

11月は児童虐待防止推進月間です

～児童虐待は社会全体で関わり、
解決していくべき問題です～

児童虐待による死亡事例は日本全国で年間70件を超えています。

※子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について(令和4年9月第18次報告)

年間70件以上

単純計算すると…
5日間に1人の子どもが命を落としていることとなります。

【児童虐待とは？】

- ①身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- ②性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ③ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- ④心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV) など

【子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？】

①子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類や身体がいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで1人遊んでいる

②保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする



問合せ／子ども・子育て担当(内線1313)

虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル
(通話料無料)

いちはやく
189へ

最寄りの児童相談所(釧根管内は釧路児童相談所)へつながります。
通告、相談は匿名で行うことができます。



厚生労働省HP
パンフレット



いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	みなくる	東公民館	西春別ふれあいセンター
11月	10日(木)	8日(火)	15日(火)
12月	8日(木)	13日(火)	20日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

参加費無料!

- 参加対象者**
- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

スペシャル企画

ふれあい・いきいきサロン「友遊」で
健康体操を一緒にしませんか?

- 日時 11月29日(火)、12月20日(火)、
令和5年1月31日(火)、2月28日(火)、3月28日(火)
午前9時30分から
- 場所 ふれあい・いきいきサロン「友遊」
別海町別海旭町149番地の1
(生涯学習センターみなくる2階)
- 対象 町内在住の高齢の方、障がいのある方(介護の方も同伴できます。)
- 内容 DVDによる、いきいき元気あっぷ健康体操30分程度(その後は雑談やゲームなどをして自由に過ごせます。)
- 持ち物 タオル、水分、室内用運動靴(友遊は土足禁止です。)

※11月と2月は午前11時まで地域包括支援センターのスタッフがおり、介護や認知症の相談もできます。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ/TEL79-5500(直通) 役場1階福祉部内

高齢者サロンのご紹介

町では町内3カ所に「高齢者サロン」を設置し、高齢者の皆さんが季節ごとのイベントや日々のレクリエーションを通して、楽しい時間を過ごせる場所を無料で提供していますので、気軽にお越しください。

また、サロン活動の一環として11月から月1回、生涯学習センターで健康体操を開催します。詳しくは14ページの「地域包括支援センターからのお知らせ」をご覧ください。

別海地区 高齢者サロン 友遊

- 場所
別海町別海旭町149番地1
(生涯学習センターみなくる2階)
- 開放時間
火曜日、水曜日、木曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前9時から午後3時
- 活動内容
各種サークル活動、
健康マージャン など
- 問合せ
生涯学習センターみなくる
TEL75-2146

西春別駅前地区 高齢者サロン 遊楽

- 場所
別海町西春別駅前寿町101番地
- 開放時間
火曜日、木曜日、金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前9時30分から午後3時30分
- 活動内容
脳トレクイズ、軽体操 など
- 問合せ
西春別ケアセンター
TEL77-4111

尾岱沼地区 高齢者サロン 遊海

- 場所
別海町尾岱沼潮見町72番地
- 開放時間
月曜日、水曜日、金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前9時から午後3時
- 活動内容
利用者交流 など
- 問合せ
尾岱沼支所内 尾岱沼連合町内会
TEL0153-86-2166

※利用される際には、マスクの着用や手指の消毒など新型コロナウイルス感染症予防にご協力いただくとともに、発熱や咳などの症状がある場合は利用をお控えください。

問合せ／高齢者福祉担当 (内線1317)

町立公園冬季閉園のお知らせ

11月1日から令和5年4月30日までの間、町民憩の森公園、小野沼公園、鉄道記念公園、中西別公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園を冬季閉園します。

たくさんのご来園、ありがとうございました。

※鉄道記念館は一年を通して開館しています。



問合せ／みどり担当 (内線1511)

造林地の殺そ剤 空中散布のお知らせ

- 散布実施期間 11月上旬
※詳しい日程は町ホームページでお知らせします。荒天などの影響によりヘリの運航状況が変わる場合があります。
- 散布区域 町内全体(町有林と民有林の一部)
- 殺そ剤の種類 リン化亜鉛1%含有粒剤
- 事業実施者 別海町、別海町森林組合

造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しますので、薬剤散布期間中は、町有林や民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

なお、本薬剤は毒物及び劇物取締法による指定から除外されており、環境に優しく、川水や土壌などに及ぼす影響はないほか、家畜などにも被害を与えることはありません。

ご不明な点は下記担当または別海町森林組合までお問い合わせください。

町ホームページ
検索キーワード

野ネズミ駆除

検索

問合せ／みどり担当 (内線1613) 別海町森林組合 TEL75-2016