

2025年7月



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----------|-----|------------------------------|---|--------------------------|-----|
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 ●午前10:00～ インファントマッサージ① ●午後1:30～ 産前ヨガ教室 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 ●午前10:00～ インファントマッサージ② | 11 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 ●午後1:30～ マタニティクラス③課 | 17 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ | 18 | 19 |
| 20 | 21 海の日 | 22 | 23 ●午後1:30～ マタニティクラス④課 | 24 ●午前10:00～ インファントマッサージ④ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室 | 25 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課 | 31 ●午前10:00～ インファント おさらい会 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | メモ | | | | |

2025年8月



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----------|-----|------------------------------|---|--------------------------|-----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 ●午後1:30～ マタニティクラス①課 | 7 ●午前10:00～ インファントマッサージ① | 8 | 9 |
| 10 | 11 山の日 | 12 | 13 | 14 ●午前10:00～ インファントマッサージ② | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課 | 21 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室 | 22 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 ●午後1:30～ マタニティクラス②課 | 28 ●午前10:00～ インファントマッサージ④ | 29 | 30 |
| 31 | 1 | メモ | | | | |