

こども 家庭センター

月～金曜（祝日除く） 8:30～17:15

🏠 別海西本町101番地1（保健センター内）

☎ 0153-75-3819 📠 0153-75-0337

育
児

子どもたちが健康でいきいきと育つお手伝いをします。
お子さんの成長や子育てについて、気がかりなことがあればお気軽に
お問い合わせください。

健診等の種類

お子さんの年齢	健診・相談・教室	場所
3～4か月	4か月児健診	保健センター
6か月	離乳食教室	保健センター
6～7か月	6～7か月児相談	保健センター 西春別ふれあいセンター 尾岱沼地域センターきらくる
9～10か月	9～10か月児相談	
1歳0～1か月	1歳児相談	
1歳3～4か月	1歳3か月歯磨き教室	保健センター
1歳6～7か月	1歳6か月児健診	保健センター
2歳0～1か月	2歳児相談	保健センター 西春別ふれあいセンター 尾岱沼地域センターきらくる
2歳0か月～3歳0か月	療育相談	保健センター
3歳0～1か月	3歳児健診	保健センター
5歳0～1か月	5歳児相談	保健センター
1歳6か月～ 3歳11か月	定期歯科相談 （フッ素塗布）	保健センター 西春別ふれあいセンター 尾岱沼地域センターきらくる
1歳6か月～1歳8歳0か月	発達相談	保健センター

健診や相談等の日程は「役場ホームページ」と「広報べつかい」、「別海町
LINE公式アカウント」に掲載しています。
お気軽にお問い合わせください。



役場
こども家庭センター



役場
子どもの予防接種



役場
乳幼児健診・相談



役場
今月の母子保健業務予定