歳未満 令和5年4月入隊 ※試験会場と試験日は受験者の状況で変更になります。
		令和5年2月8日(水)	令和5年2月11日(土)、12日(日) ※いずれか1日	
高等工科大学	中標津	令和5年1月6日(金)	令和5年1月14日(土)	神奈川県立横浜修悠館高等学校卒業資格が取得可能 生徒手当 毎月103,700円 期末手当 年2回(6月、12月)

問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所

TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pc.mod.go.jp
ホームページ
https://www.mod.go.jp/pc/obihiro/

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター(ポリテクセンター釧路)では、2月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

電気システム科 20名

■対象

ハローワーク求職登録者

■見学会

12月16日(金)、22日(木)

■選考日

令和5年1月12日(木)

■訓練期間

令和5年2月2日(木)から7月27日(木)

■費用

教科書代

20,000円程度

■受講申込受付期間

令和5年1月6日(金)まで

■申込先

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路

TEL 0154-57-5938

建設オペレーター人材育成研修事業のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象として「建設オペレーター人材育成研修事業」を実施しています。

実施日程など、詳しくは根室管内4町通年雇用促進協議会へお問い合わせください。

■受講対象者

根室管内4町在住で、季節雇用で就労されている方または現在離職中で直前まで季節労働者であった方

■実施科目

・技能講習
小型移動式クレーン、玉掛け、フォークリフト など

・特別教育
ガス溶接、伐木 など

■受講料 無料

■申込み・問合せ
根室管内4町通年雇用促進協議会

TEL・FAX 0153-72-6789

(受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分)

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、林退共制度に加入していた方(共済手帳を所持

している方)で、退職金請求手続きをしていない方は林業退職金共済事業までお問い合わせください。

■問合せ
独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業(本部)

TEL 03-6731-2889
FAX 03-6731-2890
(北海道支部)
TEL 011-251-0983
ホームページ
https://www.rintaiko.taisyokukin.go.jp/

借金・金融一般無料相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。

予約は不要ですので、ぜひ

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／
別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231
(内線311)
別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当
TEL 0153-75-2111
(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード
令和4年度演習

検索

気軽にご利用ください。

■日時 12月8日(木)
午前9時から正午

■会場
釧路地方合同庁舎9階会議室(釧路財務事務所)

■問合せ 北海道財務局
TEL 011-807-5144

預けて安心「自筆証書遺言保管制度」をご活用ください

遺言書は、相続登記や預貯金を始めとする相続手続きをスムーズに行うための有効な手段であり、いわゆる「終活」の一環として関心を集めています。

法務局でも、ご自身が作成した遺言書を保管できる制度ができました。

この制度を利用すると、遺言書の紛失や改ざんを防止することが出来ます。(手数料

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
（令和6年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場 TEL75-2111
事業課 建設担当（内線3215・3218）
総合政策課 まちづくり推進担当
（内線2211）



は1件3,900円）
また、通常の自筆証書遺言書は、家庭裁判所での検認が必要ですが、本制度を利用すれば、検認手続きが不要となります。
さらに、遺言書を保管した方が亡くなられた後に、相続人やその方の財産を遺言によってもらう方などから1名に対して、法務局から亡くなられたことや遺言書が保管されていることをお知らせすることも選択できます。
そして、相続人やその方の財産を遺言によってもらう方などは、法務局に自筆証書遺言を保管された方が亡くなられた後、全国どここの遺言書保管を行っている法務局からでも、自筆証書遺言の保管の有無の確認をし、自筆証書遺言

の内容を確認することができません。
少しの手続きで、将来世代の負担を軽減してみませんか。本制度の詳しい内容は法務省ホームページをご覧ください。
■ホームページ
https://www.moj.go.jp/MJJI/minj03_00051.html
■問合せ
釧路地方法務局根室支局
TEL 0153-23-4874

北海道苦情審査委員制度 のお知らせ

北海道苦情審査委員制度とは、道が行った業務や制度の内容を審査するための制度です。皆さん自身の利害に関わる苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。
申し立てのあった苦情は、皆さんに代わって苦情審査委員が公正で中立的な立場から道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務の不備や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。
■苦情の申し立て方法
苦情申し立て窓口で配布している苦情申し立てに必要な事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、Eメールでも提出できます。
申し立てはホームページからダウンロードできます。
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/>

kuiyou-mousitate.html

■苦情申し立て窓口・問合せ

・北海道総合政策部知事室
道政相談センター
TEL 060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目
TEL 011-204-5523
（直通）
FAX 011-241-8181
Eメール
kuiyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

・各総合振興局総務課

「返還の声を広げよう」 「北方領土の日・クイズ大会」

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部では「北方領土の日・クイズ大会」を実施します。

クイズに正解した町民の方の中から、抽選で30名の方に別海町特産魚介セットを贈呈します。
詳しくは、町内施設で配布しているチラシまたは、12月中旬の新聞折り込みチラシをご覧ください。

■チラシ配布場所

役場総合案内、各支所、各連絡事務所、生涯学習センターみなくる、各公民館

■応募締切

令和5年1月17日（火）（必着）

■主催・問合せ

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部
TEL 0153-75-2148

令和5年 別海町 新年交礼会

■日時 令和5年1月5日（木）午後0時15分から
（受付開始 午前11時30分）

■場所 生涯学習センターみなくる 2階会議室

■会費 500円（当日の参加も受け付けています。）

■主催 別海町

問合せ／総務課総務行政担当（内線2112・2113・2118）

2023年 初日の出観賞会

■日時 令和5年1月1日（日）午前6時から

■場所 野付半島ネイチャーセンター

問合せ／野付半島ネイチャーセンター
TEL 0153-82-1270
別海町観光船 TEL 0153-86-2533

町の保健室

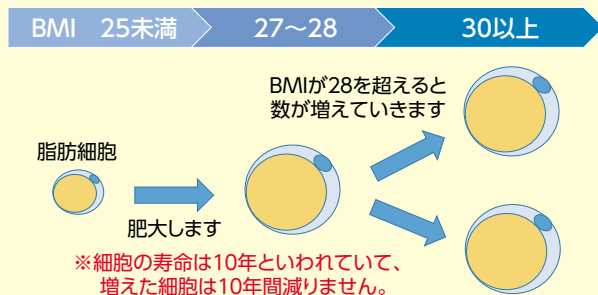
コロナ太りしていませんか？

コロナ禍で家にいる機会が増え、体重が増えている方はいませんか？

体重が増えると脂肪細胞が大きくなり、大きさが限界に達した脂肪細胞は増殖するといわれています。

脂肪細胞は色々な生理活性物質を出しており、BMIが25を超えると、大量の悪玉サイトカインを放出します。悪玉サイトカインは血圧を上げたり、インスリンの働きを悪くして高血糖を引き起こしたり、血栓を作ったりします。

この状態は体重を3%から5%減らすだけで改善されます。例えば、体重が60kgの方の3%から5%は、1.8kgから3.0kgです。少しの努力で身体の状態を見直し、よい年末を過ごしませんか？



問合せ／町民保健センター TEL 75-0359

乳和食
レシピ

牛乳煮豚

写真提供 Jミルク



材料 (4人分)

- * 豚もも肉.....400 g
- * 塩.....小さじ1/5
- * サラダ油.....小さじ1
- * 牛乳.....400ml
- * ゆで卵.....4個
- * じゃがいも.....2個
- * 香菜.....適宜(お好みで)

作り方

- ① 豚肉はフォークで表面にしっかり穴をあけ、塩をすりこんでおく。じゃがいもは1cm角に切り、ラップをかけて電子レンジ(600w)で5分間加熱する。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、豚肉を転がしながら表面を焼く。
- ③ 鍋に②、牛乳、ゆで卵を入れて中火にかけ、クッキングシートで落としづたをする。煮汁の様子を見ながら約45分間煮る。
- ④ 煮あがったら火を止めてふたをしてそのまま冷ます。
- ⑤ 煮汁を別鍋に移し、①のじゃがいもを入れて煮る。やわらかくなったらつぶしてマッシュポテトにする。
- ⑥ 豚肉をスライスして器に盛り、ゆで卵、マッシュポテト、お好みで香菜を添える。

※出典：Jミルク乳和食サイト
レシピ：料理家・管理栄養士
小山浩子先生
乳和食公式サイトでは、レシ
ピや調理動
画がご覧い
ただけます。



地域情報カレンダー

(令和4年11月24日現在)

日	曜日	イベント内容
12/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぐらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
25	日	令和4年(第75回)別海町成人式 生涯学習センター 13:30~
1/1	日	2023年初日の出観賞会 野付半島ネイチャーセンター 6:00~
5	木	令和5年別海町新年交礼会 生涯学習センター 12:15~
7	土	令和5年(第76回)別海町成人式 生涯学習センター 13:30~
11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぐらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務
相談所開設

12月6日(火)
13:00~17:00

12月7日(水)
9:00~14:00

1月11日(水) 13:00~17:00
1月12日(木) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室

※事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

保健センター からの

お知らせ

12・1月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
12月	6	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	7	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	8	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	13	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	14	水	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	15	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制)
	16	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
	20	火	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	21	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	22	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
1月	11	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	12	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	13	金	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	18	水	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	19	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制)
	24	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	25	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■12月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。

■12月の1歳6カ月児健診対象者 令和3年4月・5月生まれのお子さん

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずです。
気軽に相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によ
るストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの
影響

・疲れやすい ・体調不良
・不眠 ・食欲不振 など

こころへの
影響

・涙もろくなる
・イライラする
・怒りっぽくなる
・何となく常に緊張している
など

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス
対処法に取り組み、心と体の調
子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などにつ
いて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川のいのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)/9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
12月14日(水)	・お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 ・妊婦さんの生活や食事について	助産師 管理栄養士
12月21日(水)	・妊婦さんに必要な野菜の量って？ ・妊娠中のお口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母乳外来 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
1月13日(金)

2月コース

全4回

2月2日(木)

2月9日(木)

2月16日(木)

2月24日(金)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。また、マタニティクラスはZOOMでの開催も検討しています。なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載が必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

TEL 75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時

■該当する症状

【大人（高校生以上）】

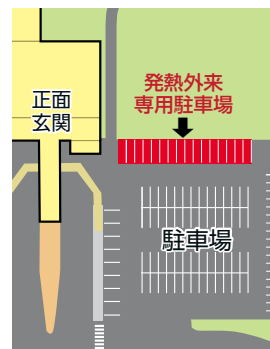
- ・37.0度以上の発熱症状
- ・味や臭いが分からないなどの症状
- ・せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状

【小児（中学生以下）】 ・38.0度以上の発熱症状

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院（TEL75-2311）へご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(休)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

申込み・問合せ／町立別海病院

TEL 75-2311

西春別駅前診療所

TEL 77-2350

尾岱沼診療所

TEL 0153-86-2625

12月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 内科医長 越智龍太郎	午 前	西 村	越 智 (予約制)	西 村	西 村	越 智	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当分の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	休診	西 村	西 村 (予約制)	休診	西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内 ※2日、9日、23日、30日 石 岡 ※16日	- 午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。 - 子宮頸がん予防ワクチンの接種は、月、木曜日(午後)に実施しています。 (予約制)
	午 後	山 内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	—	—	山 内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※1日、15日、29日 館 ※8日、22日	横 澤 ※2日、16日、30日 館 ※9日、23日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は予約制です。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※2日、16日、30日 館 ※9日、23日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

※高校生・一般の方のインフルエンザワクチン接種は、毎週水曜日の午後、産婦人科外来で行います。

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	1日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	2日(金)	午 前	
	15日(木)	午 後	
	16日(金)	午 前	
	22日(木)	午 後	
	23日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	12日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	13日(火)	午 前	
	26日(月)	午前・午後	實川 純人 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午 前	
神 經 内 科	8日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	20日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	21日(水)	午 前	
膝の整形外科 (完全予約制)	15日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	12日(月)	午 前	河合 伸昭 医師
	26日(月)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	1日(木)	午 前	徳永 茂行 医師

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。《相談日時》火曜日、水曜日、木曜日
午後3時30分から午後4時

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。
《予約受付時間》月曜日から金曜日の午後3時から午後5時

人の動き

令和4年
10月末現在

()は前月比

人口	14,390(+ 16)
男	7,303(- 1)
女	7,087(+ 17)
うち外国人	451(+ 7)
世帯数	6,812(+ 11)
出生	7
死亡	14
転入	45
転出	20

その他 -2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和4年
10月末現在

()は令和4年1月からの累計

発生	1件(3)
死者	0人(0)
負傷者	1人(3)

火災と救急

令和4年
10月末現在

()は令和4年1月からの累計

火災	0件(9)
	[死者 0件(1)]
救急	57件(492)
救助	1件(11)
ドクターヘリ搬送	2件(15)

お誕生・ご結婚

令和4年10月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
内田 千晴(ちはる)くん 男	大輔・千夏(別)	海
加藤希乃果(ののか)ちゃん 女	祐太・真里子(別)	海
阿部 愁禅(しゅうぜん)くん 男	隼人・綾子(中西別)	
雨宮 凜歩(りほ)ちゃん 女	啓二・香歩(別)	海
庄司 やこ(やこ)ちゃん 女	圭介・孝子(別)	海
藤本 結凪(ゆい)ちゃん 女	大輔・めぐみ(別)	海
芳賀 絢斗(あやと)くん 男	亮介・真緒(別)	海



ご結婚おめでとう

氏名	住所
後藤 徹也さん・山上 結衣さん(中西別)	
森 勇敬さん・荒川 瑞佳さん(別)	海
猫塚 俊宏さん・横田 久美さん(別)	海

町民みんなの なんでも べつかい

令和4年(第75回) 別海町成人式実行委員会

皆さんこんにちは。令和4年別海町成人式実行委員会の外川元気、機木大地、小笠原あみ、高橋洸成、木村愛梨です。

私たち実行委員会は、生涯学習センターみなくで開催する最初の成人式で、どのようなことをすれば参加者の全員の心に残るものになるかを、長い時間をかけて検討を重ねてきました。

その結果、令和4年(第75回)成人式は「たくさんさんの思い出が残せるフォトスペースの設置」「感謝の気持ちを送ろう！メッセージカードの配布」そして「沖縄から来た特別ゲストによる、豪華LIVE！」の3プログラムで催しを計画しています。

新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの実施となりますが、当日みんなに会えるのを楽しみにしています。



べつかいに 熱気球をあげる会

私たち「べつかいに熱気球をあげる会」は昨年8月に新型コロナウイルスの影響で、外出ができない子どもたちのために、別海町でできる新しいイベントを計画して活動を始めました。町の補助金やクラウドファンディングを活動費として、本年1月8日に第1回目となる熱気球の試乗体験を行いました。



本年度は令和5年1月に第2回目のイベントを企画しており、実施に向けて活動をしています。昨年から少しグレードアップできるように工夫しているのでお楽しみに！

InstagramやFacebookでも活動内容を紹介しているので、ぜひご覧ください。



Instagram



Facebook



今月の
納期

国民健康保険税(6期)は 12月26日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課 収納対策担当(内線1115・1116)

※今月の乳和食レシピは本紙30ページに掲載しています。