

人の動き

令和3年
11月末現在

()は前月比

人口	14,576	(- 22)
男	7,404	(- 7)
女	7,172	(- 15)
うち外国人	382	(- 4)
世帯数	6,775	(- 5)
出生	6	
死亡	13	
転入	24	
転出	39	

その他 ±0
※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和3年
11月末現在

()は令和3年1月からの累計

発生	0件	(4)
死者	0人	(1)
負傷者	0人	(4)

火災と救急

令和3年
11月末現在

()は令和3年1月からの累計

火災	1件	(11)
	(死者 0件)	(1)
救急	49件	(539)
救助	1件	(6)
ドクターヘリ搬送	1件	(20)

町民みんなの なんでもべっかい

令和4年 別海町成人式実行委員会

皆さんこんにちは。令和4年別海町成人式実行委員会の石井佑太、澤田新三、砂越瑠李、上石愛遥、加藤瑠です。



私たち実行委員会は中央公民館で開催する最後の成人式で、どのようなことをすれば参加者全員の心に残るものになるのかを、昨年8月から長い時間をかけて検討を重ねてきました。

その結果、令和4年別海町成人式は「新成人が式典の司会進行」「パンフレット・封筒デザインを新成人が作成」「交流会のオープニングセレモニーとして別海中央小学校音楽部の演奏会を実施」「記念写真撮影ブースの設置」「先生方からのビデオレターの上映」「大切な人へ贈る花とメッセージカードの提供」など、一生の思い出になるようなさまざまなアイデアが組み込まれており「自分たちの手で作り上げる、最高の成人式」となっています。

新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの実施となりますが、当日みんなに会えるのを楽しみにしています。



今月の
納期

国民健康保険税(7期)は 1月31日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

お誕生・ご結婚

令和3年11月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
橋本 李信(りしん)くん 男	圭司・葵(中春別)	
林 芽衣(めい)ちゃん 女	健生・有香(別海)	
尾形 胡羽(こはね)ちゃん 女	徹・彩那(美原)	
竹林 駿汰(しゅんた)くん 男	政志・彩(美原)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
竹内 稔人さん・富崎 実紅さん(別海)	
中添 浩靖さん・押岡茉奈美さん(別海)	
芳賀 亮介さん・高久 真緒さん(別海)	



乳和食レシピ すし酢いらずの手巻き寿司

写真提供 Jミルク

材料 (4人分)

基本

- *白ゴマ.....大さじ3
- *のり.....適量
- *カッテージチーズ.....80g
- <すし飯用乳清ごはんの基本配合>
- *米(洗米後30分以上浸水).....2合
- *乳清(冷ましておく).....300ml
- <減塩水割りしょうゆ>
- *水、しょうゆ各大さじ1と砂糖小さじ1を合わせておく

具材

- *マグロ.....80g
- *ホタテ.....120g
- *ツナ.....100g
- *イクラ.....40g
- *めんたいこ.....40g
- *卵焼き.....100g



作り方

- ①内釜に米と乳清を入れ、2合分の目盛りに水加減して炊く。
- ②炊き上がったごはんにごまを混ぜる。
- ③お皿に②とのり、チーズ、具材を盛り、手巻きにさせていただく。お好みで水割りしょうゆを添える。

※出典: Jミルク乳和食サイト

レシピ: 料理家・管理栄養士 小山 浩子 先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

