

# 広報

入がっながら 未来につながる  
海と大地に夢があふれるまち  
べつかい

BETSUKAI

# 別海

編集／別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
TEL 0153-75-2111 FAX 0153-75-0371



町ホームページ  
<https://betsukai.jp/>



町公式Facebook  
[@betsukai.jp](https://betsukai.jp/)



町公式Twitter  
[@betsukaitown](https://betsukai.jp/)

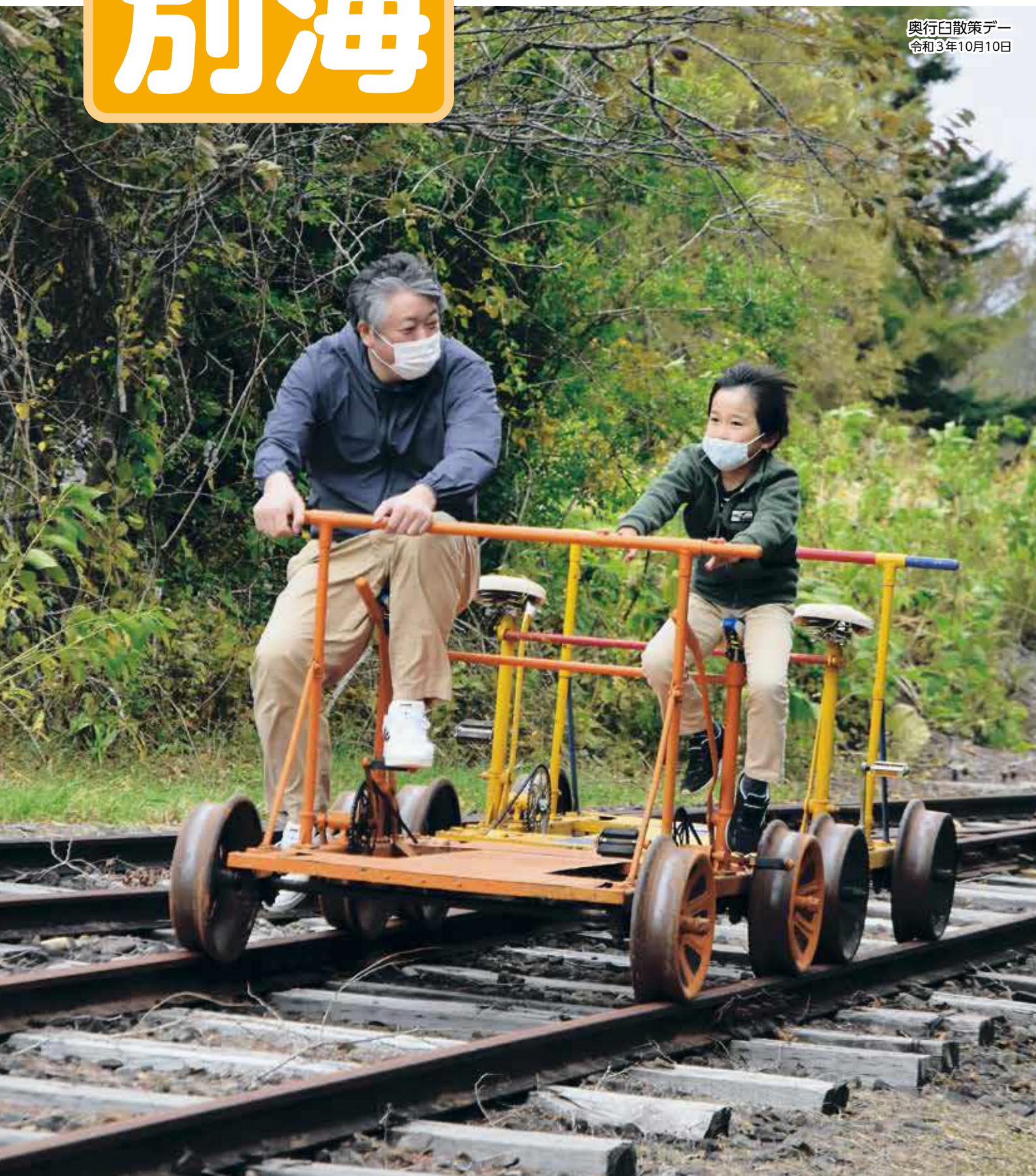


2021(令和3年)

# 11

No.697

奥行白散策デー  
令和3年10月10日



# 税の公平性を保つために 滞納整理を強化しています



次の滞納処分は  
あなたの財産かも  
しれません

## 滞納の現状

町税や国民健康保険税の滞納額の推移は表1のとおりです。差し押さえ等の滞納処分の強化により滞納額は減少へと向かっていますが、令和2年度末時点でも約8千万円の滞納額があります。

表1 滞納額と徴収率

	滞納額	徴収率
平成28年度	145,956,558円	96.06%
平成29年度	108,057,051円	96.48%
平成30年度	99,975,943円	97.00%
令和元年度	95,982,951円	97.24%
令和2年度	79,730,796円	97.73%

## 滞納処分の流れ

納期限を過ぎても納付されない場合、納期限後20日以内に督促状を送付します。督促状を送付した日から起算して

10日を過ぎても完納しない場合、法律に基づき財産調査、差し押さえを行います。これは裁判所の令状なく徴税機関が独自に行えるもので、事前連絡などは行いません。

### 納期限を過ぎても納付されない場合

地方税法の規定により、20日以内に督促状を送付します。



### 督促状を送付後、10日以内に完納しない場合

金融機関の預貯金の有無や勤務先からの給与支給状況など、差し押さえ可能な財産を調査します。



### 差し押さえ

換価可能な財産が判明した場合、差し押さえを行います。

財産の差し押さえ後、納税相談がなく、理由もなく滞納が続く場合は、差し押さえた財産を換価し、滞納している税に充当します。

町税や国民健康保険税は、教育や福祉、医療などの公共サービスを提供する上で大切な財源となっています。税の滞納は、それらの財源を損なわせ、町民の方々の生活に大きな支障を生じさせかねません。また、督促状の送付など、滞納整理に係る経費も税金から支出されるため、町民全体の不利益につながってしまいます。

表2 差し押さえ件数と取り立て金額の状況

区分	預貯金		国・道税還付金		給与		その他		合計	
	(件)	(円)	(件)	(円)	(件)	(円)	(件)	(円)	(件)	(円)
平成28年度	106	4,271,110	29	765,345	1	0	21	999,175	157	6,035,630
平成29年度	86	4,190,290	41	1,097,498	2	180,000	2	829,100	131	6,296,888
平成30年度	70	3,689,982	11	453,119	13	775,880	1	465,800	95	5,384,781
令和元年度	136	6,127,050	11	346,920	3	253,200	5	2,080,714	155	8,807,884
令和2年度	56	3,623,456	20	461,090	5	408,516	0	0	81	4,493,062

病気や失業など納付が困難な事情があり、一時的に納付が

**納付が困難な場合は  
必ずご相談ください**

税の滞納が続く、滞納の解消が困難な場合には、釧路・根室広域地方税滞納整理機構へ徴収権を引き継ぎ、滞納整理が行われます。同機構は、釧路・根室管内11町村で構成されており、差し押さえ、公売までを前提に滞納整理を行います。

**釧路・根室広域地方税滞納整理機構への引き継ぎ**

金融機関や勤務先、生命保険会社等へ調査を行い、財産が判明した場合、差し押さえを行います。その後、納税についての相談がない場合は差し押さえた財産を換価し、滞納税へ充当します。町税を分割納付で納めている方でも、虚偽の申告や新たに財産を発見した場合には随時差し押さえ処分を行います。

**差し押さえた財産は  
換価され、滞納税への充当を行います**

※開設日は町ホームページをご覧ください。



できない場合や、期別での納付ができない場合には、計画的な納付ができるよう分納のご相談を受け付けています。また、新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税の減免制度や、町税の猶予制度など、納税に関する制度のご相談も受け付けていますので、納期内の納税が難しい場合には、下記担当にご相談ください。

また、本年度は夜間納税相談窓口を偶数月に1日開設いたしますので、ご利用ください。



滞納者宅の捜索で差し押さえた現金

## 町税の一齐納税催告を実施します

11月から12月にかけて、町税滞納者に対して、一齐に納税催告書を送付します。催告書が届いたら、速やかに完納するか、諸事情により完納できない場合は、下記担当にご相談ください。

相談がなく、完納されていない場合は、滞納処分（差し押さえ）を行います。

### 本年度の 債権調査と差押件数

- 債権の調査 576件
- 債権の差押 28件  
(令和3年9月末現在)

## 敬老の日記念事業 内閣総理大臣百歳祝状

敬老の日を記念し、毎年、百歳になられる方々に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られます。

本町では、早瀬ミヤさん（別海）、坂本静子さん（別海）、菊地澄さん（別海）、酒井清一さん（別海）、杉永ミノルさん（別海）、藤原イチ子さん（西春別駅前）、菅沼ツエさん（尾岱沼）、永洞ふみをさん（走古丹）の8名の方へ北海道根室振興局から新型コロナウイルス感染予防のため、郵送により伝達されました。百歳をお迎えの由、心からお祝い申し上げます。

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

## 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が新濱昭夫さん（昭和6年9月7日・尾岱沼）、小林千恵さん（昭和6年9月18日・別海）、大竹アイ子さん（昭和6年9月26日・上風連）、長尾和美さん（昭和6年9月28日・本別）に贈られました。※新型コロナウイルス感染予防のため、当分の間、写真撮影は取りやめています。

## 北方領土・洋上慰霊が行われました

10/9

千島齒舞諸島居住者連盟別海町支部（臼田 誠治 支部長）が、日露中間ライン手前の洋上で追悼式を行う「北方領土・洋上慰霊」を執り行いました。

この事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により、北方領土での墓参事業が2年連続で中止となったことから、元島民の気持ちを酌み、独自で企画されたものです。当日は、副町長と臼田支部長をはじめとした会員等、計19名が尾岱沼観光船乗り場から出航し、国後島ケラムイ崎を望みながら、追悼式が執り行われ、先祖を悼むとともに北方領土返還要求運動邁進への誓いを新たにしました。



## 保護犬用犬舎の寄贈



9/24

北海道動物愛護推進員 吉原由紀子さん他、多くの方の寄付金で購入した、2基の保護犬用犬舎が寄贈されました。有効に活用させていただきます。ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。

本町では、昨年度35頭の野犬等の捕獲や保護を行いました。野犬を増やさないためにも、犬を飼われている方は、不妊・去勢手術の実施や確実な係留等、適正な飼養にご協力ください。

## チャレンジスクール学習会

9/25・10/3

東公民館の少年事業「チャレンジスクール」の学習会として「カヌー&SUP体験」「藻琴山登山体験」を実施しました。



「カヌー&SUP体験」では、水面に鏡のように映る青空や風景を見ることができ、トビやタンチョウなどの野鳥も観察することができました。

「藻琴山登山体験」では、紅葉交じりの景色の中、落ち葉を拾ったり屈斜路湖を眺めたりしながら登山を楽しむことができました。

山頂では疲れたと言いながらも笑顔でお弁当を食べていました。



## ホッキが寄贈されました

9/22・10/5

野付漁業協同組合（楠浩 代表理事組合長）から「ホッキ」86キログラムの寄贈がありました。

1センチ程度にカットされたホッキを、カレーの材料として給食に活用させていただきました。

ホッキカレー給食で、町長、教育長と上西春別中学校1年生の皆さんの参加によるオンライン給食を開催し、質問や感想を言い合いながら楽しい時間となりました。



## 書籍の寄贈

9/30

全匙プロジェクト（浅野達彦 代表）と株式会社mosir・小林牧場（小林晴香 代表）から「農業や酪農を知るきっかけづくりとなるように」との思いから、町内小中学校へ漫画『銀の匙（全15巻）』『百姓貴族（1巻から6巻）』が寄贈されました。

各学校において有効に活用させていただきます。



## 奥行臼散策デー



10/10

奥行地区の交通歴史遺産を巡る、奥行臼散策デーが開催されました。

新型コロナウイルスの感染対策を行った上で、別海音頭や引き馬体験、トロッコ体験、奥行地区文化財見どころツアーなどさまざまな催しがあり、町の開拓の変遷をたどりました。

## 交通安全街頭啓発の実施

10/6

別海町交通安全協会別海分会が、地域の交通安全意識を高めるために、ドライバーに対して旗波運動を行いました。



## 第43回 いい歯の子表彰

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰式」は、新型コロナウイルス感染症予防のため、表彰式を中止し、記念品の贈呈のみ行いました。

今回は7月と9月に3歳児健診を受けた子の中から47名のお子さんが表彰されました。

いい歯の子たち

相場 一輝	明野 冬弥	阿部華紅羅	安齋 えり	石黒 絢子	伊東 大伍	井上 結夏
浦山 樹來	浦山 恢斗	大橋 侑	奥谷 稜牙	川西 真子	日下 大誠	久保田 糸
玄 優翔	小林芽衣花	坂川 栞理	阪口 蒼真	坂野下直央	坂元 一花	佐藤菜那香
下地 晴大	須藤 紀善	関 六花	高橋 奏多	高橋 樹大	田中 陽馬	田辺 怜
丹治 琴羽	千葉 脩平	中西 真菜	長沼 莓花	中洞 隼	西村 竜駕	濱田 漣
原 えみ	平野ななみ	星 八真斗	牧野 智和	三上 茉凜	宗像 悠斗	山崎 涼太
山田結莉乃	山本 泰己	湯浅 杏菜	若松 湊音	和田 悠利		

(敬称略)

※氏名の公表を承諾された方のみ掲載しています。

## 「苗作り大作戦」が実施されました

**10/12** 北海道開発局が国営環境保全型かんがい排水事業の一環として行っている別海高校生との連携活動「苗作り大作戦」が実施されました。

これは土砂や家畜ふん尿が直接河川へ流入するのを防止し河川水質の改善が期待される土砂緩止林の苗木を育成し、植樹する取り組みで、本年度で18年目を迎えます。

午前中に1年生が播種、午後からは2年生が鉢上げの作業を行いました。作った苗は参加した生徒が3年生になった時に植樹されます。



## 別海高校野球部 ペンキ塗りボランティア



**10/16** 冬季間の体力づくりの場として町民に親しまれている町営スケートリンクの維持管理のためのペンキ塗りが町スケート協会を中心に実施され、別海高校野球部の部員17名がボランティアとして参加されました。

別海高校野球部は「地域に応援されるチーム」を目指し、これまでクリーン作戦やふゆとぴあ雪像づくり等の町内イベントに積極的に参加されており、ペンキ塗りボランティアは今回で5回目となります。

## 別海中央ジュニアイーグルス 全道大会出場

**10/21** ファイターズベースボールチャンピオンシップ U-12（10月30日札幌市）に臨む別海中央ジュニアイーグルスの選手たち18名が、副町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表して伊原主将から「コロナで練習が思うようにできなかったけど、一生懸命頑張ります。」と大会への意気込みが語られ、副町長と教育長からもチームの健闘を祈る激励の言葉がありました。



## 宝くじの助成金で自治会の備品を整備しました

西春別駅前連合町内会では、下記の助成事業によりコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。今回の整備によって、地域住民の交流と活動のより一層の発展が期待されます。



### ■整備した備品

発電機、除雪機、自走式芝刈機、業務用掃除機、プリンター、ノートパソコン、高座椅子、音響システム、

### 一般財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業

この助成事業は、一般財団法人自治総合センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）

べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)

後期分採択事業が決まりました

令和3年度後期事業募集に対して申し込みがあった1件の事業について、町民等で構成される評価委員会から「審査結果報告書」が町長へ提出され、慎重な検討の結果、令和3年度後期分事業として採択が決定されました。詳しい審査結果は町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

採択事業

別海町に熱気球をあげようプロジェクト

(べつかいに熱気球をあげる会  
会長 木嶋 宏之)

- ・補助区分 地域づくり補助金 (8割補助・上限50万円)
- ・事業費 1,180,234円
- ・補助見込額 500,000円

町ホームページ  
検索キーワード

協働のまちづくり補助金



問合せ/まちづくり推進担当  
(内線2216)

前期分採択事業の状況

令和3年度の前期募集に申し込みがあった事業のうち1件が完了しました。詳しくは町ホームページをご覧ください。

完了事業

尾岱沼贅沢プロジェクト推進協議会活動準備事業  
(尾岱沼贅沢プロジェクト推進協議会 会長 勝木 佳子)

- ・補助区分 スタート応援型補助金 (8割補助・上限15万円)
- ・事業費 196,350円
- ・補助額 150,000円

別海町まち・ひと・しごと創生総合戦略  
検討推進委員会を開催しました

10月14日に「別海町まち・ひと・しごと創生総合戦略検討推進委員会」を開催しました。当日は「別海町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき取り組んでいる施策の効果検証を行うため、各委員からご意見をいただきました。

各委員からの意見等については、検証結果とともに町ホームページに掲載します。



問合せ/企画振興担当 (内線2213)

冬の交通安全運動

11月13日(土)から22日(月)までの10日間、冬の交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。 問合せ/防災・交通担当 (内線2116・2117)

防災交通課から

重点項目

- 1 子ども・高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 2 スリップ事故防止と全席シートベルト着用
- 3 飲酒運転の根絶

管理課から



町の除雪と除雪時の注意事項について、次のとおりお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 除雪は、雪質や天候を考慮した上で、おおむね10cm程度の積雪を目安に午前5時から開始します。夜間や、吹雪などの異常気象時は、事故防止のため行いません。
- 除雪作業は、①バス路線、医療機関、消防施設 ②各路線 ③生乳搬出路、要保護世帯、公共施設の順で行います。
- 作業中は、除雪車両から20m以上離れて、安全を確保してください。
- 路上駐車や道路への排雪は、除雪作業の妨げになりますので、控えてください。
- 作業上やむを得ず、玄関先やゴミステーション付近に雪が残る場合があります。また、空き地へ雪を集積させていただく場合があります。
- 本町の雪捨て場は、①別海町コミュニティーセンター前の農村広場駐車場、②上西春別保育園横、③西春別地域センターみらい館裏、の3カ所です。近年では融雪後に家庭ごみや、廃タイヤなどの混入が見受けられます。マナーを守ってご利用ください。

問合せ/管理・維持担当 (内線3111・3113・3114)

# 町立公園冬季閉園のお知らせ

11月1日から令和4年4月30日までの間、町民憩の森公園、小野沼公園、鉄道記念公園、中西別公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園を冬季閉園します。



たくさんのご来園、ありがとうございました。

※鉄道記念館は一年を通して開館しています。

問合せ／みどり担当（内線1511）

## 造林地の殺そ剤 空中散布のお知らせ

■散布実施期間 11月上旬

※詳しい日程は町ホームページでお知らせします。荒天などの影響によりヘリの運航状況が変わる場合があります。

■散布区域 町内全体(町有林と民有林の一部)

■殺そ剤の種類 リン化亜鉛1%含有粒剤

■事業実施者 別海町、別海町森林組合

造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しますので、薬剤散布期間中は、町有林や民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

なお、本薬剤は毒物及び劇物取締法による指定から除外されており、環境に優しく、河川や土壌などに及ぼす影響はないほか、家畜などにも被害を与えることはありません。

ご不明な点は下記担当または別海町森林組合までお問い合わせください。

町ホームページ  
検索キーワード

野ネズミ駆除



問合せ／みどり担当（内線1611） 別海町森林組合 TEL75-2016



## 別海町ふるさと交流館 の営業再開について

ふるさと交流館の機械設備改修工事のため、現在休館していますが、次のとおり営業再開を予定しています。

お客様には大変ご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんが、また多くのお客様のご来館をお待ちしています。

■休館期間 10月1日(金)から11月8日(月)

■営業再開予定日 11月9日(火)午前11時

### ポイントサービスデーを実施しています

11月のポイントサービスデーを次のとおりお知らせします。たくさんのご利用をお待ちしています。

■11月の毎週水曜日と金曜日はポイント2倍デー、火曜日は浴育デーでポイント2倍です。

※浴育デーは小学生以下のお子さんと一緒に来館された方がポイント付与の対象となります。

■誕生日に入浴するとポイント10倍です。誕生日と本人確認ができる証明書等を受付で提示してください。

※誕生日が休館日の場合は翌営業日を対象とします。

■毎月26日は風呂の日です。11月26日は大ビールを300円、ソフトクリームを250円、ジョッキ牛乳を200円で提供します。

■野菜販売は11月7日、14日の予定です。

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日	営業再開 浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
野菜販売の日	14	15	16	17	18	19
野菜販売の日	休館日	浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	勤労感謝の日 浴育デー	ポイント 2倍デー		ポイント 2倍デー 風呂の日 イベント	
28	29	30				
	休館日	浴育デー				

問合せ／観光・交流担当（内線1621・1622）



## PCB廃棄物の 期限内処理について

PCB使用機器は、PCB廃棄物特別措置法で定められた処分期間内に処分する必要があり、特に高濃度PCB廃棄物となる変圧器・コンデンサーは処分期間終了まで残りわずかとなっています。

事業所や倉庫でPCB使用機器を使用・保管している場合は、期限内の計画的な処理をお願いします。

また、かつて事業活動に使用されていたPCB使用安定器を、事業廃止後に居宅用として使用し続けている場合などには、一般廃棄物として処理することとなりますので、該当する場合は下記担当までご連絡ください。

### ■PCB廃棄物の処分期間

#### ●高濃度PCB廃棄物

変圧器・コンデンサー

令和4年3月31日まで

安定器等

令和5年3月31日まで

#### ●低濃度PCB廃棄物

令和9年3月31日まで



変圧器



コンデンサー



業務用照明器具の安定器

### ■PCBとは

PCB（ポリ塩化ビフェニル）とは、人工的に作られた油状の化学物質です。

化学的に安定な性質を有することから、電気機器の絶縁油、熱交換器の熱媒体、ノンカーボン紙などに利用されてきましたが、脂肪に溶けやすいという性質から、慢性的な摂取により体内に徐々に蓄積され、人体に悪影響を及ぼします。

問合せ／町民生活担当（内線1213）

## ジェネリック医薬品の 利用について

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を相談するか、被保険者証送付時に同封した「ジェネリック医薬品希望シール」を貼った被保険者証、または「おくすり手帳」を医療機関や薬局の窓口で提示してください。

「ジェネリック医薬品希望シール」をお持ちでない方は下記担当窓口でもお渡します。

### 効き目、安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果、効能を持ち、安全性も新薬と同等と認められた医薬品です。

### 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

## ご存じですか？ 「ポリファーマシー」

多くの薬を服用していることが原因で、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態を「ポリファーマシー」といいます。

特に高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。また、薬の数が増えると、薬同士が相互に影響し合うこともあります。そのため、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりします。

薬を飲んでいて「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。また、自分の処方されている薬が分かるように、お薬手帳を持ち、お薬手帳は一冊にまとめておきましょう。



問合せ／  
国民健康保険担当  
（内線1215～1217）

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

12月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日**までに、お申し込みください。

し尿のくみ取りはあらかじめ計画を立てて実施しているため、災害時等を除き、急な申し込みはすぐに対応できない場合があります。し尿処理の業務に影響が生じますので、必ず期限までの申し込みをお願いします。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

なお、12月から3月までの冬期間は凍結するため家庭廃水のくみ取りは行いません。



### くみ取り申込先

渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310

※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

役場町民課窓口、各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



## いきいき元気あつぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
11月	11日(木)	9日(火)	16日(火)
12月	9日(木)	14日(火)	21日(火)

※会場の都合や天候、新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更することがあります。

**参加費  
無料**

参加  
対象者

- ①65歳以上の方で、体力、気力の低下が気になる方
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

※検温、マスク、手指消毒など感染症予防についてもご協力をお願いします。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500（直通） 役場1階福祉部内

## 地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

元気に年を重ねるための

今月のいきいき情報!

健康長寿の秘訣は  
**バランス食**

高齢になっても元気に歩くためには栄養バランスの取れた食事を取り筋肉低下を予防することが大切です。

年を取るとどんなに筋肉がつくと思ってタンパク質（肉や魚など）を多く取ってもそれを体の中で筋肉に変える力が弱まります。毎日少しずつ、そして栄養の吸収を助ける食材（豊富な種類の野菜やきのこなど）と一緒に食べて行くことが必要になります。

さらに栄養の消化吸収を助けるのが「酵素」で、納豆やヨーグルトに含まれています。

納豆なら1日40g（1パック）、ヨーグルトなら1日100g（小カップ1杯）が1日の目安になります。

酵素を含む食品は便秘予防にも役立ちますので毎日少しずつ取ることをお勧めします。



## 障がいのある方への 虐待についてご相談ください

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」では、障がいのある方の尊厳を守り、自立や社会参加の妨げとならないよう、虐待を禁止するとともに、その予防と早期発見のための取り組みや障がいのある方を養護する人に対して支援措置を講じ

## 福祉課から

ることなどが定められています。

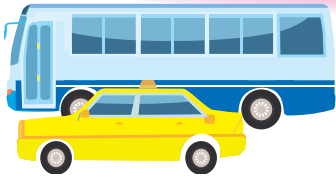
また、虐待を受けたと思われる障がいのある方を発見した人は、速やかに市町村に通報することが義務付けられています。

障がいのある方への虐待や、その疑いがある場合は、下記窓口へご連絡・ご相談ください。

※虐待の届出・通報した方の個人情報を守られます。

通報・問合せ／社会・障がい福祉担当  
TEL75-2111（内線1310～1312）

# バス・ハイヤー共通利用券の申請を受け付けています



高齢者及び障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券（2万円分）の申請を随時受け付けています。

別海市街地周辺のほか、西春別地区、尾岱沼地区の方も利用できますので、次の点を確認の上、申請してください。

## 対象者

下記に該当する方で、本人と世帯に属する方の住民税課税標準額が定める額を超えない方

### 【高齢者バス・ハイヤー共通利用券】

- 本町に居住する満70歳以上の方

### 【障がい者（児）バス・ハイヤー共通利用券】

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか所持する方
- 上記手帳を有し、高等養護学校に在学する者（親権者が町内に居住）

※第1種の障害者手帳所持者、12歳未満の障がい児は、申請により介護者1人分が利用券の対象となります。

## よくある質問

**Q** 世帯に家族の車があっても該当になりますか。

**A** 世帯に家族や本人の車があっても対象になります。

**Q** 施設入所者でも該当になりますか。

**A** 本人がバスやハイヤーを利用できる方は対象になります。

**Q** 課税世帯でも該当になりますか。

**A** 課税世帯でも対象になる可能性があります。

## 共通利用券活用のポイント

- バスは、阿寒バス株式会社、くしろバス株式会社、根室交通株式会社が運行する、根室・釧路管内の各路線が対象となります。根室市や釧路市行きの路線にも使用できます。

※都市間バスには使用できません。

- ハイヤーは、西別ハイヤー有限会社が利用できます。受給登録者複数名で乗車し、お互いの共通利用券を使用することで、個人の運賃負担を軽減することができます。

※行き先によっては回送料がかかる場合があります。

## 住民税課税標準限度額について

本人または世帯に属する方の住民税課税標準額が、規定する額を超える場合は対象となりません。限度額については下記担当までお問い合わせください。

## 共通利用券の有効期間

令和4年6月30日まで

## 受給登録者証について

共通利用券を使用する時は、必ず受給登録者証の提示が必要となります。

初めて申請される方、もしくは前年度の受給登録者証から写真を変更したい方は、顔写真の提出をお願いします。顔写真については、次の点にご注意ください。

- 大きさは、縦4センチ以上、横3センチ以上としてください。
- 帽子やサングラスを着用せず、最近撮影したものとしてください。
- スナップ写真、コンビニプリントでも問題ありません。

## 申請先

役場福祉課窓口または各支所、各連絡事務所

※必ず印鑑をお持ちください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

# 元気未来っ子

1歳6カ月児

( ) 内は保護者名  
※希望された方を掲載しています。



小島 世愛くん  
(渉)



小林 奏介くん  
(亮平)



上條 結希くん  
(貴也)



佐々木南朋くん  
(亮太)



永洞吏玖斗くん  
(啓)

# 11月は児童虐待防止推進月間です



## ■保護者の体罰禁止が法定化

令和元年6月に児童福祉法の改正により体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月1日から施行されました。

## ■なぜ体罰や暴言をしてはいけないのか？

体罰等が子どもの成長や発達に悪影響を与えることは、科学的にも明らかになっており「しつけ」と称した暴力などを含め、体罰等が繰り返されると、心身にさまざまな悪影響が生じる可能性があることが報告されています。そうは言っても、子育てでイライラして、手が出そうな時はあるものです。

## ■子育ての具体的なポイント

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- ②「言うことを聞かない」にもいろいろな理由があります。
- ③子どもの成長・発達によってできることとできないことがあります。
- ④子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整えてみましょう。
- ⑤注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう。
- ⑥良いこと、できていることを具体的に褒めましょう。

## ■保護者自身の工夫のポイント

- ①否定的な感情が生じたときには、まずそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
- ②自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着け、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換しましょう。
- ③周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもって家族や友達、保健師等にSOSを出しましょう。また、ファミリー・サポート・センターをなどの子育て支援サービスを有効に活用しましょう。

## 虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応  
ダイヤル(通話料無料)

いちはやく  
189へ

最寄りの児童相談所(釧根管内は釧路児童相談所)へつながります。通告、相談は匿名で行うことができます。

問合せ/こども・子育て担当 (内線1313)

## 消防署から



### 火災を未然に防ぐポイント

- 布団、カーテン等の燃えやすい物のそばで、暖房器具を使用しない。
- 暖房器具の上や周囲に洗濯物をつるさない。
- 外出時、就寝時にはできるだけ暖房器具の電源を切る。
- まきや石炭ストーブは、煙突内にすすやタールが溜まるので定期的に清掃する。
- 故障した器具や配線の修理は自分で行わず専門業者に依頼する。
- 燃料の補給は、確実に消火しているのを確かめてから行う。

11月に入り、本格的な寒さを感じる季節となりました。すでに使用している方も多いと思いますが、暖房器具は誤った方法で使用すると火災発生の原因となりますので、いま一度、火の元の確認と点検をお願いします。



冬期間の子牛の暖房としてハッチ等に設置している作業用投光器やヒーターが落下して、敷きわらが燃えて発生する火災が過去に何度も起きています。ヒーターが落下しないように確実に固定するなどして、十分に注意してください。

また、牛舎内はホコリが溜まりやすく、湿気も多いため電気器具やコンセント類から出火しやすい環境です。定期的に点検や清掃を実施するようお願いいたします。

問合せ/予防課 TEL 75-2200

## 心筋梗塞について

突然生じた胸の痛みが続く場合は心筋梗塞の可能性があります。呼吸苦や冷汗を伴い、痛みの広がり具合から胃や肩の病気と間違ふことがありますので、これまでに感じたことのないような胸の痛みが生じた場合には救急車の要請、医療機関の受診を早期に行ってください。(救急係 TEL 75-0366)

# 令和3年度 全国学力学習状況調査の結果について

学校には、新学習指導要領に基づく「社会に開かれた教育課程」の下「個別最適な学び」と「協働的な学び」を通して、児童生徒の資質や能力を育成することが求められています。

将来の変化を予測することが困難な時代を生きる子どもたちに、自らの人生を切り開き生涯を生き抜く力を培うために、今回の結果も重視しながら本町教育のさらなる充実を図ります。

## 1 調査の概要

- (1)実施日 5月27日(休)  
 (2)実施学年 小学校第6学年、中学校第3学年  
 (3)内 容 ①教科に関する調査 国語、算数・数学  
 ②生活習慣や学習環境などの状況に関する質問紙調査  
 (4)目 的 学校の学習内容や方法、児童生徒の学習状況等の改善に役立てます。  
 (5)留 意 点 ①調査結果は「学力」の一部であり、学校における教育活動の一側面です。  
 ②全国の平均正答率等との比較により、序列化や過度の競争をあおるものではありません。

## 2 教科に関する調査結果

(1)小学校 平均正答率

	国語	算数
別海町	全国よりやや低く 全道と同程度	全国・全道より 低い
全国	64.7%	70.2%
全道	63.0%	67.0%

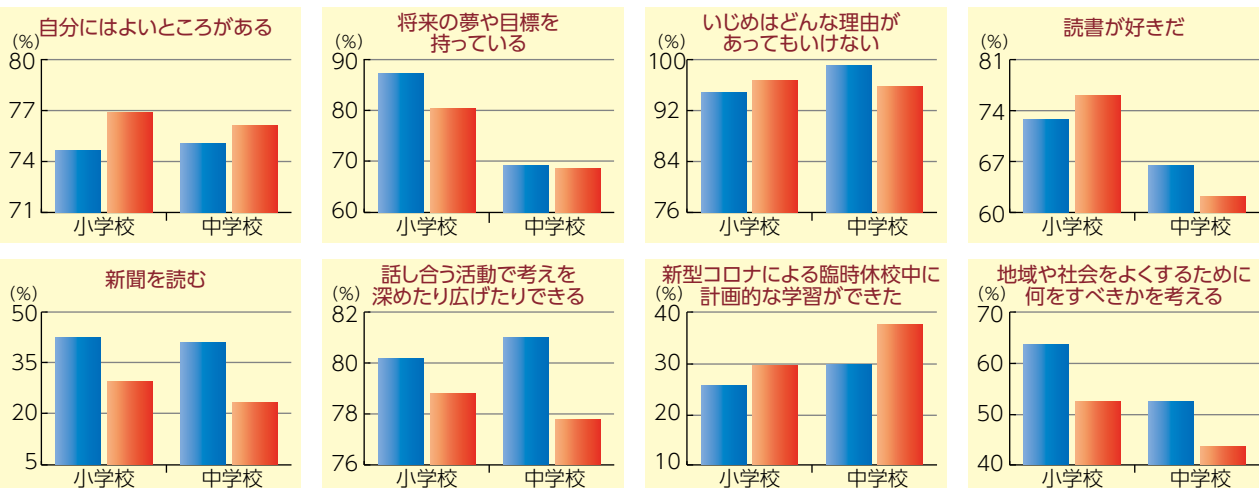
(2)中学校 平均正答率

	国語	数学
別海町	全国・全道より やや低い	全国・全道より 低い
全国	64.6%	57.2%
全道	65.0%	56.0%

※「低い・高い」…差が3%以上 「やや低い・やや高い」…差が1%以上3%未満 「同程度」…差が1%未満

## 3 生活習慣や学習状況などの状況

■別海町 ■全国 (肯定的な回答をした児童生徒の割合(%))



本調査の結果を受けて、各学校では日常的な教育活動の改善や校内研修の充実に取り組んでいるほか、別海町教育研究協議会教科等部会においても、授業方法などについての熱心な検討が繰り返されています。また、9月に実施した元国立教育政策研究所学力調査官の榊山敏郎氏を招聘しての教育講演会には、町内約150名の教員が参加するなど、本町の教員の多くが積極的に日々改善を模索しています。

本町の子どもたちが社会との関わりの中で学ぶ意欲を持ち、たくましく生きるための健康や体力、自らを律しつつ他者と協調して社会をつくることのできる豊かな人間性をバランス良くそなえた「生きる力」を身に付けられるよう、学校、家庭、地域が一体となって本町教育のさらなる充実に向けていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 就学援助制度入学準備金 申請受付開始のお知らせ

本町では、経済的な理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、次のとおり小学校と中学校入学前の3月に「入学準備金」の援助を行います。



- **小学校新入学の場合に支給の対象となる方** 次の条件全てに該当する方が対象です。
  - ・町内の小学校に入学予定の児童の保護者で、町内に居住している方
  - ・「令和3年度別海町就学援助制度」の「準要保護」の認定基準に該当する方
  - ・下記受付期間内に教育委員会から配布される申請書を提出された方  
※申請書は就学时健康診断案内に同封しています。
- **中学校新入学の場合に支給の対象となる方** 次の条件全てに該当する方が対象です。
  - ・町内の中学校に入学予定の生徒の保護者で、町内に居住している方
  - ・「令和3年度別海町就学援助制度」の「準要保護」の認定基準に該当する方  
※本年度まだ認定を受けていない方は、下記受付期間内に申請書の提出が必要です。すでに認定を受けている方は、再度申請する必要はありません。
- **受付期間** 11月1日(月)から令和4年1月31日(月)
- **提出先** 別海町教育委員会学校教育課 (別海町別海常盤町280番地)  
※申請書の提出は各支所と各連絡事務所でも受け付けています。
- **支給額** 小学校51,060円 中学校60,000円
- **支給予定日** 令和4年3月1日(火)

問合せ／学校教育・適正化等担当 (内線3511)

## 郷土資料館だより ふるさと講座・自然系 第2回目

### 「小さな冬の使者 ユキホオジロを訪ねる観察会」のお知らせ!



- **日時** 11月28日(日) 午前9時15分から午後0時30分
- **場所** 野付半島 (集合、解散は野付半島ネイチャーセンター2階)
- **講師** 野付半島ネイチャーセンター センター長 藤井 薫 氏
- **申込み** 電話またはFAX、Eメールにて氏名と電話番号を11月26日(金)までにご連絡ください。
- **定員** 10名
- **その他** 観察場所は、野付半島最後の番屋から徒歩で先端まで行ったところ です。

11月の休館日 3日、6日から8日、20日から22日

問合せ／郷土資料館

12月の休館日 4日、5日、12日、18日、19日、27日、29日から31日

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

## 参加者募集 還暦トレーニング教室

本年も還暦者を対象とした冬季のトレーニング教室を開講します。バス遠足など、楽しいプログラムを企画しています。毎年参加されている方はもちろん、まだ参加したことのない方もぜひ、ご参加ください。

- **日時** 12月6日から3月14日 (毎週月曜日の全12回を予定) 午前10時から午前11時30分
- **対象** 60歳以上の男性、50歳以上の女性
- **定員** 20名程度
- **参加料** 2,000円 ※初回に集めます。(施設使用料はかかりません。)
- **初回集合場所** 町民体育館
- **持ち物** 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- **申込締切** 12月3日(金)



別海町総合スポーツセンター TEL75-2882 FAX75-0418  
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

## 第62回 別海町芸術文化祭

第62回別海町芸術文化祭として「園児・児童生徒作品展」「ふれあい作品展」を開催します。町内の園児、児童、生徒の個性あふれる作品が展示されますので、ぜひお越しください。

■日時 11月19日(金)から21日(日) 午前9時から午後7時

■場所 中央公民館

問合せ／中央公民館 TEL75-2146



## 図書館から

### 高齢者等 図書宅配サービス 実施のお知らせ

高齢や障がいを理由に一人で図書館に来館することができない方を対象に、図書の宅配サービスを実施します。

詳しい利用方法につきましては図書館までお問い合わせください。

■対象者 町内在住の方で次のいずれかの理由により、一人で図書館、移動図書館車、上西春別中学校地域開放型図書室に来館することのできない方

- 65歳以上の高齢者で交通手段のない方
- 障がいをお持ちの方（身体障がい者手帳交付者）で交通手段のない方
- その他の理由により来館が困難と認められた方

■貸出冊数 1人図書5冊以内

■貸出期間 30日以内

■利用料金 無料

## ぬいぐるみのおとまり会&おはなし会

ぬいぐるみと一緒に「おはなし会」に参加した後、夜の図書館でぬいぐるみだけの「おとまり会」をします。おとまり会の様子は1冊のアルバムにして、ぬいぐるみたちが選んだ絵本と一緒に、翌日のお迎えの際にお渡しします。

■日時 12月21日(火)

おはなし会 午後3時から午後3時30分（要保護者）

■場所 図書館2階 視聴覚室

■対象 3歳から6歳（町内在住の未就学児）

■申込期間 11月9日(火) 午前10時から11月14日(日) 午後4時

※受付期間前の申し込みは無効となるのでご注意ください。

■申込み 電話またはFAX、図書館カウンターでお申し込みください。

■定員 5名（先着順ですが、過去に未参加の方が優先となります。）



※当日はぬいぐるみ一体と一緒にご参加ください。

### 小さい子のお話の時間

■日時 5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

※図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。  
気軽にご参加ください。

### 11月の夜間開館日

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

午前10時から午後7時（試行中）

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種予定が変更となる場合があります。

11月の休館日 1日、8日、15日、22日、23日、25日（月末休館日）、29日

12月の休館日 6日、13日、20日、27日、29日から31日（年末年始の休館日）

問合せ／図書館

TEL 75-2266 FAX 75-0506

Eメール tosyo@betsukai.jp

自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官等を募集します。詳しくは左記までお問い合わせください。

募集種目	試験会場	受付締切	試験日	その他
自衛官候補生	帯 広	11月24日(水)	11月27日(土)	受験年齢 33歳未満 令和4年4月入隊
	釧 路	11月24日(水)	12月28日(火)	
高等工科大学校 (1次)	中標津	令和4年 1月14日(金)	令和4年 1月22日(土)	学生手当 毎月103,700円 期末手当 年2回 (6月、12月)

問合せ

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所  
TEL 0153-72-0120

Eメール hq1-obihoro@  
pco.mod.go.jp  
ホームページ  
<https://www.mod.go.jp/pco/obihoro/>

指名手配被疑者の  
発見にご協力を

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。よく似た人を知っている、よく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

詳しくは、北海道警察ホームページをご覧ください。  
問合せ  
中標津警察署  
TEL 0153-72-0110

個人事業税・第2期の  
納期限は11月30日(火)です

納期限までに必ず納めましょう。  
金融機関、振興局窓口、コンビニエンスストアから納税できます。  
コンビニエンスストアからの納税は、バーコードが印字

されているものに限ります。詳しくは、根室振興局税務課までお問い合わせください。

問合せ

根室振興局税務課  
〒087-8588  
TEL 0153-24-5479

北海道立釧路高等技術  
専門学院・令和4年度  
訓練生募集のお知らせ

北海道立釧路高等技術専門学院では、令和4年度訓練生を募集します。

1年制または2年制の訓練で、確かな知識と技能を習得し、就職を目指します。

■学科・募集人数

電気工学科 15名  
(1年制、2年制)  
建築技術科 10名  
(1年制、2年制)  
自動車整備科 20名  
(2年制)

■応募資格

学校教育法による高等学校等を卒業した方(令和4年3月卒業見込みを含む)、またはこれと同等以上の学力を有

矢臼別演習場での  
訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することが可能ですので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ/  
別海駐屯地業務隊総務科  
TEL 0153-77-2231  
(内線311)  
別海町役場総務部総合政策課  
まちづくり推進担当  
TEL 0153-75-2111  
(内線2211・2212・2216)

町ホームページ検索キーワード

令和3年度演習  検索

すると認められる方

■出願期間

推薦選考  
11月1日(月)から11月20日(土)

必着

一般選考

11月21日(日)から12月10日(金)

必着

■試験日

推薦選考 11月25日(木)

一般選考 12月16日(木)

■試験会場

北海道立釧路高等技術専門学院

■入校日

令和4年4月20日(水)

■入校経費等

入学科、授業料や諸経費については自己負担となります。  
※一定の要件を満たす場合に授業料の減免措置があります。

■問合せ

北海道立釧路高等技術専門学院  
TEL 0154-57-8011  
FAX 0154-57-8013  
ホームページ  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss>

狩猟期間中における道有  
林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中(別海町は10月23日から1月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えください。エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## 町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行(夜間開放)の交通規制を行いますので、自衛隊部隊が別経路で移動する場合があります。

工事期間に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から12月  
(令和6年全線完了予定)

### ■問合せ

別海町役場 TEL75-2111  
事業課 建設担当(内線3215・3218)  
総合政策課 まちづくり推進担当  
(内線2211)



林業の仕事に従事されたことがあり、林退共制度に加入していた可能性がある方(共済手帳を所持している方)で、退職金請求手続きをしていない方はお問い合わせください。

### ■問合せ

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済

## 林業退職金共済制度 (林退共)の退職金請求 について

■問合せ  
北海道釧路総合振興局森林室管理課  
〒088-1115  
厚岸郡厚岸町梅香1丁目8  
TEL 0153-52-2165

## アイヌの方々のための 電話相談

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。

■日常の困り事や嫌がらせ、差別などのご相談もお受けします。

事業本部  
〒170-8055  
東京都豊島区東池袋1-24-1  
ニッセイ池袋ビル  
TEL 03-6731-2889  
FAX 03-6731-2890  
ホームページ  
<http://www.rintaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

ます。気軽にご相談ください。相談料は無料です。匿名でも構いません。秘密は厳守します。

■受付日  
月曜日から金曜日(祝日、12月29日から1月3日を除く)

■受付時間  
午前9時から午後5時

■相談先  
公益財団法人人権教育啓発推進センター  
〒105-0012  
東京都港区芝大門2-10-12  
KDX芝大門ビル4階  
TEL 0120-771-208

※この相談事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活

相談充実事業により実施するものです。

## 老後の備えは 国民年金+農業者年金

農業者年金の加入には「国民年金第1号被保険者であること」「年間60日以上農業に従事していること」「60歳未満であること」の3つの要件を満たしている必要があります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ■農業者年金のポイント

- ① 払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。
  - ② 保険料は月額2万円から6万7千円まで、いつでも見直しができます。
  - ③ 80歳まで保証付きの終身年金です。
- ホームページ  
<https://www.nounen.go.jp>



## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

### 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売場で1ポイント1円としてつかえる!

### 特典2 購入~受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

### 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
今すぐ"会員登録!"



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。



## 新型コロナワクチン 接種日程について

6月5日から町立別海病院を会場に開始した新型コロナワクチン集団接種は10月30日をもって終了しました。

11月以降の接種日程については、引き続き町立別海病院を会場に、各月に接種日を設け個別接種を実施します。

接種を希望される方は、お電話にてご予約をお願いします。

■新型コロナワクチン専用ダイヤル（予約・問合せ） TEL75-1800

■接種対象 ・満12歳を迎え接種対象となる小学生  
・これまで事情により接種機会のなかった方

■予約について 予約の際は次のことをお聞きします。  
①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号  
⑤接種番号（接種券に記載されている10桁の数字） ⑥希望接種日

■予約受付時間 午前9時から正午、午後1時から午後5時（平日のみ）

■11月の接種日

接種会場	接種日	接種時間	備考
町立別海病院	11月5日(金)	午後4時から 午後4時30分	1回目の接種日
	11月26日(金)		2回目の接種日 (1回目接種可)

※12月の接種日は、  
12月17日(金)を予定しています。

■持ち物 ①接種券 ②予診票  
③本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカード、運転免許証など）

## 人権相談



法務局では、差別や虐待などのさまざまな人権問題についての相談を常時受け付けています。配偶者やパートナーからのDVにお悩みの方は「みんなの人権110番」や「女性の人権ホットライン」に電話してください。また、児童生徒の皆さんは、フリーダイヤル「子どもの人権SOS-eメール」を活用してください。そして、DVや虐待を見聞きした方も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守ります。安心してください。一人で悩まずに、どうぞご連絡ください。

11月12日から18日までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。期間中は、平日の受付時間を延長して、土日にも対応します。

■通常の電話受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分

■強化週間中の受付時間  
・11月12日から11月18日のうち平日 午前8時30分から午後7時  
・11月13日(土)、11月14日(日) 午前10時から午後5時

さまざまな人権問題についての相談はなんでも  
みんなの人権110番 0570-003-110

いじめ・虐待など子どもの人権問題に  
関する相談はこちら

子どもの人権110番 0120-007-110



インターネットでも  
人権相談を受け付けています  
インターネット受付  
「インターネット人権相談」で検索  
パソコン、スマートフォン共通  
<https://www.jinken.go.jp/>

家庭内暴力など女性の人権に関する相談はこちら  
女性の人権ホットライン 0570-070-810

■実施機関 釧路地方法務局  
釧路人権擁護委員連合会

## 地域情報カレンダー

(令和3年10月25日現在)

日	曜日	イベント内容
11/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
12/8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

## 社会保険事務相談所開設

11月9日(火) 11月10日(水)

13:00~17:00 9:00~14:00

12月7日(火) 13:00~17:00

12月8日(水) 9:00~14:00

中標津町役場 会議室 ※事前の予約が必要です。  
予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

# 母子健康センターからのお知らせ



## マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

**対象** 本町在住の妊婦さん

**申込締切** 各開催日の前日までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

**時間** 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
11月10日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>おっぱいのことについて</li> <li>1歳になるまでの成長</li> </ul>	助産師
11月17日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>出産のおはなし</li> </ul>	助産師
11月24日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんをお風呂に入れてみよう</li> <li>写真撮影</li> </ul>	助産師

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

## インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

**時間** 午前10時から午前11時30分

**対象** 1歳未満のお子さんとお母さん

**料金** 1回  
町内に住所のある方 1,000円  
その他の方 2,000円

**申込締切**  
11月15日(月)

**12月コース**

**全4回**

12月2日(木)  
12月9日(木)  
12月16日(木)  
12月23日(木)

## 母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337

## まるまる 協力隊の〇〇な話



**高橋 秀明**

地域おこし協力隊として、先月の10月で3年目となりました。活動期間が3年間なので最後の1年となります。振り返ればさまざまな活動をさせていただきましたが、町民の皆さんの印象に残る事が

できていれば良いのですが、最後の1年は悔いの残らないように精一杯チカラを入れていきたいと思えます。

これから長い冬になりますが、別海町で過ごす冬は3回目です。できれば今後も本町で四季を感じていきたいと思っています。現在、ふるさと交流館（旧郊楽苑）で、野菜の販売もしています。これまで多くの方に来ていただき非常に感謝しております。おそらく11月が最後の販売になると思いますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

また、旧標津線の「上春別駅跡」には別海町歴史文化遺産の看板が建ちました。本町の新たな観光地になると同時に町民の方々にも多く認知していただきたいと思えます。

あと、協力隊サテライトオフィス「Ushi-ca」が交流館ぷらと内でお引越しをしました。以前の場所から隣のスペースなのですぐに分かるとおもいます。お気軽に遊びに来てください。

**11月のUshi-caオープン日** 交流館ぷらと1F  
4日、5日、10日、11日、12日、17日、18日、19日、24日、25日、26日

(水曜日、木曜日、金曜日 午前9時から午後5時)

※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。





令和3年度

# インフルエンザ予防接種のお知らせ

本町では、インフルエンザの発症、重症化を予防するために、ワクチン接種を行っています。  
町内の医療機関の接種日等は次のとおりです。接種希望の方は接種開始日等を確認の上、お早めに接種をお願いします。

## ■町内医療機関の接種日時

- 乳幼児、小学生、中学生の方

### 接種料金

- 6カ月児から12歳 **2,500円**
- 13歳から15歳 **4,000円**

医療機関名	曜日	受付時間	接種開始日
町立別海病院	火・木	乳幼児 午後0時30分から午後3時 小中学生 午後3時から午後4時	11月2日(火)
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時	11月1日(月)
尾岱沼診療所(予約制)	月～木	午後1時30分から午後3時	11月1日(月)

- 高校生、一般の方

### 接種料金

**4,000円**

医療機関名	曜日	受付時間	接種開始日
町立別海病院	月～木	午後0時30分から午後3時	11月1日(月)
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時	
尾岱沼診療所(予約制)	月～木	午前10時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時 ※水曜日の午前は、第1・第3のみ	

## 本町ではワクチン接種を受ける方に費用の助成を行っています。

- 助成対象者 本町に住所がある方で
  - ①6カ月児から中学3年生までの方
  - ②65歳以上の方など

- 65歳以上の方
- 60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される方
- 60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活のほとんどが不可能な方

- 本人負担額
  - 乳幼児、小学生 1回500円
  - 中学生 1回1,000円
  - 65歳以上の方など 1回1,000円
 ※生活保護の方は無料です。

- 助成回数
  - 乳幼児、小学生 2回
  - 中学生 1回
  - 65歳以上の方など 1回

- 助成期間 令和4年1月31日(月)まで

※町内医療機関での助成手続きは必要ありませんが、町外の医療機関で接種し、費用の全額を負担された方も助成の対象となりますので、下記担当までご連絡ください。

※中標津こどもクリニックで接種希望の方は直接予約してください。

皆さまの  
お願い

- 感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い の徹底をお願いします。
- インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発症を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調によっては副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いします。

【申込み・問合せ】町民保健センター TEL 75-0359

# 保健センター からの

## お知らせ

### 11・12月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
11月	9	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	10	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	11	木	3歳児健診	町民保健センター	9:00~10:30(受付)
	16	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	17	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(予約制)
	18	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	24	水	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	25	木	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
12月	1	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(予約制)
	2	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制)
	3	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~15:00(予約制)
	7	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	8	水	4カ月健診	町民保健センター	12:40~13:00(受付)
	9	木	1歳6カ月児健診	町民保健センター	9:00~10:30(受付)
	14	火	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	15	水	フッ素塗布	町民保健センター	9:00~11:30 13:00~15:30
	21	火	1歳3カ月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がありますので、その際にはあらためてお知らせします。

■11月の4カ月健診対象者 対象者には個別に通知します。 ■11月の3歳児相談対象者 対象者には個別に通知します。

## こころの 健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

月～金（予約制）  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで  
気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりするこ  
とがあるはずですよ。  
気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症にかかわるさまざまな不安や、活動の自粛によるストレスなどの相談は「こころの健康相談」をご利用ください。

からだへの影響

- ・疲れやすい
- ・体調不良
- ・不眠
- ・食欲不振 など

こころへの影響

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・怒りっぽくなる
- ・何となく常に緊張している など

「こころの健康相談」では

- ・ゆっくりとお話を伺います。
- ・リラクゼーションなどストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- ・医療の必要性の有無などについて話し合います。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00／場所 町民保健センター

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359  
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# 町立別海病院からお知らせ

## 電話問診による処方箋の交付等について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、次のとおり対応しています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは町立別海病院のホームページをご覧ください。

**対象者…慢性疾患等を有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方**

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(木) 15:00~17:00	処方箋の交付 は翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)~(金) 8:30~16:00 ※(木)は15:00まで	11:00~13:30 は受付不可
尾岱沼診療所	電話問診による 院内処方	(月)~(金) 9:00~15:00	11:00~13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

問合せ・申込み／町立別海病院 TEL 75-2311  
西春別駅前診療所 TEL 77-2350  
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

## 発熱外来について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として「発熱外来」を開設しています。

「発熱外来」は**完全予約制**です。発熱等の右記症状がある方は**お電話**でご相談、ご予約をお願いします。

直接来院せず、まずはお電話ください。

■発熱外来直通専用電話

**TEL 75-2727**

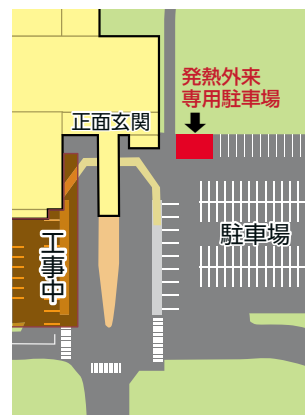
- 予約受付時間 午前8時30分から午前11時 午後0時30分から午後3時
- 該当する症状
  - せき、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、たんがからむなどの症状
  - 味や臭いが分からないなどの症状
  - 小児38.0度以上の発熱症状

### ■発熱外来専用駐車場

発熱外来受診の方は、感染拡大防止の観点からできるだけ公共交通機関の利用はお控えいただき、自家用車で来院をお願いします。到着後は原則自家用車でお待ちいただきます。

発熱外来設置に伴い左記のとおり専用駐車場としますので、発熱外来受診以外の方の駐車はご遠慮ください。

※夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましても、受診前に必ず病院 (TEL 75-2311) へご連絡ください。



## 外構工事について

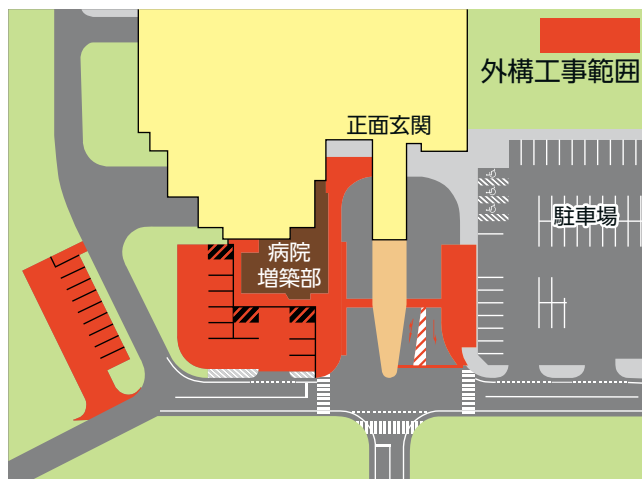
本院では、昨年度に超電導磁気共鳴断層装置 (MRI) を導入しており、本年度は検査棟の増設に伴う外構工事を行っています。

工事に伴い、特別養護老人ホーム清翠園の駐車場もしくは公園側駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

ご利用されます皆さまには、ご迷惑、ご不便をお掛けしますが、来院の際には注意してお越しく下さい。ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間 11月22日まで (予定)

■工事箇所 正面玄関前ロータリーから救急玄関側の駐車場全面



問合せ／町立別海病院 TEL75-2311

# 11月の診療案内

受付時間  
 (午前) 8:15~11:00 (午後) 12:30~15:00 (夜間) 17:15~18:30  
 診療開始  
 (午前) 8:30~ (午後) 13:30~ (夜間) 17:30~

病院敷地内は  
 全て禁煙です。

**町立別海病院**  
 ☎(代表)75-2311  
<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 内科医長 水谷 彰吾 内科医長 越智龍太郎	午前	西村	水谷	西村	西村	水谷	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。</li> <li>夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。</li> </ul>
	午後	越智	越智(予約制)	越智	越智	越智 *12日、19日、26日	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	中島	中島	中島	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。</li> <li>肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。</li> </ul>
	午後	中島	手術日 休診	山田	手術日 休診	山田	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察は検査が入るとお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。</li> </ul>
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 *4日、18日 館 *11日、25日	横澤 *5日、19日 館 *12日、26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。</li> <li>心臓、慢性疾患外来、アレルギー外来(水曜午後)は予約制です。</li> </ul>
	午後	横澤	予防接種	横澤	予防接種	横澤 *5日、19日 館 *12日、26日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。</li> <li>電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。</li> </ul>
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

表にある※の日にはち診察予定日です。

## ●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	11日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	12日(金)	午前	
	18日(木)	午後	
	19日(金)	午前	
	25日(木)	午後	
	26日(金)	午前	
耳鼻いんこう科	8日(月)	午前・午後	宮田 遼 医師 (札幌医大)
	9日(火)	午前	
	22日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
神経内科	11日(木)	午後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	4日(木)	午前・午後	小笠原 惇 医師
脳神経外科	19日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	24日(水)	午前	川西 洋平 医師
	25日(木)	午前	
膝・整形外科	18日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	1日(月)	午前	河合 伸昭 医師
	15日(月)	午前	
	29日(月)	午前	
腰・整形外科	11日(木)	午前	徳永 茂行 医師

## 脳神経内科の受診について

脳神経内科の受診をご希望の方は、あらかじめ電話でご相談ください。  
 <<相談日時>>火曜日、水曜日、木曜日  
 午後3時30分から午後4時

## 整形外科外来からのお知らせ

整形外科(腰)の診察は完全予約制です。  
 診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。  
 <<予約受付時間>>月曜日から金曜日の午後3時から午後5時

# 人の動き

令和3年  
9月末現在

( )は前月比

人口	14,622(+ 10)
男	7,423(+ 11)
女	7,199(- 1)
うち外国人	392(± 0)
世帯数	6,788(+ 18)
出生	8
死亡	6
転入	50
転出	42

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

# 交通事故

令和3年  
9月末現在

( )は令和3年1月からの累計

発生	0件( 4)
死者	0人( 1)
負傷者	0人( 4)

# 火災と救急

令和3年  
9月末現在

( )は令和3年1月からの累計

火災	0件( 9)
[死者]	0件( 1)
救急	46件( 447)
救助	0件( 4)
ドクターヘリ搬送	2件( 16)

# お誕生・ご結婚

令和3年9月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

## お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
小関 李菜(りま)ちゃん女	大志・歩(別海)	
藤浪 環那(かな)ちゃん女	政孝・早苗(中春別)	
佐藤 寿祈(じゅき)ちゃん女	仁・真里奈(西春別駅前)	
楠 望(のぞむ)くん男	拳・亜美(尾岱沼)	

## ご結婚おめでとう

氏名	住所
相内 樹蘭・宇佐美優華さん(走古丹)	



# なんでもべっかい

## 令和3年成人式実行委員会

別海町の皆さん、こんにちは。令和3年成人式実行委員長の宮本偉央です。

令和3年成人式実行委員会は令和2年度に成人を迎えた有志8人で活動しており、現在は成人式で自主的に企画の立案と準備をしているところです。

本来は1月7日に令和3年成人式が開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の流行により、式は12月26日へ延期となりました。また、感染症予防のため、式典後の交流会も行えないことから、企画の発案にとっても苦労しました。

飲食や長時間に渡る企画は行えないため、メンバーで打ち合わせを重ねた結果、令和3年成人式は「記録に残る成人式」を一つのテーマとして、写真撮影ブースの設置など、出席者が楽しみながら成人式の日の記録を残すことができる企画を実施することにしました。

ソーシャルディスタンスや消毒等を行いながらの式になりますが、将来、写真や動画などの「記録」を見て、自分の成人式を振り返った時に、特別な「記憶」として思い出せるようなものになればうれしいです。



# 国民健康保険税(5期)は 11月30日(火)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



今月の  
納期



## トマトとしょうがの茶碗蒸

写真提供Jミルク

### 材料 (2人分)

- \*卵.....1個
- \*顆粒チキンスープの素(中華風)....小さじ1
- \*ショウガ.....1/2かけ(5g)
- \*花麩.....4個
- A \*牛乳.....180ml
- \*トマトケチャップ.....大さじ2弱



### 作り方

- ①ショウガは皮をむいてせん切りにする。花麩は水につけて戻す。
- ②Aを合わせておく。
- ③ボウルに卵を割り入れてほぐし、②とチキンスープの素を入れて混ぜる。
- ④器に③の卵液を注ぎ入れ、水けを絞った花麩、ショウガをのせる。表面をラップで覆い、輪ゴムで留める。
- ⑤フライパンに器の高さ半分ほどの湯を入れて火にかけ、沸騰したら④を入れてふたをする。最初は強火で3分、弱火に変えて7分から8分蒸す。竹串を刺して何もついてこなければ蒸し上がり。  
※器の厚みや材質により蒸し時間は変わります。

※出典：Jミルク乳和食サイト

レシピ：料理家・管理栄養士 小山 浩子 先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

