

# 人の動き

令和4年  
7月末現在

( )は前月比

人口	14,373	(- 21)
男	7,312	(- 3)
女	7,061	(- 18)
うち外国人	444	(+ 9)
世帯数	6,794	(- 4)
出生	6	
死亡	11	
転入	38	
転出	54	

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

# 交通事故

令和4年  
7月末現在

( )は令和4年1月からの累計

発生	0件	( 2)
死者	0人	( 0)
負傷者	0人	( 2)

# 火災と救急

令和4年  
7月末現在

( )は令和4年1月からの累計

火災	1件	( 9)
	(死者 0件)	( 1)
救急	40件	( 314)
救助	0件	( 4)
ドクターヘリ搬送	0件	( 9)

# お誕生・ご結婚

令和4年7月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

## お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
坂脇 悠真(はるま)くん 男	康彰・法子(上春別)	
安齊 葉花(かな)ちゃん 女	智(上春別)	
芳賀 美咲(みさき)ちゃん 女	守(豊原)	
長沼 来弦(くると)くん 男	徹・真奈美(床丹)	
伊東 海晴(かいせい)くん 男	徳教・美里(西春別駅前)	
小林 睦稀(むつき)くん 男	拓也・満利子(別海)	

## ご結婚おめでとう

氏名	住所
宮本真之介さん・池田早保美さん(中春別)	
庄司 祐介さん・牧野あかりさん(別海)	



# なんでもべっかい

別海子育て応援スペース  
みるきっず  
MILKIDS



こんにちは「みるきっず」です。子育てを応援したいと令和3年4月より活動をしています。

スタッフもみんな絶賛子育て中で、保育士の有資格者も多数います。

みるきっずでは親子のためのイベントをたくさん行っています。毎月開催「みるきっずクラフト」「みるきっずサロン」はママ友作りにぴったりです。大好評「おさがりマーケット」のほか、季節を楽しむイベントも開催しています。(寄付大歓迎です。) ママパパ発案企画にも積極的に協力しています。他にも一時託児や送迎、出張託児、貸し切りレンタル(事前申し込み制)など色々な活動をしています。

詳しくは、公式Instagramをチェックしてくださいね。お問い合わせは公式LINE「みるきっず」で検索してください。

プレママ、子育て応援をしている方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。

開催日やイベントスケジュールは、ホームページやSNSをご確認ください。



公式Instagram



一般社団法人MILKIDS



今月の納期

# 国民健康保険税(3期)は 9月30日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



# ヘルシーとんかつ

写真提供 Jミルク



## 材料 (2人分)

- \*豚肩ロース肉..... 2枚
- \*塩、コショウ..... 各少量
- \*パン粉、サラダ油..... 各適量
- \*キャベツ(千切り)..... 適量
- <ミルク衣>
- \*薄力粉..... 大さじ4
- \*牛乳..... 大さじ4
- <とんかつレモンソース>
- \*とんかつソース..... 大さじ1
- \*レモン汁..... 大さじ1

## 作り方

- ①豚肉は全体をフォークの先で刺して穴をあけ、塩、コショウで下味をつけておく。薄力粉と牛乳はダマがなくなるまでよく溶き混ぜてミルク衣を作っておく。
- ②①の豚肉の表面の水気を拭き取り、ミルク衣にくぐらせてパン粉をしっかりとつける。
- ③フライパンに深さ1cmを目安にサラダ油を入れて170℃に熱し、②の両面をこんがり焼き揚げる。
- ④③とキャベツを皿に盛り、とんかつレモンソースをかける。

■注意点 卵を使っていないので、衣が剥がれやすくなっています。箸で触るのはひっくり返す時だけにしてください。

※出典: Jミルク乳和食サイト

レシピ: 料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

