

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べっかい

BETSUKAI

別海

ぽっかぽかバトル ～真冬の大運動会～

2014(平成26年)

3

No.605

晴天に恵まれた冬の休日。
参加者たちはチームの枠を越え笑い合い
雪上でさまざまな種目を競いました。
(2/2開催 ふゆとびあinBETSUKAI2014)

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



協定を締結しました

1/21 町と生活協同組合コープさっぽろは、「別海町における高齢者等の見守り活動」に関する協定を結びました。

この協定は、コープさっぽろが行っている宅配事業「トドック」と連携し、町内の高齢者等のお家で異変を感知した際に町へ情報提供をしてもらうためのものです。



長寿90歳
おめでとう

※承諾された方のみ写真及び氏名を掲載しています



岩根 ハルさん(別海)

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、細谷ミサノさん(大正13年2月2日・上春別)、岩根ハルさん(大正13年2月18日・別海)に贈られました。

ふゆとぴあin BETSUKAI
2014

2/1・2 ふゆとぴあin BETSUKAI 2014が農村広場で開催されました。

今年は開催日までの降雪が少なかったものの、1日目には小雪像コンテストや夜空を彩る雪中花火大会、2日目にはチビッコ雪上ばんば宝探しや真冬の大会など毎年恒例のイベントが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



平成26年「第45回別海町書初め展」(主催 別海町文化連盟) 1/29-2/2

町内の小・中学校の児童生徒の作品が中央公民館に展示され、審査の結果、次の方が入賞しました。書初め展では、町文化連盟加盟サークル会員の作品も併せて展示しました。

【特別賞】町長賞「美しい自然」津田孝介(野付中2年) 教育長賞「もち」山崎太智(別海中央小1年) 公民館長賞「平和な国」岩田 紬(中春別小5年)

文化連盟会長賞「友好の精神」日吉香菜(野付中3年)「生きる力」奥田蒼菜(別海中央小4年)

【金賞】山崎太智(別海中央小1年)、伊藤 葵(別海小2年)、菊田和奏(別海中央小3年) 奥田蒼菜(別海中央小4年)、岩田 紬(中春別小5年)、森野太陽(別海中央小6年) 黒江晃亘(別海中央中1年)、津田孝介(野付中2年)、日吉香菜(野付中3年)

【銀賞】及川紀子(上西春別小1年)、渡會みずき(別海中央小1年)、宮越由奈(野付小2) 小野音々(別海中央小2年)、須藤 花(中春別小3年)、畑山野乃(別海中央小3年) 村山未桜(別海小4年)、山田朝陽(野付小4年)、奥田莉々加(野付小5年) 菊地優那(野付小5年)、前西大暉(上西春別小6年)、小山内綾音(野付小6年) 瀧口ゆな(別海中1年)、立山竜汰(野付中1年)、高橋唯人(別海中央中2年) 村山瑞季(別海中2年)、竹田有沙(中春別中3年)、上田美咲(中春別中3年)

【銅賞】村山由悟(別海小1年)、山田夢歩(別海小1年)、池田大悟(野付小1年)、森野元気(別海中央小2年) 高木理帆(野付小2年)、横山陽向(別海小2年)、及川律子(上西春別小3年)、右代彩星(別海中央小3年) 兒玉玲奈(上西春別小3年)、中村零司(中春別小4年)、井上 隼(野付小4年)、森野こころ(別海中央小4年) 相和葉緒(別海中央小5年)、佐々木果南(別海中央小5年)、角田乃音(中春別小5年)、大隅望夢(野付小6年) 山家壮太郎(上春別小6年)、乾 小雪(中春別小6年)、福井りお(別海中央中1年)、相澤優奈(中春別中1年) 荒井日奈(上西春別中1年)、若木優作(上春別中2年)、岩田草汰(中春別中2年)、山田桃湖(別海中央中2年) 伊藤るな(野付中3年)、関川紗菜(別海中央中3年)、長尾ほのか(別海中央中3年)



全国中学校スケート大会で優秀な成績をおさめました!!

2/1-4

第34回全国中学校スケート大会が長野県で開催され、本町から出場した選手4名が入賞しました。また、入賞選手のうち、男子500mで1位となった石川選手は、中学新記録（大会新記録）という見事な成績を残しました。

大会終了後、4名の選手は町長と教育長を訪問し、結果報告を行いました。

<大会結果> ■男子500m 1位 石川斗来（別海中央中3年）、3位 吉田幹（上西春別中3年）、
4位 三宮功輔（別海中央中3年）
■女子1500m 5位 松隈梨乃（中春別中2年）



千羽鶴とビデオレターをありがとう

2/5

別海中央小学校6年生11名が総合的な学習の時間で自分たちのできるボランティア活動を考え、清翠園に千羽鶴とビデオレターを作ってくれました。入居者の皆さんはビデオレターを見て笑顔で拍手を送り、千羽鶴はサンルームの真ん中に飾らせていただきました。



を見て笑顔で拍手を送り、千羽鶴はサンルームの真ん中に飾らせていただきました。

北海道家庭教育サポート企業等制度新たに締結

2/3

野付漁業協同組合（中澤賢一代表理事組合長）は、このほど北海道家庭教育サポート企業等制度の協定を道教育委員会と結びました。



この制度は、家庭教育を支援するための職場づくりに取り組む企業等と道教育委員会が協定を締結し、相互に協力することで、北海道における家庭教育の一層の推進を図ることを目的としたものです。町内の締結企業・団体は合わせて21となりました。

経営移譲に係る協定を締結しました

2/6

町と社会福祉法人べつかい柏の実会は、「別海町立特別養護老人ホーム清翠園及び別海デイサービスセンターの経営移譲に係る協定書」の調印を行いました。

水沼町長は「移譲後の施設運営と、新施設建設に、力を合わせて行きたい」と述べ、柏の実会佐野理事長は「誠心誠意をもって運営にあたりたい」と決意を述べました。経営移譲は、平成26年4月1日をもって行います。



酪農発展に功績 北海道産業貢献賞

2/6

前道東あさひ農業協同組合代表理事専務である佐藤徳男氏が平成25年度北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞されました。

佐藤徳男氏は酪農発展のため、組合員の経営基盤強化、安定的な粗飼料の供給、道東あさひ農業協同組合設立などに尽力されての受賞となりました。



「北方領土の日」根室管内住民大会 2/7



「北方領土の日」である2月7日に、根室管内住民大会が根室市総合文化会館で開催されました。

別海町からの参加者48名を含む約1,000名の参加者が北方領土返還を訴えました。

また、中学生による弁論大会も行われ、別海町から河原駿君（西春別中2年）が「返還のために」、齋藤和さん（別海中央中1年）が「領土問題解決を夢見て」と題し熱弁を奮いました。河原君は内閣府北方対策本部長賞（第1位）という好成績を収めました。



路面状況の変化に注意!



冬季から春季にかけては路面状況の変化が激しく、交通事故を誘発する原因が多くなります。スリップ等の事故を防ぐために以下の項目に注意しましょう。

■路面状況の把握

昼間に日差しを浴びて溶けた雪は、夜間になると凍結し、スリップの原因となります。スピードダウン、車間距離に注意しましょう。

■出かける前に気象予報を確認

出かけるときは天気が良くても、帰りには急激に天気が悪化することもあります。テレビ・ラジオ・携帯電話等から気象情報を常に把握することを心掛け、無理な外出は控えましょう。

車を運転する人の意識で事故を未然に防ぐことができます。

ハンドルを握るときには「慎重な、思いやりのある運転」を心掛けましょう。

問合せ/防災交通担当 (内線2116・2117)

別海町ふるさと応援制度

寄付をいただきました

東京都在住 上野 彰さん、神奈川県在住 小六 禮次郎さん・千恵子さん夫妻から寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は『酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業』、『協働のまちづくりに関する事業』に有効活用させていただきます。

～今後も皆様からの応援をお待ちしています～

問合せ/企画振興担当 (内線2213)

平成26年度

べつかい協働のまちづくり補助金

《公募型》について

平成26年度べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)対象事業の募集は、4月1日(火)からを予定しています。3月下旬頃から募集要項等を役場総合政策課窓口、各支所・連絡事務所等へ配置するほか、町ホームページでお知らせします。応募をお考えの方はお早めにご確認、ご相談ください。

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2216)

宝くじの助成金で『OA機器等』を整備!

西春別町内会では、下記の助成事業によりパソコン、プリンター、除雪機等コミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

今回の整備によって、町内会活動の一層の発展に寄与することが期待されます。



財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業

この助成事業は、財団法人自治総合センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2215)

固定資産税の縦覧が 始まります

■**縦覧制度とは？** 自分の資産の評価額が適正であるか客観的に判断するため、他の資産の評価額と比較できるように、固定資産価格（土地・家屋）の帳簿をご覧いただく制度です。 ※縦覧には、地番の指定が必要です。

■**縦覧できる内容は？** 【土地】所在、地番、評価額など 【家屋】所在、建築年、床面積、評価額など
■**縦覧できる人は？** 固定資産税の納税者、委任を受けた代理人（委任状が必要です）、固定資産の共有者です。 ※縦覧には本人の証明（運転免許証など）が必要です。

■**縦覧期間は？** 4月1日(火)～6月30日(月)（土曜日・日曜日・祝日を除く）

■**縦覧の代金は？** 無料です。 ※縦覧期間中は自分の資産の閲覧も無料です。

■**縦覧場所は？** 別海町役場 税務課、各支所

■**価格に不服のある場合は？** 縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後60日以内に、文書で固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

※平成26年度は、基準年度（3年に一度の評価替えを行う年度）でないことから、土地の地目変更や家屋の新築、増改築があった場合など審査申出のできる事項に制限があります。

問合せ／課税担当（内線1111・1114）

町税の未納はありませんか？

平成25年度の町税（町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税）の各納期は全て終了しております。

納期限を過ぎた税につきましても、お手持ちの納付書により、各町税取扱金融機関やコンビニエンスストアなどで納付が可能ですので、早急に納付いただきますようお願いいたします。

納税相談を付けています

一括納付できない場合や、納付のための外出が困難な場合（身体が不自由である・病気や怪我で入院している等）は、税務課までご相談ください。

町税についてのお問い合わせ・ご相談はこちらまで!

収納対策担当（内線1115・1116）

火災、救急等の緊急時は、119番での通報徹底を!

別海消防署では、平成25年4月より固定電話・携帯電話・IP電話等からの119番通報を直接受信できるシステムを導入し、早期に発生場所を確認して出動が遅れないような体制を取っています。火災、救急等の緊急を要する場合は、119番通報をお願いします。

別海消防署以外の町内消防施設への電話は転送されます

災害以外の各種問い合わせ等について、職員が常駐している西春別支署（0153-77-2161）及び尾岱沼分遣所（0153-86-2459）では、午後11時から翌朝の午前6時までは別海消防署へ自動転送になりますのでご注意ください。

また、管理人が在住している分団詰所については夜間のみならず、常時、5コールで別海消防署へ転送されます。

<管理人居住分団詰所> 第2分団（本別海）、第4分団（中春別）、第5分団（上春別）、第6分団（西春別）
問合せ／別海消防署 管理課 TEL75-0230

冬の季節に要注意! 死者が出る可能性の 高い住宅火災

住宅火災では、約6割の方が「逃げ遅れ」により亡くなっています。死因のトップは「一酸化炭素中毒・窒息」、次いで「火傷」であり、煙によって息が出来ない、炎に巻き込まれて火傷を負うといった状況があると考えられます。道内では今年に入り、1月末までに6名が住宅火災で死亡しています。

～住宅火災を防ぐために～ 煙と炎をいち早く察知することが火災被害を未然に防ぐことに繋がります。これらを防ぐ為に有効なのが**住宅用火災警報器**となります。

別海町では設置率が約73%となっており、70代女性がガスこんろに鍋を掛けたのを忘れて煙が発生し、住宅用火災警報器が感知し大事に至らなかった事例もあります。小さくとも実力を備えた住宅用火災警報器。「自分の家は大丈夫」ではなく、「自分の家は万が一に備え」の気持ちを持ち、早期設置により、大切なご家族と貴重な財産を火災から守っていただきたいと思っております。ご協力をお願いします。



問合せ／別海消防署 予防課 TEL75-2200

ご存知
ですか?

住民窓口 事務のご案内

①住所に変更があった時などは？

※届出人の本人確認のため、運転免許証・パスポート等、顔写真つきの証明書をご持参ください。

届出の種類	どんな時?	いつ?(期限)	必要なもの
転居届	町内で住所を移した時	引っ越した日から14日以内	届出人印鑑・健康保険証・乳幼児・後期高齢者医療被保険者証・年金手帳・介護保険被保険証・住民基本台帳カード(交付してる場合)など
転出届	町外へ住所を異動する時	新住所に引っ越しする予定の2週間前から	届出人印鑑・健康保険証・乳幼児・後期高齢者医療被保険者証・印鑑登録証・介護保険被保険証・住民基本台帳カード(交付してる場合)など
世帯変更届	世帯を分けたり、世帯主を変更する時など	変更のあった日から14日以内	届出人印鑑・健康保険証・乳幼児・後期高齢者医療被保険者証など
転入届	別海町へ引っ越して来た時	住み始めてから14日以内	前住地の市区町村が発行する転出証明書・届出人印鑑・年金手帳・住民基本台帳カード(交付してる場合)

- ご注意** ☆窓口を持参するものの中で、健康保険証・年金手帳・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険証は、加入者または該当者のみ必要です。
 ☆学生の方でも転出届は必要です。学生だから別海町から他市町村に移り住んでも親元に住所をそのままにしておいて良いということはありません。
 ☆外国人の方でも上記届出は必要です。
 ☆正当な理由がなくて届出をしない方は過料に処せられることがあります。

②住民票・戸籍の事項証明書・身分証明書・印鑑証明書の交付方法は？

	交付する場所	必要なもの	申請時の記入・必要事項	代理でこられる方へ
住民票	本庁、支所、連絡事務所のどこでも、町内全域の方のものを交付します	窓口に来る方の本人確認ができる運転免許証・パスポート・写真入りの住民基本台帳カードなど 同居の家族以外が申請する場合は、委任状が必要となります	①窓口に来る方の住所・氏名 ②住民票の交付を受けられる方の住所・氏名・世帯主氏名 ③住民票の使用目的 ※使用目的に応じ、プライバシーを守るため、一部記載の事項を省略し交付しております	特に代理で来る方は、必ず上記の事項を十分に確認された上で窓口においてください
戸籍の事項証明等	本庁、支所、連絡事務所のどこでも、別海町に本籍を有する方のものを、交付します	窓口に来る方の本人確認ができる運転免許証・パスポート・写真入りの住民基本台帳カードなど	①窓口に来る方の住所・氏名・生年月日 ②交付を受けられる方の氏名・本籍地番・筆頭者氏名 ③全部事項か個人事項の別 ④使用目的	使用目的・本籍地番・筆頭者・住所等不明の場合は、交付することができません
身分証明書	本庁、支所で別海町に本籍を有する方の証明書を交付します	本人・直系の親族以外の方は委任状が必要となります	戸籍の事項証明書等の①②と同様です	
印鑑証明書	本庁、支所、連絡事務所のどこでも、町内全域の登録者のものを交付します	印鑑登録証	①登録している方の住所・氏名等 ②窓口に来る方の住所・氏名	登録証を必ず持参ください本人でも登録証を持参しなければ(登録印鑑を持参しても)交付することはできません

- ご注意** 戸籍の事項証明書・身分証明書は別海町に本籍がない方は交付できません。
 別海町に本籍がない方は、本籍地の市区町村役場に直接または郵便で申請してください。

③住民基本台帳カードの交付方法は？

	交付する場所	必要なもの	申請時の記入・必要事項	代理でこられる方へ
住民基本台帳カード	本庁のみ	窓口に來る方の本人確認ができる運転免許証・パスポートなど 写真入りの住民基本台帳カードを希望される方は顔写真（写真は窓口で撮影することもできます）	①申請者の住所・氏名・生年月日・性別 ②電話番号（任意） ③希望するカード種別	指定様式の委任状が必要です 即日の発行はできません

問合せ／戸籍年金担当（内線1222～1226）

国民年金 後納制度について

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

【ご注意】平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

後納制度の申込み・納付書の再発行のお問合せは

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）**0570-011-050**

050から始まる電話でおかけになる場合は **03-6731-2015**

＜受付時間＞ 月曜日 午前8:30～午後7:00
火～金曜日 午前8:30～午後5:15
第2土曜日 午前9:30～午後4:00



※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の電話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

問合せ／戸籍年金担当（内線1225）



お持ちのパスポートの 氏名・本籍に変更のあった方へ

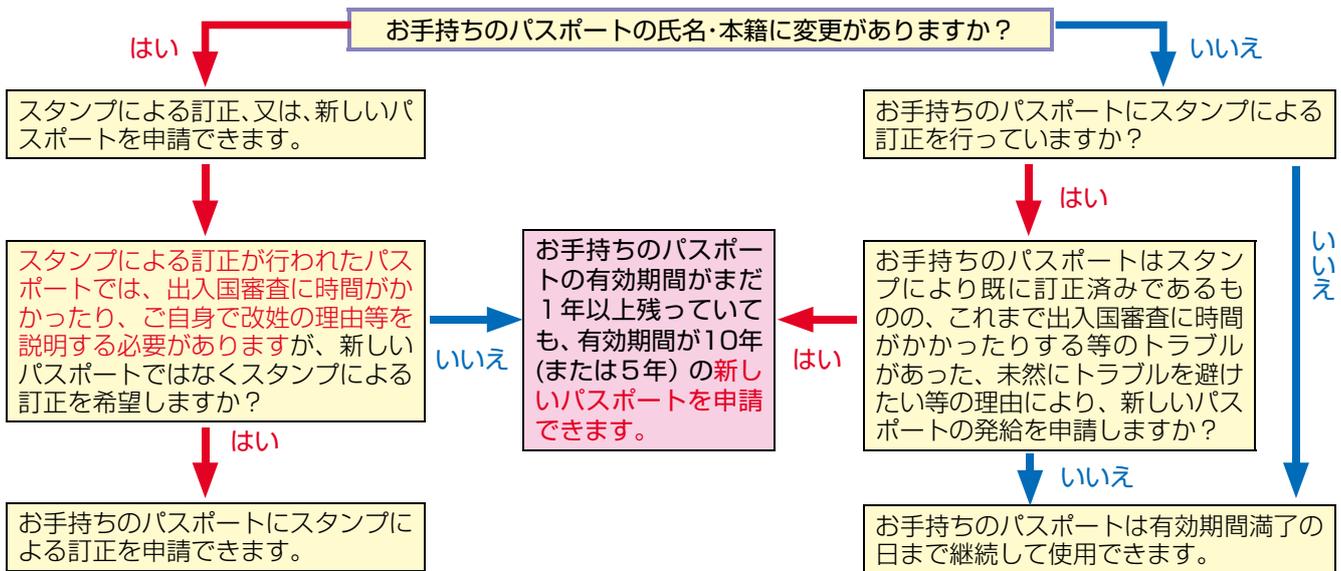
平成26年3月20日以降、「記載事項の訂正」が廃止されます

パスポートの身分事項に変更があったときには、原則として新たなパスポートを申請いただく必要があります。変更事項が氏名や本籍の都道府県名である場合には、現在は「記載事項の訂正」（スタンプとタイプ印字による訂正）を行うことも可能ですが、旅券法の一部改正に伴い「記載事項の訂正」の制度が廃止され、平成26年3月20日(木)からは「記載事項変更旅券」という新たな方式のパスポートの発給が開始されます。

注意点

記載事項変更旅券の発給が開始される平成26年3月20日の前日までは、引き続きスタンプによる訂正を行うことができますが、渡航先の国によっては出入国時のトラブルや、滞在中の様々な手続きに支障が生じるおそれ等も考えられることから、できるだけ新しいパスポート（10年または5年）の申請をされることをお勧めします。なお、既にスタンプにより訂正された旅券をお持ちの方も、新しいパスポート（10年または5年）を申請することができます。

●平成26年3月20日までは以下のとおりとなります



●パスポートの氏名・本籍に変更があった場合の申請別比較

	新規パスポートへの切替え	記載事項変更旅券	記載事項の訂正
現在有効なパスポート	返納後に失効し、新しい旅券になります		返納いただくず、旅券も変わりません
所持人自署（サイン）	新しくなります		訂正前と変わりません
顔写真			
ICチップ内のデータ			
旅券番号			
手数料	10年用 16,000円 5年用 11,000円 子供用 6,000円	6,000円	900円
有効期間	発行日から10年間または5年間	発行日から返納頂いたパスポートの有効期間満了日まで	有効期間満了日まで
申請から受取までの期間	約2週間		

問合せ／戸籍年金担当（内線1222～1226）



別海町ごみの減量化大作戦!

リサイクル率とは、別海町から出るごみの総量のうち、資源としてリサイクルされたごみの割合を示すものです。平成24年度の別海町におけるリサイクル率は22.7%と、全道的にみても決して高い数値ではありません。

そこで! リサイクル率をあげるためには、町民一人ひとりが意識をもってごみの減量化と分別に取り組む必要があります。

もったいないことしていませんか?

缶・ペットボトル・新聞紙などは、きちんと分別されていると思います。しかし、お菓子・ビール・レトルト食品の箱、包装紙やプリント類、古着・古布などを、もえるごみとして出していないませんか? これは、実にもったいないことです。せっかく「無料」で、しかも「資源」として有効活用できるものを、お金を払って購入したもえるごみ袋の中に入れて出しているのです。

まずは、もえるごみ袋の中を見てみましょう。こういった資源ごみが混ざっていませんか?

- お菓子・レトルト食品の箱・紙類など まとめて十字にしぼるまたは紙袋に入れてからひもで十字にしぼれば資源ごみとなります!
- 古着・古布など お近くの役場・支所・連絡事務所・公民館・ぷらとにある専用の回収ボックスに入れていただくだけで資源ごみとなります!

「ごみ出し辞典」
「ごみ出しルール」は
町民課・各支所窓口で
配布しています!

3月から4月は引越しシーズンです!

3月から4月にかけて、引越しなどで沢山のごみが出るのが予想されます。収集日以外の日に大量のごみをゴミステーションに持込むと、ステーションがごみであふれかえり、他の住民がごみを出せないなんてことにもなりかねません。特にもえないごみや粗大ごみは月に1度しか収集日がありませんので計画的にしっかりと分別したうえでごみを出しましょう。

平成26年4月から小型家電の回収を始めます!

小型家電製品・電子機器に含まれる有用金属(レアメタル)などをリサイクルするため、家庭から排出される使用済み小型家電製品等を、平成26年4月1日から町内5箇所に回収ボックスを設置し、無料回収します。みなさまのご協力をお願いします。

回収品目

回収ボックスの投入口(縦30cm×横30cm)に入る大きさの家庭で不要になった使用済み小型家電。(コード等付属品を含む。)(携帯電話、パソコン、デジタルカメラ、電話機、ファクシミリ、ラジオ、DVDプレーヤー、ゲーム機、カーナビ、リモコンなど)

回収ボックス設置場所

1. 別海町役場
2. 西春別支所
3. 尾岱沼支所
4. 上春別連絡事務所
5. 上風連連絡事務所

注意事項

- ①対象品目であっても回収ボックスに入らないものは回収できません。(もえないごみまたは粗大ごみで排出してください。)
- ②個人情報が含まれるものは、あらかじめ消去してください。
- ③対象品目で使用していた電池は抜いてください。(分解、解体が必要とされるものは除きます。)
- ④CD・DVD・ビデオテープなどの記録媒体は対象外です。
- ⑤家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)は出せません。
- ⑥梱包していた箱や袋、発泡スチロールなどは入れないでください。

出されるごみが減ると、それだけごみ処分料が削減できます。また、ごみ焼却が減ることにより、排出される二酸化炭素(CO2)の減少やエネルギー資源の節約など自然環境を守ることもつながります。

ごみの減量化に向けご協力ください。

問合せ/町民生活担当(内線1211~1213)

第8回 牛乳パッケージ イメージデザイン コンクール作品展

- 日時 3月3日(月)~3月18日(火)
- 場所 別海町役場本庁舎1階ロビー
- 主催 別海町消費者協会

問合せ/別海町消費者協会事務局(町民生活担当 内線1212)

し尿くみ取りのお知らせ

4月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。4月にくみ取りが必要な方は**3月20日**までにお申込みください。



4月から家庭廃水のくみ取りを再開します。また、定期的なくみ取りが必要な方を対象に「定期くみ取り」の申込みを受付けています。

ご協力をおねがいします

冬期間はくみ取り口付近に雪が積もるなどしてくみ取りが行えない場合があります。雪が降った際はくみ取り口付近も雪かきをしていただくなどご協力をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

乳幼児等医療費受給者証を使用できる病院が増えます



平成26年4月1日より、乳幼児等医療費受給者証が下記の医療機関で使用できるようになります。これまで下記を受診した場合は、役場窓口等で払い戻し手続が必要でしたが、今後は町内の医療機関（一部他市町村の医療機関を含む）と同様に、受給者証を提示することで医療費助成適用後の負担（初診時一部負担金のみ又は1割額）で済むようになります。

なお、平成26年3月31日までの受診分は、従来どおり払い戻し手続が必要ですのでご注意ください。

●受給者証使用可能となった医療機関 **市立釧路総合病院（釧路市春湖台1-12）**

問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）

「別海町介護保険事業計画等策定委員」及び「別海町地域包括支援センター運営協議会委員」募集

町では、平成27年4月からの「第6期別海町介護保険事業計画」の策定、それにとまなう「別海町高齢者保健福祉計画」の見直しにあたり、広く町民の意見を反映させることを目的として設置する別海町介護保険事業計画等策定委員と別海町地域包括支援センター運営協議会委員の一部を次のとおり公募いたします。（※策定委員は、協議会委員を兼ねます。）詳細については、下記までお問い合わせください。

募集内容

- 委員の職務 策定委員会議、運営協議会に出席し、介護保険事業計画等の策定と地域包括支援センターの運営にあたり意見を述べるものとします。
- 募集人数 4名以内
- 応募条件 別海町内に居住する介護保険被保険者で、保健・医療・福祉に関心のある方。ただし、次の方を除きます。
 - (1)成年被後見人、被保佐人及び被補助人
 - (2)禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人。
 - (3)町議会議員、町職員
- 任期 委嘱の日から平成29年3月31日まで
- 応募方法 福祉課、役場各支所・連絡事務所に設置している応募用紙へ必要事項を記入し、持参または郵送により提出してください。
- 応募締切 3月31日(月)
- 選考方法 町が別に設置する選考会議で決定し、結果は後日、本人に通知します。
- 応募・問合せ先 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
別海町役場 福祉部 福祉課 高齢・介護福祉担当（内線1315・1316）

灯油

灯油等暖房用燃料費等
助成の申請は
3月31日までです

高齢者や障がい者、ひとり親等の町道民税非課税世帯を対象として暖房用燃料費等の一部を助成しています。該当する世帯で、まだ申請されていない方は、3月31日までに申請書と領収書等（暖房用燃料の支払いしことが確認できるもの）を添付し、福祉課または各支所、連絡事務所へ提出してください。

【対象世帯】

- 平成25年12月1日現在、別海町に住所を有し居住されている次の①から⑥に該当する町道民税非課税世帯。
- ①生活保護受給世帯
 - ②65歳以上の1人暮らしの高齢者世帯（昭和24年3月31日以前に生まれた1人暮らしの世帯）
 - ③65歳以上の高齢者世帯（昭和24年3月31日以前に生まれた方のみ）の世帯）
 - ④18歳未満の児童を監護しているひとり親世帯（18歳未満＝平成8年3月31日以前に生まれた児童）
 - ⑤障がい者世帯（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯）
 - ⑥上記に準ずる世帯で町長が特に必要と認めた世帯

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）

地域包括支援センターから

いきいき元気あっぷ
健康体操教室日程

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活を送れることを目標として月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

9:45 ~ 11:30	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
3月	6日(木)	11日(火)	18日(火)

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）。
- ③参加費無料
- ※介護認定を受けていない方が対象となります。
- ※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまで申込みください。
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。

※平成26年4月以降の日程については、来月広報にて掲載いたします。
※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ先／TEL0153-79-5500（直通） 別海町役場1階福祉部内

商工観光課から

別海町交流館「ぷらと」館内「売店営業者」を募集しています

町では、現在、次のとおり売店営業者を募集しています。詳細については、お問い合わせください。

1. 売店運営期間 平成26年4月1日から平成27年3月31日まで（以後年度更新）
2. 売店の概要 （場所）別海町交流館「ぷらと」1階 （店舗床面積）25㎡
（自動販売機）サイズにより2～3台設置可能（売店面積とは別）
3. 応募資格
 - 地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第167条の4の規定に該当しない者であること。
 - 現在小売業を営んでおり、3年以上の運営経験があること。
 - 通常の販売品（飲食物）のほか、日用品・お土産品等に対応できること。
 - 過去3年以内に食品衛生法に基づく行政処分を受けていないこと。
 - 税金の滞納がないこと。
4. 応募締切 3月14日(金)まで
5. 公募方法 所定の申請書に関係書類を添えて商工・労働担当まで提出してください。（郵送可）
※申請書は、商工観光課、役場各支所・連絡事務所に備えてある「交流館売店営業者募集要綱」に添付されています。

問合せ／商工・労働担当（内線1621）

「東京・別海ふるさと会」 総会及び交流会のご案内

東京・別海ふるさと会の総会及び交流会が次のとおり開催されます。参加を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。会員の方々と別海町の思い出話を花を咲かせましょう。

- 総会 4月19日(土)12時～ ●会場 ホテルグランドヒル市ヶ谷「白樺の間」(東京都新宿区市谷本村町4-1)
 - 費用 航空運賃及びホテル代 6万5千円前後(目安) ●交流会費 8千円 ●申込締切 3月17日(月)
- 問合せ/観光・交流担当(内線1623)

第36回自然環境保全及び公害防止 ポスターコンクール



小学校1年生の部
最優秀賞作品



小学校2年生の部
最優秀賞作品



小学校3年生の部
最優秀賞作品



小学校4年生の部
最優秀賞作品



中学校1年生の部
最優秀賞作品

当コンクールは、別海町内の児童・生徒に、自然環境の保護保全と公害の未然防止等の環境問題について興味を持って、自然の大切さを考えてもらう事を目的に実施しております。

今回は小・中学生合わせて116点の応募があり、審査の結果、次の児童・生徒が受賞しました。

小学生の部	■1年生	最優秀賞	村山 夕來 (別海中央小)	優秀賞	安井泰二郎 (別海中央小)
	■2年生	最優秀賞	穴戸 太一 (別海中央小)	優秀賞	能戸 夕空 (野付小) 武藤 涼風 (別海中央小)
		佳作	高木 響 (野付小) 大隈 凧子 (野付小) 牧野かれん (中春別小)		
	■3年生	最優秀賞	澤田 光希 (別海中央小)	優秀賞	引地 朔野 (西春別小) 安田結明子 (西春別小)
		佳作	竹山 創 (西春別小) 河原しいな (西春別小)		
	■4年生	最優秀賞	安井勘太郎 (別海中央小)	優秀賞	上野 萌亜 (西春別小) 松本 春菜 (西春別小)
		佳作	貞宗 辰哉 (西春別小) 田中 沙季 (西春別小)		
	■5年生	佳作	山口 海緒 (上風連小)		
中学生の部	■1年生	最優秀賞	寺尾 都麦 (別海中央中)		
		優秀賞	佐々木七海 (別海中央中) 秋山真里奈 (別海中央中) 齊藤 礼実 (別海中央中)		
		佳作	前田 色葉 (別海中央中) 涌田 未来 (別海中央中) 秋田 理玖 (別海中央中)		
			田中 聡平 (別海中央中) 坂本 瑞穂 (別海中央中) 中島 理絵 (別海中央中)		
		芳賀 璃奈 (別海中央中)			

問合せ/みどり担当(内線1613)

町営住宅「寿団地」の 入居資格要件が 変わります



別海寿町の「町営住宅寿団地」7棟27戸の内25戸は、これまで高齢者向け住宅として65歳以上の高齢者世帯を対象に公募をしておりましたが、平成26年4月1日入居(平成26年3月公募)から、65歳以上の要件を無くし、他の町営住宅と同様の要件で公募いたします。なお、車イス利用者向け住宅2戸については、これまでと同じく、本人または同居者が車イス利用者である世帯を対象といたします。

ご不明点は、住宅担当までお問い合わせください。



問合せ/住宅担当(内線3117・3118)

水道等の使用に関するお知らせ

使用者・所有者・用途変更について

- 次の変更を行う際は届出が必要となります。下記または役場各支所へご連絡ください。
- 住宅の入居または退去により水道・下水道を使用される方が変更になる場合
 - 住宅の売買・所有者の死亡等によって給水施設等の所有者を変更する場合
 - 事業の開始や停止等により利用する用途が変わる場合

水道メーター使用料について

退去等で1カ月以上にわたり水道を使用しない場合は、事前に休止の届出をすることで、メーター使用料のみの請求となり、料金を軽減することができますので、その際は電話にてご連絡ください。

また、水道を使用する予定のない施設を所有し、毎月メーター使用料のみをお支払されている方は、給水装置等を撤去することで、毎月のメーター使用料もかからなくなります。下記または指定給水装置工事事業者へご相談ください。

※届出書類及び指定業者については、町ホームページで確認することができます。

水道料金・下水道使用料のお支払方法について

水道料金・下水道使用料は、納入通知書でのお支払のほか、口座振替が利用できます。

毎月のお支払に、コンビニエンスストアや金融機関等の窓口へ足を運ぶ必要がございませんので、ぜひ口座振替をご利用ください。

【口座振替の申込み方法】

下記の金融機関の窓口にて、通帳と通帳の印鑑をご持参のうえお申込みください。

【口座振替が利用できる金融機関及び口座振替日】

金融機関名	口座振替日
大地みらい信用金庫本店・各支店、北海道労働金庫中標津支店、全国のゆうちょ銀行、北海道銀行	毎月23日
道東あさひ農業協同組合本所・各支所、中春別農業協同組合、計根別農業協同組合、標津町農業協同組合、別海漁業協同組合、野付漁業協同組合	毎月25日

※振替日が土曜日・日曜日・休日・祝祭日の場合は、明けた平日に振替となります。

【口座振替のご注意】

毎月の振替日前に口座残高のご確認を必ずお願いいたします。

3カ月間連続で残高不足による未納が続いた場合、以降の納入は納入通知書によりお支払いいただきます。

問合せ／管理担当（内線4513）

平成26年度小・中学校の就学援助制度について

経済的理由により、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、学用品費・学校給食費など、就学に係る費用の一部の援助を行っています。

認定は、平成25年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し、行われます。

申請される方は、各小中学校を通じて関係書類を提出してください。

●対象となる世帯

要保護世帯／生活保護（教育扶助）を受給している世帯

準要保護世帯／生活保護世帯に準じると認められる世帯（生活状況等の審査をし、認定されます。）

●援助の対象となるもの

学用品費・学校給食費・新入学学用品費・修学旅行費など。（ただし、要保護・準要保護の区分や、児童生徒の学年により、援助の対象は異なります。）

※詳しくは、教育委員会学務課へお問い合わせください。

問合せ／学校教育担当（内線3512）



平成26年4月から 総合スポーツセンター施設の 指定管理が始まります

別海町では、スポーツの振興を図るため**総合スポーツセンター施設**と**社会体育施設**を設置し、教育委員会が管理運営を行っていますが、平成26年4月から総合スポーツセンター施設の管理運営は指定管理者が行います。

総合スポーツセンター施設 ※別海市街地13施設

町民体育館、町民温水プール、町営パークゴルフ場、町営ランニングコース、町民ファミリースポーツハウス、町営野球場、町営陸上競技場、町営スケートリンク、町営ファミリー広場、町営全天候型トラック、町営運動広場、町営ゲートボール場、町営テニスコート

社会体育施設

町が条例により設置している各地域のプールやパークゴルフ場などの21施設

4月からの 体制について

総合スポーツセンター施設は、一般財団法人地域振興財団が指定管理者となり管理運営を行い、社会体育施設の管理運営事務は、これまでどおり教育委員会社会体育担当（町民体育館駐在）が行います。また、両施設の利用等については、次のとおりです。

Q施設の利用時間は変わるの？ **A利用時間は変わりません**

Q利用料金は変わるの？ **A料金は変わりません**

利用時間・利用料金は、総合スポーツセンター施設、社会体育施設どちらも今までと変わりません。

Qシーズン券は、総合スポーツセンター施設と社会体育施設どちらでも使えるの？

A従来どおりどちらの施設も使用できます

Q施設の使用申込み・シーズン券の購入は、どこで行ったらいいの？

A従来どおりです

【施設使用申込み注意点】

※施設の使用申込書は、これまでどおり使用日の1週間前までに提出してください。また、仮予約をしても申込書を提出しなければ、他の団体等が空き状況を問い合わせ申込書を提出した場合、仮予約は取り消しとなります。

※施設の使用申込書は、使用日の3ヵ月前から受付を開始します。

Qコンビニスポーツ教室・スケート教室などの申込みは？

A町民体育館にて受付します

Q体育協会・スポーツ少年団は、どうなるの？

A従来どおり町民体育館に事務局が置かれます

事務局は今までどおり町民体育館内に設置されますが、事務については、財団職員が引き継ぎます。

この他に、質問等ありましたら、スポーツセンターまでお気軽に連絡をお願いします。

問合せ／スポーツセンター（TEL75-2882）

参加者募集!

【申込み】スポーツセンター
TEL 75-2882 FAX 75-0418 Eメール sports@betsukai.jp

勉強会

競技力向上セミナー

参加料無料

アスレティックトレーナーの佃文子先生をお招きして、スポーツ傷害や成長痛の対処方法、家庭でできる予防などを学びます。

【講師】佃 文子氏 (びわこ成蹊スポーツ大学 准教授・アスレティックトレーナー)

《主なスポーツ指導歴》株式会社日立製作所ソフトウェア開発本部ソフトボール部トレーナー、日本水泳連盟シンクロナショナルチームトレーナー、日本スケート連盟トレーナー 他第28回オリンピック競技大会 アテネ 日本選手団役員 (シンクロナイズドスイミングチームトレーナー)

第1弾

中・高校生、指導者、保護者対象
※スポーツセンター祭り2014
春と併せて開催します。

中・高校生のためのセルフケア ～自分の体は自分でケアできる～

- 内容 練習前後のケア、氷のう (アイスパックの効果的な使い方)
- 日時 3月21日 (金・祝) 11:15～12:15
- 会場 町民体育館 (アリーナ)

第2弾

スポーツ関係者・指導者・保護者対象

成長痛なんてこわくない! 成長期の身体と上手に付き合う セルフケア勉強会

- 内容 成長痛の原因・家庭で出来るセルフケア・アイデア処置等、実技を交えた勉強会
- 日時 3月22日(土)18:00～20:00
- 会場 町民体育館 (柔剣道場)
※3/14(金)までにお申し込みください。

イベント

スポーツ@BETSUKAI事業

締切:3月10日(月)

スポーツセンター祭り・2014春

中学生・高校生の応援イベントとして開催します。

集まれ～! 別海町の小学6年生～高校生のジュニアアスリートたち!

◆「中・高校生のためのセルフケア」をテーマにした講演会もあります。(詳細は上記のとおり)

- 期日 3月21日 (金・祝) 8:15～12:45
- 会場 町民体育館
- 対象 町内の小学6年生～高校生
- 内容 ◆体力王決定戦 (体力測定・団体種目)
- 申込方法 ○各少年団、中学校、高校へ案内を送付いたします。
○『スポーツ@BETSUKAIブログ』からも開催要項及び
申込用紙をダウンロードできます。

参加料無料

郷土資料館から

ふるさと講座・自然系

オジロワシ・オオワシ観察会!



オジロワシ・オオワシを主に観察しますが、春の渡りの季節で、たくさんの鳥たちが観察できるとも欲張りな観察会です。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 3月21日(金) 午前9時～12時
- 場所 風蓮湖・走古丹方面
- 講師 別海町郷土研究会 会長 渡辺 昇氏
- 集合 郷土資料館へ9時までに集合

観察場所への移動は、当館で送迎しますが、自家用車での移動もできます。

- 定員 15名 (電話・FAX・メールにて氏名・電話番号をご連絡ください。)
- 持物 双眼鏡・図鑑 (当館で若干貸出しします。) 長靴を必ず着用ください。

■3月の休館日 1日・2日・10日・15日・16日・21日・24日・29日・30日

■4月の休館日 5日・6日・14日・19日・20日・28日・29日

問合せ/郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

本の中の別海町(村)を集めています!

図書館は本を貸出だけでなく、図書等を収集・保存し後世へ引き継ぐ役割も担っており、地域の記念誌等のほか別海町が掲載された印刷物なども収集しています。

本や雑誌等に別海町(村)が載っているものを見つけたら、文・写真等、どんな小さなものでも構いませんので図書館までお知らせください。



小さい子のお話の時間

- と き／7日・14日・28日(金) 午前11時～11時15分
- ところ／図書館「お話のコーナー」
- 対 象／0歳～3歳程度
- * 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

たのしいお話の時間 お休みのお知らせ

楽しいお話の時間は、様々な事情により、当分の間お休みしています。
ご利用されていた方々にはご不便をおかけしますがご了承願います。

3月の休館日 3日・10日・17日・21日・24日・27日(月末休館日)・31日

4月の休館日 7日・14日・21日・24日(月末休館日)・28日・29日

休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosyo@betsukai.jp

別海町生涯教育研究所所報

絵本は親と子をつなぐ宝物

別海愛光幼稚園・絵本よみきかせ『てんとうむし』の活動

「きょうのえほん、おもしろかったね」・「いつきてくれるのかな?」と絵本読みきかせの日を楽しみにしている子ども達。愛光幼稚園では、平成15年6月より5名のボランティアのお母さんによる「てんとうむし」というサークルがスタートし、今年度は11名のお母さんが月1回読みきかせをしてくれています。

保育の中でも日々絵本と触れ合い、読みきかせをしているものの、教師の好きなカラーが出てしまい、いつも同じ系統の本になりがちに…。月1回出会う絵本は、お母さんのカラーが出てくる絵本ばかりでいつも新鮮です。また、お母さんの優しい声・子どもを見つめる表情が子ども達は大好きです。

読みきかせの前にはお母さん達が絵本を持ち寄って集まり、情報交換をし、「この本どうかな?」と選んでくれています。

私自身も小さい頃、月1回保育園から持ち帰る絵本を楽しみにし、母に読んでもらったお気に入りの本がいくつかありました。月日が経ち、この職業に就いてからその大好きだった絵本と再会!(まだこの本があった!)うれしくてまた読み返す…のでした。小さい頃に読んでもらった絵本は、心の隅っこに…残っているんだなと思った出来事でした。

また、絵本の講演会に出かけ、新しい作家さん・絵本との出会いが新鮮で、ついついその作家さんの絵本を探してしまう私です。

「読みきかせなんて難しいな…」とっていませんか?大丈夫!!お子さんと一緒に近くで触れ合える大切なひととき。上手・下手なんて関係ありません。お母さんの優しい声が子どもには心地よいのです。まずはお母さんのお気に入りの本を見つけてみませんか?図書館にも沢山の絵本がありますよ。お母さんが読んでくれた絵本は、子どもも好きになり、心の片隅で本のことをいつまでも覚えている…はずです。お母さんの声・語りかけが大好きな子ども達、家庭でも絵本を通して触れ合ってほしいなと願っています。



(別海町生涯教育研究所 所員 吉田里子)



早寝早起き朝ごはんテレビを止めて外遊び

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎0153-862166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

うつ病患者家族・支援者 研修会の開催について

- 日時 3月18日(火)午後1時30分〜午後3時30分
- 場所 中標津町経済センター(なかまっぶ)多目的ホール(中標津町東2条南2丁目 ㊟0153-72-5800)
- 内容 講義「うつ的な思考を持つ方への支援〜家族として・支援者として〜」講師 株式会社「こから」社長 村本 好孝氏(うつ病認定看護師)
- 対象者 うつ病で治療中の方の家族、管内各医療機関(病院及び入院施設を有する診療所)、訪問看護ステーション 管内介護保険事業所 各町保健部門
- 申し込み 3月14日(金)まで ㊟またはFAXで申し込み(匿名可)
- ※当日参加も可能ですが、資料等の準備のためなるべく申し込み願います。
- ㊟0153-72-2168 FAX0153-72-6894
- 問合せ先 中標津保健所健康推進課(担当:森、植野)

平成26年度「道路ふれあい月間」推進標語募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。

道路は、皆さんの日常生活などに欠くことのできない基本的なものです。改めて道路の意義・重要性について考えていただくことを目的に、平成26年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集します。詳しくはホームページ

(http://www.mit.go.jp/report/press/road01-hi_000392.html)をご覧ください。

■応募方法

●はがきまたは電子メールによる応募

はがきまたは電子メール本文に、標語と必要事項(氏名とフリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門の別)及びアンケート(何をみて応募したのか(回答は任意))を記載のうえ、次まで郵送またはメール送信してください。

●小学校・中学校単位での応募

募学年クラス単位数含む

作品をとりまとめるうえ、封書にて次へ郵送してください。(学校名及び学校所在地での応募が可能)

※国土交通省ホームページの応募様式に記入のうえ、電子メールに添付して応募ができます。

■応募期間 3月31日(月)まで(当日必着)

■応募先 〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3
国土交通省道路局道路交通管理課 標語担当あて

(メール) furaigekan-h2x5@mit.go.jp

《平成25年度推進標語》

最優秀賞(小学生の部)
「ゆずり合い せまい道路も
広くなる」
最優秀賞(中学生の部)
「踏みしめて 未来へつづく
道がある」

最優秀賞(一般の部)
「おかえりと 道の向こうで
待つ笑顔」

■問合せ先 国土交通省道路局道路交通管理課 総務係
水上、五野井

(代表) 03-5253-8111(内線) 3742

3、37424

「法テラスの日」 記念無料法律相談会

日本司法支援センター(法テラス)では、毎年4月10日を「法テラスの日」と定め、広く国民に周知するため全国的にさまざまな活動を行っています。

今年度は次のとおり無料法律相談会を開催いたします。

※法テラスとは、国によって設立された法的トラブル解決のための「総合案内所」です。

■日時 4月11日(金)午後1時から4時まで(相談時間は1件30分程度)

■場所 イオンモール釧路昭和 2階 イオンホール

■共催 釧路弁護士会・釧路司法書士会

■相談員 釧路弁護士会所属弁護士・当地方事務所兼任弁護士・釧路司法書士会所属司法書士

■受付方法 事前電話予約制(先着30名)

■予約期間 3月31日(月)〜4月9日(水)※平日のみ
午前10時から午後4時まで
■予約・問合せ先 法テラス

協会けんぽ北海道支部 からのお知らせ

平成26年3月分(4月納入分)からの健康保険料率及び介護保険料率は次のとおりとなります。

●健康保険料率
10.12%(据え置き)

●介護保険料率
1.72%(0.17%引き
上げ)

健康保険料率は、平成25年度に引き続き準備金を取り崩すこと等により据え置きになります。介護保険料率は、介護給付費が年々増加し、協会けんぽが負担すべき介護納付金も増加しており、率を引き上げざるを得ない状況となっております。厳しい経済状況の中ではございますが、何卒ご理解をお願いいたします。

■問合せ先 協会けんぽ北海道支部 ㊟011-726-0352(代表)

釧路 ㊟050-3383-5567

後期高齢者医療制度の お知らせ

～運営協議会委員募集～

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項をご審議いただく運営協議会委員を募集しています。

■応募資格 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）

■応募人数 5名

■任期 平成26年7月から2年間（開催は年3～4回を予定）

■応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合及び別海町役場町民課窓口にある応募要領を参照してください

■応募締切 4月30日（水）

■選考 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します。

■報酬など 1日につき5千円の報酬と旅費を支給します。

■問合せ先 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601
別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当（内線1241）

平成26年度国家公務員 採用試験のお知らせ

総合職及び一般職試験の申込み受付期間は次のとおりです。詳細については、左記までお問い合わせください。

■総合職試験

（院卒者・大卒程度）

インターネット申込期間
4月1日（火）～4月8日（火）

■一般試験（大卒程度）

インターネット申込期間
4月9日（水）～4月21日（月）

※インターネットによる申込みができない環境にある場合は、受付期間前に余裕を持って左記へご連絡ください。

■一般試験

（高卒者・社会人）

インターネット申込期間
6月23日（月）～7月2日（水）

※インターネットによる申込みができない環境にある場合は、受験案内・受験申込書を左記へ請求してください。

●インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji.go.jp/juken.html>
■問合せ先 人事院北海道事務局第二課試験係
TEL 011-241-1248

海上保安学校（京都府 舞鶴市）学生募集

海上保安庁では、次のとおり海上保安学校（特別）の平成26年度学生を募集します。詳細は根室海上保安部までお問い合わせください。

■申込用紙配布開始

3月10日（月）

■受付期間

（インターネット）

4月1日（火）～4月8日（火）

（郵送・持参）

4月1日（火）～4月4日（金）

■第一次試験 5月18日（日）

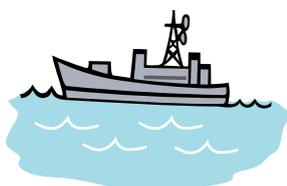
■入校予定 平成26年10月

■受験資格

(1)平成26年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者

(2)平成26年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

■問合せ先 根室海上保安部
TEL 0153-24-4183



米海兵隊実弾射撃訓練 について

平成26年度の矢臼別演習場における沖縄県道104号線越え実弾射撃訓練の分散・実

施（米海兵隊実弾射撃訓練）が次のとおり予定されておりますのでお知らせいたします。

■日程 8月中旬～9月中旬

■問合せ 総合政策課地域政策担当（内線2217）

ハローワーク根室の事務所移転について

このたび、ハローワーク根室は次の所在地へ移転し業務を開始することとなりましたので、お知らせします。

■移転先業務開始日（予定）
平成26年3月24日（月）

■移転先住所

〒087-8609 根室市弥生町1丁目18番地 根室地方合同庁舎4階
TEL 0153-23-2161（変更無し） FAX 0153-24-4158（変更無し）



保健センターからの お知らせ

3・4月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
3月	4	火	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)
	5	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	6	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00-11:00/13:00-15:00(受付)
	7	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)
	11	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	12	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50-13:00(受付)
	13	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	14	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
	19	水	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00-11:00
	20	木	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30
4月	2	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00-11:00(受付)
	3	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00-11:00/13:00-15:00(受付)
	4	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	9	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
	15	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	16	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50-13:00(受付)
	17	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
25	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	

- ◆3月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ◆3月の1歳6か月児健診対象者 平成24年8月生まれのお子さん
- ◆3月の3歳児健診対象者 平成23年2月生まれのお子さん ◆3月の5歳児相談対象者 平成21年3月生まれのお子さん
- ◆3月のマタニティクラス対象者 平成26年6月～7月出産予定の方

母子健康センターからのお知らせ



★マタニティクラス

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成26年8月
平成26年9月
出産予定の方

申込締切は3月末

4,5月コース

全4回

- ★4月8日
- ★4月22日
- ★5月13日
- ★5月27日

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

申込締切は3月15日

対象 寝返り前の赤ちゃん
町内に住所のある方
.....**1,000円**
その他...**2,000円**

4月コース

全4回

- ★4月3日
- ★4月10日
- ★4月17日
- ★4月24日

★出産教室

お産や母乳育児について一緒に学びましょう
(事前にご予約ください)

- ・開催日：3月19日(水)
- ・対 象：妊娠8カ月から9カ月の方

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337

元気 未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



安藤 是と 稜隼くん
(龍也)



安藤 れんと 蓮隼くん
(龍也)



梅澤 りかこ 理香子ちゃん
(俊二)



磯島 しょうじ 丈侍くん
(教生)



井上 ゆうき 裕貴くん
(裕章)



坂下 ことね 琴音ちゃん
(克之)



原田 こう 豪くん
(聡)



福井 りさ りさちゃん
(清和)



齋藤 あさひ 旭くん
(英隆)



鈴木 いふき 吹稀くん
(唯明)



山村 きい 希依ちゃん
(直紀)



渡辺 あつし 敦志くん
(大志)



内藤 りほ 梨歩ちゃん
(涼)



水上 りゅうじ 颯二くん
(裕文)

別海町子育て「はみんぐ」支援センター

3月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。

『はみんぐ』1週間のスケジュール

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30	午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由遊び	自由に遊べます

お知らせ

11日(火)お楽しみ会
べっこの皆さんが人形劇や読み聞かせをしてくれます。11:00~11:30までです。たくさんのご参加お待ちしております。12日(水)午後お休み
13日(木)午前お休み
3月12日(水)~4月7日(月)まで自由遊びとなります。

今月のこにちは『はみんぐ』

西春別	20日(木)	10:00~11:30	西児童館	受け入れ人数に限りがある為 予約制とさせていただきます。
尾岱沼	27日(木)	10:00~11:30	東公民館	

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課児童福祉担当(内線 1313・1314)までお願いいたします。

平成25年度

まもなく終了!!3月31日まで

子宮頸がん・乳がん 個別検診のお知らせ

日本人のおおよそ2人に1人が「がん」と診断される時代です。

乳がんは女性特有のがん第1位の発症率です。

子宮頸がんは女性特有のがん第2位の発症率で、20代や30代の若い世代で増えています。妊娠や出産の可能性、健やかな日常生活を奪うがんと言えます。

ご自身のため、大切な人のためにもぜひこの機会にお受けください。



	子宮頸がん検診			乳がん検診	
対 象	20歳以上の別海町民女性 (平成6年3月31日以前生まれ) で昨年度未受診の方			40歳以上の別海町民女性 (昭和49年3月31日以前生まれ) で昨年度未受診の方	
検診内容	内診、子宮頸部細胞診 (子宮の入り口の表面をこすって細胞を取り、がん細胞があるかどうかを検査します。)			視・触診、マンモグラフィ検査 (乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします。)	
料 金	20～69歳：1,000円 70歳以上：500円 無料クーポン券の対象者：無料 生活保護受給者：無料			40歳代：1,800円 50～69歳：1,500円 70歳以上：750円 無料クーポン券の対象者：無料 生活保護受給者：無料	
検診場所	町立別海病院 産婦人科外来	古野医院 (中標津町)	釧路孝仁会 記念病院 (釧路市愛国)	町立別海病院 外科外来	釧路孝仁会 記念病院 (釧路市愛国)
検 診 日	月～金 9:00～11:00 月・木 13:30～15:00	月火木～日 (水・祝日は休診) 10:00～13:00 15:00～17:00	月曜日 9:30～14:00	水 9:00～11:00 月・金 13:30～15:00	月～金 8:30～9:00の 受付

- ◆検診を希望される方は、保健センターへ申込みください。受診券を発行します。
- ◆釧路孝仁会記念病院・古野医院を希望される方は、保健センターへ申込み後各自病院への予約が必要です。(釧路孝仁会記念病院で乳がん検診を希望される方はお早めにお申込みください。)
- ◆町立別海病院での乳がん検診は保健センターで予約を受付けます。検診希望日の1週間前までに保健センターへ申込みください。

◆申込み・問合せ／別海町民保健センター

TEL 0153-75-0359 FAX 0153-75-0337

町の保健室 麻しん風しん第2期予防接種を受けましょう!

麻しん風しん第2期の予防接種は、平成26年4月に小学校に入学するお子さんが対象です。

【対象年齢】平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん

【接種期間】平成26年3月31日まで

【接種料金】無料（町が全額負担します。） *接種期間を過ぎると任意接種(有料)となりますので、ご注意ください。

【接種医療機関等】

病院名	接種日	受付時間	備考
町立別海病院	木曜日	12:30～15:00	
西春別駅前診療所	火・水・木曜日	13:30～14:00	
尾岱沼診療所	月～金曜日	13:30～15:00	*要予約

【持ち物】予診票・母子手帳・保険証

問合せ／町民保健センター 健康管理担当 TEL75-0359・FAX75-0337



脱
メタボリック

特定健診のお部屋から

健診は「お金の無駄!!」とおもっていませんか?

健診結果が改善し重症化が予防できれば、入院や高額な医療費を要する処置が減少し、結果として医療費適正効果が生じると考えられます。

患者一人当たりの医療費は、4年間連続健診、保健指導受診者で最も安く、健診未受診者との差額は4年間で約99万円、年間では約25万円でした。

	患者一人当たりの費用額(円)
未受診者(*1)	4,012,429
健診中断(*2)	4,346,001
連続健診受診	3,692,073
連続健診・保健指導受診	3,023,491

98万8,938円の差

- *1 平成20年～23年まで1回も健診を受けたことがない人
- *2 平成20年～23年まで1回は健診を受けたことがあるがその後中断した人

厚生労働省ホームページから引用

別海町でも、初めて健診を受診する方に治療を要する方が多く、早期治療に結びついています。「元気だ」「具合が悪くなったら病院へ行く」と思っている、年に1度は身体のチェックをしてみませんか。

問合せ／町民保健センター 健康づくり担当 TEL75-0359

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 悩みを誰かに話したいけど、安心して話せない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

3月予定(予約が必要です)

6日(木) 13:00～17:00
20日(木) 13:00～17:00
27日(木) 13:00～17:00

相談は
無料
です

4月 予定

3日・10日・24日(木) 13:00～17:00

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

■予約先・相談場所：町民保健センター
TEL75-0359 担当：健康づくり担当

*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

3月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午 前	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙外来は毎週水曜日午前となっております。 インフルエンザ予防接種を毎週月～木曜日の午後実施しております。
	午 後	鈴 木	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	<ul style="list-style-type: none"> 受付時間は午後5時15分～午後6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
外 科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外来) 山 田 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	<ul style="list-style-type: none"> 木曜日午後を手術日とし、外来診療を休診といたします。また、その他の診療日についても、手術が入ると休診または診療体制変更の可能性がございますので、予めご了承願います。 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。
	午 後	中 島 山 田 (外科外来)	北 山 (整形外来)	甲 斐 (整形外来)	手術日	山 田 (外科外来)	
産 婦 人 科 副 院 長 山内修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	<ul style="list-style-type: none"> ※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

※医師出張等による予定変更につきましては、病院ホームページに掲載しております。

小児科外来 小児科医長 木田 和宏

区分	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	木田	木田	木田	木田	木田
午後	木田	予約制 予防接種	木田	予防 接種	舘
日付	10	11	12	13	14
午前	舘	舘	木田	木田	木田
午後	舘	予約制 予防接種	木田	予防 接種	伊集院
日付	17	18	19	20	21
午前	木田	木田	木田	木田	春分の日 休診
午後	木田	予約制 予防接種	木田	予防 接種	
日付	24	25	26	27	28
午前	木田	木田	木田	木田	木田
午後	木田	予約制 予防接種	木田	予防 接種	木田
日付	31	4/1	2	3	4
午前	木田	木田	木田	木田	木田
午後	木田	予約制 予防接種	木田	予防 接種	舘

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	7日(金)	午前・午後	佐藤さゆり 医師(札幌医大)
	28日(金)	午前・午後	澄川 靖之 医師(札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	10日(月)	午前・午後	たかの けんいち 医師(札幌医大)
	11日(火)	午前	
	24日(月)	午前・午後	はま しのぶ 医師(札幌医大)
	25日(火)	午前	舘 伸彦 医師(札幌医大)
神経内科	6日(木)	午後	たか 延忠 医師(札幌医大)
脳神経外科	28日(金)	午後	たかはし よしお 医師(とまこい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

小児科医長 木田 和宏医師 ご紹介

北海道各地の小児医療に携わった後、しばらく東京で特殊な病気の診療と研究に当たっていましたが、縁あって別海町に参りました。わずかではありますが皆様のお力になれるようにと思っています。

(略歴) 平成10年 弘前大学医学部卒
同年 北海道大学医学部小児科学教室入局後、小児科医として釧路、函館、帯広、札幌市内の病院に勤務
平成18年 北海道大学大学院 医学研究科入学
在籍中出張医として、根室、中標津、倶知安など各地にて従事
平成22年 国立成育医療研究センター(国立小児病院)で研究と診療に従事
平成26年2月～ 町立別海病院 小児科医長

尾岱沼診療所休診日のお知らせ

尾岱沼診療所を3月7日(金)全日休診といたします。

地域情報カレンダー

(2月24日現在)

日	曜日	イベント内容
3/3-18	月・火	第8回牛乳パッケージイメージデザインコンクール作品展 別海町役場1階ロビー
3/5-13	水・木	平成26年第1回別海町議会定例会 10:00～ 別海町役場議場
12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
4/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。

社会保険事務相談所開設
3月4日(火) 12:00～17:00 **3月5日(水) 9:00～15:00**
4月8日(火) 12:00～17:00 **4月9日(水) 9:00～15:00** 中標津町役場 会議室
 ※完全予約制となり、事前の予約が必要です。 予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000



べつかい
歳時記

山積にされし瓦礫や春寒し

阿部容子

大震災一年後の句。二年経た現在も完全復旧には程遠い。にも拘わらず原子力発電再開の機運が。下五の季語がきている。

今西 青峰

人の動き

()は平成26年1月31日現在 ()は前月比

人口	15,750(-23)
男	7,913(-8)
女	7,837(-15)
世帯数	6,338(±0)
外国人	180(-28)
出生	8
死亡	15
転入	31
転出	62

その他 0

交通事故発生状況

()は平成26年1月からの累計

発生	0件(0)
死者	0人(0)
負傷者	0人(0)

火災と救急

平成26年
1月31日現在

()は平成26年1月からの累計

火災	2件(2)
死者	0件(0)
救急	56件(56)
救助	1件(1)
ドクターヘリ搬送	2件(2)

暖房器具による一酸化炭素中毒に注意!

寒いこの時期に閉め切った室内などでガスや石油、練炭などの使用による一酸化炭素中毒の事故が多数発生します。一酸化炭素はとて毒性が強く、微量であっても身体が酸素欠乏状態となり意識不明や死亡に至ることがあるため注意が必要です。

(別海消防署 救急係 75-0366)

お誕生・結婚

1月31日
届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
吉田 奏翔 (かなと) ちゃん	男 真一 (別海)	
高橋 悠太 (ゆうた) ちゃん	男 裕美 (別海)	
羽石なのは (なの) ちゃん	女 賢史 (中西別)	
安部匠太郎 (しょうたろう) ちゃん	男 淳和 (別海)	
福岡 瑚子 (こ) ちゃん	女 裕也 (興行)	
高橋 杏子 (あ) ちゃん	女 欣也 (別海)	
金田 敏輝 (としき) ちゃん	男 敏和 (別海)	
高井 優衣 (ゆうい) ちゃん	女 圭輔 (泉川)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
戸田 宏樹・米田 洋子さん (尾位沼)	
加我 彰敬・堀田給里子さん (西春別駅前)	
ユイ・ツグ・マユ・塩谷 友美さん (別海)	
大島 賢治・丹羽 和美さん (別海)	
坂野下雄平・米持 亜耶さん (別海)	
田村 貴宏・外川 由佳さん (別海)	

ありがとう
 ございました
 ●内藤 澄子さん (羅臼町)

所得税・町道民税の申告は期限内に忘れずに!

申告期限 3月17日(月)

*期日が迫ると申告会場は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。
問合せ/税務課課税担当(内線1111・1112)

◆今冬は2月上旬まで雪が少なく、このまま春になるのかな?と思っていたら、やはり大雪が降りましたね。今年は道内に限らず、本州各地でも大雪に見舞われ、改めて自然の驚異を感じています。暴風雪などいつ発生するか分からない災害に備え、日頃から準備をしておきましょう。

そんな厳しい冬も楽しまなければ!ということで、私も遂にスノーボードを始めました。元々運動神経が良いほうではないので、颯爽と滑り降りるなんてことは、もちろん無理!それでも、転んだり埋まったりしながら少しずつ滑れるようになります。周りのみんなが夢中になるのが何となく分かってきたところです。今シーズン中には、もう少しうまくなりたいなあ...。(3番目の眼鏡)

コーヒープレイク