

# 広報

## BETSUKAI

# 別海

人がつながり 未来につながる  
海と大地に夢があふれるまち  
べつかい

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ  
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook  
@betsukai.jp



町公式Twitter  
@betsukaitown



2022(令和4年)

# 2

No.700

令和3年第73回別海町成人式 令和3年12月26日

### 別海町成人式



令和4年第74回別海町成人式 令和4年1月7日

### 祝 令和4年 別海町成人式





広報「別海」は昭和38年に第1号が創刊されてから、本紙で700号目を迎えました。

これまで紙面作成や発刊に当たっては、町民の皆さんからのご意見を取り入れつつ、ご愛読いただけるものを目指してきました。

今後も、町民の皆さんに親しまれ、愛され続ける広報紙となるよう努めていきますので、ご協力をお願いします。

なお、過去の広報紙は町ホームページや役場総合政策課、図書館、各支所で閲覧することができます。

# 創刊 700号 記念

## これまでの主な出来事

700号発刊を記念し、前回の記念号である600号（平成25年10月1日）以降に広報「別海」で掲載した主なできごとを紹介します。

### 平成26年

- 1月 ・ 全天候型トラック競技場がリニューアル
- 2月 ・ おだいとう白鳥まつり終了
- 4月 ・ 中春別ふれあいセンターが完成
- 5月 ・ 「在日米軍偵察爆撃機RB29プロペラブレード」を別海町歴史文化遺産に認定
- 6月 ・ べつかいの防災（別海町ハザードマップ）完成
- 7月 ・ 別海りょうウシくんが町公認キャラクターに認定
- 8月 ・ 西別街道開通
- 12月 ・ 低気圧災害



### 平成29年

- 4月 ・ 出産祝金贈呈事業開始
- ・ 上風連の旧村営軌道機関庫を別海町歴史文化遺産に認定
- 6月 ・ 町内施設に公衆無線LAN(Wi-Fi)を設置



### 平成28年

- 1月 ・ マイナンバー運用開始
- 3月 ・ 別海小学校・別海中学校閉校
- 4月 ・ 別海町人口ビジョン、第1期別海町まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定
- 5月 ・ 水沼町長逝去
- 6月 ・ 曾根町長就任（1期目）
- 11月 ・ メロディーロード開通



### 平成27年

- 6月 ・ 水沼町長就任（3期目）
- 7月 ・ AEDを町内コンビニに設置
- 10月 ・ 国内最大級のバイオガス発電施設が完成
- 11月 ・ マイナンバー通知
- 12月 ・ 西春別駅前開基80周年
- ・ 野付半島・野付湾ラムサール条約湿地登録10周年
- ・ 西春別スケートリンク完成





## 平成30年

- 2月 ・ 郷里里砂選手 平昌オリンピックピック8位入賞
- 6月 ・ 町ホームページリニューアル
- 8月 ・ 上風連開基100周年
- 11月 ・ 上西春別中学校校舎・講堂改築落成式



## 令和2年

- 3月 ・ 豊原へき地保育園閉園
- 4月 ・ 第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定
- 5月 ・ 知床ナンバー交付開始
- 6月 ・ 「鮭の聖地の物語」が日本遺産に認定
- 7月 ・ 曾根町長就任（2期目）
- 12月 ・ 生涯学習センターの愛称が「みなくる」に決定



## 令和3年

- 3月 ・ 別海町「くらしの便利帳」を発行
- 4月 ・ 通院等乗合ハイヤー本格運行開始
- 5月 ・ 行政ポイント事業開始
- 7月 ・ 新型コロナウイルススワクチン接種開始
- 9月 ・ ふるさと交流館リニューアルオープン
- 12月 ・ 風蓮湖の氷下待ち網漁を別海町歴史文化遺産に認定
- 12月 ・ 社会科副読本を10年ぶりに改訂



## 令和元年（平成31年）

- 3月 ・ 町民体育館リニューアルオープン
- 8月 ・ 生涯学習センター建設開始
- 10月 ・ 別海音頭を別海町歴史文化遺産に認定



## 令和4年

- 1月 ・ 郷里里砂選手、森重航選手、新濱立也選手 北京オリンピック出場決定
- ・ 旧陸軍計根別第一飛行場1号有蓋掩体を別海町歴史文化遺産に認定



町ホームページ 検索キーワード

問合せ／総合政策課 まちづくり推進担当（内線2211）



## 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が佐藤 秋子さん（昭和6年12月7日・本別）、小澤 ふくさん（昭和6年12月15日・西春別駅前）、高橋 道子さん（昭和6年12月20日・西春別駅前）に贈られました。

※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取りやめています。

## 西春別駅前地区清掃ボランティア

11/19

別海駐屯地曹友会による地域清掃が実施されました。約80名の会員が別海駐屯地周辺を中心にごみ拾いを行い、地区の美化と環境保全につながりました。



## 別海消防団出初式



1/5

新春恒例の別海消防団出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から例年よりも規模を縮小して開催され、消防庁舎前には健康チェックを受けた消防団員79名が町内全域から参加しました。

開式宣言後の通常点検では、木下消防団長が先導し、曾根町長、西原町議会議長から服装等の点検を受けました。

新型コロナウイルスの終息が見えない状況ではありますが、本年も無火災を願うとともに、地域に密着した消防団の特徴を生かして町民の身体、生命、財産を守るための決意を新たにしました。

## 令和3年 秋の叙勲

12/28

元別海消防団団長の丹羽謙司さんが令和3年秋の叙勲（瑞宝双光章）を受章し、役場応接室で記念品の贈呈が行われました。

丹羽さんは昭和46年12月から令和3年3月までの49年4カ月間消防団員として職責を果たされ、平成25年4月からは消防団の団長として団員の指導教育、技術の向上、訓練の充実を図り、地域防災に尽力されました。



## 別海町新年交礼会



1/5

町主催による新年交礼会が、中央公民館で開催されました。

町内各団体等から約80名の方々が参加し、新年のあいさつを交わしながら、今年一年のさらなる飛躍と地域発展を誓い合い、交流を深めました。



令和4年

1/7

第74回別海町成人式が新成人83名出席の下、挙行されました。生涯学習センターへの移行的ため、中央公民館では最後の開催となった今回の式典では、新成人が式典の司会やしおりのデザインを行うなど新たな試みがあり、新成人代表の加藤瑠さんと砂越瑠李さんは「誓いの言葉」で「これからも仲間たちとさまざまなことに挑戦していく」と決意を新たにしました。

また、式典終了後には、別海中央小学校音楽部のコンサートや恩師からのビデオレターが上映され、新成人にとって華やかな門出の日になりました。



別海町成人式

12/26

令和3年1月7日から延期となっていた第73回別海町成人式が、中央公民館で挙行されました。式典では、出席した40名の新成人を代表して、宮本偉央さんと浦田未来さんが「誓いの言葉」を述べ、成人としての責任を果たしていくことを誓いました。

また、式典終了後には成人式実行委員会がりょうしくんパネルや記者会見を模した撮影ブースを設置し、参加者はお互いに写真や動画を撮影し合って交流を深めました。



## 統計功績者表彰・北海道知事感謝状

### 【統計功績者表彰】

長年、町の統計調査に従事されている高橋昌晴さん、石川秀宣さんが、統計功績者表彰を受賞されました。

この賞は、長年にわたり国勢調査に従事し、令和2年国勢調査における功績があった調査員を総務大臣が表彰するもので、役場で行われた伝達式では、町長から表彰状と銀杯が贈られました。

なお、石川さんは都合により欠席されました。



伝達式に出席した高橋昌晴さん

### 【北海道知事感謝状】

長年、町の統計調査に従事されている大内照雄さん、森重直治さんが、北海道知事感謝状（10年級）を受賞されました。

この賞は、統計に関する事務の従事年数が10年以上に達した調査員を北海道知事が表彰するもので、役場で行われた伝達式では、町長から感謝状が贈られました。

なお、森重さんは都合により欠席されました。



伝達式に出席した大内照雄さん



## アリーナつきみ野スポーツクラブが 別海町で合宿を行いました



1/6

リオ五輪代表選手の清水咲子さん、青木智美さんが所属するアリーナつきみ野スポーツクラブ（神奈川県）が1月4日から7日の4日間、尾岱沼地区で競泳強化合宿を行い、町長と教育長を表敬訪問しました。

例年、冬期間閉鎖している尾岱沼温水プールでの合宿のため、練習環境等不安な面もありましたが、各関係者のご協力により満足のいく合宿を行っていただくことができました。

また、本町の魅力も十分に感じていただき「また、別海町で合宿を行いたい」との言葉もいただきました。

## 地域協働による高齢者の見守り活動 「野付小6年生からお年寄りへの年賀状」

12/23

中標津警察署と尾岱沼連合町内会、尾岱沼郵便局の協働による高齢者への見守り活動として、野付小学校の6年生から地域の一人暮らしのお年寄りの方へ自筆のメッセージ入り年賀状が送られました。

「お年寄りの方が明るく元気に新年を迎えられますように」といった、児童の心暖かなメッセージと思いやりが込められた年賀状となっており、受け取った方々は笑顔で新年を迎えることができたと思います。



## 「別海ミルク王国」が保育園と幼稚園を訪問

12/13~17

本年も「別海ミルク王国」が、牛乳乳製品消費拡大事業の一環として町内の全保育園と幼稚園を訪問し、園児にべつかいのヨーグルトを手渡しました。

園児からは「王様はどこから来たの?」「好きな食べ物はなに?」などの質問や歓声があがり、国王は優しい笑顔で答えていました。



## 令和3年度 「5歳児いい歯の子」表彰

本町では、幼稚園と保育園の歯科健診でむし歯のなかった5歳児を「5歳児いい歯の子」として表彰しています。

本年度は、健診を受けた123名のうち82名（66.7%）のお子さんが「5歳児いい歯の子」の表彰対象者となりました。むし歯が1本もなかったお子さんは次の方々です。

|       |       |       |        |       |       |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 相場 咲希 | 秋山 奏多 | 安齋 えな | 池田 龍弥  | 石坂 梓  | 石丸 壮心 | 出雲寺将太 |
| 伊藤 清玄 | 伊藤さくら | 井上 陽太 | 今井 穰太郎 | 岩井 優真 | 上田 柊樹 | 内澤さくら |
| 内山 亜子 | 卯野晃太郎 | 大森 悠雅 | 岡崎 怜菜  | 長内 咲來 | 小貫 伶佳 | 加我 悠菜 |
| 鹿毛 智陽 | 勝木 陽  | 加藤にこら | 川本 夏輝  | 菊地 慧  | 菊地 結斗 | 北村 新  |
| 日下 杏南 | 楠 美杏  | 小林 清真 | 小林 春稀  | 齋藤 寛仁 | 佐伯 灯  | 佐々木葉那 |
| 佐藤 雄琉 | 佐藤 千尋 | 澤向 寧々 | 品堀 花恋  | 島崎 杏菜 | 下地 柚羽 | 鈴木 湊  |
| 清野 想永 | 相馬 心和 | 高井 菜緒 | 武井 綾那  | 竹内 翔稀 | 竹林 優佑 | 竹本 彩葉 |
| 田中 莉奈 | 田辺 逢人 | 千葉 康平 | 時野 陽   | 徳永 彩亜 | 戸田 泰輔 | 富田菜々心 |
| 戸村 珀翔 | 波切 颯介 | 南條 杏耶 | 南條 咲耶  | 西丸虎太郎 | 沼倉 壮史 | 橋本 紗依 |
| 畑中 智紀 | 早坂 哲平 | 原 伍希  | 原井 夏子  | 福永 陽輝 | 古里 優奈 | 細田 智羽 |
| 光延日向子 | 道又 雫羽 | 宮川 夏帆 | 宮武 椿   | 武藤なつめ | 矢口 清雅 | 山本 鈴菜 |
| 山本 雄吾 | 横田 宙樹 | 吉原 裕都 | 渡部 琴夏  |       |       |       |

（敬称略 希望者のみ掲載）

## 女性消防団員が幼稚園と保育園を訪問

12/2・7・8・10

別海消防団女性消防団員が火災予防啓発の一環として、別海保育園、中西別幼稚園、西春別へき地保育園、



上西春別幼稚園を訪問し、正しい火の使い方を中心とした防火紙芝居を行いました。

園児たちは「火遊びは絶対にしません」と約束して、楽しみながら学んでいました。

また、最後まで紙芝居を見てくれた園児たちに、女性消防団が手作りの防火マスクが配布されました。



## 人権教室

根室人権擁護委員協議会による「人権教室」が上春別小学校と上西春別小学校で開催されました。

12/16・20

グループワークや啓発DVDの視聴を通して、児童たちは人権について分かりやすく学ぶことができました。

また、子どもの人権相談窓口やSOSミニレターの紹介とともに、いじめなどの悩み事を一人で抱え込まないよう呼び掛けがされました。



12/16上春別小学校



12/20上西春別小学校

## チャレンジスクール学習会

12/15

東公民館の少年事業「チャレンジスクール」の学習会として「キンボール体験」を実施しました。

最初は様子を見ながらボールを打っていましたが、慣れてくるとキャッチしてすぐに打てるようになり、打つ際に遠くへ飛ばしたりフェイントを使い、技を駆使して得点できるようになりました。防御側もお互いに声を掛け合って守りを固めたり、低学年の子が一人でキャッチをするなどの好プレーもあり、終始熱戦を繰り広げました。



## 寄付を頂きました

1/24

寺井建設株式会社（寺井範男代表取締役）から寄付を頂きました。本年度17回目となるご厚志は、図書購入の財源として活用させていただきます。





知っていますか？

# 北方領土について

2月7日は  
北方領土の日

1855年2月7日に結ばれた「日魯通好条約」により、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間とすることが決められた日に由来し2月7日を「北方領土の日」と定めています。

## 北方四島を巡る歴史について

1855年2月7日、日魯通好条約が調印され、択捉島とウルップ島の間には国境が法的に確認されました。(図①)

1875年には樺太千島交換条約を結び、千島列島をロシアから譲り受けるかわりにロシアに対して樺太全島を譲渡しましたが、この時日本に譲渡されることとして列挙された千島列島の島名の中には、北方四島の名称は含まれておらず、当時から千島列島には北方四島が含まれていないことが分かります。(図②)

その後、日本とロシアの対立が深まり、1904年に日露戦争が起こりました。

戦争の後、1905年に結ばれたポーツマス条約により、樺太の南半分を日本の領土とすることが決められました。(図③)

第2次世界大戦後の1951年にはサンフランシスコ平和条約が調印され、日本は千島列島と、ポーツマス条約によって譲り受けた樺太の南半分を放棄しましたが、ここに北方四島は含まれていません。(図④)

また、ソ連がこの条約の署名を拒否していたため、1956年に日ソ間の戦争状態を締結させ、外交、領事関係を回復させる「日ソ共同宣言」が署名されました。ソ連は、歯舞群島や色丹島を日本に引き渡すことに同意しましたが、引き渡しは平和条約締結後とされており平和条約締結交渉を続けることとして、国交を回復しました。

北方領土問題を解決し、平和条約を締結することによって、日露両国間に真の友好関係が確立されるものであることから、日本は一日も早い返還を訴えています。



日魯通好条約  
(1855年)



樺太千島交換条約  
(1875年)



ポーツマス条約  
(1905年)



サンフランシスコ平和条約  
(1951年)

## 現在の状況

昨年の10月に岸田総理とプーチン大統領が電話会談し、これまでの二国間の諸合意を踏まえて、しっかりと平和条約交渉に取り組んでいくことを双方で確認しました。

現在、元島民の6割以上の方が他界しており、残された元島民の平均年齢も86歳を超えているため、1日も早い領土問題の解決が望まれています。



## 北方四島在住ロシア人との交流 ビザなし交流事業

北方領土の訪問に関して「北方四島交流事業」「北方領土墓参事業」「北方四島自由訪問」が実施されています。

昨年は令和2年に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響によって、全ての交流事業が中止となりましたが「北方四島交流事業（ビザなし交流事業）」についてご紹介します。

平成4年から始まったビザなし交流事業は、領土問題の解決を含む日露間の平和条約が締結されるまでの間、日本人と北方四島在住ロシア人が相互に理解を深め、四島返還による北方領土問題解決のための環境づくりとして行われている事業です。

### 訪問事業

元島民やその家族、返還要求運動関係者、報道関係者等が参加することができます。

訪問先では、四島在住ロシア人との意見交換やホームビジット、施設の視察や住民交流会等を通じて交流を深めています。

#### 北方四島訪問の様子



ビザなし交流船「えとぴりか」



色丹島の学校視察

### 受入事業

北方領土隣接地域である根室管内を中心に、全国各地で北方四島在住ロシア人の受け入れを行っています。

本町でも毎年受け入れを行っており、日本の生活・文化を体験するため、文化・スポーツ交流やホームビジットなどを行っています。

また、お互いが率直に意見を交わす対話集会などの意見交換会を開催し、相互理解を深めています。

#### 別海町での受け入れの様子



バターづくり体験



絵手紙体験

問合せ／総合政策課 企画振興担当（内線 2214）

## 北方領土返還要求運動が行われます 2022「北方領土の日」根室管内住民大会

- 日時 2月7日(月) 正午から(予定) ■内容 住民大会式典  
■場所 根室市総合文化会館 大ホール

※新型コロナウイルス感染症対策として開催時間を短縮するため、弁論発表大会とアトラクションは中止となりました。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、無観客開催となる場合があります。

町ホームページ  
検索キーワード

北方領土の日



- 主催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会  
■主管 2022「北方領土の日」根室管内住民大会実行委員会



**重要**

## 町内事業者抗原定性検査キットを配布しています (新型コロナウイルススクリーニング検査)

新型コロナウイルス感染症における集団感染の未然防止と、事業者等が安心できる環境を維持することを目的として、次のとおり申請のあった町内の事業者等を対象に、抗原定性検査キットを配布しています。

発熱等の症状がなくても、感染者と接触した自覚がある場合や感染地域に出向くなど感染症を不安に感じる場合には、利用を検討してください。

### ■対象者

- ・町内の企業、個人事業主等の従業員
- ・町内の医療機関、高齢者施設、障がい関連施設、児童福祉施設の従事者、利用者
- ・町内の保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校に通う園児、児童、生徒、教職員（町任用の公務補職員等を含む）
- ・町内事業所等の委託事業者の職員

### ■配布申請について

次のいずれかに該当し、検査キットの配布を希望する場合は申請の対象となります。

- ①「ちょっとのどが痛い」「ちょっとせきや鼻水が出る」「ちょっと体がだるい」「微熱がある」など軽い症状があり、病院へ受診することを迷った場合
- ②町内の事業所等で感染者や濃厚接触者と接触があり、発熱等の症状が出た場合

申請フォーム



### ■検査結果について

検査結果は陰性、陽性問わず、事業者等から町へ報告願います。

また、陽性反応があった場合には、速やかに下記へご相談ください。

- ・平日 午前8時30分から午前11時  
午後0時30分から午後3時
- ・土曜日、日曜日、祝日、平日上記以外の時間  
町立別海病院 代表電話 TEL75-2311



### ■留意事項

抗原定性検査キットの備蓄状況によっては、配布希望数をお渡しできない場合があります。

配布申請は事業所等が行うこととし、左記インターネット申請フォームや役場介護支援課窓口、各支所または各連絡事務所に申請できます。

申請後、必要個数を配布しますので、各自で検査を行ってください。

問合せ／介護支援課 高齢者福祉担当（内線1317）

## 協力隊の○○な話

まるまる

三原 萌佳



こんにちは～お久しぶりです。三原です。  
別海町へ来てもうすぐ1年。今回は私の「べっかいの冬 初体験」のお話をさせていただきます。

まずは、やっぱり雪で

すね。初雪が降った日には、年甲斐もなく大はしゃぎして無駄に走り回っていました(笑)

しかし、楽しい時間は束の間で、凍えるような風が吹き荒れる中、研修牧場の外作業や、初めての雪道の運転に悪戦苦闘しています。

どちらも別海町に来ないと経験しなかった事なので、本格的な冬の北海道を存分に味わっている真っ最中です。

そして、少し前になりますが、私の別海暮らしをインタビューしていただきました。別海町の移住ポータルサイト「ほらり」にて記事がアップされています。より多くの方々にご覧いただき、町内でお会いした際には声をかけてもらえると嬉しいです。

・移住ポータルサイト「ほらり」 <https://horari.jp>



協力隊三原隊員  
Instagram



別海町酪農研修牧場  
Instagram



2月のUshi-caオープン日 交流館ぷらと1F  
2日、3日、4日、9日、10日、16日、17日、18日、24日、25日  
(水曜日、木曜日、金曜日 午前9時から午後5時)  
※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。



# パブリックコメント(町民意見の公募)のお知らせ

パブリックコメントとは、町の皆さんにとって重要な条例や政策、計画などを策定する過程で、その案を公表し、皆さんからのご意見を聴き、計画などを作り上げていく制度です。

町の皆さんのまちづくりへの参画機会として、積極的な参加をお願いします。

公表資料については、町ホームページまたは各閲覧場所にてご覧ください。

町ホームページ検索キーワード

パブリックコメント  検索

## 「別海町地域福祉計画」の策定に関するパブリックコメント

本町では、地域福祉推進の主体である地域住民等の参加を得て、地域生活課題を明らかにするとともに、その解決のために必要となる施策の内容、体制等について、関係部局や多様な関係機関等による協議の上、目標設定し、計画的に整備するため「別海町地域福祉計画」の策定を進めています。

問合せ／福祉課 社会・障がい福祉担当 (内線1311)

■閲覧場所 町ホームページ、役場1階ロビーまたは福祉課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館、保健センター、交流館ぱらと

■募集期間 2月23日(水)まで

## 「別海町農業・農村振興計画」の見直しに関するパブリックコメント

本町の酪農・畜産が「将来にわたって持続的で多様な農業生産」と「魅力ある農村環境の確立」に向けて、引き続き力強く発展していくため、今後10カ年の目標や基本的方向をまとめた「別海町農業・農村振興計画」を平成28年に策定しました。

本年で5年目を迎えることから、農業・農村を取り巻く環境や社会情勢の変化を踏まえた、中間年の見直しを行います。

問合せ／農政課 農業政策担当 (内線1411)

■閲覧場所 町ホームページ、役場1階ロビーまたは農政課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館

■募集期間 2月1日(火)から3月2日(水)

## 消防署から



令和3年

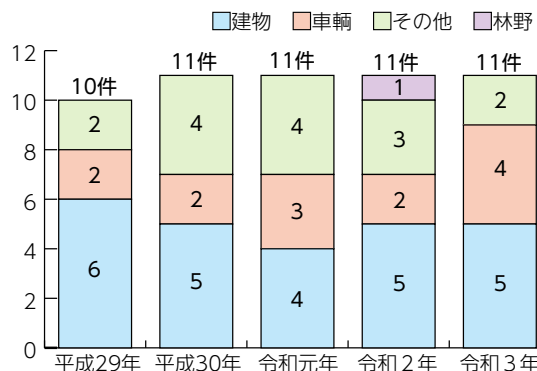
## 火災概要について

令和3年における町内で発生した火災件数は11件であり、前年同数となっています。

火災種別ごとに見ると建物火災は5件、車両火災は4件、その他火災は2件で、損害額は6,205千円と前年に比べ11,274千円の減少となっていますが、依然として貴重な財産が失われています。

火災の発生を防ぐためには、常日頃から防火の心掛けが重要です。いま一度、火気の取り扱いにご注意ください。

### 過去5年間の火災発生状況



問合せ／予防課 TEL75-2200

## 感染症対策について

新型コロナウイルス感染症が都市を中心に再流行しています。インフルエンザの流行時期でもありますので、手洗い、うがい、マスクの着用を徹底し、アルコール消毒や三密を避けるなど、感染症対策を講じた生活にご協力をお願いします。

(救急係 TEL 75-0366)



# 所得税・町道民税申告について

※混雑緩和のため受付方法が変更になっています。

申告期間 **2月16日(水)から  
3月15日(火)**

昨年に引き続き別海町役場で行う確定申告会場は、混雑緩和のため**事前予約制**とさせていただきます。  
また、多くの方が訪れる確定申告会場に来庁せずに、国税庁ホームページからご自宅で申告書の作成と提出も可能となっているため活用の検討をお願いします。  
国税庁ホームページでは、パソコンやスマートフォンなどから、所得税の確定申告書を作成し、e-Tax（電子申告）または、印刷して郵送で提出することができるので、ぜひご利用ください。

## 申告相談日程・会場

### ■期 間

2月16日(水)から3月15日(火)  
※土曜日、日曜日、祝日を除く

### ■時 間

午前9時から午後4時

| 会 場                                                | 相 談 対 象                                       |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 根室税務署<br>根室市弥生町1丁目18番地<br>(根室地方合同庁舎)<br>※受付は午後4時まで | ■全ての所得税申告（営業・事業・譲渡・山林所得者など）<br>■消費税、相続税、贈与税申告 |
| 役場本庁舎 1 階<br>103会議室                                | ■一般確定申告（給与・年金所得者、還付申告者、簡易な事業所得者など）<br>■町道民税申告 |
| 西春別支所、尾岱沼支所<br>※最終日は午後3時まで                         | ■給与・年金所得の確定申告（A表のみ）<br>■町道民税申告                |

## 事前予約方法

本年から、電話予約に加えてインターネットでの事前予約を導入します。ネット予約は期間中であれば24時間いつでもどこでも予約可能となっていますので、ぜひご利用をお願いします。また、ネットで予約をしたいが、使用方法が分からないなどお困りの際は役場税務課までご連絡ください。

ネット予約  
フォーム



(ネット予約) ・予約受付 3月4日(金)まで ※24時間対応

・予約方法 お手持ちの端末から下記URLまたは右記の二次元コードを読み取り、順に沿って入力し、予約を完了してください。予約後、入力したアドレスにメールが届きます。予約の確認やキャンセルは予約完了メールから手続きに進んでください。  
URL <https://logoform.jp/form/2W7T/40453>

(電 話 予 約) ・予約受付 3月11日(金)まで（土曜日、日曜日、祝日除く） 午前8時45分から午後5時30分

・予約方法 役場税務課へ電話し、申告期間内の希望日時を伝えてください。

※予約状況により希望日時にならない場合があります。また、予約日時に来庁されない場合は、キャンセルとなる可能性がありますので、ご了承ください。

※インターネットを使用できない場合またはネット予約期間外に予約する場合は、電話での予約となります。

※支所を利用される方は各支所に直接、電話にて予約をお願いします。

※予約をされずに来庁された場合は、空きがあればご案内可能ですが、原則予約者が優先となりますので、ご了承ください。

## ■入場人数の制限

申告会場に入場できるのは、申告者と職員のみとさせていただきます。なお、例年設けていた待合室は、混雑緩和のため用意しておりません。予約時刻に、申告会場に空きがなく入場できない場合は、お車などでお待ちください。空き次第こちらからお電話でご連絡させていただきます。

## ■来庁される方へのお願い

- ・感染症等の拡散を防ぐため、事前にご自宅で検温していただき、体調不良・発熱等の症状がある場合は来庁をご遠慮ください。
- ・受付会場に入場される場合はマスクの着用をお願いします。マスクを着用されない場合は、受付会場への入場をお断りさせていただきます。
- ・1人当たりの時間に限りがありますので、長時間の滞在を回避するため、収支内訳書等の書類は必ず作成してからご来庁ください。長時間滞在することにより、他の予約者にも迷惑が掛かることとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 問合せ

■根室税務署 TEL0153-23-3261 ■役場税務課課税担当 TEL75-2111（内線1111・1112）  
■西春別支所 TEL77-2131 ■尾岱沼支所 TEL0153-86-2166  
■国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>





## 軽自動車税種別割に係る届け出について

軽自動車税種別割は、毎年4月1日時点に軽自動車等（原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪小型自動車）を所有している方に納めていただく税金です。

自動車税種別割（普通自動車）とは異なり、軽自動車税種別割には月割課税制度がなく、4月2日以降に廃車等をしてその年度の税金は所有者に全額納めていただくことになります。また、4月2日以降に軽自動車等を所有した場合は、その年度は課税されず、翌年度からの課税となります。

使用できない状態で、今後も使用することがない軽自動車等をお持ちの方、または廃棄、譲渡、紛失等をしているが手続きがお済みでない場合は、次年度以降も課税されることになりますので、手続きを済ませてください。

なお軽自動車等の手続きについては、車種ごとに届出先が違うのでご注意ください。

問合せ／課税担当（内線1111）

### 1 原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車（トラクター、フォークリフトなど）

#### 届出先

役場税務課 TEL75-2111（内線1111・1112）  
西春別支所 TEL77-2131  
尾岱沼支所 TEL0153-86-2166

#### 手続きに必要なもの

廃車する場合 ①標識（ナンバープレート）  
②標識交付証明書  
③使用者・所有者の印鑑

譲渡する場合 ①新・旧所有者の印鑑  
②旧所有者の標識交付証明書

※他の市町村の方に譲渡する場合で、車両が本町からなくなる場合は、本町での手続きは廃車となるので「廃車する場合」を参考に届出をしてください。

### 2 軽自動車（250cc以下の二輪車、660cc以下の軽四輪）

#### 届出先 釧路軽自動車協会

釧路市鳥取大通6丁目1番1号 TEL 0154-51-0745  
※手続きに必要なものは、届出先にご確認ください。

### 3 二輪小型自動車（251cc以上）

#### 届出先 釧路運輸支局

釧路鳥取大通6丁目2番13号 TEL 050-5540-2005  
※手続きに必要なものは、届出先にご確認ください。

## 釧路・根室広域地方税滞納整理機構について

釧路・根室広域地方税滞納整理機構は、本町を含む根室管内4町と釧路管内7町村を合わせた11町村が加盟している、滞納されている地方税の徴収を専門に行う組織です。

滞納されている案件の中には、督促状や催告書などの通知を受けても一切応じない場合や、税金を納付できる資力があるにもかかわらず税金を納めない等の悪質な事例も存在します。

滞納整理機構は、税負担の公平性を確保するために、加盟町村から税徴収の引き継ぎを行い、悪質な滞納者に対して、給与や預貯金の差し押さえや搜索等の滞納処分を実施し、加盟町村の滞納額の縮減に努めています。

### 本年度の 債権調査・差押件数

■債権の調査 641件  
■債権の差押 45件  
（令和3年12月末現在）

**納税が困難な場合は  
必ずご連絡ください**

問合せ／収納対策担当  
（内線1115・1116）



## 冬道の運転に注意

冬期間は、路面状況の変化が激しいため、交通事故を誘発する原因が多くなります。事故を防ぐため、次の道路状況にご注意ください。

### アイスバーン

日中に解けた雪が夜になって再び凍結し、スリップの原因となります。ハンドル操作やスピードの出し過ぎに注意し、車間距離を十分にとりましょう。

### ブラックアイスバーン

凍りついた路面が、濡れている状態の黒いアスファルトに見えます。冷え込む夜間や朝方は特に注意しましょう。

## 防災交通課から

### シャーベット状態の雪

アスファルトが見える状態であり、あまり危険がないうように見えますが、水分を含んだ雪と氷は滑りやすいため注意しましょう。

### 積雪状態の路面

一面に雪が積もり、道路と路肩の境が判断しづらいため、吹き溜まりなどにタイヤがはまって動けなくなる危険があります。路肩を示す矢印やポールを目安にしましょう。

**シートベルトは全席着用し、スピードダウンや早めのブレーキなど、冬道に合った運転を心掛けるほか、荒天時は極力外出を控えて事故を未然に防ぎましょう。**

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

## 別海町防災行政無線の放送内容確認ダイヤルについて

町では、防災行政無線で流れた放送内容を確認するためのダイヤルを設置しています。  
放送内容を聞き漏らしたときや、もう一度お聞きになりたいときにご利用ください。

防災行政無線放送内容確認ダイヤル  
TEL0153-75-3500

※フリーダイヤルではありません。通常の通話料がかかります。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

## 総務課から

### 別海町 奨学資金支給 制度について

町に不足する医療関係技術員等を養成することで町民の保健福祉医療を向上させるため、必要な技術を修得する学生に対して奨学資金を支給する制度があります。

医師、看護師などの医療関係技術員のほか、介護福祉士の資格取得を目指す方も支給対象です。

詳しい申請方法、ご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

#### 支給条件

- ・医科大学や歯科大学、薬科大学、大学等で医療関係技術学科を専攻する学生
- ・保健師、助産師、看護師、准看護師学校に在学する学生（看護師養成所を含む）
- ・介護福祉士の資格を取得するための養成機関に在学する学生

#### 支給期間

該当大学等の修学期間  
（医師の場合は実習生期間を含む）



#### 義務

奨学資金の支給を受けた奨学生は、卒業後5年以上、本町の公的機関または町内の保険医療機関、介護保険事業所に就職する義務があります。

#### 支給額

職種によって支給額が異なります。

#### 支給申請

奨学資金の支給を希望する方は、奨学資金申請書に必要事項の記入と身元保証人2名の署名の上、推薦書と合格通知書の写しを4月10日(日)までに役場総務課窓口へ提出してください。

問合せ／人事厚生担当（内線2114・2115）

## 農政課から

令和4年度

## 別海町営畜牛育成牧場臨時作業員募集

別海町営畜牛育成牧場で季節雇用の臨時作業員を募集します。

応募の際は下記担当へご連絡ください。

- 応募資格
  - ・18歳以上60歳未満で家畜飼養経験のある方
  - ※60歳以上65歳未満で健康な方は面談による
  - ・普通自動車運転免許（大型、大型特殊、けん引歓迎）
- 雇用期間
 4月20日(水)から12月8日(木)まで
- 就業時間
 午前8時から午後5時（実働8時間、繁忙期は時間外勤務あり）
- 雇用形態
 日給制 月額換算256,800円から264,000円  
休日4週6休、各種保険、厚生年金加入、通勤手当
- 募集期間
 3月22日(火) 午後5時15分まで
- 応募方法
 下記問合せ先にご連絡ください。手続きについてお話しします。
- 応募書類
 申込用紙（写真貼付）、住民票、健康診断書  
※申込用紙は、お電話をいただいた後に送付します。
- 応募・問合せ
 ・別海町営畜牛育成牧場 担当 角田（TEL 75-6458）  
〒086-0345 別海町中西別44番地11  
・道東あさひ農業協同組合 担当 猪飼（TEL 75-2203）  
〒086-0214 別海町別海緑町116番地9



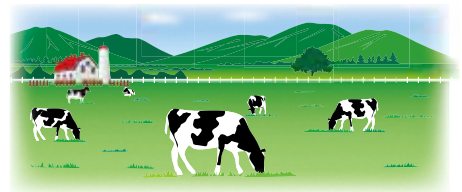


## 第11回

## 水環境と畜産環境を考える研修会の中止について

例年2月に開催している「水環境と畜産環境を考える研修会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、昨年度に引き続き、本年度も中止とします。

問合せ／農業政策担当（内線1412）



## 商工観光課から

## ポイントサービスデー

2月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。たくさんのご利用をお待ちしています。

※まん延防止等重点措置区域の指定期間中、町外の方の利用は、ご遠慮願います。



## 別海町ふるさと交流館

- 2月の水曜日と金曜日はポイント2倍デー、火曜日は浴育デーでポイント2倍です。
- ※浴育デーは小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。
- 誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人が確認できる証明書等を受付で提示してください。
- ※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。
- 毎月26日は風呂の日です。
- 2月26日は大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円のほか、ホタテ料理を提供します。

悪天候により除雪作業が間に合わない場合は、当日と翌日を臨時休館とすることがあります。休館日については右記担当へお問い合わせください。

|    |     |      |                   |    |                    | 2月           |
|----|-----|------|-------------------|----|--------------------|--------------|
| 日  | 月   | 火    | 水                 | 木  | 金                  | 土            |
|    |     | 1    | 2                 | 3  | 4                  | 5            |
|    |     | 浴育デー | ポイント2倍デー          |    | ポイント2倍デー           |              |
| 6  | 7   | 8    | 9                 | 10 | 11                 | 12           |
|    | 休館日 | 浴育デー | ポイント2倍デー          |    | 建国記念の日<br>ポイント2倍デー |              |
| 13 | 14  | 15   | 16                | 17 | 18                 | 19           |
|    | 休館日 | 浴育デー | ポイント2倍デー          |    | ポイント2倍デー           |              |
| 20 | 21  | 22   | 23                | 24 | 25                 | 26           |
|    | 休館日 | 浴育デー | 天皇誕生日<br>ポイント2倍デー |    | ポイント2倍デー           | 風呂の日<br>イベント |
| 27 | 28  |      |                   |    |                    |              |
|    | 休館日 |      |                   |    |                    |              |

※入浴券の購入にはプレミアム商品券や、べっかい割クーポンは利用できません。

問合せ／観光・交流担当（内線1622）

## べっかい宿泊割

期限迫る! 2月28日まで!

## べっかい宿泊割

※対象：道内在住者

お一人様5,000円以上の宿泊費を

3,000円割引

お一人様10,000円以上の宿泊費を

5,000円割引

+ 最大7,000円もお得!!

## べっせかいクーポン

※町内店舗にて利用可能です

べっかい宿泊割ご利用の方  
1泊1名様ごとに

2,000円分  
プレゼント!

道内在住の方が本町に宿泊の際、宿泊代金から金額に応じて3,000円または5,000円の割引を行います。さらに宿泊補助利用者へ町内店舗で使える2,000円分（500円4枚）のクーポン券を発行します。

■対象期間 2月28日(月) 宿泊分まで

■利用対象者

町内在住の方または道内在住で観光を目的とした旅行者の方で、新型コロナウイルス感染症拡大防止に賛同していただける方

■利用方法

宿泊の予約を行う際に、直接宿に電話し、割引を利用したい旨をお伝えください。

問合せ／別海町観光協会 TEL74-9018

## 通院交通費を 助成しています

本町では、難病患者や重度心身障がい者等の方々が、道内の医療機関（町内を除く）でその疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。令和3年度後期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

- 対 象 者** ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方  
②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付がない方を含む）  
③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）  
※上記①の方は受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は障害者手帳等に記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。
- 助成対象期間** 申請月の1年前から  
（例）令和4年3月に申請する場合、令和3年3月の通院分から助成可能
- 助 成 額** 通院距離に応じて、町で定める通院距離区分により算出します。  
ただし、下記に該当する場合、交通費は控除や減額の対象となります。  
・別海町高齢者及び障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券を使い通院した。  
・身体障害者手帳交付者で旅客運賃割引等の適用を受けている。  
・じん臓機能障害者で他の法令により交通費の助成を受けた。
- 申請に必要な書類** ①申請書 ②請求書 ③通院証明書 ④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）  
※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。
- 申 請 期 限** 3月16日(水)
- 申請書類配布・提出先** 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所  
問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）

### 後期高齢者医療制度の お知らせ

## 高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った医療費と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度と介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口での申請が必要です。

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円以下の場合は支給されません。
- ・高額療養費、高額介護サービス費は含まれません。

該当する方には、3月下旬に後期高齢者医療広域連合から申請書が送られますので、別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当まで申請してください。

### ◆自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期間

令和2年8月1日から令和3年7月31日

| 負担割合 | 区 分           |         | 自己負担額の合計の基準額           |
|------|---------------|---------|------------------------|
| 1割   | 住民税非課税世帯      | 区分Ⅰ（※1） | 19万円                   |
|      |               | 区分Ⅱ（※2） | 31万円                   |
|      | — 般           |         | 56万円                   |
| 3割   | 現 役 並 み 所 得 者 |         | 【課税所得145万円以上】<br>67万円  |
|      |               |         | 【課税所得380万円以上】<br>141万円 |
|      |               |         | 【課税所得690万円以上】<br>212万円 |

※1 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

※2 世帯全員が住民税非課税である方

問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1241～1243）

北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601



## ごみステーションの除雪のお願い

雪が降ったときは、ご使用されているごみステーション周辺の除雪のご協力をお願いします。  
特に、粗大ごみや枝・丸太などの、ごみステーションに設置されているごみ箱に入らないものは、雪に埋もれて見落としてしまう可能性があります。

ごみ収集を安全かつ効率よく行うため、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

3月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日までに**、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時等を除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

なお、12月から3月までの冬期間は凍結のため家庭廃水のくみ取りは行いません。

積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



### 【くみ取り申込先】

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

役場町民課窓口と各支所、各連絡事務所でも受け付けできます。

## 第47回 別海町消費者大会 中止のお知らせ

本年度の別海町消費者大会（別海町消費者協会主催）は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

例年、同大会と同時開催していた牛乳パッケージイメージデザインコンクールの作品展示は、右記のとおり実施しますので、ぜひご覧ください。

## 第16回 牛乳パッケージ イメージデザインコンクール作品展

優秀作品および選考作品を展示します。

### ■展示場所と展示期間

西公民館 2月2日(水)から2月8日(火)

中央公民館 2月9日(水)から2月15日(火)

東公民館 2月16日(水)から2月22日(火)

問合せ／町民生活担当（内線1213）

## 動物の遺棄、虐待は 犯罪です



過去に保護した子犬

問合せ／町民生活担当（内線1212）

近年、犬や猫等の愛護動物の遺棄が増えており、過去3年間で町が保護した遺棄犬は29頭にも及びます。

野良犬や野良猫の多くは、人の勝手な都合で捨てられ野生化したもの、そこから繁殖したものと考えられます。

小さくても動物には命があります。不幸な動物が増えないよう、飼い主は責任を持って終生飼養しましょう。

また、愛護動物の遺棄、虐待は犯罪です。違反すると、懲役刑または罰金刑に科せられます。

### ■愛護動物をみだりに殺し、または傷つけた者

5年以下の懲役または500万円以下の罰金

### ■愛護動物に対し、みだりにえさや水を与えずに衰弱させるなどの虐待を行った者

1年以下の懲役または100万円以下の罰金

### ■愛護動物を遺棄した者

1年以下の懲役または100万円以下の罰金

## いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

午前9:45～受付  
午前10:00～午前11:30体操教室

|    | 中央公民館  | 東公民館  | 西春別ふれあいセンター |
|----|--------|-------|-------------|
| 2月 | 10日(木) | 8日(火) | 15日(火)      |
| 3月 | 10日(木) | 8日(火) | 15日(火)      |

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費  
無料**

**参加  
対象者**

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

## 地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

**脳に大切な睡眠のお話**

年を取ると寝つきが悪く、眠りが浅くなり、睡眠合計時間も短くなってきます。

体を動かす量が減ったり、自由な生活リズムになってしまったり、肥満や喉周りの筋力低下による睡眠時無呼吸症候群や頻尿、認知症などの病気による中途覚醒で眠りにくいこともあります。

**良い眠りを誘う生活のポイント**

- ・朝起きたらしっかり朝日を浴びる
- ・定期的に活動、運動をする
- ・ベッド上で多くの時間を過ごさない
- ・昼寝は30分まで
- ・午後のカフェイン、たばこ、アルコールを控える

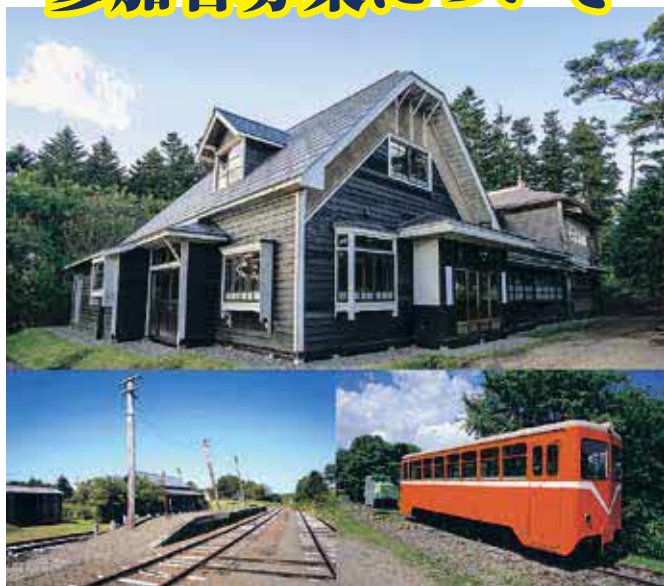


睡眠時無呼吸症候群等の病気がある場合や、眠れなくて悲しい気持ちが1カ月以上続くときは医師に相談しましょう。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通） 役場1階福祉部内

## 奥行臼史跡公園 整備基本構想ワークショップ 参加者募集について



## 生涯学習課から

教育委員会では、奥行地区にある3つの時代の異なる交通歴史遺産を総合的に整備する奥行臼史跡公園整備構想を策定中です。

町民の皆さんのさまざまなご意見をいただき、この構想をより良いものにしていくため、ワークショップを開催することにしました。ぜひご参加ください。

- 日 時 2月23日（水・祝）  
午後1時30分から午後3時30分
- 会 場 役場1階101・102会議室
- 定 員 町民の方 先着20名
- テ ー マ 「どんな史跡公園にしたいですか？」
- 申込方法 Eメールまたは電話、FAXで、お名前とご住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）をお知らせください。
- 申込み・問合せ 文化財担当（内線3712）  
FAX 75-0637  
Eメール syougai@betsukai.jp



## 別海町出身選手3名 北京オリンピック出場決定



新濱 立也選手



郷 亜里砂選手



森重 航選手

※選手の写真は道新スポーツ提供

長野県の長野市オリンピック記念アリーナにて行われた、北京オリンピックスピードスケート日本代表選手選考競技会（令和3年12月29日から31日）にて好成績を残した、新濱立也選手（尾岱沼出身）、郷亜里砂選手（西春別駅前出身）、森重航選手（上風連出身）の3名が見事、日本代表に選出され、2月4日から開催される北京オリンピックへの出場が決定しました。

別海町スポーツ選手後援会では、上記3選手を応援したいと考えており、後援会の趣旨に賛同いただける方の入会や寄付を募集しています。ご支援をよろしくお願いいたします。

### ■年会費

1,000円（年会費を納入することにより、会員資格を更新します。）

※寄付についても随時受け付けています。

### ■納入場所

役場3階教育委員会生涯学習課窓口、西春別支所、尾岱沼支所、町民体育館

### ■問合せ

「別海町スポーツ選手後援会」事務局  
教育委員会生涯学習課社会体育担当  
TEL75-2111（内線3711）

## 教育委員の任命

森野志保さん



任期満了による木村江里さん（別海）の退任に伴い、森野志保さん（別海）が新たに教育委員に任命されました。森野さんの任期は令和3年12月22日から令和7年12月21日までの4年間です。

木村さんは平成15年4月から5期18年間の長きにわたり教育委員を務められ、本町の教育行政の推進に尽力されました。

問合せ／総務担当（内線3611）

## スクールバスを更新しました



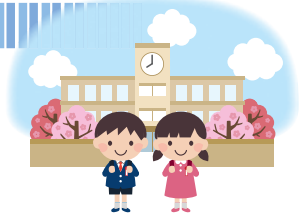
中春別地区で運行しているスクールバス（ひとみ10号）の車両更新が完了し、12月から新車両で運行を開始しています。別海町教育委員会では車両の状況を確認しながら、今後も計画的に更新を行っていきます。

問合せ／教育支援担当（内線3513）

## 令和4年度 就学援助制度について

本町では、経済的な理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費などを援助する就学援助制度を設けています。援助を希望される方は次の各項目を確認の上、通学する（または通学する予定の）学校にお申し込みください。

詳しくは下記担当へお問い合わせください。



### 対象となる方

町内に住所があり、町内の小中学校に通学する児童生徒の保護者で、次のどちらかに該当する方

- ・要保護世帯 生活保護（教育扶助）を受給している世帯
- ・準要保護世帯 生活保護世帯に準ずると認められる世帯（生活状況等を審査の上、認定されます。）

### 援助の対象となるもの

学用品通学用品費、新入学援助費、体育実技用具費、修学旅行費、クラブ活動費、生徒会費、PTA会費、卒業アルバム代、オンライン通信費、学校給食費

※要保護世帯は修学旅行費のみ援助対象となります。

※令和3年度に入学準備金の支給を受けている方は、新入学援助費は支給されません。

### 申請について

- ・申請書等は各学校で配布していますので、お申し出ください。
  - ・申請書等は児童生徒が通学する（または通学する予定の）学校を經由し、教育委員会に提出していただきます。
  - ・令和3年（1月から12月）の収入額や家族構成を確認の上、認定の可否を判断します。
- ※同居していて生計を共にしている方全員の収入等で審査をします。

問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3511）



本町では、町奨学資金貸付条例に基づき、令和4年度の奨学生を次のとおり募集しています。希望される方は、下記担当へお申し込みください。

### ■資格要件

町民であり、次の学校に在学する、または合格した方

- ・医科大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で相当と認められる学校
- ・上記以外の大学等で相当と認められる学校（学校教育法に規定する専門学校を含む）

### ■必要書類

- ・奨学資金貸付申請書
- ・身元保証人（連帯保証人）2名（うち1名は保護者）の町税完納証明書
- ・家庭状況申出書
- ・在学している高等学校長または現に在学する学校長の推薦書
- ・合格通知書の写しまたは在学証明書
- ・誓約書
- ・請求書
- ・口座振替払申出書

※各申請様式は町ホームページからダウンロードできます。

### ■貸付限度額

月額2万円または3万円

### ■申込み

3月31日(木)までに必要書類を提出してください。

申込み・問合せ／教育支援担当（内線3513）

町ホームページ  
検索キーワード

奨学資金





# 「SOSの出し方教室」

## 困ったときは相談しよう／困っている人の話を聴こう

### ■「SOSの出し方教室」をご存じですか

「SOSの出し方教室」は、北海道の自殺予防対策事業として、教育委員会と町民保健センターが連携し、令和元年度から実施しています。困ったときに「SOS」を出せるよう、中学生を対象に、講義やペアワークを通じて理解を深めてもらう取り組みです。本年度は上風連中学校と中西別中学校で実施しました。

テーマは「困ったときは相談しよう、困っている人の話を聴こう」で、上手な聴き方と温かい言葉掛けを通じて、相談しやすい人間関係づくりができるようになるための、きっかけとすることが狙いです。

### ■キーワードは「きょうしつ」

講義では、事例を紹介しながら「友達の様子がいつもと違うな……」と感じたら、その友達の話をよく聴き、相手を理解して一緒に考えることの大切さが伝えられました。

「相談したい!」と思える人は「信頼できる人」であり、信頼できる人とは「頭ごなしに非難せず、理解しようとして聴く人」「相談してくれた相手を応援して、一緒に考えてくれる人」「丸抱えも丸投げもしない人」だということも学びました。

**き** 気づいて  
**よ** よく聴いて  
**う** 受けとめて  
**し** 信頼できる人に  
**つ** つなげる



講義の後のペアワークでは、実際に「聴き方」のコツを体験し、普段から相手の話を傾聴することを心掛け、信頼し合える人間関係づくりをする大切さが理解できました。

◀上風連中学校での講義「ラクダの背骨を折るのは最後の藁だ (It is the last straw that breaks the camel's back)」という、ことわざを引用した説明を受けている様子

悩みや苦しみを限界まで我慢してため込まず、誰かに相談することが大切です。

## 電話などでの主な相談窓口 ～ひとりで悩まず、相談しよう～

### いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

毎日 午前10時から午後10時 TEL0570-783-556

毎日 午後4時から午後9時 TEL0120-783-556

毎月10日 午前8時から翌日午前8時

<https://www.inochinodenwa.org>



### チャイルドライン(NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。

毎日 午後4時から午後9時 TEL0120-99-7777

<https://childline.or.jp/index.html>



### 北海道の相談窓口

こころの健康相談  
統一ダイヤル

平 日 午前9時から午後9時  
土 日 祝 午前10時から午後4時

TEL0570-064-556

中標津保健所

平 日 午前8時45分から  
午後5時30分

TEL0153-72-2168

### 別海町の相談窓口

別海町教育委員会(子どもホットライン)

平日 午前9時から午後5時

TEL0153-75-0005

町民保健センター

平日 午前9時から午後5時

TEL0153-75-0359



別海町教育委員会 TEL75-2111 (内線3503)

## 休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間を休館させていただきます。  
大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■休館期間 2月15日(火)から20日(日)

※休館中の図書の返却は玄関横のポストをご利用ください。

※返却期限を過ぎた図書をお持ちの方は速やかに返却をお願いします。

※上西春別中学校開放型図書室、はくちょう号も併せて休館・運休となります。



## リクエストサービスのご案内

ご希望の図書が当館未所蔵の場合は、申込書にてリクエストを受け付けています。

購入の検討や、他の図書館から借りるなどして皆さんに可能な限り提供します。

ただし、内容によってご希望にお応えできない図書や、貸し出しまでに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※リクエストできるのは、町内在住の方に限ります。

## 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■日時 2月4日(金)、25日(金) 午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳児から3歳程度

※密集を避けるため、参加は先着3組までとなります。



## 2月の夜間開館日

4日(金)、25日(金)

午前10時から午後7時

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

2月の休館日 7日、11日、14日、15日から20日(蔵書点検)、21日、23日、28日

3月の休館日 7日、14日、21日、22日、28日、31日(月末休館日)

問合せ／図書館  
TEL 75-2266 FAX 75-0506  
Eメール tosy@betsukai.jp

## 郷土資料館だより ふるさと講座・自然系 第3回目

## 「冬の野鳥観察会」のお知らせ

冬期間見ることができる野鳥の観察会を実施します。

■日時 2月20日(日) 午前9時30分から午後0時30分

■場所 走古丹(風蓮湖)から尾岱沼(春別川河口)

■日程 9:30 集合・出発 郷土資料館

観察 走古丹(風蓮湖)から尾岱沼(春別川河口)

12:30 郷土資料館到着、解散

■定員 7名(先着順)

■申込み 電話またはFAX、Eメールにてお名前と電話番号を2月18日(金)までにご連絡ください。

■持ち物 防寒着をご着用ください。当館でも若干数貸し出しますが、双眼鏡や図鑑をお持ちの方はご持参ください。

■その他 観察場所への移動は、当館で行います。



オオワシ

2月の休館日 5日、6日、11日、14日、19日、20日、23日、28日

3月の休館日 5日、6日、14日、19日から21日、28日

問合せ／郷土資料館  
TEL・FAX 75-0802  
Eメール kyoudo@betsukai.jp



「返還の声を広げよう」  
「北方領土の日・クイズ  
大会」正解発表

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部で実施した「北方領土の日・クイズ大会」の正解を発表します。解説は町ホームページに掲載されていますので、ぜひ答え合わせと一緒にご確認ください。

問1 ②、問2 ②、問3 ①  
問4 ②、問5 ①、問6 ③  
問7 ③、問8 ①、問9 ③  
問10 ③、問11 ②、問12 ②  
47通のご応募ありがとうございました。当選発表は、町特産員付きホタテの発送をもって代えます。これからも北方領土返還運動にご協力をお

矢臼別演習場での  
訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／

別海駐屯地業務隊総務科  
TEL 0153-77-2231

(内線311)

別海町役場総務部総合政策課ま  
ちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和3年度演習

検索

願います。

■問合せ

千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部（略称 千島連盟）  
TEL 0153-75-2148  
※別海町社会福祉協議会につながります。

自動車税種別割の  
住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日時点の登録に基づいて課税されます。

令和4年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、引越して住所が変わったときなどは、3月31日までに運輸支局で手続きをお願いします。

次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を売却しなくなったとき（抹消登録）

変更登録が間に合わないときは、左記問合せ先にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

■道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>

■問合せ

札幌道税事務所自動車税部  
TEL 011-746-1190  
(自動音声案内)

季節労働者向け  
労働相談室開催の  
お知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に「労働相談室」を開催します。

就労や年金、生活設計等、気になることはありま

せんか。この機会に気軽に相談ください。

■相談員

セントラル法令オフィス  
社会保険労務士  
望月 英詞 氏

■日程・場所

標準会場  
標準生涯学習センター  
あすばる  
3月1日(火) 午前9時30分  
から午後3時30分

(休憩 正午から午後1時  
予定)  
中標津会場  
中標津町労働会館  
3月2日(水)  
午前10時から午後4時

(休憩 正午から午後1時  
予定)  
申し込みについて、事前予約をしていただくと待ち時間がなく対応できます。

相談会場は右記日程のうち、ご都合の良い会場へお越しください。

当日はマスク着用など、せきエチケットにご協力ください。また、随時換気を行いますので、暖かい服装でお越しください。  
新型コロナウイルス感染症

元気  
未来っ子

1歳6カ月児

( ) 内は保護者名

※希望された方を掲載しています。



小幡 輝生くん (慎太郎)

拡大防止のため、中止となる場合もあります。その場合はホームページ、FMはなでお知らせします。  
■申込み・問合せ  
根室管内4町通年雇用促進協議会  
TEL・FAX 0153-72-6789  
ホームページ  
<http://www.yac-net.co.jp/n4cho-koyou/>

## 献血のお知らせ

# 令和3年度 第3回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

| 実施日      | 実施場所                                             | 受付時間                                      |
|----------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2月3日(木)  | 陸上自衛隊別海駐屯地                                       | 10:00~13:00<br>14:30~16:00                |
| 2月8日(火)  | 野付漁業協同組合<br>中春別農業協同組合<br>雪印メグミルク(株)別海工場          | 10:00~11:30<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 |
| 2月9日(水)  | J A 道東あさひ本所兼別海支所<br>(株)明治西春別工場<br>J A 道東あさひ西春別支所 | 9:00~11:30<br>13:15~14:30<br>15:00~16:30  |
| 2月10日(木) | 別海町役場                                            | 9:00~11:30<br>13:00~16:00                 |

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

年間総献血量は、  
男性1200ml以内  
女性 800ml以内です。

※献血カード(裏面)に記載されている  
「次回献血可能日」をご確認の上、ご  
協力をお願いします。

**400ml献血にご協力を!!**



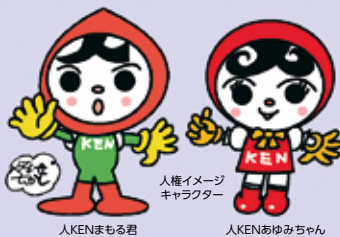
献血キャラクター

けんけっちゃん

問合せ

日本赤十字社別海町分区分事務局  
(社会福祉協議会内) TEL 75-2148

## 人権相談



人KENまもる君

人KENあゆみちゃん

法務局では、差別や虐待などのさまざまな人権問題についての相談を常時受け付けています。配偶者やパートナーからのDVにお悩みの方は「みんなの人権110番」や「女性の人権ホットライン」に電話してください。また、児童生徒の皆さんは、フリーダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用してください。そして、DVや虐待を見聞きした方も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守ります。安心してください。一人で悩まずに、どうぞご連絡ください。

■電話受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分

さまざまな人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 0570-003-110

いじめ・虐待など子どもの人権問題に  
関する相談はこちら

子どもの人権110番 0120-007-110



家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン 0570-070-810

インターネットでも  
人権相談を受け付けています

インターネット受付  
「インターネット人権相談」で検索  
パソコン、スマートフォン共通  
<https://www.jinken.go.jp>

■実施機関 釧路地方法務局  
釧路人権擁護委員連合会

## 地域情報カレンダー

(令和4年1月25日現在)

| 日   | 曜日 | イベント内容                                                       |
|-----|----|--------------------------------------------------------------|
| 2/9 | 水  | 優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~<br>※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。 |
| 3/9 | 水  | 優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~<br>※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。 |

2月8日(火)  
13:00~17:00

2月9日(水)  
9:00~14:00

社会保険事務  
相談所開設

3月8日(火) 13:00~17:00

3月9日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。  
予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000



# 保健センター からの お知らせ

## 2・3月の 母子保健 業務予定



| 月  | 日  | 曜日 | 予定内容                | 場 所         | 時 間                                 |
|----|----|----|---------------------|-------------|-------------------------------------|
| 2月 | 2  | 水  | 乳 幼 児 相 談           | 尾岱沼地域センター   | 10:00~11:00(予約制)                    |
|    | 3  | 木  | 乳 幼 児 相 談           | 町民保健センター    | 9:00~11:00(予約制)<br>13:00~14:30(予約制) |
|    | 8  | 火  | 離 乳 食 教 室           | 町民保健センター    | 10:30~12:00                         |
|    | 9  | 水  | 4 カ 月 健 診           | 町民保健センター    | 12:40~13:00(受付)                     |
|    | 10 | 木  | 1 歳 6 カ 月 児 健 診     | 町民保健センター    | 9:00~10:30(受付)                      |
|    | 15 | 火  | 1 歳 3 カ 月 歯 磨 き 教 室 | 町民保健センター    | 10:00~11:30                         |
|    | 21 | 月  | フ ッ 素 塗 布           | 西春別ふれあいセンター | 10:00~11:00                         |
|    | 22 | 火  | フ ッ 素 塗 布           | 町民保健センター    | 9:00~11:30<br>13:00~15:30           |
| 3月 | 28 | 月  | 5 歳 児 相 談           | 町民保健センター    | 9:15~15:00(予約制)                     |
|    | 2  | 水  | 乳 幼 児 相 談           | 西春別ふれあいセンター | 10:00~11:00(予約制)                    |
|    | 3  | 木  | 乳 幼 児 相 談           | 町民保健センター    | 9:00~11:00(予約制)<br>13:00~14:30(予約制) |
|    | 8  | 火  | 離 乳 食 教 室           | 町民保健センター    | 10:30~12:00                         |
|    | 9  | 水  | 4 カ 月 健 診           | 町民保健センター    | 12:40~13:00(受付)                     |
|    | 10 | 木  | 3 歳 児 健 診           | 町民保健センター    | 9:00~10:30(受付)                      |
|    | 15 | 火  | フ ッ 素 塗 布           | 尾岱沼地域センター   | 10:00~11:00                         |
|    | 16 | 水  | フ ッ 素 塗 布           | 町民保健センター    | 9:00~11:30<br>13:00~15:30           |
|    | 23 | 水  | 1 歳 3 カ 月 歯 磨 き 教 室 | 町民保健センター    | 10:00~11:30                         |

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■ 2月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。 ■ 2月の1歳6カ月児健診対象者 令和2年6月・7月生まれのお子さん  
■ 2月の5歳児相談対象者 平成28年12月・平成29年1月生まれのお子さん(対象者には個別に通知します)

## こころの 健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

月～金(予約制)  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで  
気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりするこ  
とがあるはずです。  
お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によ  
るストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

### からだへの 影響

・疲れやすい ・体調不良  
・不眠 ・食欲不振 など

### こころへの 影響

・涙もろくなる  
・イライラする  
・怒りっぽくなる  
・何となく常に緊張している  
など

### 「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス  
対処法に取り組み、心と体の調  
子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについ  
て話し合います。

### 困ったときの相談窓口～かけがえない命を守るために～

#### ■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

#### ■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

#### ■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」 中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00／場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359  
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# 母子健康センターからのお知らせ



## マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

**対象** 本町在住の妊婦さん

**申込締切** 各開催日の前日までに、ご連絡ください。  
コース途中での参加もできます。  
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

**時間** 午後1時から午後2時30分

| 開催日      | 内 容                                | 担当者                   |
|----------|------------------------------------|-----------------------|
| 2月2日(水)  | ・お腹の中で育つ赤ちゃんの様子<br>・妊婦さんの生活や食事について | 助産師<br>管理栄養士          |
| 2月16日(水) | ・妊婦さんに必要な野菜の量って?<br>・妊娠中のお口ケア      | 助産師<br>管理栄養士<br>歯科衛生士 |

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

## インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

**時間** 午前10時から午前11時30分

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**料金** 町内に住所のある方 1,000円  
1回 その他の方 2,000円

**申込締切**  
2月15日(火)

**3月コース**

**全4回**

3月3日(木)  
3月10日(木)  
3月17日(木)  
3月24日(木)

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

## 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

## 町立別海病院からのお知らせ

### 発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱等の右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

**TEL 75-2727**

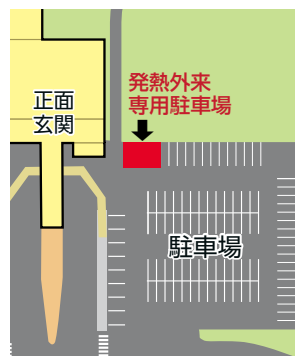
- 予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後0時30分から午後3時
- 該当する症状
- ・せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状
  - ・味や臭いが分からないなどの症状
  - ・小児38.0度以上の発熱症状

### ■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用は控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い右図のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院（TEL 75-2311）へご連絡ください。



## 電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

| 通院先               | 対 応               | 電話受付時間                                | 備 考                  |
|-------------------|-------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 町立別海病院<br>(内科・外科) | 電話問診による<br>処方箋の交付 | (月)～(木)<br>15:00～17:00                | 処方箋の交付<br>は翌日以降      |
| 西春別駅前<br>診療所      | 電話問診による<br>処方箋の交付 | (月)～(金)<br>8:30～16:00<br>※(木)は15:00まで | 11:00～13:30<br>は受付不可 |
| 尾岱沼<br>診療所        | 電話問診による<br>院内処方   | (月)～(金)<br>9:00～15:00                 | 11:00～13:30<br>は受付不可 |

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

**対象者**…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311  
西春別駅前診療所 TEL 77-2350  
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625



# 2月の診療案内

受付時間  
(午前) 8:15～11:00 (午前) 8:30～  
(午後) 12:30～15:00 (午後) 13:30～  
(夜間) 17:15～18:30 (夜間) 17:30～

病院敷地内は  
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



| 診療科目                                       | 診療時間 | 月   | 火            | 水   | 木                               | 金                           | 備 考                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------|------|-----|--------------|-----|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 科<br>院長 西村 進<br>内科医長 水谷 彰吾<br>内科医長 越智龍太郎 | 午 前  | 西 村 | 水 谷          | 西 村 | 西 村                             | 水 谷                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。</li> <li>夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。</li> </ul>            |
|                                            | 午 後  | 越 智 | 越 智<br>(予約制) | 越 智 | 越 智                             | 越 智                         |                                                                                                                                                                                                        |
|                                            | 夜間診療 | —   | —            | 西 村 | —                               | —                           |                                                                                                                                                                                                        |
| 外 科<br>外科医長 中島 太<br>外科医長 山田 能之             | 午 前  | 山 田 | 山 田          | 中 島 | 中 島                             | 中 島                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>緊急手術実施の際は、<b>休診</b>または<b>診療体制変更</b>の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。</li> <li><b>肛門外来</b>(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。</li> </ul>                                           |
|                                            | 午 後  | 中 島 | 手術日<br>休診    | 山 田 | 手術日<br>休診                       | 山 田                         |                                                                                                                                                                                                        |
| 産 婦 人 科<br>副 院 長 山内 修                      | 午 前  | 山 内 | 山 内          | 山 内 | 山 内                             | 山 内                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。</li> </ul>                                                                                                                 |
|                                            | 午 後  | 山 内 | —            | —   | 山 内                             | —                           |                                                                                                                                                                                                        |
| 小 児 科<br>小児科医長 横澤 正人                       | 午 前  | 横 澤 | 横 澤          | 横 澤 | 横 澤<br>※3日、17日<br>館<br>※10日、24日 | 横 澤<br>※4日、18日<br>館<br>※25日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li><b>乳児健診</b>は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。</li> <li><b>心臓、慢性疾患外来、アレルギー外来(水曜午後)</b>は<b>予約制</b>です。</li> </ul> |
|                                            | 午 後  | 横 澤 | 予防接種         | 横 澤 | 予防接種                            | 横 澤<br>※4日、18日<br>館<br>※25日 |                                                                                                                                                                                                        |
| 精神科・心療内科<br>医 師 浮田 充                       | 午 前  | —   | 浮 田          | —   | 浮 田                             | —                           | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>原則予約制</b>ですので、受診については事前にお問い合わせください。</li> <li>電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。</li> </ul>                                    |
|                                            | 午 後  | —   | 浮 田          | 浮 田 | 浮 田                             | —                           |                                                                                                                                                                                                        |
|                                            | 夜間診療 | —   | —            | 浮 田 | —                               | —                           |                                                                                                                                                                                                        |

表にある※の日には診療予定日です。

## ●出張医による診療科

| 診 療 科        | 日付     | 時間    | 担当医師                          |
|--------------|--------|-------|-------------------------------|
| 皮 膚 科        | 3日(木)  | 午 後   | 飯田 憲治 医師                      |
|              | 4日(金)  | 午 前   |                               |
|              | 17日(木) | 午 後   |                               |
|              | 18日(金) | 午 前   |                               |
| 耳 鼻<br>いんこう科 | 7日(月)  | 午前・午後 | 宮田 遼 医師<br>(札幌医大)             |
|              | 8日(火)  | 午 前   |                               |
|              | 21日(月) | 午前・午後 | 貴川 純人 医師<br>(札幌医大)            |
|              | 22日(火) | 午 前   |                               |
| 神 経 内 科      | 10日(木) | 午 後   | 館 延忠 医師<br>(北海道千歳リハビリテーション大学) |

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

| 診 療 科              | 日付     | 時間    | 担当医師     |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 膝の整形外科<br>(完全予約制)  | 17日(木) | 午前・午後 | 新庄 琢磨 医師 |
| 肩の整形外科             | 14日(月) | 午 前   | 河合 伸昭 医師 |
|                    | 28日(月) | 午 前   |          |
| 脊椎の整形外科<br>(完全予約制) | 3日(木)  | 午 前   | 徳永 茂行 医師 |

## 脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。

＜相談日時＞火曜日、水曜日、木曜日  
午後3時30分から午後4時

## 整形外科外来からのお知らせ

**整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。**  
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞月曜日から金曜日の午後3時から午後5時  
冬期間は厚着になりますが、診察時に脱ぎ着しやすい服装でご来院いただきますよう、ご協力をお願いします。

## 人の動き

令和3年  
12月末現在

( )は前月比

|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 人口    | 14,552 | (- 24) |
| 男     | 7,402  | (- 2)  |
| 女     | 7,150  | (- 22) |
| うち外国人 | 381    | (- 1)  |
| 世帯数   | 6,766  | (- 9)  |
| 出生    | 9      |        |
| 死亡    | 20     |        |
| 転入    | 23     |        |
| 転出    | 36     |        |

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

## 交通事故

令和3年  
12月末現在

( )は令和3年1月からの累計

|     |    |      |
|-----|----|------|
| 発生  | 0件 | ( 4) |
| 死者  | 0人 | ( 1) |
| 負傷者 | 0人 | ( 4) |

## 火災と救急

令和3年  
12月末現在

( )は令和3年1月からの累計

|          |        |        |
|----------|--------|--------|
| 火災       | 0件     | ( 11)  |
|          | [死者 0件 | ( 1)]  |
| 救急       | 43件    | ( 582) |
| 救助       | 1件     | ( 7)   |
| ドクターヘリ搬送 | 1件     | ( 21)  |

## お誕生・ご結婚

令和3年12月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

### お誕生おめでとう

| 氏名            | 保護者        | 住所 |
|---------------|------------|----|
| 佐々木 堇(すみれ)ちゃん | 翔哉・瑞穂(別)   | 海  |
| 岩間 凜人(りひと)くん  | 凜太郎・りな(別)  | 海  |
| 高橋 そら(そら)ちゃん  | 良輔・亜祐美(別)  | 海  |
| 佐々木結音(ゆね)ちゃん  | 貴哉・奈々(中春別) |    |
| 永江 李明(りあ)ちゃん  | 研児・はづき(別)  | 海  |
| 中平 光(ひかり)くん   | 圭・美緒(別)    | 海  |
| 細川 芽生(めい)くん   | 優作・美幸(豊原)  |    |
| 宇居 慎悟(しんご)くん  | 光・啓乃(別)    | 海  |

### ご結婚おめでとう

| 氏名                     | 住所 |
|------------------------|----|
| 日吉 正幸さん・松田夕香里さん(尾岱沼)   |    |
| 小口 高弘さん・印出 奏美さん(西春別駅前) |    |

## 町民みんなの なんでもべっかい

### 広報別海では町民の皆さんからの 記事を募集しています

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分の作品を紹介したい」など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

- 募集対象
  - ・町町内在住の個人
  - ・町内で活動している団体

- 募集内容
  - ・頑張っていること  
(例) 部活動やサークル活動、趣味、お仕事 など
  - ・誰かに知ってほしいこと  
(例) 町内の穴場スポット、おいしい食べ物 など

- 応募方法
  - ・電子申請 (QRコード)  
専用サイトに必要事項を入力し、写真も一緒に投稿してください。
  - ・郵送または下記担当窓口での提出  
応募用紙に必要事項を記入し、写真を同封してください。



↑スマートフォンからの申請はこちら

問合せ／総合政策課まちづくり推進担当 (内線2211)

町ホームページ検索キーワード

なんでもべっかい



今月の  
納期

## 国民健康保険税(8期) 2月28日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



## だし巻き卵

写真提供 Jミルク

### 材料 (2人分)

- \*卵..... 2個
- \*牛乳..... 50ml
- \*酒..... 大さじ1/2
- \*砂糖..... 小さじ1/2
- \*しょうゆ..... 小さじ1/4
- \*サラダ油..... 少々

### 作り方

- ①ボウルに卵を溶き、牛乳、酒、砂糖、しょうゆを加えて混ぜ合わせる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を3回から4回に分けて流し入れ、巻きながら焼く。焼き上がった後、巻きすで形を整える。

### 乳和食とは...

和食は栄養バランスが優れていますが、塩分が多く、カルシウムが不足しがちであるという欠点があります。乳和食は、和食に牛乳や乳製品を足すことで、調味料を減らしても牛乳のコクやうまみによりおいしく減塩できる調理法のことを言います。牛乳の味がしないので、牛乳が苦手な方にもおすすめです。ぜひ、ご家庭でも取り入れてみてください。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

