

後期高齢者医療制度の
お知らせ

医療費通知について



■医療費通知を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者に送付します。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称など	診療区分	日数	医療費の 総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担金
令和4年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合 計				230,000	23,000		11,490	5,400

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

■医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目で分かるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

■発送月、対象診療月

医療費通知の発送月、対象となる診療月は、次のとおりです。

発送月(予定)	診療月
令和5年1月(上旬)	令和4年1月～9月
令和5年2月(下旬)	令和4年10月～12月

問合せ

後期高齢者・医療給付担当
(内線1241～1243)

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011-290-5601

令和5年度

町立認定こども園(保育所型)
へき地保育園入園児募集

町立「認定こども園(保育所型)」と「へき地保育園」の入園児を募集します。令和5年4月からの入園を希望する方は期間内に申し込み手続きを行ってください。各園の運営内容、入園基準など詳しくは町ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

■募集園、入園対象児童など

【認定こども園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
別海保育園	80	令和5年4月2日現在で生後6カ月から就学前の児童	<ul style="list-style-type: none"> 支給認定申請書兼入園申込書 保育を必要とする事由を証明する書類(保育認定希望者のみ) その他、必要に応じ町長が定める証明書(該当者のみ) 	75-2726
上西春別保育園	60			77-2040
中春別保育園	60	令和5年4月2日現在で満3歳から就学前の児童(4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)		76-2030

※保育認定の申請には「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。
※定員を超過した場合は、他の施設へ利用調整することがあります。

【へき地保育園】

園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
上春別へき地保育園	30	令和5年4月2日現在で満3歳から就学前の児童(4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園できます。)	<ul style="list-style-type: none"> 支給認定申請書兼入園申込書 	75-6328
西春別へき地保育園	20			77-2344
上風連へき地保育園	25			75-7328
本別海へき地保育園	15			75-8120

■受付期間 12月16日(金)まで ※受付時間 午前8時45分から午後5時30分(土曜日、日曜日を除く)

■申込書類配布・提出場所 役場福祉課窓口または各保育園

町ホームページ
検索キーワード

園児募集



検索

問合せ/こども・子育て担当(内線1331・1313・1314)、各保育園

児童遊園地内への雪捨てについて



児童遊園地内への雪捨ては、禁止です。
 毎年、児童遊園地内への雪捨てなどによるフェンスの破損が見受けられ、修繕を行っています。地域の子どもが安心・安全に使用できるよう、指定された雪捨て場への排雪をお願いします。
 問合せ/こども・子育て担当 (内線1314)

地域包括支援センターから



いきいき元気あつぷ健康体操教室日程

9:45~受付 10:00~11:30体操教室

	みなくる	東公民館	西春別ふれあいセンター
12月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
1月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

参加費無料!

- 参加対象者**
- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方 (64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための 今月のいきいき情報!

介護を一人で 抱え込まないで

「夫や妻が認知症で、お世話が思うとおりにいかない」「親が要介護状態になったが、仕事を抱えており十分に介護ができない」そんな時、一人で抱え込まずに身近な人や地域包括支援センターに相談してみませんか？
 認知症の方への接し方のコツや介護サービスの情報などを知ることで、介護する側もされる側も肩の力を抜くことができます。

介護は疲れるものです。心と体に余裕を持ち、自分自身を労わることを忘れないでください。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ/TEL79-5500(直通) 役場1階福祉部内

商工観光課から

別海町ふるさと交流館の 年末年始の営業について

ふるさと交流館の年末年始の営業は次のとおりです。お間違えの無いようご利用をお願いします。

- ・年末営業 12月31日(土) 午後3時まで(受付は午後2時30分まで)
- ・休館期間 令和5年1月1日(日)から3日(火)
- ・営業開始日 令和5年1月4日(水) 午前11時

ポイントサービスデー

- ポイント2倍デー 水曜日・金曜日
- 火曜日は浴育デーでポイント2倍です。
 ※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。
- ・誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。
 ※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。
- ・毎月26日は風呂の日です。今月は休館日のため、12月25日に風呂の日イベントとして大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品20%引きで提供します。

問合せ/観光・交流担当 (内線1622)

12月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券を利用の場合、ポイントは付与されません。

						12月
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ポイント 2倍デー	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
11	12	13	14	16	16	17
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
18	19	20	21	23	23	24
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
25	26	27	28	30	30	31
風呂の日 イベント	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	営業時間 15時まで