

2025年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2 ●午前10:00～ インファントマッサージ① ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	3	4
5	6	7	8	9 ●午前10:00～ インファントマッサージ②	10 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	11
12	13	14	15 ●午後1:30～ マタニティクラス①課	16 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	17	18
19	20	21	22 ●午後1:30～ マタニティクラス②課	23 ●午前10:00～ インファントマッサージ④	24	25
26 ●午前10:00～ もうすぐパパママ教室	27 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	28	29 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課	30	31	1
2	3	メモ				

2025年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5	6 ●午前10:00～ インファントマッサージ①	7	8
9	10 ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	11	12 ●午後1:30～ マタニティクラス③課	13 ●午前10:00～ インファントマッサージ②	14 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	15
16	17	18	19 ●午後1:30～ マタニティクラス④課	20 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	21	22
23	24	25	26 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課	27 ●午前10:00～ インファントマッサージ④	28 ●午前10:00～ インファントおさらい会 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	29
30	1	メモ				