



通院交通費を助成しています

本町では、難病患者や重度心身障がいのある方などが、道内の医療機関（町内を除く）でその疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。令和4年度前期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

■対象者

- ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方
 - ②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付がない方を含む）
 - ③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）
- ※上記①の方は受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は障害者手帳などに記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。

■助成対象期間

申請月の1年前から

（例）令和4年9月に申請…令和3年9月の通院分から助成可能

■助成額

通院距離に応じて算出

■申請に必要な書類

- ①申請書 ②請求書 ③通院証明書
 - ④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）
- ※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。

■申請期限

9月30日(金)

■申請書類配布・提出先

役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当
(内線1242・1243)

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



10月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までに、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、手数料徴収方法の変更に伴い、6月以降、最初の申し込みの際には、納入通知書の発送先などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、未使用のし尿処理証紙の還付については、町ホームページまたは広報8月号をご覧ください。

【くみ取り申込先】

役場町民課窓口	TEL75-2111 (内線1212・1213)
西春別支所	TEL77-2131
尾岱沼支所	TEL0153-86-2166
上春別連絡事務所	TEL75-6011
上風連連絡事務所	TEL75-7326

【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

元気 未来っ子

1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



江口 将永くん
(哲也)



中澤 柊李ちゃん
(友成)



藤本 美玲ちゃん
(哲也)



柿本 ももか
百花ちゃん
(竜矢)



いきいき元気あつぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	みなくる	東公民館	西春別ふれあいセンター
9月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
10月	13日(木)	11日(火)	18日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費
無料**

参加対象者 ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ/TEL 79-5500(直通) 役場1階福祉部内

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活を送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

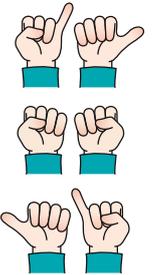
おうちで「頭」と「体」のエクササイズ!

やってみよう!

「頭」を使いながら「体」を動かすことで
認知症予防の一助になります!

今月のエクササイズ

- 手のひら側を自分に向け両手を軽く握ります。(親指は握りこまないようにします。)
- 握った状態から同時に右手の親指と左手の小指を出します。
- 一度両手を握った状態に戻します。
- 次は右手の小指と左手の親指を出します。
- リズムよく両手を握ったり、指の出し戻しができたら「もしもしかめよ♪」の歌を歌いながら手の握りや指の出し戻しをやってみましょう。



別海町ふるさと交流館



商工観光課から

ポイントサービスデー

9月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。

たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

- 火曜日は浴育デーでポイント2倍です。
※浴育デーでは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。
- 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。
※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。
- 毎月26日は風呂の日です。9月26日は休館日のため、25日に風呂の日イベントとして大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品10%引きで提供します。

問合せ/観光・交流担当(内線1622)

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ポイント2倍デー	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー		ポイント2倍デー	
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー		ポイント2倍デー	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	休館日	ポイント2倍デー		秋分の日 ポイント2倍デー	
25	26	27	28	29	30	
風呂の日 イベント	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー		ポイント2倍デー	