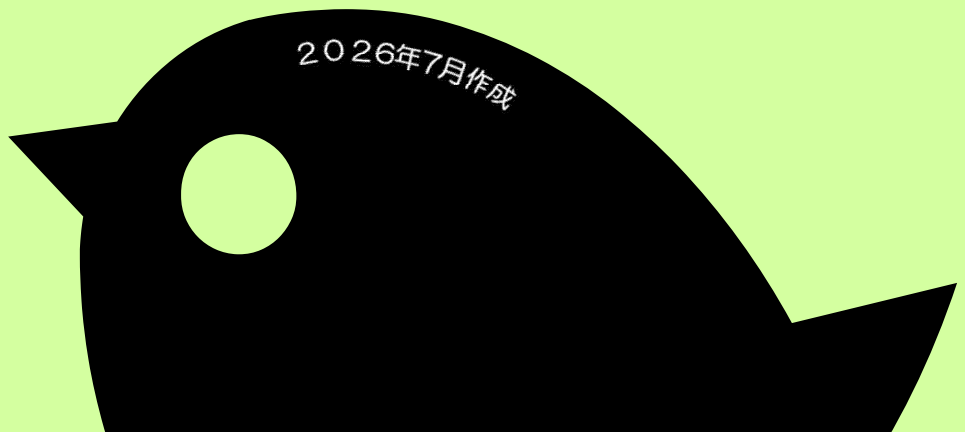


べっかい
子育て
ガイドブック

2026年7月作成



利用年齢等の目安

乳幼児 小学生 中学生



助 成

各種助成制度

育 児

P1、2 母子健康センター



P3 こども家庭センター



施 設

P4 病児保育



P5 入園について



P6 認定こども園、認可施設、へき地保育園



P7 小・中学校



P8 子育て支援センター



P9、10 児童館、放課後児童クラブ等



P11 公民館



P12 図書館、公園一覧



預かり

P13 民間預かり



P14 こども誰でも通園制度



P15、16 ファミリー・サポート・センター



発 達

P17、18 発達支援



【別海町役場公式】



トップページ



出産・子育てページ



Facebook



X

各種助成制度

助
成

🐣 出産祝金贈呈事業

出生届時に別海町へ住民登録をした方に
出産祝金を贈呈します。

出生子1人あたり 10万円

※半額は商品券による贈呈となります。



町民課 戸籍年金担当

0153-74-9644(直通)

子ども医療費助成制度

0～18歳（誕生日の前日以降の最初の
3月31日まで）の子どもが医療機関に
かかったときの医療費のうち、保険診
療の自己負担分を全額助成します。



※所得の制限はありません。

町民課 後期高齢者・医療給付担当

0153-74-9646(直通)



福祉牛乳の無償支給

町民で成長過程にある乳幼児等の
健康増進と福祉の向上を図るため、
牛乳の無償支給を行っています。



対象者

妊産婦、幼児、ひとり親家庭等

福祉課 社会・障がい福祉担当

0153-74-9641(直通)



チャイルド・ジュニアシート 貸し出し事業

町民に対し、チャイルドシート及び
ジュニアシートの無料貸し出しをしています。



貸出期間 原則1週間



別海町交通安全協会
生活環境課 公共交通・防犯担当

0153-74-9871(直通)

実費徴収に関する 補足給付事業

低所得の世帯に対し、町が定めた保
育料以外の保護者が負担する経費に
ついて、助成を行います。



〈対象経費〉

教材費、制服及び行事等に要する
実費徴収分

福祉課 こども・子育て担当

0153-74-9642(直通)

児童扶養手当

ひとり親家庭で子どもを
養育している場合に支給
されます。

※所得制限あり

児童手当

生後翌月から高校生まで
の子を監護する父母に支
給されます。



特別児童扶養手当

心身に障がいをもつ20歳未満の
児童を養育している父母または
養育者に支給されます。

福祉課 社会・障がい福祉担当

0153-74-9641(直通)

障害児通所支援 利用者負担額助成事業

受給者証の交付を受けた通所児童の
利用者負担額の助成を行います。

福祉課 社会・障がい福祉担当

0153-74-9641(直通)

妊娠中から出産後の子育てまで安心して過ごせるように支援しています。

〈妊娠中〉

母子健康手帳交付

医療機関で妊娠の診断を受けた後、助産師による面談の上、母子健康手帳を交付します。

妊産婦一般健康診査受診票交付

妊婦健診や産後健診費用等の一部が助成されます。

助成回数	妊婦健康診査	14回まで
	超音波検査	6回まで
	産婦健康診査	2回まで



新生児聴覚検査 受診票交付

出産後に病院で実施される新生児聴覚検査費用が助成されます。
 （助成回数2回）

1か月児健康診査 受診票交付

生後1か月頃に病院で実施される健康診査費用の一部が助成されます。
 （助成回数1回）

産前ヨガ教室

妊娠16週以降の妊婦さんを対象に心と体の調子を整え、お腹の赤ちゃんとの穏やかな時間のために開催しています。

マタニティクラス

赤ちゃんを迎える準備ができるよう、妊婦さんを対象に1コース5回の教室を開催しています。（コースによってはパートナーの参加も可能です。）
 妊婦に必要な栄養、妊娠中のお口のケア、産後の生活、母乳・出産の話ができ、沐浴などを体験することもできます。



もうすぐパパママ教室

赤ちゃんが無事に育ち、パパママで協力して楽しみながら育児できるよう、もうすぐパパママになる方たちを対象とした教室を年3回日曜日に開催しています。

胎児人形の抱っこ体験や妊婦体験、お世話体験、季節に応じた服装選びなどを学ぶことができます。

- ・妊娠・出産・育児に関する相談を随時受け付けています。
- ・里帰り出産される方については個別にご案内しています。



役場
母子健康センター

〈出産〉

出産あんしんサポート事業

妊娠・出産期の緊急時に速やかな対応が可能となるように、事前に妊婦さんの情報登録をお勧めしています。登録していただいた情報は、救急搬送体制整備のため別海消防署と町立中標津病院へ共有します。（出産後は登録情報を抹消します。）

〈子育て〉

新生児産婦訪問

産後の母子の経過確認のため、助産師がご自宅等を訪問します。

母乳外来
1,000円/1回

授乳指導や赤ちゃんの体重測定、哺乳量測定など育児に関する相談にも対応します。

産後ヨガ教室

産後の体を整え、リフレッシュできるよう産後2か月から2年未満のお母さんを対象に月1回開催しています。

産後ケア

出産後1年未満の母子を対象に、お母さんの心身のケアや育児相談などを行い、安心して子育てできるようにサポートします。

デイクア型（ショート） 8回まで
利用回数 デイクア型（ロング）・訪問型 3回まで（うち訪問型は2回まで）
宿泊型 6泊7日まで

インファントマッサージ教室 1,000円/1回

母子の絆を深められるように、生後1年までの親子を対象に1コース4回の教室を開催しています。（父の参加を希望する場合は相談が必要です。）また、過去の教室参加者を対象におさらい会を年2回開催しています。

〈給付金・助成金〉

妊婦のための支援給付金

妊娠届出後と出産後に給付申請ができます。
なお、死産や流産（妊娠届出前のもも含む）も給付の対象となります。

妊産婦安心出産支援事業

妊産婦健康診査に係る交通費、出産準備に要した交通費、出産準備に要した妊婦及び付き添い者の宿泊費を助成しています。

こども 家庭センター

月～金曜（祝日除く） 8:30～17:15

🏠 別海西本町101番地1（保健センター内）

☎ 0153-75-3819 📠 0153-75-0337

育児

子どもたちが健康でいきいきと育つお手伝いをします。

お子さんの成長や子育てについて、気がかりなことがあればお気軽にお問合わせください。

健診等の種類

お子さんの年齢	健診・相談・教室	場所
3～4か月	4か月児健診	保健センター
6か月	離乳食教室	保健センター
6～7か月	6～7か月児相談	保健センター
9～10か月	9～10か月児相談	
1歳0～1か月	1歳児相談	
1歳3～4か月	1歳3か月歯磨き教室	保健センター
1歳6～7か月	1歳6か月児健診	保健センター
2歳0～1か月	2歳児相談	保健センター
2歳0か月～3歳0か月	療育相談 （つくしんぼ）	保健センター
3歳0～1か月	3歳児健診	保健センター
5歳0～1か月	5歳児健診	保健センター
1歳6か月～ 3歳11か月	定期歯科相談 （フッ素塗布）	保健センター 西春別ふれあいセンター 尾岱沼地域センターきらくる
1歳6か月～1歳8か月	発達相談	保健センター

健診や相談等の日程は「役場ホームページ」と「広報べつかい」、「別海町LINE公式アカウント」に掲載しています。
お気軽にお問合せください。



役場
こども家庭センター



役場
子どもの予防接種



役場
乳幼児健診・相談



役場
今月の母子保健業務予定

病児保育室・くるり

🏠 別海旭町206番地

☎ 0153-74-0182

ゆっくり過ごせるお部屋で体調の回復を優先に保育しています。
看護師さんが常駐しているので安心です。

施設

病児保育

子どもが病気等の際に、集団保育が困難な時期において、一時的に預かり保育を実施しています！



写真左側の入り口を開けると目の前に病児保育室があります！



送迎対応

病児保育室→病院、
認定こども園・へき地保
育園・認可施設→病児保
育室

利用時間・定員

8：30～17：30

1日3名まで受入可能

利用の流れ

①利用登録…役場福祉課こども・子育て担当または
病児保育室くるりへ申請書を提出

※利用登録は年度ごとに申請が必要です。



②利用の確認…病児保育室くるりへ病児保育利用が
可能か確認する



③医療機関受診…医師連絡票へ記入してもらう
(事前に医師連絡票を町HPからダウンロードまたは
くるりで受け取り、医療機関に持参が必要です。)



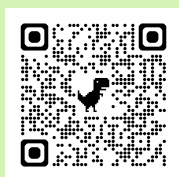
④利用申込…病児保育室くるりへ利用申込書を提



⑤利用料金支払…利用後病児保育室くるりへ利用料
金を支払う

別海町子育てガイドブック

役場
病児保育・くるり



↑詳しくはこちらから
ご確認ください。

入園について



認定こども園等の利用を希望される場合、
「支給認定」を受ける必要があります。

施設

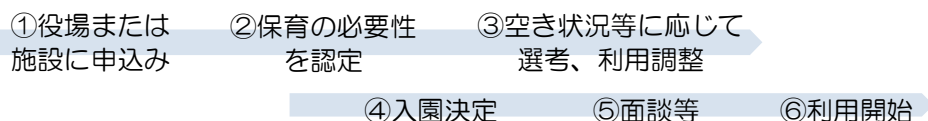
認定区分	対象となる児童
1号認定	満3歳以上で教育を希望する児童
2号認定	満3歳以上で保育を必要とする事由に該当し、保育を希望する児童
3号認定	満3歳未満で保育を必要とする事由に該当し、保育を希望する児童

保育を必要とする事由 ※詳細についてはお問合せください。

就労・妊娠・出産・疾病・障がい、同居家族の介護・看護、求職活動中、就学・職業訓練、その他

※1号認定及び町立へき地保育園については、保育を必要とする事由に該当しなくても利用可能です。

入園までの流れ (2・3号認定の場合)



入園申込時期・方法

町立のこども園、へき地保育園は例年12月頃に申込み受付を行います。

(町ホームページや広報誌でお知らせします。)

途中入園については、園の状況により希望の施設への入園ができない場合があります。

私立については施設により異なりますので、直接施設にお問い合わせください。

福祉課こども・子育て担当

月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30

📍 別海常盤町280番地

☎ 0153-74-9642(直通)

📠 0153-75-2773

入園を希望する各施設

※次ページをご確認ください



役場
認定こども園等
利用のしおり



役場
入園関係



認定こども園、認可施設、へき地保育園

町内の施設一覧

施設

施設名	所在地 (電話番号)	受け入れ区分			開園時間 ()は1号認定	土曜日	給食	備考	
		1号	2号	3号					
認定こども園 幼稚園と保育所の機能を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。									
公立	別海保育園	別海緑町38番地1 (75-2726)	○	○	○	7:30~18:30 (9:00~14:30)	○	○	生後6カ月から 入園可
	上西春別保育園	西春別駅前曙町9番地68 (77-2040)	○	○	○		○	○	
	中春別保育園	中春別東町103番地1 (76-2030)	○	○	×		○	○	3歳の誕生日の 翌月から入園可
	上西春別幼稚園	西春別駅前西町1番地8 (77-2653)	○	○	×	9:00~17:00 (月~木 9:00~15:00) (金 9:00~13:00)	×	○	4歳に達する 年度から入園可
	野付幼稚園	尾岱沼潮見町213番地 (0153-86-2836)	○	○	×	8:00~17:00 (月~木 8:30~15:00) (金 8:30~13:00)	×	○	
私立	別海くるみ幼稚園	別海旭町206番地 (75-2524)	○	○	○	8:00~18:00 (月~金 8:30~14:30)	○	○	2歳から入園可
	別海愛光幼稚園	別海緑町108番地39 (75-2535)	○	○	×	8:00~18:00 (月~木 8:45~14:00) (金 8:45~13:00)	○	○	3歳の誕生日の 翌日から入園可
小規模保育施設等 家庭での保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。									
私立	小規模保育施設 くるり	別海旭町206番地 (74-0182)	×	×	○	8:00~18:00	○ 8:00~ 14:00	○	生後6カ月から入園可 別海くるみ幼稚園の 連携施設
	病児保育室 くるり		○	○	○	9:00~17:00	×	○	生後6カ月からの入室可 ※医師の連絡票必須
	※病児保育室は町内の認定こども園等に通園しているお子さんが対象となり、事前に登録申請が必要です。 病院受診後に医師の連絡票を貰い、「病児保育室・くるり」に利用可能か否かを確認し利用申込書を持参してください。								
	家庭的保育施設 おひさま	別海常盤町264番地の2 (77-9880)	×	×	○	8:30~17:30	×	○	2歳の誕生日の 翌日から入園可 別海愛光幼稚園の 連携施設
へき地保育園 公立の認可外保育施設です。									
公立	上春別へき地保育園	上春別南町102番地 (75-6328)	×	○	×	8:30~17:15	×	○	3歳の誕生日の 翌月から入園可
	上風連へき地保育園	上風連181番地52 (75-7328)	×	○	×		×	○	



くるみ幼稚園



くるり



愛光幼稚園・おひさま



役場
福祉施設の一覧

小・中学校



学校教育課 学校教育担当

月～金曜（祝日除く） 8:45～17:30

🏠 別海常盤町280番地

☎ 0153-74-9274（直通）

📠 0153-75-0637

施設

町内には6つの小学校と中学校があります。

小学校		中学校	
野付小学校	尾岱沼潮見町217番地 (0153-86-2013)	野付中学校	尾岱沼潮見町203番地 (0153-86-2019)
上風連小学校	上風連181番地4 (75-7102)	上風連中学校	上風連182番地3 (75-7302)
別海中央小学校	別海旭町431番地1 (75-2054)	別海中央中学校	別海緑町116番地4 (75-2251)
中春別小学校	中春別西町34番地 (76-2013)	中春別中学校	中春別南町17番地 (76-2263)
上西春別小学校	西春別駅前西町2番地 (77-2050)	上西春別中学校	西春別駅前西町270番地1 (77-2374)
上春別小学校	上春別123番地12 (75-6364)	上春別中学校	上春別旭町30番地 (75-6136)



役場
入学に係る手続き等



別海町立小・中学校
幼稚園ブログ

各学校の様子などを
ブログで見ることが
できます。

別海町学校給食センター

町内全ての小中学校と公立幼稚園2園及び
中春別保育園・へき地保育園2園への給食
提供を行っています。



役場
学校給食献立表



子育て支援センター

🏠 別海寿町1番地1

(中央児童館内)

☎/📠 0153-75-1828

施設

子育て支援センターは、子育て中のお母さんや保護者の方々が小さなお子さんと一緒に利用できる施設です。

みんなで遊ぶ「ひろば」への参加のほか、おもちゃなどで自由に遊ぶことができます。

子育て支援員が常時おり、遊びのアドバイスや育児支援、子育て相談もできます。

(個別相談を希望される場合はお申し出ください)

どんな小さなことでもひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

はみんぐ

実施している内容は、曜日により異なりますので下記QRからご確認ください。

はみんぐひろば

自由遊びのあと、手遊びや読み聞かせを実施しています。

赤ちゃんひろば

手遊びや読み聞かせを実施し、お母さん同士や赤ちゃんとの交流の場になっています。

ひよこくらぶ

児童館職員と一緒に遊び、季節の工作などを実施しています。

こんにちは「はみんぐ」

支援員が出向き、工作・手遊び・読み聞かせ等を行います。

開催地区 西春別

予約制で毎月第2木曜日に開催



すくすく

こどもが明るく元気にのびのび育つよう支援するとともに「保護者さんが元気になれる子育ての情報の場」を目指し、様々な体験の場を設けています。毎月計画していますので気軽にご参加ください。

場所 中央・西・東地区等（詳細は下記HPからご確認ください）

対象 本町在住の0歳～未就学児のお子さんとその保護者・祖父母の方。
また、親族が別海町民で、出産のための里帰りなど、一定期間別海町内に居住する方も可能。（お子さんと一緒にご参加できる方が対象です。）

内容 乳幼児の発達を主なテーマに毎月さまざまな「あそび」「体験」を計画しています。また、リトミックや幼稚園見学、クリスマス会など、親子で一緒に楽しみながら体験ができます。



役場
子育て支援
センター



役場
はみんぐ事業



役場
すくすく事業

児 童 館

別海地区と西春別地区に2つの児童館があります。

施設

利用対象者

幼児・小学生・中学生・高校生
(幼児は保護者同伴で
来館してください)

利用方法

下校後、家に戻ってから
来館してください

開館日・時間

月～土曜・学校休業日
9:00～17:00

児童館の約束

- ・元気にあいさつをしよう
- ・かばんを家においてから遊びにこよう
- ・人に貸せないものは持ってこない
- ・使った後は必ず片付けよう
- ・そとぐつはくつ箱に入れよう
- ・食べ物やなくなって困るものは持ってこない
- ・仲良く遊ぼう
- ・物を大切にしよう

中央児童館

🏠 別海寿町1番地1

☎ 0153-75-0866

施設概要 地域交流室・遊戯室・図書室・事務室・児童クラブ室・多目的ホール

ひよこクラブ(未就園児対象) 絵本や手遊び、季節の工作などをします

西児童館

🏠 西春別駅前栄町115番地

☎ 0153-77-3850

施設概要 遊戯室・集会室・児童クラブ室・図書室・工作室・事務室・厨房

おやこくらぶ(未就園児対象) 絵本や手遊び、季節の工作などをします

小さなお子様は午前中、小学生は学校終了後に
遊びに来てくれることが多いです



役場
中央児童館



役場
西児童館



放課後児童クラブ

共働き家庭など、留守家庭の小学校就学児童に対して、放課後等に適切な遊び、生活の場を与えて健全育成を図ることを目的としています。

施設

対象児童

小学校1年生から3年生までの児童
(必要が認められた場合、
小学校6年生までの児童も対象)

実施日・時間

月～金曜
下校から17:30まで
学校休業日(土曜、春・夏・冬休み)
8:30～17:30 ※土曜は17:00まで
(日・祝日、12/31～1/5などは休み)

利用料金

無料で利用することができますが、行事等への参加は実費負担となります。

申込み

各クラブへ直接
申し込み



中央児童クラブ（中央児童館）

定員

つばめ	70名
ひばり	70名

西児童クラブ（西児童

定員

70名

中春別児童クラブ (中春別アフタースクールキッズクラブ)

定員

20名

🏠 中春別東町35番地

☎ 090-8895-3677

放課後子ども教室

☎ 0153-74-9273 (教育委員会 生涯学習課)

尾岱沼きらくる

尾岱沼潮見町
213番地1

上春別地域 センター

上春別栄町44

上風連地域 センター

上風連
174番地17



施設

生涯学習センター「みなくる」 (中央公民館)

🏠 別海旭町149番地1
☎ 0153-75-2146
📠 0153-75-0750

生涯学習センター「みなくる」では、これまでの公民館機能の向上に加え、子どもから大人までの集いの場、新たな学びの場として、様々な活動の拠点となる場所です。

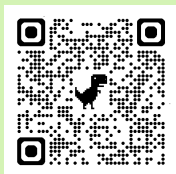
1階の親子活動室では、小さな子どもたちの遊びの場として自由に利用ができ、イベント時の託児室として利用することができるスペースです。

(授乳室や幼児用のトイレも併設されています)

また、ホールには親子鑑賞室(2階)もあり、小さなお子様連れでも周囲を気にせず鑑賞することができます。



役場
生涯学習セ
ンター



役場
青少年プラザ

青少年プラザ

貸館等の申込みや問合せは
生涯学習センター「みなくる」まで。

🏠 別海旭町47番地1
☎ 0153-75-2146
📠 0153-75-0750

(※生涯学習センター「みなくる」に
繋がります)

西公民館

🏠 西春別99番地3
☎ 0153-77-2250
📠 0153-77-2407



役場
西公民館行事予定

東公民館

🏠 尾岱沼潮見町72番地
☎ 0153-86-2141
📠 0153-86-2142



役場
東公民館行事予定

各公民館では子どもから大人まで楽しめる行事が企画されています。
ぜひ、各公民館の行事予定をのぞいてみてください。



書館

🏠 別海宮舞町30番地
☎ 0153-75-2266
📠 0153-75-0506

図書の閲覧・貸出のほか、乳幼児向けの事業も行っています。

休館日 月曜、祝日、年末年始、毎月最終木曜、
特別図書整理日（蔵書点検）
開館時間 火～土曜 10:00～18:00
日曜 10:00～16:00



施
設

小さい子のお話の時間

開催日 毎週金曜 11:00～11:15
対象年齢 0歳児～3歳児前後

図書館職員が赤ちゃん向け絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。
自由に参加できますので、お母さんの気分転換の場としてお気軽にご参加ください。



図書館

赤ちゃんタイム

開催日 毎週金曜 10:00～12:00

小さいお子様連れの方にも気兼ねなく図書館をご利用いただくため、読み聞かせやお子様の声が館内に響いてしまっても他の利用者さんにご理解いただけるよう設定した時間です。

えいごdeふれあうおはなし会

開催日 毎月第3金曜日 11:00～

読み聞かせボランティアのプリコラン美恵子氏が、英語で書かれた絵本を中心とした読み聞かせを行います。

生活環境課所管分 ☎ 74-9648(直通)

常盤町児童遊園地	別海常盤町227番地
緑町児童遊園地	別海緑町69番地
川上町児童遊園地	別海川上町4番地2
寿町団地児童遊園地	別海寿町63番地35
新米町児童遊園地	別海常盤町247番地1
西春別宮児童遊園地	西春別宮園町55番地
西春別駅前児童遊園地	西春別駅前柏町1番地1
尾岱沼潮見町児童遊園地	尾岱沼潮見町72番地
尾岱沼岬町児童遊園地	尾岱沼岬町54番地
町民憩の森公園	別海新米町375番地の1外
鉄道記念公園	西春別駅前西町1番地の2外
本別海公園	本別海2番地の24
風蓮湖畔公園	走古丹7番地の1
尾岱沼みなと公園	尾岱沼港町69番地の16
中西別公園	中西別本町6番地の1

商工観光課所管分 ☎ 74-9254(直通)

小野沼公園	中春別74番地外
-------	----------

生涯学習課所管分 ☎ 74-9273(直通)

中春別ヘルスパーク	中春別東町166番地の1
-----------	--------------



町が管理する
公園の一覧です。

※施設によっては駐車場がない場合もありますので、車で利用される場合は事前にご確認の上、交通ルール等を守ってご利用ください。



役場
町立公園

一時預かりを行っている場所をご紹介します。

預
か
り

時預かり



子ども一時預かり所 プーハウス

🏠 別海旭町431番地の36

☎ 090-4875-2220

✉ pu-hausu@docomo.ne.jp

急な用事が出来た時や自分の時間がほしい時など、
子どもを預ける理由は問いません。
自由に見学もできます。お気軽にご相談ください。

対象 0歳～小学6年生

時間 平日8:00～17:00まで
土日祝日、その他相談に応じます。

料金 30分 300円（平日料金）
※きょうだい割引あり 1人目 30分300円
2人目以降 30分200円

町内・町外問わず
どなたでも利用できます！！

室内には色々なおもちゃが
あります！！



秋の産業祭にて…☆
フリーマーケット実施してます！



昼食・3時のおやつを
無料で提供しています！

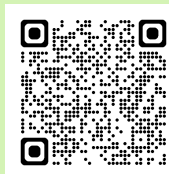


こども誰でも通園制度

こども誰でも通園制度とは？

- 就労要件を問わずに利用可能
- こども1名につき月10時間利用可能
- 全国どこでも利用可能

リフレッシュする時間が欲しい、こどもに園生活を体験させてみたいなど理由は問いません！



こども誰でも通園制度

預かり

【対象者】

①保育所等を利用していない
0歳6カ月から2歳の誕生日
までのお子さん

広域利用のみ可能

②保育所等を利用していない
2歳の誕生日の翌日から
3歳の誕生日の前々日までのお子さん

別海町実施施設と
広域利用が可能

※施設によって、利用料金や利用時間が異なります。

※広域利用とは、別海町以外の施設を利用することです。



【町内での利用にあたって】

実施施設

別海くるみ幼稚園

 別海旭町206番地

 0153-75-2524

利用時間等

平日午前9時～12時
1日最大3時間利用可能
1時間につき300円

利用の流れ

①役場窓口へ認定申請書を提出
またはつうえんポータルにて申請



②町より認定証及びつうえんポータルの
アカウント発行



③つうえんポータルにて誰でも通園の申込



④利用に伴う料金の支払い



ファミリー ・サポート・センター

事務局 一般社団法人 MILKIDS

別海子育て応援スペース みるきっず

月～金（祝日除く） 9:00～17:00

🏠 別海緑町119番地の2

☎ 0153-74-0553

ファミリー・サポート・センター（通称「ファミサポ」）とは、町内在住または町内に通勤している方で、子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）と子育てのお手伝いができる方（協力会員）、または両方の方（両方会員・準両方会員）が会員登録し、育児を助け合う会員組織です。助成対象者に該当する世帯の方は、保護者の経済的負担を軽減するため、利用料の助成を行っています。

預かり

利用の流れ

(1) 入会・登録

利用するには入会登録が必要です。登録のみも可能です。

(2) お申込み打合せ

利用申込みの際に、お子さんについて、場所、時間等の詳細を事前打合せをします。

(3) マッチング

お申込み日時に活動できる協力会員を調整、マッチングします。マッチング

(4) お預かり

お預かり終了後、協力会員へ料金をお支払いしていただきます。

会員要件

利用会員

- ・町内在住または町内に通勤している
生後3か月以上の乳幼児を育児している方

協力会員

- ・健康で積極的に活動できる20歳以上の方
会員登録後、講習を受講してからの活動開始となります。
利用会員と協力会員を兼ねて「両方会員」となることも
できます。
活動を送迎に限定する「準協力会員」「準両方会員」も
あります。（講習時間が短時間となります）

活動の内容

- ・保育園等※の送迎や、保育園開始前後に子供を預かること
- ・少年団や習い事への送迎を行うこと
- ・買い物、通院等保護者の都合により一時的に子どもを預かること
- ・その他会員の育児のために必要な援助を行うこと

※認定こども園、へき地保育園、小学校等

申込み方法

別海子育て応援スペース みるきっず

へお問い合わせください！
公式LINEとHPIにWebフォーム

利用料の2分の1の額
を町が助成します！

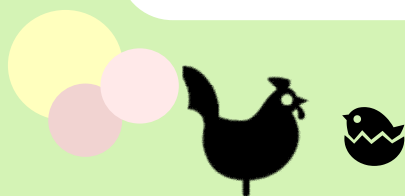
(子ども1人あたり
1か月1万円まで)

利用料の助成対象者

- (1) ひとり親家庭の世帯の方
- (2) 生活保護法の規定による被保護世帯の方
- (3) 市町村民税が非課税である世帯の方
- (4) 障がい児(特別児童扶養手当取得児童、療育手帳取得児童、多胎児のいる家庭など配慮が必要な子育て支援の方)

30分あたりの利用料(利用会員が協力会員へ直接支払います。)

	平日(月～金)		土日祝、12月29日 から翌年1月3日
	9時から17時	左記以外の時間	時間帯にかかわらず
通常の利用料(助成がない方が利用する場合)	400円	500円	
助成対象者の利用料	200円	250円	



※送迎は別途、5kmごとに150円の支払いが必要となります。
※兄弟を同時に預ける場合は2人目から半額です。
(交通費等の実費は助成の対象に含まれません。)

一般社団法人 MILKIDS
別海子育て応援スペース みるきっず

公式LINEやInstagramをチェックしてください！



LINE
@298muxii



instagram
milkids_betsukai

楽しく安心して子育てができるように応援しています！！
一時預かり(ファミリーサポート)の他、おさがりマーケット、
工作、ワークショップなどイベントもやっています！

☆「みるきっずサロン」 ※毎月開催 10:00～14:00
予約なしでOK！

☆「プレイルームの貸し切り」 ※事前予約制
(300円/時間 バック料金あり)

おもちゃいっぱい！園庭あり！飲食OK！
土日祝日や冬の遊び場、
ママ友・地域の集まりなどに！

🏠 別海緑町119番地の2
☎ 0153-74-0553
<https://milkids.net>
【事務局 OPEN 平日 9～17時】



発達支援

発達に関する施設を紹介します。

別海町児童デイサービスセンター 「にこっと」

発達

発達や成長に心配のあるお子さん一人ひとりに合わせた個別プログラムに基づく療育の実施などを行います。

🏠 別海常盤町280番地

☎ 0153-75-1929

- 個別療育 親子で通園し、お子さんと指導員のマンツーマン療育
- 集団療育 小集団の遊びを通して人とのやり取りや社会的ルールの学び
- 各種行事 親子やお友達と一緒に楽しむ行事

別海町子ども 発達支援センター (にこっと内)

開所時間

月～金曜
8:45～17:30
(土日祝日、12/31～1/5除く)



北海道
社会福祉
事業団

健やかな成長のために、心身の発達に心配のある子どもや障がいを持つ児童とその保護者に対し、適切な支援やアドバイスをを行います。

- ・ことばの遅れや発音が気になる
- ・友達と上手くコミュニケーションがとれない
- ・落ち着きがない、こだわりが強い など

子育てに不安を感じたり、子どもの発達で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

児童発達支援・放課後等デイサービス 「みっかな」

未就学の幼児さん、小学生以上の子どもの成長を応援できる支援を行っています。
子どもの成長や保護者の方々が考えていることなど、何でもご相談ください。

個別療育 個別の療育プログラムを立案して支援。

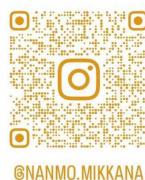
集団療育 主に集団の活動にて、適切な人間関係を形成できるなどの支援。

🏠 別海町上春別栄町11番地

☎ 0153-77-9123

✉ nanmonanmo.betsukai@gmail.com

開所時間 月～金曜
9:00～17:00
(祝日、12/31～1/5除く)



みっかな

@NANMO.MIKKANA

長期休み期間中には、様々な活動をとおして社会生活の体験ができるような取り組みをしています。
施設の見学も、随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

指定放課後等デイサービス 「こども広場ひかり」

小学1年から高校3年までのお子さんで、発達に支援を必要とする方、学校生活等で困り感を感じている方等に対し、ひとりひとりに必要な療育プログラムを家庭的な温かい雰囲気の中で提供します。

お子さんが多くの体験・経験を重ね、自己肯定感や社会性がより一層育つようサポートします。

※利用には通所支援事業の申請や事業所との契約が必要です

- 個別療育 個別支援計画に基づきプログラムを用意します。運動やものづくりなどの活動を経験し自分に自信が持てるような支援
- 集団療育 集団活動の中で社会性を身につけるためのルールの学び
- 各種行事 運動遊びや体験活動などのレクリエーションを楽しんだり、地域の行事への参加

開所時間

月～金曜

11:00～17:00

土曜、学校休業日

10:30～16:30

（祝日、12/29～1/3除く）

発
達

こども広場
ひかり



🏠 別海220番地の19

☎ 0153-77-9630

✉ hikari@humanharbor.jp

日中一時支援サービス 「すまいる」

発達に支援が必要なお子さんのご家族の都合に応じて、放課後等デイサービスの前後の時間帯にお子さんをお預かりし、お迎えまでの間、併設する「こども広場ひかり」のスタッフが見守り、支援を行います。

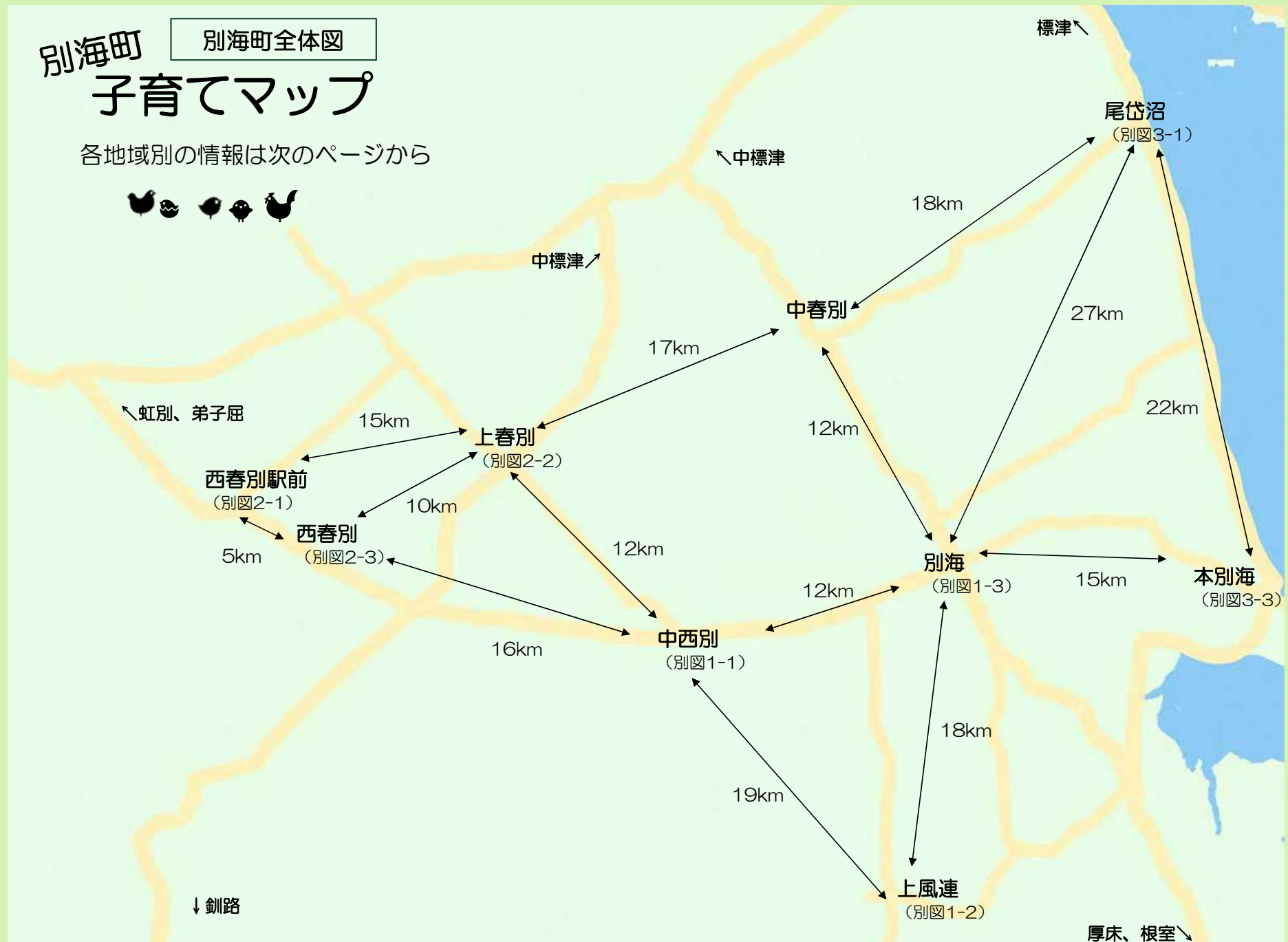
※利用については、指定放課後等デイサービスを利用している方に限ります。

別海町

別海町全体図

子育てマップ

各地域別の情報は次のページから





公園等

- ① 中西別公園



町管理の児童遊園地は各町内会の協力を得ながら管理・運営しています。



施設等

- | | |
|----------------------|----------------|
| ① 別海町役場（本庁舎） | ⑨ 別海中央小学校 |
| ② こども家庭センター/母子健康センター | ⑩ 別海中央中学校 |
| ③ 認定こども園 別海保育園 | ⑪ 生涯学習センターみなくる |
| ④ 小規模保育施設 くるり | ⑫ 青少年プラザ |
| ⑤ 家庭的保育 おひさま | ⑬ 図書館 |
| ⑥ 認定こども園 別海くるみ幼稚園 | ⑭ プーハウス |
| ⑦ 認定こども園 別海愛光幼稚園 | ⑮ みるきっず |
| ⑧ 中央児童館 | ⑯ こども広場ひかり |

公園等

- | | |
|------------|-------------|
| ① 常盤町児童遊園地 | ④ 川上町児童遊園地 |
| ② 新栄町児童遊園地 | ⑤ 緑町児童遊園地 |
| ③ 町民憩いの森公園 | ⑥ 寿町団地児童遊園地 |



施設等

- ① 上風連へき地保育園
② 上風連小学校
③ 上風連中学校

2-1 西春別駅前



施設等

- ① 認定こども園 上西春別保育園
- ② 認定こども園 上西春別幼稚園
- ③ 上西春別小学校
- ④ 上西春別中学校
- ⑤ 西児童館
- ⑥ 西公民館

公園等

- ① 鉄道記念公園
- ② 西春別駅前児童遊園地



2-3 西春別

2-2 上春別



施設等

- ① 上春別へき地保育園
- ② 上春別小学校
- ③ 上春別中学校
- ④ みっかな



主任児童委員



日々の暮らしで困った事や心配事の相談を受け、さまざまな機関や役場と連携して、問題解決をお手伝いします。ご相談内容の秘密はしっかりと守られますので、お気軽にお住まいの地区の委員にご相談ください。

尾上 千津子 委員【中央地区】 ☎ 0153-75-3342

塩田 即芳 委員【西部地区】 ☎ 0153-77-2522

齋藤 なぎさ 委員【東部地区】 ☎ 0153-86-2075



3-1 尾岱沼

施設等

- ① 認定こども園 野付幼稚園
- ② 野付小学校
- ③ 野付中学校
- ④ 東公民館

公園等

- ① 尾岱沼岬町児童遊園地
- ② 尾岱沼潮見町児童遊園地
- ③ 尾岱沼みなと公園



3-2 中春別

施設等

- ① 認定こども園 中春別保育園
- ② 中春別小学校
- ③ 中春別中学校

公園等

- ① 中春別ヘルスパーク

中春別市街から車で15分程度のところに小野沼公園もあります。



本別海市街地から車で10分程度の走古丹漁港のところに、風蓮湖畔公園があります。



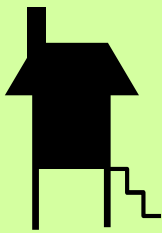
公園等

- ① 本別海公園



3-3 本別海

- ① 認定こども園 本別海保育園



別海町役場 福祉部福祉課
こども・子育て担当
☎ 0153-74-9642（直通）



役場
子育てガイドブック

