

広報

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

B E T S U K A I

別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2022(令和4年)

8

No.706

別海町植樹祭
令和4年6月25日



牛乳・乳製品消費拡大事業の一環として、また、まちの活気を取り戻すきっかけづくりとして、乳製品を景品としたイベントを実施します。

べつかいのアイスクリーム屋さん

景品 **べつかい乳業興社** 3個セット

イベント内容

- 町内各飲食店で1会計につき1人1枚スクラッチカードを配布します。
- スクラッチ部分を削ります。
- 引換場所で当たりカード1枚またははずれカード3枚と景品が交換できます。

実施期間

8月10日(水)から9月30日(金)

スクラッチカード配布期間 **9月23日(金)まで**

※各店舗のスクラッチカードがなくなり次第終了です。

引換場所

- べつかい乳業興社 (月曜日から金曜日 午前9時から午後4時)
- Aコープ西春別店 (月曜日から土曜日 午前10時から午後4時)
- Aコープ中春別店 (月曜日から土曜日 午前9時から午後5時)
- Aコープ上春別店 (月曜日から金曜日 午前10時から午後4時)
- 尾岱沼漁港コミュニティセンター (月曜日から日曜日 午前8時30分から午後4時30分)

問合せ／農政課 (内線1412・1415)



集めてワクワク
削ってドキドキ

アイスdeスクラッチ

第2弾

手順

1

町内の対象となる飲食店で食事をしましょう (テイクアウトも対象です)



2

会計時に貰ったスクラッチカードを削ってみましょう



3

所定の引換場所でスクラッチカードとアイスを交換しましょう



パブリックコメント(町民意見の公募)のお知らせ

パブリックコメントとは、町の皆さんにとって重要な条例や政策、計画などを策定する過程で、その案を公表し、皆さんからのご意見を聴き、計画などを作り上げていく制度です。

町の皆さんのまちづくりの参画機会として、積極的な参加をお願いします。

公表資料については各閲覧場所にてご覧ください。

町ホームページ
検索キーワード

パブリックコメント

検索

「別海町過疎地域持続的発展市町村計画」の策定に関するパブリックコメント

本町は「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」に基づき、4月1日付けで過疎地域として指定されたことから、同法に定められた財政上の支援措置などを活用しながら持続的な発展を図るため「別海町過疎地域持続的発展市町村計画」の策定を進めています。

問合せ／総合政策課 企画振興担当 (内線2213・2214)

- 閲覧場所 町ホームページ、役場ロビー
または総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、生涯学習センターみなくる、各公民館、図書館、町民体育館

■募集期間 8月14日(日)まで

成人式のあり方に関するアンケート調査について

本町では、本年4月の民法改正による成人年齢引き下げに伴い、令和5年度（第77回）以降の成人式の対象年齢を18歳に引き下げること検討しています。

この度、広く町民の皆さんから成人式についてのご意見を頂くため、アンケートを実施します。

本紙に折り込まれているアンケート用紙でご回答いただき、下記提出先にFAXまたは持参してください。

また、インターネットからは回答フォームも利用できますので、ご協力をお願いします。

■調査期間 8月31日(水) ※必着 ■回答フォーム <https://logoform.jp/f/CAJOW>

■提出・問合せ先 生涯学習課(生涯学習センター内) TEL75-2146 FAX75-0750



回答フォーム



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、真に生活に困っている方々への支援措置の強化として、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

【ひとり親世帯分】

■支給対象者

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金などを受けていることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方
※公的年金とは遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償 など
- ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

■支給額

児童1人当たり 6万円（国の事業分5万円+北海道の事業分1万円）

■申請方法

上記①の方は、届け出のあった口座へ6月30日に振り込み済みです。

上記②、③に該当する方は、令和5年2月28日(火)までに下記担当へ申し出ください。

※現在、児童扶養手当の申請をされていない方でも対象になる場合がありますので、内容をご確認ください。

【ひとり親世帯以外の世帯分】

■支給対象者

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方
- ②対象児童（令和4年3月31日時点で18歳未満の子（特別児童扶養手当の算定基礎となっている場合は、20歳未満）の養育者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方
- ③令和4年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入となった方
- ④令和5年2月末までに生まれた新生児分の児童手当などの支給を受ける方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方

■支給額

児童1人当たり 6万円（国の事業分5万円+北海道の事業分1万円）

■申請方法

上記①の方は、届け出のあった口座へ7月25日に振り込み済みです。

上記②、③に該当する方は、令和5年2月28日(火)までに下記担当へ申し出ください。

上記④に該当する方は、令和5年3月15日(火)までに下記担当へ申し出ください。

町ホームページ検索キーワード

子育て世帯生活支援特別給付金



問合せ/福祉課 こども・子育て担当（内線1314）

旭日単光章



7/1

野付漁業協同組合の前代表理事組合長の中澤賢一さんが春の叙勲において、旭日単光章を受章し、役場応接室で町長から記念品が贈呈されました。

中澤さんは野付漁業協同組合代表理事組合長として、永きにわたり別海町の漁業振興に努め、地元のみならず北海道全体の一次産業発展に貢献されました。

交通安全街頭啓発の実施



6/18

別海町交通安全協会別海分会が、地域の交通安全意識を高めるために、ドライバーに対して旗波運動を行いました。

西春別駅前地区清掃ボランティア



5/26

別海駐屯地曹友会による地域清掃が実施されました。110名の会員が別海駐屯地周辺を中心にゴミ拾いを行い、地区の美化と環境保全につながりました。

長寿90歳
おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・細谷 利子さん（昭和7年6月3日・上春別）
- ・阿部 貞一さん（昭和7年6月23日・尾岱沼）
- ・清野 博子さん（昭和7年6月28日・上風連）

瑞宝双光章

6/24

元上風連小学校校長の飯塚竹夫さんが高齢者叙勲において、瑞宝双光章を受章し、役場応接室で町長から記念品が贈呈されました。

飯塚さんは教職員として、永きにわたり根室管内の公教育の発展に貢献されました。



第44回中央公民館まつり
「中央公民館長杯争奪囲碁大会」

7/3

「中央公民館長杯争奪囲碁大会」を生涯学習センターで開催しました。

町内外から10名の方が参加し、熱戦を繰り広げました。

(A級)

優勝 藤村 隆志 さん
準優勝 高畑 正 さん
3位 伊藤 将智 さん

(B級)

優勝 山田 博 さん
準優勝 畑中 稔 さん
3位 端 正行 さん



別海町植樹祭



6/25

3年ぶりとなる別海町植樹祭を晴天の下、ふるさとの森で開催しました。

「大気と森と川と海はひとつ」を基本理念として、野付緑の少年団や根室振興局などの各関係団体から123名が参加し、700本のアカエゾマツを植樹しました。

また、釧根農業を育てる会から参加者への記念品としてタオルの寄贈をいただきました。

アドベンチャースクールJr.学習会



7/2

中央公民館のアドベンチャースクールJr.の学習会として「西別岳登山体験」を実施しました。

天候にも恵まれ、頂上では素晴らしい景色を見ることができました。

また、参加した団員の半分以上が登山初経験ということもあり、記憶に残る活動となりました。



令和4年度 総務大臣表彰

6/30

行政相談委員の小西美紀子さんが、総務大臣表彰を受けました。小西さんは平成23年に同委員として委嘱されて以来、現在まで11年間余りにわたり、地域住民と行政の架け橋となって、積極的に地域住民からの相談に応じています。

また、毎年、町内の小・中学校で出前教室を開催し、子どもたちを始め、地域住民からの苦情、要望などを把握し、困りごとの解決に向け尽力されており、その功績をたたえられました。



木工教室

5/29-7/3

中央公民館の少年事業として、小学生を対象とした「木工教室」を開催しました。

椅子作りを通して、創作意欲を高めることや作り手の気持ちを理解するなど、物づくりの大切さを学びました。

今後は、別の木工品作成に挑戦する教室も企画中です。



アドベンチャースクール学習会

6/26

中央公民館のアドベンチャースクールの学習会として「クテクンの滝沢登り体験」を実施しました。

当日の気温が30℃を越える中、みんなで力を合わせて1人もけがをすることなく、笑顔で沢登り体験を終ることができました。

花のあるまちづくり



環境整備や緑化運動を進めるため「花のあるまちづくり事業」の一環として、別海市街地10町内会の協力の下、主要道路にプランターを設置しています。

本年度も、町からベコニアを提供し、10月末日まで各町内会に管理をお願いしています。

チャレンジスクール・成人講座合同学習会

6/12・18

東公民館のチャレンジスクールと、成人講座の学習会として「西別岳登山」

と「クテクンの滝沢登り体験」を実施しました。

「西別岳登山」では、前日からの雨もあり少し肌寒く霧のかかる中、協力して山頂を目指しました。下山中、雨が降りだしてしまいましたが、雨にも負けず元気いっぱい下山しました。



「クテクンの滝沢登り体験」では、天候にも恵まれ、水の流れる音や、鳥の鳴き声などを聞きながら大自然を満喫し、最高の沢登り日和となりました。滝が見えてくると参加者は滝に魅了されていました。



人権教室開催

6/20

根室人権擁護委員協議会による「人権教室」が、中春別小学校で開催されました。

ビデオ上映や講話が行われ、児童たちは人権について分かりやすく学ぶことができました。

また、子どもの人権相談窓口やSOSミニレターを紹介し、いじめなどの悩み事を1人で抱え込まないよう呼び掛けがされました。



SHOPBOT教室

6/1・5・22

生涯学習センターで初めての成人講座として「SHOPBOT教室」を開催しました。

SHOPBOT（ショップボット）とは、木材などの加工を行うことができる、コンピューター制御の切断機です。

教室では機器の基礎知識の説明、椅子の組み立て、表札デザイン体験を行いました。今回は椅子を作製しましたが、その他の木工品に挑戦する講座も企画中です。

成人講座以外にもSHOPBOTの使用に関するご相談などがありましたら、気軽にご連絡ください。



ねむろ自然の番人宣言活動

6/3

「ねむろ自然の番人宣言」活動の一環として、高玉建設工業株式会社（高玉哲朗 代表取締役社長）による清掃活動が行われました。

36名の従業員の皆さんが本別海西別川河口付近のごみ拾いを行い、環境の美化へつながりました。



令和4年度 べつかい協働の まちづくり補助金(公募型)

後期分事業募集中

- 募集期間 8月31日(水)まで
- 対象事業 町民の自主的なまちづくりにおける取り組みであり、地域活性化を図るために多くの町民に共感を与え、公益性や将来性が見込まれる事業が対象です。
後期事業の対象となる実施期間は令和4年10月から令和5年3月までです。
- 対象団体 次の要件を満たす団体が対象となります。
 - ・団体構成員中、町民が3名以上含まれていること
 - ・活動拠点が町内にあること
 - ・組織における規約などがあり、会計処理については金融機関口座を有し、明確かつ適切に行われていること
- 募集要項設置場所 役場総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、生涯学習センターみなくる、各公民館、図書館、町民体育館
- 過去の採択事業 **尾岱沼贅沢プロジェクト推進協議会活動準備事業（尾岱沼贅沢プロジェクト推進協議会）**
尾岱沼地域で採れる食材を使った新メニュー開発や、地域でのイベント開催のために必要な備品の整備をしました。
【事業費】196,350円 【補助金額】150,000円
【補助区分】スタート応援型補助金（8割補助・上限15万円）

町ホームページ検索キーワード

べつかい協働のまちづくり補助金(公募型) 🔍 検索

問合せ／まちづくり推進担当（内線2216）

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です



北海道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。
役場庁舎、各支所での署名活動や「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集、北方領土に関する標語・キャッチコピーの募集などさまざまな活動を行っていますので、ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ／企画振興担当（内線2213）



「防災の日」は、過去に甚大な被害をもたらした関東大震災に由来して制定され、毎年8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることに繋がります。

ハザードマップで身の回りにどのような危険があるかを確認したり、水や食べ物の備蓄や家具の転倒防止対策など、自分ができることから実践していきましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

令和5年度 別海町職員(資格職)採用試験

令和5年度の別海町職員(資格職)採用試験を次のとおり実施します。
詳しくは下記担当までお問い合わせください。

■試験区分、受験資格と採用予定人数

試験区分	受験資格	採用予定人数
保育士、教諭	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許状を有する方(採用時まで取得見込みの方も含む)	4名
保健師	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許状を有する方(採用時まで取得見込みの方も含む)	1名
助産師	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、助産師免許状を有する方(採用時まで取得見込みの方も含む)	1名

※日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

■採用予定日 令和5年4月1日

■試験日、試験内容など

試験区分	試験内容	受付期限	試験日	試験開始時間	試験会場
保育士、教諭	面接試験、適性検査	8月19日(金) 午後5時	8月29日(月)	午前9時	別海町役場
保健師	面接試験				
助産師					

※郵送で応募する場合も8月19日(金)必着です。
郵送後は提出書類が受け付けされているか、電話にて確認してください。

■提出書類

- 指定履歴書(写真貼付)
- 免許状などの写し(取得見込みの方は取得見込証明書)

※指定履歴書の様式は、下記担当または各支所にあります。町ホームページからもダウンロードすることができます。

■申込み・問合せ

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
別海町役場総務部総務課人事厚生担当
TEL75-2111 (内線2114・2115)

町ホームページ
検索キーワード

徴収対策の強化について

7月から、令和4年度の国民健康保険税の納付が始まっています。国民健康保険税は、1年分を8期に分割して納付するため、納付忘れや納付の途中抜けが起こりやすい税目です。納付書と領収書をしっかりと保管し、納期内納税を心掛けるようお願いします。

また、本年度も町道民税の徴収対策として、北海道が町に代わって滞納者の滞納税徴収を行う、直接徴収の実施を予定しています。

本年度の 債権調査・差押件数

- 債権の調査 231件
- 債権の差押 15件
(令和4年6月末現在)

今月の夜間納税 相談窓口開設日

- 日時 8月25日(木) 午後6時から午後8時
 - 場所 役場税務課窓口
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ検索キーワード

問合せ/収納対策担当 (内線1115・1116)

電気火災に注意!!

電気を正しく安全に使って火災を防ぎましょう

夏は全国的に気温の上昇や湿気により、電気機器の故障による火災が増える傾向にあります。また、扇風機やエアコンなどの冷房器具からの火災も発生しやすい時期です。

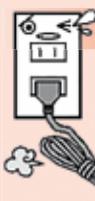
私たちの暮らしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながってしまいます。電気から火災が発生する主な原因を理解し、不調を感じる機器はメンテナンスをするようにして、電気火災を防ぎましょう。



主な電気火災の原因

トラッキング

プラグをコンセントに差し込んだ状態で、ほこりや湿気がたまったまま放置しておくと、トラッキング現象が起こり出火する恐れがありますので、プラグは定期的に清掃しましょう。



束ね配線

コードを束ねたままや、じゅうたんなどの下に敷いた状態で使用すると、コードの熱の放散が悪くなり、過熱して出火する恐れがあります。

巻取り式延長コードについても、束ねた状態と同様で、巻き取ったまま使用すると熱を持ちやすいため、許容電流が少なくなります。伸ばした状態と同じ電流量で使用すると過熱する恐れがあるので注意が必要です。

過電流

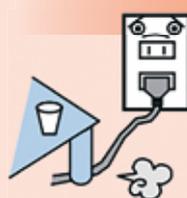
コンセントや延長コードには定格容量(許容電流)が定められています。たこ足配線などにより、一度に多くの電気機器を使用し続けると、定格を超えた過電流が流れ、発熱して出火する恐れがあります。

また、コンセントへの差し込み数が少なくても定格を超えると危険です。電気機器の消費電力、コンセントや延長コードの定格容量を確認し、安全に使用しましょう。



半断線

コードが踏まれたり、引っ張られたり、折れたり、挟まれたりすることによって、配線の一部が切断状態(半断線)になり、その部分が発熱し出火する恐れがあるので注意しましょう。



問合せ/予防課 TEL75-2200

119番通報について

火災や救急で119番通報すると、通信指令員が住所、世帯主の氏名などを基に場所を特定し、情報を細かく聞き取ります。消防車や救急車は出動場所が特定できた段階で出動していますので、焦らずに情報を伝えてください。
(救急係 TEL75-0366)

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

本町では、排水設備工事指定店の指定に当たり、排水設備工事責任技術者を置くことを要件としています。

については、次のとおり全道統一試験が行われますのでお知らせします。
なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

試験名称	令和4年度北海道排水設備工事責任技術者試験(北海道地方下水道協会に委託して実施します)	その他 ・新型コロナウイルス感染拡大などにより、試験を中止や変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。 ホームページ https://sapporo-src.com/ ・試験用問題集、テキストが販売されています。(任意購入) 必要な方は下記まで直接お問い合わせください。 排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込) 排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込) <注文・問合せ> 東京官書普及株式会社(日本下水道協会図書販売業務委託先) TEL03-3292-3701 ホームページ https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/ ・試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。 ホームページ https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/ ※試験前講習会はありせん。
日時・場所	10月18日(火) 函館 19日(水) 釧路、北見、苫小牧 20日(木) 帯広、旭川 24日(月) 札幌 午後1時30分から 午後3時30分	
受験料	7,000円	
受付期間	8月17日(水)から26日(金) ※土曜日、日曜日を除く	
受付場所	役場上下水道課窓口	

問合せ/管理担当 (内線4513)



西春別ケアセンター内

「別海町高齢者生活ハウス」の入居者を募集します

西春別ケアセンター内「別海町高齢者生活ハウス」の入居者を次のとおり募集します。

- 入居要件 町内に住所を有し、原則として60歳以上で、家族などによる援助を受けることが困難な方
- 募集人数 1名
- 場 所 別海町西春別駅前曙町9番地の3
- 部 屋 トイレ、洗面台、キッチン、呼び出しボタンなどが備え付けられた個室
- 利用料金 12,500円から42,500円の間で、前年の収入に基づき決定します。
※食事は原則自炊のため、利用料金に含まれません。
- 募集締切 **8月17日(水)午後5時30分**
- 申 込 み 入居申請に必要な書類を下記担当で配布していますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ／高齢者福祉担当（内線1317）

未使用し尿処理証紙の 還付について

6月1日から、し尿処理証紙（以下「証紙」という。）を廃止し、納入通知書による徴収に変更となりました。

お手元に残った未使用の証紙は口座振替により返金しますので、未使用証紙をお持ちの場合は、お手数ですが、返金手続きをお願いします。

証紙の廃止に関する詳細は、町ホームページをご確認ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

町ホームページ
検索キーワード し尿処理証紙の廃止 🔍 検索

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

未使用証紙の返金手続き

- 受付期間 令和9年5月31日まで
- 必要書類など
 - ①収入証紙代金還付請求書 1部
※3月に発送した個別通知に同封しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。
 - ②未使用のし尿処理証紙
 - ③印鑑（シャチハタ不可）
- 提出方法
収入証紙代金還付請求書に必要事項を記入し、未使用証紙と一緒に提出先へ**持参してください**。
半分だけの証紙や、汚れ・破れがひどい証紙は返金対象外となりますのでご注意ください。
なお、証紙は金券につき、**郵送での提出はできません**。
- 提出先
役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



9月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日までに**、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

なお、手数料徴収方法の変更に伴い、6月以降、最初の申し込みの際には、納入通知書の発送先などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

【くみ取り申込先】

役場町民課窓口	TEL75-2111 (内線1212・1213)
西春別支所	TEL77-2131
尾岱沼支所	TEL0153-86-2166
上春別連絡事務所	TEL75-6011
上風連絡事務所	TEL75-7326

【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

第25回 町民健康づくりパークゴルフ大会



参加者募集

町国民健康保険では、町民の健康づくりのためにパークゴルフ大会を開催します。
皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 8月21日(日) ※荒天時順延 9月18日(日)
受付 午前8時30分から午前9時
- 場 所 町営パークゴルフ場
- 対 象 別海町民の方
- 参加料 1名1,000円 ※昼食代は含みませんので、各自でご対応ください。
- 申込締切 8月16日(火)
- 申込み・問合せ 町営パークゴルフ場クラブハウス窓口 TEL75-1078

悪質商法にご注意を

インターネットの発達やクレジットカード、電子マネーの浸透により、現金を直接やりとりすることなく、食料品や家電製品、衣類などが簡単に手に入る時代です。

ライフスタイルや経済環境の変化に伴い、便利さや快適さが増していく中で、商品やサービスは多様化、複雑化し、悪質商法や欠陥商品による消費者被害が後を絶ちません。

また、本年4月から成人年齢が引き下げられたことにより、18歳から親の同意なしでの契約の締結が可能になるなど、経済の活発化に期待が上がる半面、若い世代を狙った犯罪や詐欺に対する知識、注意が必要となります。

悪質商法などの消費者被害に遭わないように、今一度ご自身のライフスタイルやインターネットの活用方法などを見直してみましょ。

インターネットの発達やクレジットカード、電子マネーの浸透により、現金を直接

問合せ／町民生活担当（内線1212）

まるまる 協力隊の〇〇な話



原田 佳美

こんにちは、原田です。私が別海町に来て3回目の夏を迎え、退任する9月末がもう目の前に迫っています。

月日が流れるのは本当に早いですね。残り僅かな任期を悔いの残らぬようしっかり励んでいきたいと思えます。

さて、少し前の話になりますが尾岱沼潮干狩りフェスティバルが3年ぶりに開催されましたね。私は今回初めて潮干狩り体験をしたのですが、少し掘るだけで沢山アサリが出てきて、とても楽しかったです。その後、砂抜きのためしばらく

アサリのお世話をしていたのですが、元気に活動するアサリを見ているうちに、このまま飼いつけたいと思うほど愛着をもってしまいました。しかし「せっかく採ってきた野付のアサリを食べないのはもったいない!」と思い直し、3キロ分全ておいしくいただきました。本州のアサリと違い肉厚で食べ応えがあり、とってもおいしかったです。

YouTubeでも潮干狩り潜入リポートを公開していますので、ぜひご覧ください。



べっかい移住ちゃんねる



8月のUshi-caオープン日 交流館ぷらと1F

3日、4日、5日、10日、12日、17日、18日、19日、24日、25日、26日、31日

(水曜日、木曜日、金曜日 午前9時から午後5時) ※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。



マイナンバーカード特設窓口を開設しています

特設窓口を開設しています

マイナポイント第2弾の対象期間となる9月末まで、マイナンバーカード申請・交付特設窓口を開設します。申請に必要な顔写真を無料で撮影し、その場でマイナンバーカードの申請を受け付けます。予約は不要ですので、まだマイナンバーカードの申請をしていない方は、この機会に窓口をご利用ください。

また、事業所や5名以上の団体での申し込みがあれば、指定された日時に指定された場所に伺い、出張窓口を開設することもできますので、詳しくは下記担当までご連絡ください。

期限が間近になると窓口が混雑することが予想されますので、早めの申請がお勧めです。ぜひマイナンバーカードを取得してください。

■日時

毎週日曜日 午前9時から午後5時

平日 午前8時45分から午後5時30分

■期間 9月末まで

■場所 役場町民課窓口

■特設窓口でできること

- マイナンバーカードの申請、交付
(簡易書留郵便を受け取れる方で、暗証番号を役場に預けることに同意する場合は、カードを郵便で受け取ることができます。)
- マイナポイントの申請、健康保険証の登録、公金受取口座の登録補助
- 電子証明書の新規発行、更新

■必要なもの

- 本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 本人確認書類には次の①の中から1点、または②の中から2点必要です。
 - ①顔写真付きのもので、最新の情報が記載されているもの
運転免許証、旅券、在留カード、身体障害者手帳 など
 - ②「氏名、生年月日」または「氏名、住所」が記載されたもの
健康保険証、年金手帳、学生証、社員証、子ども医療費受給者証、介護保険証、各種年金証書 など
 - ※有効期限内の原本に限ります。
 - 15歳未満の方や成年後見人が申請される場合は、法定代理人(親権者、成年後見人)と一緒にお願いします。両者の本人確認が必要です。
 - 成年後見人の方は、登記事項証明書の原本をお持ちください。

マイナンバーカードを取得すると…

①マイナンバーの証明ができます

マイナンバーの提示が必要なさまざまな場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

②本人の身分証明書になります

顔写真付きの身分証明書として利用でき、マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。

③健康保険証として利用できます

マイナンバーカードを保険証化すると、限度額適用認定証などの事前申請が不要になり、マイナポータルで「特定検診情報」「薬剤情報」「医療費」の閲覧もできます。また、専用のカードリーダーが設置された医療機関や薬局の窓口では保険証としての利用もできます。(別海病院は対応していません。)

④公金受取口座を登録できます

公金受取口座を登録すると、給付金や還付金の申請の手間が減り、早く受けられます。公金受取口座の預金金額や取り引き履歴を見られる心配はありません。

最大20,000円分のポイントがもらえます

次の要件を満たすと、キャッシュレス決済サービスで利用可能なポイントが付与されます。



キャンペーン1	キャンペーン2	キャンペーン3
カードの取得と 20,000円 までの チャージまたは、 お買い物で最大 5,000円 分	健康保険証 利用申し込みで 7,500円 分	公金受取口座 登録で 7,500円 分

※9月30日までにマイナンバーカードを申請した方が対象となります。

※マイナポイントの申し込み期限は令和5年2月28日です。

オンライン申請用二次元コード付き、マイナンバーカード交付申請書が順次送付されます

国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」から、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。スマートフォンなどで申請書の二次元コードを読み取ることで、簡単に申請ができます。(郵送で申請することも可能です。)

※次のような方には、交付申請書は送付されません。

- ①75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
- ②令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方（出生時または転入時に地方公共団体情報システム機構から、個人番号通知書などと一緒に交付申請書が送付されています。)
- ③在留期間の定めのある外国人住民の方（地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせをしています。)
- ④配偶者からの暴力（DV）、ストーカー行為、児童虐待やこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

問合せ／戸籍年金担当（内線1222・1225）

福祉課から

ファミリー・サポート・センター事業

協力(両方)会員、準協力(両方)会員 講習会受講者募集中

「ファミリー・サポート・センター事業」とは、町内在住または、町内に通勤している方で、子育てのお手伝いをしてほしい方【利用会員】と子育てのお手伝いができる方【協力(両方)会員】【準協力(両方)会員】が会員登録し、子育てをサポートする有償の相互援助事業で、新規会員を随時募集しています。

■協力(両方)会員と準協力(両方)会員の要件 (子育てに関する資格は必要ありません)

次の全てを満たす方

- ①健康な20歳以上の方
- ②自宅での預かりや送迎ができる方
※準協力(両方)会員については送迎のみ
- ③子どもの安全のため一定の講習を受講できる方

■活動の内容(子どもは生後3カ月以上が対象です)

【協力(両方)会員】

協力会員宅などでの子どもの預かりや保育施設などの送迎

【準協力(両方)会員】

保育施設などの送迎のみ

■30分の利用料

利用会員が協力会員、準協力会員へ次の金額を支払います。

平日		土曜日、日曜日、祝日、 12月29日から 翌年1月3日
午前7時から 午後7時	左記以外の 時間	時間帯にかかわらず
350円	400円	500円

※4km以上の送迎の場合は、別途1kmにつき30円の支払いが必要となります。

講習会開催予定日時のお知らせ **受講料無料**

協力(両方)会員、準協力(両方)会員の方には会員登録後、子どもの安全のため子育てに関する講習会に参加していただきます。本年度は次のスケジュールにより講習会を実施します。本年度のうちに受講することができなかった講座については来年度以降、別途開催を予定しますので気軽にお申し込みください。

協力・両方会員講習会(全24時間)

- 日時 9月1日(木)、7日(水)、12日(月)、15日(木)、
22日(木)、26日(月)
10月6日(木)、13日(木)
午前9時30分から午後0時30分

■場所 生涯学習センターみなくる ※託児あり

準協力・準両方会員講習会予定日時(全5時間)

上記8日間のうちの2日間を予定しています。
※詳しくはお申し込みの後にご連絡します。

■申込締切 8月18日(木)

■申込方法 印鑑と受講者の顔写真(縦4cm×横3cm)を準備し、下記担当または各支所までお越しください。

※利用会員についても随時募集しています。

問合せ／こども・子育て担当(内線1313)

児童扶養手当の「現況届」は忘れずに

児童扶養手当（ひとり親家庭に支給される手当）を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届け出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得や8月1日現在の世帯状況などを確認審査するために必要となります。提出がなければ手当を受けることができなくなりますので、必ず提出期限内に手続きしてください。

現況届用紙は児童扶養手当認定中の方に郵送しています。

ただし、令和4年7月以降に別海町で認定請求された方へは、本年度の提出を省略できるため郵送していません。

■提出書類

郵送されている書類でご確認ください。

■提出期限

8月31日(水)

■提出場所

下記担当または各支所

問合せ／こども・子育て担当
(内線1314)

別海町戦没者追悼式



先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため昨年同様に規模を縮小し、遺族のみにて執り行いますので、一般参列はご遠慮ください。ご理解のほどよろしく申し上げます。

■日時 8月15日(月) ■時間 午前10時30分から午前11時

■場所 生涯学習センターみなくる

問合せ／社会・障がい福祉担当 (内線1310)



いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	みなくる	東公民館	西春別ふれあいセンター
8月	4日(木)	9日(火)	23日(火)
9月	8日(木)	13日(火)	20日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費
無料**

参加対象者 ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方 (64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500(直通) 役場1階福祉部内

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

【介護予防はお口から】

お口の健康を守ることが、介護状態になるのを予防します。かむ、飲み込む、お口をケアする力などが衰えてくることを「オーラルフレイル」といいます。

オーラルフレイル度チェック

- 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などでむせることがある

どちらかでも当てはまれば要注意です。

お口の健康を守る3つのポイント

- ①しっかりかんで食べる（食べにくい肉なども細かく切るなどして工夫して食べましょう）
- ②歯磨きをしましょう（毎食後が理想的です）
- ③お口を動かす習慣を作りましょう（早口言葉やあご周りのマッサージなどが効果的）



別海町ふるさと交流館



ポイントサービスデー

8月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。

たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

- 火曜日は浴育デーでポイント2倍です。
※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。
- 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。
※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。
- 毎月26日は風呂の日です。8月は大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、その他メニュー全品10%引きで提供します。

問合せ／観光・交流担当（内線1622）

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー		ポイント2倍デー	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー	山の日	ポイント2倍デー	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー		ポイント2倍デー	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー		風呂の日イベント ポイント2倍デー	
28	29	30	31			
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー			

食品衛生責任者講習会 受講料の一部を補助します

都市との観光交流を推進するため、ファームインなどの食事提供やチーズなどの加工品販売時に必要となる、食品衛生責任者の資格を習得するための講習会の受講に要する経費を補助しています。

- 補助対象者 町内在住の農協組合員とその家族の方で、ファームインなどの食事提供やチーズなどの加工品販売を行う予定のある方
- 補助対象経費 講習会受講料の3分の2以内
- 申請方法 交付申請書と講習会修了証の写しを下記担当まで提出してください。
※申請様式は下記担当で配布しています。
- その他 講習会の日程などについては、北海道食品衛生協会のホームページをご確認ください。また、令和3年9月よりeラーニング方式でも受講することが可能になりました。eラーニング方式の詳細についても、北海道食品衛生協会のホームページをご確認ください。

問合せ／観光・交流担当（内線1622）

地域情報カレンダー

(令和4年7月25日現在)

日	曜日	イベント内容
8/7	日	スポーツセンター祭り2022夏 町民体育館 受付7:50 開会8:15～
8/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館がらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
12~14	金~日	トロッコまつり 旧奥行臼駅 10:00～14:00
9/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館がらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務相談所開設

8月2日(火) 8月3日(水)

13:00～17:00 9:00～14:00

9月6日(火) 13:00～17:00

9月7日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000





令和4、5年

別海町成人式の開催と 実行委員の募集について

令和4、5年の別海町成人式を次のとおり開催します。
本町に住民登録をしていない方で出席を希望される方は、事前に下記申込み先までお知らせください。

令和4年(第75回)別海町成人式

- 日時 12月25日(日) 午後1時30分
- 場所 生涯学習センターみなくる
- 対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
本町に住民登録をされている方は、11月中旬に生涯学習課から案内を送付する予定です。

令和5年(第76回)別海町成人式

- 日時 令和5年1月7日(土) 午後1時30分
- 場所 生涯学習センターみなくる
- 対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
本町に住民登録をされている方は、12月上旬に生涯学習課から案内を送付する予定です。

式典は新型コロナウイルス感染症予防に配慮して開催しますが、管内・町内の感染状況などにより延期となる場合があります事を、あらかじめご了承ください。

成人式実行委員の募集について

成人式実行委員を募集します。
成人式という人生の節目がより思い出深いものになるよう、仲間たちと交流企画などの発案と運営をしてみませんか。

- 対象 第75回または第76回成人式に参加される方
- 活動期間 9月から令和5年2月ごろまで
- 応募締切 8月31日(水)



申込み・問合せ／生涯学習課(生涯学習センター内) TEL75-2146

令和4年度

「別海町文化功労者表彰」 「別海町スポーツ功労者表彰」 推薦について

文化功労者表彰基準 【推薦締切 9月30日(金)】

- 別海町文化功労賞
 - 本町の芸術、科学、教育などの分野の発展に貢献し、その功績が特に顕著な個人または団体
- 別海町文化奨励賞
 - 本町の芸術、科学、教育などの分野の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待される個人または団体
 - 全道規模以上の発表会などにおいて、優秀な成績を収めた個人または団体

問合せ／文化功労者表彰

生涯学習課(生涯学習センター内) TEL75-2146
スポーツ功労者表彰
学務・スポーツ課 スポーツ推進担当
TEL75-2111 (内線3511)

生涯学習課、学務・スポーツ課から

本町では、芸術や科学、スポーツなどの教育分野における功労者表彰候補者の推薦を募集しています。

それぞれ、大会の規模などに応じた表彰基準がありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

スポーツ功労者表彰基準 【推薦締切 10月7日(金)】

- 別海町スポーツ功労者賞
 - 地域や職場においてスポーツの健全な普及発展に貢献し、優れた企画や指導の実践を重ねるなど、スポーツ振興の功績が顕著である個人または団体
※個人は10年以上、団体は20年以上町内で活動している方が対象です。
- 別海町優秀選手賞
 - 令和3年10月1日から令和4年9月30日までの期間に、中体連、高体連、学生体育連合、JOC加盟団体などが主催する大会に出場し、優秀な成績を収めた個人または団体
※町内に住所を有し、居住している方または町内の小学校や中学校に5年以上在籍していた方が対象です。

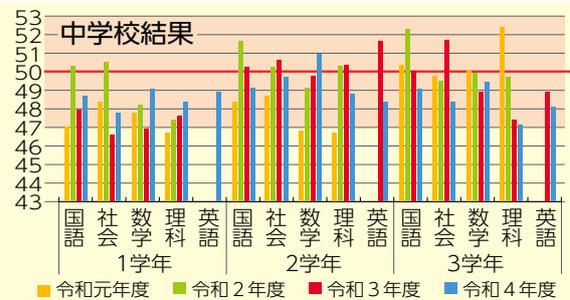
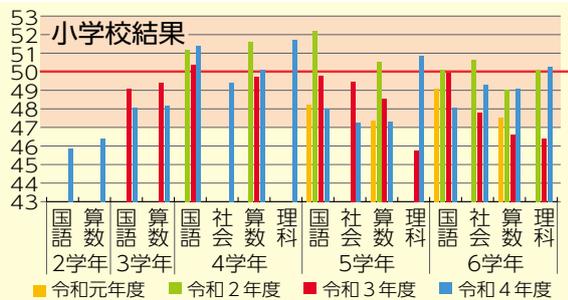
本年度の小・中学校の標準学力調査の結果について

本町では、国が実施している「全国学力学習状況調査」に加え、町内児童生徒の達成状況を確認する「標準学力調査」を独自に実施しています。本年度の結果をお知らせします。

■調査の概要について

- 実施日 4月11日、12日
- 実施学年 町内全小学校第2学年から中学校第3学年
- 実施教科 小学校（第2、3学年）国語、算数
（第4、5、6学年）国語、社会、算数、理科
中学校（第1、2、3学年）国語、社会、数学、理科、英語
- 内容 前年度学習した範囲（例）小学校第6学年であれば、前年度第5学年の学習内容
- 目的 児童生徒の学力向上を図るため、授業方法の改善や学習方法の改善に役立てる。
- 留意点 ①調査結果は「学力」の一部であり、学校における教育活動の一側面であることに留意すること。
②全国の平均正答率との比較により、序列化や過度の競争をおおることのないよう留意すること。

- 本年度の結果
 - 同一集団の令和3年度の結果（例）第6学年であれば第5学年時の結果
 - 同一集団の令和2年度の結果（例）第6学年であれば第4学年時の結果
 - 同一集団の令和元年度の結果（例）第6学年であれば第3学年時の結果
- 全国平均——を50としたときの、町内小中学校の各教科平均値



■本町の概要

本年度の結果から、本町の児童生徒の学力は、小学校第3学年以上において、全学年・全教科で全国平均並み（全国平均値±3ポイント以内）であることが分かりました。また、小学校低学年から中学年にかけては、学年を追うごとに学力の定着率が伸びています。しかしながら、小学校高学年以降、横ばいもしくは下降傾向が見られることも明らかになりました。

一方、小学校高学年の同一集団における対前年度比では、特に理科の上昇傾向が顕著であったほか、第6学年が4教科中3教科で昨年度に比べて上昇したことなどの良い傾向も見られました。

問題別の傾向では「基礎」と「活用」の正答率のバランスがとれていました。「活用」の問題は全国的に低い傾向にありますが、本町の子もたちは昨年に引き続き「基礎」と同等に「活用」の問題に取り組む力が付いていることが分かりました。「記述」の問題については、一部改善傾向が見られるものの、更なる対応が必要である実態が、明らかになっています。

■今後に向けて

「令和の日本型学校教育」で示されている「個別最適な学び」と「協働的な学び」の授業構築に向けて、各校における改善の取り組みや、別海町教育研究協議会における町内全教職員による研究活動を継続し、子どもたちのよりよい学びにつなげていきます。また、本町で重視している「学びの土台づくり」としての「読書活動」や「別海町新聞の日」の取り組みを通じて、読解力の向上を図ります。

さらに、子どもたちが「ふるさとべつかい」に学び、自らの人生を創造する力を育む「ふるさとキャリア教育」を推進するために、先進地である秋田県大館市へ本町教員を派遣する教育視察を2年計画で実施します。本年度は、7月上旬に8校の代表の教員による視察を実施し、現在その成果普及に向けて準備を進めています。

■「主体的」に学ぶ子どもたちを育成するために

国が推進しているGIGAスクール構想に基づき、本町においても昨年度後期から、学習者用タブレット端末の家庭への持ち帰りを実施しています。各ご家庭におかれては、趣旨にご理解いただき、Wi-Fi環境の整備などのご協力をいただいていることに感謝申し上げます。子どもたちがより主体的な学びを実現するために、本町の児童生徒は、家庭学習などの自学に取り組みやすい「タブレットドリル」や、より主体的に学ぶことのできる環境を整えるために「どうしん記事データベース まなbell」などのデジタル教材を使えるようになっています。

学力の定着や向上を図るためには、学校における学びはもちろんのこと、家庭においてその学びを自らのものにするための時間が重要です。各校では子どもたちの家庭学習の意欲化を図るための取り組みを行っていますが、ぜひご家庭においても家庭学習の意義についてご理解いただき、子どもたちの主体的な学びを応援いただければ幸いです。

郷土資料館から



夏休み 奥行臼トロッコまつりの 開催について

夏休み中の3日間、町指定文化財「奥行臼駅」の線路を利用したトロッコ乗車体験を行います。足こぎトロッコの他、エンジン付きトロッコも運行します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 日時 8月12日(金)から14日(日) 午前10時から午後2時
- 場所 旧奥行臼駅(奥行16番地29)
※お車は国道沿いの奥行駐車場に止めてください。
- 主催 教育委員会
- 協力 別海町グリーンツーリズムネットワーク
- 料金 無料
- 内容
 - ・奥行臼駅トロッコ乗車体験
 - ・乗馬体験(旧奥行臼駅通所横の広場で14日のみ実施)
 - ・村営軌道自走客車内部公開

町ホームページ
検索キーワード トロッコまつり 🔍 検索

問合せ/文化財担当 TEL75-0802

図書館から

移動図書館車巡回日程のお知らせ



移動図書館車 はくちょう号巡回日程(8月から10月)

ステーション名	時間	8月	9月	10月
上風連(役場連絡事務所前)	14:55~15:05	23	6	25
上春別(役場連絡事務所前)	14:50~15:10	25	8,22	13,27
西春別駅前(東官舎前)	11:20~11:35	26	9	14,28
西春別駅前(西公民館前)	11:40~11:55	26	9	14,28
西春別駅前(西官舎前)	13:00~13:20	26	9	14,28
西春別駅前(役場支所前)	13:30~13:50	26	9	14,28
西春別(町内会館裏)	15:45~16:00	26	9	14,28
中春別(消防署分遣所前)	16:05~16:20	30	13	4,18
尾岱沼(役場支所前)	14:25~14:45	—	2,16	7,21
尾岱沼(東公民館前)	14:55~15:10	—	2,16	7,21

移動図書館車「はくちょう号」の8月から10月の巡回日程は次のとおりです。

貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

※令和4年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、上西春別中学校地域開放型図書室で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

※システム更新のため、9月27日から30日まで臨時運休します。ご了承ください。

廃棄図書を住民還元します

廃棄の対象となる図書を町内在住の方へ無料で配布します。

先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。

廃棄図書には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えのないようご注意ください。

■日時 8月26日(金)から9月11日(日)

■場所 図書館エントランスホール



小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

■日時 8月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話しのコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



8月の休館日 1日、8日、11日、15日、22日、25日(月末休館日)、29日

9月の休館日 5日、12日、19日、20日、23日、26日、27日から30日(臨時休館日)

問合せ/図書館 TEL75-2266 FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官などを募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
TEL 0153-72-0120
Eメール
hq1-obihiro@pco.mod.
hqr1-obihiro@pco.mod.

募集種目	応募資格	受付締切	試験日	入隊(入校)時期
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9月5日(月)	1次 9月16日(金)~18日(日) 2次 10月8日(土)~23日(日) ※いずれか1日	令和5年 3月下旬~4月上旬 ※上記の他にも設定 する場合があります。
自衛官候補生		通年	通年	
航空学生	(海) 18歳以上 23歳未満の方 (空) 18歳以上 21歳未満の方	9月8日(木)	1次 9月19日(月) 2次 10月15日(土)~20日(木) 3次 (海)11月18日(金)~ 12月14日(水) (空)11月12日(土)~ 12月15日(木)	令和5年 3月下旬~4月上旬
防衛大学校学生(一般)	18歳以上 21歳未満の方	10月26日(水)	1次 11月5日(土)、6日(日) 2次 12月6日(火)~10日(土)	令和5年4月上旬
防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)		10月5日(水)	1次 10月15日(土) 2次 11月26日(土)、27日(日)	令和5年4月上旬
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満の方		9月25日(日)~10月10日(月) ※いずれか1日	【合格発表】 11月9日(水)
予備自衛官補(技術) (国家免許資格等を有する方)	18歳以上の方 ※保有免許により異なる	9月16日(金)		

海の夏季安全推進活動

根室海上保安部では7月16日から8月31日まで、海の夏季安全推進活動を実施します。マリネレジャーのシーズンも本番を迎え、夏休みには海に出掛ける方や釣りに行かれる方が多くなります。海水浴に行かれる方は、海水浴場などの必ず指定された場所で遊泳しましょう。釣りをする際には、足元や周囲の状況に十分注意して海中への転落を避けるとともに、事故があったときの通報や救助のため、複数での行動を心掛け、安全な釣りを楽しみましょう。

go.jp
ホームページ
<https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

また、小型船舶を運行される方は、ライフジャケットの着用、最新の気象情報の把握万が一のため連絡体制の確保とともに「自船の安全確保3カ条」の確認をお願いします。

自船の安全確保3カ条

- ・海に出る前に「発航前検査」
- ・航行中に「常時見張りの徹底」

建設業退職金共済制度について

■ 問合せ
根室海上保安部交通課
TEL 0153-24-3354

建設業退職金共済制度は中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。



■ 加入できる事業主
建設業を営む方
■ 対象となる労働者
建設業の現場で働く方
■ 掛け金
月額320円
■ 特長
・ 国の制度なので安全、確

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者

実で、申し込み手続きは簡単です。

● 経営事項審査で加点評価の対象となります。

● 掛け金の一部を国が助成します。

● 掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

● 掛け金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。

● 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

■ 建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震などにより災害救助法が適用された方に対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

■ 建退共から事業主の皆さんへのお願

- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- 電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。
- 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、

建設業界を引退するとき、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

■ 問合せ

建退共 北海道支部
TEL 011-261-6186

札幌国税局からの
お知らせ

■ インボイス制度について

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。インボイス制度では、買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付する**インボイス（適格請求書）を保存する必要**があります。

売手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するためには**登録申請手続きが必要**です。

■ 登録申請手続き

インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

※期限間近には申請が集中し、処理に一定の時間を要する

場合があります。

申請を予定されている事業者の方は早期提出にご協力ください。

■ インボイス制度説明会・登録申請相談会のご案内

税務署では、インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や登録申請を希望される方へ、スマートフォンを利用した登録申請手続きを説明する「登録申請相談会」を開催しています。

詳しくは、札幌国税局ホームページをご確認ください。



■ 問合せ

札幌国税局課税第二部消費税込課軽減税率・インボイス制度係
TEL 011-231-5011
(内線4261)

令和4年度 戦没者遺児
による慰霊友好親善事業
の実施について

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした

矢臼別演習場での
訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ / 別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231
(内線311)
別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当
TEL 0153-75-2111
(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和4年度演習 検索

戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

■ 参加費 10万円

● 新型コロナウイルス感染症対策に伴う、日本国内外におけるPCR検査などの費用は個人負担となります。

● 付き添い希望者はご相談ください。なお、参加者の高齢化を考慮し看護師が同行します。

● 日程などの詳細は、左記問合せ先へご連絡ください。

■ 問合せ

日本遺族会事務局
TEL 03-3261-5521

北海道障害者職業能力
開発校からのお知らせ

「北海道障害者職業能力開発校」では、令和5年度の訓練生を募集します。

■ 対象者

障がいのある求職者の方

■ 訓練科目

建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

■ 願書受付期間

10月3日(月)から21日(金)

■ 選考試験日

11月7日(月)

■ 選考場所

北海道障害者職業能力開発校

■ 試験内容

数学、国語、面接
問合せ

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
(令和6年全線完了予定)

■問合せ

別海町役場 TEL75-2111
事業課 建設担当（内線3215・3218）
総合政策課 まちづくり推進担当
（内線2211）



公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。日常生活での困り事や嫌がらせ、差別などのご相談もお受けします。気軽にご相談ください。

相談料は無料です。匿名でも構いません。秘密は厳守します。

アイヌの方々のための 電話相談

- 北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115
砂川市焼山60番地
TEL 0125-52-2774
FAX 0125-52-9177
●最寄りのハローワーク

■受付日

月曜日から金曜日（祝日、12月29日から1月3日を除く）

■受付時間

午前9時から午後5時

■相談先

公益財団法人人権教育啓発推進センター
〒105-0012
東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階
TEL 0120-771-208

◆この相談事業は（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

建設荷役車両運転科 20名
ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

8月18日（木）、25日（木）

■選考日

9月8日（木）

■訓練期間

10月3日（月）から令和5年3月30日（木）

■費用（テキスト代）

20,000円程度

■申込期限

9月2日（金）

■申込先

ハローワーク釧路
TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路
TEL 0154-57-5938

「北方領土返還啓発パネル展」開催について

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部では、北方領土返還要求運動強調月間に合わせて「北方領土返還啓発パネル展」を開催します。

戦前の四島の暮らしや北方領土遺産を写真・パネルにて展示しますので、ぜひお越しください。

■期間

8月23日（火）から28日（日）
午前9時から午後10時

※28日（日）のみ午後3時まで

■場所

生涯学習センターみなくる
ギャラリー

■問合せ

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部（略称 千島連盟）
TEL 0153-75-2148

元気 未来っ子

1歳6カ月児

（ ）内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



大滝 いおり 庵くん
(毅)



桐島 りくちゃん
(裕人)



関根 こうすけ 康介くん
(幸大)



岩光 りくと 陸杜くん
(信幸)

毎月17日は 減塩の日です

皆さん減塩はできていますか？
日本には4,300万人の高血圧患者がいて、そのうち3,100万人がコントロール不良（140/90mmHg以上）と言われています。



高血圧の原因には、遺伝や加齢、食塩過剰摂取、肥満、運動不足などがあります。しょっぱいものを食べると喉が渇いて水を飲みたくなるように、塩には水を引きつける作用があります。しょっぱいものを食べて体液量が増えると血液を送り出す心臓に負荷がかかり、結果として高血圧になりやすくなります。高血圧の予防や治療のため、年齢に関係なく減塩に気を付けましょう。

日本人の1日の塩分摂取基準は男性が7.5g、女性が6.5g、高血圧患者が6.0gですが、平均的塩分摂取量は男性が10.8g、女性が9.1gと多いのが現状です。

今一度、生活を見直してみませんか？

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

町の保健室

麻しん風しんワクチン予防接種 を受けましょう

麻しん風しんワクチン予防接種は、小学校入学前に2回受けます。

麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと、感染する可能性が高い病気です。感染予防のため、早めに受けることをお勧めします。

1回目 1歳児（1歳から1歳11カ月児）
1歳になったらなるべく早めに受けましょう。

2回目 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれのお子さん
5歳（6歳の誕生日前）から接種できます。

■接種期間 令和5年3月31日まで

■接種料金 無料
（町が全額負担します。）

■持ち物 保険証、診察券、
母子手帳、予診票

■接種医療機関等

病院名	接種日	受付時間
町立別海病院	木曜日	午後0時30分から午後3時
西春別駅前診療所	木曜日	午後1時30分から午後2時
尾岱沼診療所	月曜日から木曜日	午後1時30分から午後3時（予約制）

【問合せ】
町民保健センター
TEL 75-0359

西春別駅前歯科診療所

診療再開のお知らせ

令和2年8月から休診となっていました西春別駅前歯科診療所に新しい歯科医師が赴任され、9月4日(日)から診療を再開する運びとなりました。

大変長い間、ご不便をお掛けしましたが、次のとおり再開しますので、よろしくお願ひします。

- 赴任される歯科医師 かわまたりょうた 川股 亮太 歯科医師
- 経歴 日本大学松戸歯学部卒業
- 1995年から1999年
宮崎医科大学歯科口腔外科
- 1999年から2020年
神奈川歯科大学歯学部放射線学分野
- 2020年から2022年
神奈川歯科大学羽田空港第3ターミナル歯科
- 日本歯科放射線学会専門医
- 診療再開日 9月4日(日)

- 診療日 毎週日曜日から水曜日（予約制）
※木曜日から土曜日は休診
- 診療時間 午前9時から正午
午後1時から午後5時30分
- 電話番号 TEL 0153-74-0118
- ホームページ <https://www.betsukai-dent.com>



問合せ／町民保健センター TEL75-0359

保健センターからの

お知らせ

8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	3	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(予約制)
	4	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	9	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	10	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	23	火	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	24	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	25	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	26	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
9月	29	月	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	7	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	8	木	3 歳 児 健 診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	13	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	14	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	15	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	20	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	27	火	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	28	水	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■ 8月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します

■ 8月の1歳6カ月児健診対象者 令和2年12月・令和3年1月生まれのお子さん

■ 8月の5歳児相談対象者 平成29年6月・7月生まれのお子さん(対象者には個別に通知します)

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずです。
気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えずに大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
8月17日(水)	<ul style="list-style-type: none"> お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 妊婦さんの生活や食事について 	助産師 管理栄養士
8月31日(水)	<ul style="list-style-type: none"> 妊婦さんに必要な野菜の量って? 妊娠中のお口ケア 	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ/母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
8月12日(金)

9月コース

全4回

9月1日(休)

9月8日(休)

9月15日(休)

9月22日(休)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

母乳外来 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載が必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

TEL 75-2727

■予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時

※8月から受付時間を変更しました。

■該当する症状

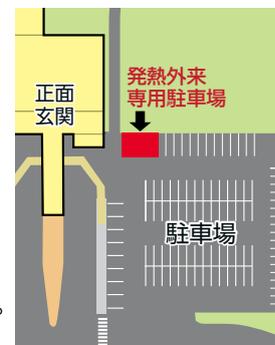
- せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状
- 味や臭いが分からないなどの症状
- 小児38.0度以上の発熱症状

■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車での来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただけます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院 (TEL 75-2311) へご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(木) 15:00~17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(金) 8:30~16:00 ※(休)は15:00まで	11:00~13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)~(金) 9:00~15:00	11:00~13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ/町立別海病院 TEL 75-2311

西春別駅前診療所 TEL 77-2350

尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

8月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 内科医長 越智龍太郎	午前	西村 ※1日、8日、22日、29日 越智	越智 (予約制)	西村 ※3日、10日、24日、31日 越智	西村 ※4日、25日 越智	越智	<ul style="list-style-type: none"> 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当面的間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午後	休診	西村 ※2日、9日、23日、30日	西村(予約制) ※3日、10日、24日、31日 出張医(予約制) ※17日	休診	西村(予約制) ※5日、12日、26日 出張医(予約制) ※19日	
	夜間診療	—	—	西村 ※3日、10日、24日、31日	—	—	
外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之	午前	山田 ※8日、15日、22日、29日	山田 ※9日、16日、23日、30日 中島※2日	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がございますので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午後、金曜午後)を実施しています。
	午後	中島	手術日 休診	山田 ※10日、17日、24日、31日 中島※3日	手術日 休診	山田 ※12日、19日、26日 中島※5日	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内 ※19日、26日 石岡※5日 齋藤※12日	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。 子宮頸がん予防ワクチンの接種は、月、木曜日(午後)に実施しています。(予約制)
	午後	山内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	—	—	山内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	—	
小児科 小児科医長 横澤正人	午前	横澤	横澤	横澤 ※3日、17日、24日、31日 舘※10日	横澤 ※4日、18日 舘※25日	横澤 ※5日、12日、19日 舘※26日	<ul style="list-style-type: none"> 火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は予約制です。
	午後	横澤	予防接種	横澤 ※3日、17日、24日、31日 舘※10日	予防接種	横澤 ※5日、12日、19日 舘※26日	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	—	浮田	—	浮田	—	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制です。受診については事前にお問い合わせください。 電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午後	—	浮田	浮田	浮田	—	
	夜間診療	—	—	浮田	—	—	

表にある※の日にちは診察予定日です。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	4日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	5日(金)	午前	
	18日(木)	午後	
	19日(金)	午前	
	25日(木)	午後	
	26日(金)	午前	
耳鼻 いんこう科	8日(月)	午前・午後	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	9日(火)	午前	
	22日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	23日(火)	午前	
神経内科	25日(木)	午後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
膝の整形外科 (完全予約制)	25日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	1日(月)	午前	河合 伸昭 医師
	15日(月)	午前	
	29日(月)	午前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	4日(木)	午前	徳永 茂行 医師

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。◀相談日時▶火曜日、水曜日、木曜日
午後3時30分から午後4時

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。
◀予約受付時間▶月曜日から金曜日の午後3時から午後5時

人の動き

令和4年
6月末現在

()は前月比

人口	14,394(+ 4)
男	7,315(- 2)
女	7,079(+ 6)
うち外国人	435(+ 27)
世帯数	6,798(+ 16)
出生	8
死亡	12
転入	47
転出	40

その他 +1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和4年
6月末現在

()は令和4年1月からの累計

発生	0件(2)
死者	0人(0)
負傷者	0人(2)

火災と救急

令和4年
6月末現在

()は令和4年1月からの累計

火災	0件(8)
	[死者 0件(1)]
救急	43件(274)
救助	1件(4)
ドクターヘリ搬送	0件(9)



町民
みんなの

なんでもべっかい

からき たかし
柄木 孝志

カメラマンとしての柄木さんと別海町の関わりは、およそ8年前。

当時、課題を抱えていた別海町から、写真を活用した地域活性化事業を依頼したのがきっかけでした。

その中の一つが、今や冬季北海道観光の人気コンテンツとなった、野付半島「氷平線ウォーク」のキービジュアルです。圧巻のキービジュアルは、古くから存在する本町の自然現象が観光素材へと生かされるきっかけとなり、Yahoo!ニュースなどにも取り上げられるコンテンツへ成長し、旅行会社の観光ツアーへの採用が続いています。

現在も、別海町の魅力を熟知するカメラマンとして、別海町の世界観を伝える役割を担っています。



- ・鳥取県在住
- ・株式会社 LANDSCAPE DESIGN代表
- ・JR西日本の多媒体でのキービジュアルを担当するなど、写真家として幅広く活動するほか、国や各自自治体などが実施する、写真を通じた地域活性化事業にも貢献



お誕生・ご結婚

令和4年6月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
小宮山 蓮真(れんしん)くん	男 翔太・ゆうな(別海)	
川島 暖々花(ののか)ちゃん	女 健介・結花(別海)	
高久 あんり(あんり)ちゃん	女 優太・美幸(別海)	
松本 想生(そう)くん	男 有馬・小波(別海)	
尾形 風太(ふうた)くん	男 鼓星・留衣(尾岱沼)	
大道 史郎(しろう)くん	男 駿太郎・侑希(別海)	
小山 流生(りゅうせい)くん	男 慎太郎・麻里(中西別)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
松木 憂樹さん・坂野下知美さん	(別海)



今月の
納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)は8月31日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課 収納対策担当(内線1115・1116)



いわしの梅みそ煮

写真提供 Jミルク

材料 (4人分)

- *いわし.....大4尾
- *酒.....大さじ1
- *梅干し(低温タイプ).....1個
- *長ネギ.....5cm
- A□ *牛乳.....70ml
- *甜麺醬(テンメンジャン)...大さじ2



作り方

- ①いわしは頭を落し、腹わたを抜く。うすい塩水(分量外)で洗って水分をペーパータオルで拭いておく。
- ②鍋に①を入れて全体に酒をかける。合わせておいたAと梅干しを加えてフッキングシートと鍋のふたをかぶせて中火にかける。
- ③ふつふつと煮立ってきたらすぐに弱火にし、時々煮汁をかけながら5分から6分煮る。
- ④火を止め、そのまま味を含ませる。
- ⑤器に盛り、煮汁をかけて小口切りにしたネギと煮汁の梅干しを添える。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

