

## 人の動き

令和3年5月末現在  
( )は前月比

人口	14,708	(- 10)
男	7,456	(- 2)
女	7,252	(- 8)
うち外国人	414	(- 2)
世帯数	6,802	(- 7)

出生	9	死亡	14	転入	23	転出	29
その他 +1							

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

## 交通事故

令和3年5月末現在  
( )は令和3年1月からの累計

発生	0件	( 1)
死者	0人	( 0)
負傷者	0人	( 1)

## 火災と救急

令和3年5月末現在  
( )は令和3年1月からの累計

火災	3件	( 7)
(死者 0件( 1))		
救急	46件	( 225)
救助	1件	( 1)
ドクターヘリ搬送	3件	( 11)

## お誕生・ご結婚

令和3年5月1日から5月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
石崎 岳 (が く)くん	男 芽 吹	(中 西 別)
煙山茉莉花 (まりか)ちゃん	女 翔 太	(本 別 海)
安達 望桜 (み お)ちゃん	女 祐 樹	(尾 岱 沼)
富岡 楷晴 (かいせい)くん	男 敬 晶	(別 海)
佐藤 伊桜 (い お)ちゃん	女 仁 哉	(西 春 別)
阪本 真音 (ま お)ちゃん	女 裕 治	(別 海)
原 駿太 (しゅんた)くん	男 進	(西春別駅前)
瀬谷 椰颯 (なぎと)くん	男 康 浩	(西 春 別)

### ご結婚おめでとう

氏名	住所
平山 龍矢・佐藤 美咲 さん	(別 海)
岩間凜太郎・佐藤 りな さん	(別 海)
佐田 文晃・杉田 秋穂 さん	(別 海)
藤原 康生・田鎖 萌楓 さん	(別 海)

## コラム こんにちは、町長です



皆さんこんにちは。  
今月号から不定期となりますが、広報紙の紙面をお借りして、町民の皆さんへのメッセージや普段私が感じていることをお伝えしていきます。  
さて、町民の皆さんが、コロナ感染症に対し冷静に対応していただいていることに心から感謝しています。町内からも感染者が出ていますが、誹謗中傷はなく、医療関係者への感謝の気持ちが伝えられています。更には、ワクチン接種の予約申し込みについても他の地域のような混乱は起きていません。これらは、一人一人が思いやり、助け合い、譲り合っていることの証であり、これこそがまちづくりの根幹だとうれしく感じています。  
早くワクチン接種を受けたいと皆さんが願っていると思いますが、さまざまな情勢の下、供給数や医療スタッフの数も限定されている中、精一杯頑張っていることをご理解願います。  
また、昨年度には、町が行う新型コロナウイルス感染症対策ために、多くの町民の方々から心温まる寄付を頂きました。寄付総額480万7千円は、プレミアム付き商品券発行事業として、町内の地域経済活動の支援に使わせていただきました。この場を借りてご報告させていただくとともに、心からのお礼を申し上げます。ありがとうございました。



今月の納期

## 国民健康保険税(第1期)は 8月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

## 乳和食レシピ ブリのミルク塩こうじ焼き

写真提供 Jミルク

### 材料 (2人分)

- A
- \*牛乳.....小さじ2
  - \*塩こうじ.....小さじ2
- \*ブリ(切り身).....2切れ
- \*青菜.....30g
- B
- \*ポン酢しょうゆ.....小さじ1
  - \*ゆずのしぼり汁.....小さじ1



### 作り方

- 1 ブリの表面の水分をペーパータオルで軽くふき取っておく。
- 2 ジッパー付き保存袋にAを入れ、袋の上から軽くもみ混ぜ、ブリを入れて全体にからめたら、そのまま冷蔵庫にひと晩おく。
- 3 魚焼きグリルを点火する。温まったら、ブリを入れ、両面を強火でこんがりと焼く。
- 4 青菜をさっとゆで、4cmから5cm長さに切って、水けをきる。Bで和え、③と盛り合わせる。

### 乳和食とは...

和食は栄養バランスが優れていますが、塩分が多く、カルシウムが不足しがちであるという欠点があります。乳和食は、和食に牛乳や乳製品を足すことで、調味料を減らしても牛乳のコクやうまみによりおいしく減塩できる調理法のことを言い、高血圧予防や肥満予防などの効果があり、健康寿命の延伸につながるとされています。牛乳の味がしないので、牛乳が苦手な方にもおすすめです。ぜひ、ご家庭でも取り入れてみてください。

※出典：Jミルク乳和食サイト  
乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

