

人の動き

令和4年
3月末現在

()は前月比

人口	14,311(− 167)
男	7,267(− 98)
女	7,044(− 69)
うち外国人	367(+ 6)
世帯数	6,705(− 31)
出生	6
死亡	13
転入	126
転出	287

その他 +1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和4年
3月末現在

()は令和4年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

令和4年
3月末現在

()は令和4年1月からの累計

火災	1件(3)
(死者)	0件(1)
救急	49件(139)
救助	0件(2)
ドクターヘリ搬送	2件(5)



町民
みんなの

なんでもべつかい

みへい ひでのり
三瓶 秀憲 防災監



今月は本町の防災監を紹介します。

本町では、災害時に即応できる組織体制を強化するため、防災の危機管理に専門的な知識と豊富な実務経験を有する防災対策の専門職として、4月1日付けで防災監を採用しました。

三瓶 秀憲 防災監の主な経歴

昭和60年に陸上自衛隊滝川駐屯地へ入隊、各部隊、別海駐屯地、北部方面総監部を経て、令和4年3月に北恵庭駐屯地2佐で退官されました。

【こんな時には気軽にご相談ください。】

- ・災害への備えに関して知りたい
- ・各種警報に応じた避難の仕方を知りたい
- ・自主防災組織をつくりたい
- ・避難所運営ゲームの体験をしてみたい など

問合せ／防災・交通担当 (内線2117)

お誕生・ご結婚

令和4年3月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
友貞 結愛(ゆ あ)ちゃん 女	仁志・陽子(別)	海
真籠 鈴央(れ お)くん 男	大介・美奈子(別)	海
鈴木 陽大(はる た)くん 男	孝路・彩乃(別)	海
藤倉 竣一(しゅんいち)くん 男	昂靖・麻美(別)	海
中西 弥夢(ひろ む)くん 男	裕哉・美咲(豊原)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
倉澤 大夢さん・前橋 あゆさん(西春別)	
山口 一斗さん・加藤愛莉紗さん(尾岱沼)	
大澤 侑矢さん・中村 璃菜さん(本別)	
大窪 佑弥さん・田中 瑞希さん(別海)	

乳和食 レシピ カキフライ

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

- *生ガキ.....10個
 - *白コショウ.....少量
 - *パン粉.....50g
 - *揚げ油.....適量
- 〈フライの衣の基本配合〉
- *小麦粉.....50g
 - *牛乳.....50mlから調整

作り方

- ①カキは塩水で洗い、ペーパータオルで水分をふき、白コショウをふる。
- ②ボウルに小麦粉を入れ、どろっとする位の濃度になるように牛乳を加える。
- ③①を②にくぐらせ、次にパン粉をしっかりとつける。
- ④170℃に熱した油で③を揚げる。
- ⑤皿に盛り、お好みでキャベツ、レモンを添える。

ポイント

小麦粉と牛乳の衣がしっかりと具材にまとわりつくので、下味や、出来上がりの味付けが不要になり、減塩できます。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

