

# 広報

人がつながり 未来につながる  
海と大地に夢があふれるまち  
べつかい

BETSUKAI

# 別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ  
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook  
@betsukai.jp



町公式Twitter  
@betsukaitown



2022(令和4年)

# 7

No.705

中西別幼稚園・中西別小学校合同運動会  
令和4年6月4日



# 共創プラン ~これが今年のしごとです~

## 第7次別海町総合計画 愛称「みんなで つなぐ 実りある ふるさと 共創プラン」

町民の皆さまと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業やぜひ活用していただきたい制度などを広報5月号から広報7月号にかけて紹介します。

今月は教育・建設・防災対策分野のしごとを紹介します。

※町の予算編成は千円単位で構成されていますが、本記事は万円単位で表記しているため、1万円の差異が生じていることがあります。

### 社会教育 の推進

#### 学校・家庭・地域連携協力推進事業

438万円

別海型コミュニティ・スクールを推進するため、学校と地域団体の連携を支援するコーディネーターを各中学校区に配置します。

また、学年や家庭の状況にかかわらず、さまざまな子どもたちが放課後などの時間を過ごすことができる居場所づくりを進めるため、地域の方々との協働により、放課後子ども教室を開設します。

問合せ／生涯学習課 生涯学習担当 TEL75-2146

#### 図書館整備事業

8,088万円

##### ・図書館照明設備LED化改修工事

環境負担と電気料金の軽減のため、照明器具をLEDに改修する工事を実施します。

##### ・図書館空調設備改修工事

館内が高湿多湿となることから、施設の利用環境と図書資料の保存状態を改善するため、空調設備の改修工事を実施します。

問合せ／図書館 業務担当 TEL75-2266

### 学校教育 の充実

#### コミュニティ・スクール推進事業

59万円

地域一体となった教育活動を進めるため、8中学校区の学校運営協議会を中心として、別海型コミュニティ・スクールの取り組みを推進します。

※「コミュニティ・スクール」

地域や保護者の方々が学校運営に参画することで、多くの地域住民が学校教育の当事者となり、学校を応援するとともに、地域の活性化を目指す学校づくりを進める仕組み。

問合せ／学校教育課 学校教育・適正化等担当（内線3714）

#### 生きる力アッププロジェクト事業

301万円

ふるさと別海を支える人材を育む教育を進めるため「ふるさと教育の推進」「学びの土台づくりとなる読書活動の推進とNIEの取り組み」「教師力向上」に取り組みます。

「ふるさと教育の推進」「教師力向上」の取り組みとして、ふるさとキャリア教育の先進地である秋田県大館市へ教職員を派遣します。

また、読売新聞、こども新聞、北海道新聞やまなぶんの児童生徒への配布や、各学校の代表児童生徒が読んでほしい本をプレゼンテーションする「ビブリオバトル」の実施などを通じて「学びの土台づくり」を推進します。

※「NIE」

Newspaper in Educationの略。学校などで新聞を教材として活用すること。

問合せ／学校教育課 学校教育・適正化等担当（内線3714）



生きる力アッププロジェクト会議

## 北海道別海高等学校教育支援事業

5,476万円

町内唯一の高等学校である別海高等学校の普通科3学級の維持と酪農経営科生徒の増員につなげるため、別海高等学校を選択しやすい環境づくりを進めます。

### ■取組内容

#### ・寄宿施設等助成事業

別海高校の寄宿施設などを利用する生徒の保護者に対して、入居費の一部を助成します。また、別海高校の寄宿施設などを確保するため、設置者に対して、運営経費の一部を助成します。

#### ・通学費助成事業

別海高校にバスで通学している生徒のうち、主たる居住地の最寄りのバス停留所から別海高校前バス停留所までの距離が4km以上の生徒を対象に、バス通学費の9割（令和3年度時点で在籍している生徒は10割）を助成します。

#### ・教育振興会補助事業

別海高校の教育の振興発展を支援する北海道別海高等学校教育振興会の運営費を補助します。

#### ・タブレット購入助成事業

令和4年度の新入生から、タブレット（学校指定機種）購入費用の6割を助成します。

#### ・外部指導者派遣事業

部活動の充実と活性化を図り、入学生徒の安定的な確保に寄与するため、別海高等学校に部活動の外部指導者を派遣します。

#### ・海外研修派遣費補助事業

視察や体験活動、交流を通じて国際感覚を身に付け、次代の地域指導者としての視野を広げるために海外研修を行う青少年に対して研修費を補助します。

#### ・部活動等派遣費補助事業

全道大会、全国大会、根室管内以外で行われる地区予選大会に出場する生徒や引率者への派遣費を補助します。（文化 200万円、スポーツ 350万円）

#### ・高校部活バス運行事業

放課後の部活動や諸活動を行う生徒の帰宅用バスを無償で運行します。

#### ・高校生健康検査事業

卒業後の生活習慣病予防を考える動機付けとして3年生を対象に健康診査を無料で実施します。

問合せ／学務・スポーツ課 総務担当（内線3611）



タブレットを活用する別海高校の生徒

## Let's Challenge学習支援事業

326万円

子育て支援の充実（保護者負担の軽減）と町内児童生徒の自律的な学びを育成するため「漢字検定」「英語検定」「算数・数学検定」の検定料を助成します。

町内の小中学校に在籍する児童生徒を対象として、1種類につき1回まで、1人最大3種類の受検に対し助成します。

また、自宅学習の推進により学習意欲を培うことで、チャレンジ精神を向上させるため、小中学校の児童生徒に対しタブレット端末で行う学習ドリルを導入します。

問合せ／学校教育課 学校教育・適正化等担当（内線3714）

## いじめ・不登校問題対策事業

873万円

町内在住の不登校児童生徒を対象に、集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善のための相談や適応指導などを行う教育支援センター「ふれあいるーむ」を開設し、自立や学校生活への復帰に向けた支援を行っており、令和2年度からは西部地区に「ふれあいるーむサテライト」を開設しています。

また「ふれあいるーむ」では、児童生徒の指導上のさまざまな課題について、臨床心理士やスクールソーシャルワーカーなどと連携し、児童生徒に社会福祉的視点から適切な教育の場を提供します。

問合せ／学校教育課 教育支援担当（内線3712）



## 友好都市青少年少女ふれあいの翼交流事業

357万円

友好都市である枚方市の中学生と本町の中学生が隔年で相互訪問を行い、交流することで、異なる自然や文化に触れ、自分のまちを見直す機会とし、次代の別海町を担う青少年の視野を広め、団体行動を通じた青少年の健全育成を図ります。

本年度は枚方市への訪問と友好都市サミットで地域の魅力を発信する取り組みを予定しています。

問合せ／生涯学習課 生涯学習担当  
TEL75-2146



ふれあいの翼

## マルチメディア館再整備事業

95万円

令和4年度から青少年プラザになった旧マルチメディア館の新たな役割として、子どもたちの居場所となるよう再整備を行うための計画を策定します。

また、計画策定においては中高生による検討組織を設け、子どもたちによるまちづくりに取り組みます。

問合せ／生涯学習課 生涯学習担当 TEL75-2146



## 奥行地区文化財保存整備事業

1,074万円

旧奥行臼駅通所など、奥行地区にある3つの交通歴史遺産を史跡公園として整備してまちづくりに繋げていくため、総合的な史跡公園整備計画を2カ年で策定します。

また、旧奥行臼駅の鉄道レールでトロッコ体験ができるよう整備を行い、夏休み期間中にトロッコ祭りを開催します。

問合せ／郷土資料館 文化財担当  
TEL75-0802



旧奥行臼駅



## 生涯学習センター整備事業

1億1,094万円

4月から供用開始している「生涯学習センターみなくる」について、令和3年度から2カ年で進める外構工事の2年目として、南側駐車場の整備を実施します。

問合せ／生涯学習センター TEL75-2146

## 生涯学習センター備品整備事業

4,186万円

4月から供用開始している「生涯学習センターみなくる」で使用するランドピアノなどを整備します。

問合せ／生涯学習センター TEL75-2146



## 町道維持補修事業 3億1,800万円

交通の安全を確保するため、町道の巡回や除草、補修などの維持管理を行います。  
問合せ／管理課 管理・維持担当（内線3111・3114）

## 基盤整備促進事業 1億9,141万円



未舗装道路の改良工事

農道の改良舗装工事を行います。

- ・大成53線地区(大成) 改良295m、舗装548m
- ・北栄西地区(泉川) 改良226m、舗装386m
- ・光進北地区(泉川) 改良200m、測量調査設計
- ・開南北地区(上風連) 測量調査設計

問合せ／事業課 道路担当（内線3213・3216）

## 社会資本整備道路交付金事業 9,319万円

町道の舗裝修繕と路肩の拡幅工事を行います。

- ・本別誘導線(大成) 舗裝修繕210m
- ・根室中部15号幹線(別海) 舗裝修繕80m、測量調査設計

問合せ／事業課 道路担当（内線3213・3216）

## きょうりょう 橋梁長寿命化補修事業 5,256万円

橋梁の補修工事を行います。

- ・橋梁補修工事(中春別・西春別) 2橋
- ・橋梁補修調査設計(上風連・中西別) 2橋

橋梁長寿命化個別施設設計画策定

問合せ／事業課 道路担当（内線3213・3216）

## 臨時町道整備事業 1億3,520万円

市街地道路の改良舗装工事を行います。

- ・市街地道路改良舗装工事測量調査設計(中春別・別海)

郊外地道路の舗裝修繕工事を行います。

- ・上春別原野54線(本別) 舗裝修繕660m、測量調査設計
- ・別海西部第2地区泉川北6線(泉川) 舗裝修繕500m

問合せ／事業課 道路担当（内線3213・3216）

## 防衛施設周辺道路整備事業 3億9,147万円

郊外地道路の改良舗装工事を行います。

- ・根室中部3号主要幹線(別海) 改良舗装450m
- ・中西別上風連線(中西別) 改良舗装800m

問合せ／事業課 建設担当（内線3215・3218）

## 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業 道路整備 1億4,957万円

市街地道路の改良舗装工事を行います。

- ・別海南1条通線外1(別海) 改良舗装112m (60m+52m)
- ・上西別地区幹線(別海) 歩道整備313m
- ・市街地道路改良舗装工事測量調査設計(別海)
- ・別海川上町北団地2丁目線(別海) 改良舗装177m
- ・別海常盤町北団地1条南線(別海) 改良舗装49m

問合せ／事業課 建設担当（内線3213・3216）

## 道営農村整備事業（高度化・農道整備特別対策）

1億5,027万円

農道の改良舗装工事と防雪柵の設置を行います。（事業主体 北海道）

- ・開南地区（上風連） 舗装1,066m
- ・上風連北地区（上風連） 改良200m、<sup>かんきょ</sup>函渠工1カ所
- ・奥行西地区（奥行） 用地確定測量
- ・北中西別地区（中西別） 舗装2,026m、改良658m
- ・北栄地区（西春別） 改良1,329m
- ・大成零号地区（上春別） 改良500m、橋梁実施設計
- ・平和地区（中春別） 実施設計、魚類等環境調査

問合せ／事業課 計画調整担当（内線3214・3217）

## 防災対策の推進

### 地域防災センター改修事業

510万円

地域住民が安心して避難できるよう、走古丹地域防災センターの電気設備改修を実施します。

問合せ／防災交通課 防災・交通担当（内線2116・2117）



上春別地区連合会自主防災訓練

### 自主防災組織育成事業

119万円

町内会をはじめとする自主防災組織の組織率向上と育成・支援のため、地域の防災訓練や研修会の実施、災害用備蓄資機材の購入費を補助します。

- ・対象者 地域の自主防災組織、町内会 など
- ・対象事業 防災訓練や研修会の実施、災害用備蓄資機材の購入など

問合せ／防災交通課 防災・交通担当（内線2116・2117）

以下は、町ホームページからアクセスできる、皆さんにぜひご活用いただきたい資料などです。

#### ●第7次別海町総合計画 第4次実施計画書

町が令和4年度から令和6年度までの実施予定の全ての事業を一覧としてまとめた資料です。

町ホームページ  
検索キーワード

第4次実施計画



検索

問合せ／総合政策課 企画振興担当（内線2213）

#### ●別海町地域福祉計画

本町では、全ての地域住民が、思いやりの心を持ち、互いに支え合いながら安心して暮らせるまちづくりを目指して「別海町地域福祉計画」を策定しました。

町民や地域の関係団体、事業所などと社会福祉協議会や行政が連携し、それぞれの役割に基づき、計画の各施策に掲げる具体的な取り組みを実践くださいますようお願いいたします。

実践した際は、取り組み内容をご報告ください。

町ホームページ  
検索キーワード

地域福祉計画



検索

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当（内線1311）

#### お詫びと訂正

広報6月号4ページ「共創プラン」に誤記がありました。

お詫びして、次のとおり訂正します。

- ・森林経営管理制度事業の事業費 **(正) 464万円** (誤) 4,644万円



# 生乳ロスをなくそう! #1DAY1MILKチャレンジ

牛乳や乳製品に関する写真や動画をSNSに投稿して、  
別海町のおいしい乳製品セットを当てよう!

募集期間 **7月31日⑩まで**

## 1DAY1MILKチャレンジとは

長引く新型コロナウイルスの影響で、牛乳や乳製品の需要が低迷している現状の中、生産者は生乳の増産を抑制され、廃棄の恐れもあります。こういった状況を打開するためには、日本全体での消費を伸ばす必要があると考え、生乳生産量日本一を誇る別海町から全国に向けて消費拡大を発信するとともに、牛乳を飲む習慣づくりや、生産者の応援につながればと1DAY1MILKチャレンジを開催することとしました。



## 企業で1DAY1MILKに取り組みませんか?

SDGsの取り組みとして、企業で牛乳・乳製品を購入し、社員みんなで1DAY1MILKチャレンジしませんか?

おいしくいただいて、食品ロス問題に貢献し、持続可能な社会づくりに参加しましょう。

また、1DAY1MILKチャレンジ特設サイトからアンケートにお答えいただくと、企業名やチーム名などを「参加団体」として、特設ページに掲載します。

※社会貢献事業のため謝礼などは発生しません。



## 牛乳を飲んで広めよう!

### 応募方法

#### STEP 1

牛乳やヨーグルトなどを飲食し、動画や写真を撮影  
乳製品であれば、チーズやバターを使ったお料理風景でもOK!

#### STEP 2

ハッシュタグ「#1DAY1MILK」「#北海道別海町」を付けて、ご自身のSNSに写真や動画を投稿

#### STEP 3

1DAY1MILKチャレンジ特設サイトからアンケートに回答

チャレンジ終了後、特設サイトからアンケートにお答えいただいた方全員に、BMA(別海ミルクアンバサダー)

認定者として、  
**オリジナルステッカーを  
プレゼントします。**

さらに抽選で20名の方に、  
**乳製品セットをプレゼントします。**

## 1DAY1MILKチャレンジ特設サイト

<https://1day1milk.jp/>

生産者が一生懸命に搾った生乳を、一滴たりとも無駄にはしたくない! そのような思いで、このプロジェクトを立ち上げました。北海道知事やアスリートたちも応援してくれています。おいしい牛乳・乳製品をたくさん飲んで、食べて、ぜひチャレンジにご参加ください!



1DAY1MILK  
ホームページ



1DAY1MILK  
Instagram



別海町酪農研修牧場  
Instagram

問合せ／農政課 担い手対策担当 (内線1419)

## 別海高等学校 交通安全街頭啓発

6/3

別海高等学校1年生が、生徒の交通安全意識の高揚のために、根室地方家畜商業協同組合前の国道沿いでドライバーに対して啓発品の配布と旗波運動を行い、安全運転を呼び掛けました。



## 「消費者の日」街頭啓発の実施

5/30

別海町消費者協会では、消費者意識の向上のため、5月30日の「消費者の日」にフクハラ別海店とコープさっぽろ別海店において、消費者問題に関するパンフレットなどを配布し、啓発活動を行いました。



## チャレンジスクール学習会

5/21

東公民館の少年事業「チャレンジスクール」の第2回学習会として、<sup>とびかり</sup>飛雁川で「カヌー・SUP体験」を実施しました。

初めに、講師である別海町カヌー協会の先生から、乗り方やパドルの持ち方などの説明をしっかりと聞いた後、カヌー体験から行いました。自然の中をゆっくり漕ぎながら、鳥の鳴き声を聞いたり、泳いでいる魚を見つけたりと気持ちのいい時間を過ごしました。

次にSUP体験を行い、去年も乗っている子は、立ちながら漕いだりとスイスイ進んでいました。中には、転覆してしまった子もいましたが、とても浅い川なので安心して挑戦できました。

最後は、下流の浜辺へ行って遊びました。

# 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・小泉 秀一さん (昭和7年5月5日・別海)
- ・森川 恵律子さん (昭和7年5月17日・別海)
- ・岡林 春男さん (昭和7年5月20日・豊原)
- ・寺澤 三千代さん (昭和7年5月24日・中春別)
- ・児島 京子さん (昭和7年5月28日・別海)
- ・上杉 紀子さん (昭和7年5月31日・別海)

## 高齢者叙勲の伝達が行われました



6/7

西春別駅前在住で元別海町議会議員の郷忠男さん(88歳)に、町長が別海パークホテルで、高齢者叙勲の伝達を行いました。

郷さんは昭和54年から平成7年までの16年間にわたり、別海町議会議員として町勢発展のため多大な貢献をされました。昭和58年から昭和62年までは、根室北部消防事務組合議会議員として、地域の振興や住民福祉の向上など地方自治の伸展に尽力されました。



## 西春別町内会、上春別地区連合会 ボランティア・サポート・プログラムの実施

6/11・12

この事業は、北海道開発局が町や町内会と協力して美化、清掃活動を行う「ボランティア・サポート・プログラム」を活用し、花の苗や肥料の提供などを支援してもらったものです。

上春別地区連合会は平成30年度から、西春別町内会は平成19年度から事業を実施しています。



西春別町内会



上春別地区連合会

## アドベンチャースクール・ アドベンチャースクールJr. がスタートしました



6/5・19

中央公民館のアドベンチャースクールとアドベンチャースクールJr.が開校しました。開校式ではレクリエーションと畑作りを行い、楽しい時間を過ごしました。

本年からは中高生が先生となり、子どもたちをサポートしながら、楽しい体験と異世代交流が行われます。

## すずらんが贈呈されました

5/31

上風連小学校の5・6年生の皆さんから、町長と教育長へすずらの鉢植えと手作りの感謝状が贈呈されました。このすずらは、毎年地域の方々の協力を得ながら、子どもたちが心を込めて育てているものです。



第49回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクール表彰式

6/10 「歯と口の健康習慣」(6月4日から10日)にちなみ、第49回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクールが開催され、町内8小学校から751作品もの多数の応募をいただきました。役場で行われた表彰式では、応募作品の中から特別賞に選ばれた4名の方に賞状と記念品が贈呈されました。



町長賞  
別海中央小学校  
清野 結心さん  
4年



校長会長賞  
上西春別小学校  
岩崎 晴生さん  
2年



歯科医師賞  
別海中央小学校  
鈴木 陽斗さん  
5年



教育長賞  
別海中央小学校  
澤田 夏実さん  
6年



- 町長賞 別海中央小学校 4年 清野 結心さん
- 教育長賞 別海中央小学校 6年 澤田 夏実さん
- 校長会長賞 上西春別小学校 2年 岩崎 晴生さん
- 歯科医師賞 別海中央小学校 5年 鈴木 陽斗さん

町内行事中止のお知らせ

「第60回西別川あきあじまつり」の開催見送りについて

例年10月中旬に開催している「西別川あきあじまつり」は、新型コロナウイルス感染予防対策のガイドラインに則った実施が困難であるとの判断から、本年度の開催を見送ることとしました。

開催を心待ちにしていた皆さんには大変申し訳ございませんが、皆さんの健康を守るために必要な措置でありますので、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ/商工観光課 観光・交流担当 (内線1621)

元気未来っ子

1歳6カ月児

( )内は保護者名  
※希望された方を掲載しています。



中洞 楓くん (要)



丹治 滯里ちゃん (詠士)



田鎖 滉士郎くん (颯)



安部 菜月ちゃん (邦彦)



武田 橙弥くん (崇靖)



鈴木 陽太くん (走志)



内田 大翔くん (大輔)



山田 天陽くん (航平)

# 第26回参議院議員通常選挙が行われます

投票日 **7月10日(日)**

投票日に仕事や旅行などの予定がある方は、期日前投票をすることができます。

問合せ／選挙管理委員会  
(内線2710～2712)

期日前投票所	期日前投票期間	期日前投票時間
役場庁舎ロビー	6月23日(木)から 7月9日(土)	午前8時30分から午後8時 ※土曜日、日曜日でも開場しています。
東公民館	7月2日(土)	午前8時30分から午後6時
西春別ふれあいセンター	7月3日(日)	

## 北方領土問題の解決などに関する岸田総理大臣への要請について

町長は、6月2日に北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会(会長 石垣根室市長)の一員として、鈴木北海道知事や公益社団法人千島歯舞諸島居住者連盟の協理事長などとともに、岸田総理大臣に対し、北方領土問題の解決などに関する要請を行いました。

岸田総理大臣からは、北方四島交流等事業が当面実施できない中、別途の事業について、元島民の皆さんの思いをしっかりと聞かせていただき、政府として必要な措置を実施していきたいなどの回答がありました。



問合せ／企画振興担当 (内線2213)

## 7月17日は「北海道みんなの日(道みんなの日)」です

### 北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

「道みんなの日」は、北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築きあげることを期する日として平成29年に制定されました。

本町ではその趣旨に賛同し、次の取り組みのほか、町ホームページや町公式SNSで広報を行います。

この日をきっかけに、北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としてください。

#### ■本町の取り組み

- ・図書館での北海道に関する本の展示 7月1日(金)から27日(水)



町ホームページ検索キーワード

道みんなの日  検索

問合せ／企画振興担当 (内線2214)

## 防衛施設などに関する要望書を提出しました



山根陸上幕僚副長



岩本防衛大臣政務官

町長が矢臼別演習場に関する諸問題への対応や別海駐屯地の充実に関する要望のため、5月19日に陸上自衛隊別海駐屯地、23日に陸上自衛隊第5旅団司令部と帯広防衛支局（共に帯広市）、24日に陸上自衛隊北部方面総監部と北海道防衛局（共に札幌市）、6月2日に防衛省（東京都）をそれぞれ訪れ、要望書を提出しました。

主要な要望内容は、道路整備などの事業予算の確保、訓練に伴う騒音対策である住宅防音工事制度の拡充、訓練実施に伴う情報提供、自然環境への配慮、別海駐屯地隊員の増員やさらなる施設整備などです。

今後も、町民の安心安全な生活や自然環境を守るため、自衛隊と地域が連携したまちづくりを進めるためにも、国に対して要望活動を継続して実施します。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）

## 地域おこし協力隊の募集

本町では地域おこし協力隊を次のとおり募集しています。  
詳しくは町ホームページをご確認ください。

- 応募締切 7月29日(金)※当日消印有効
- 募集人数
  - ・移住定住推進活動 1名
  - ・文化財活用活動 1名
  - 計3名
- 募集対象 3大都市圏をはじめとする都市地域などにお住まいの方で、委嘱後、別海町に住民票と生活の拠点を移すことができる方
- 給 与 基本給（月額）250,000円

町ホームページ検索キーワード

地域おこし協力隊 採用



問合せ／企画振興担当（内線2214）

## 令和5年度 根室管内町職員採用資格試験（初級職）のお知らせ

令和5年度の根室管内町職員採用資格試験（初級職）において、本町では次のとおり一般事務職を募集します。  
なお、一般事務職以外の職種についても募集する場合がありますので、各町の募集する職種や採用予定人数などの詳細は、町のホームページを確認するか、各町または根室町村会にお問い合わせください。

- 受験資格
 

短大卒業程度または高校（専門学校を含む）卒業程度の学力を有し、平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
- 試験方法
 

教養試験、作文試験、事務適性検査
- 試験日
 

9月18日(日) 午前9時から
- 会場
 

中標津町役場
- 受付期間
 

7月29日(金)まで
- 受付時間
 

午前9時から午後5時  
(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- 申込み
 

応募先の町役場へ指定の申込用紙を提出してください。  
※郵送の場合は、7月29日(金)までの消印のあるものに限ります。
- 問合せ
  - ・各町役場総務課
    - 別海町（総務課人事厚生担当） TEL0153-75-2111
    - 中標津町（総務課職員係） TEL0153-73-3111
    - 標津町（総務課職員担当係） TEL0153-82-2131
    - 羅臼町（総務課職員担当係） TEL0153-87-2111
  - ・根室町村会 TEL0153-22-2369

町ホームページ  
検索キーワード

職員採用情報



問合せ／人事厚生担当（内線2114・2115）

# 情報公開制度と 個人情報保護制度の運用状況

令和3年度の運用状況をお知らせします。

## 情報公開制度の運用状況 (令和4年3月31日現在)

### 1 情報公開の状況

区分	公開の請求	処理の状況		
		公開	部分公開	その他
件数	7件	1件	6件	0件

### 2 情報公開の請求者別内訳

区分	人数
町内に住所を有する方	2人
町内に事務所または事業所を有する個人や法人、その他団体	0人
その他上記以外の方	2人
合計	4人

### 3 情報公開の実施機関別内訳

区分	件数
町長	7件
その他	0件
合計	7件

### 4 不服申立ての状況

非公開の決定などに対する行政不服審査法(昭和37年法律第160号)の規定に基づく不服申し立てはありませんでした。

## 個人情報保護制度の運用状況 (令和4年3月31日現在)

### 1 自己情報の開示請求の状況

区分	開示の請求	処理の状況		
		開示	部分開示	その他
件数	0件	0件	0件	0件

### 2 開示請求の実施機関別内訳

区分	件数
町長	0件
その他	0件
合計	0件

### 3 不服申立ての状況

非開示の決定などに対する行政不服審査法(昭和37年法律第160号)の規定に基づく不服申し立てはありませんでした。

問合せ/総務行政担当 (内線2112)

## 町長の資産などを 公開しています



「政治倫理の確立のための別海町長の資産等の公開に関する条例」に基づき、町長の資産などを公開しています。

なお、令和3年12月31日において保有している資産などについて、新たに作成した資産等補充報告書などの閲覧開始日は、7月1日(金)からです。

■閲覧受付・閲覧場所 役場2階 総務課窓口

問合せ/総務行政担当 (内線2111・2118)

## 町税の徴収の強化について

町税の納付は、法令などにのっとり、納期内納税を原則としています。

「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」滞納者には、納期内納税している方との公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査や差し押さえを随時執行しています。

**納付が困難な場合は必ずご相談ください**

### 本年度の債権調査と 差押件数

■債権の調査 226件

■債権の差押 5件

(令和4年5月末現在)

問合せ/収納対策担当 (内線1115・1116)



## 建物の新築・解体していませんか？

固定資産税は、毎年「1月1日」現在の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に対してかかる税金です。年の途中で住宅、店舗、倉庫などの建物を新築、増築をした場合、または大雪でつぶれた建物などを解体した場合は、下

記担当まで連絡をお願いします。

居住や使用していない家屋も、解体しなければ固定資産税が課税されますのでご注意ください。

### ■固定資産税が課税される建物の参考例

- ①柱が直に埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎
- ②地杭（束石）の倉庫、車庫
- ③電気や水道などの備ったコンテナハウス
- ※①から③までの建物で、中古材を使用または手作りで建築された建物も固定資産税が課税されます。

### ■固定資産税に係る現地調査について

地方税法に基づき、税務課職員が家屋の新築、増築または解体状況を確認するため、毎年町内を巡回して現地確認をしています。職員が伺った際には、敷地内の建物の新築や増築の有無、建物の状態を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

問合せ／課税担当（内線1114）



## 夏の交通安全運動

7月13日(水)から22日(金)までの10日間、夏の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

### 防災交通課から

#### 重点項目

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 バイク・自転車の交通事故防止
- 3 スピードダウンと全席シートベルト着用
- 4 子どもと高齢者の交通事故防止



## 飲酒運転を根絶しましょう

車を運転する際は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断りましょう。また、飲酒をした翌日でも、体内にアルコールが残った状態で車を運転した場合は、飲酒運転となります。

自動車では友人や知人と飲食店などへ行く際は、お酒を飲まない方（ハンドルキーパー）を決め、その方が運転するようにしましょう。

飲酒運転は周囲の方にも厳しい罰則が設けられています。

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

### ■飲酒運転の罰則例

状 態		刑 罰	違反点数
酒酔い運転		5年以下の懲役または100万円以下の罰金	35点
酒気帯び運転	呼気1ℓ中のアルコール濃度	0.25mg以上	25点
		0.15mg以上 0.25mg未満	13点

状 態		刑 罰
車両提供者	運転者が酒酔い運転	5年以下の懲役または100万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒類の提供 車両の同乗者	運転者が酒酔い運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
	運転者が酒気帯び運転	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

問合せ／  
防災・交通担当  
(内線2116・2117)

# 光ブロードバンドサービス受付開始のお知らせ

7月8日(金)から  
受付開始

令和2年度から町内全域を対象とした光回線の整備を進めていますが、光ブロードバンドサービスの提供開始予定日が決まりましたのでお知らせします。

## ■サービス提供開始予定日 7月20日(水)

※自宅への光回線引き込み工事の関係上、サービス開始まで数カ月程度お待ちいただく可能性があります。申し込みをされる際に事業者へ確認してください。

## ■申し込み方法

### 【事前加入申込書を提出された方】

令和2年に提出いただいた「事前加入申込書」は、町民の皆さまの意向確認、光ケーブルの敷設ルートや整備方法などを計画する基礎資料であり正式なお申し込みではありません。改めて、次のとおりお申し込みください。

①7月7日以降にNTT東日本から郵送でのご案内（FAX用申込用紙同封）があります。また、NTT東日本から正式に申し込みをするかの確認の電話があります。

②同封のFAX用申込用紙（フレッツ光「お申込書」）に必要事項を記入しFAXによりお申し込みをするか、NTT東日本から確認の電話があった際に内容を確認し、お申し込みください。また、NTT東日本からの確認の電話を待たずに、ご自身で電話にて申し込むことも可能です。

※光コラボレーションサービス（〇〇光など携帯会社などが行っているサービス）を利用する場合は、その旨お伝えし、ご自身で別途お申し込みください。

③光回線の引き込み工事日や料金などの説明がありますので、引き込み工事日の調整や料金などについて不明な点があれば確認してください。

※事前加入申込書を提出した方で、7月7日以降にNTT東日本からのご案内文が郵送されない場合は、お手数ですが、NTT東日本フレッツ光相談センター（TEL0800-800-0232）へお問い合わせ願います。

### 【事前加入申込書を提出していない方】

事前加入申込書を提出していない方は、光ケーブルの敷設ルートによってはご利用いただけない場合がありますので、NTT東日本フレッツ光相談センター（TEL0800-800-0232）または光コラボレーション事業者へお問い合わせの上、お申し込みください。

## ■申し込み・問合せ ※役場では申し込みできません。

- NTT東日本フレッツ光相談センター  
TEL 0800-800-0232  
平日 午前9時から午後5時（通話料無料）
- 光コラボレーション事業者  
携帯電話会社などの販売店や家電量販店などにお問い合わせください。

## ■詐欺にご注意ください

【お電話は「NTT東日本」から】

事前申し込みされた方へは「NTT東日本」から確認のお電話が入ります。「NTT東日本の代理店の〇〇で…」といった内容のお電話は入りませんので、ご注意ください。

## よくある質問

Q事前申し込みをしていませんでしたが、光サービスを利用できますか？

A NTT東日本固定電話利用者宅付近まで光ケーブルを敷設しているため、固定電話利用者は光サービスを利用できます。事前申し込みをしていない方で、NTT東日本固定電話を利用していない方は、NTT東日本フレッツ光相談センター（TEL0800-800-0232）へお問い合わせください。

Q事前申し込みをしましたが、〇〇光などNTT東日本以外のサービスは利用できますか？

A利用できます。ただし、光コラボレーション事業者によっては本町でサービスを展開しない場合がありますので、直接、光コラボレーション事業者へお問い合わせください。

Q光コラボレーションを利用する場合、まずはNTT東日本へ申し込みをしてから切り替えないとだめですか？

A NTT東日本へ申し込む必要はありません。最初から光コラボレーション事業者へお申し込みください。

Qプロバイダ契約は必要ですか？

A NTT東日本のフレッツ光を申し込む場合は、別途プロバイダ契約が必要です。なお、光コラボレーションの中にはプロバイダ込みのサービスもありますので、ご確認ください。

QWi-Fiは利用できますか？

Aお申し込み時にNTT東日本へお伝えください。Wi-Fi機能のついたルーターが利用できます。ただし、令和4年度から全道各地で光ブロードバンドサービスの提供エリアが拡大されたことに伴い、NTT東日本でWi-Fi機能付きルーターを十分に確保できない場合がありますので、その際はご自分で準備いただくことになります。



酪農家の皆さまへ

## 農業用車両からの 出火にご注意



これから牧草収穫作業の最盛期を迎えますが、農業用車両（トラクターやロールベラーなど）からの火災が過去5年間で9件発生しています。

その半分以上の火災が、点検と整備を行っていれば防ぐことができたものと考えられます。

作業前、作業後の点検と整備を確実にを行い、防火に努めていただきますようお願いいたします。

- バッテリー端子の緩みはないか
- ギア、ベアリングの破損はないか
- PTO回転軸に牧草が巻きついていないか
- エンジンルーム内やハッチ内部に牧草などは堆積していないか
- マフラーに亀裂が入っていないか
- グリスアップと注油は小まめに行う
- 車両に消火器具を積載する

### 要注意点検項目

問合せ／予防課予防係 TEL75-2200

## 熱中症について

次の症状が現れた場合には救急車の要請をお勧めします。

- 自分で水が飲めないほど脱力感や倦怠感が強く動けない場合やめまいがある場合
- 意識がない（様子がいつもと違う）、全身のけいれんなどの症状がある場合

熱中症は決して軽視せず、早めの治療がとても重要です。

(救急係 TEL75-0366)

## 別海町ふるさと交流館



### ポイントサービスデー

7月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

■ 7月の水曜日と金曜日はポイント2倍デー、火曜日は浴育デーでポイント2倍です。

※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。

■ 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。

■ 毎月26日は風呂の日です。7月は大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、あんまんを100円で提供します。※あんまんは数量限定です。

● 30個のスタンプが全てたまったポイントカードで「ふるさと交流館バスタオル」が当たる抽選会を7月26日開催します。抽選の結果は、当選者への通知をもって代えさせていただきます。

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ポイント2倍デー	
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー		ポイント2倍デー	
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	浴育デー	ポイント2倍デー		ポイント2倍デー	
17	18	19	20	21	22	23
	海の日	休館日	ポイント2倍デー		ポイント2倍デー	
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	風呂の日イベント	ポイント2倍デー			
31						

問合せ／観光・交流担当 (内線1622)

美腸!

快腸!

# 腸活レシピ

お通じすっきり、美腸のためには食物繊維が欠かせません。便秘で腸内に便が溜まると、悪玉菌が増えたり、ガスが過剰に発生したり、腸内環境が乱れてしまい、免疫力低下や生活習慣病にもつながっていきます。

食物繊維には水に溶けにくい不溶性食物繊維と溶ける水溶性食物繊維があり、どちらの食物繊維も大腸で分解され、ビフィズス菌などの善玉菌のエサになります。特に海藻には善玉菌のエサとなりやすい水溶性食物繊維が多く含まれるので、野菜とともに積極的に取り入れ、腸を元気に整えましょう。今回は塩こうじを使って、かんたんな副菜をご紹介します。



## ホウレンソウの塩こうじナムル (材料4人分)

- ホウレンソウ ..... 1袋
- ニンジン ..... 40g
- カットわかめ ..... 4g (約大さじ1強)
- A {
  - 塩こうじ ..... 小さじ4
  - おろしショウガ(チューブ) ..... 4cm
  - ゴマ油 ..... 小さじ1

### 1人分の栄養価

エネルギー	33kcal
タンパク質	1.1g
脂質	1.1g
炭水化物	3.1g
食物繊維	1.9g
塩分	0.5g

(作り方)

- ①ニンジンは千切りにし、水数滴を加えラップに包み30秒から40秒加熱する。わかめを戻し、水気をしぼる。ホウレンソウを洗い、ゆでる。
- ②ボールにAを合わせる。
- ③ホウレンソウを3センチに切り水気をよくしぼる。わかめ、粗熱が取れたニンジンとともに②に入れよく和える。

問合せ/町民保健センター TEL75-0359

## 地域包括支援センターから



# いきいき元気あつぷ 健康体操教室日程

9:45~受付 10:00~11:30体操教室

	生涯学習センター	東公民館	西春別ふれあいセンター
7月	14日(木)	12日(火)	19日(火)
8月	4日(木)	9日(火)	23日(火)

**参加費  
無料**

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加対象者** ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方  
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方 (64歳以下でも可)

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

## おうちで「頭」と「体」のエクササイズ!

「頭」を使いながら「体」を動かすことで  
認知症予防の一助になります!

やってみよう!

### 今月のエクササイズ

- 椅子に座りながら (できる方は立って) 1から30まで声を出して数えながら足踏みします。
- 1から30まで足踏みしながら数えるうちの「3の倍数」の時に両手を打ちましょう。
- できたら1から50まで足踏みしながら数えるうちの「5の倍数」で両手を打つことにも挑戦してみましょう。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ/TEL 79-5500(直通) 役場1階福祉部内

## 令和3年度から令和5年度の 65歳以上の方の介護保険料について

介護保険料は3年ごとに見直され、本町でも有識者や被保険者から選考された「別海町介護保険事業計画等策定委員」の意見を伺いながら、町内でどのようなサービスがどの程度必要なのか検討を重ねてきました。

その結果、介護予防を中心とした総合事業サービスの充実と令和5年度までに東地区での地域密着型サービス（施設サービス、訪問、通所、泊まりなど）の展開を図ることとし、新しいサービスと高齢化率の上昇を踏まえ、介護サービスと総合事業サービス給付費の増加を見込んでいます。これらのことから、第8期の介護保険料については、介護給付費準備基金の取り崩しにより保険料の大幅な上昇を抑制しましたが、保険料基準月額を「5,100円」と、第7期の「4,900円」から200円の増額となりました。

今後も、介護給付の適正化など持続可能な介護保険事業への取り組みを引き続き推進していきます。

### ■介護保険料年額（令和3年度から令和5年度）

段階	対象者	基準額に対する割合	年間保険料
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活保護受給者の方</li> <li>世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者の方</li> <li>世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円以下の方</li> </ul>	0.30	18,300円
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円を超え120万円以下の方</li> </ul>	0.50	30,600円
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯全員が住民税非課税で第1段階、第2段階に該当しない方</li> </ul>	0.70	42,800円
第4段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円以下の方</li> </ul>	0.90	55,000円
第5段階 (基準額)	<ul style="list-style-type: none"> <li>住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で第4段階に該当しない方</li> </ul>	1.00	(基準額) 61,200円
第6段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円未満の方</li> </ul>	1.20	73,400円
第7段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円以上210万円未満の方</li> </ul>	1.30	79,500円
第8段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人が住民税課税者で、合計の所得金額が210万円以上320万円未満の方</li> </ul>	1.50	91,800円
第9段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人が住民税課税者で、合計の所得金額が320万円以上の方</li> </ul>	1.70	104,000円

問合せ／介護保険担当（内線1315・1316）

## 別海町指定管理施設西春別ケアセンターかしわ野 職員募集

デイサービスセンターで働く、看護師と准看護師を次のとおり募集します。

	嘱託職員	パート職員
応募資格	看護師または准看護師の方（経験・学歴不問、PCスキル不要）	
募集人数	1名	1名
雇用期間	採用日から令和5年3月31日（次年度更新あり）	
就業時間	月曜日から土曜日 午前8時15分から午後4時45分	月曜日から土曜日 午前9時から午後3時30分 ※週1日からの短時間勤務も可能です。
雇用形態	月給制 250,000円 (週休2日、別途通勤手当・処遇改善金あり)	時給制 1,400円 (別途通勤手当・処遇改善金あり)
福利厚生	有給休暇、育児休暇、介護休暇、ユニフォーム貸与 社会保険加入	社会保険は時間数により加入
募集期間	随時募集（採用が決定次第、募集は終了となります。）	
応募書類	履歴書（下記応募・問合せ先にご連絡ください。手続きについてご説明します。）	

### ■応募・問合せ

〒088-2566 別海町西春別駅前曙町9番地3  
西春別ケアセンターかしわ野  
TEL0153-77-4111 担当 上林、白木澤

その他、町内の介護事業所でも職員を随時募集していますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

問合せ／高齢者福祉担当（内線1317）

# 成年後見制度における「中核機関」の設置について

町では、国の成年後見制度利用促進基本計画に基づき「別海町成年後見制度利用促進計画」を策定し、成年後見制度の利用を必要とする本人やその家族などからの相談に応じる「中核機関」を「べつかい安心サポートセンター（別海町社会福祉協議会）」に設置しました。

認知症や障がいがあっても安心して暮らせるよう、地域で支え合うネットワークの中心となり、権利擁護の支援を進めます。

まずは気軽にご相談ください。

- 設置場所 べつかい安心サポートセンター（別海町社会福祉協議会）
- 開所日 月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時から午後5時
- 相談費用 無料 ※事前の予約をお願いします。

## 「成年後見制度」とは？

認知症、精神障がい、知的障がいなどにより、判断能力が十分ではない方の権利を守る制度です。

## 「中核機関」とは？

成年後見制度に関する身近な相談窓口です。

申立手続きに関する相談や、制度の周知、後見人の養成研修などを行います。

他機関とも協力しながら、ご本人やその家族、後見人などのサポートを行います。

## 本町の「中核機関」と「地域連携ネットワーク」のイメージ図

### 本人だけでは解決できないさまざまな課題など

借金などのトラブル  
いろいろな手続き  
家の鍵どこに置いたかしら…  
日々の金銭管理  
孤立・不安 誰かに話を聞いてほしいわ…

発見！

家族、親族、地域の住民、ケアマネジャー、地域包括支援センターなどが「中核機関」へ相談します。

相談

### 地域連携ネットワーク（地域全体の仕組み）

**チーム**  
本人を見守り、地域で本人を支えていきます。

主治医 家族・親族

ヘルパー 近隣住民

介護支援専門員 相談支援専門員

後見人 本人

支援

**協議体**

協力・連携

**中核機関**  
べつかい安心サポートセンター（別海町社会福祉協議会）

行政

情報提供・関係機関への案内

**必要に応じた会議の開催**  
法律や福祉、医療などの関係機関が集まり、必要な支援を行えるよう話し合いをします。

参加

**協力関係機関**

民生委員 児童委員 家庭裁判所 弁護士 司法書士 行政書士

社会福祉士 障がい者 自立支援協議会 金融機関

医療・福祉団体 地域包括支援センター 地域関係者 民間団体、NPOなど

※地域連携ネットワークは、「中核機関」「協議体」「チーム」で構成されます。

問合せ／べつかい安心サポートセンター（別海町社会福祉協議会）TEL75-2148  
介護支援課 高齢者福祉担当（内線1317）

## マイナンバーカードの申請・交付特設窓口を設置します

本町ではマイナンバーカードの普及促進を図るため、特設窓口を設置します。

現在、国では消費活性化策「マイナポイント第2弾」として、9月末までにマイナンバーカードを申請した場合、健康保険証や公金受取口座を登録することで、好きなキャッシュレス決済サービスの残高などとして利用できるポイントが最高2万円分もらえる取り組みを行っています。

お仕事などで日中来庁するのが難しかった方など、この機会にぜひ、マイナンバーカードの取得をご検討ください。

申請時来庁方式を希望していただくと、カードを郵送で受け取ることができます。

### ■開設期間

7月9日(土)まで  
 平日 午後5時30分から午後7時45分  
 休日 午前8時30分から午後7時45分  
 ※より多くの方に来ていただくため、期日前投票期間と同様にしています。

### ■開設場所 役場町民課窓口

### ■特設窓口業務内容

- マイナンバーカードの申請（顔写真を無料で撮影し、その場で電子申請することができます。）
- マイナンバーカードの交付
- マイナポイントの申請、健康保険証の登録、公金受取口座の登録補助
- 電子証明書の新規発行や更新
- ※戸籍全部事項証明書などの発行や住民異動の届け出はできません。



### ■お持ちいただくもの

- 本人確認書類
- 通知カード（申請時来庁方式の場合）
- 使用したい写真がある場合はその写真（4.5cm×3.5cm）
- その他  
 マイナンバーの交付手続きの方、申請時来庁方式を希望する方は、カードに設定する暗証番号を考えてきていただくと、手続きが早く終わります。  
 ①利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）  
 ②署名用電子証明書の暗証番号（英数字（大文字）で6文字以上16文字以下）

### 申請時来庁方式とは

ご本人がマイナンバーカードを窓口で申請し、郵送で受け取ることができる方法です。詳しくは広報6月号をご覧ください。代理での申請はできません。

問合せ／戸籍年金担当（内線1222・1225）

## 未使用し尿処理証紙の還付について

6月1日から、し尿処理証紙（以下「証紙」という。）を廃止し、納入通知書による徴収に変更となりました。お手元に残った未使用の証紙は口座振替により返金しますので、未使用証紙をお持ちの場合は、お手数ですが、返金手続きをお願いします。

証紙の廃止に関する詳細は、町ホームページをご覧ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 未使用証紙の返金手続き

■受付期間 令和9年5月31日まで

### ■必要書類など

- ①収入証紙代金還付請求書 1部  
 ※3月に発送した個別通知に同封しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。
- ②未使用のし尿処理証紙
- ③印鑑（シャチハタ不可）



### ■提出方法

収入証紙代金還付請求書に必要事項を記入し、未使用証紙と一緒に提出先へ持参してください。半分だけの証紙や、汚れ・破れが酷い証紙は返金対象外となりますのでご注意ください。

なお、証紙は金券につき、郵送での提出はできません。

■提出先 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

町ホームページ  
 検索キーワード

し尿処理証紙の廃止 🔍 検索

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

## 別海町ごみの減量化大作戦!

その67



(単位：トン)

令和3年度の  
分別収集とリサイクルの取り組み成果

平成29年度から18分別をお願いし、リサイクルに取り組んでいるところですが、町民の皆さんの協力の下、ごみの排出量を減らすことができました。引き続き減量にご協力ください。

## ■家庭の枝、木くず、雑草類の出し方チェック

## ①家庭の枝、木くず

- ☑ 1回に出す量は「5束以内」としてください。

もえないごみや粗大ごみと同じ車両で収集しているため、1カ所で大量に回収してしまうと、全てのステーションを回れなくなってしまいます。大量の場合は、複数回に分けて出すか、ごみ処理場へ直接搬入（無料）してください。

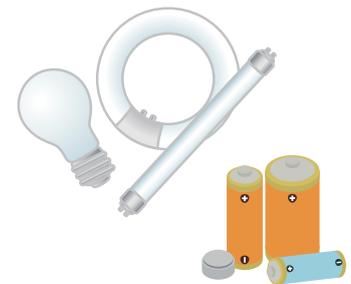
## ②雑草や草花

- ☑ 1回に排出する量は「45リットルサイズ5袋以内」としてください。  
☑ 雑草類以外のものを入れず、土を払って出してください。

植物用ネームプレートは「もえないごみ」です。

## ■危険ごみの出し方チェック

- ☑ 蛍光灯や電球は、割れないように新聞紙などで包んでください。  
買い替えた箱に入れて出すと便利です。



## ■小型家電の出し方チェック

- ☑ 家電製品やおもちゃなどは、電池やバッテリーを必ず取り外してから出してください。  
電池やバッテリーが製品に付いた状態で運搬すると、発火する恐れがあります。  
電池やバッテリーは「危険ごみ」です。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



8月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。  
くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日までに**、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

なお、手数料徴収方法の変更に伴い、6月以降、最初の申し込みの際には、納入通知書の発送先などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

## 【くみ取り申込先】

役場町民課窓口	TEL75-2111 (内線1212・1213)
西春別支所	TEL77-2131
尾岱沼支所	TEL0153-86-2166
上春別連絡事務所	TEL75-6011
上風連連絡事務所	TEL75-7326

## 【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

令和4年度の保険料のお支払いと  
保険証(被保険者証)の一斉更新について

## ■7月に保険料額をお知らせします

令和4年度の保険料については、7月に郵送でお知らせします。

保険料は、前年の所得額に応じて決定します。

## 保険料の計算方法(令和4年度)

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

<b>均等割</b> 【1人当たりの額】 <b>51,892円</b>	+	<b>所得割</b> 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和3年中の所得-最大43万円)× <b>10.98%</b>	=	<b>1年間の保険料</b> <b>【限度額66万円】</b> (100円未満切り捨て)
---	---	--	---	--

- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 所得とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

## 保険料の軽減(均等割の軽減)

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者などの数-1)	7割軽減
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数-1)	5割軽減
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数-1)	2割軽減

※給与所得者とは、次のいずれかに該当する方となります。

- 給与などの収入金額が55万円を超える方
- 公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

## 保険料のお支払い方法

後期高齢者の方の保険料は、基本的に年金からのお支払い(特別徴収)となりますが、次のいずれかに当てはまる方は、年金からのお支払いができないため、納入通知書や口座振替(普通徴収)により納めていただきます。

- 年金額が年額18万円未満の方(介護保険料が年金から引かれていない方)
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金額の半分を超える方

年金からのお支払いは、希望により口座振替に変更することも可能です。

口座振替を希望される方は、後期高齢者・医療給付担当までお申し出ください。

※保険料の支払い方法は、年度の途中で年金からのお支払いに変更となる場合があります。決定通知書に記載していますのでご確認ください。

## ■保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証は、7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら現在お持ちの黄緑色の保険証は破棄し、黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、9月30日までです。
- 窓口負担割合の見直しに伴い、9月中旬に全ての被保険者(窓口負担割合が変更とならない方も含む)を対象に新しい保険証を交付します。

新しい保険証は黄色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 9月30日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広城市連合町1丁目
被 保 険 者 氏 名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広城連合 公印(朱)

## ■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、 限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証、限度証は7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証と限度証を交付しますので、8月1日からは、現在お持ちの**オレンジ色の減額認定証と限度証は破棄し、水色の減額認定証と限度証をご使用ください**。有効期間は令和5年7月31日までです。(保険証と有効期限が異なりますのでご注意ください。)

新たに必要となる方は、次の交付対象に該当することを確認の上、後期高齢者・医療給付担当へ申請してください。

### 減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 <b>■世帯全員の所得が0円の方</b> ・公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方 ・給与所得があり、その金額から10万円を控除したときに、所得が0円になる方 <b>■高齢福祉年金を受給されている方</b>
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

### 限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは 現役並みⅡに該当する方

現役並みⅠ	現役並みⅢ、Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証及び限度証は水色です

問合せ

別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当(内線1241・1242)

北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601

## 合併処理浄化槽設置希望者の募集と 補助限度額の変更について

上下水道課から

本年度の合併処理浄化槽設置の申し込みについて、広報4月号で募集しましたが、予定基数に達していないため、設置希望者を随時

受け付けています。予定基数に達した場合は、受け付けを終了させていただきますので、ご了承ください。

また、補助金の限度額も、広報4月号に掲載の金額から次のとおり変更しました。

### ■補助金の限度額

人槽	金額	金額※変更前 (4月号掲載時)	増減
5人槽	1,160,000円	1,160,000円	—
7人槽	1,400,000円	1,380,000円	+ 20,000円
10人槽	1,760,000円	1,720,000円	+ 40,000円

問合せ/  
事業・維持担当  
(内線4519)

## 公共施設予約サービスについて

公共施設予約サービスでは、施設の利用をよりスムーズにするため「生涯学習センターみなくる」「青少年プラザ（旧マルチメディア館）」「交流館ぱらと」の空き状況を確認し、利用申し込みを行うことができます。

### ■サービスの利用方法

公共施設予約サービスは、インターネットに接続したパソコンや、スマートフォンなどで利用することができます。操作説明や利用規約、個人情報の取り扱いなどのご利用案内は、公共施設予約サービスのトップページをご確認ください。

サービスの利用には「利用者登録」が必要ですが、空き状況の確認のみの場合は、利用者登録は不要です。

### ■アクセス方法

2次元コードの読み取り、または町ホームページ内「公共施設予約サービス」ページのリンクからアクセスしてください。



町ホームページ検索キーワード **公共施設予約システム**

### ■対象施設

施設名・所在地	問合せ
生涯学習センターみなくる 別海町別海旭町149番地1	生涯学習センター TEL75-2146
青少年プラザ(旧マルチメディア館) 別海町別海旭町47番地1	
交流館ぱらと 別海町別海旭町67番地1	別海町商工会 (指定管理者) TEL75-2844

### ■サービス利用可能時間

施設の空き状況の確認や利用申し込みは、24時間可能です。

### ■生涯学習センターの休館

7月4日(月)は施設点検のため、終日臨時休館となります。

## 本町出身<sup>かさい</sup>笠井<sup>りり</sup>季璃選手が バレーボール女子 U18日本代表に選出



本町出身の笠井季璃選手が、第14回アジアU18（ユース）女子バレーボール選手権大会（6月6日から13日タイのナコンパトム）に出場し、主将にも抜擢されました。

### 笠井 季璃 選手

- 生年月日 2005年4月22日
- 出身地 別海
- 所属 旭川実業高等学校
- 趣味 サウナ、お風呂
- ポジション アウトサイドヒッター

### 大会結果

・予選Bグループ	中国、インド、チャイニーズタイペイ、カザフスタン、フィリピンを相手に5戦を戦い、全てに勝利
・セミファイナルラウンド	Aグループ2位のタイと対戦し、ストレート（25-11、25-19、26-24）で勝利
・決勝戦	予選ラウンドでも戦った中国と対戦し、2セットを先取されるも、第3セット以降を連取し、3-2（19-25、26-28、25-21、25-17、15-13）で逆転勝利

8大会連続9回目の金メダル獲得となりました。

問合せ／別海町スポーツ選手後援会事務局

学務・スポーツ課 スポーツ推進担当（内線3511）

## 地域情報カレンダー

(令和4年6月23日現在)

日	曜日	イベント内容
7/10	日	参議院議員通常選挙 各投票所
13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
8/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

### 社会保険事務相談所開設

**7月5日(火) 7月6日(水)**

13:00～17:00 9:00～14:00

**8月2日(火)** 13:00～17:00

**8月3日(水)** 9:00～14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。  
予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

## 第44回別海町 パイロットマラソンの 開催について



本町最大のスポーツイベント「第44回別海町パイロットマラソン」を万全の感染症対策をした上で3年ぶりに開催します。

開催に当たり、フルマラソン、5kmの参加者と、別海らしいあたたかな気持ちでランナーを支えてくださるボランティアスタッフを募集しています。

参加申込みなどの詳細については、実行委員会事務局までお問い合わせください。

### 参加者募集

- 種目 (1)フルマラソン(高校生以上) 定員1,300名  
(2)5km(小学4年生以上) 定員なし

■申込締切 7月29日(金)

※締め切り後のお申し込みは受け付けません。ただし、定員に満たない場合は募集期間を延長することがあります。

※参加の手引きは、役場学務・スポーツ課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、町民体育館にあります。

### ボランティアスタッフ募集

■申込締切 8月31日(水)

■主な仕事内容 ご希望の内容をお申し出ください。

- 大会当日 ①関門での給水、スポンジ渡し  
②完走賞渡し係 など

※感染症対策などにより例年と比べ仕事内容が変更となる場合があります。詳しい内容に関しては追ってご案内します。

申込み・問合せ

別海町パイロットマラソン実行委員会事務局  
学務・スポーツ課 スポーツ推進担当(内線3511)

## スポーツセンターだより

# あつまれ、未来の小学生アスリート スポーツセンター祭り2022夏

## スポーツセンターから

高記録に挑戦して、目指せ体力王。  
未来のアスリートは君だ。

■日時 8月7日(日) ※雨天決行

- ・受付 午前7時50分から
- ・開会式 午前8時15分から
- ・終了予定時刻 午後3時30分

■場所 町民体育館

■対象 町内在住の小学生

※少年団、学校、サークルなどの団体参加の他、個人参加も可能

■定員 200名

■内容 綱引き、玉入れ、スポーツ体験スタンプラリー、体力王決定戦

■参加料 無料

■持ち物 運動靴(屋外用と室内用の2足)、マスク、タオル、飲み物、お弁当

■締切り 7月19日(火)

■その他 少年団員は所属する各少年団からお申し込みください。

別海町総合スポーツセンター公式LINEからも申し込みやお問い合わせができます。

お友だち登録後「スポセン祭り参加希望」またはお問い合わせ内容を送信してください。応答時間内に返信します。  
ID @betsukaisuposen



別海町総合スポーツセンター公式LINE

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL 75-2882 FAX 75-0418 Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

夏休み手芸教室

「フェルトのマスクケースをつくろう」



食事の時に外したマスクをしまったり、予備のマスクを持ち運んだりするときに便利な、マスクを折りたたんで入れるケースを作ります。  
制作した作品は8月5日(金)から10日(水)まで館内で展示します。

- 日 時 8月4日(木) 午後1時30分から午後3時
- 場 所 図書館 2階視聴覚室
- 対 象 町内在住の小学4年生から6年生
- 申込期限 7月8日(金)午後6時まで
- 定 員 16名 (応募多数の場合は抽選で決定)
- 協 力 手作り布絵本サークル「たんぽぽ」
- 参加費 無料
- 持ち物 裁縫道具 (針、糸切りばさみ、チャコペンなど)、筆記用具、木工用ボンド  
その他、飾りとして使用したいものがあればお持ちください。  
※飾りは図書館でも用意しています。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。気軽にご参加ください。  
■日時 7月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 午前11時から午前11時15分  
■場所 図書館「お話しのコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度  
※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。

7月の休館日 4日、11日、18日、19日、25日、28日 (月末休館日)

8月の休館日 1日、8日、11日、15日、22日、25日 (月末休館日)、29日

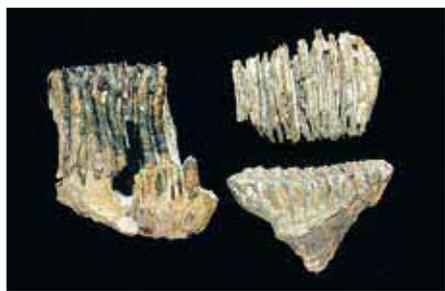
問合せ/図書館 TEL75-2266 FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。  
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

郷土資料館からのお知らせ

郷土資料館から

特別展 「根室海峡から発見されたマンモスゾウ臼歯化石」のお知らせ



氷河期を代表する動物であるマンモスゾウの臼歯化石は、国内で12点しか発見されていません。その内5点は、根室海峡から、内3点は、野付半島沖からのものです。国内でも有数の発見地である根室海峡の臼歯化石を一堂に集め、特別展を開催し、発見の意義や学術的に価値が高いものであることを紹介します。

- 期 間 7月6日(水)から9月25日(日)
- 場 所 郷土資料館第2展示室
- 観覧料 350円 (高校生以下無料)



サマースクール 「大昔のべつかい・まが玉づくり」のお知らせ

古代の人々は、粘土で作った土器で食事を作ったり、石で作ったまが玉を身に付けていました。そこには、たくさんの方の生活の知恵が込められ、苦勞もありました。古代の人々の生活に挑戦し、その知恵と工夫を学んでみませんか。

- 日 時 8月4日(木) ①午前の部 午前10時から正午  
②午後の部 午後1時30分から午後3時30分
- 内 容 ①お話 大昔のべつかい ②体験活動 まが玉づくり
- 対 象 小学校以上の方 (親子で参加することもできます。)
- 定 員 5名 ■申込期間 7月4日(月)から29日(金)
- 申 込 み 電話またはEメールにて、お名前と電話番号をご連絡ください。



7月の休館日 2日、3日、11日、16日から18日、25日、30日、31日

8月の休館日 6日から8日、11日、20日から22日

問合せ/郷土資料館  
TEL・FAX 75-0802  
Eメール kyoudo@betsukai.jp

# 共生社会の形成に向けて インクルーシブ教育の推進

## ■通常学級における困り感（※1）のある児童生徒の対応

学校には軽度発達障がいのある児童生徒を含め、特別支援学級に在籍せず、通常学級に在籍する困り感を抱えている児童生徒がいます。

そういった児童生徒一人一人の状況に応じた教育を受けさせたいというニーズの高まりから「通級による指導」を受ける児童生徒数は全国的に年々増加し、本町も同様の傾向にあります。

### ※1 「困り感」とは

例えば、注意欠如多動症（ADHD）傾向の子どもは、本人は頑張りたいと思っても、授業中に気が散ってしまったり、じっとしていられないことがあり、学習に支障をきたす場合があります。また、自閉スペクトラム症傾向の子どもは、相手の気持ちを察することが苦手であることが多いため、本人に悪気はなくても友達とトラブルになってしまうことがあります。

その他、特定の教科が極端に苦手になってしまうことなどがあり「困り感」は児童生徒によってさまざまですが、本人が意図しなくても、生活面や学習面で支障をきたす状況を指します。

インクルーシブ教育とは障がいの有無に関わらず、誰もができるだけ同じ場所で学ぶことを目指す教育の仕組みです。共生社会の実現に向けて、その環境整備を進めるとともに、特別支援教育の充実も図ります。

## ■多様な学びの場の提供について

現在は「通常学級」と「特別支援学級」だけでなく多様な学びの場として、通常の学級に在籍しながら、児童生徒の状況に合わせて、一部の時間（※2）に特別な場で、自立に向けた教育を受けることができる「通級による指導（通級指導教育）」が平成5年度に制度化されました。

### ※2

週8時間以内で、担当教員が、通常学級の中で支援や個別支援を行うことができます。

### ●平成5年以前の教育体制



### ●現在の教育体制



通級指導  
を受ける  
児童生徒



基本は通常学級での指導  
+（プラス）

個に応じた指導

「通級による指導（通級指導教室）」は基本的に、言語障がい、自閉症、情緒障がい、弱視、難聴、限局性学習症（LD）、注意欠如多動症（ADHD）を対象としています。

## ■本町の「通級指導教室」現状と今後について

通級による指導を担当する教員は、北海道教育委員会からの加配教員（学級に応じた定数教員のほか、必要に応じて配置される教員）となり、通級指導を受ける児童生徒が一定数必要となります。

そのため、現在「通級指導教室」を開設しているのは、全体の児童数が多く、通級指導教室を希望する児童の多い別海中央小学校のみ（2学級）となっています。

しかし、本町においても通常学級に在籍しながら、個別の支援が必要だと考えられる児童生徒数が増えている状況にあります。

今後、別海中央小学校以外の学校についても「通級指導教育」の設置に向けて、引き続き調査と検討を行っていきます。また、指導に当たっては、教員の指導力向上のために、北海道特別支援教育センターから講師を招いて、担当教員などを対象とした「研修会」を実施します。

## ■北海道立特別支援教育センターの各種相談について

北海道立特別支援教育センター（札幌）では、電話やEメールによる教育相談のほか、来所相談、パソコンやタブレット端末などを使った遠隔相談（来所相談や巡回相談を実施した方）などを実施しており、より専門的な相談を受けることができます。詳しくは、同センターのホームページ（<http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp/>）または、下記担当へお問い合わせください。

別海町教育委員会 TEL 75-2111（内線3504・3712） 担当：吉光寺、高津

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官などを募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付締切	試験日	入隊(入校)時期
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9月5日(月)	1次 9月15日(木)~18日(日) 2次 10月8日(土)~23日(日) ※いずれか1日	令和5年 3月下旬~4月上旬 ※上記以外にも設定する場合があります。
自衛官候補生		通年	通年	
航空学生	(海) 18歳以上 23歳未満の方  (空) 18歳以上 21歳未満の方	9月8日(木)	1次 9月19日(月) 2次 10月15日(土)~20日(木) 3次 (海)11月18日(金)~ 12月14日(水) (空)11月12日(土)~ 12月15日(木)	令和5年 3月下旬~4月上旬
防衛大学校学生(一般)	18歳以上 21歳未満の方	10月26日(水)	1次 11月5日(土)、6日(日) 2次 12月6日(火)~10日(土)	令和5年4月上旬
防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)		10月5日(水)	1次 10月15日(土) 2次 11月26日(土)、27日(日)	令和5年4月上旬
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満の方	9月16日(金)	9月25日(日)~10月10日(月) ※いずれか1日	【合格発表】 11月9日(水)
予備自衛官補(技術) (国家免許資格等を有する方)	18歳以上の方 ※保有免許により異なる			

問合せ

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所  
TEL 0153-72-0120  
Eメール  
hq1-obihiro@pco.mod.  
go.jp

国立宮古海上技術短期  
大学校からのお知らせ

国立宮古海上技術短期大学校では令和5年度の新入学生を募集しています。詳しくは、本校ホームページをご覧ください。  
●オープンキャンパス  
●体験型  
●Web型  
令和5年2月11日(土)  
7月16日(土)、9月17日(土)  
試験方法  
学校推薦型選抜、総合型選抜、自己推薦型選抜、一般選抜  
申込み・問合せ  
国立宮古海上技術短期大学校 教育課  
〒027-0024  
岩手県宮古市磯鶏2丁目5番地10号  
TEL 0193-62-5316  
Eメール  
kyounu-miyako@jnets.ac.jp



中小企業退職金  
共済制度について

中退共とは、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。  
事業主の皆さん、安心・有利・手軽な国の退職金制度を活用しませんか。  
パートタイマーさんのための特別掛金月額もご用意しています。

「中退共」の退職金制度は

- ①国が掛金の一部を助成します。
- ②掛金は全額非課税です。手数料もかかりません。
- ③外部積立型で、管理も簡単です。

問合せ

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL 03-6907-1234

女性のための  
なんでも相談所

根室人権擁護委員協議会が、相談者を女性に限定した相談所を開設します。  
夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラースメントや差別待遇など、女

性に関係する人権問題のほか、日常生活でのさまざまな悩みごとや困りごとに、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じます。  
どなたでも相談できますので、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

日時

7月23日(土)  
午後1時から午後4時

場所

根室市総合文化会館 第2講座室

問合せ

根室人権擁護委員協議会  
(釧路地方務局根室支局内)  
TEL 0153-23-4874

預けて安心  
「自筆証書遺言保管制度」  
をご利用ください

遺言書は、相続登記や預貯金を始めとする相続手続きをスムーズに行うための有効な手段であり、いわゆる「終活」の一環として関心を集めています。  
法務局でも、ご自身が作成した遺言書を保管できる「自筆証書遺言保管制度」ができました。

この制度を利用すると、遺言書の紛失や改ざんを防止することができず。(手数料は1件3,900円)

また、通常の自筆証書遺言書は、家庭裁判所での検認が必要ですが、本制度を利用すれば、検認手続きが不要となります。

さらに、遺言書を保管した方が亡くなられた後に、相続人やその方の財産を遺言によってもらう方などの中から1名に対して、法務局から亡くなられた事や遺言書が保管されている事をお知らせする事も選択できます。

そして、相続人やその方の財産を遺言によってもらう方などは、法務局に自筆証書遺言を保管された方が亡くなられた後、全国どここの遺言書保管を行っている法務局からでも、自筆証書遺言の保管の有無の確認をし、自筆証書遺言の内容を確認することができず。

少しの手続きで、将来世代の負担を軽減してみませんか。本制度の詳しい内容は法務省ホームページをご覧ください。くか下記までお問い合わせください。

■ホームページ  
<http://www.moj.go.jp/>

MINJI/minji03\_00051.html  
 問合せ  
 釧路地方法務局根室支局  
 TEL 0153-23-4874

**海上保安大学校・海上保安学校学生募集**

海上保安庁では、次のとおり令和5年4月期入学生を募集します。  
 海上保安学校・海上保安大

	受験資格	受付期間	試験日	採用予定
海上保安学校	①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない方 ②令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方 など	7月19日(火)から28日(木)	1次 9月25日(日)  2次 10月18日(火)から27日(木)	令和5年4月
海上保安大学校	①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方 ②令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方 など	8月25日(木)から9月5日(月)	1次 10月29日(土)、30日(日)  2次 12月16日(金)	

学校は、入学金、授業料が一切不要で、学生は入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。  
 卒業後は、海上保安官として任官され、北海道などの地域で巡視船や航空機に乗り組み、海難救助や海上犯罪の取り締まりのほか、海洋測量などの業務に従事することになります。  
 詳しくは下記までお問い合わせ

別海町役場 ◆開庁時間 ●本所各支所 午前8時45分から午後5時30分 ●各連絡事務所 午前9時から午後3時 ◆閉庁日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始(12月31日から翌年1月5日まで)

**所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納税をお忘れなく**

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は8月1日(月)です。忘れ

わせください。  
 ■申込方法・試験内容  
 ホームページ  
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>  


**北海道職員採用試験「普及職員(農業)」の受験者募集**

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。  
 詳しくは、北海道のホームページをご覧ください。

納付には便利な振替納税をご利用ください。  
 ■問合せ 根室税務署  
 TEL 0153-23-3261 (代表)



**サマージャンボ 7億円**  
 1等前後賞合わせて7億円  
 1等5億円、前後賞各1億円

**サマージャンボ 300万円**  
 1等3,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)同時発売  
 発売期間/7月5日(火)~8月5日(金) 抽せん日/8月17日(水)  
 各1枚 300円  
 2022年市町村職員採用試験  
 一般財団法人 全国市町村職員会

■試験区分

- A区分 大学卒業または卒業見込みの方
- C区分 民間企業などの職務経験者の方

■受付期間

- A区分 8月15日(月)から24日(水)
- C区分 8月1日(月)から12日(金)

(試験の日程は採用試験のホームページをご確認ください。)

■採用予定者数

- A区分 13名
- C区分 16名

普及職員農業採用のページ  
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyou.html

町道中西別上風連線に係る道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行(夜間開放)の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月(令和6年全線完了予定)

■問合せ

別海町役場 TEL75-2111  
事業課 建設担当(内線3215・3218)  
総合政策課 まちづくり推進担当(内線2211)



■受験希望の方へ

インターンシップも受け入れていきます。本年受験予定の方、次年度以降に受験を検討している方も、お近くの農業改良普及センターに気軽にご相談ください。

普及指導員の業務のイメージ動画を作成しました。

次の二次元コードにアクセスしご覧ください。

①普及指導員という仕事

②普及指導員、なったらいいしょ!

■その他



普及指導員資格取得者以外も受験が可能です。採用後に普及職員として働き、普及指導員資格試験を受験し、資格を取得することが必要となります。

■問合せ

北海道農政部生産振興局技術普及課普及推進係  
TEL 011-204-5379  
担当 神林

令和4年度 要約筆記者養成講座受講者募集

公益社団法人北海道ろうあ連盟では「要約筆記者養成講座」の受講者を募集しています。詳しくは左記問合せ先に直接ご連絡ください。

矢白別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ/  
別海駐屯地業務隊総務科  
TEL 0153-77-2231  
(内線311)  
別海町役場総務部総合政策課  
まちづくり推進担当  
TEL 0153-75-2111  
(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和4年度演習 検索

■募集定員 30名程度

(手書き部門、パソコン部門 各15名の予定)

※希望者多数の場合は、選考の上決定します。

■開催日時

- 9月3日(土)、4日(日)
  - 9月24日(土)、25日(日)
  - 10月8日(土)、9日(日)
  - 10月22日(土)、23日(日)
  - 11月5日(土)、6日(日)
  - 11月26日(土)、27日(日)
  - 12月10日(土)、11日(日)
- 全14日間

■開催場所

- ・道民活動センタービルか
- ・区北2条西7丁目
- ・北見市総合福祉会館研修室(北見市寿町3丁目4番1号)
- ・アルゴグラフィックス北

見力ホール会議室(北見市柏陽町603-14)

※講座は札幌市、北見市のいずれかを選択できます。試験は、道民活動センタービルか区北2条西7丁目(札幌市)で行います。

■対象者

18歳以上の方で、聴覚障がい者の福祉に理解と熱意があり、令和4年度の講座を受講修了後、全国統一要約筆記者認定試験を受験予定の方

※パソコン部門はパソコンの基本的な操作が可能な方で、受講の際に、ノートパソコン(オペレーティングシステムがWindows10を搭載)を持参してください。

■受講料 無料  
ただしテキスト代などの自己負担(約4,800円)があります。

■申込み  
所定の様式の申込書を使用し、郵送またはFAX、Eメールで申し込みください。申込書はホームページからダウンロードできます。  
<https://hokurouren.jp/info/youyakyousei/>

■申込期間  
7月20日(水)まで ※必着

■問合せ  
公益社団法人 北海道ろうあ連盟  
TEL 011-221-2695  
FAX 011-281-1289  
Eメール  
joutei@hokurouren.jp

### 北海道障害者職業能力開発校からのお知らせ

北海道障害者職業能力開発校では、令和4年度10月生を募集しています。

■対象者  
身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

■訓練科目  
建築デザイン科

■願書受付期間

7月25日(月)から8月22日(月)  
■選考試験日  
9月9日(金)

■選考場所  
北海道障害者職業能力開発校

■試験内容  
数学、国語、面接

■申込み・問合せ  
北海道障害者職業能力開発校  
〒073-0115  
砂川市焼山60番地  
TEL 0125-52-2774  
FAX 0125-52-9177  
・最寄りのハローワーク

### 令和4年度 盲ろう者通訳・ 介助員養成講座受講募集

一般社団法人北海道身体障害者福祉協会では「盲ろう者通訳・介助員養成講座」の受講者を募集しています。詳しくは下記問合せ先に直接ご連絡ください。

■募集定員  
20名程度

※希望者多数の場合は、選考の上決定します。

■開催日時  
9月17日(土)、18日(日)  
10月1日(土)、2日(日)、  
15日(土)、16日(日)、  
29日(土)、30日(日)  
全8日間

■開催場所  
道民活動センタービルかでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)

■対象者  
18歳以上の方で養成講座の全ての受講ができ、講座終了後、通訳・介助員として登録し、盲ろう者の通訳・介助を担う意志があり、活動が可能である方

■受講料 無料  
ただしテキスト代などの自己負担があります。

■申込み  
所定の様式の申込書を使用し、郵送またはFAXで申し込みください。

■申込期間  
8月10日(水)まで ※必着

■問合せ  
一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会  
TEL 011-251-1551  
FAX 011-251-0858  
(FAXでの申し込み可)



## まるまる 協力隊の〇〇な話

高橋 秀明



地域おこし協力隊の高橋です。去年、好評をいただいたふるさと交流館での野菜販売を本年も開催します。去年よりパワーアップしたいと、いろいろと思案していますが、今年は野菜販売を通して「別海町パワー」を盛り上げていきたいと思っています。海産物も乳製品も別海町のチカラですが、別海町で採れる野菜や養鶏の卵ひとつにしても「メイドイン別海町=別海町パワー」です。もっと別海町パワーが強くなるように別海町地域おこし協力隊として精力的に活動していきます！

別海町で野菜を手作りしている方がいらっしゃったら一緒に販売してみませんか？販売はすごく簡単にできます。少なくとも大丈夫です。一緒に別海町パワーに協力してもらえると非常にありがたいです。地域おこし協力隊SNSのDMや、LINEからお気軽にお尋ねください。サテライトオフィスUshi-caにも遊びに来てください。



別海町地域おこし  
協力隊line



7月のUshi-caオープン日 交流館ぶらと1F

1日、6日、7日、8日、13日、14日、15日、20日、21日、22日、27日、28日、29日  
(水曜日、木曜日、金曜日 午前9時から午後5時) ※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。

# レディース健診のお申し込みについて

8月のレディース健診の申し込み期限が近づいてきました。  
まだお申し込みされていない方は、忘れずにお申し込みください。



## レディース健診 (北海道対がん協会)

午前には子宮頸がん検診、乳がん検診を含む全ての健診が受けられます。  
午後は子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診のみの実施です。

日 時	会 場	受 付 時 間	申込み期限
8月31日(水)	町民保健センター	午前7時～午前11時 午後0時30分～午後2時30分	7月27日(水)
12月11日(日)、12日(月)			11月4日(金)

※8月31日午前中の乳がん検診は満員となりました。8月31日に乳がん検診をご希望の方は午後にお申し込みください。

健診項目	対 象	料 金
子宮頸がん検診	20歳以上(平成15年3月31日以前生まれ)で 令和3年4月1日以降未受診の方	1,000円 70歳以上 500円
※オプション検査 子宮頸部エコー検査		1,100円
※オプション検査 HPV検査	30歳以上(平成5年3月31日以前生まれ)で 子宮頸がん検診を受けた方	5,060円
乳がん検診	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)で 令和3年4月1日以降未受診の方	40歳から49歳 1,600円 50歳から69歳 1,300円 70歳以上 650円
特定健康診査	40歳から74歳の方 (昭和23年4月1日から昭和58年3月31日生まれ) で別海町国民健康保険加入者	2,000円
若者健診	19歳から39歳の方 (昭和58年4月1日から平成16年3月31日生まれ)	
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無 料
胃がん検診	30歳以上の方 (平成5年3月31日以前生まれ)	1,200円 70歳以上 600円
大腸がん検診		500円 70歳以上 250円
肺がん・結核検診		200円 70歳以上 100円
喀痰検査		600円 70歳以上 300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)で 過去に未受診の方	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	過去5年間でエキノコックス検査を受けていない方	無 料

※オプション検査をご希望の方は申し込みの際にお伝えください。

【申込み・問合せ】町民保健センター

TEL 75-0359 (受付時間 平日 午前9時から午後5時)

FAX 75-0337



レディース健診  
予約フォーム

# 保健センターからの

## お知らせ

### 7・8月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
7月	6	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	7	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	12	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	13	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	14	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	26	火	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	27	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
8月	3	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(予約制)
	4	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	9	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	10	水	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30(予約制)
	23	火	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	24	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	25	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:00(受付)
	26	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
29	月	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらかじめお知らせします。

■7月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します

■7月の3歳児健診対象者 令和元年5月・6月生まれのお子さん

## こころの 健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

月～金（予約制）  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで  
気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりするこ  
とがあるはずです。  
気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川のいのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00~24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えずに大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月～金)/9:00~17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00~12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359  
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# 母子健康センターからのお知らせ



## マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

**対象** 本町在住の妊婦さん

**申込締切** 各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

**時間** 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
7月13日(水)	• おっぱいのことについて • 1歳になるまでの成長	助産師
7月20日(水)	• 出産のおはなし	助産師
7月27日(水)	• 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう • 写真撮影	助産師

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ/母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

## インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

**時間** 午前10時30分から午前11時30分

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**料金** 町内に住所のある方 1,000円  
1回 その他の方 2,000円

申込締切  
7月15日(金)

8月コース

全4回

8月4日(休)

8月10日(水)

8月18日(休)

8月25日(休)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

**母乳外来** 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

## 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載などが必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

## 町立別海病院からのお知らせ

### 発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

**TEL 75-2727**

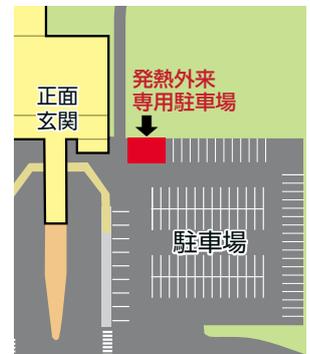
- 予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後0時30分から午後3時
- 該当する症状
  - せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状
  - 味や臭いが分からないなどの症状
  - 小児38.0度以上の発熱症状

#### ■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院 (TEL 75-2311) へご連絡ください。



## 電話問診による処方箋の交付などについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

**対象者**…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による処方箋の交付	(月)~(木) 15:00~17:00	処方箋の交付は翌日以降
西春別駅前診療所	電話問診による処方箋の交付	(月)~(金) 8:30~16:00 ※(休)は15:00まで	11:00~13:30は受付不可
尾岱沼診療所	電話問診による院内処方	(月)~(金) 9:00~15:00	11:00~13:30は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ/町立別海病院 TEL 75-2311  
西春別駅前診療所 TEL 77-2350  
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

# 7月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30  
 診療開始 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

https://betsukai.jp/bhp/index.html



受動喫煙防止  
シンボルマーク

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 内科医長 越智龍太郎	午前	西村 越智	越智 (予約制) ※5日、12日、26日	西村 越智 ※6日、13日、27日	西村 越智	越智 ※1日、8日、22日、29日	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当面的間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。</li> <li>夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。</li> </ul>
	午後	休診	西村	西村 (予約制)	休診	西村 (予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がございますので、あらかじめご了承ください。</li> <li>肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。</li> </ul>
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内 石岡 ※1日、8日、22日、29日 ※15日	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。</li> <li>子宮頸がん予防ワクチンの接種は、月・木曜日(午後)に実施しています。(予約制)</li> </ul>
	午後	山内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	-	-	山内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 館 ※14日、28日 ※7日、21日	横澤 館 ※1日、15日、29日 ※8日、22日	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。</li> <li>心臓、慢性疾患外来(火曜午後)、アレルギー外来(木曜午後)は予約制です。</li> </ul>
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 館 ※1日、15日、29日 ※8日、22日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。</li> <li>電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。</li> </ul>
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

## ●出張医による診療科

表にある※の日には診療予定日です。

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	7日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	8日(金)	午前	
	14日(木)	午後	
	15日(金)	午前	
	28日(木)	午後	
	29日(金)	午前	
耳鼻 いんこう科	11日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	12日(火)	午前	
	25日(月)	午前・午後	
	26日(火)	午前	
神経内科	7日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
脳神経外科	22日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	12日(火)	午前	川西 洋平 医師
	13日(水)	午前	
膝の整形外科 (完全予約制)	21日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	11日(月)	午前	河合 伸昭 医師
	25日(月)	午前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	7日(木)	午前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。  
 ※予約受付時間>>月曜日から金曜日の午後3時から午後5時

## 脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。<<相談日時>>火曜日、水曜日、木曜日  
 午後3時30分から午後4時

# 人の動き

令和4年  
5月末現在

( )は前月比

人口	14,390	(- 11)
男	7,317	(+ 1)
女	7,073	(- 12)
うち外国人	408	(+ 9)
世帯数	6,782	(- 9)
出生	7	
死亡	12	
転入	53	
転出	56	

その他 -3  
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

# 交通事故

令和4年  
5月末現在

( )は令和4年1月からの累計

発生	2件	( 2)
死者	0人	( 0)
負傷者	2人	( 2)

# 火災と救急

令和4年  
5月末現在

( )は令和4年1月からの累計

火災	1件	( 8)
		(死者 0件( 1))
救急	52件	( 231)
救助	1件	( 3)
ドクターヘリ搬送	2件	( 9)

# お誕生・ご結婚

令和4年5月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

## お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
機木菜々香 (ななか) ちゃん 女	栄・亜紀子 (別)	海
山本 泰雅 (たいが) くん 男	祐介・信江 (別)	海
天神 瑠基 (りゅうき) くん 男	一磨・愛 (走古丹)	
山田 涼矢 (りょうや) くん 男	和博・美緒 (別)	海
尾形依舞輝 (いぶき) くん 男	航輝・きやら (尾岱沼)	
大橋 誉 (ほまれ) くん 男	正汰・咲 (別)	海
高橋 春陽 (はるひ) くん 男	和裕・明日香 (別)	海

## ご結婚おめでとう

氏名	住所
松澤 諭佑さん・伊東 亜実さん (別)	海



# なんでもべっかい

中西別ふれあいそばクラブ  
会長 富田 三男



中西別ふれあいそばクラブは、今から8年ほど前に結成しました。そばの講座を受けた人たちが、中学校でのそば打ち教室を開き、その後はそばの作付けまでして、いろいろなそばの勉強をしました。

そばの作付けには失敗しましたが、おいしい手打ちそばが食べたいというきっかけから始まりました。初めは太くてボソボソと切れてしまうそばでしたが、手打ちの打ち立ては、そんなできのそばでもおいしかった。もっと上達すればもっとおいしくなるだろうと、月1回集まって自分たちで打ったそばを、自分たちで食べて評価し合います。

つゆもかえしを作って寝かし、熟成させています。出張そば教室も行っています。公民館のそば打ち講座も引き受ける程の腕前になりました。年1回、中西別文化祭のときは、ふれあいそばと銘打って地域の皆さんに安価で提供していましたが、今はコロナ禍で中止せざるを得ない状況です。またお披露目できる日まで切磋琢磨して腕を磨きます。

一緒にそば作りをしてくれる会員も募集中です。



今月の納期

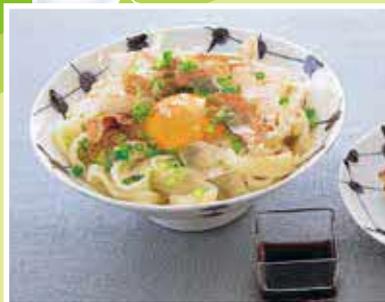
# 国民健康保険税(第1期)は8月1日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課 収納対策担当(内線1115・1116)



# 無塩・手打ちうどん

写真提供 Jミルク



## 作り方

- ① ボウルに粉を入れ、中央をくぼませて、牛乳、水を加える。ヘラで混ぜ、まとまってきたら、ボウルの中で手のひらを使って押しながらよくこねる。
- ② 耳たぶ位の固さになり、表面が滑らかになったらラップで包み休ませる。(30分以上)
- ③ 板に打ち粉をして②のをのせ、麺棒で3mm厚さに伸ばしたら、生地には打ち粉をして包丁で5mm幅に切る。
- ④ 鍋に湯を沸かし、麺を2分から3分ゆでる。
- ⑤ ゆで上がったらゆで汁をきり、器に盛る。卵、細ネギ、かつお節、ポン酢しょうゆをかける。

## ポイント

- ・意外に塩分が多い市販のうどんも、牛乳で作る手打ちうどんなら無塩なので安心です。
- ・麺自体にコクがあるので、ポン酢しょうゆなども少量で満足できます。

## 材料 (2人分)

- \* すりゴマ (白).....大さじ 1
- \* 卵..... 2 個
- \* 細ネギ(小口切り)・かつお節...適量
- \* ポン酢しょうゆ.....大さじ 2
- \* 打ち粉 (薄力粉).....適宜 (無塩うどんの基本配合)
- \* 牛乳.....45ml
- \* 水.....45ml
- \* 薄力粉..... 150 g

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

