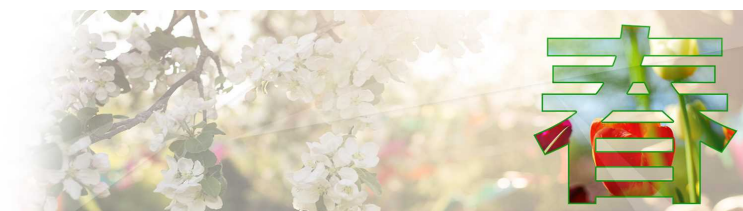


2026年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 ●午後13:30～ マタニティクラス③課	5 ●午前10:00～ インファントマッサージ① ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	6	7
8	9	10	11 ●午後13:30～ マタニティクラス④課	12 ●午前10:00～ インファントマッサージ②	13 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	14
15	16	17	18 ●午後13:30～ マタニティクラス⑤課	19 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	20	21
22	23	24	25	26 ●午前10:00～ インファントマッサージ④	27 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6					

2026年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8 ●午後13：30～ マタニティクラス①課	9 ●午前10：00～ インファントマッサージ①	10	11
12	13	14	15 ●午後13：30～ マタニティクラス⑤課	16 ●午前10：00～ インファントマッサージ②	17	18
19	20	21	22 ●午後13：30～ マタニティクラス②課	23 ●午前10：00～ インファントマッサージ③	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30 ●午前10：00～ インファントマッサージ④	1	2
3	4					