

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からない事、心配な事、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。コース途中での参加もできます。開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分

開催日	内容	担当者
11月10日(水)	<ul style="list-style-type: none"> おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長 	助産師
11月17日(水)	<ul style="list-style-type: none"> 出産のおはなし 	助産師
11月24日(水)	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 写真撮影 	助産師

※母子健康センター事業は、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるため、少人数での開催となります。参加人数が多い場合は、人数や日程を調整させていただく場合がありますのでご理解をお願いします。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により事業を中止する場合があります。

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時から午前11時30分

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 1回
町内に住所のある方 1,000円
その他の方 2,000円

申込締切
11月15日(月)

12月コース

全4回

12月2日(木)
12月9日(木)
12月16日(木)
12月23日(木)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定した方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となりますので、マイナンバーカード等マイナンバーを確認できるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんの事など困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337

まるまる 協力隊の〇〇な話



高橋 秀明

地域おこし協力隊として、先月の10月で3年目となりました。活動期間が3年間なので最後の1年となります。振り返ればさまざまな活動をさせていただきましたが、町民の皆さんの印象に残る事ができていれば良いのですが、最後の1年は悔いの残らないように精一杯チカラを入れていきたいと思っております。

これから長い冬になりますが、別海町で過ごす冬は3回目です。できれば今後も本町で四季を感じていきたいと思っています。現在、ふるさと交流館（旧郊楽苑）で、野菜の販売もしています。これまで多くの方に来ていただき非常に感謝しております。おそらく11月が最後の販売になると思いますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

また、旧標津線の「上春別駅跡」には別海町歴史文化遺産の看板が建ちました。本町の新たな観光地になると同時に町民の方々にも多く認知していただきたいと思っております。

あと、協力隊サテライトオフィス「Ushi-ca」が交流館ぷらと内でお引越しをしました。以前の場所から隣のスペースなのですぐに分かると思います。お気軽に遊びに来てください。

11月のUshi-caオープン日 交流館ぷらと1F
4日、5日、10日、11日、12日、17日、18日、19日、24日、25日、26日
(水曜日、木曜日、金曜日 午前9時から午後5時)

※業務の状況の変更などで急きょ変更する場合があります。

