



秋霖や雲厚き空なほ続く

塩見義美

秋になってじとじとと梅雨のように降り続く雨で、
い加減晴れてくれないかなあと作者。思いは誰も同じ。

今西 青峰

人の動き

令和2年
7月末現在

人	口	14,828(34)
男	7,494(29)	
女	7,334(5)	
うち外国人	413(2)	
世帯数	6,764(16)	
出生	8	
死亡	11	
転入	16	
転出	47	

※平成31年1月から外国人を含む人口を掲載しています。

交通事故

令和2年
7月末現在

()は令和2年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

令和2年
7月末現在

()は令和2年1月からの累計

火災	1件(7)
救急	42件(290)
救助	2件(12)
ドクターヘリ搬送	0件(19)

救命講習について

現在、別海消防署では新型コロナウイルス感染症の集団感染を防止すべく救命講習を休止しています。訓練用AEDの貸し出しや応急手当に関することについてご不明な点がある場合は、当署へお問い合わせください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111

(内線2211・2212・2216)

町ホームページ
検索キーワード

令和2年度演習



検索



今月の
納期

国民健康保険税(3期)は 9月30日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

お誕生・ご結婚

令和2年7月1日から7月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
浦山 流惺(りゅうせい)くん	男 邦 広(上 春 別)	
新濱 快莉(かいり)ちゃん	女 拓 磨(尾 岱 沼)	
佐藤 叶碧(と あ)くん	男 銀 次(走 古 丹)	
釜蓋 鉄翔(てつ)くん	男 恭 平(別 海)	
奥山玲依奈(れいな)ちゃん	女 頌 平(豊 原)	
石川 真都(まなと)くん	男 秀 美(西春別駅前)	

氏名	保護者	住所
石川 陽都(はると)くん	男 秀 美(西春別駅前)	
大橋 湊(みなと)くん	男 正 汰(別 海)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
佐々木淳司・高原 友遺さん(中 春 別)	
金子 継実・穴戸 莉菜さん(別 海)	

乳和食 レシピ

塩分40%カット!

季節野菜の乳清漬物

材料 (2人分)

*乳清(詳しい作り方は広報平成31年4月号またはJミルクホームページに記載しています)

牛乳.....500ml

米酢.....大さじ2と1/2

A〈浅漬けの漬け汁の基本配合〉

*乳清.....50ml

*塩こうじ.....小さじ2



*キュウリ
(縦半分に切り、斜め薄切り).....1本

*キャベツ
(芯を除き、一口大に切る).....2枚

*ショウガ(せん切り).....大1片

作り方

- ①キュウリとキャベツは塩小さじ1/10(分量外)で塩もみをする。水が出てきたら、しっかり搾る。
- ②①とショウガとAをチャック付きの袋に入れ半日以上漬け込む。

★ポイント

乳清は「だし」のようなものです。少しの調味料でしっかり味がつくので、減塩に役立ちます。漬ける野菜はお好みでどうぞ。

レシピ・写真提供

「Jミルクホームページ「乳和食のレシピ」

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

