

2026年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 ●午後13:30～ マタニティクラス①課	5 ●午前10:00～ インファンマッサージ① ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	6	7
8	9	10	11	12 ●午前10:00～ インファンマッサージ②	13 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	14
15	16	17	18 ●午後13:30～ マタニティクラス⑤課	19 ●午前10:00～ インファンマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	20	21
22	23	24	25 ●午後13:30～ マタニティクラス②課	26 ●午前10:00～ インファンマッサージ④	27 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	28
1	2	3	4	5	6	7
8	9	メモ				

2026年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 ●午後13:30～ マタニティクラス③課	5 ●午前10:00～ インファンマッサージ① ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	6	7
8	9	10	11 ●午後13:30～ マタニティクラス④課	12 ●午前10:00～ インファンマッサージ②	13 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	14
15	16	17	18 ●午後13:30～ マタニティクラス⑤課	19 ●午前10:00～ インファンマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	20	21
22	23	24	25	26 ●午前10:00～ インファンマッサージ④	27 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	メモ				