

平成30年度

子どもインフルエンザ予防接種のお知らせ

本町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するために、6カ月児から中学3年生までのインフルエンザ予防接種を実施する方に費用の助成を行います。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	火・木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午後1時30分から午後3時	予約制

■実施期間 平成30年11月1日(木)から平成31年1月31日(水)

■対象者 本町に住所のある6カ月から中学3年生までの方

■本人負担額 6カ月から12歳 1回500円 13歳から15歳 1回1,000円
※生活保護受給世帯の方は無料です。

■助成回数 6カ月から12歳 2回 13歳から15歳 1回

※町外の病院で接種希望の方は下記担当までご連絡ください。

※中標津こどもクリニックで接種希望の方は直接予約して受診してください。



問合せ／町民保健センター TEL75-0359

平成30年度

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ



本町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するために、ワクチン接種を希望する高齢者の方に費用の助成を行います。

予診票が病院、各診療所窓口にありますので、事前にご本人が質問事項等を記入し受診してください。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	月～木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午前10時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時 ※水曜日の午前は、第1・第3のみ実施します。	予約制

■実施期間 平成30年11月1日(木)から平成31年1月31日(水)

■対象者 本町に住所のある方で、下記のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の周りの生活を極度に制限される方
- ③60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活のほとんどが不可能な方

■本人負担額 1,000円 ※生活保護世帯の方は無料です。

■接種回数 1回 ※2回目は任意接種になります。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

町の保健室

町の胃がん検診の現状

平成25年度から平成29年度までの5年間で町が実施した胃がん検診を受診して、要精密検査となった方のうち、7名の方に胃がんが見つかりました。
町や職場等で行う胃がん検診で「要精密検査」と判定された方は、

必ず精密検査（胃内視鏡検査）を受けましょう。

【平成25年度から平成29年度の精密検査結果】

胃がんは
男性がかかる、
がんの
第1位です。

要精密検査者 553名 (検診受診者 6,890名)	異常なし	144名
	ポリープ等がん以外の疾患	237名
	がん	7名
	精密検査未受診	165名



問合せ／保健センター TEL75-0359

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 管理栄養士	12月5日(※)
第2課	妊婦さんに必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士 助産師	12月19日(※)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	11月14日(※)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	11月28日(※)
第5課	出産のおはなし	助産師	11月21日(※)

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
11月15日

12月コース

全4回

12月6日(木)
12月13日(木)
12月20日(木)
12月27日(木)

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

インファントマッサージ教室 おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

申込締切
11月20日

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

開催日 11月29日(木)午前10時から午前11時30分

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、左記担当にお問い合わせください。