

2026年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1 ●午前10：00～ インファントマッサージ① マタニティヨガクラス	2	3
4	5	6	7 ●午後13：30～ マタニティクラス①課	8 ●午前10：00～ インファントマッサージ②	9	10
11	12 スポーツの日	13	14 ●午後13：30～ マタニティクラス②課	15 ●午前10：00～ インファントマッサージ③ マタニティヨガクラス	16 ●午前10：00～ 親子ヨガ	17
18	19	20	21 ●午後13：30～ マタニティクラス⑤課	22 ●午前10：00～ インファントマッサージ④	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	メモ				