

献血のお知らせ

令和3年度 第3回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
2月3日(木)	陸上自衛隊別海駐屯地	10:00~13:00 14:30~16:00
2月8日(火)	野付漁業協同組合 中春別農業協同組合 雪印メグミルク(株)別海工場	10:00~11:30 13:30~15:00 15:30~17:00
2月9日(水)	J A 道東あさひ本所兼別海支所 (株)明治西春別工場 J A 道東あさひ西春別支所	9:00~11:30 13:15~14:30 15:00~16:30
2月10日(木)	別海町役場	9:00~11:30 13:00~16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員のみを対象としています。

年間総献血量は、
男性1200ml以内
女性 800ml以内です。

※献血カード(裏面)に記載されている
「次回献血可能日」をご確認の上、ご
協力をお願いします。

400ml献血にご協力を!!



献血キャラクター

けんけっちゃん

問合せ

日本赤十字社別海町分区分事務局
(社会福祉協議会内) TEL 75-2148

人権相談



人KENまもる君

人KENあゆみちゃん

法務局では、差別や虐待などのさまざまな人権問題についての相談を常時受け付けています。配偶者やパートナーからのDVにお悩みの方は「みんなの人権110番」や「女性の人権ホットライン」に電話してください。また、児童生徒の皆さんは、フリーダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用してください。そして、DVや虐待を見聞きした方も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守ります。安心してください。一人で悩まずに、どうぞご連絡ください。

■電話受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分

さまざまな人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 0570-003-110

いじめ・^{ぎゃくたい}虐待など子どもの人権問題に
関する相談はこちら

子どもの人権110番 0120-007-110



インターネットでも
人権相談を受け付けています

インターネット受付

「インターネット人権相談」で検索
パソコン、スマートフォン共通
<https://www.jinken.go.jp>

家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン 0570-070-810

■実施機関 釧路地方法務局
釧路人権擁護委員連合会

地域情報カレンダー

(令和4年1月25日現在)

日	曜日	イベント内容
2/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
3/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

2月8日(火)
13:00~17:00

2月9日(水)
9:00~14:00

社会保険事務
相談所開設

3月8日(火) 13:00~17:00

3月9日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。
予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000