

広報

B E T S U K A I

別海

人がつながり 未来につながる
海と大地に夢があふれるまち
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook
@betsukai.jp



町公式Twitter
@betsukaitown



2022(令和4年)



No.704

尾岱沼潮干狩りフェスティバル
令和4年5月18日



共創プラン ~これが今年のしごとです~

第7次別海町総合計画 愛称「みんなで つなぐ 実りある ふるさと 共創プラン」

町民の皆さまと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業や、ぜひ活用していただきたい制度などを広報5月号から広報7月号にかけて紹介します。

今月は産業振興分野のしごとを紹介します。

※町の予算は千円単位で構成されていますが、本記事は万円単位で表記しているため、1万円の差異が生じていることがあります。

農業の 振興

中山間地域等直接支払交付金事業

6億6,048万円

中山間地域などの持つ国土の保全、水源のかん養、良好な景観形成などの多面的機能を確保するため、持続的な農業生産活動が実施できるよう交付金を交付します。

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1412）

道営草地整備事業

1億4,303万円

良質な自給飼料確保のため、草地整備を行います。

（上西春別地区、別海上風連地区、中西別第2地区、美原地区）

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1412）

畜産担い手総合整備型再編整備事業

1億9,284万円

草地や農業施設の整備を行い、安定した畜産物供給体制の確立を図ります。

（新酪中春別地区、あさひ西別海地区、計根別南地区、豊原地区）

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1412）



農道の砂利補充

多面的機能支払交付金事業

1億6,510万円

農業や農村の有する多面的機能の維持、発揮のため、地域共同による農業生産基盤の保全や地域資源の質的向上などの取り組みに対し、交付金を交付します。

問合せ／農政課 農業政策担当（内線1412）

矢臼別演習場周辺農業用施設設置助成事業

2,405万円

矢臼別演習場周辺住民の民生安定を図るため、JA道東あさひに附帯する集乳施設（ミルクローリー）を購入します。

問合せ／農政課 酪農畜産担当（内線1414）

担い手プロジェクト事業

231万円

町の農業を維持するため、関係団体と「別海町担い手支援協議会」を組織し、道内外で開催される農業イベント出展や農業系学校の訪問など、新たな担い手の育成と確保に向けて取り組みます。

問合せ／農政課 担い手対策担当（内線1416）

新規就農者等支援事業

1,561万円

就農意欲の喚起と就農後の定着に向けて、就農初期の負担を軽減することにより経営を安定させるため、就農時の費用や農場リース期間中の貸付料などを補助します。

問合せ／農政課 担い手対策担当（内線1416）

水産業 の振興

漁業後継者就業支援事業

92万円

漁業の担い手確保のための就業支援として、漁業者を志す方に対して、北海道立漁業研修所での研修費用の一部を補助します。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

沿岸漁業振興対策事業（秋サケ資源対策事業）

250万円

近年、定置網漁業の不漁が続いている中、秋サケ資源の回復を目的に、漁港内において稚魚の二次飼育の実施と放流を行います。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

沿岸漁業振興対策事業（ニシン種苗栽培・放流事業）

444万円

風蓮湖や沿岸域におけるニシン資源の定着を目的に、種苗栽培と放流を行います。
本年度は240万尾の放流を計画しています。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

ニシン種苗生産センター改修事業

1,681万円

ニシン種苗生産センターは竣工から20年が経過し、施設や設備の老朽化が多く見受けられ、ニシンなどの種苗生産に支障を来す事が懸念されているため、複数年にわたる大規模改修を行います。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

北方推進費補助事業 風蓮湖外敵駆除事業（モズガニ駆除）

971万円

近年、風蓮湖内にモズガニが大量発生し、漁網被害や水産資源の食害が増えているため、駆除を行い既存の水産資源を守ります。

問合せ／水産みどり課 水産担当（内線1511・1512）

林業の 振興

町有林環境保全整備事業

5,705万円

町有林が持つさまざまな機能が持続的に発揮されるよう、総合的な整備（造林、下刈、保育間伐、枝打ち、間伐、皆伐、野ねずみ駆除）を行います。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611・1612）



造林作業の様子

豊かな森づくり推進事業

1,816万円

森林の有する多面的機能の発揮と地域の振興を目的として、森林資源の循環利用を推進するとともに、森林所有者の造林負担を軽減するため、造林事業費の一部を補助します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611・1612）

環境保全緑化事業

2,672万円

森林の有する諸機能を高度に発揮させるため、町内の造林者に対して造林事業費の一部を補助し、負担軽減と造林推進を図ります。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611・1612）

森林経営管理制度事業

464万円

令和元年度から施行された森林管理法に基づき、森林整備の対象となりうる私有林の所有者に森林整備に関する意向を確認するため、意向調査を実施します。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611・1612）

環境への 配慮

エゾシカ被害対策事業

4,303万円

町内のエゾシカの食害による農林業被害をはじめ、自然環境や生態系への悪影響や飛び出し事故などは住民生活への不安要素となるため、個体数を調整し各種被害の軽減を図ります。

問合せ／水産みどり課 みどり担当（内線1611・1612）

商工業の 振興

起業家支援事業

750万円

町内に居住する方または町内に本社を置く法人に対し、新規開業や新分野進出、空き店舗利用などに係る経費を補助します。

【補助対象事業】

- ・開業支援助成 新規開業に関する事業
- ・経営拡大助成 新分野進出などによる経営拡大に関する事業
- ・空き店舗利用促進 空き店舗を利用して新店舗とするなど、既存店舗からの移転に関する事業

【補助金額】

- ・開業支援助成 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限100万円
- ・経営拡大助成 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限50万円
- ・空き店舗利用促進 対象経費のうち自己負担額の2分の1以内で上限50万円

【補助申請時期】

- ・通年

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

地域貢献中小企業支援事業（エコ型住宅建設促進事業）

2,000万円

町民または本町に移住する方で、下記工事を含む住宅の新築、増改築、改修工事を町内建設業者と契約し、当該住宅を所有する方に対し工事費を補助します。

【補助対象工事】

- ・国土交通省、通産省告示の「新省エネ基準」の断熱性能に適合する外壁、屋根、天井、床または窓など開口部の断熱工事
- ・断熱工事と併せて行う高効率給湯器、高断熱浴槽、節水型トイレ、高効率照明器具（LEDなど）の工事

【補助金額】

- ・新築工事 補助対象工事費の20%以内で、上限75万円
- ・増改築、改修工事 補助対象経費の40%以内で、上限50万円

【補助申請時期】

- ・通年

問合せ／商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

寄付を頂きました



4/26

西春別駅前株式会社竹崎工業（竹崎修一代表取締役）が創立50周年を迎えるにあたり、本年4月からプレオープンしている、生涯学習センター「みなくる」の備品整備資金として、寄付を頂きました。

頂いた寄付は、生涯学習センターのため有効に活用させていただきます。

野付漁業協同組合女性部 雑巾の寄贈

5/10

野付漁業協同組合女性部（山崎真由美部長）から、東公民館や尾岱沼地域センター「きらくる」の公共施設、さらに認定こども園野付幼稚園や野付小学校、野付中学校、尾岱沼ふれあいいきいきサロン「遊海」に雑巾250枚が寄贈されました。

各施設において有効に活用させていただきます。



第39回尾岱沼地区子どもまつり

4/29

第39回尾岱沼地区子どもまつりを東公民館で開催しました。昨年に続き、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、屋外で行いました。

大人気のポニー乗馬、馬車体験やミニ消防車の乗車体験、ヨーヨー・金魚すくいなど最後まで笑顔いっぱいの子どもまつりとなりました。

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

- ・刀祢谷 ミチ子さん（昭和7年4月3日・別海）
- ・阿部 喜代次さん（昭和7年4月3日・上春別）
- ・栗野 チエ子さん（昭和7年4月7日・上春別）
- ・清野 武男さん（昭和7年4月17日・上風連）
- ・佐藤 イエ子さん（昭和7年4月28日・上春別）

令和4年度 チャレンジスクールがスタートしました



5/14

第1回チャレンジスクール「ドローン体験」を東公民館で行いました。

ドローンの仕組みについて学んだ後、実際に飛ばして遊びました。

中にはドローンで宙返りをしたり、カメラ撮影をしたりと、とても大盛り上がりで笑顔に溢れた時間となりました。



尾岱沼潮干狩りフェスティバル

5/17~20

潮干狩りフェスティバルが尾岱沼ふれあいキャンプ場前浜で開催されました。

本年度は平日開催となりましたが、3年ぶりの開催もあって多くの来場者でにぎわいました。



乳製品が寄贈されました



道東あさひ農業協同組合（原井松純組合長）から乳製品のプリンとヨーグルトの寄贈がありました。

頂いた乳製品は町内の小学校と中学校、認定こども園の給食において、2月24日と3月8日の献立に活用させていただきました。

町内行事中止のお知らせ

「第60回尾岱沼えびまつり」の開催見送りについて

例年6月下旬に開催している、町内最大級の食イベント「尾岱沼えびまつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度の開催を見送ることとしました。

開催を心待ちにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、皆さんの健康を守るために必要な措置でありますので、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ／商工観光課 観光・交流担当（内線1621）

北方四島ビザなし交流の中止について

6月18日(土)から22日(水)まで、ビザなし交流（北方領土四島交流受入事業）として北方四島在住ロシア人訪問団が来町する予定でしたが、現在の情勢の影響により中止となりました。

問合せ／総合政策課 企画振興担当
（内線2213）

令和4年度 夜間納税相談窓口の開設について

仕事の都合などで日中、納付の相談に出向くことが困難な方のために、右表のとおり夜間相談窓口を開設し、窓口相談や電話相談を受け付けますので、ご利用ください。

※事前予約は不要ですが、気象警報などが発表された際は、夜間納税相談窓口を開設しない場合がありますので、ご利用される方は、あらかじめお電話にてご確認ください。

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

夜間相談窓口 開設日
(午後6時から午後8時)

6月27日(月)
8月25日(木)
10月25日(火)
12月26日(月)
2月27日(月)

税務課から



令和4年度 町税の納付について

6月から、令和4年度分の町税の納付が始まります。
年間の納期については、下記一覧表のとおりとなっていますので、納期内納付にご協力ください。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
町道民税	1期		2期		3期				
固定資産税	1期		2期		3期				
軽自動車税種別割	全期								
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

12月を除く月は1日から末日まで、12月は1日から25日までに納付いただくようお願いします。

なお、末日が金融機関の休業日の場合は翌営業日が納期限となります。

町税の納付には、便利で確実な口座振替の利用をお勧めします。口座振替は指定された預貯金口座から納期ごとに自動で払い込まれるため、納め忘れがなく、納期のたびに金融機関へ出向く手間が掛からず、忙しい方や家を不在にすることが多い方などに便利です。

お手続きの際は、通帳のお届け印を持参の上、右記「町税取扱金融機関」の窓口でご依頼ください。

町税取扱金融機関

- 大地みらい信用金庫本店、各支店
- 別海町内各農・漁業協同組合
- 中標津町農業協同組合
- 計根別農業協同組合
- 標津町農業協同組合
- 釧路信用組合中標津支店
- 北海道労働金庫中標津支店
- 北海道銀行中標津支店
- 全国のゆうちょ銀行、郵便局

納付が困難な場合は必ずご相談ください

問合せ／課税担当（内線1111～1114）

収納対策担当（内線1115・1116）

春の行楽期の交通安全運動



6月8日(水)から17日(金)までの10日間、春の行楽期の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

重点項目

- 1 子どもと高齢者の安全確保
- 2 飲酒運転の根絶
- 3 スピードダウン
- 4 シートベルトの全席着用
- 5 居眠り運転の防止
- 6 自転車の安全利用
- 7 安全意識の向上

地域情報カレンダー

（令和4年5月25日現在）

日	曜日	イベント内容
6/1～6/3	水～金	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場
8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
6/28～7/1	火～金	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場
7/13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務 相談所開設

6月7日(火)
13:00～17:00

6月8日(水)
9:00～14:00

7月5日(火) 13:00～17:00

7月6日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室
※事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

地震に備えましょう

いつ起きてもおかしくない災害について知識を深め、それに対処する準備が大切です。

地震発生時の時間経過別行動

地震発生

とにかく自分の身を守りましょう

大きな揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたら、姿勢を低くし、頭を守り、揺れが収まるまで待ちましょう。

2分から5分経過

しっかり火の始末をし、火災を防止しましょう

大揺れが収まったら、台所やストーブなど火の始末をしましょう。避難の時は電気のブレーカーを下ろし、ガスの元栓を閉めましょう。

5分から10分経過

わが家の安全を確認・確保しましょう

火の始末をしたら、家族の身の安全を確認・確保し、災害情報（避難情報）を入手しましょう。また、避難可能な出口も確保しましょう。

10分から半日

隣近所の安否を確認するなど、助け合いましょう

家の外に出ることができたら、家具の下敷きになった人の救出や、消火活動を隣近所で協力して行いましょう。

半日から数日間

ライフラインが復旧（救援物資が到着）するまでの数日間は、自分でしのげるように準備しましょう

地震発生後の数日間は、水や食料に加え、電気などの供給が途絶える可能性があります。復旧（救援物資が到着）するまでの間をしのげるように、日頃から準備していた備蓄品などを活用しましょう。

備蓄品と持ち出し品一覧



- 飲料水 ▪ 食料品（米、パン、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど）
- 懐中電灯 ▪ 電池 ▪ カイロ ▪ ガスこんろ ▪ ストーブ ▪ 灯油 ▪ 毛布
- ティッシュ ▪ トイレットペーパー ▪ ろうそく
- マスク（無い場合は鼻や口を覆うハンカチなど）
- アルコール消毒液（無い場合はウェットティッシュなど） ▪ 体温計 ▪ 免許証
- 保険証 ▪ 印鑑 ▪ 救急道具 ▪ 衣類 ▪ 生理用品 ▪ 紙おむつ
- 薬 ▪ お薬手帳 ▪ モバイルバッテリー
- 10円玉を多く用意しておく
（公衆電話は災害時に優先的につながるようになっています） など

ローリングストックについて

備蓄専用の保存食なども大切ですが、普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックといいます。

日常生活の中に、非常備蓄を上手に組み込みましょう。

他にも、家族で避難方法や避難場所、連絡方法などについて話し合い、離れ離れの場合でも、どのようなことに注意すればよいか話し合うことも大切です。

以上のことに気を付け、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。



問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

火災が多発しています

火の取り扱いには十分注意しましょう

本年、町内で発生している火災は4月30日現在で7件、4月中だけで4件もの火災が続いて発生している状況です。

火の取り扱い、後始末には十分注意していただき、防火にご協力ください。

また、これから夏に向けて花火やバーベキューなどを行うことが多くなります。

屋外で火を使う際は、風の強い日避け、水バケツなどを用意して、いつでも消火できる準備をしてから、安全に楽しみましょう。そして、火を使い終わったら、消えているか最後まで確認してください。



問合せ／予防課 TEL75-2200

脳卒中について

今まで感じたことのない頭痛、うまく話すことができない、手足がしびれる、吐き気などの症状が現れた場合には脳卒中の可能性があり、ますので救急車を呼んでください。脳卒中は早期発見・治療が予後に大きく関わってきます。

(救急係 TEL 75-0366)

令和4年度

「危険物取扱者保安講習」の開催

消防法第13条の23の規定による危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者の保安に関する講習が、次のとおり実施されます。

■受講対象者

①継続して危険物の取扱作業に従事している場合

前回保安講習を受講した日以後における最初の4月1日から3年以内に受講が必要です。

本年度は令和2年3月31日以前に受講された方が対象となります。

②危険物の取扱作業に従事していなかった方が、従事することとなった場合

新たに従事することとなった日から1年以内に受講が必要です。

③②に該当する方で、従事することとなった日から遡って、過去2年以内に危険物取扱者免状の交付を受けている場合または講習を受けている場合

免状交付日または講習の受講日以後における最初の4月1日から3年以内に受講が必要です。

※保安講習受講義務のある方が受講しなかった場合は、消防法第13条の2の規定により免状の返納を命ぜられることがありますので、上記に該当する方は必ず受講してください。

※危険物の取扱作業に従事していない危険物取扱者は、受講する義務はありません。

また、危険物の取扱作業に従事している方であっても、危険物取扱者免状取得者以外の方が受講する義務はありません。

■講習日時、受講対象者

7月28日(木) ・午前9時30分から午後0時30分 給油取扱所以外の施設の危険物取扱者が対象
・午後1時30分から午後4時30分 給油取扱所の危険物取扱者が対象

■講習場所

中標津町総合文化会館（標津郡中標津町東2条南3丁目1）

■申込締切

7月15日(金)

■申請書の配布場所

消防本部または最寄りの消防署

問合せ／根室北部消防事務組合 消防本部 TEL72-9114
別海消防署 予防課 TEL75-2200



マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードを下記担当窓口や各支所で申請し、郵送で受け取ることができます。

また、郵送やインターネットでマイナンバーカードの交付申請を行った場合も、暗証番号を設定することで、後日郵送により受け取ることもできるようになりました。

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

■申請に必要なもの

- ・個人番号カード交付申請書
- ・写真（4.5cm×3.5cm）1枚
- ・本人確認書類
- ・通知カード（紛失した場合はお申し出ください）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

■申請場所 役場町民課窓口、西春別支所、尾岱沼支所

■申請から受け取りまでの流れ

- ①申請者ご本人が申請に必要なものを持参のうえ来庁（代理人による申請はできません）
- ②窓口で本人確認書類の提示、通知カードなどの返納
- ③個人番号カード交付申請書に記入
- ④暗証番号設定依頼書に記入
- ⑤申請から約1カ月後、簡易書留にてご本人へ郵送

問合せ／戸籍年金担当（内線1222～1225）

西春別支所 TEL77-2131 尾岱沼支所 TEL0153-86-2166

国民健康保険の お知らせ

高額療養費支給申請手続きの 簡素化について

国民健康保険被保険者の高額療養費の支給申請について、今までは該当する月ごとに申請書を提出する必要がありましたが、**本年4月診療分**からご希望により手続き簡素化の申請書を提出することで翌月以降の申請が不要となり、高額療養費の支給がある場合は、指定口座へ自動的に振り込まれます。

■申請方法

高額療養費の支給対象世帯には高額療養費支給勧奨通知を送付しますので、その通知をお持ちのうえ下記担当または各支所で申請してください。（申請は初回のみです）

■自動振り込みの停止について

次のいずれかに該当する場合は、自動振り込みが停止される場合があります。

- ・世帯主が変更になったとき
- ・指定した口座に入金ができなかったとき
- ・国民健康保険税に滞納があるとき
- ・申請の内容に偽りや不正があったとき

■留意事項

- ・本年3月診療分までは、これまでどおり申請書を提出していただく必要があります。
- ・交通事故などの第三者行為、通勤途中または工作中的の負傷、医療費の窓口負担額が未払いなどの場合は下記担当までお知らせください。



問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

電池の発火に 注意



複数の電池や金属を袋などにまとめて保管すると、プラス極とマイナス極が接触し、発火する危険性があります。

未使用のものを保管するときは、包装されたままの状態を保つか、保管ケースに入れるなどの工夫をしましょう。

また、使用済のものを保管するときは、プラス極とマイナス極の電極をビニールテープやセロハンテープで覆うなどし、絶縁対策をしましょう。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

未使用し尿処理証紙の還付について

6月1日(水)から、し尿処理証紙（以下「証紙」という。）を廃止し、納入通知書による徴収に変更となります。

お手元に残った未使用の証紙は口座振替により返金しますので、未使用証紙をお持ちの場合は、お手数ですが返金手続きをお願いします。

証紙の廃止に関する詳細は、町ホームページまたは広報4月号をご確認ください。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

町ホームページ
検索キーワード し尿処理証紙の廃止 🔍 検索

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

未使用証紙の返金手続き

■受付期間 令和9年5月31日まで

■必要書類など

①収入証紙代金還付請求書 1部

※3月に発送した個別通知に同封しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

②未使用のし尿処理証紙

③印鑑（シャチハタ不可）

■提出方法

収入証紙代金還付請求書に必要事項を記入し、未使用証紙と一緒に提出先へ持参してください。

半分のみの証紙や、汚れ・破れが酷い証紙は返金対象外となりますのでご注意ください。

なお、証紙は金券につき、郵送での提出はできません。

■提出先 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

7月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時などを除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

なお、手数料徴収方法の変更に伴い、6月以降、最初の申し込みの際には、納入通知書の発送先などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



【くみ取り申込先】

役場町民課窓口	TEL75-2111 (内線1212・1213)
西春別支所	TEL77-2131
尾岱沼支所	TEL0153-86-2166
上春別連絡事務所	TEL75-6011
上風連連絡事務所	TEL75-7326

【定期くみ取りの申し込みができます】

2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、上記のくみ取り申込先にお問い合わせください。

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内し、相談の最初の一步をお手伝いするもので、本町の場合は、町の消費生活相談窓口である下記担当につながります。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むようにとの不審な電話がかかってきた」など新型コロナウイルスに関連したトラブルや「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルなどで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。相談員がトラブル解決を支援します。

問合せ／町民生活担当（内線1212）



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

重度心身障がい者・ひとり親家庭等

医療費受給者証の申請について

受給者証の有効期間満了日が近づいてきました。本年度の申請対象者には6月上旬に申請書を送付しますので、内容を確認の上、申請してください。

所得制限により非該当となった中学生以下のお子さんは「子ども医療費助成制度」の対象となります。

■対象者

(親権者または生計維持者の所得制限があります)

【重度心身障がい者】

- ①身体障害者手帳1級から3級(3級は内部障害に限る)をお持ちの方
- ②療育手帳A判定をお持ちの方
- ③精神保健福祉手帳1級か2級をお持ちの方 ※2級の方は入院のみ助成

【ひとり親家庭等】

- ①ひとり親家庭の18歳未満(※)のお子さんとその父または母
 - ②両親の死亡または行方不明などにより他の家庭で扶養されている18歳未満(※)のお子さん
- ※進学や未就労などにより扶養されている場合は20歳未満となります。

■助成後の医療費負担(保険診療分)

- ・中学生以下のお子さん 無料
- ・住民税非課税世帯の方 初診時一部負担金(医科580円、歯科510円、柔整270円)のみ
- ・住民税課税世帯の方 総医療費の1割(月額限度額 入院57,600円、通院18,000円)

■申請期限

6月24日(金)

(期限内に申請された方には、7月中に新しい受給者証をお送りします。)

■申請先

役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当
(内線1242・1243)

子ども医療費受給者証の更新について

受給者証の有効期間満了日が近づいてきました。現在受給者証をお持ちの方には、7月末までに新しい受給者証を送付します。なお、中学生の方は有効期間が中学校卒業までとなっており、そのまま引き続き使用できることから、送付しませんので受給者証を誤って破棄しないようご注意ください。

■申請先 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当(内線1242・1243)

ごみの不法投棄が多発しています

本町では、例年、悪質なごみの不法投棄が多数確認されています。その多くは、家電製品や家庭ごみですが、中には産業廃棄物の不法投棄も確認されています。

不法投棄は美観を損なうだけでなく、悪臭や汚水による自然環境への深刻な影響、さらには火災が発生する危険性もあります。

町民の皆さんと行政が一体となって「地域の目」で監視し、不法投棄を撲滅しましょう。



不法投棄をした場合
「個人は5年以下の懲役もしくは
1千万円以下の罰金」

「法人は3億円以下の罰金」が科されます。
不法投棄は絶対にしないでください。

不法投棄を発見した場合は、投棄物に触らず、下記担当または警察へご連絡ください。

■連絡時に教えていただきたいこと

発見日時、発見場所、投棄物、行為者の特徴、車両ナンバー など

問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)



バス・ハイヤー共通利用券申請のお知らせ

6月1日(水)から本年度分の申請の受付を開始しますので、下記要件を確認の上、申請してください。

7月1日に利用券の交付を希望される方は、6月17日(金)までに申請してください。18日以降については、順次申請を受け付けます。

■対象者

【高齢者バス・ハイヤー共通利用券】

※次の条件を満たす方

- ・本町に居住する満70歳以上の方
- ・対象者本人と世帯に属する方の住民税課税標準額が別表に定める額を超えない方

【障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券】

- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持する方
- ・上記手帳を所持し、高等養護学校に在学する方（親権者が町内に居住）
- ・対象者本人と世帯に属する方の住民税課税標準額が別表に定める額を超えない方

※第1種身体障害者手帳、療育手帳Aの所持者と7歳以上12歳未満の障がい児は、申請により介護者1人分が利用券の交付対象となります。

※6歳未満の障がい児は、介護者分のみが交付対象となります。

■利用できるバス・ハイヤー会社

【バス】 阿寒バス、くしろバス、根室交通（※釧路・根室管内の各路線）

【ハイヤー】 西別ハイヤー

■利用金額

2万円分

■有効期間

7月1日(金)から令和5年6月30日(金)

■受給者登録者証の交付

共通利用券を使用する際、受給登録者証の提示が必要です。

扶養親族等の数	住民税課税標準額の限度額	
	対象者本人	世帯に属する者
0人	1,600,000円	6,300,000円
1人	2,000,000円	6,600,000円
2人	2,400,000円	6,800,000円
3人	2,800,000円	7,000,000円
4人	3,200,000円	7,200,000円
5人	3,500,000円	7,400,000円
6人以上	以下400,000円 ずつ加算した額	以下250,000円 ずつ加算した額

■申請方法

下記申請先に申請書がありますので印鑑と顔写真（新規・写真変更の場合のみ）をお持ちください。

また、郵送での申請も受け付けていますので、町ホームページから申請書を印刷していただくか、下記担当まで連絡いただければ申請書を郵送します。

※郵送で申請の方は申請書の押印（2箇所）を忘れずをお願いします。

※初めて申請される方と受給者証の交付を受けている方で写真を変更する場合は、顔写真（縦4センチ×横3センチ）の提出が必要です。

（顔写真を変更しない場合は、写真の提出は必要ありません。）

■申請先

役場福祉課窓口または各支所、各連絡事務所

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

令和4年度
認定こども園
別海保育園
上西春別保育園
園児募集
0歳児クラス

別海保育園と上西春別保育園では、7月1日(金)から9月30日(金)までの間に入園を希望される0歳児（令和3年4月2日以降に生まれた生後6カ月以上のお子さん）の追加募集を行います。

入園を希望される方は申し込み手続きを行ってください。

■募集人数 別海保育園 8名 上西春別保育園 2名

■受付期間 6月10日(金)まで

■申込書類配布、提出場所 下記担当または入園を希望する保育園
問合せ／こども・子育て担当（内線1313・1331・1314）

別海保育園 TEL75-2726

上西春別保育園 TEL77-2040

6月から児童手当の制度が一部変更になります

変更点1 所得上限限度額が設けられます

本年6月分（本年10月支給分）から、児童を養育している方の前年の所得額が下表(2)以上の場合、手当が支給されなくなります。

※手当の支給対象外となった方は、受給資格喪失となります。なお、翌年の所得額が下表(2)未満となった場合には、再び支給対象となりますので、改めて認定請求書の提出が必要です。

■支給区分

(万円)

- 右表(1)未満の方
→**児童手当**（児童1人あたり月額10,000円または15,000円）
- 右表(1)以上(2)未満の方
→**特例給付**（児童1人あたり月額5,000円）
- 右表(2)以上の方→**支給対象外**

扶養親族などの数	(1)所得制限限度額		(2)所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

※扶養親族などの数は、所得税法上の同一生計配偶者や扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下「扶養親族など」といいます。）並びに扶養親族などでない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族などの数に応じて、限度額（所得額ベース）は、1人につき38万円（扶養親族などが同一生計配偶者（70歳以上の方に限ります。）または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で確認します。

変更点2 現況届の提出が原則不要になります

これまで毎年6月中に提出を求めている現況届の提出が不要となります。

ただし、次の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票を別海町ではない市町村に置いたまま、別海町から児童手当を受給している方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人や施設などの受給者の方
- ⑤その他、町から提出の案内があった方

変更点3 各変更届の追加

これまでの変更届に加え、次のような場合に、新たに変更届の提出が必要となります。

- ・配偶者の氏名や住所を変更したとき
- ・配偶者を有したとき、または有しなくなったとき
- ・受給者の加入している公的年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ・離婚協議中の受給者が離婚したとき

問合せ／こども・子育て担当（内線1314）

障がいについて、気軽にご相談ください

町では地域で暮らす障がいのある方々の、虐待や差別などの不利益な扱いや暮らしに関する相談に応じ、関係機関と連携しながら支援を行うため、相談員を設けています。

また、相談員は平成22年4月から施行されている「北海道障がい者及び障がい児の権利擁護並びに障がい者及び障がい児が暮らしやすい地域づくりの推進に関する条例」で設置された「地域相談員」も併せて北海道から委嘱されています。

障がい福祉に関する制度やサービス、その他障がいに関する悩み事など、気軽にご相談ください。

《別海町身体障がい者相談員・地域相談員》

桜井 笑子 さん

別海町西春別駅前柏町2番地の4

TEL090-7514-8385

《別海町知的障がい者相談員・地域相談員》

徳富 亨子 さん

別海町別海130番地の119

TEL0153-75-1065

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1312）

乳幼児母親家庭教育学級

「すくすく学級」参加者募集 ～楽しく学び楽しく子育て～

すくすく学級では、子どもが明るく元気に、のびのび育つよう支援するとともに「保護者の方が元気になれる学びの場」を目指し、さまざまな学習や体験の場を設けています。本年度も各種事業の実施を計画していますので、気軽にご参加ください。

- 対象 町内在住の0歳から3歳までのお子さんとその保護者
- 開催場所 生涯学習センター、西公民館、東公民館
- 開催時間
 - ・学習会 午前10時から正午
 - ・体験学習 午前10時から午後2時
- 定員 先着14組
- 申込方法 町ホームページに直近の事業案内を掲載しますのでご確認の上、子育て支援センターへ電話でお申し込みください。毎月、学習会や体験学習ごとに申し込みが必要です。
- 申込期間 実施日の5日前（土曜日、日曜日を除く）から受付を開始し、定員になり次第受付を終了します。

町ホームページ
検索キーワード

すくすく学級



申込み・問合せ／子育て支援センター（中央児童館内）
平日 午前10時から午後4時 TEL75-1828

6月
体験学習別海消防署見学(救急救命講習)と
ふるさとの森動物館見学体験

親子でバスに乗車し、別海消防署や各消防自動車の見学、いざという時の為に救急救命講習を体験します。その後、ふるさとの森動物館（雨天時中央児童館）で動物と触れ合い、昼食を生涯学習センターでとります。※雨天決行

- 学習日 生涯学習センター 14日(火)
西公民館 15日(水)
東公民館 22日(水)

- 持ち物 親子の昼食と飲み物
その他、各自必要とするもの

■留意事項

- ・実施事業の詳細は、町ホームページまたは子育て支援センターにご確認ください。
- ・悪天候や感染拡大予防対策による措置などで、変更や中止となる場合があります。
- ・体験学習は自家用車での参加はできません。
- ・参加の際には体調チェックにご協力ください。
- ・6月以降の事業予定は、町ホームページをご覧ください。

いいきいき元気あっぷ
健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	生涯学習センター	東公民館	西春別ふれあいセンター
6月	9日(木)	14日(火)	21日(火)
7月	14日(木)	12日(火)	19日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

参加費
無料

- 参加対象者 ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための
今月のいきいき情報！

脱水症に注意！

体は水と塩のバランスが保たれた「体液」によって体の仕組みを維持しています。

この大事な体液が不足する状態を「脱水症」と言います。体液は筋肉に貯めることができますが高齢になると筋肉が少なくなり体液をうまく貯められなくなります。

また、のどの渇きを感じる感覚が高齢になると弱くなりますので脱水症状に気が付きにくくなります。

予防のためには「くちびるが渇く」「ぼーっとする」「手足が冷たい」「オシッコの回数が減る」などの症状が出てくる前に小まめに水分摂取しましょう。

1日に必要な水分量は
約2L（リットル）

水、汁物、経口補水液や果物、ゼリーなどをうまく活用して小まめに水分を取りましょう。

※病気によっては水分制限のある方もいますので、かかりつけのお医者さんとも相談してください。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通） 役場1階福祉部内

スポーツ合宿 受入協議会から お知らせ



スポーツ合宿受入協議会では、夏季期間中、沿道などに距離表示板を設置しています。倒れていたり、破損している表示板を見つけた場合は、お手数ですが事務局までお知らせください。

また、沿道を走るランナーに対し、車の運転についてご配慮くださいますよう、ご協力よろしくお願いします。

問合せ／別海町スポーツ合宿受入協議会

事務局 商工観光課 商工・労働担当（内線1623・1624）

別海町ふるさと交流館



ポイントサービスデー

6月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。たくさんのご利用をお待ちしています。

※福祉入浴券をご利用の場合、ポイントは付与されません。

- 6月の水曜日と金曜日はポイント2倍デー、火曜日は浴育デーでポイント2倍です。

※浴育デーとは、小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。

- 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書などを受付で提示してください。

※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。

- 毎月26日は風呂の日です。6月は大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円、あんまんを100円で提供します。

※あんまんは数量限定です。

問合せ／観光・交流担当（内線1622）

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
26	27	28	29	30		
風呂の日 イベント	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー			

農業者年金を 受給されている皆さんへ

現況届は忘れずに提出してください

現況届の提出は、農業者年金を受給するために毎年必要な手続きです。

■ 現況届が届く時期

現況届の用紙は、5月末ごろ、受給権者ご本人に農業者年金基金から直接送付されます。

■ 現況届の提出時期

現況届は代理人を除き、受給権者ご本人が現況届に必要な事項を記入し、6月中に提出してください。

■ 提出場所

役場農業委員会窓口、各支所、各連絡事務所



問合せ／総務担当（内線1812）

第26回参議院議員 通常選挙について

投票日 7月10日(日)(予定)

期日前投票

投票日に仕事や旅行などの予定がある方は、期日前投票をすることができます。

期日前投票所	期日前投票期間	期日前投票時間
別海町役場庁舎 ロビー	6月23日(木)から7月9日(土) (予定)	午前8時30分から午後8時 ※土曜日、日曜日、祝日も開場しています。
東公民館	7月2日(土) (予定)	午前8時30分から午後6時
西春別ふれあいセンター	7月3日(日) (予定)	

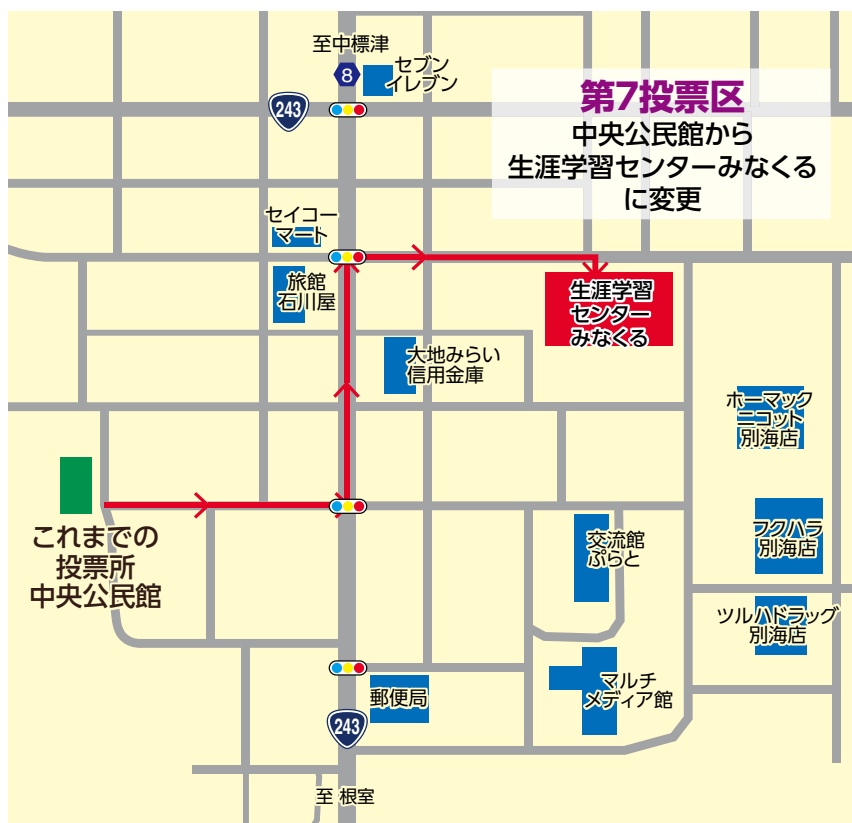
第7投票区投票所を 生涯学習センターに変更

中央公民館が令和3年度をもって閉鎖されたため、第7投票区の投票所を「中央公民館」から「生涯学習センター」に変更しました。

第9投票区を 第8投票区に統合

第9投票区を第8投票区に統合しました。統合に伴い、第10投票区以降の投票区番号が繰り上がります。

投票所が変更となる第7投票区と旧第9投票区の地域の皆さまには、ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。



新投票区 (投票所)	旧投票区 (投票所)	投票地区
第7投票区 (生涯学習センター)	第7投票区 (中央公民館)	別海新栄町、別海常盤町、別海宮舞町、 別海西本町、別海旭町、 別海町別海の一部の地域
第8投票区 (イースタウン寿団地集会所)	第8投票区 (イースタウン寿団地集会所)	別海川上町、別海緑町、別海寿町、 別海鶴舞町、別海町別海の一部の地域
	第9投票区 (奥行会館)	奥行、上風連の一部、 別海町別海の一部の地域

問合せ／選挙管理委員会 (内線 2710・2111・2112)

スポーツセンターだより

スポーツセンターから

水とお友だちになろう かなづちっ子水泳教室

泳ぐことができない小学校低学年の子どもたち限定の水泳教室です。水に顔をつけることができない子も参加できます。学校のプール授業が始まる前に、水への苦手意識をなくしましょう。

- 日時 Aコース（うきうき 超初級者）
6月7日(火)、8日(水)、9日(木)
Bコース（らくらく 水慣れしている子）
6月14日(火)、15日(水)、16日(木)
午後4時から午後5時
- 場所 町民温水プール
- 講師 岡本 裕美氏 他



- 対象 泳ぐことができない町内在住の小学校1、2年生
- 定員 各コース10名
- 内容 水遊び、板キック、クロール など
- 締切り 6月6日(月) ※定員になり次第終了
- 参加料 無料
- 持ち物 水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル など

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL75-2882 FAX75-0418 Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

奥行臼史跡公園整備 基本構想を策定しました

郷土資料館から

整備するため、奥行臼史跡公園整備基本構想を策定しました。

町ホームページで基本構想と概要版を公開していますので、ご覧ください。

教育委員会では、奥行地区にある3つの時代の異なる交通歴史遺産（旧奥行臼駅通所、旧奥行臼駅、旧別海村営軌道風蓮線奥行臼停留所）を史跡公園として総合的に

町ホームページ
検索キーワード

奥行臼史跡公園整備基本構想



検索

問合せ／文化財担当 TEL75-0802

郷土資料館だより ふるさと講座・歴史系 第2回目

「別海町歴史文化遺産を巡る (戦争遺産編)」のお知らせ

- 日時 7月10日(日) 午前9時から正午
- 場所 西春別・別海地区（集合 郷土資料館）
- 日程 午前9時から午前9時30分
お話「別海町歴史文化遺産について」
午前9時30分から正午
別海町歴史文化遺産見学・解説



旧柏野尋常小学校奉安殿

- ・旧柏野尋常小学校奉安殿
 - ・旧陸軍計根別第一飛行場1号有蓋掩体
 - ・在日米軍偵察爆撃機RB29プロペラブレード
 - ・旧国鉄標津線床丹3の川鉄橋米軍機空襲跡 など
- 講師 郷土資料館 文化財担当 主幹 戸田 博史
- 定員 8名
- 申込み 電話またはEメールにて、お名前と電話番号をご連絡ください。
- 申込締切 7月8日(金)

6月の休館日 4日、5日、13日、18日、19日、27日

7月の休館日 2日、3日、11日、16日から18日、25日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

令和5年度、小学校入学を迎えるお子さんの保護者の皆さまへ

令和5年度の入学に向けての教育支援は、現在のところ、以下の流れを予定しています。(今後の状況により変更もあります。)

令和5年度の入学に関して、ご心配やご不明点があれば、下記担当までご連絡ください。



小学校入学前のお子さんのための 教育支援の流れ

- 4月 **【お子さんの様子の観察】**
担任は園生活の中でお子さんたちの様子を見ていて、お子さんの遊びや言動などで気になることがあれば、保護者に相談します。
保護者は、お子さんの育ちや様子など気になることがあれば、担任などに相談します。
小学校の入学や今後の学校生活に不安などがあれば、教育支援委員に相談できます。
連絡先／別海町教育支援委員会(事務局 別海町教育委員会)
TEL75-2111 (内線3504・3712)
- 5月
- 6月 **【巡回相談】(6月ごろ)**
人数に制限がありますが、希望者のみ専門家による検査を受けることができます。
※在籍園から道へ希望を出します。
- 7月
- 8月 **【サポート計画表の提出】(8月下旬)**
今後の小学校入学や学校生活に関する相談を希望する保護者と担任などが相談してサポート計画表を作成し、教育委員会へ提出します。
- 8月 **【相談のあった園児の支援】(8月～)**
お子さんが在籍している園がある地区の教育支援委員などが中心となり、きめ細かな観察と、必要に応じて各種検査などを行います。
- 9月 **【知的発達スクリーニング検査】(8月下旬～)**
入学先の小学校で検査を受けます。検査結果については、教育委員会担当者が、保護者に報告します。
また、到達点に満たない場合は、教育支援委員が保護者面談を行います。
- 10月 **【就学時健診】(10月中旬～)**
視力、聴力、内科、ことばの検査を行います。希望者は臨床心理士などに相談できます。
西地区14日(金)、中央地区27日(休)、東地区28日(金)(予定)
- 11月 **【保護者の意思確認】(11月ごろ～)**
入学や学校生活に関わる相談や特別支援学級の希望など、今後の就学について保護者と面談し、教育支援委員会の協議結果を保護者に伝えます。
- 12月
- 1月 **【入学に関するお知らせ】(1月末)**
保護者や当該園校に決定通知を送付します。
- 2月
- 3月 就学までに入学する学校の担当者と学校生活について相談できます。

お子さんの育ちや様子で気になることがあれば、いつでも相談できます。
相談のあったお子さんを支援します。





高齢者等図書 宅配サービス のご案内

高齢や障がいを理由に一人で図書館に来館することができない方を対象に、図書の宅配サービスを実施しています。

詳しい利用方法については別海町図書館までお問い合わせください。

- 対象者 町内在住の方で次のいずれかの理由により、一人で図書館、移動図書館車、上西春別中学校地域開放型図書室に来館することができない方
- ・65歳以上の高齢者で交通手段のない方
 - ・障がいをお持ちの方（身体障がい者手帳交付者）で交通手段のない方
 - ・その他の理由により来館が困難と認められた方
- 貸出冊数 1人5冊以内 ■貸出期間 30日以内
- 利用料金 無料

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

■日時 6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話しのコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



6月の休館日 6日、13日、20日、27日、30日（月末休館日）

7月の休館日 4日、11日、18日、19日、25日、28日（月末休館日）

※月末休館日は、図書整理などのため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

問合せ／図書館 TEL75-2266 FAX75-0506 Eメールtosyo@betsukai.jp

中央公民館から

別海町寿大学 入学生募集

別海町寿大学を「学びの場」として多様な学習の機会を提供しながら「交流・生きがいづくりの場」として本年度も各地域で実施します。町内にお住まいのおおむね60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆さんの入学をお待ちしています。（受講生は随時募集しています。）

■開催場所 生涯学習センター、東公民館、西公民館、地域センター など

■開催期間 6月から令和5年3月まで（8回程度）

■学習内容 午前10時から2時間程度の軽運動や本町についての学習を行います。教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行なっています。

■募集人数 各大学とも100名程度

■申込み 各申込み先に電話またはFAXでお申し込みください。

■申込期限 6月13日(月)（途中からの入学も可能）

■参加費用 1,000円（記念文集代、入学式や卒業式時のお茶代）

地 区	入学式の日程・場所	申込み・問合せ
別海、中春別、中西別、上風連、本別海	6月27日(月) 生涯学習センター	生涯学習センター TEL75-2146 FAX75-0750
尾岱沼	6月20日(月) 東公民館	東公民館 TEL0153-86-2141 FAX0153-86-2142
西春別	6月15日(水) 西公民館	西公民館 TEL77-2250 FAX77-2407
上春別	6月24日(金) 上春別地域センター	

FAX申込み用紙

別海町寿大学

(ふりがな)	生年月日	TEL
氏名	T・S 年 月 日	FAX
住所 〒 別海町		
希望する大学に○を付けてください。 別海・本別海・中春別・中西別・上風連・尾岱沼・西春別・上春別		

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官などを募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所

TEL 0153-72-0120
Eメール

hq1-obihoro@pco.mod.

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	入隊(入校)時期
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	7月1日(金)～ 9月5日(月)	1次 9月15日(木)～18日(日) 2次 10月8日(土)～23日(日) ※いずれか1日	令和5年 3月下旬～4月上旬 ※上記の他にも設定 する場合があります。
自衛官候補生		通 年	通 年	
航空学生	(海) 18歳以上 23歳未満の方 (空) 18歳以上 21歳未満の方	7月1日(金)～ 9月8日(木)	1次 9月19日(月) 2次 10月15日(土)～20日(木) 3次 (海)11月18日(金)～ 12月14日(水) (空)11月12日(土)～ 12月15日(木)	令和5年 3月下旬～4月上旬
防衛大学校学生(一般)	18歳以上 21歳未満の方	7月1日(金)～ 10月26日(水)	1次 11月5日(土)、6日(日) 2次 12月6日(火)～10日(土)	令和5年4月上旬
防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(金)～ 10月5日(水)	1次 10月15日(土) 2次 11月26日(土)、27日(日)	令和5年4月上旬
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満の方	6月1日(水)～ 9月16日(金)	9月25日(日)～10月10日(月) ※いずれか1日	【合格発表】 11月9日(水)
予備自衛官補(技術) (国家免許資格などを有する方)	18歳以上の方 ※保有免許により異なる			

北海道苦情審査委員
制度のお知らせ

北海道苦情審査委員制度とは、道が行った業務や制度の内容を審査するための制度です。皆さん自身の利害に関わる苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。

申し立てのあった苦情は、皆さんに代わって苦情審査委員が公正で中立的な立場から道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務の不備や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

■苦情の申し立て方法

苦情申立窓口で配布している苦情申立書に必要な事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、Eメールでも提出できます。

申立書はホームページからもダウンロードできます。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/>

go.jp
ホームページ
<https://www.mod.go.jp/pco/obihoro/>

矢臼別演習場での
訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ/
別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231
(内線311)
別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当
TEL 0153-75-2111
(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和4年度演習



■苦情申立窓口・問合せ

北海道総合政策部知事室

道政相談センター

〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目

TEL 011-204-5523

(直通)

FAX 011-241-8181

Eメール

kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

・各総合振興局 総務課

不法無線局から
守りましょう

不法電波は、携帯電話やテレビ、ラジオに障がいを与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、

人命に関わる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困り事やご相談は、左記へお問い合わせください。

■問合せ

総務省北海道総合通信局
TEL 011-737-0099

電話受付時間

午前8時30分から正午、午後1時から午後5時

(土曜日、日曜日、祝日を除く)



町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月
（令和6年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場 TEL75-2111
事業課 建設担当（内線3215・3218）
総合政策課 まちづくり推進担当
（内線2211）



職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、8月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

電機システム科 20名

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

6月17日（金）、24日（金）

■選考日

7月7日（木）

■訓練期間

8月2日（火）から令和5年1月31日（火）

■費用（テキスト代）

20,000円程度

■申込期限

8月2日（火）

7月1日（金）
■申込先

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路

TEL 0154-57-5938

6月は「外国人労働者 問題啓発月間」です

国内で就労している外国人は多数いますが、その就労状況をみると、社会保険などの未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

①就労が認められる在留資格であること

②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届け出を行うこと

③社会保険などの加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

厚生労働省では労働施策総合推進法に基づき、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようにお願いします。

詳しくは、お近くのハローワークまたは労働基準監督署までお問い合わせください。

■問合せ

ハローワーク根室

TEL 0153-23-2161

釧路労働基準監督署

TEL 0154-45-7835

協力隊の〇〇な話

まるまる

三原 萌佳



こんにちは、最近暖かい日が続くようになってきましたね。サラッとした空気が気持ち良く、過ごしやすいなと感じています。

研修牧場では、本年度も新しい研修生が来てくれました！現在は7組のご家族が在籍しており、牛さんのお世話をして日々勉強しています。前職や過ごしてきた環境は違えど「新規就農」という同じ目標をもって来た研修生たち。お互い高め合い、就農してからも仲良くしてくれとうれしいなと思います。もちろん地域の方々とも、たくさん交流して素敵な農家さんになってほしいです。

私は昨年別海町へ来てから、コロナ禍で思うような活動ができない1年でした。ですが、牧場や役場、各農協や農家の皆さんが優しく接してくれて、温かく受け入れてくださったので、とても楽しく過ごすことができました。本年こそは恩返しできるよう、活動をしていきます！



この写真は、研修生が撮影してくれた分娩後のお母さん牛と、生まれたばかりの子牛です。

長い間使用されていなかった分娩房があり、皆で大掃除し牛さんが安心してお産できる環境を整えました。その分娩房での記念すべき出産第1号です。

協力隊三原隊員
Instagram

別海町酪農研修牧場
Instagram



6月のUshi-caオープン日 交流館ぷらと1F
1日、2日、3日、8日、9日、10日、15日、16日、17日、22日、23日、24日、29日、30日
（水曜日、木曜日、金曜日 午前9時から午後5時）
※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

本町では、成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の助成をしています。

本年度に対象となる方は、次の年齢の方で、今までにこのワクチンを接種したことがない方です。

詳しくは、町民保健センターへお問い合わせください。

■対象年齢

65歳	昭和32年4月2日から昭和33年4月1日生まれの方
70歳	昭和27年4月2日から昭和28年4月1日生まれの方
75歳	昭和22年4月2日から昭和23年4月1日生まれの方
80歳	昭和17年4月2日から昭和18年4月1日生まれの方
85歳	昭和12年4月2日から昭和13年4月1日生まれの方
90歳	昭和7年4月2日から昭和8年4月1日生まれの方
95歳	昭和2年4月2日から昭和3年4月1日生まれの方
100歳	大正11年4月2日から大正12年4月1日生まれの方

■助成対象期間 令和5年3月31日まで

■個人負担額 2,000円

(接種料金8,690円のうち町が6,690円を助成します。)

※対象の方には予防接種助成券を送付しています。

※肺炎球菌ワクチンと新型コロナウイルスワクチンは2週間以上の間隔を空けて接種してください。

【問合せ】町民保健センター
TEL 75-0359

献血のお知らせ

令和4年度 第1回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
6月7日(火)	陸上自衛隊別海駐屯地※	10:00~13:00 14:30~16:00
6月13日(月)	J A道東あさひ上春別支所 (株)明治西春別工場	10:00~11:00 12:45~14:00
	J A道東あさひ西春別支所	14:30~16:30
6月14日(火)	J A道東あさひ本所兼別海支所 中春別農業協同組合	9:00~12:00 13:45~15:30
	雪印メグミルク(株)別海工場	16:00~17:00
6月15日(水)	別海町役場	9:00~11:30 13:00~16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

年間総献血量は、
男性1,200ml以内、
女性800ml以内です。

※献血カード(裏面)に記載してある
「次回献血可能日」をご確認の上、
ご協力をお願いいたします。

400ml献血にご協力を!!



日本赤十字社別海町分区分

別海町別海旭町149番地1

(社会福祉協議会内) TEL 75-2148

元気未来っ子

1歳6カ月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



猫塚 ひまり
陽葵ちゃん
(祐紀)



清実 あかりちゃん
(篤)

令和4年度
尾岱沼

潮干狩り フェスティバル

実施場所

尾岱沼ふれあいキャンプ場

実施回数	実施月日	受付時間
第6回	6月1日(火)	8:45~11:45
第7回	6月2日(水)	9:30~12:30
第8回	6月3日(金)	10:00~13:00
以下、好評につき追加開催となります。		
第9回	6月28日(火)	8:00~10:30
第10回	6月29日(水)	8:30~11:00
第11回	6月30日(木)	9:00~11:30
第12回	7月1日(金)	9:30~12:00

実施終了時間は受付終了時間の30分後です。

参加の際には、当日会場にて「参加申込書」の提出が必要です。「参加申込書」は観光協会のホームページからダウンロードできます。

料金

一般 500円
小中学生 300円
+
遊漁料(バケツ1杯)
1,500円

雨天等、当日実施確認先

尾岱沼キャンプ場

TEL0153-86-2208

(朝7時以降)



期限迫る!

健康診査のお申し込みについて

6月から8月の集団健診の申し込み期限が近づいてきました。

まだお申し込みされていない方は、忘れずにお申し込みください。

健診の内容や料金については、4月に配布済の「別海町各種健康診査ガイドブック」や町ホームページをご覧ください。

総合健診①（札幌商工診療所）

初めて健診を受ける方、令和3年度に健診を受けていない方、令和3年度と違う会場で健診を受ける方は申し込みが必要です。

総合健診予約
フォーム



月 日	会 場	受 付 時 間	申込期限
6月16日(木)～20日(月)	町民保健センター	午前6時～午前11時	6月9日(木)
7月15日(金)	尾岱沼地域センターきらくる	午後4時～午後5時30分	7月8日(金)
7月16日(土)、17日(日)		午前6時～午前11時	
7月18日(月)	本別海地域センター	午前6時～午前9時	

※7月15日(金)は胃がん検診を実施しませんので、ご了承ください。

総合健診②（帯広厚生病院）

農協組合員とそのご家族、従業員の方は各JAへお申し込みください。

上記以外の方は町民保健センターへお申し込みください。

総合健診予約
フォーム



月 日	会 場	受 付 時 間	申込期限
7月26日(火)～28日(木)	JA道東あさひ本所	午前6時～午前11時	6月3日(金)
8月2日(火)、3日(水)	JA計根別		6月21日(火)
8月4日(木)、5日(金)	JA道東あさひ上春別	午前6時30分～午前11時	6月15日(水)
8月22日(月)～24日(水)	西春別ふれあいセンター	午前6時～午前11時	6月29日(水)
8月25日(木)、26日(金)	JA中春別		

レディース健診（北海道対がん協会）

午前には子宮頸がん検診、乳がん検診を含む全ての健診が受けられます。

午後は子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診のみの実施です。

レディース健診
予約フォーム



月 日	会 場	受付時間	申込期限
8月31日(水)	町民保健センター	午前7時～午前11時 午後0時30分～午後2時30分	7月27日(水)

町ホームページ
検索キーワード

各種健康診査



申込み・問合せ

町民保健センター

TEL 75-0359（平日午前9時から午後5時）
FAX 75-0337

保健センター からの

お知らせ

6・7月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
6月	1	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～11:00(予約制)
	2	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:30(予約制)
	7	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30～12:00
	8	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40～13:00(受付)
	9	木	1 歳 6 カ 月 児 健 診	町民保健センター	9:00～10:00(受付)
	21	火	1 歳 3 カ 月 歯 磨 ぎ 教 室	町民保健センター	10:00～11:30
	23	木	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15～15:00(予約制)
	28	火	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	29	水	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:00～11:30 13:00～15:30
7月	6	水	4 カ 月 健 診	町民保健センター	12:40～13:00(受付)
	7	木	3 歳 児 健 診	町民保健センター	9:00～10:00(受付)
	12	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30～12:00
	13	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00(予約制)
	14	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:30(予約制)
	26	火	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:00～11:30 13:00～15:30
	27	水	1 歳 3 カ 月 歯 磨 ぎ 教 室	町民保健センター	10:00～11:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■6月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。

■6月の1歳6カ月児健診対象者 令和2年10月・11月生まれのお子さん

■6月の5歳児相談対象者 平成29年4・5月生まれのお子さん(対象者には個別に通知します)

こころの 健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで
気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりするこ
とがあるはずです。
気軽に相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によ
るストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの
影響

・疲れやすい ・体調不良
・不眠 ・食欲不振 など

こころへの
影響

・涙もろくなる
・イライラする
・怒りっぽくなる
・何となく常に緊張している
など

「こころの健康相談」では

・ゆっくりとお話を伺います。
・リラクゼーションなどストレス
対処法に取り組み、心と体の調
子を整えます。
・医療の必要性の有無などにつ
いて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
・旭川のいのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)/9:00～17:00(土)]
・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00/場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時30分から午後2時30分

開催日	内容	担当者
6月15日(水)	・お腹の中で育つ赤ちゃんの様子 ・妊婦さんの生活や食事について	助産師 管理栄養士
6月22日(水)	・妊婦さんに必要な野菜の量って? ・妊婦中のお口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ/母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時30分から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
6月15日(水)

7月コース

全4回

7月7日(木)

7月14日(木)

7月21日(木)

7月28日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

母乳外来 断乳をお考えの方は、事前にご相談ください。

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカードなどマイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱などの右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

TEL 75-2727

■予約受付時間

午前8時30分から午前11時 午後0時30分から午後3時

■該当する症状

- ・せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状
- ・味や臭いが分からないなどの症状
- ・小児38.0度以上の発熱症状

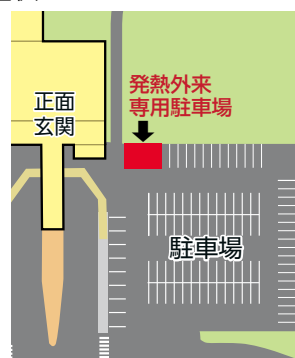
■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車での来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につき

ましても、受診前に必ず病院 (TEL 75-2311) へご連絡ください。



電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(木) 15:00~17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(金) 8:30~16:00 ※(木)は15:00まで	11:00~13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 院内処方	(月)~(金) 9:00~15:00	11:00~13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ/町立別海病院

TEL 75-2311

西春別駅前診療所

TEL 77-2350

尾岱沼診療所

TEL 0153-86-2625

6月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15～11:00 (午前) 8:30～
(午後) 12:30～15:00 (午後) 13:30～
(夜間) 17:15～18:30 (夜間) 17:30～

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



受動喫煙防止
シンボルマーク

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 にし 石ら 西村 進 内科医長 お ち り ゑ う た ろ う 越智龍太郎	午 前	西 村	休診	西 村	西 村	休診	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当分の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	越 智	越 智 (予約制)	越 智	越 智	越 智	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 なか し ら 中島 太 外科医長 やま だ よし ゆき 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島 ※2日、16日、23日、30日	中 島	- 緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 やま うち 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内 ※3日、10日、24日 石 岡 ※17日	- 午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。 - 子宮頸がん予防ワクチンの接種は、月・木曜日(午後)に実施しています。(予約制)
	午 後	山 内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	—	—	山 内 (子宮頸がん 予防ワクチン)	—	
小 児 科 小児科医長 よこ ざわ 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※2日、16日、30日 館 ※9日、23日	横 澤 ※3日、17日 館 ※10日、24日	火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 - 心臓、慢性疾患外来、アレルギー外来(水曜午後)は予約制です。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※3日、17日 館 ※10日、24日	
精神科・心療内科 医 師 うき だ 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - 電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	9日(休)	午 後	い い だ けん じ 飯田 憲治 医師
	10日(金)	午 前	
	16日(休)	午 後	
	17日(金)	午 前	
	23日(休)	午 後	
	24日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	13日(月)	午前・午後	かく き たく や 角木 拓也 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午 前	
	27日(月)	午前・午後	おおくに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	28日(火)	午 前	
神経内科	9日(休)	午 後	たち のぶただ 館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	1日(火)	午 前	かわにし しょう へい 川西 洋平 医師
	21日(火)	午 前	
	22日(水)	午 前	
膝の整形外科 (完全予約制)	9日(休)	午前・午後	しんじょう たく ま 新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	13日(月)	午 前	かわ い のぶ あき 河合 伸昭 医師
	27日(月)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	9日(休)	午 前	とく なが しげ ゆき 徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。◀相談日時▶火曜日、水曜日、木曜日
午後3時30分から午後4時

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。
◀予約受付時間▶月曜日から金曜日の午後3時から午後5時

人の動き

令和4年
4月末現在

()は前月比

人口	14,401(+ 90)
男	7,316(+ 49)
女	7,085(+ 41)
うち外国人	399(+ 32)
世帯数	6,791(+ 86)
出生	7
死亡	18
転入	174
転出	74

その他 +1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和4年
4月末現在

()は令和4年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

令和4年
4月末現在

()は令和4年1月からの累計

火災	4件(7)
(死者)	0件(1)
救急	40件(179)
救助	0件(2)
ドクターヘリ搬送	2件(7)

お誕生・ご結婚

令和4年4月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
宇居 来桜(ら ら)ちゃん 女	宏明・千花(西 春 別)	
穴戸 紫音(し お ん)くん 男	悠伍・未弥美(別 海)	
中山 聖菜(せ な)ちゃん 女	輝彦・彩織(別 海)	
木村奈々世(な な せ)ちゃん 女	悠希・京香(床 丹)	
久保田怜真(れ い ま)くん 男	郁也・いづみ(別 海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
加藤 祐太さん・佐野真里子さん(中 西 別)	
飯山 紀彦さん・北浦 歩夢さん(別 海)	



なんでもべつかい

棚橋 礼美子さん

私は、音訳ボランティアの活動をしています。現在、別海は2名で視覚障がいのある方へ「広報別海」や「議会だより」「社協だより」「わがまち」などを音声化して届けています。

DR-1というデジタル録音機で録音し、パソコンに取り込み、専用ソフトで編集してCDを作っています。ですが、北海道なまりがあるので苦戦しています。アナウンサーの様に「話す息」で伝えることを目指し、NHKのセミナーを受けていますが、一朝一夕とはいかないものです。広報には人名が出てきます。難しくて広報の担当者に協力いただいています。約40ページを音訳CDにするには、かなりの時間を要し、録音、校正、編集と丸2日間がかかります。でも、利用して下さっている3名の方々には「作業しながら聞けて、身近な町の情報を知ることができる」と大変喜んでいただいています。そして、広報が届くのを待ち望んでくれているので、やりがいを感じます。

興味のある方はぜひ一緒に活動してみませんか。



今月の
納期

町道民税(第1期)、固定資産税(第1期)、
軽自動車税種別割は6月30日(木)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課 収納対策担当(内線1115・1116)



乳和食
レシピ

チーズだし巻き

写真提供 J ミルク

材料 (2人分)

- *卵..... 2個
- *カッテージチーズ
(牛乳250ml、米酢大さじ1と1/4使用)
..... 50g
- *細ネギ(小口切り)..... 3本
- *めんつゆ(3倍濃縮)..... 小さじ1

作り方

- ①ボウルに卵を入れて溶き、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ②フライパンに薄く油(分量外)を引き、①を3回に分けて入れてだし巻き卵を作る。

乳和食とは...

和食は栄養バランスが優れていますが、塩分が多く、カルシウムが不足しがちであるという欠点があります。乳和食は、和食に牛乳や乳製品を足すことで、調味料を減らしても牛乳のコクやうまみによりおいしく減塩できる調理法のことを言い、高血圧予防や肥満予防などの効果があり、健康寿命の延伸につながるとされています。牛乳の味がしないので、牛乳が苦手な方にもおすすめです。ぜひ、ご家庭でも取り入れてみてください。



※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

