

町の保健室

5年に1度エキノコックス症 検査を受けましょう

エキノコックス症は、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気で、道内では毎年20名程度の患者が見つかっています。

感染経路

エキノコックスの卵が口の中に入ってしまった場合に感染することがあります。エキノコックスが寄生したキツネやフンに直接触ったり、フンに汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。

人から人に感染することはありません。

症 状

エキノコックスに感染してもすぐに自覚症状は現れません。数年から10数年の潜伏期間を経て、肝機能障害に伴う疲れやすさ、上腹部の不快感や膨満感、黄疸などの症状が現れます。自覚症状が出る頃には病気が悪化している可能性があります。

感染予防

- ・外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- ・キツネに餌付けをしたり触ったりしないようにしましょう。
- ・キツネが近寄らないよう生ごみなどはきちんと保管し処分しましょう。
- ・飼犬が野ネズミを食べないように放し飼いは絶対にやめましょう。
- ・野山の果実や山菜を口にすることはよく洗うか十分加熱してから食べましょう。
- ・沢水などの生水は飲まないようにしましょう。



※町が毎年各地区で実施している集団健康診査では、エキノコックス検査を実施しています。5年以上検査を受けていない方は、積極的に受けましょう。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

令和4年度

中標津保健所精神保健遠隔相談事業

こころの健康に関する悩み事について、北海道立精神保健福祉センターの精神科医師が、インターネット回線（パソコン）による相談を実施します。

ご希望の方は、中標津保健所までご連絡ください。

- 日 時 毎月第4木曜日
午後1時30分から午後4時30分（日程表参照）
- 場 所 中標津保健所2階診察室
- 相談方法 インターネット回線（パソコン・WEBカメラ）による相談
- 対応医師 北海道立精神保健福祉センター精神科医師
- 申込期日 相談日7日前（前週木曜日）まで
- その他 保健師による相談は、随時受け付けています。

申込み・問合せ／中標津保健所健康推進課健康支援係
TEL0153-72-2168

■日程

年	月	日	
令和4年	4月	28日	
	5月	26日	
	6月	23日	
	7月	28日	
	8月	25日	
	9月	22日	
	10月	27日	
	11月	24日	
	12月	22日	
	令和5年	1月	26日
		2月	16日 ※第3木曜日
		3月	23日