

2025年12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3 ●午後1:30～ マタニティクラス①課	4 ●午前10:00～ インファンマッサージ① ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	5	6
7	8	9	10 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課	11 ●午前10:00～ インファンマッサージ②	12 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	13
14	15	16	17 ●午後1:30～ マタニティクラス②課	18 ●午前10:00～ インファンマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	19	20
21	22	23	24	25 ●午前10:00～ インファンマッサージ④	26 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	27
28	29	30	31 大晦日	1 元旦	2	3
4	5	メモ				

2026年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8 ●午前10:00～ インファンマッサージ①	9	10
11	12	13	14 ●午後13:30～ マタニティクラス③課	15 ●午前10:00～ インファンマッサージ② ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	16 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	17
18	19	20	21 ●午後13:30～ マタニティクラス④課	22 ●午前10:00～ インファンマッサージ③	23	24
25 ●午前10:00～ もうすぐパパママ教室	26	27	28 ●午後13:30～ マタニティクラス⑤課	29 ●午前10:00～ インファンマッサージ④ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	30 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	31
1	2	メモ				