

人の動き

令和3年
1月末現在

()は前月比

人口	14,836(+ 9)
男	7,503(- 6)
女	7,333(+ 15)
うち外国人	426(+ 14)
世帯数	6,805(+ 22)
出生	7
死亡	18
転入	41
転出	20

その他 -1
*平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和3年
1月末現在

()は令和3年1月からの累計

発生	1件(1)
死者	0人(0)
負傷者	1人(1)

火災と救急

令和3年
1月末現在

()は令和3年1月からの累計

火災	1件(1)
[死者]	1件(1)
救急	50件(50)
救助	0件(0)
ドクターヘリ搬送	3件(3)

町民みんなの なんでもべっかい

別海町ジュニアリーダー組織 翼

(文章:代表 佐藤小桜さん)



ジュニアリーダー組織翼は、令和元年に友好都市交流事業「ふれあいの翼」で大阪府枚方市を訪問した別海高校1年生7名を中心に結成しました。

結成最初の年となった昨年は、自分たちがやってみたいサップやカヌーの体験活動を企画したり、中高生向けのリーダー研修会に参加しました。

学校に通っているだけでは関わるできない多くの人と出会うこと。そして、1人では実現することが難しい内容を、みんなで取り組むことで実現できることが大きな魅力だと考えています。

また、子ども会や公民館が主催するイベントにもスタッフとして参加し、毎回かわいい子どもたちと触れ合えるのがとても楽しみです。

どの活動も楽しいことばかりで、思い出がたくさん増えていきます。4月からは、新たな参加者を増やして、もっといろいろなことに取り組みたいと考えています。この団体に入って良かったと思わせる自信しかありません！

中高生の皆さんの参加をお待ちしています！

お誕生・ご結婚

令和3年1月1日から1月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
皆川 優那 (ゆ な) ちゃん	千給美 (別海)	
柿本 百花 (ももか) ちゃん	女電 矢 (中春別)	
佐藤 嬉詩 (う た) ちゃん	女 功 平 (西春別駅前)	
音川 士騎 (し き) くん	男 凌 太 (西春別)	
上林 冬歩 (とうあ) くん	男 憲 二 (尾岱沼)	
山口 維永 (ゆ え) ちゃん	女 龍 文 (別海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
志賀 和牙さん・岩間 美羽さん	(西春別駅前)
川島 健介さん・山田 結花さん	(別海)



別海町応援企画

乳和食オリジナルレシピ コンテスト入賞作品

優秀賞作品

「体調不良の強い味方!牛乳がゆ」

考案者 ペンネーム【NO!三密】



材 料 (2人分)

A	*牛乳	200ml
	*酢	大1
B	*牛乳	大1
	*みそ	大1
	*炊いた米	お茶わん軽く2杯
	*刻みネギ	30g
	*卵	1個
	*水	300ml

ポイント

体調が悪い時でも、牛乳とみそを合わせることでまろやかな優しい味わいで食べやすく、栄養価の高いものを摂取することができます。

免疫力もアップするので、風邪をひいたときや二日酔いにもお勧めです。

作り方

- 1 Aでカッテージチーズを作る。(作り方はJミルクホームページを参照)
- 2 Bの牛乳とみそは合わせておく。
- 3 鍋に水と米を入れ、弱火で10分程度煮る。
- 4 ③に②を入れてかき混ぜ、再度煮詰める。
- 5 作っておいたカッテージチーズと混ぜておいた卵を回し入れ、卵が固まるまでかき混ぜる。
- 6 おわんに盛り、刻みネギを振りかける。(のどが痛いときなどは、ネギも煮て柔らかくするか、抜く)

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

