

# 2026年7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	1	2 ●午前10:00～ インファントマッサージ① ●午後1:30～ マタニティヨガクラス	3	4	
5	6	7	8 ●午後13:30～ マタニティクラス③課	9 ●午前10:00～ インファントマッサージ②	10 ●午後1:30～ ママヨガクラス	11	
12	13	14	15 ●午後1:30～ マタニティクラス④課	16 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ ●午後1:30～ マタニティヨガクラス	17	18	
19	20 海の日	21	22 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課	23 ●午前10:00～ インファントマッサージ④	24	25	
26	27	28	29	30 ●午前10:00～ インファントおさらい会	31	1	
2	3						