

人の動き

令和3年
12月末現在

()は前月比

人口	14,552(- 24)
男	7,402(- 2)
女	7,150(- 22)
うち外国人	381(- 1)
世帯数	6,766(- 9)
出生	9
死亡	20
転入	23
転出	36

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和3年
12月末現在

()は令和3年1月からの累計

発生	0件(4)
死者	0人(1)
負傷者	0人(4)

火災と救急

令和3年
12月末現在

()は令和3年1月からの累計

火災	0件(11)
	[死者 0件(1)]
救急	43件(582)
救助	1件(7)
ドクターヘリ搬送	1件(21)

お誕生・ご結婚

令和3年12月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
佐々木 堇(すみれ)ちゃん 女	翔哉・瑞穂(別)	海
岩間 凜人(りひと)くん 男	凜太郎・りな(別)	海
高橋 そら(そら)ちゃん 女	良輔・亜祐美(別)	海
佐々木結音(ゆね)ちゃん 女	貴哉・奈々(中春別)	
永江 李明(りあ)ちゃん 女	研児・はづき(別)	海
中平 光(ひかり)くん 男	圭・美緒(別)	海
細川 芽生(めい)くん 男	優作・美幸(豊原)	
宇居 慎悟(しんご)くん 男	光・啓乃(別)	海

ご結婚おめでとう

氏名	住所
日吉 正幸さん・松田夕香里さん(尾岱沼)	
小口 高弘さん・印出 奏美さん(西春別駅前)	

町民みんなの なんでもべっかい

広報別海では町民の皆さんからの 記事を募集しています

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分の作品を紹介したい」など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

- 募集対象
 - ・町町内在住の個人
 - ・町内で活動している団体
 - ・町内出身の活躍している方

- 募集内容
 - ・頑張っていること
(例) 部活動やサークル活動、趣味、お仕事 など
 - ・誰かに知ってほしいこと
(例) 町内の穴場スポット、おいしい食べ物 など

- 応募方法
 - ・電子申請 (QRコード)
専用サイトに必要事項を入力し、写真も一緒に投稿してください。
 - ・郵送または下記担当窓口での提出
応募用紙に必要事項を記入し、写真を同封してください。



↑スマートフォンからの申請はこちら

問合せ／総合政策課まちづくり推進担当 (内線2211)

町ホームページ検索キーワード

なんでもべっかい

検索



今月の
納期

国民健康保険税(8期) 2月28日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

乳和食 レシピ

だし巻き卵

写真提供 Jミルク

材料 (2人分)

※卵	2個
※牛乳	50ml
※酒	大さじ1/2
※砂糖	小さじ1/2
※しょうゆ	小さじ1/4
※サラダ油	少々

作り方

- ①ボウルに卵を溶き、牛乳、酒、砂糖、しょうゆを加えて混ぜ合わせる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を3回から4回に分けて流し入れ、巻きながら焼く。焼き上がった後、巻きすで形を整える。

乳和食とは…

和食は栄養バランスが優れていますが、塩分が多く、カルシウムが不足しがちであるという欠点があります。乳和食は、和食に牛乳や乳製品を足すことで、調味料を減らしても牛乳のコクやうまみによりおいしく減塩できる調理法のことを言います。牛乳の味がしないので、牛乳が苦手な方にもおすすめです。ぜひ、ご家庭でも取り入れてみてください。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

