

2025年9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4 ●午前10：00～ インファントマッサージ① ●午後1：30～ 産前ヨガ教室	5	6
7	8	9	10 ●午後1：30～ マタニティクラス③課	11 ●午前10：00～ インファントマッサージ②	12 ●午後1：30～ 産後ヨガ教室	13
14	15 敬老の日	16	17 ●午後1：30～ マタニティクラス④課	18 ●午前10：00～ インファントマッサージ③ ●午後1：30～ 産前ヨガ教室	19	20
21	22	23 秋分の日	24 ●午後1：30～ マタニティクラス⑤課	25 ●午前10：00～ インファントマッサージ④	26 ●午後1：30～ 産後ヨガ教室	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	メモ				

2025年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2 ●午前10:00～ インファントマッサージ① ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	3	4
5	6	7	8	9 ●午前10:00～ インファントマッサージ②	10 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	11
12	13 スポーツの日	14	15 ●午後1:30～ マタニティクラス①課	16 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	17	18
19	20	21	22 ●午後1:30～ マタニティクラス②課	23 ●午前10:00～ インファントマッサージ④	24 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	25
26 ●午前10:00～ もうすぐパパママ教室	27	28	29 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課	30	31	1
2	3	メモ				