

生涯学習
出前講座

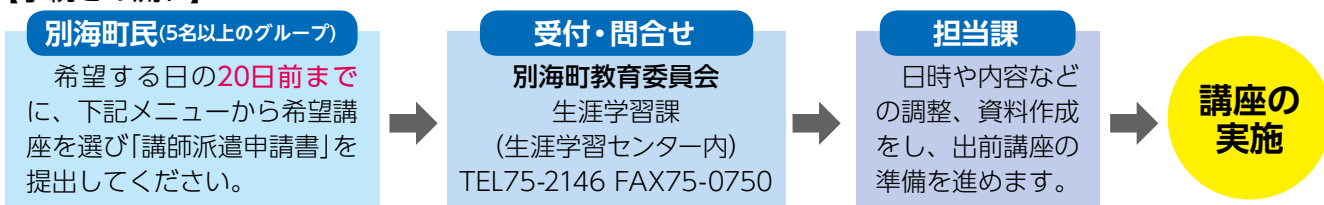
ふれあいトーク宅配講座のお知らせ



町民の皆さんの「知りたい」「学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となった「まちづくり」を進めていくために「生涯学習出前講座」を開講しています。

行政に関する「制度や手続き・事業」などについて、担当職員が地域へ出向いてお話をします。

【手続きの流れ】



【開催時間】 **原則平日**の午前9時から午後9時までの間

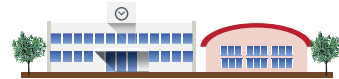
【料金】 無料

番号	講座メニュー	担当課	番号	講座メニュー	担当課
1	わかりやすい議会制度	議 会 事 務 局	29	犬を飼うということ	町 民 課
2	選挙について	選挙管理委員会	30	生活習慣病撃退!! ①身体と病気のメカニズム ②お口の健康について ③食事について	保 健 課
3	町の予算と決算について	財 政 課	31	こどもの健康	
4	自治基本条例ってなあに?	総 合 政 策 課	32	「うつ病」について	
5	なるほど納得! 北方領土		33	祖父母教室「いまどきの妊娠から子育て」	母子健康センター
6	協働のまちづくりについて		34	漁業について	水産みどり課
7	友好都市って?		35	林業について	
8	広報「別海」	防 災 交 通 課	36	別海町の野生動物について	農 政 課
9	避難所の運営について		37	酪農畜産について	商 工 観 光 課
10	税のはなし	税 務 課	38	別海町の観光紹介	
11	認知症サポーター養成講座	介 護 支 援 課	39	中小企業振興について	建 築 住 宅 課
12	介護保険制度について		40	いまどきのエコ住宅	上 下 水 道 課
13	高齢者の在宅福祉サービス	福 祉 課	41	下水道の整備	農 業 委 員 会
14	障がいのある方への各種制度について		42	安全な水が家庭に届くまで	消 防 署
15	体験に基づく障がい者理解について		43	農業者年金ってなあに?	郷 土 資 料 館
16	ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会		44	救命手当ての基本	
17	障害者差別解消法について	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	45	火災から命を守るために	
18	障害者虐待防止法について		46	なるほど・ザ・べつかい(歴史系) ①昔々のべつかい(別海町の古代) ②幻の町キラクを探る ～野付通行屋跡遺跡の発掘調査から～ ③加賀家文書とは? ④べつかい伝説物語 ⑤西別川の献上鮭について ⑥その他(希望内容により対応が可能なもの)	
19	みんなで取り組もう! 別海町地域福祉計画		47	なるほど・ザ・べつかい(自然系) ①巣箱づくり ②野鳥観察 ③化石レプリカづくり	生 涯 学 習 課
20	子育て支援と児童手当などの制度について		48	別海町の文化財について	
21	介護予防のチェック体験版 ①運動機能向上編 ②物忘れ予防編(おおむね65歳以上)	町 民 課	49	SNS・ゲームとの上手な付き合い方	
22	成年後見制度について				
23	後期高齢者医療制度について				
24	戸籍と住民票・年金について				
25	医療制度について				
26	リサイクル大作戦				
27	STOP! 悪徳商法				
28	食の安心・安全				

講座の詳しい内容については、生涯学習課までお問い合わせください。 問合せ/生涯学習担当 TEL75-2146

別海町学校開放事業のお知らせ

学務・スポーツ課から



■開放期間 5月1日から令和5年3月31日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開放期間が変更となる場合があります。

※祝日または学校行事などにより開放できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■利用対象 町民（団体のみ）

■開放時間 平日（月曜日から金曜日）午後7時から午後10時までを基準とします。

詳しくは各学校へご確認ください。

学校名	主な利用種目	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号(学校)
別海中央小学校	バレー、ソフトバレー、スポーツ	河原 宣孝	高橋 健司	75-2054
中春別小学校	ソフトバレー、バスケット、バドミントン、バレー	若松 正	前田 和彦	76-2013
上春別小学校	バレー、スケートトレーニング、バドミントン、卓球、ソフトバレー	菅原 晋	新保 理奈	75-6364
野付中学校	バレー、ソフトバレー	小崎 伸人	八岡 純治	0153-86-2019
上風連中学校	ソフトバレー、バドミントン	岡部 臣也	上野 資幸	75-7302
中西別中学校	ソフトバレー、バスケット、ミニテニス	南 靖志	河村 武司	75-6631
別海中央中学校	バレー、バスケット	野口 泰秀	小森 和則	75-2251

利用のきまり

①利用を希望する団体は必ず各校に登録と申請をしてください。個人利用は不可とします。

②利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。

③利用後は必ず清掃し、利用日誌に記入してお帰りください。

④施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は速やかに学校開放主事または主事補へ連絡してください。

⑤4名以上の利用団体は、必ずスポーツ安全保険に加入してください。

⑥学校敷地内での喫煙、飲食は禁止とします。

⑦その他、学校開放主事または主事補の指示や注意を守ってください。

■問合せ

各学校開放事業指定校

上記「開放施設一覧」記載電話番号

または教育委員会学務・スポーツ課

スポーツ推進担当（内線3511）

エンジョイ水中運動レッスン

水中運動レッスンを水曜日に行います。
体に負担の少ない水の中で、仲間とともに
楽しく身体を動かしましょう。



■期 間 5月11日から6月29日(毎週水曜日 計8回)
午後1時から午後2時

7月6日から27日(毎週水曜日 計4回)
午後6時から午後7時

■場 所 町民温水プール

■講 師 健康運動指導士 岡本 裕美 氏
別海町地域振興財団職員

■定 員 町民20名

■締切日 5月10日(火)

■参加料 1回ごとに一般100円 65歳以上50円
(別途施設使用料がかかります。)

■持ち物 水着、水泳用キャップ、バスタオル

※その日の血圧が上180/下110を超えた方は教室に
参加できません。

※レッスンの強度は体力の低い方に合わせて行います。

※同意書の記入が必要なため、町民体育館または町民
温水プール窓口でお申し込みください。

スポーツセンターから

春のエクササイズ教室

ストレッチポールを使った運動や手軽
にできるエクササイズを行います。



■期 間 5月11日から27日(毎週水・金曜日)
全6回

■時 間 午前10時30分から午前11時30分

■場 所 町民体育館 2階柔剣道室

■講 師 田中 こずえ 氏(日本バレエ協会所属)

■定 員 10名(町内在住の方優先)

※子どもと一緒に参加もできますが、各自の責任で、
参加願います。

■締切日 5月9日(月)

■参加料 1回ごとに一般100円 65歳以上50円
(別途施設使用料がかかります。)

■持ち物 汗拭きタオル、水分補給用ドリンク、長め
のタオルまたはひも

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター

申込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

TEL75-2882 FAX75-0418
Eメールsports@betsukai-pf.or.jp