

2026年7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2 ●午前10：00～ インファントマッサージ① ●午後1：30～ マタニティヨガクラス	3	4
5	6	7	8 ●午後13：30～ マタニティクラス③課	9 ●午前10：00～ インファントマッサージ②	10 ●午後1：30～ ママヨガクラス	11
12	13	14	15 ●午後1：30～ マタニティクラス④課	16 ●午前10：00～ インファントマッサージ③ ●午後1：30～ マタニティヨガクラス	17	18
19	20 海の日	21	22 ●午後1：30～ マタニティクラス⑤課	23 ●午前10：00～ インファントマッサージ④	24	25
26	27	28	29	30 ●午前10：00～ インファントおさらい会	31	1
2	3					

2026年8月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5 ●午後13：30～ マタニティクラス①課	6 ●午前10：00～ インファントマッサージ① マタニティヨガクラス	7	8
9	10	11 海の日	12 ●午後13：30～ マタニティクラス②課	13 ●午前10：00～ インファントマッサージ②	14	15
16	17	18	19 ●午後13：30～ マタニティクラス⑤課	20 ●午前10：00～ インファントマッサージ③ マタニティヨガクラス	21	22
23	24	25	26	27 ●午前10：00～ インファントマッサージ④	28	29
30	31	メモ				